



MUKANA, LIIKKEELLÄ

Olen ollut Joensuun Ladun jäsen monta vuotta. Mitä Joensuun Latu on antanut minulle?
Muun muassa tämmöistä:

- retkiä lähelle ja kauas kaikkina vuodenaikoina
- vanhojen taitojen soveltamista ja uuden oppimista
- samanhenkisiä ystäviä ja ihan uutta retkiseuraa
- virkistystä ja retkikokemusten jakamista
- jäänveistokisan ja lumiveiston luomukset silmän ja mielen virkistykseksi
- nojatuolimatkailun ilon kun olen valokuvailloissa kuullut muiden retkistä
- hyviä retkivarusteita nimellishintaisella vuokralla
- kajakkeja, kanootteja ja soutuveeneen kokeiltavaksi tai käyttöön
- talkootoimintaa
- Lykynlammen kahvion antimiseen talvisaikaan

- osallistumismahdollisuuden kaiken maailman hullunhauskoihin tapahtumiin kuten umpihankihiihdon maailmanmestaruuskisoihin, otsalamppuhiihtoon, tai rospuutoretkiin
- mahdollisuuden nähdä vanhat maisemat uusin silmin
- edullisia retkiä, sillä retkien maksut eivät sisällä muuta kuin tilausbussien maksut, yhteisten kyytien bensarahat tai yöpymismaksut

Näiden lisäksi arvelen ostaneeni retkeilyvarusteita, lenkkikenkiä ja karttoja sen verran, että niistä saamani Ladun alennukset ovat hyvinkin kattaneet jäsenmaksun. Suomen Ladun jäsenenä olen joka talvi yöpynyt Norjan ja Ruotsin tuvissa sekä tietysti Kiilopäällä Suomen Ladun jäsenhinnoilla.

Muistan kuitenkin, ettei tästä kaikesta mitään tulisi, ellei olisi latulaisia niitä järjestämässä. Niinpä ajattelin, että tällä kertaa on minun vuoroni olla isommin mukana, jotta muun muassa kaikki tämmöinen voisi jatkua. Tiedän, että uudessa johtokunnassa on paljon tietoa, taitoa ja kokemusta ja odotan, että onnistumme yhteistyössä saamaan asiat sujumaan. ”Pakollisen byrokratian” yritän saada sujumaan minimiponnistuksin, jotta voisimme itsekin olla mukana, ulkona, liikkeellä.

Mitä siis luvassa vuonna 2013? Millä ehdoin?

Retkiä, koulutusta ja virkistystä pyritään tarjoamaan niin että kaikki saavat jotain. Vanhoja teemoja löytyy siinä missä uusiakin. Vuoden 2013 toiminnalle on useimmiten vetäjät, mutta tulevia vuosia varten heitä tarvitaan lisää.

Joensuun Ladun jäsenten kouluttautumista kurssien ohjaajiksi ja retkien vetäjiksi tuetaan, sillä uusia ihmisiä tarvitaan näihin tehtäviin. Jos tahdot mukaan vetäjäksi tai apuvetäjäksi, niin ota yhteyttä! Latu on mennä vuosina lähettänyt minut sauvakävelyn, retkiruuan valmistuksen ja lumikenkäohjaajan kurssille, ja niiltä saamaani oppia olen vuorostani siirtänyt eteenpäin. Siksikin haluaisin, että uusia kurssitettavia löytyisi. Osa latulaisista on hyvin osaavia jo ennestään, ja heidänkin soisin toimivan ohjaajan tai apuohjaajan roolissa.

Lykynlammen maja voi jatkaa toimintaansa vain jos löytyy riittävästi talkoolaisia. Tule siis vaikka yhdeksi kerraksi!

Jotta Joensuun Latu voisi toimia hyvin, tarvitaan monta ihmistä osallistumaan toiminnan suunnitteluun ja toteuttamiseen.

Liisa

Joensuun Ladun uuden puheenjohtajan löytäminen oli ylen vaikeaa. Lopulta se löytyi yllättävän läheltä. Kun itsekin jatkan johtokunnan rivijäsenenä, ei muutos 10 vuoden puheenjohtajuuden jälkeen kenties ole kovin jyrkkä.

Kunhan omilta projekteiltani palaan kotiin, elämä liikunnan ja retkeilyn parissa jatkuu, vaikei ehkä entisenlaisena. Kun käy katso-
massa maailman oikeaa napaa, jonka ympärillä tämä pallo oikeasti pyörii, saattaa Ladun pyörittämiseen tulla uusia näkökulmia.

Opeteltava on myös nuoren eläkeläisen elämä. Onneksi on Latu: porukka, hiihto-, melonta- ja retkikaverit, retket, tapahtumat, talkoot, mielekäs tekeminen.



Uudella puheenjohtajalla on paljon tekemistä: Latu on iso järjestö – taitaa olla Joensuun suurin liikuntaseura. Lajeja on monta vaikka olemme tuoreeltaan rajanneet ne muutama tärkeimpään. Yritämme keskittyä niihin ja onnistua niissä. Tapahtumia on yhä paljon siitäkin huolimatta, että kiivaan kasvun jälkeen haluttiin hengähdystaukoa ja siksi supistaa hieman vuoden 2013 ohjelmaa.

Me myös edustamme kunto- ja lähiliikunnan näkökulmaa ja haluamme vaikuttaa niin että se näkyy kehitettäessä kaupunkiamme ja maakuntaamme. Yhteistyökumppaneita meillä on paljon ja yhdessä saamme enemmän aikaan.

"Hallinto" vaatii panoksensa. Johtokunta kokoontuu 11 kertaa vuodessa ja paljon näkyvätöntä työtä on tehtävänä. Johtokunnan hartioiden ei koskaan ole liian leveät. Siinä on nyt niin uusia jäseniä kuin peräti kaksi vanhaa puheenjohtajaa. Hyvä siitä niin tulee!

Eero

TYÖRYHMÄT JA NIIDEN VASTUUHENKILÖITÄ VUONNA 2013	
TYÖRYHMÄT JA VASTUUALUEET	TYÖRYHMÄN JÄSENET / PUHELIN (vetäjä alleviivattu)
JÄRJESTÖASIAT (työvaliokunta) - jäsen- ja järjestöasiat - yhteiskuntaseuranta	<u>Liisa Oura</u> , p. 040 829 4239, liisa.oura(at)gmail.com Pirjo Saukkonen, vpj., p. 040 509 0705, pirjo.saukkonen(at)jns.fi Kirsi Karjalainen, p. 040 512 9585 Eila Partanen, jäsen sihteeri, p. 050 381 2018, eila.partsu(at)gmail.com Risto Paanala p. 045 638 3347
SIHTEERI & TALOUDENHOITAJA	<u>Kirsi Karjalainen</u> , p. 040 512 9585 kirsi.karjalainen(at)uef.fi
TIEDOTUS - jäsentiedotus Nettitiedotus/ www.suomenlatu.fi/joensuunlatu	<u>Eila Partanen</u> , p. 050 381 2018 www: Risto Paanala, ristopla(at)elisanet.fi
LYKYNLAMPI - kahvion ylläpito jäsentilaisuuk- sien järjestely	<u>Tyyne Laitinen</u> , p. 044 268 4966 Terttu Nissinen, p. 050 492 8149
LAPSET - hiihto- ja ohjaajakoulutus	<u>Sanna Kaari</u> , p. 040 744 7965, sanna.kaari(at)jns.fi
HIIHTO - hiihtotapahtumat - aikuisten hiihtokoulu - suksien voitelu ja ohjaus	<u>Hannu Melin</u> , p. 040 773 5767, Toivo Turunen/Future Club, p. 0400 375 070
RETKEILY, VAELLUKSET, - retket, vaellukset - Lapin matkat - lumikenkäily	<u>Eero Oura</u> , p. 045 260 8551 Matti Nylander, p. 044 526 1145 Maija Penttinen, p. 040 758 6814 Pirjo Saukkonen, p. 040 509 0705 Alpo Juvonen, p. 050 512 1432 Liisa Oura, p. 040 829 4239 Eeva Vornanen, p. 0400 943 818
MELONTA	<u>Ilkka Raittila</u> p. 0400 137 753, ilkka.raittila(at)gmail.com Vesa Tuominen, p. 040 593 1865 Eero Oura, p. 045 260 8551, eero.oura(at)gmail.com
KÄVELY JA POLKURETKET NUORTEN TOIMINTA - kävely, sauvakävely - nuorten retkeily	<u>Pirjo Saukkonen</u> , p. 040 509 0705 Riikka Turunen, p. 050 521 9056
RETKEILYVÄLINEET - lainaustoiminta ja varaston kun- nossapito, avaimet	<u>Martti Ossi</u> , p. 040 536 7298, martti.ossi(at)gmail.com Eero Oura, p. 045 260 8551, Pirjo Saukkonen, p. 040 509 0705, Matti Nylander, p. 044 526 1145, Liisa Oura, p. 040 829 4239, Ilkka Raittila, p.0400 137 753, ilkka.raittila(at)gmail.com

LADUN VALOKUVAUSKILPAILUN TULOKSET

Jäsenten välinen valokuvauskilpailu järjestettiin 1.2. – 15.10. välisenä aikana.

Kilpailun säännöissä todettiin mm.:

Kuvien tulee olla kilpailuaikana otettuja ja niiden tulee liittyä ihmisten, luonnon, tapahtumien ja erilaisen toiminnan osalta Joensuun Ladun toimintailmeeseen. Kuvien tulee olla osanottajan ottamia, kuvat eivät saa olla ennen julkaistuja, eivätkä saa olla millään tavalla manipuloituja ja kuvaajalla on oltava oikeudet kuvaan. Järjestäjällä on oikeus julkaista ja käyttää kuvia Ladun internet-sivuilla ja muissa Ladun tapahtumissa, kun kuvaajan nimi mainitaan.

Kilpailuun lähetettiin määräaikana yhteensä 14 kuvaa, kuudelta eri kuvaajalta.

Kuvien arvostelun 29.10. suorittivat Karjalaisen valokuvaaja Marko Puumalainen ja Vesa Kuukka Kuvanmaailmasta.

Kilpailun tulokset

I palkinto, 150€ lahjakortti Kuvanmaailmaan: Onni Voutilainen kuva: ”Pielisen pinnan ihailijat”

II palkinto, 70€ lahjakortti Kuvanmaailmaan: Riku Turunen kuva: ”Nuotion hehku”

III palkinto, 50€ lahjakortti Kuvanmaailmaan: Helvi Leinonen kuva: ”Aamu”

Muut kuvaajat ja kuvat

Heikki Määttänen: ”Aamu Sognevuonolla ja Kirje vuorelle”, Risto Paanala: ”Välipala ja Sumujen sankari”, Minna Hoffren: ”Tunturiin ja Poro”, Helvi Leinonen: ”Eksynyt”, Riku Turunen: ”Kuu Kuoringalla” ja Onni Voutilainen: ”Edessä kimmeltävät melontavedet”

Kuvat ovat nähtävillä **Ladun sivuilla** <http://joensuunlatu.sporttisaitti.com> ja valokuva näyttelyssä **Ison Myyn aulatioissa ma-la 14. -19.1.** kauppakeskuksen aukioloaikoina.

