

Suuri ILO -Liikuntahaaste Pohjois-Suomen perheille

Kokeilkaa helmikuun loppuun mennessä kuutta eri liikuntamuotoa ja osallistukaa 300 € lahjakorttien arvontaan. Haasteen tarkoituksen on lisätä lapsiperheiden liikkumista ja tuoda iloa liikkumiseen. Kaikki liikunta luistelusta temppujumppaan ja pulkkamäestä tanssihetkeen lasketaan.

Löydät haasteen myös instagramista @mllpohjoissuomi ja #ilollaliikkeelle

Ryhmän nimi:_____

Päivämäärä	Liikuntamuoto

Palauta kuva täytetystä haasteesta 7.3.2026
mennessä www.mllpohjois-suomenpiiri.fi/ilo tai
qr-koodin kautta:



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON
Pohjois-Suomen piiri

