



Tikkakosken Voimistelu- ja Liikuntaseura ry

Toimintasuunnitelma 1.1.–31.12.2024

1. YLEISTÄ	2
2. YHDISTYKSEN HALLINTO JA JÄSENISTÖ	4
2.1 JOHTOKUNTA	4
2.2 SEURATYÖNTEKIJÄ JA TOIMISTO	5
2.3 YHDISTYKSEN KOKOUKSET	5
2.4 JÄSENISTÖ	5
3. VOIMISTELUTOIMINTA	6
3.1 LASTEN JA NUORTEN HARRASTELIIKUNTA	6
3.2 LASTEN JA NUORTEN KILPAILU- JA VALMENNUSTOIMINTA	8
3.3. AIKUISTEN LIIKUNTA	10
4 KOULUTUS	11
5 SEURATOIMINTA	12
5.1 TOIMINNAN SUUNNITTELU, ARVIOINTI JA KEHITTÄMINEN	12
5.2 NÄYTÖKSET	13
5.3 PALKITSEMINEN, KIITTÄMINEN JA MUISTAMINEN	13
5.4 KUMPPANUUS JA YHTEISTYÖ	14
5.5 JÄSENYYDET	14
5.6 EDUSTAMINEN	14
6 VIESTINTÄ JA MARKKINOINTI	15
6.1 ULKOINEN VIESTINTÄ	15
6.2 SISÄINEN VIESTINTÄ	15
7 TALOUS	16
8 OSALLISTUMINEN TAPAHTUMIIN	18
8.1 PAIKALLISET TAPAHTUMAT	18
8.2 KOTIMAISET TAPAHTUMAT	18
8.3. KANSAINVÄLISET TAPAHTUMAT	18
9 USKOLLISUUDEN KILTA	18
Killan toiminnan tarkoitus	19
Killan hallinto ja varsinaiset kokoukset	19
Muu toiminta	19
Talous	19

1. YLEISTÄ

Tikkakosken Voimistelu- ja Liikuntaseura ry:n toimintaa ohjaavat seuramme toiminta-ajatus, arvot ja visio. Toiminta-ajatus kertoo, miksi olemme olemassa ja mikä on toimintamme tarkoitus eli mitä haluamme saada toiminnallamme aikaan. Arvot kuvaavat, millaista haluamme toimintamme olevan ja millaisten periaatteiden haluamme näkyvän kaikessa toiminnassamme. Visio kuvastaa seuramme tulevaisuuden suuntaa - millaiseen suuntaan haluamme viedä seuraamme muutaman seuraavan vuoden aikana.

Toiminta-ajatus (eli miksi olemme olemassa ja mikä on toimintamme tarkoitus)
Tikkakosken Voimistelu- ja Liikuntaseura ry TiVoLi tarjoaa eri-ikäisille ja -kuntoisille jäsenilleen terveyttä edistävää, monipuolista ja laadukasta voimisteluliikuntaa eri tavoitetasoilla sekä elämyksiä iloisessa ja innostavassa seurassa.

Arvot (eli millaista haluamme toimintamme olevan ja minkä periaatteiden pitäisi näkyä kaikessa toiminnassamme)

Seuramme toimintaa ohjaavat arvot

- iloa ja elämyksiä läpi koko elämänkaaren
- tavoitteellisuus ja yhdessä onnistuminen
- luotettavuus ja avoimuus
- laadukkuus.

Visio (eli millaiseen suuntaan haluamme viedä seuraamme tulevina vuosina)

Vuonna 2025 TiVoLi on tunnettu ja tunnustettu kaikenikäisten liikuttaja.

Suhteessa seuran nykyiseen toimintaan visiomme tarkoittaa laadukkaan toimintamme ylläpitämistä ja edelleen kehittämistä sekä siitä viestimistä. Seuramme toimintaa pyritään tuomaan aiempaa voimakkaammin esiin esimerkiksi sosiaalisen median ja erilaisten tapahtumien kautta. Jotta liikuttaisimme aidosti kaikenikäisiä, toiminnan suunnittelussa tullaan kiinnittämään huomiota erityisesti ikääntyviin sekä nuoriin.

Vuoden 2024 painopiste on: Lähiliikunta on parasta yhdessä!

Vuonna 2024 korostamme toimintamme yhteisöllistä luonnetta. Toiminnassamme ei ole kyse vain liikunnasta vaan myös tärkeistä sosiaalisista suhteista ja yhteisöstä,

jossa jokainen saa olla oma itsensä. Toimintamme on erilaisten ihmisten yhdessä luomaa ja mahdollistamaa, erilaisista vahvuuksista kumpuavaa. Tuomme esiin toimijoitamme, kiitämme heitä tärkeästä työstään ja esittelemme erilaisia mahdollisuuksia osallistua lähiliikunnan toteuttamiseen omalla kylällämme. Tarjoamme yhteisöllisyyden kokemuksia sekä harrastajillemme että toimijoillemme esimerkiksi tapahtumien ja seuravaatteen keinoin.