Esillä on myös muuta toiminnastamme kertovaa materiaalia. Valokuvauskilpailun sponsorina toimineen Kuvanmaailma Oy:n esittely liittyy myös näyttelyyn.

Tervetuloa katsomaan!

LYKYNLAMPI 2013

– HIIHTÄMÄÄN, MUNKKIKAHVILLE ja SAUNOMAAN

Ulkoilumaja

Avaamme jälleen kahvion lauantaina **5.1.** Kahvio on sen jälkeen avoinna **17.3. saakka viikonloppuisin ja hiihtolomaviikolla 4. – 10.3. päivittäin klo 11-16**, pakkasrajaa ei ole. Samoina aikoina majalla on käytettävissä suksien voitelutila itsevoitelijoille.

Jos ei muuta tekosyytä liikkumaan ja hiihtämään lähtemiselle ole, valtakunnan kuulujen Nissisen Tertun loihtimien munkkien tenhovoima voi olla se! Latu laskee viikonlopun hiihtäjien määrän myytyjen munkkien määrästä – oikeastaan jääkaapista otettujen hiivapurkkien luvusta - joka korotetaan salaisella kertoimella. Olemme mukana liikuttamassa aika montaa kaupunkilaista!

Hiihtoretken päätteeksi voi saunoa lauantaisin 5.1. alkaen klo 13-16. Suihkutilat majan alakerrassa ovat käytettävissä ma-su klo 8-21.

Lykyllä on tarjolla voitelupalvelu, josta huolehtivat vuoroviikoin Suksiproffa ja Future Clubin ammattilaiset. Ilmoitus paikallaolosta on majan edessä pääoven vieressä.

Ladut

Lykynlammen ladut sopivat monentasoisille hiihtäjille. 1, 2 ja 3 km:n ladut ovat helppoja ja varsinkin vähän hiihtäneille sopivia latuja. 2,7 km:n valaistu latu, 4 ja varsinkin 5 km:n latu ovat maastoltaan vaativampia. Keskivaikeaksi voidaan luokitella 8,5 kilometrin lenkki. Lykynlammelle johtavat myös n. 13 km:n latu Pärnävaaralta ja 10 km:n latu kaupungista Mehtimäeltä Vesikon kupeesta. Kaikki ladut sopivat sekä perinteisen että luistelutyylin harrastajille.

Lapsille hiihtomaa ja pulkkamäki

Hiihtomaassa ulkoilumajan läheisyydessä voi aloitteleva hiihtäjä opetella hiihtotekniikkaa. Rinteessä ulkoilumajalta Lykynlammen rantaan on lasten suosima pulkkamäki.

Lumikengillä laavulle

Vuokraamme lumikenkiä tunti hinnalla edullisesti – maasto lajin monipuoliseen kokeilemiseen on erinomainen. Lykynlammen rannalla sijaitsee laavu, jossa voi käydä keittämässä omat kahvit tai paistamassa makkarat – kenkäillen, laskien, hiihtäen tai kävellen.

Talkoolaiseksi kahvioon

Hiihtoladulla tai pulkkamäessä hankitut punaiset posket ja iloiset ilmeet ovat tuttuja Lykynlammen kahvion talkoolaisille. Nissisen Tertun avuksi tarvitsemme jokaiseksi aukiolopäiväksi kaksi tai kolme talkoolaista, joitten tehtäviä ovat lähinnä asiakaspalvelu, astioitten pesu ja pöytien siistiminen.

Latulainen, **ilmoittaudu** rohkeasti mukaan **Tyyne Laitiselle p. 044 2684 966**. Kun meitä on monta osallistumassa, kenellekään ei kerry mahdotonta urakkaa. Erityistaitoja ei talkoolaisilta vaadita, aulis ja auttavainen mieli riittää. Auton puute ei ole este, sillä kimp-pakyydeistä onnistutaan aina sopimaan talkoolaisten kesken.

VOITELUPALVELU LYKYNLAMMELLA

...lipsuu, lipsuu, vaan ei lipsu enää...

Future Clubin ja Suksiproffa.fi:n asiansa taitavat voitelumestarit voitelevat ja antavat työn lomassa opastusta voitelun nikseistä vuoroviikonloppuisin. Voitelijat ovat kaikki aktiivi-hiihtäjiä, joita voi nähdä viilettämässä Lykynlammenkin maastoissa. Monet heistä käyvät itse testaamassa voitelutaitojansa hiihtomaratonella meillä ja maailmalla.

Voitelupiste on auki lauantaisin ja sunnuntaisin 5.1. – 17.3. välisenä aikana klo 11-15. Voitelupisteen aukiolosta on Lykyllä pihalla ilmoitus.

Hinnat:

- perinteisen sukset (luisto + pitovoitelu) 14 €
- uusien suksien käsittely (pohjustus ja voitelu) 18 €
- suksien puhdistus 6 € (esim. liisterisuksien puhdistus ennen voitelua)
- pitovoiteen lisäys 5 €
- luistelusuksien luistovoitelu 10 €

Maksullisen voitelupalvelun lisäksi on majan avoinna ollessa mahdollisuus voidella suksia sisätiloissa itsepalveluna, omilla voiteilla. *Fluorivoiteita ei heikon ilmanvaihdon vuoksi saa käyttää!*

Kahviossa on myytävänä voiteita edulliseen hintaan.

Lisätietoja ja ”voitelukone” www.suksiproffa.fi, www.future.club.fi,
<http://www3.vauhti.fi/voitelukone06/voitelukone.html>

KOPRAVAARAN-KOLIN LADUT JA SAUNA

Kopravaaralta lähtee Suomen pisin valaistu latu 11 km:n päähän Kolin Jerolle ja 21 km:n päähän Loma-Kolille. Aivan erinomainen, vaihteleva ja hyvin hoidettu latu – Ahman hiihdon olennainen osa – jolla ei pimeä sydäntalvellakaan yllätä. Istahtaminen kuumissaan kosteana kylmään autoon hiihdon jälkeen on epämiellyttävää – saunominen porukalla ja sen päälle saunakahvit kahvilassa vallan rentouttavaa.

Joensuun latulaisilla on myös v. 2013 mahdollisuus käyttää Future Freetimen saunaa Kopravaaralla lauantaisin ja keskiviikkoisin huomattavalla alennuksella: 5 €/hlö sisältäen saunan lisäksi avannon. **Vuoron voi varata joko Kopravaaran vastaanotosta tai Toivo Turuselta**, p. 0400 375 070.

MAAKUNNAN LATURETKET 2013

Vaikka oma Pyhäselän jäähiihtomme onkin se kaikille tärkein laturetki, älkää unohtako maakunnan muuta hienoa tarjontaa!

Kevään laturetket kruunaavat talven – niitä varten kannattaa harjoitella, sillä silloin nautinto on suurin.

Kauden avaa **Huhmarihihto** Polvijärven Huhmarisvaaran ympäristössä, lähtö loma-keskukselta. Ladut 20-30-40 km. ”Isojen” retkien vaatimattomin, mutta ensimmäisenä mukava. Ladut hyvin hoidetut useana lenkinä, joista voi koota itselleen sopivan matkan. Järjestäjien nettisivuilla ei ole tätä kirjoitettaessa vielä tietoa kevään 2013 hiihdosta.

Ruunaan koskihihdon 24.2. reitti kiertele 12 km, 22 km ja 30 km lenkit Ruunaan koskien äärellä. Lähtöpaikka Munkinvaarassa, osanottomaksu 20 €.

Kolin maisemahihto 2. - 3.3. tarjoaa 5-69 km reittivaihtoehtot Kolin maisemissa. Sitä ei suotta kutsuta Suomen kauneimmaksi laturetkeksi. Hinta 27 €.

Ahman hiihto 8. - 9.3. Kolin- Kopravaaran –Ahmovaaran maisemissa on kerta kaikkiaan hieno. Tänä vuonna hiihdetään perjantaina - lauantaina. Väkeä on normaalisti 1500 – siitä syntyy oma tunnelmansa. Latua kuitenkin riittää ja sinne mahtuu. Latuvaihtoehtoja on 10-55 km, Kopravaaralta lähtiessä 40 km:n ja 55 km:n lenkit. Hinta 24 € ajoissa maksettuna, lähtöpaikalla 35 €.

Pogostan hiihto 16. - 17.3. on näiden hiihtojen urheilullisin. Se hiihdetään yhteislähtönä ja kilpailuna (lappu rinnassa), lauantaina perinteisellä 51 km, sunnuntaina luistellen 58 km. Lisäksi on molempina päivinä 30 km:n retkisarja. Maastot ovat yllättävän tasaiset ja nopeat. Hinta on ajoissa ilmoittautuen 50 €/päivä, jälki-ilmoittautuneille huomattavasti enemmän.

Linnansaaren laturetki 16. - 17.3. on ”pieni” hiihto, mutta mielenkiintoinen sellainen. Lähtö Oravista klo 9:00 - 10:00. Perinteinen hiihtoretki Saimaan jäällä Linnansaaren kansallispuiston upeissa maisemissa. Retkisatamissa Sammakkoniemessä ja Pikku- Lapis- sa on tarjolla kuumaa keittoa ja virkistävää juomaa klo 11-15.

Retken lähtöpisteissä Oravissa ja Järvisydämessä on suksivuokraamot, suksihuoltoa, ravintola-, sauna- ja majoituspalveluita. **Yhteiskyytejä** järjestee Eero Oura, eero.oura(at)gmail.com, p. 045 260 8551.

HUOM! Retkien hinnat ovat suuntaa antavia ja ne voivat muuttua kustannusten ja osallistujamäärien muuttuessa. Seuraa Ladun nettisivuja ja ilmoituksia sanomalehti Karjalaisen järjestöriveillä.

AIKUISTEN HIIHTOKOULU 12.1.

Future Club järjestää Lykynlammella tehokkaan aikuisten hiihtokoulun. Hiihtokoulun aikana opiskellaan sekä teoriaa että käytäntöä, joko diagonaali- tai luisteluhiihtoa.. Saat yksilöllistä tekniikkaopetusta sillä ryhmäkoko on pieni ja ohjaajia on useita.

- Aika:** lauantai 12.1. klo 10 - 16
yhteinen: hiihtovälineiden ja varusteiden valinta, suksien voitelu
Ryhmä 1: perinteisen hiihdon tekniikka ja harjoittelu
Ryhmä 2: luisteluhiihdon tekniikka ja harjoittelu
Hinta: 30 € sisältäen opetuksen ja kahvit



Pakkasraja -20 astetta. Vähintään 12 osanottajaa.

Tiedustelut: Toivo Turunen, p. 0400 375 070, toivo.turunen(at)futurefreetime.fi

LUMIKENKÄRETKE LYKYNLAMMEN TAKAMAASTOSSA 2.2.

