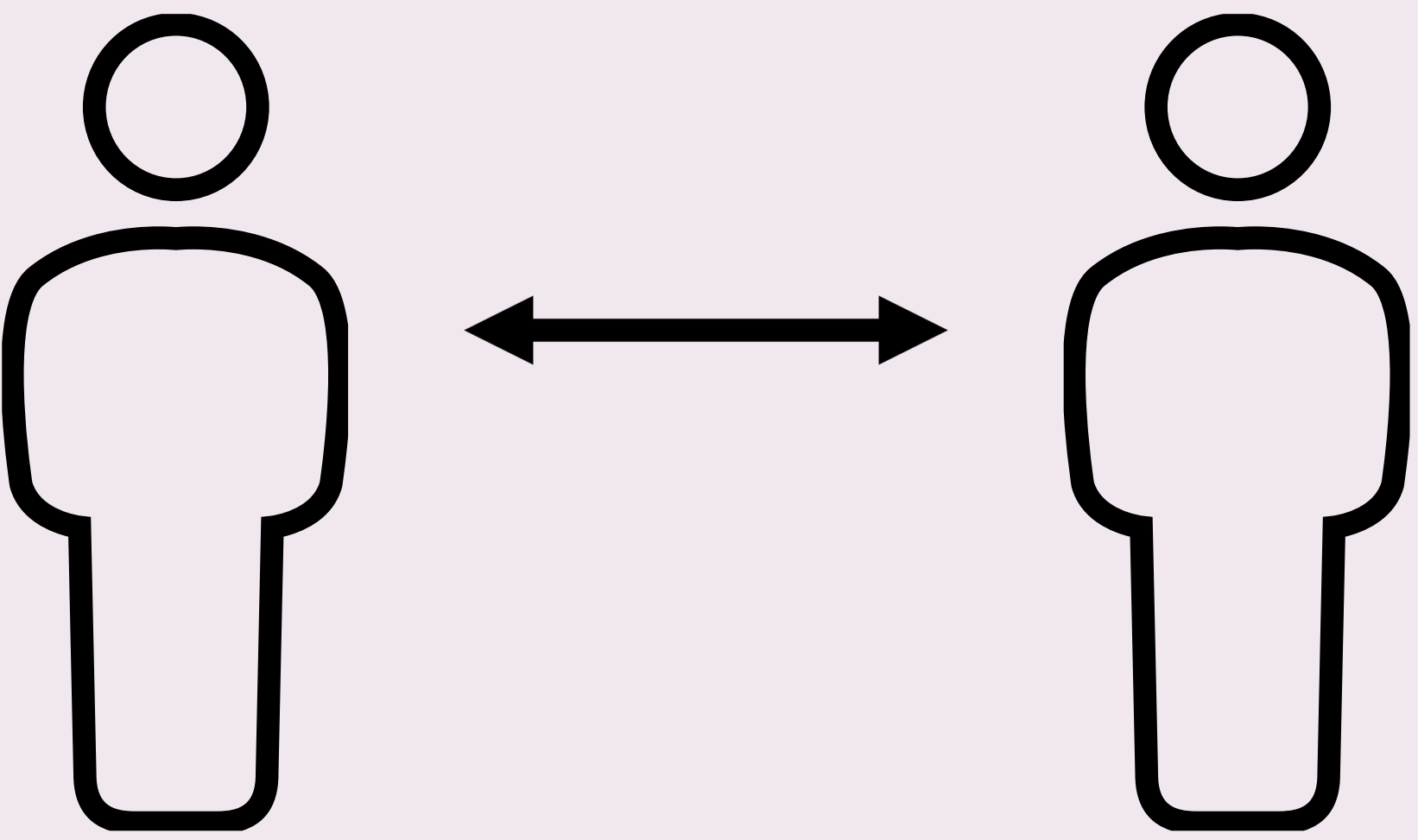


Millainen on sinun polkusi sovinnolliseen eroon?

”Kun erosin, koin jääväni yksin. Lastenvalvoja oli ainoa palvelu, jonka tiesin ja ajattelin sen olevan pakollinen. Palvelu oli väärässä kohdassa, koska toinen osapuoli ei ollut siihen valmis. Petyin, kun palvelu ei vastannut odotuksiini. Etsin epätoivoisesti yksin tukea tilanteeseen, mutta joka paikasta sanottiin, että teidät molemmat tarvitaan.”