Yhteisöllisyyden rinnalla pidämme edelleen esillä laadukasta ja edullista lähiliikuntaa. Ohjaajamme ovat koulutettuja ja osaavia, ja kehitämme toimintaamme systemaattisesti yhä paremmaksi harrastajien ja ohjaajien palautteen perusteella. Voimisteluliiton koulutusjärjestelmä sekä Tähtiseura-laatuohjelma tukevat seuran sisäistä kehitystyötä.

Toimintamme kehittäminen ja hyvien toimintaedellytysten ylläpitäminen myös tulevaisuudessa edellyttää tasapainoista taloutta. Korona-aikana laskenut aikuisharrastajien määrä ei ole palannut ennalleen tähänastisilla toimilla. Tässä vaiheessa emme voi enää vain seurata tilanteen kehittymistä, vaan tarvitsemme uudenlaista ajattelua ja uudenlaisia toimintamalleja. Esimerkiksi aikuisten kurssimuotoinen toiminta voi osaltaan paikata viikkotuntien laskenutta harrastajamäärää. Talous pyritään tasapainottamaan vuosien 2024-25 aikana siten, että vuoden 2026 talousarvio ei ole merkittävästi alijäämäinen. Keinoina ovat esimerkiksi toimintamallin ja hinnoittelulogiikan uudistaminen. Myös jäsenmäärää pyritään vahvistamaan lähemmäs koronapandemiaa edeltänyttä tasoa.

TiVoLi kuuluu Tähtiseura-ohjelmaan, joka on Olympiakomitean, lajiliittojen ja aluejärjestöjen laatuohjelma. Tähtiseura-ohjelma kehittää ja tukee suomalaisen urheilun keskeistä vahvuutta: seuratoimintaa. Tähtimerkki on osoitus modernista, ketterästä ja inhimillisestä toimintatavasta, joka sopii kaikille liikkujille ja kehittyä jatkuvasti heidän tarpeidensa mukaan. Toiminta vastaa erilaisten liikkujien tarpeisiin ja sitä arvioidaan ja kehitetään jatkuvasti yhä paremmaksi liikkujien tarpeiden ja toiveiden pohjalta. TiVoLin Tähtiseura-sertifiointi on uusittu kesäkuussa 2023 sekä aikuisten liikunnan että lasten ja nuorten liikunnan osalta. Seuraava uusinta-audiointi on vuonna 2025.

2. YHDISTYKSEN HALLINTO JA JÄSENISTÖ

2.1 JOHTOKUNTA

Yhdistyksen toimintaa johtaa syyskokouksen valitsema johtokunta, joka kokoontuu noin 2-3 kertaa kaudessa tai tarpeen vaatiessa. Kullakin johtokunnan jäsenellä on joko yksin tai yhdessä toisen kanssa oma vastuualueensa ja apuna ovat tarvittavat työryhmät. Työryhmiin kuuluvat kyseisen vastuualueen ohjaajat/valmentajat ja mahdolliset muut henkilöt, esimerkiksi joukkueenjohtajat tai harrastajajäsenet. Työryhmät kokoontuvat kerran - pari kaudessa käsittelemään toimialansa ajankohtaisia asioita.

Johtokunnan ja työryhmien kokousten lisäksi johtokunnan jäsenet työstävät vapaamuotoisesti oman vastuualueensa ajankohtaisia asioita joko itsenäisesti tai yhteistyössä keskenään johtokunnan kokousten välillä.

Pysyviä työryhmiä ovat:

- lasten ja nuorten harrasteliikunta (lanu)
- aikuisten liikunta (aili)
- lasten ja nuorten kilpailu- ja valmennustoiminta (kiva)
- seuratoiminta (seto) (puheenjohtaja, varapuheenjohtaja, talousvastaava, sihteeri)

Lanu-, aili- ja kiva-työryhmiin kuuluvat johtokunnan jäsenten lisäksi vastuualueen ohjaajat/valmentajat sekä mahdolliset muut henkilöt, esimerkiksi joukkueenjohtajat tai harrastajajäsenet.

Määräaikaisille tai projektityöryhmille ei ole tarvetta vuonna 2024.

TiVoLin toiminnassa on mukana aktiivisista ja pitkäaikaisista seuran jäsenistä koostuva Uskollisuuden Kilta, jossa mukana olevia aktivoidaan mukavan yhdessä tekemisen avulla pitämään yllä jäsenten omaa vireyttä ja TiVoLi-henkeä. Killan toimintaa ja ensi vuoden suunnitelmia on kuvattu tarkemmin toimintasuunnitelman luvussa 9.

2.2 SEURATYÖNTEKIJÄ JA TOIMISTO

Johtokunnan ja muiden vapaaehtoistyöntekijöiden apuna on osa-aikainen palkattu seuratyöntekijä laskutukseen ja juoksevien asioiden hoitamiseen. Työsuhdetta jatketaan tuntimäärällä 12 h/vko.

Yhdistyksellä on toimisto Tikkakosken keskustassa. Toimiston aukioloajat ja niiden muutokset löytyvät seuran nettisivuilta. Tällä hetkellä toimisto on auki keskiviikkoisin klo 17-18.30 tai sopimuksen mukaan. Lisäksi toimisto palvelee puhelimitse ja sähköpostitse tällä hetkellä maanantaisin klo 9-15 ja keskiviikkoisin klo 9-13.

