



**MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON**
Pohjois-Suomen piiri

Mikä on MLL?

Mannerheimin Lastensuojeluliitto on Suomen suurin lastensuojelujärjestö, jonka toimintaa löytyy lähes jokaisesta Suomen kunnasta. MLL haluaa rakentaa yhdessä kuntien ja hyvinvointialueiden kanssa lapsiystävällistä Suomea, jossa lapsia, lapsuutta ja vanhemmuutta arvostetaan ja tämä arvostus näkyy myös päätöksenteossa. → mll.fi/kumppaneille

Mannerheimin Lastensuojeluliiton jäseneksi liittymällä tuet ja mahdollistat paljon!

MLL vaikuttaa, tarjoaa kohtaamisia, tukea ja vertaistoimintaa.

MLL tukee lasten ja nuorten hyvinvointia

Mahdollisuuksia osallistua ja vaikuttaa, mutta myös tukea, apua ja läsnäoloa lapsille ja nuorille.

Lasten ja nuorten puhelin 116 111 ja chat

Auki vuoden jokaisena päivänä ja puhua voi mistä vain ilmaiseksi, nimettömästi ja luottamuksella. Yhteydenottoihin vastaavat MLL:n kouluttamat vapaaehtoiset aikuiset. Myös ruotsiksi numerossa 0800 96 116. Chat (myös ajanvarauksella) ja nettikirjepalvelu: → nuortennetti.fi

Nuorten tukilinja 116 111

Arki-iltaisin päivystävä maksuton ja luottamuksellinen puhelinlinja 12–20-vuotiaille, jotka tarvitsevat apua ja tukea. Mahdollisuus jatkokeskusteluihin saman työntekijän kanssa. → nuortennetti.fi/tukilinja

Kaveritoiminta

Lapsi tai nuori voi saada MLL:n kautta oman vapaaehtoisen kaverin, jonka kanssa tavataan muutaman kerran kuukaudessa. Kaverit ovat MLL:n kouluttamia ja ohjaamia luotettavia aikuisia.

→ [Kaveritoiminta - MLL:n Pohjois-Suomen piiri](https://mll.fi/kaveritoiminta)

Kiusaamisen ehkäisy ja jälkihoito

Yläkouluissa MLL:n tukioppilaat eli tukarit toimivat sen eteen, että koulu olisi kaikille kivempi paikka eikä kukaan jäisi yksin. MLL myös kouluttaa ammattilaisia ja tukee vanhempia. → [Nuorille - MLL:n Pohjois-Suomen piiri](https://mll.fi/nuorille)

Selviytyjät-vertaisryhmissä 12–21-vuotiaat kiusaamista kokeneet nuoret pääsevät vahvistamaan sitä, mitä kiusaaminen on heikentänyt. → nuortennetti.fi/selviytyjat

Nuortennetti.fi

Tietoa, vertaistukea ja tekemistä nuorille. Mahdollisuus digitaaliseen vapaaehtoistyöhön toimittajana.

→ nuortennetti.fi

Paikallista toimintaa ja tekemistä

→ [Paikallisyhdistykset - MLL:n Pohjois-Suomen piiri](https://mll.fi/paikallisyhdistykset)

MLL tukee vanhemmuudessa

Maksutonta toimintaa sekä tietoa ja tukea vanhemmille paikallisesti ja verkossa.

Perhekahvilat

MLL:n maksuttomia perhekahviloita löytyy lähes jokaiselta paikkakunnalta. Vapaaehtoisten järjestämissä perhekahviloissa tutustutaan toisiinsa vanhempiin ja lapset saavat leikkiseuraa.

→ [Perhekahvilat - MLL:n Pohjois-Suomen piiri](https://mll.fi/perhekahvilat)

PerhePesät

PerhePesä on ammattilaisen ohjaama kohtaamispaikka Kuusamossa, Oulussa ja Ylivieskassa, josta löytyy ohjattua toimintaa lapsille ja vanhemmille.

→ [PerhePesät - MLL:n Pohjois-Suomen piiri](https://mll.fi/perhepesat)

Vanhempainnetti.fi

Tietoa lapsen kehityksestä, vinkkejä arkisiin tilanteisiin sekä tukea huoliin ja kriiseihin. → mll.fi/vanhemmille

Nuorisoneuvolasta tietoa ja tukea saavat nuorten vanhemmat. → mll.fi/nuorisoneuvola

Vanhempainpuhelin 0800 922 77 ja chat

Vanhempainpuhelin, chat ja kirjepalvelu ovat vanhempien maksuttomia auttavia kanavia, joissa päivystävät koulutetut vapaaehtoiset. Jutella voi mistä vain vanhemmuuteen liittyvästä.

→ mll.fi/vanhempainpuhelin

Perhekummit ja ystävät

Vapaaehtoiset perhekummit ja ystävät osallistuvat perheen arkeen ja tapaamalla muutamia kertoja kuukaudessa. Maahan muuttaneiden äitien ystävät tukevat lisäksi kielen oppimisessa.

→ [Perhekummit - MLL:n Pohjois-Suomen piiri](https://mll.fi/perhekummit)

→ [Ystäväksi maahanmuuttajaäidille - MLL:n Pohjois-Suomen piiri](https://mll.fi/ystavaksi)

Vanhempainryhmät

Tiettyyn teemaan tai ikäkauteen keskittyvistä ryhmistä saa vertaistukea. → mll.fi/toiminta

Tukea tytöille ja äideille

Maksuton Tyttö olet helmi! -ohjaus vahvistaa nuoren mieenterveyttä suojaavia tekijöitä sekä lapsen ja aikuisen välistä suhdetta. → mll.fi/tyttoolehelmi



**MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON**
Pohjois-Suomen piiri

Mikä on MLL?

