

# LAPSET ENSIN

## MLL Puistolan paikallisyhdistys toimii aktiivisesti alueen lapsiperheiden hyväksi

MLL:n Puistolan yhdistys tarjoaa alueen lapsille ja heidän perheilleen monenlaista toimintaa. Tarjolla on erilaisia kerhoja, kursseja ja perhekahvilatoimintaa sekä tapahtumia. Tavoitteenamme on tuoda alueen lapsiperheiden arkeen iloa, elämyksiä ja tekemisen riemua sekä tukea vanhempia heidän kasvatustyössään.

Yhdistyksemme on yksi suurimmista MLL:n jäsenyhdistyksistä: tällä hetkellä Puistolan paikallisyhdistykseen kuuluu noin 300 jäsentä. Toimimme etupäässä Puistolan, Heikinlaakson, Jakomäen ja Tapulikaupungin alueilla. Toimintamme perustuu vapaaehtoistyöhön; vain kerhojen vetäjät ovat palkattuja työntekijöitä. Otamme ilomielin tuoreita ideoita ja uusia voimia toimintaamme mukaan. Lämpimästi tervetuloa!

### Mitä meille kuuluu?

**Vuosi 2021** on alkanut hyvin samantyyppisissä merkeissä kuin mihin vuosi 2020 päättyi. Poikkeukselliset ajat jatkuvat, mutta myös toimintamme jatkuu elinvoimaisena, sopeutuen tietysti voimassaoleviin suosituksiin ja rajoituksiin. Heti vuoden vaihtuessa iloitsimme yli 300:sta jäsenestämme ja yli 800:sta Facebook-seuraajasta. Kiitos, kun olette kanssamme!

Viime lokakuussa jaoimme **300 kpl maksuttomia puuhakasseja** perheille. Tempaus oli suosittu ja kaikki puuhakassit hupenivat käsistämme nopeasti.

**Sääntömääräisessä syyskokouksessa** 18.11.2020 mm. vahvistettiin toimintasuunnitelma vuodelle 2021 ja valittiin erovuoroisten hallituksen jäsenten tilalle uudet jäsenet. Mukaan liittyi jälleen uusia upeita ihmisiä, ja heistä yhden esittely löytyy tästä jäsenkirjeestä! Hallitus järjestäytyi tammikuun kokouksessaan, ja yhteystietomme sekä vastuualueemme löydät nettisivuiltamme, <https://puistola.mll.fi/yhteystiedot>.



Puuhakassien jakotilaisuus lokakuussa Tapulissa.

Kuvaaja: Tarja Matikka

Joulukuussa Facebook-sivullamme vilisi **tonttuja!** Seitsemän tonttua saapui seitsemään kotiin odottamaan joulua. Joulun asti jokaisena päivänä julkaisimme vähintään yhden tontun puuhan kyseiseltä päivältä. Välillä tontut olivat keppostelleet, välillä osallistuneet jouluvalmisteluihin ja välillä ihan vain nauttineet joulunodotuksesta omien mielipuuhiensa parissa.

Yksi tontuistamme kävi ripustamassa **heijastimia ympäri aluetamme.** Heijastimia oli jaossa Tapulikaupungissa, Puistolassa ja Jakomäessä. Jaoin yhteensä 600 heijastinta ja toivomme niiden tuottaneen iloa ja turvallisempia hetkiä pimeään aikaan.

Osallistuimme myös Puistola-Seuran Elävään joulukalenteriin **tonttuikkunalla.** Tonttuikkunassa näkyi legomaailma, jossa myös tonttuja oli mukana matkustamassa junilla.



Marski-tonttu teki lumiukon omalla tyylillään. Kuvaaja: Susanna Remes.

## Tulevia tapahtumia

**Talviloman** iloksi olemme ripustaneet Koudan kentän ympäristöön Nuori Suomen tehtävärasteja, joita voi suorittaa omaan tahtiin. Rasteja saattaa löytyä myös muualta lähialueilta, joten nyt kannattaa kulkea silmä tarkkana! Toivomme tällä tempauksella ilahduttavamme perheitä sekä tuomalla ehkä uusia ideoita ulkoiluun.

**Kuntavaalit** lähestyvät! Meille MLL:ssä se tarkoittaa entistäkin aktiivisempaa lasten ja nuorten asioiden esille tuomista. Alaikäiset eivät saa vielä itse äänestää, joten käytähän äänesi heidän hyväkseen! Kuntavaaleissa valitaan uudet kaupunginvaltuutetut, jotka päättävät seuraavan neljän vuoden ajan Helsingin kaupunkiin liittyvistä asioista. Mitä ajattelet kotihoidon tuen Helsinki-lisän poistamisesta? Minkälaisia palveluja nuoret tarvitsisivat lisää? Miten lasten ja nuorten mielipiteet huomioidaan päätöksenteossa? Ja ennen kaikkea miten juuri meidän lastemme ja nuortemme asioita sekä asuinympäristöämme kehitetään ja huomioidaan päätöksenteossa?

Tutustu siis **koillis-helsinkiläisiin ehdokkasiin** ja heidän ajatuksiinsa. Alueemme paikallislehti sekä tietysti ehdokkaiden omat nettisivut ja somekanavat ovat hyviä väyliä tutustua ehdokkasiin, joilla on kiinnostusta kehittää nimenomaan omaa elinpiiriämme. Kuntavaalien ennakkoonestys kotimaassa on 7.–10.4.2021 ja varsinainen vaalipäivä 18.4.2021. Muista äänestää!