Lumikenkäretki suunnataan Lykynlammen takamaastoon, missä on odotettavissa hikisiä ylämäkiä, joissa voi kokeilla kenkien pitävyyttä ja pohkeiden venyvyyttä. Lisäksi on luvassa alamäkiä joissa jarrutusta tarvitaan, ja laskeutumistekniikkaa voi opetella tai hioa. Myös viistorinteitä on tiedossa. Reitin pituus on tietenkin riippuvainen lumen paksuudesta ja kantavuudesta ja jonkin verran myös ilman lämpötilasta. Yleensä lumikenkäilyssä tulee armoton hiki, mutta jos pakkaneen on kovin tiukka, mahdollisuus on hakeutua Lykynlammen majan lämpöön. Pakkasrajaa ei tunneta.

Lumikenkäretki sopii sellaisille, joita kiinnostaa nähdä ihan uusia puolia lähimetsissä, minne ei pääse latua eikä tietä pitkin. Lumikenkäilyyn ei tarvita etukäteistaitoja, mutta ihan huonokuntoisille se ei sovi.

Varusteet: Tukevat varrelliset kengät, säärystimet suotavat, runsaasti lämpimiä vaatteita, taukotakki, istuinalusta, rukkaset tai toinen kerros lapasia. Lämmintä juomaa, eväitä. Lumikengät ja isosompaiset sauvat mukaan (jos on). Ladulta on vuokrattavissa lumikenkiä ja muutama pari soveliaita sauvoja.

Lähtö: Kokoonnumme Lykynlammen majalle klo 10, paluu iltapäivällä n. klo 14-15 (sään salliessa).

Lisätiedot ja ilmoittautuminen lumikenkätarpeen varmistamiseksi viimeistään

31.1. Liisa Oura, p. 040 829 4239 tai liisa.oura(at)gmail.com

HIIHTORETKI KRONSTADTIN PAKOLAISTEN JÄLJILLÄ SUOMUN SUURILLA SALOILLA 9.2.

Mitä yhteistä on Kronstadin pakolaisilla ja Patvinsuon kansallispuistossa sijaitsevan Suomunjärven rantamaisemilla? Tähän kysymykseen saattaa löytyä vastaus 9.2. hiihtoretkellä. Hiihtelemme umpihangessa Patvinsuolla metsäsaarekkeitä sivuten ja käväsemme vilkaisemassa Teretinniemen lintutornista, miltä helmikuinen suo näyttää. Yritämme arvailla, mikä eläin on minkäkin jäljen jättänyt. Lähtöpaikkana on Surkanpuron suulla tai Kurkilahdessa oleva P-paikka. Alustava kokoontumisaika jommalla kummalla P-paikalla klo 10. Palaamme autoille viimeistään klo 14-15.

Retki on tarkoitettu kaikille leppoisasta umpihankihiihdosta ja talvisesta suoluonnosta kiinnostuneille. Varusteena metsäsukset tai muut hieman leveämmät sukset, isosompaiset

sauvat, lämmintä vaatetta ja omat eväät. Sään salliessa pidämme taukoa jollain nuotiopai-
kalla. Retken vetäjä tulee Lieksasta, joten Joensuusta tulevat sopivat yhteiskyydeistä.

Ilmoittautumiset ja lisätiedot: Riitta Laatikainen, p. 050 512 3035,
riitta.laatikainen(at)lieksa.fi

VALOKUVAILTA 1

Maanantaina **11.2. klo 18:00 – 20:00** Carelicumin auditorio, Torikatu 21 C, Joensuu

* **Kaukainen Kamtšatka**

Pieni porukka kävi kesällä 2012 seikkailemassa Kamtšatkalla. Paikka on paitsi kaukainen, luonnoltaan tavattoman komea. Topi Ylä-Mononen ja Reijo Väisänen esittävät kuvia ja kertovat retkestä. Tämä voi toistua, järjestäjä oli joensuulainen.

* **Kajakissa kaukomailla**

Joitakin meistä melontakärpänen on puraissut pahemman kerran. Kotimaan vesien lisäksi maailmalla riittää vesiä, ja maisemat avautuvat mereltä käsin kovin omanlaisinaan. Minna Kettunen kävi melomassa kajakkien kotimaassa Grönlannissa. Hän kertoo siitä sekä melontaretkistään Islannissa ja Sardiniaassa kuvien kera.

MUUMIEN HIIHTOKOULU LYKYNLAMMELLA 9. – 10.2. ja 16. – 17.2.

Muumien hiihtokoulussa Muumilaakson asukkaat ja hiihdonohjaajat opastavat lapset leikin avulla talviseen luontoon. Lapset oppivat hiihdon lajitaitoja ja liikkuvat monipuolisesti leikkien.

Muumien hiihtokoulussa on kaksi ryhmää:

Muumiperheen hiihtokoulu, klo 10–11 on tarkoitettu 2-4 -vuotiaille lapsille, jotka osallistuvat hiihtokouluun yhdessä oman suksilla olevan aikuisen kanssa. Hiihdon perustaitoja opetellaan tasaisessa maastossa leikkien ja tehtävälaturien avulla. Ryhmän koko: 12 lasta.



Kuva: Marjatta Partanen

Muumipeikot, klo 11–12:30, on tarkoitettu 5 vuotta täyttäneille lapsille hiihdon perustaitojen opetteluun (esim. vuorohiihto, kääntyminen, kaatuminen, mäennousu ja – lasku). Ryhmän koko: 12 lasta

Muumien hiihtokoulu on 2 viikonloppuna: **9. – 10.2. ja 16. – 17.2.** Lykynlammen hiihtomaassa.

Pakkasraja on – 15 astetta klo 10 hiihtokouluaamuna Lykynlammen pakkasmittarista mitattuna.

Ilmoittautuminen kaikkiin ryhmiin **Lykynlammen kahviossa vain lauantaina 26.1. klo 11–12.** Ilmoittautumisen yhteydessä maksetaan osallistumismaksu: Ladun jäsenen lapsilta 20 € / lapsi ja ei-jäsenten lapsilta 30 € / lapsi, perhehiihtokoulussa 10 € ja 15 €. **HUOM! ota mukaan ilmoittautumiseen Ladun jäsenkortti.**

Lisätietoja sanna.kaari(at)jns.fi tai p. 040 744 7965.

MUUMIEN HIIHTOKOULUJEN OHJAAJILLE JATKO- JA PÄIVITYSKURSSIT 20.1. ja 2.2.

Kursseille osallistuminen edellyttää Muumien hiihtokoulun ohjaajakurssin suorittamista. Joensuun Latu kustantaa kurssimaksut niille, jotka lupautuvat talven 2013 Muumien hiihtokoulun ohjaajiksi.

Lisätietoja linkistä: <http://joensuunlatu.sporttisaitti.com/?x103997=264928> ja **ilmoittautuminen vain netissä:** www.suomenlatu.fi/kurssit

SOIHTUHIIHTO LYKYNLAMMELLA 16.2.

Tuttu tunnelmallinen perhehiihto (n. 4 km) soihtujen ja puolikuun valossa Lykynlammen metsissä, valon ja varjon leikkiä puiden lomassa, pimeään metsän rasahtelua – yöllä metsä on erilainen ja houkutteleva. Hiihdon päätteeksi Tertun maankuuluille munkeille tai makkaran paistoon Lykynlammen hiihtomajalle. Kahvio on avoinna klo 19 asti.

Tervetuloa koko perheen iltaretkelle helppoon ja tuttuun maastoon Lykynlammelle **klo 17-19**. Säävaraus –kovalla pakkasella (alle -20°C) ei palelluteta neniä.

Tiedustelut: Titta.Rouvinen(at)hammaspaikka.fi, p. 040 5641 717 ja hannu.melin(at)gmail.com, p. 040 773 5767.

UMPIHANKIHIHTO JUUAN VAARAMAISEMISSA 16. – 17.2.

Hiihtäminen umpihangessa on ihan oma lajinsa, hiihto umpihangessa sydäntalven pakkasilla aivan erikoisen ihanaa. Puhumattakaan yöpymisestä tuvalla, kun hiihdon jälkeen tuvan nurkissa paukkaa kirpeä pakkaneen ja sisällä tuvassa on paitsi lämmintä, myös mukavaa seuraa.

Tämän vuoden umpihankihiihto suuntautuu Juuan kauniisiin vaaramaisemiin. Meitä odottaa paksu lumihanki, sopivasti korkeuseroja ja hienot maisemat vaarojen laelta Pielielle. Suunnittelemme hiihdettävän reitin lumiolosuhteiden ja hiihtäjien kilometritoivomusten mukaan. Perusreitillä on pituutta noin 15 kilometriä. Valoisan aikana on tarkoitus ehtiä perille!

Umpihankihiihdossa jokainen joutuu vuorollaan tekemään työtä keulassa. Jonossa on helppoa. Varusteina metsä- tai Telemark-sukset (Ladulla on useita pareja lainattavaksi). Pakkanen ja tuuli voivat olla mitä tahansa, varusteiden ja hiihtäjän pitäisi sietää kylmää. Perusyöpymisvarustus, kohtuullinen makuupussi sekä paljon retkeilymieltä repuun! Perillä odottaa perinteikäs ja tunnelmallinen metsästysseuran maja, jonka sauna lämpiää illalla.

Tiedustelut ja ilmoittautumiset: Anna-Lea Vartiainen, p. 050 3280 783, anna-leavart(at)hotmail.fi.

OTSALAMPPUHIHTO 23.2.

Talviyön tunnelmaa lähietäisyydellä kaupungista!

Linnunlahdelta Pyhäsaareen hämärähiihtoa jäälataja pitkin. Lumi ja tähtitaivas antavat uskomattomasti valoa kun silmän antaa tottua. Kaupungin valot kajastavat horisontissa, pilvisellä säällä otsalamppu antaa lisäloisteen. Perillä odottavat nuotiotulet klo 17-20.

Omat eväät!

Järjestetään jos saadaan 2 talkoolaista makkaran paistoon ja mehun myyntiin.

Talkoolaiseksi ja kipinämikoksi ilmoittautuminen:

titta.rouvinen(at)hammaspaikka.fi , p. 040 564 1717 ja hannu.melin(at)gmail.com,
p. 040 773 5767.

**TALVIRETKEILYN PERUSKURSSIN TEORIAOSA ITÄ-SUOMEN
LIIKUNTAOPISTOLLA 23.2.**

Aika klo 09:00- 17:00

Jo perinteiseksi muodostunut kurssimme on kiinnostanut jäsenistöämme edellisinä vuosina ja luentosali on täytynyt tiedonjanoisista talviretkeilijöistä. Toivottavasti tämä suuntaus jatkuu tänäkin vuonna.

Kurssi syventää talviretkeilyn perustietoja ja taitoja. Olisi suotavaa, että kurssille hakeutuvilla olisi jo hanskassa retkeilyn perusasiat ja vaelluskokemusta.