Yhdistyksen jäsenet ja seuratoimijat saavat toimistolla apua toimintaan ja käytäntöihin liittyvissä asioissa.

2.3 YHDISTYKSEN KOKOUKSET

Yhdistyksen sääntömääräinen kevätkokous pidetään helmi-huhtikuussa ja syyskokous loka-joulukuussa. Yhdistyslain mukaisesti jokaisella 15 vuotta täyttäneellä jäsenellä on äänioikeus.

Kokouksiin on seuran sääntöjen mukaan mahdollista osallistua joko paikan päällä tai etäyhteyden avulla, mikäli asiasta on mainittu kokouskutsussa. Kokouskutsussa on mainittava, mikäli etäosallistuminen edellyttää ennakoilmoittautumista.

2.4 JÄSENISTÖ

Yhdistyksen jäsenluettelo on internet-pohjaisessa jäsentieto-ohjelmassa (Hoika). Saman ohjelman kautta tapahtuu myös ryhmiin ilmoittautuminen, laskuttaminen ja jäsenille tiedottaminen.

Koronaepidemian vaikutuksesta vuosina 2020-2023 jäsenmäärämme on laskenut kolmanneksella, 564 jäsenestä 374 jäseneseen. Sekä aikuisharrastajien että lapsiharrastajien määrä on laskenut kolmasosan vuoden 2019 tasoon verrattuna.

Vuonna 2024 tavoitteena on aikuisharrastajien määrän maltillinen kasvattaminen (+5%) ja lapsiharrastajien määrän säilyttäminen. Nykyisellä ohjaaja- ja ryhmämäärällä junioriharrastajien merkittävä lisäys ei ole realistista.

Hieman pidemmällä muutaman vuoden aikajänteellä tavoitteena on jäsenmäärän nostaminen takaisin epidemiaa edeltäneelle noin 500 jäsenen tasolle. Tämä edellyttää aikuisharrastajien houkuttelemista takaisin toimintaamme sekä lisäohjaajien löytämistä lasten ja nuorten harrasteryhmiin.

Kuluneiden vuosien kokemukset ovat osoittaneet, etteivät aiemmat jäsenet palaa automaattisesti harrastajiksemme, vaan heidän takaisin saamisensa edellyttää houkuttelevaa tarjontaa ja aktiivista markkinointia. Vuoden 2024 aikana tullaan vahvistamaan erityisesti aikuisten liikunnan markkinointia ja näkyvyyttä.

3. VOIMISTELUTOIMINTA

TiVoLin toiminnan keskiössä ovat seuraavat toimialat: lasten ja nuorten harrasteliikunta (lanu), lasten ja nuorten kilpailu- ja valmennustoiminta (kiva) sekä aikuisten liikunta (aili). Vuonna 2024 TiVoLin toimintaviikot ovat:

- kevätkausi 8.1.–28.4., 15 toimintaviikkoa (talvilomaviikolla ei ryhmiä)
- syyskausi 2.9.–15.12., 14 toimintaviikkoa (syyslomaviikolla ei ryhmiä)

Jokainen toimiala määrittelee itse kesäkauden toimintansa. Kiva-toimialalla on omat kaudet siten, että vähintään heinäkuu on vapaa.

3.1 LASTEN JA NUORTEN HARRASTELIIKUNTA

Tavoitteena on monipuolisen, laadukkaan ja kehitystä tukevan liikunnan tarjoaminen eri-ikäisille lapsille ja nuorille sekä terveiden elämäntapojen edistäminen. Tärkeässä osassa ovat liikunnasta saatavat onnistumisen kokemukset ja iloiset elämykset. Harrasteryhmiin ovat tervetulleita myös aivan aloittelijat eikä ryhmissä ole ennakkotaitovaatimuksia. Ohjaaja huomioi ryhmän osallistujien taitotason ja mahdolliset taitoerot tuntien sisältöjä suunnitellessaan. Useampia apuohjaajia voidaan käyttää ryhmän niin vaatiessa, esimerkiksi tukemaan yksittäisiä lapsia ryhmän mukana toimimiseen.

Kauden alussa harrasteryhmissä luodaan ryhmien yhteiset pelisäännöt sekä

kausisuunnitelma, joista tiedotetaan kotiin. Kaikille halukkaille lasten ja nuorten liikunnan ryhmille järjestyy esiintymismahdollisuus TiVoLin joulujuhlissa ja kevätnäytöksessä.

Kevätkausi 2024 jatkuu syksyn 2023 ryhmillä. Monipuolinen ryhmätarjonta takaa eri-ikäisille lapsille mahdollisuuden erilaisiin liikuntaelämyksiin.

Kesäkaudelle touko-kesäkuussa pyritään järjestämään muutama ryhmä eri ikäisille lapsille ohjaajien saatavuudesta riippuen.

3.1.1 Alle kouluikäiset (1-6-vuotiaat)

Alle kouluikäisten ryhmissä painopisteenä on perusliikuntataitojen harjoittelu ja iloiset kokemukset liikkumisesta.