## Kevään kurssitarjonta

Kevään aikana järjestämme 1-2 **mediakasvatusaiheista webinaaria.** Kouluttajina toimivat MLL:n koulutetut asiantuntijat ja aiheena on mm. vanhempana digiajassa, pelaaminen, nettikiusaaminen ja seksuaalinen häirintä digiympäristössä. Tarkempaa tietoa webinaareista saat lähempänä ajankohtaa, ja sillä välin voit käydä tutustumassa MLL:n materiaaliin: <https://www.mll.fi/vanhemmille/tietoa-lapsiperheen-elamasta/hyvinvointia-digiajassa/ruutujen-lumo-uutiskirje>.

**Viulunsoiton opetus** jatkuu kevätkaudella. Kursseja on kolme erilaista: viulunsoiton yksilöopetus, parisoittotunnit kaverin kanssa ja näiden yhdistelmä. Opettajana toimii viulunsoiton opettaja musiikkipedagogi Johanna Metsälä. Johannan opetus on tavoitteita asettavaa, mutta lapsilähtöistä ja oppimisen iloa korostavaa. Opetusajankohdat sovitaan suoraan opettajan kanssa, eli soittotunnin voi siis sopia vaikka iltapäivään, jolloin perheen yhteistä aikaa illalla ei tarvitse käyttää

harrastamiseen. Opetuspaikka on Puistolanraitin koululla. Lisätietoja viulukursseistamme löydät nettisivuiltamme, <https://puistola.mll.fi/toiminta/kerhot-ja-kurssit/viulunsoiton-opetus-kevat-2021>.

## Perhekahvilatoiminta Nurkalla ja Tapulissa



Kuvaaja: Anna Autio

Perhekahvilatoimintamme sekä Tapulissa että Nurkalla on koronavirusepidemiasta johtuen **toistaiseksi tauolla**. Pyrimme avaamaan perhekahvilat heti, kun se on terveysturvallisuus huomioiden mahdollista.

Saadaksesi ajankohtaisimmat tiedot perhekahvilatoiminnastamme, pane seurantaan perhekahviloidemme Facebook-sivu:

MLL Perhekahvila Nurkka ja Tapuli,  
<https://www.facebook.com/perhekahvilapuistola>.

## Hallituslaisen tarina: Miten tulin mukaan toimintaan?

”MLL Puistolan yhdistyksen toiminnassa aloitin jo lapsena 90-luvulla seuraten äitini aktiivista toimintaa järjestön hallituksessa. Uudelleen toiminnasta kiinnostuin aikuisena, kun tulin äidiksi ja muutimme Puistolaan. Aloitin alun perin MLL Puistolan paikallisyhdistyksen hallituksessa vuonna 2015 varajäsenenä. Samaan aikaan perustimme muutaman alueen äidin kanssa perhekahvilan leikkipuisto Nurkalle. Viikoittaisessa suosituksessa perhekahvilassa tutustuin alueen vanhempiin ja lapseen. Kahvilassa oli välitön ja avoin tunnelma, jossa sai korvaamatonta vertaistukea lapsiperhearkeen.

Muutaman väli vuoden jälkeen palasin mukaan toimintaan ja nyt toimin yhdistyksen viestintävastaavana. Yhdistyksen vapaaehtoiset ottivat minut avosylin vastaan ja toiminnasta huokuu edelleen välittävä ja kannustava yhteisöllisyys. Oma osallistuminen helpottaa se, että lapseni ovat aina tervetulleita kaikkeen toimintaan mukaan kokouksista tapahtumiin.

Jäin tammikuussa opintovapaalle, joten aikaani vapautui sopivasti vastaamaan yhdistyksen viestinnästä. Viestintävastaavana vastaan paikallisyhdistyksen nettisivuista ja sosiaalisesta mediasta, joihin kuuluu muun muassa tiedotusta ja mainosten tekoa. Lisäksi saan hyödynnettyä arvokasta järjestötyökokemusta ammattikorkeakouluopinnoissani ansaiten hyvää tekemällä opintopisteitä.”



Annukka vastaa yhdistyksessämme viestinnästä.

Kuvaaja: Annukka Aapio

Kirjoittaja on Annukka Aapio, viestintävastaava

## Vapaaehtoistoiminta ja jäsenyys kannattaa

Kaipaamme jatkuvasti uusia **vapaaehtoisia mukaan toimintaamme!** Voit toimia vapaaehtoisena yksittäisissä tapahtumissa tai alkaa perhekahvilavetäjäksi. Voit ilmoittaa innokkuudesta sähköpostilla tai kertoa siitä Facebookissa tai kohdatessamme.

**MLL Puistolan paikallisyhdistyksen jäsenenä tuet alueen lapsiperheiden hyvinvointia.** Jäsenmaksumme on 25 euroa/vuosi. Alle 18-vuotiaiden jäsenyys on maksuton. Jäsenenä saat lukuisia hyviä valtakunnallisia jäsenetuja. Voit tutustua jäsenetuihin MLL:n sivuilla: <https://www.mll.fi/tietoa-mllsta/jasenyys/jasenedut>. Lisäksi Nassikka-kirpputori Puistolantorilla tarjoaa jäsenillemme 10 %:n alennuksen pöytähinnoista. Alennuksen saa näyttämällä MLL Puistolan jäsenkorttia.

Jollet ole vielä jäsenemme, voit liittyä jäseneksi vaikka heti:  
<https://www.mll.fi/tue-tyotamme/liity-jaseneksi>

Nähdään!

*MLL Puistolan hallitus*