Kurssilla perehdymme talviretkeilyn ominaispiirteisiin, kuten varusteisiin, talvisäähän, liikkumiseen talviolosuhteissa, riskien tunnistamiseen ja niihin varautumiseen, paleltumien ja hypotermian välttämiseen, hätämajoitteen rakentamiseen teoriatasolla, suksi- ja varustehuoltoon, ravintohuoltoon talviolosuhteissa, ensiapuun sekä pelastustoimintaan.

Aihepiiri on laaja. ja tavoitteena onkin kannustaa kurssilaisia omaehtoiseen tiedonhankintaan ja rohkaista hankkimaan omia talviretkeilykokemuksia.

Kurssiin sisältyy Eero Ouran kuvallinen tarina siitä, mitä talviretkeily parhaimmillaan tai haastavimmillaan voi olla.

Kurssiin sisältyy mahdollisuus syventää teorian tietoja osallistumalla yhdistyksemme järjestämille talviretkille. Retkien ajankohdat löytyvät toimintakalenterista.

Kurssilaisilla on mahdollisuus aamupalaan 08:00-09:00 Itä-Suomen Liikuntaopiston ravintolassa. Päiväruokailumahdollisuus selviää n. viikkoa ennen kurssin alkua ja siitä ilmoitetaan osallistujille. Ruokailut maksaa jokainen itse.

Kurssi on Joensuun Ladun jäsenille ilmainen. Muille kurssin hinta on 5 €.

Kurssille mahtuu 20 ensiksi ilmoittautunutta. Kurssi pidetään, mikäli osallistujia on vähintään 10 henkilöä. Mahdollisesta kurssin peruuntumisesta ilmoitetaan heti ilmoittautumisajan päätyttyä.

Lisätietoa ja ilmoittautuminen 15.2. mennessä: Matti Nylander, p. 044 526 1145, matti.nylander(at)gmail.com. Ilmoittautuneille lähetetään kurssipäivän ohjelma etukäteen sähköpostiosoitteeseen.

RETKILUISTIMILLA LINNANSAAREN KANSALLISPUISTOSSA 23.2.

Lähde kokeilemaan retkiluistelua Suomen pisimmälle retkiluistelureitille Oravi - Linnansaari – PikkuLappi - Järvisydän, aurattua luistelubaanaa on yli 40 km. Retki sopii sekä aloittelijoille että kokeneille luistelijoille. Jokainen voi luistella omaa vauhtiaan.

Varaa luistimet Joensuun ladun vuokraamosta, reittilippu ostetaan Oravin vuokraamosta. Potkukelkan(kickspark tai perinteinen) ja luistimien vuokrausmahdollisuus myös Oravista. Tuulisella säällä suksisauvat helpottavat etenemistä. Ota mukaan retkievät ja lämpimät taukovaatteet. Linnansaareissa on maksullinen lettubaari ja Rantasalmen Järvikylässä ravintolapalvelut. La 23.2. on perinteinen koko perheen Linnansaaren ulkoilupäivä, joten baana on höylätty luistelukuntoon. Linnansaareissa on myös hyvä lumikenkäilymaasto ja merkattu luontopolku. Päivä tarjoaa monia mahdollisuuksia. Zoomaa www.saimaaholiday.net/oravi

Kokoontuminen 23.2. klo 8.00 Shell, osoitteessa Rauhankatu 2, Joensuu. Ajomatka Oraviin yhteiskyydeillä ja paluumatka klo 16 alkaen. Matkakustannukset jaetaan autokunnittain.

Lähde nauttimaan Linnansaaren kansallispuiston maisemasta ja talvisesta luonnosta.

Tiedustelut ja ilmoittautumiset 18.2. mennessä: Katri Tiainen, p. 050 495 4855 tai [katrit1\(at\)luukku.com](mailto:katrit1@luukku.com).

PYHÄSELÄN JÄÄHIIHTO 24.2.

Tervetuloa avaralle Pyhäselän jäälle nauttimaan laajasta latuverkostosta sekä latuasemien leppoisista tauoista kera välipalan, auringon(?) ja hyvän seuran! Nautitaan vanhaan laturetken tapaan hiihdosta ilman osallistumismaksua tai numerolappua tai ilmoittautumista sekä perinteisellä että luistelutyylillä.

Normaalin jäälatuverkoston lisäksi kaupunki ajaa ladun Pyhäsaaresta Suursaaren kautta Nivaan. Lisäksi Karvisen Kissanpäiviltä on perinteisen tyylin latu Pyhäsaareen. Ladulle

pääsee Linnunlahdelta, Reijolan rannasta, Niittylahdelta, Nivasta, Kissanpäiviltä jne - kaikista normaaleistakin jäälaturien lähtöpaikoista.

Latuasemia on tiheässä ja niiden kohtuuhintaisia palveluja kannattaa hyödyntää -mehua, kahvia, pullaa, makkaraa jne. Reijolan rannassa ja Niittylahdessa on sauna tarjolla hiihdon päätteeksi. Latuasemat näkyvät risteyksissä ja asemilla olevissa opastekartoissa.

Kauniillakin ilmalla aavalla Pyhäselällä pitää ottaa sää huomioon -tuuli voi olla viileä ja tauoilla tulla kylmä. Mukaan siis kannattaa ottaa taukotakki tai kuivaa varavaatetta.

Nautittavaa Jäähiihtoa meille kaikille!

Kipinämikoksi ja talkoisiin ilmoittautuminen: titta.rouvinen(at)hammaspaikka.fi, p. 040 564 1717 ja hannu.melin(at)gmail.com, p. 040 773 5767.

VALOKUVAILTA 2

Maanantaina **18.3. klo 18:00 – 20:00** Carelicumin auditorio, Torikatu 21 C, Joensuu

*** Pitkä vaellus Nepalil Himalajalla**

Kuusi latulaista kävi pitkällä vaelluksella Ylä-Dolpassa, Tiibetin rajalla, vaikeakulkuisella, harvaan asutulla vuoristoseudulla yli neljän kilometrin korkeudessa. Maisema on draamaattisen jylhä, mutta olot ankarat: ei teitä, sähköä, koneita, majataloja, kauppoja eikä teetupia. Etäisyydet ilmaistaan päivämatkoina ja kaikki kulkevat jalan. Luostari on joka kylässä, ikiaikaisten vuoristopolkujen reunoilla on rukouskiviä, vuorten ja solien huipuilta liehuvat rukousliput.

Siellä kuitenkin eletään: paimennetaan vuohia ja viljellään maata peltotilkuilla vuorten kainalossa satojen vuosien takaisilla menetelmillä. Ihmisten ystävällisyys on ihmeellistä. Lasten uteliaisuus ja riemu sykehdyttävät. Retkeltä on niin paljon kerrottavaa, että siihen varataan koko ilta.

HIIHTOVIIKKO KILPISJÄRVELLÄ 6. – 13.4.

Kilpisjärvellä hiihdetään taas. Meille on majoitus varattuna 6. - 13.4. Saanan juurella Kilpisjärven Retkeilykeskuksessa, jossa meillä on valittavana joko 1-, 2-, 3- tai 4 hengen huoneita tai mökkejä. Viikon täysihoitopakettiin kuuluu majoituksen ja liinavaatteiden

lisäksi päivittäin aamiaiset, retkievää, opastetut hiihtoretket, buffet-päivälliset, iltasaunat, ohjatut venyttelytuokiot ja iltaohjelmat.

Ladut lähtevät aivan pihasta. Retkeilykeskuksen tunturiopas vie halukkaat päivittäin 4-6 tuntia kestäville hiihtoretkille latuverkostojen ulkopuolelle. Retkille suositellaan tunturisuksia, mutta tavallisillakin voi kokeilla. Ryhmän kulkuvauhti on rauhallinen ja määräytyy aina hitaimman mukaan.

Opastettujen retkien sijaan voi tehdä omia päiväretkiään joko järven jääladuilla tai tunturimaastossa. Valmiit ladut lähtevät Retkeilykeskuksen pihasta ja niillä pärjää tavallisilla suksilla. Hiihdon lisäksi voi kokeilla lumikenkäilyä tai vaikkapa omia pilkkiretkiä. Saanan huipulle menee kävelypolku ja Kilpisjärven kylän palveluista löytyy mm. moottorikelkkailumahdollisuuksia.

Viikon täysihoitohinta Suomen Ladun jäsenille on 1 hengen huoneessa tai mökissä 524€, 2-hengen huoneessa tai mökissä 484 €/ henkilö, 3-hengen huoneessa tai mökissä 436 €/ henkilö ja 4-hengen huoneessa tai mökissä 407 €.

Bussimatkan hinta on alustavasti 100€. Jos kulkijoita on paljon, hinta laskee. Bussimme kulkee reittiä Joensuu - Kontiomäki – Kilpisjärvi.

Muita voidaan ottaa mukaan, mikäli paikat eivät täyty jäsenistä (ei-jäsenille hinta on majoituksesta riippuen 39 – 50 € kalliimpi). Hinnasta maksetaan varausmaksuna 150 € ilmoittautumisen yhteydessä, loppusumma kuukautta ennen matkaa.

Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Ilmoittautuneille lähetetään tarkemmat tiedot retkikirjeessä.

Tiedustelut ja ilmoittautumiset 15.2. mennessä Eero Ouralle, eero.oura(at)gmail.com. Olen itse muualla hiihtämässä, mutta posti luetaan. Lisätietoja www.kilpisjarvi.info. Tiedusteluihin vastaa myös Liisa Oura: [liisa.oura\(at\)gmail.com](mailto:liisa.oura(at)gmail.com) tai p. 040 829 4239.