Kevätkaudella 2024 alle kouluikäisille järjestetään:

- Perheliikuntaryhmä Touhutiikerit (*Jyväskylän kaupungin LiikuntaVeturi-ryhmä*)
- Satutanssi 4-6v
- Ninjat Go 3-4 v ja 5-6 v
- Voimistelukoulu 3-4 v ja 5-6 v

Syyskaudella 2024 tarkoituksena on tarjota edelleen perheliikuntaryhmä ja erityylyisiä ryhmiä 3-6-vuotiaille lapsille, jotta mahdollisimman monelle lapselle löytyisi sopiva ja mieleinen harrastusryhmä. Ryhmien kokonaismäärä pyritään pitämään syyskaudella suunnilleen samana. Syyskauden tarkemmat ryhmät suunnitellaan kevään aikana.

3.1.2 Kouluikäiset (7-12-vuotiaat)

Kouluikäisten ryhmissä tavoitteena on perusliikuntataitojen vahvistaminen ja lajitaitojen harjoittelu sekä säännöllisen liikuntaharrastuksen kehittyminen.

Kevätkaudella 2024 esikoulu- ja kouluikäisille järjestetään:

- Lasten jooga 6-9 v
- Voimistelukoulu 7-9 v
- AcroDance 7-10 v
- StreetDance 11-14 v
- Freegym 7-10v

Syyskaudella 2024 tarkoituksena on tarjota kouluikäisille tanssi-, voimistelu- ja Freegym-ryhmiä. Tavoitteena on lisätä uusi alkeisryhmä StreetDancelle, jotta harjoittelu säilyy mielekkäänä myös pidempään harrastaneille. Vaihtoehtoisesti StreetDancessa voitaisiin jakaa ryhmä nuorempiin ja vanhempiin harrastajiin.

Vuonna 2022 aloitettua koulu yhteistyötä jatketaan toteuttamalla Tikkakosken alueen kouluilla liikuntatuokioita koulupäivän yhteydessä. Kevätkaudella 2024 tarjotaan liikuntakerhoa alakouluikäisille Luonetjärven koululla.

3.1.3 Nuoret (12–17-vuotiaat)

Nuorten ryhmissä tavoitteena on lajitaitojen harjoittelu ja kehittäminen, perusliikuntataitojen ylläpitäminen ja vahvistaminen sekä säännöllisen liikuntaharrastuksen säilyminen. Nuorten ryhmissä tavoitteena on myös nuoren omaehtoisuuden tukeminen ja vähitellen yhä isomman vastuun ottaminen omasta liikuntaharrastuksesta ja terveellisistä elämäntavoista.

Harrastajamäärän kasvaessa tavoitteena on tarjota nuorille omia ryhmiä, jotta myös yläkouluikäiset ja sitä vanhemmat nuoret pysyisivät mukana säännöllisessä liikuntaharrastuksessa tai innostuisivat aloittamaan uuden liikuntaharrastuksen. Tällä hetkellä vähäisen kysynnän vuoksi nuorten omia ryhmiä ei ole ollut mahdollista järjestää. StreetDancessa on yhdistetty varhaisnuorten ja nuorten ryhmä, joissa voi harrastaa 17-vuotiaaksi saakka. Lisäksi 12-17 -vuotiailla nuorilla on mahdollisuus osallistua aikuisten ryhmäliikuntaan lasten ryhmien harrastusmaksulla.

Varhaisnuorten ja nuorten ryhmissä ohjaajat suunnittelevat toimintaa yhdessä ryhmänsä kanssa, jolloin nuoret pääsevät itse vaikuttamaan ryhmän toimintaan aiempia ikäkausia enemmän ja luomaan oman näköistään harrastusta.

Kevätkaudelle mahdollisesti tarjotaan Shuffle Dance workshopia, joka jakautuu kahteen kahden tunnin kertaan erillisinä viikonloppuina. Opettajaksi tulisi viime kevään shuffle-tanssinopettaja.

3.2 LASTEN JA NUORTEN KILPAILU- JA VALMENNUSTOIMINTA

Kilpailu- ja valmennustoiminnan (kiva) toimialaan kuuluu vuonna 2024

joukkuevoimistelu. Toimintaa järjestetään lapsille ja nuorille. Toimintaa ohjaa, suunnittelee ja toteuttaa kiva-työryhmä, johon kuuluvat valmentajat, joukkueenjohtajat ja johtokunnan kiva-vastaavat.

Joukkueet harjoittelevat tavoitteellisesti useita kertoja viikossa ja osallistuvat lajinsa mukaisiin kilpailuihin keväällä ja syksyllä. Jokaisella joukkueella on omat kilpailulliset tavoitteensa ja toiminnan tavoitteet vuodelle 2024. Joukkueiden harjoitus- ja kilpailumääristä sekä valmennusmaksuista päätetään yhdessä suunnitellen kevät- ja syyskaudelle erikseen. Joukkueet voivat yhdessä huoltajien kanssa lisäksi päättää ulkopuolisesta toiminnasta (esim. leirit ja kilpailut) sekä hankinnoista (esim. puvut).