Mannerheimin Lastensuojeluliitto on Suomen suurin lastensuojelujärjestö, jonka toimintaa löytyy lähes jokaisesta Suomen kunnasta. MLL haluaa rakentaa yhdessä kuntien ja hyvinvointialueiden kanssa lapsiystävällistä Suomea, jossa lapsia, lapsuutta ja vanhemmuutta arvostetaan ja tämä arvostus näkyy myös päätöksenteossa. → mll.fi/kumppaneille

Toimintaa ja palveluita lapsille, nuorille ja perheille!

Mannerheimin Lastensuojeluliitto tarjoaa kohtaamisia, tukea ja vertaistoimintaa.

MLL tukee lasten ja nuorten hyvinvointia

Mahdollisuuksia osallistua ja vaikuttaa, mutta myös tukea, apua ja läsnäoloa lapsille ja nuorille.

Lasten ja nuorten puhelin 116 111 ja chat

Auki vuoden jokaisena päivänä ja puhua voi mistä vain ilmaiseksi, nimettömästi ja luottamuksella. Yhteydenottoihin vastaavat MLL:n kouluttamat vapaaehtoiset aikuiset. Myös ruotsiksi numerossa 0800 96 116. Chat (myös ajanvarauksella) ja nettikirjepalvelu: → nuortennetti.fi

Nuorten tukilinja 116 111

Arki-iltaisin päivystävä maksuton ja luottamuksellinen puhelinlinja 12–20-vuotiaille, jotka tarvitsevat apua ja tukea. Mahdollisuus jatkokeskusteluihin saman työntekijän kanssa. → nuortennetti.fi/tukilinja

Kaveritoiminta

Lapsi tai nuori voi saada MLL:n kautta oman vapaaehtoisen kaverin, jonka kanssa tavataan muutaman kerran kuukaudessa. Kaverit ovat MLL:n kouluttamia ja ohjaamia luotettavia aikuisia.

→ [Kaveritoiminta - MLL:n Pohjois-Suomen piiri](https://mll.fi/kaveritoiminta)

Kiusaamisen ehkäisy ja jälkihoito

Yläkouluissa MLL:n tukioppilaat eli tukarit toimivat sen eteen, että koulu olisi kaikille kivempi paikka eikä kukaan jäisi yksin. MLL myös kouluttaa ammattilaisia ja tukee vanhempia. → [Nuorille - MLL:n Pohjois-Suomen piiri](https://mll.fi/nuorille)

Selviytyjät-vertaisryhmissä 12–21-vuotiaat kiusaamista kokeneet nuoret pääsevät vahvistamaan sitä, mitä kiusaaminen on heikentänyt. → nuortennetti.fi/selviytyjat

Nuortennetti.fi

Tietoa, vertaistukea ja tekemistä nuorille. Mahdollisuus digitaaliseen vapaaehtoistyöhön toimittajana.

→ nuortennetti.fi

Paikallista toimintaa ja tekemistä

→ [Paikallisyhdistykset - MLL:n Pohjois-Suomen piiri](https://mll.fi/paikallisyhdistykset)

MLL tukee vanhemmuudessa

Maksutonta toimintaa sekä tietoa ja tukea vanhemmille paikallisesti ja verkossa.

Perhekahvilat

MLL:n maksuttomia perhekahviloita löytyy lähes jokaiselta paikkakunnalta. Vapaaehtoisten järjestämissä perhekahviloissa tutustutaan toisiinsa vanhempiin ja lapset saavat leikkiseuraa.

→ [Perhekahvilat - MLL:n Pohjois-Suomen piiri](https://mll.fi/perhekahvilat)

PerhePesät

PerhePesä on ammattilaisen ohjaama kohtaamispaikka Kuusamossa, Oulussa ja Ylivieskassa, josta löytyy ohjattua toimintaa lapsille ja vanhemmille.

→ [PerhePesät - MLL:n Pohjois-Suomen piiri](https://mll.fi/perhepesat)

Vanhempainnetti.fi

Tietoa lapsen kehityksestä, vinkkejä arkisiin tilanteisiin sekä tukea huoliin ja kriiseihin. → mll.fi/vanhemmille

Nuorisoneuvolasta tietoa ja tukea saavat nuorten vanhemmat. → mll.fi/nuorisoneuvola

Vanhempainpuhelin 0800 922 77 ja chat

Vanhempainpuhelin, chat ja kirjepalvelu ovat vanhempien maksuttomia auttavia kanavia, joissa päivystävät koulutetut vapaaehtoiset. Jutella voi mistä vain vanhemmuuteen liittyvästä.

→ mll.fi/vanhempainpuhelin

Perhekummit ja ystävät

Vapaaehtoiset perhekummit ja ystävät osallistuvat perheen arkeen ja tapaamalla muutamia kertoja kuukaudessa. Maahan muuttaneiden äitien ystävät tukevat lisäksi kielen oppimisessa.

→ [Perhekummit - MLL:n Pohjois-Suomen piiri](https://mll.fi/perhekummit)

→ [Ystäväksi maahanmuuttajaäidille - MLL:n Pohjois-Suomen piiri](https://mll.fi/ystavaksi)

Vanhempainryhmät

Tiettyyn teemaan tai ikäkauteen keskittyvistä ryhmistä saa vertaistukea. → mll.fi/toiminta

Tukea tytöille ja äideille

Maksuton Tyttö olet helmi! -ohjaus vahvistaa nuoren mieenterveyttä suojaavia tekijöitä sekä lapsen ja aikuisen välistä suhdetta. → mll.fi/tyttoolehelmi