 JOENSUUN LATU TOIMINTAKALENTERI 2013			
pvm	vpv	Sisältö	vastuhenkilö, tiedustelut
21.12.12		Jäsentiedote 1/2013	Eila Partanen
5.1. - 17.3.	la-su	Lykynlammen kahvio avoinna	Tyyne Laitinen
5.1.-17.3	la-su	Voitelupalvelu Lykynlammella	Toivo Turunen / Tomi Surakka
12.1.	la	Aikuisten hiihtokoulu	Toivo Turunen
2.2.	la	Lumikenkäretki Lykynlammen harjuille	Liisa Oura
9.2.	la	Hiihtoretki Kronstadin pakolaisten jäljillä Suomen suurilla saloilla	Riitta Laatikainen
9. – 10. 2. 16. – 17.2.	la-su	Muumien hiihtokoulu Lykynlammella	Sanna Kaari
11.2.	ma	Valokuvailta 1: Kaukainen Kamtsätka/Topi Ylä-Mononen, Reijo Väisänen Kajakissa kaukomailla/Minna Kettunen	Eero Oura
16.2.	la	Soihtuhihto Lykynlammella	Titta Rouvinen, Hannu Melin
16.-17.2.	la-su	Umpihankihihto Juuan vaaramaisemis- sa	Anna-Leena Vartiainen
23.2.	la	Otsalamppuhihto	Titta Rouvinen, Hannu Melin
23.2.	la	Talviretkelyn peruskurssi - teoriaosa	Matti Nylander
23.2.	la	Retkiluistimilla Linnansaaren kansallis- puistossa	Katri Tiainen
24.2.	su	Pyhäselän Jäähihto	Titta Rouvinen, Hannu Melin
<i>24.2.</i>	<i>su</i>	<i>Ruunaan koskihihto</i>	<i>Pielisen Latu</i>
<i>2.-3.3.</i>	<i>la-su</i>	<i>Kolin maisemahihto</i>	<i>Kolin Ipatti</i>
<i>8.-9.3.</i>	<i>pe-la</i>	<i>Ahman hiihto</i>	<i>Ahman Pojat</i>
<i>16.-17.3</i>	<i>la-su</i>	<i>Pogostan hiihto</i>	<i>Ilomantsin Urheilijat</i>
<i>16.-17.3.</i>	<i>la-su</i>	<i>Linnansaaren laturetki</i>	<i>SaimaaHoliday Oravi</i>
<i>16.-23.3.</i>	<i>la-la</i>	<i>Kumpen hiihtoviikko Yläksellä</i>	<i>Kumpe</i>
18.3.	ma	Valokuvailta 2: Pitkä vaellus Nepalil- Himalajalla	Eero Oura
20.3.	ke	Kevätkokous	Liisa Oura
6.-13.4.	la-la	Hiihtoviikko Kilpisjärvellä	Eero Oura
6.-13.4.	la-la	Hiihtovaellus Saltoluokta-Kvikkjokk	Matti Nylander, Reino Moller
20.-21.4.	la-su	Suomen Ladun kevätilttokokous	
26.-27.4.	pe-la	Retkiruokakurssi	Liisa Oura
2.5.	to	Uusien jäsenten ilta	Liisa Oura
2.5.	ti,to	Kyykkäharjoitukset alkavat	Timo Purkunen
6.5.	ma	Valokuvailta 3: Tee itse puukanootti ja ahkio/Auvo Rynnänen, Torres del Painen kansallispuisto Chiles- sä/Eero Oura	Eero Oura
8.-12.5.	ke-su	Kevätvaellus Karhunpolulla	Eero Oura

14.-28.5.	ti	Melontakoulutus	Eero Oura
15.5.	ke + su	Kirkkoveneiden soutuharjoitukset alkavat	Toivo Turunen
8.6.	la	Mujejärven päiväretki	Liisa Oura
8.-9.6.	la-su	Naisten vaellus: Ala-Koitajoen erä- ja retkeilyreiteillä	Sinikka Kukkonen
9.-14.6.	la-pe	Suomi meloo – Kemihaara-Tornio	Matti Nylander
14.-16.6.	pe-su	Aloittelijoiden melontaretki Koitereelle	Eero Oura
15.6.	la	Päivämelonta Höytiäisellä	Katri Tiainen
28.6. – 7.7.	la-su	Melontaretki Inarinjärvellä	Eero Oura
6. – 14.7.	la-su	Melontaa Inarilla	Matti Nylander, Onni Voutilainen
30.7.-2.8.	ti-pe	<i>Karelia-soutu</i>	<i>Toivo Turunen</i>
3.-10.8.	la-la	Kesävaellus Urho Kekkosen kansallispuistossa Saariselällä	Sirkka-Liisa Kolehmainen Maija Penttinen
10.8.	la	Melontaa ja melontasuunnistusta Suomunjärvellä	Riitta Laatikainen
18.8.	su	Kirkkoveneretki Utraan	Toivo Turunen
24.8.	la	Patikointia kansallismaisemassa Punkaharjulla ja tutustuminen Lustoon	Pirjo Saukkonen
26.8.	ma	Jäsentiedote 2/2013	Eila Partanen
7.-15.9.	la-la	<i>Kumpen ruskaviikko: Kilpisjärvi</i>	<i>Kumpe/Johanna Nevalainen</i>
14.9.	la	Kolin ruskavaellus	Toivo Turunen
14.-15.9.	la-su	<i>Viikonloppumelonta Kesälahden Suitsaareen</i>	<i>Kauhojat/Kaisu Leinonen</i>
28.9.	la	Sydän- ja polkuretki	Riikka Turunen
5.-6.10.	la-su	<i>Melontakauden päättäjäiset</i>	<i>Kauhojat/Kalle Ojantalo</i>
14.10.	ma	Valokuvailta 4	Eero Oura
19.-20.10.	la-su	Suomen Ladun syysliittokokous	
15.-17.11.	la-su	Kaamosretki Ukonjoella	Reino Moller
11.11.	Ma	Valokuvailta 5	Eero Oura
20.11.	ke	Syyskokous	Liisa Oura
viikko 49	la-la	Kaamoksen hiihtoviikko	Puijon Latu
20.12.		Jäsentiedote 1/2014	Eila Partanen

Haluatko Ladun tapahtumista muistutuksen sähköpostiisi? Jos haluat listalle tai pois listalta, ilmoita Ladun jäsentiedottajalle Eila Partaselle, eila.partsu(at)gmail.com

IIIHTOVAELLUS SALTOLUOKTA- KVIKKJOKK 6. – 13.4.

Kevään ahkiovaellus tehdään taas Ruotsin suurtuntureilla Kungsledenä pitkin Saltoluoktasta Kvikkjokkiin. Matkaa viikon vaellukselle kertyy n. 100 km. Kahtena päivänä hiihtemme tuntureilla vain päiväreppua kantaen ja yövyimme kaksi yötä samassa tunturituvas-
sa.

Tuvat ovat hyvin varustettuja. Varustukseen kuuluvat mm. kerrossängyt, makuupatjat ja peitteet, ruokailuastiat ja keitto – sekä lämmityskaasu.

Hiihdettävät päivämatkat ovat helppoja, päivämatkat 12-20 km. Vaellus sopii mainiosti myös henkilöille, joilla ei ole kokemusta talvivaelluksesta puuttomalla tunturialueella. Kokemusta ja koulutusta voit myös hankkia etukäteen mm. osallistumalla yhdistyksen talvivaelluskurssille ja viikonlopun hiihtoretkille. Matkanopeus sovitetaan hitaimman kiiruhtajan mukaan, joten pyrimme välttämään väsymyksen mukanaan tuomia riskejä ja loukkaantumisia. Kaikki mahdolliset riskitekijät kartoitamme etukäteen.

Latu vuokraa ahkioita tai rinkkoja, joten omaa ei tarvitse heti hankkia. Ryhmäkohtaiset vaellusvarusteet otetaan Joensuun ladulta.

Matkalle lähdemme varhain lauantaina 6.4. Kilpisjärven bussissa Tornioon ja siitä toisella bussilla Saltoluoktaan. Paluukuljetus Kvikkjokkista Tornion kautta Joensuuhun, jonne saavumme 13.4. myöhään illalla.

Mukaan mahtuu ilmoittautumisjärjestyksessä 12 henkilöä. Vaeltajille lähetetään heti ilmoittautumisajan päättymisen jälkeen sähköpostiosoitteeseen vaelluskirje, jossa on tarkemmat tiedot retkestä.

Yhteinen palaveri pidetään Joensuun Liikuntaopistolla perjantaina 29.3. klo 18.00 . Tutustumme toisiimme, keskustelemme varusteista, päiväreiteistä, ruoasta ja muista retkeen liittyvistä asioista.

Vaelluksen kustannukset koostuvat matkustamisesta ja majoituksista. Ruoan jokainen tai muodostettava ruokakunta hankkii itse.

Matkakustannukset (n. 200- 300 €) riippuvat osanottajamäärästä.

Majoituskustannukset ovat n. 2000 kruunua (n 235€)

Kartta BD 10 Sareks Nationalpark

Hyödyllinen linkki www.stf.se

Vaelluksen vetäjinä toimivat Reino Moller ja Matti Nylander.

Kyselyt ja ilmoittautumiset 22.3. mennessä: Matti Nylander, p. 044 526 1145 tai [mati.nylander\(at\)gmail.com](mailto:mati.nylander(at)gmail.com)

RETKIRUOKAKURSSI 26. - 27.4.

Ei näin: ”Retkellä maistuu huonompikin muona”, vaan näin: ”Retkellä syödään hyvin” .

Miksi siis tehdä itse? Tietää tarkkaan, mistä aineista se on tehty, voi karttaa epäsoivia tai epämieluisia ruoka-aineita, saa vaihtelua ruokiin liki loputtomasti, tulee olennaisesti valmisruokia halvemmaksi, polttokelvottomia pakkauskuoria ei kerry, voi käyttää luomuja lähiruokaa...

Kurssilla valmistetaan retkiruokia hyvistä aineksista ja saadaan hyviä vinkkejä retkiruokan valmistamiseen. Ruoka-aineista tutuiksi tulevat kasvien ja juuresten, hedelmien, kalojen, siipikarjan ja lihan kuivaus.

Perjantaina 26.4. klo 18 – noin 20

Valmisruokien (Pirkka-pastojen ym.) rikastaminen. Tietoa kuivureista ja kuivattamisesta, ruoka-aineiden esikäsittely ja kuivattaminen (tämä osuus on sisätiloissa). Ruokareseptejä voidaan mukauttaa erityisruokavaliota noudattavien toivomuksesta.

Lauantai 27.4. klo 10 - 13

Kuivattujen ruoka-aineiden pakkaaminen, liotus, ruuaksi valmistaminen erilaisilla retkeittimillä sekä yhteinen lounas, jossa nautitaan kurssilla valmistetut ruuat. Ruokien valmistus tapahtuu ulkosalla. Ruokailua varten osallistujien on hyvä tuoda omat ruokailuvälineensä.

Hinta 15 euroa. Hintaan sisältyy:

- opetus ja opetusmateriaali
- valmistettavat ruoka-aineet
- keittimien ja kuivureiden käyttö

Opettajat: Ritva Laukkanen ja Liisa Oura

Osanottajat: Enintään 12 osallistujaa. Jos kurssilaisilla on omia kuivureita ja retkikeittämiä, enemmänkin voidaan ottaa.

Paikka: Pärnävaaran hiihtokeskuksen kahviorakennus. Yhteisistä kyydeistä voidaan sopia, jotta autottomatkin pääsevät mukaan.

Ilmoittautumiset viimeistään 18.4.: liisa.oura(at)gmail.com tai p. 040 829 4239.

KYYKKÄHARJOITUKSET 2.5. alkaen koko kesän

Louhelan kentällä (jäähallin edessä) harjoitukset **tiistaisin ja torstaisin klo 17 - 19.00.** Alkuun pääsee lainavälineillä ja opastusta lajin saloihin annetaan.

Tiedustelut: Timo Purkunen, p. 050 365 3041.

Kyykkäväki toivottaa kaikki lämpimästi tervetulleeksi mukaan pelaamaan!