Vuonna 2024 kiinnitämme huomiota edelleen toiminnan laatuun, monipuolisiin harjoitteisiin ja kilpailullisten tavoitteiden saavuttamiseen. Kartoitamme valmentajien ja apuvalmentajien osaamista ja kannustamme heitä osallistumaan lajinomaiseen koulutukseen ja pyrimme kouluttamaan uusia valmentajia omista voimistelijoista. Lisäksi kannustamme valmentajia osallistumaan tuomarikoulutukseen sekä tuomarina ja arvina toimimiseen kisoissa. Seuran sisäistä yhteistyötä ja osaamisen jakamista halutaan jatkossa lisätä.

Selkeytämme seuran kilpailevien joukkueiden budjetointia ja kausimaksujen periaatteita ja avaamme niitä tarkemmin vanhemmille. Harrastuksissa mukana olevien lasten ja nuorten perheet osallistuvat tarvittaessa yhteiseen varainkeruuseen (mm. tuotemyynti) ja tapahtumajärjestelyihin (mm. näytökset) sekä muuhun talkootyöhön. Vuoden 2024 aikana kehitetään yhteisöllisyyttä ja huoltajien osallistumista toimintaan.

Yhteisiä tapahtumia järjestetään seuraavasti:

- Leiripäiviä kevätkaudella ja syyskaudella
- Kisakatselmus maaliskuussa ja lokakuussa
- Kesäleiri voimistelijoille
- Kevät- ja joulunäytös (TiVoLin yhteinen)

Lisäksi osallistutaan Tikkakosken tapahtumiin.

Vuonna 2024 kiva-toiminnassa jatkaa viisi joukkuetta. Joukkueet keväällä 2024

- Livian, 2015-2018 syntyneet, JV
- Nereida, 2013-2015 syntyneet, JV
- Nefia, 2013-2015 syntyneet, JV

- Twiiga Shine, 2012-2014 syntyneet, JV
- Twiiga Sun, 2009-2012 syntyneet, JV

Seuran tavoite vuonna 2024 on säilyttää harrastajamäärä joukkueissa niin, että toiminta on taloudellisesti ja voimistelullisesti järkevää.

3.3. AIKUISTEN LIIKUNTA

TiVoLin aikuisten liikuntatarjonta on säännöllistä, luotettavaa ja monipuolista kunto- ja terveysliikuntaa. Seura tarjoaa aikuisliikkujiille mahdollisuuden osallistua tapahtumatoimintaan, kuten joulu- ja kevätnäytöksiin sekä erilaisiin teemapäiviin.

Seuran ohjaajilla on aikuisten harrasteliikunnan ohjaamiseen koulutus. He ovat käyneet joko Voimisteluliiton aikuisten ohjaajakoulutuksen 1-tason tai heillä on muu ryhmäliikunnan ohjauksen koulutus.

Aikuisliikunnasta kerätään säännöllisesti asiakaspalautetta. Tuntitarjontaa tarkastetaan saadun palautteen mukaan vastaamaan kysyntää. Seuran verkkosivuilta löytyy myös palautekaavake, jolla liikkuja voi halutessaan antaa palautetta milloin tahansa.

Aikuisliikunnan tavoitteet seuraaville vuosille ovat aikuisliikkujien määrän kasvattaminen takaisin koronaepidemian puhkeamista edeltävälle tasolle, avoimen tiedottamisen ja aktiivisen markkinoinnin säilyttäminen sekä toiminnan säilyttäminen edullisena vaihtoehtona kyläläisille. Jäsenmäärän kasvattamisessa houkutteleva ja riittävän monipuolinen tuntitarjonta on olennaisessa osassa.

Tavoitteena on koota Aili-työryhmä ja kokoontua säännöllisesti kevään ja syksyn aikana. Tapaamissa seurataan budjettia ja tarkastellaan toiminnan laatua sekä kehitetään toimintaa.

Vuoden 2024 aikana ei taloudellisen tilanteen takia ole mahdollisuutta järjestää ryhmäliikuntaa talvi- ja syyslomalla.

Vuoden 2024 keväällä ja syksyllä ryhmäliikuntatunteja pyritään järjestämään 8-9 viikkotuntia harrastajamäärästä ja ohjaajista riippuen. Kevään osalta ryhmäliikuntakalenterin sisältö pohjautuu syksyn 2023 tarjontaan osittain muutettuna. Syksyllä pyritään saamaan jaettua tunteja tasaisemmin viikolle:

- tehotreeni: Lihaskunto, High Fitness (mahdollisesti yksi lihaspainoitteinen tunti eri päivälle)
- kehonhuolto: Hathajooga ja FasciaMethod, soft-lihaskunto
- Tanssillinen tunti: Soolovakiot ja Lattarit
- Ikääntyvien tuolijumppa

Mahdollisuuksien mukaan pyritään kevät- ja syyskaudella järjestämään erilaisia lyhytkursseja, ja syyskaudelle yritetään saada jokin uutuustunti. Kevätkaudelle suunnitellaan hyvinvointikurssia ja syyskaudelle hyvinvointikurssia tai mahdollisesti kuntosalikurssia.