Ero on elämänkriisi – myös lapselle. Jokaisen polku ja tuen tarve on yksilöllinen ja kaikilla on oikeus saada myös yksilöllistä apua ja tukea.

1. Vaikka parisuhde päättyy, yhteinen vanhemmuus jatkuu



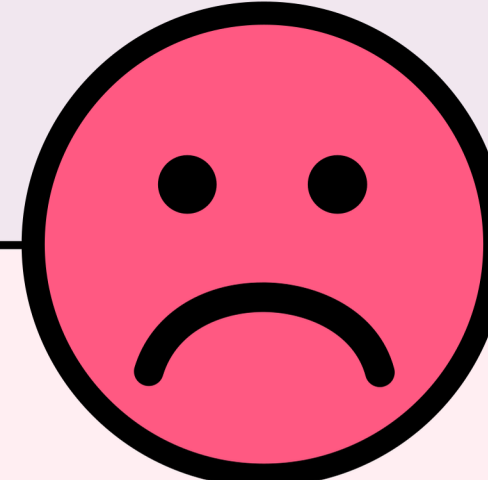
2. Pysähdy miettimään lapsen näkökulmaa



- Minulla on yhteys molempiin vanhempiini ja saan nauttia minulle tärkeiden ihmisten seurasta.
- Saan näyttää tunteitani. Minulla on turvallinen olo.
- Tiedän koska tapaan vanhempiani ja missä on kotini ja tavarani.



- En oikein tiedä, missä ja kenen kanssa minun pitäisi olla.
- Vanhempani puhuvat pahaa toisistaan ja tiedän, että he riitelevät minun asioistani.
- Vanhempani eivät pidä siitä, että pidän yhteyttä toiseen vanhempaani tai muihin minulle tärkeisiin ihmisiin.



- Minun täytyy vaihtaa vaatteeni ennen kuin menen toisen vanhemman luokse. Enkä saa ottaa minun tärkeitä tavaroitani mukaani.
- Minulla on usein turvaton olo ja minua pelottaa.
- Vanhemmat eivät vastaa kysymyksiini ja minusta tuntuu, että olen näkymätön.



3. Mitä tukea tarvitset sovinnollisuuteen?

Pysähdy ja tarkastele tilannettasi – oletko matkalla kohti sovinnollista eroa ja mitä tukea tarvitset siihen. Eron eri vaiheissa tuen tarpeesi voivat vaihdella. Saat apua ja tukea niin yksin kuin yhdessä. Pääset palveluiden ja tiedon äärelle QR-koodien kautta.

4. Kulje yksilöllinen polkusi kohti sovinnollista eroa

Mistä apua

Tutustu Sata-alueen Ero perheessä -sivustoon QR-koodi vie digitaalisen perhekeskuksen sivuille



Tieto

Hanki tietoa lapsen tarpeista ja vanhemmuuden muutoksista

Tutustu MLL:n vanhempien ero -sivuihin ja materiaaliin QR-koodi vie MLL:n sivustolle.



Kriisityöskentely

Ero on kriisi – sovinnollisuus syntyy kriisityön tuella.

QR-koodi vie Mielenterveystalo.fi:n erokriisin omahoito-ohjelmaan.



Tunnettyö

Anna tunteille tilaa – puhuminen auttaa muutoksessa.

Tutustu apuaeroon.fi:n Erosta toipuminen – Apua eroon -sivuun.



Tuki yhteiselle ymmärrykselle

Panosta yhteistyöhön ja sopimiseen lapsen parhaaksi.

Tutustu apuaeroon.fi:n Vanhempana eron jälkeen -verkkokurssiin.



Sujuvat palvelut -valmennus

Alkuperäinen posterit on tehty osana Pirhan eropalveluiden kehittämistyötä THL:n Sujuvat palvelut -valmennuksessa. Alkuperäinen julkaisu ja prosessi löytyvät Innokylästä. Posterit on muokattu QR-koodien osalta alueellisesti sopiviksi.