VALOKUVAILTA 3

Maanantaina **6.5. klo 18:00 – 20:00** Carelicumin auditorio, Torikatu 21 C, Joensuu

*** Tee itse kanootti ja ahkio**

Auvo Rynnänen on tehnyt omin käsin rimoista ja liimasta kanootin. Hän pitää ahkiontekokurseja seutuopistossa. Lumikengätkin voi esitellä.

*** Torres del Painen kansallispuisto Chilessä**

Eero Oura kävi viikon vaelluksella todella kaukaisessa puistossa syksyllä 2013. Alue on kuuluisa mahtavista terävistä vuorimuodostelmistaan ja muutenkin komeasta luonnostaan.

KEVÄTVAELLUS KARHUNPOLULLA 8. - 12.5.

Pohjois-Karjalan pitkien retkeilyreittien helmi on Susitaipaleen - Karhunpolun kokonaisuus Kuhmon rajalta Ilomantsin Möhköön. Tänä vuonna vaellamme Karhunpolun pohjoisella osalla. Se kulkee itärajan lähes asumattomissa maisemissa ja on liian pitkä kokonaan kuljettavaksi. Lähdemme pohjoisesta ja päätämme kulkijoiden mielihalujen mukaan, mistä meidät noudetaan sunnuntaina. Mahdollisia päätepeiteitä on useita.

Retki soveltuu vaelluskokemusta jo hankkineille ja kohtuullisen kunnan omaaville. Päiväosuudet ovat kohtuullisia, mutta ne päätämme matkan varrella. (myös Eero osaa kulkea kohtuullisia matkoja).

Vaellukselle suositellaan tukevia kenkiä ja vaellussauvoja. Yövytään teltoissa, autiotupia on muutama ja kokkaillaan omilla retkikeittimillä. Jokainen kantaa omat varusteensa.

Kuljetaan mahdollisimman vähillä autoilla Joensuusta Teljoon Sotkamoon. Autokunnat sopivat kustannuksista keskenään. Noudon sovimme matkan varrella. Sieltä meidät tai ainakin autokuskit kuljetetaan Teljoon hakemaan autoja. Tästä tulee jonkinlainen yhteisesti jaettava kustannus.

Tietoa reitistä <http://www.vaellus.info/reitit/karhunpolku/>

Tiedustelut ja ilmoittautumiset 1.5. mennessä: Eero Oura, eero.oura(at)gmail.com tai p. 045 260 8551.

MELONNAN ALKEISKURSSI 14., 21. ja 28.5.

Melonta on erinomainen ja erilainen laji kuntoilla, liikkua luonnossa ja tehdä vaikka kuinka pitkiä retkiä. Lajin suosio Joensuun Ladun jäsenistössä on lisääntynyt parin viime vuoden aikana, nykyään se on yksi Ladun päälajeista. Vuokrattavaksi kalustoksi olemme hankkineet 4 yksikkö- ja 2 kaksikkokajakkeja sekä 2 intiaanikanoottia. Kaikkien jäsenten vuokrattavissa olevia kajakkeja säilytetään Hasanniemessä jokirannassa. Retkiä on kalenterissa vaikka kuinka monta.

Tehokas melontatekniikka ja turvallisuus vesillä eivät ole itsestäänselvyys vaan sitä kannattaa opiskella. Joensuun Latu järjestää toukokuussa omille jäsenille kolmipäiväisen

kurssin perättäisinä tiistai-iltoina. Pääkouluttajana toimii Eero Oura. Koulutus tapahtuu **tiistai-iltaisoin 14. ja 21.5. sekä 28.5. klo 17 - 20.**

Kurssi vietetään pääosin vesillä, 3-4 tuntia illassa, sään mukaan joella tai Pyhäselän turvallisilla ranta-alueilla. Kurssin jälkeen kurssin käynyt voi turvallisesti lähteä omin päin kuntoilemaan tai retkeilemään esim. heinäkuussa järjestettävälle aloittelijoille suunnatulle viikonloppuretkelle Linnansaaren kansallispuistoon.

Kurssin hinta Ladun jäsenille on 60 €. Perusvaatimuksena uimataito ja oppimisen halu.

Kyselyt ja ilmoittautumiset: Eero Oura, eero.oura(at)gmail.com, p. 045 260 8551.

Kurssille otetaan noin 10 latulaista. Rannalle jääneillä ja ei-jäsenillä on mahdollisuus haakeutua Joensuun Kauhojen vastaavalle kurssille www.joensuunkauhojat.net

KIRKKOVENESOUTU

Latulaisilla on tänäkin kesänä mahdollisuus osallistua kunto-soutuihin 7 airoparin kirkkoveneillä.

Future Club kumppaneineen harjoittelee **15.5. alkaen säännöllisesti keski-
viikkoisin ja sunnuntaisin klo 18:00
alkaen** tekemällä muutaman tunnin kuntolenkin järvelle tai joelle. Soutu taatusti nostaa pulssia, mutta sopivalla ja varmasti miellyttävällä tavalla.



Miehistöt ja määrät eivät ole vakituisia, vaan vesille lähdetään sellaisella joukolla ja niin monella veneellä kuin rantaan ilmaantuu väkeä. Kun veneitä on kaksi (tarvittaessa kolme), soutajista on pula lähes aina! Harjoitteluseura on aina tervetullutta.

Mukaan pääsee ilmestymällä rantaan klo 18:00 mennessä. Kokoontuminen venevaajoilla 200 m Jokiasemalta ylävirtaan.

Soutajat järjestävät yhteisen **retken sunnuntaina 18.8. Utransaareen**. Tilaa on 15 – 30 hengelle. Latulaisilla on mahdollisuus osallistua Future Clubin veneissä myös **Karelia-soutuun 30.7-2.8. sekä XII Jokisoutuun lauantaina 8.6.** Hasanniemessä.

Latulaiset voivat myös vuokrata veneen päiväksi itselleen 70 € hinnalla. Päivässä ehtii melkoisen lenkin: Pyhäsaareen, Suursaaren ympäri, Paiholaan – Pyhäselällä ja joella riittää mielenkiintoisia paikkoja.

Lisätietoja: Toivo Turunen, p. 0400 375 070, toivo.turunen(at)futurefreetime.fi

MUJEJÄRVEN PÄIVÄRETKI 8.6.

Mujejärvi kuuluu Nurmeksen ja Kuhmon rajamailla itäisiin kaskikyliin, jotka syntyivät 1600-luvulla kaskenpolttajien asettuessa paikoilleen. Vähitellen Mujejärven rannoille ja vaaroille vakiintui kylä, jossa ihmiset saivat elantonsa kaskenpolton ohella muutaman hehtaarin peltotilkuista, karjanpidosta ja metsästyksestä ja kalastuksesta.

Mujejärveltä oli erittäin hankalat yhteydet muualle. Kesäaika oli kuljetuksille vaikeaa, ja esimerkiksi arkkuja oli melkein mahdoton viedä kesäkelissä kirkkomaalle. Paikkakunnalta on olemassa laulun pätkä, joka kuuluu:

”Elä sinä heilani kesällä kuole,
se huolia mulle antaa.
Kuole talvella pakkasella,
silloin ne reitit kantaa”

Mujejärvellä olikin useita Kalmosaaria, jonne vainajat väliaikaisesti haudattiin. Kalmosaariin ei ilman vesikulkuneuvoa pääse, mutta Kalmonniemelle vie polku.

Mujejärvellä on merkittyjä polkuja noin 30 km. Reitit ovat melko helppokulkuisia ja kiertävät harjuilla ja rannoilla. Reitin pituus on sovitettavissa kunkin kulkijan kunnon ja menohalujen mukaan, esimerkiksi siellä on 3km:n ja 9 km:n rengasreitit, ja varaudunkin siihen, että ihmiset patikoivat eri reittejä emmekä kaikki kulje yhtenä ryhmänä peräkanaa. Reittien varrella on useita laavuja, ja Mujejärven rannalla on autiokämpä. Toinen rengasreiteistä kiertää Tetrijärven.

Päivä kuluu patikoinnin, istuskelu- ja evästaukojen ja tulistelun merkeissä. Joensuun Latu teki umpihankiretken Mujejärvelle viime talvena, ja kuvakertomus löytyy Ladun verkkosivuilta. Kesällä kaikki on toisin!

Toiveissa on saada mukaan seudun luonnon ja historian tunteva opas.

Varusteet: Säänmukainen vaatetus, tukevat kengät, varavaatetta, istuinalusta, syömistä ja juomista mukaan.

Lähtö: Joensuun torin reunalta Siltakadun varren matkailupysäkiltä klo 8:00 ja paluu noin klo 18:00.

Hinta: Noin 25 euroa (jos osallistujia on vain vähän, mennään kimppakyydeillä)

Tiedustelut ja ilmoittautumiset 31.5. mennessä: Liisa Oura, p 040 829 4239 tai liisa.oura(at)gmail.com

NAISTEN VAELLUS: ALA-KOITAJOEN ERÄ – JA RETKEILYREITEILLÄ 8. - 9.6.

Perinteinen naisten retki alkukesästä suuntautuu Ala-Koitaajoelle, alkaen Pamilonkosken monista elokuvista kuuluisan kosken varrelta. Reitti kulkee vaihtelevassa ja monipuolisessa maastossa erämaista Koitajokea seurailleen. Reitti sopii normaalikuntoiselle ja haastavammille osuuksille löytyy vaihtoehtoreitti. Rupukkavaaran suojelualueella on vanhaa kuusikkoa ja ikihonkia. Reitin varrelle jää mielenkiintoisia luontokohteita, mm. hiidenkirnut.

Laavuja ja tulipaikkoja löytyy reitin varrelta tasaisin välimatkoin. Yövyimme teltoissa, mahdollisuus yöpyä myös laavussa. Kävelyvauhti on maltillinen ja retkelle voi lähteä ilman sen suurempaa vaelluskokemusta.

Päivämatkat n. 12 km.

Varusteet: Kelinmukaiset ulkoilu- ja telttayöpymiseen sopivat varusteet ja tukevat kengät, kävelysauvat. Ladulta voi lainata tarvittaessa retkeilyvarusteita, mm. telttoja ja rinkkoja.

Lähtö lauantaiaamuna kimpakyydein. Tarvittaessa kokoonnumme ennen vaellusta.

Tiedustelut ja ilmoittautuminen 1.6. mennessä:

Sinikka Kukkonen, p. 0400 814 230, sinikka.kukkonen(at)hotmail.com tai
Katri Kosonen, p. 050 573 2554, katri.kosonen(at)hotmail.com.

SUOMI MELOO - KEMIHAARA-TORNIO 9. - 14.6.

Ensi kesäkuussa Suomi Meloo -kanoottiviesti melotaan Lapissa. Valoisaa riittää läpi yön. Melojilla on ainutlaatuinen mahdollisuus kokea koillis- ja keskilapin jokimaisemat sekä myös piipahtaa merimaisemissa ennen melonnan pääte pistettä Torniota.

Kokonaismatkaa kertyy reilut 500 km. Yksittäiset melojat yleensä melovat viikon aikana 100-200 km kunnan ja halujen mukaan.