Pyrimme tarjoamaan perinteisesti kesäjumppaa touko-kesäkuussa 3 kertaa viikossa. Kesäjumppat toteutetaan sekä ulko- että sisätunteina.

Vuonna 2024 pyritään innostamaan ryhmäliikunnan pariin sekä 14-19-vuotiaita nuoria että aikuisia jumppareita.

4 KOULUTUS

Yhdistyksen toiminnan laadun ja turvallisuuden takaavat koulutetut ja osaavat ohjaajat, seuratoimijat ja johtokunnan jäsenet. Koulutuksia suunnittelevat yhteistyössä toimialavastaavat ja ohjaajat/valmentajat huomioiden sekä seuran että ohjaajien/valmentajien tarpeet. Tavoitteena on kehittää kouluttautumista suunnitelmallisempaan ja pitkäjänteisempään suuntaan huomioiden seuran tarpeet useamman vuoden aikavälillä.

Vuoden 2024 aikana kehitämme kouluttautumisen suunnitelmallisuutta ja seuran ohjausta ohjaajien ja valmentajien kouluttautumisessa. Tavoitteena on määritellä tarkemmin seuran kouluttautumispolku, ja mitä koulutuksia tai vastaavaa osaamista kussakin ohjaaja- tai valmentajaroolissa toimimiseen vaaditaan (apuoahjaajat ja apuvalmentajat, ohjaajat, valmentajat, vastuovalmentajat). Tavoitteena on selkeyttää kouluttautumisen toimintatapoja ja vahvistaa toimintamme laatua ohjaajien ja valmentajien osaamisen aiempaa systemaattisemmalla kehittämisellä.

Jokaisella ohjaajalla, valmentajalla ja seuratoimijalla on mahdollisuus kouluttautua ja seura tukee taloudellisesti ohjaajien ja johtokunnan jäsenten perus- ja jatkokouluttautumista talousarviossa varatulla summalla. Ensisijaisia koulutuksia ovat Voimisteluliiton ja Keski-Suomen Liikunnan koulutukset, mutta myös muiden tahojen järjestämät koulutukset ovat mahdollisia, mikäli niiden katsotaan tukevan tarvittavan osaamisen kehittämistä.

Toiminnan laadun kannalta tärkeää on, että kaikilla ohjaajilla ja valmentajilla olisi vähintään ohjaamisen peruskoulutus käytynä. Koulutusvastaava ja toimialavastaavat ohjaavat erityisesti uusia nuoria ohjaajia ja apuohjaajia alkuun koulutuspolullaan. Peruskoulutuksia pyritään järjestämään tarpeen mukaan myös tilauskoulutuksena yhteistyössä lähialueen seurojen kanssa. Jatkokoulutuksista sovitaan tapauskohtaisesti ohjaajan ja seuran tarpeiden mukaan.

Jatkokoulutuksilla voidaan tukea esimerkiksi ohjaajan siirtymistä entistä vastuullisempaan rooliin (esim. apuohjaajasta vastuuhjaajaksi, valmentajasta vastuuvallmentajaksi), uudentyyppisen toiminnan aloittamista tai uusien ideoiden ja uuden osaamisen saamista jo olemassa olevaan toimintaan.

Seuran vapaaehtoisille työntekijöille (mm. joukkueenjohtajat, työryhmäläiset, johtokunta) sekä palkillisille seuratyöntekijöille pyritään tarjoamaan koulutusmahdollisuuksia saatavuuden, budjetin ja tarpeen mukaisesti. EA- ja turvallisuusinfo järjestetään aina tarvittaessa. Seuran toimijoille järjestetään tarpeen mukaan myös koulutusta seurassa toimimisesta.

5 SEURATOIMINTA

5.1 TOIMINNAN SUUNNITTELU, ARVIOINTI JA KEHITTÄMINEN

Seuraavan vuoden toimintaa ja taloutta suunnitellaan yhteistyössä eri toimialojen kanssa. Johtokunnan toimialavastaavat ovat päävastuussa oman toimialansa toiminnan suunnittelusta.

Seuran tilikaudesta (kalenterivuosi) poiketen toiminnallinen vuosi ajoittuu käytännössä koulujen lukuvuoden mukaisesti syksystä kevääseen. Käytännössä tämä tarkoittaa sitä, että kevätkaudella voimistelutoiminta jatkuu tyypillisesti melko samanlaisena kuin edellisen vuoden syyskaudella. Perusteellisempi suunnittelutyö

ja ryhmien muutokset tehdään syyskauden alkuun. Kevätkauden toiminta suunnitellaan edellisen vuoden loka-marraskuun aikana, kesäkauden toiminta helmi-maaliskuun aikana ja syyskauden toiminta maalisi-huhtikuun aikana.

Helmikuussa 2024 johtokunta kutsuu ohjaajat ja valmentajat, joukkueenjohtajat ja mahdolliset muut seuratoimijat yhteiseen kehityspäivään, jossa arvioidaan seuran nykyistä toimintaa ja ideoidaan ja kehitetään uutta.

Johtokunta seuraa toimintasuunnitelman ja talousarvion toteutumista koko yhdistyksen kannalta ja kukin työryhmä oman toimialansa kannalta. Kevät- ja syyskauden viimeisissä johtokunnan kokouksissa arvioidaan kuluneen kauden onnistumisia ja kehityskohteita. Yhdistyksen taloudesta tehdään osavuosikatsaukset puolen vuoden ja 3/4-vuoden jälkeen ja ryhdytään tarvittaviin toimenpiteisiin. Puheenjohtaja seuraa taloutta yleisellä tasolla kuukausittain seuran tilien tarkastamisen yhteydessä.

Kevätkauden loppupuolella ohjaajille annetaan mahdollisuus palautekeskusteluun tai kirjalliseen palautekyselyyn, jonka tavoitteena on tukea ohjaajan kehittymistä työssään TiVoLilla sekä ohjaajien ja johtokunnan yhteistyön kehittämistä. Palautekeskustelun vetävät johtokunnan jäsenet tai heidän nimeämänsä henkilöt.

Myös harrastajille annetaan mahdollisuus antaa palautetta vähintään kerran vuodessa esimerkiksi palautekyselyn kautta. Johtokunta käsittelee saadun palautteen ensin keskenään ja sen jälkeen myös ohjaajien ja valmentajien kanssa, esim. kehityspäivän tai kaudenaloitusinfon yhteydessä. Saadun palautteen perusteella arvioidaan seuran toimintaa ja sovitaan tarvittavista kehitystoimenpiteistä. Palautekyselyn keskeisimmistä tuloksista sekä valituista toimenpiteistä viestitään myös harrastajille.

5.2 NÄYTÖKSET

Perinteisesti TiVoLin kevätkausi on päätetty kevätnäytökseen ja syyskausi joulunäytökseen. Seuran kaikilla lasten, nuorten ja aikuisten ryhmillä on mahdollisuus esiintyä näytöksissä, ja näytökset ovat yleisölle avoimia.

Näytökset ovat seuran yhteisiä pidettyjä tapahtumia, jotka tukevat osaltaan harrastajien ja toimijoiden yhteisöllisyyttä ja yhteenkuuluvuutta sekä yhdessä tekemisen kulttuuria. Myös kilpailevien joukkueiden kisakatselmuksia aiotaan jatkossa tehdä tunnetummaksi koko seuran yhteisinä tapahtumina.

5.3 PALKITSEMINEN, KIITTÄMINEN JA MUISTAMINEN

Alkuvuodesta 2024 seuran ohjaajille, valmentajille ja muille seuratoimijoille järjestetään toiminnansuunnittelun yhteydessä virkistystoimintaa, esimerkiksi tanssitunti tai sisäringetteä. Syyskauden aloitusinfon yhteydessä järjestetään yhteistä ryhmäyttävää ja mukavaa tekemistä seuratoimijoille, ohjaajille ja valmentajille. Kevät- ja syyskauden päätteeksi heitä muistetaan pienellä lahjalla. Lisäksi kevät- ja joulunäytösten yhteydessä voidaan palkita vuoden valmentaja/ohjaaja tai ryhmä/henkilö, joka on menestynyt tai tehnyt jotain erityisen merkittävää kauden aikana.

Suurimuotoisemman kiittämisen ja palkitsemisen lisäksi tärkeää on arjessa tapahtuva kiittäminen, tehdyn työn huomioiminen sekä kuulumisten ja näkemysten kysely. Tässä johtokunta toimii esimerkkinä muistaen kiittää ja kannustaa ohjaajia ja muita seuratoimijoita.

5.4 KUMPPANUUS JA YHTEISTYÖ

Yhdistyksen tärkeitä yhteistyökumppaneita ovat Jyväskylän kaupungin liikuntapalvelut, Tikkakosken yhtenäiskoulu, muut Jyväskylän voimisteluseurat (tärkeimpinä Palokan Ilo, TVS Illusion, JNV ja Muuramen Syke) ja muut Tikkakosken urheiluseurat.

Kumppanuuksien lisäksi tavoitteena on löytää yhdistyksen toimintaa tukevaa yritys yhteistyötä. Vastineeksi tuesta yrityksille voidaan tarjota näkyvyyttä esimerkiksi seuran nettisivuilla, toimiston ikkunassa, tapahtumissa sekä harrastajatiedotteessa ja somessa. Vuodelle 2024 lasten ja nuorten liikuntaan saadaan tukea LähiTapiolalta. Tulevina vuosina yhteistyötä pyritään jatkamaan sekä LähiTapiolan että syksyn 2023 salivuoroja tukeneen Osuuskauppa Keskimaan kanssa. Pyrimme löytämään myös uusia tukimahdollisuuksia erityisesti seuran perustoimintaa tukemaan.

5.5 JÄSENYYDET

Yhdistys on Suomen Voimisteluliitto ry:n, Keski-Suomen Liikunta ry:n ja Kehittyvä Tikkakoski ry:n jäsen.

5.6 EDUSTAMINEN

Yhdistyksen edustajat osallistuvat mahdollisuuksien mukaan niiden yhdistysten

sääntömääräisiin kokouksiin ja muihin tapahtumiin, joiden jäsenenä yhdistys on. Lisäksi osallistutaan Jyväskylän liikuntaseurojen tapaamisiin ja muihin yhteistyötahojen järjestämiin tapahtumiin tarvittaessa.