Tänä vuonna latulaiset voivat osallistua melontaan Joensuun Kauhojen joukkueessa. Latu maksaa osallistujien osallistumismaksut. Kuljetukset, n. 150 €-250 €/henkilö maksaa jokainen itse. Jokainen vastaa ruokailustaan itse. Joensuun ladulta voi vuokrata melontakalustoa.

Vähän melontakokemusta omaaville Suomi Meloo kanoottiviesti on mainio tapa tutustua melonnan saloihin mukavassa seurassa ja turvallisessa ympäristössä.

Kyselyt ja ilmoittautumiset 28.2. mennessä: matti.nylander(at)gmail.com.

ALOITTELIJOIDEN MELONTARETKI KOITEREELLE 14. - 16.6.

Harrastuksen juuri aloittaneilla ja peruskurssin käyneillä on korkea kynnys lähteä retkelle melomaan. Juuri retket ovat lajin paras anti. Johdetulla retkellä paitsi pääsee komeisiin paikkoihin turvallisesti ja mukavassa porukassa, myös saa oppia ja kokemusta lajin vaatimuksista.

Järjestämme aloittelijoille ja juuri peruskurssin käyneille suunnatun retken Ilomansin Koitereelle. Maisema on ihana, vedet ovat pääosin suojaaisia. Leiripaikkoja on paljon.. Nähtävyydet käydään katsomassa ja luontopolut kuljetaan.

Alue on laaja, mutta tarkoitus ei ole ahnehtia kilometrejä, vaan melomme sopivan lyhyitä päivämatkoja, jotta aikaa jää luonnolle ja jutusteluun. Päivämatkat ovat alle 20 km. Tietenkin porukka voi päättää toisinkin.

Lähdemme Joensuusta Hasanniemestä yhteisillä autokyydeillä perjantai-iltana. Laskeudumme veteen Huhuksen venesatamasta, josta melomme illaksi Lammassaaren hienolle leiripaikalle. Lauantaina – sunnuntaina kiertelemme järveä, katselemme paikkoja, pidämme tiuhaan taukoja ja tutustumme paikkoihin. Palaamme sunnuntai-iltana aikaisin monta kokemusta rikkaampina.

Retki on tarkoitettu ensisijaisesti tämän ja viime vuoden peruskurssin käyneille, mutta muutkin aloittelijoiksi itsensä kokevat voivat tulla mukaan. Vetäjinä on kokeneita Ladun ja Kauhojen meloimia, jotka sekä vastaavat turvallisuudesta että vastaavat mihin tahansa kysymykseen.

Kalustoa on rajallisesti, joten etusija on kurssin käyneillä. Ladun jäsenet voivat vuokrata omia tai Kauhojen kajakkeja 30 € viikonloppuhinnalla. Tarvitessa voi vuokrata myös teltan ym. retkivarustusta. Kauhojen jäsenet käyttävät kalustoa omien käyttösääntöjensä mukaan.

Kuljemme mahdollisimman harvoilla autoilla, lähtö Joensuusta perjantaina töiden päätyttyä. Ladun peräkärryllä ja kuljetustelineellä saamme kaluston kulkemaan tehokkaasti. Lattu perii siitä pienen vuokran. Muuten autokunnat sopivat kustannukset keskenään.

Retken vetää Eero Oura. **Tiedustelut ja ilmoittautumiset:** eero.oura(at)gmail.com p. 045 620 8551. Lisää tietoa koitere.nettisivu.org.

PÄIVÄMELONTA HÖYTIÄISELLÄ 15.6.

Lähde tutustumaan meloen Hyötiäisen pohjoisosaan, tiedossa on leppoisa alkukesän melontapäivä mm. Teyrisaaren, Honkasaaren ja Ruopansaaren ympäri. Tuulensuojaa ja rantautumispaikkoja on siis tarjolla. Retki sopii hyvin aloittelijoille ja kokeneille melojille, ajatuksissa on leppoisa retkimelonta - ei päiväkilometriä kerääminen.

Ota mukaan normaalit vaihtelevien säiden melontavarusteet, retkievät ja uimavarusteet.

Kokoontuminen Joensuun kauhojen vajalla Hasanniemessä lauantaina klo 8:00. Ilmoittautuessasi kerro onko käytettävissä auto, kattotelineet/peräkärrä. Matkakustannukset jaetaan autokunnittain.

Ilmoittautumiset 10.6. mennessä: Katri Tiainen, p. 050 495 4855.

MELONTARETKI INARINJÄRVELLÄ 28.6. - 7.7.

Joensuun Latu ja Joensuun Kauhojat ja järjestävät yhteisen viikon melontaretken Inarin avariin maisemiin.

Järvi on upea, Lapin Meri, jolla on nähtävää ja koettavaa pitemmäksikin ajaksi. Reittisuunnitelmaa ei kannata isolle vedelle tehdä kovin tarkasti etukäteen, mutta edellisellä kerralla 2007 kiersimme koko järven ympäri, kun säät olivat suotuisat ja menohaluja riitti.

Ryhmä meloo päivässä 30-40 km, tavoitteena on nähdä mahdollisimman paljon.

Lähtöpaikka on Veskonien venesatama, johon myös palaamme.

Matkustamme ja siirrämme melontakaluston yhteiskyydeillä Joensuusta lähtöpaikkaan. Lähdemme Joensuusta jo perjantaina alkuillasta, jotta pääsemme vesille lauantaina. Ladulla on perävaunu ja siihen kajakkiline, Kauhojilla teline. Kyytiläiset sopivat kuskin kanssa korvauksista. Latu perii perävaunusta vuokran, joka tasataan osallistujien kesken. Muut järjestelyt ja varusteet jokainen hoitaa itse. Ladulla on sekä melontakalustoa että retkivarusteita vuokrattavana.

Järjestelyistä vastaa ja ryhmää vetää Eero Oura.

Lisätiedot ja ilmoittautumiset: eero.oura(at)gmail.com.

MELONTAA INARILLA 6. - 14.7.

Inarinjärvi on Suomen 3. suurin järvi. Siellä on 3318 saarta ja syvin kohta on 95 metriä (Suomen 2. syvin järvi). Tämän järven jylhiin maisemiin Joensuun Latu ja Joensuun Kauhojat järjestävät yhteisen ”hitaasti kiiruhtavien” melontaretken. Retkelle voivat osallistua melonnan alkeiskurssin tai muuten avovesimelonta kokemusta omaavat melojat. Mukaan mahtuu 8 osanottajaa. Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

Matkat Inarille teemme henkilöautoilla kimppakyyteinä, meno- sekä paluumatka yhteensoittoon retken alku- ja päätöspäivinä. Perillä Nellimissä yövyimme ensin mökeissä ja lähdemme sitten meloskelemaan. Reittimme kulku on suunniteltu mm. seuraavien kohteiden kautta: Kaikunuora-Kärppäsaari-Leviäsaari-Ukonkivi-Petäjäsaari-Nanguniemi-Paskanlahti-Nellimi (mökkiyöpyminen). Päivän melontamatkat ovat 10-22 km. Muutokset ovat mahdollisia säästä ym. melojista riippumattomista syistä.

Yöpymiset teltoissa autiotupien yhteydessä. Jokainen huolehtii omasta ruoka- yms. huollosta itsenäisesti. Retken ”juonena” on rauhallinen etenemistapa maisemia ihailien ja yhdessäolosta nauttien.

Retken kustannukset muodostuvat matkakuluista (autot+peräkärry), mökkimajoituksesta Nellimissä yht. 150€, sekä henkilökohtaisista kuluista (ruoka yms.).

Ilmoittautumiset 16.6. mennessä retken vetäjille: Matti Nylanderille, p. 044 526 1145, matti.nylander(at)gmail.com tai Onni Voutilaiselle, p. 050 365 6138, onskiv(at)suomi24.fi.

Mukaan lähtijöille järjestetään retkipalaveri, jossa käydään yhdessä läpi retken varusteet ja eri vaiheet.

KESÄVAELLUS URHO KEKKOSEN KANSALLISPUISTOSSA SAARISELÄLLÄ 3. - 10.8.

Urho Kekkonen kansallispuisto on perustettu vuonna 1983, ja se on maamme toiseksi suurin kansallispuisto. Tavoittemme on vaeltaa alueen pohjoisosassa, tunturi- erämaa-alueella, jossa on runsaasti yli 500 metriä korkeita tuntureita (mm. Sokosti, 717 m, Ukselmapää 698 m) ja näkemisen arvoisia paikkoja, kuten Paratiisikuru ja Pirunportti. Lisätietoja löydät mm. oheisesta osoitteesta:

<http://www.luontoon.fi/retkikohteet/kansallispuistot/urhokekkoenkansallispuisto/Sivut/Default.aspx>

Matka soveltuu omatoimiretkeilijöille, perusvaeltajille ja aloitteleville. Alueella on käytävissä erämaatupia, laaja reittiverkosto sekä nuotio- ja levähdyspaikkoja. Ja saunomismahdollisuuskin löytyy LUIROJÄRVELTÄ. Voi siis kulkea tunturissa, metsien suojissa tai seurata jokivarsia.

Ohjattu ryhmä vaeltaa n. 65 km Aittajärveltä Kiilopäälle reittiä: Aittajärvi-Sarvioja-Paratiisikuru, Pälkkimäoja, LUIROJÄRVI, (josta Sokostilla käynti), Tuiskukuru, Rautulampi, Kiilopää. Reittiä muutellaan tarpeen mukaan matkan aikana. Päivämatkat vaihtelevat ollen noin 7-15 km.

Omatoimiretkelijät laativat omat reittinsä ja laaja reittiverkosto antaa heille hyvät mahdollisuuden pysyä omillaan.

Matkan hinta on Ladun jäsenille 196 € (ei jäsenille 216 e), josta maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä varausmaksuna 70 e, loppusumma heinäkuussa. Hinta sisältää bussimatkat Joensuusta Nurmeksen kautta Saariselälle, Aittajärvelle sekä vaelluksen jälkeisen yöpymisen 9. - 10.8. Kiilopäällä (sauna, päivällinen, majoitus 4-hengen huoneissa ja aamiainen). Kukin huolehtii itse matkapäivien - menopäivä la 3.8. ja paluupäivä la 10.8. - ja vaelluksen ajan ruokailuista. Mukaan pääsee myös vain kyytiä tarvitsevia (153 e).

Retkiruokiin saa lisätietoja mm. toukokuun retkiruokakurssilta. Tarvittaessa pidämme lähtijöiden yhteispalaverin kesäkuussa. Joensuun Latu lainaa jäsenilleen retkeilyvarusteita. Ilmoittautuneet saavat tarkemmat varuste- yms. tiedot retkikirjeessä kesäkuussa.

Alue ja reitit löytyvät hyvin Koilis-KAIRA ulkoilukartasta (1:100 000).

Lisätietoja ja ilmoittautumiset 12.6. mennessä:

Sirkka-Liisa.Kolehmainen(at)te-toimisto.fi, p. 050 360 7229 ja
penttinen.maija@pp.inet.fi, p. 040 758 6814.

MELONTAA JA MELONTASUUNNISTUSTA SUOMUNJÄRVELLÄ 10.8.

Päivän aikana tutustutaan meloen ja suunnistaen Patvinsuon kansallispuistossa sijaitsevaan Suomunjärveen, jonka rantaviivasta peräti 24 km on hiekkarantaa. Melontareitin varrella on rasteja, joilla on mahdollisuus testata tietojään enemmän tai vähemmän totisilla Patvinsuon kansallispuistoon ja Lieksan luontoon liittyvillä kysymyksillä. Mela voi yksin, kaksin tai enintään neljän hengen ryhmässä. Jonkinlainen melontakokemus on suotavaa. Osanottajille annetaan kartta, johon rastit on piirretty valmiiksi. Oma kompassi ja vesitiivis karttasuoja sekä kynä mukaan. Omia eväitä on mahdollisuus nauttia useilla

Suomunjärven rannalla olevilla nuotiopaikoilla. Patvinsuon kansallispuiston opastuskeskuksesta voi tiedustella vuokrattavia kanootteja. Sauna varataan, jos halukkaita saunojia on. Kulut jaetaan saunojien kesken.

Kokoontuminen Patvinsuon kansallispuiston opastuskeskuksessa klo 10. Tarkemmat tiedot Joensuusta lähdöstä ja yhteiskyydeistä sekä itse tapahtumasta lähetetään ilmoittautuneille.

Ilmoittautuminen 2.8. mennessä Riitta Laatikaiselle, p. 050 512 3035, riitta.laatikainen(at)lieksa.fi.

PATIKOINTIA KANSALLISMAISEMAMASSA PUNKAHARJULLA JA TUTUSTUMINEN LUSTOON 24.8.

Tutustumme Suomen metsämuseo ja tiedekeskus Luston upeisiin näyttelyihin. Aiheina mm. karhun vuosi, vanha savotta, suomalaisten metsät, metsänparantajien vuosisata, metsä josta itseni löysin.

Patikoimme Punkaharjun upeissa maisemissa noin 4 km:n pituisen kulttuurireitin. Näemme reitin varrella lehmuskujan, kivipyökit, Keisarinnan huvimajan, Pususillan, puulajeja ja monta muuta mielenkiintoista kohdetta. Maasto on osin vanhoja teitä ja osin polkua.

Varusteet: Sään mukainen vaatetus, tukevat kengät, varavaatteet, reilusti evästä ja juotavaa mukaan, evästelemme luonnon helmassa.

Lähtö: Joensuun matkailupysäkiltä klo 8:00 ja palaamme 18:00 mennessä.

Hinta: noin 30–35 € osallistujamäärästä riippuen, sisältäen näyttelyt, bussikuljetuksen, opastuksen ja vakuutuksen.

Retki toteutuu, jos lähtijöitä on vähintään 30.

Tiedustelut ja ilmoittautuminen 12.8. mennessä: Pirjo Saukkonen, p. 040 509 0705.

RETKEILY- JA LIIKUNTAVÄLINEIDEN VUOKRAUS

Joensuun Ladulla on jäsenetuna tarjota huomattava määrä lainattavia retkeilyvarusteita. Voit vuokrata edullisesti kalliimpia tai harvemmin tarvittavia välineitä lyhytaikaiseen henkilökohtaiseen käyttöön. Kun aikanaan tulee harkittavaksi omien varusteiden osto, on kunnan varusteiden kokeilun jälkeen niitä hankkiessa monta kokemusta viisaampi.

Lainaaminen on ollut kiitettävän vilkasta, välillä hittiartikkelit teltat eivät ole ehtineet varaston hyllylle asti, vaan niitä on vaihdettu pihalla ”lennossa”. Jotta kajakit liikkuisivat entistä enemmän, olemme vuokranneet niille vajan Hasanniemestä veden ääreltä.

Varastoa täydennetään kysynnän mukaan jatkuvasti. Säännöt ovat seuraavat:

- Retkeilyvarusteilla edistetään jäsenistön retkeilytoimintaa ja –harrastusta.
- Varusteita lainataan jäsenetuna vain henkilökohtaiseen käyttöön, yhtä käyttökertaa varten kerrallaan. Tarvittaessa on voitava näyttää Joensuun Ladun jäsenyys toteen jäsenkortilla.
- Muille järjestöille voidaan välineitä lainata vain erikseen sovittaessa, lainaushinnasta sovitaan tällöin erikseen.
- Ladun omia tapahtumia varten on varauksilla etuoikeus.
- Varusteita on käsiteltävä huolellisesti. Lainaja vastaa varusteen rikkoutumisesta tai katoamisesta, korjaa tai hankkii tarvittaessa uuden.
- Varusteiden lainaamisesta huolehtii johtokunnan nimeämä työryhmä.
- Lainaushinnat ovat :
 - yleinen lainausmaksu 10 €
 - ahkion tai teltan laina 20 €/ viikonloppu-viikko
 - kajakit/kanootit 20 € päiväksi, 30 € viikonlopuksi, 50 € viikoksi.

Varasto sijaitsee Sepänkatu 44 A, pihan puolella. Kajakit ovat Hasanniemen kahvilan puoleisessa rantavajassa.

Vuonna 2011 on hankittu paljon uutta, aivan uutena peräkärri – riittävän iso ja telikärry AKU350, jolla esim. melontakalustoa kulkee kerralla iso määrä. Peräkärrikin on jäsenten vuokrattavissa retkeily- ja siistiin siviilikäyttöön. Ei betonimylllyn kuljetukseen. Lainahinnat 40 €/pv, 80 €/viikonloppu ja 250 €/vko.

Voit nähdä välineen tai varusteen varaustilanteen Ladun nettisivuilta ja varata sieltä sopivan: www.suomenlatu.fi/joensuunlatu--> varusteet --> lainaus- ja varaustilanne.

Lainauksista voit myös sopia:

Martti Ossi p. 040 536 7298

Eero Oura p. 045 260 8551

Liisa Oura p. 040 829 4239

Matti Nylander p. 044 526 1145

Pirjo Saukkonen p. 040 509 0705

Hannu Melin p. 040 7735767

RETKEILYVARUSTEET	
KPL	TAVARA
	1. Hiihtovarusteet
5	retkisukset, suomupohja
2	Telemark-sukset + sauvat
	2. Lumikengät
8	lumikengät TSL
10	lumikengät Tubbs, kokoja S, M, L
4	lumikengät Snow Fox
1	lumikengät Alposet
7	retkiluistimet Arctic Experience (2 retkisitein)
	3. Ahkiot
14	ahkio (lasikuitu, alumiiniaisat)
4	ahkio (PET-muovi, lasikuituaisat)
1	lapsen vetoahkio Savotta
	4. Rinkat
2	Savotta putkirinka M + L
2	Deuter anatominen 75 + 10
1	Deuter anatominen 55 + 10
2	Deuter anatominen, 60 + 10 lady
1	Karrimor anatominen 65
1	Halti anatominen 65
	5. Teltat
4	Hilleberg Nammatj 2, 2GT, 3, 3GT
4	Hilleberg Nallo 2,2 GT, 3, 3GT
1	Hilleberg Akto
1	Hilleberg Keron 3GT
1	TNF Him 3
4	laavu
1	Dakota Camping leirintäteltta
1	hätämajoite: bivakki Hilleberg Windsack 3:lle

	6. Kanootit ja veneet
2	kajakkiyksikkö: Mari + varusteet (melat, liivit),
1	kajakkiyksikkö Lettman 475 + varusteet
1	kajakkiyksikkö Tahe Seaspirit + varusteet
1	kajakikaksikko Argo + varusteet
1	kajakikaksikko Uusi + varusteet
2	inkkari, Old Town 510
1	soutuvene Suomujärvellä Avaimen saa samalla tavoin kuin muutenkin välineet.
	7. Muut retkivälineet
2	tenttukeitin + välineet
3	kaasukeitin + välineet
1	retkisaha, lapio
2	sykemittari Polar
2	askelmittari
1	hyötykasvikuivuri Evermat
1	peräkärri AKU 350
	8. Kävelysauvat, 110-135 cm
52	Exel
1	Karhu

JOENSUUN LADUN JÄSENMAKSUT V. 2013

1. jäsen	23 €
Rinnakkaisjäsen	14 €
Perhemaksu (kattaa kaikki perheenjäsenet)	29 €
Nuorisojäsen (alle 19 v)	10 €
Yhteisöhenkilöjäsen	26 €
Kannatusjäsen	100 €

JÄSENEDET:

Suomen Ladun jäsenetuina saat mm. 6 kertaa vuodessa ilmestyvän ”Latu ja Polku”-lehden sekä alennusta mm. Kiilopään tunturikeskuksessa, Kilpisjärven Retkeilykeskuksen, Hotelli Jeriksen ja Pyhätunturi Oy:n majoituksista, Karttakeskuksen karttatuotteista, Partiokaupan ja Retkiaitan tuotteista, Welhonpesän ja Trekki-nettikau-pan tuotteista, Hertz autovuokraamosta sekä Fenno-optikkoliikeketjun tuotteista, Ruotsin STF:n ja Norjan DNT:n tunturimajojen käyttöoikeuden, Autoliiton kansainvälisen leirintäkortin. Uusimpia etuja: Sokos Hotellit ja Suomen Radisson Blu -hotellit tarjoavat Suomen Latu ry:n jäsenille vaihtuvia majoitusetuja <http://liitonjasenedut.s-hotels.fi/etusivu-jasenedut.html>. Wuuuf myöntää Suomen Ladun jäsenille jäsenetuna 6,00 euron alennuksen Wuuuf-tuotteista verkkokaupan www.wuuuf.fi kautta tehdyille tilauksille. Jäseneduita tarkemmin http://www.suomenlatu.fi/suomen_latu/jasenedut/

Suomen Ladun jäsenetujen lisäksi Joensuun Ladun jäsenkortilla saa alennuksia mm. Sportia Setusta, Joensuun Intersportista, Eräurheilusta, Sportia-liikkeistä, MT-Bike:sta, Pohjois-Karjalän maanmittaustoimistosta hankituista kartoista sekä EcoBeauty kauneushoitolasta.

JOENSUUN LADUN JOHTOKUNTA V. 2013	
Puheenjohtaja	Liisa Oura
Varapuheenjohtaja	Pirjo Saukkonen
Sihteeri	Kirsi Karjalainen
Jäsenet	Tyyne Laitinen, Hannu Melin, Eero Oura, Eila Partanen, Maija Penttinen, Ilkka Raittila ja Pirjo Saukkonen.
Varajäsenet	Martti Ossi ja Aarno Pitkänen

Seuraavassa jäsentiedotteessa tarkemmin syyskauden tapahtumista!

Lisätietoa tapahtumista Ladun nettisivuilla: <http://joensuunlatu.sporttisaitti.com>

HYVÄÄ LIIKUNNALLISTA VUOTTA 2013!