6 VIESTINTÄ JA MARKKINOINTI

Yhdistyksen viestintä jakautuu jäsenistölle ja toimijoille kohdistettuun sisäiseen viestintään ja paikkakuntalaisille sekä muille seuran ulkopuolisille henkilöille tarkoitettuun ulkoiseen viestintään. Molemmissa painotetaan www-sivujen, sähköpostin, Facebookin ja Instagramin kautta tapahtuvaa tiedottamista. Myös TikTok on otettu käyttöön nuorten harrastajien tavoittamiseksi. Seuran toimijoille viestitään lisäksi toimijoiden WhatsApp-ryhmissä (Aili, Lanu, Kiva, Johtokunta). Sähköisen viestinnän lisäksi on tärkeää muistaa perinteinen ilmoitustauluilla ja tapahtumissa tehtävä viestintä sekä seuran paperinen syystiedote.

Vuonna 2024 viestinnän pohjaksi laaditaan päivitetty viestintäsuunnitelma, jossa sisäisen ja ulkoisen viestinnän vastuut jaetaan tarkemmin organisaation eri tasoille: johtokunta, työryhmät, ohjaajat/valmentajat ja seuratyöntekijä.

6.1 ULKOINEN VIESTINTÄ

Yhdistyksen ulkoisen viestinnän tavoitteena on TiVoLin tunnettuuden lisääminen paikkakunnalla ja lähiympäristössä. Ulkoisen viestinnän pääkanavia ovat yhdistyksen www-sivut, TiVoLin Facebook, Instagram ja TikTok sekä painettu syystiedote ja sen sähköinen näköisversio. Näitä täydentävät Palokka-lehden tapahtumakalenteri ja lähialueiden ilmoitustauluille laitettavat mainokset. Lisäksi pyrimme saamaan juttuja eri paikallislehtiin ja osallistumaan Tikkakoskella järjestettäviin tapahtumiin. Myös yhteistyö Keski-Suomen muiden seurojen kanssa mahdollistaa osallistumisen Jyväskylän alueen tapahtumiin ja näkyvyyden niissä.

6.2 SISÄINEN VIESTINTÄ

Yhdistyksen sisäisen viestinnän tavoitteena on riittävä tiedotus TiVoLin toiminnasta jäsenille ja toimijoille sekä TiVoLilaisten seurahengen nostaminen ja tukeminen.

Harrastajille tiedottamisen pääkanavat vuonna 2024 ovat sähköposti seuran jäsenrekisterin kautta sekä seuran nettisivut. Facebook ja Instagram -tilien kautta tavoitetaan myös iso osa harrastajista. Toimijoille viestimisessä tärkeässä roolissa ovat myös ohjaajille ja muille seura-aktiiveille suunnatut WhatsApp-ryhmät, infotilaisuudet sekä Ohjaajien ja toimijoiden ABC -opas. Jäsenille lähetetään sähköisenä kevättiedote ennen kevätkauden alkua, syystiedote ennen syyskauden alkua sekä tarvittaessa kesätiedote kevätkauden lopussa. Sähköpostilla tai tekstiviestillä tiedotetaan myös tärkeistä ajankohtaisista asioista.

7 TALOUS

Yhdistyksen varsinaiset tulot muodostuvat jäsenmaksuista sekä kausi-, jumppakortti- ja valmennusmaksuista, joita toimintavuoden aikana tarkistetaan vastaamaan tarjonnan määrää ja laatua. Muina tuloina yhdistyksellä ovat avustukset, varainhankinta ja yhteistyösopimukset. Yhdistykset menot koostuvat ohjaajien, valmentajien ja seuratyöntekijän palkka- ja koulutuskuluista sekä seuratoiminnan ylläpitämiseen tarvittavista toimintakuluista.

Vuosien 2021-2023 talousarviot ovat olleet kunakin vuonna noin 10 000 € alijäämäiset johtuen koronapandemian aiheuttamasta jäsenkadosta. Seuran vakavaraisuus ja tilanteen väliaikaisuus mahdollistivat muutaman taloudellisesti heikomman vuoden kestämisen ilman isompia ongelmia seuran toimintaedellytyksille. Nyt pandemia on kuitenkin ohitettu eikä voida enää vain toivoa harrastajamäärien paluuta ennalleen, vaan toimintaa on sopeutettava muuttuneeseen tilanteeseen ja toistaiseksi pienempään jäsenmäärään. Tavoitteena on vuosien 2024 ja 2025 aikana päästä tilanteeseen, jossa toiminnan tulot ja varainhankinta kattavat kulut ja vuosittainen tulos on lähellä 0:aa. Vuoden 2024 talousarvio on 3330 euroa alijäämäinen.

Talousnäkökulmasta aikuisten liikunnassa keskeistä ovat kurssit, joiden tulot tukevat muuten vaatimatonta perustoiminnan tuottoa. Lisäksi perustoiminnan hinnoittelua uudistetaan kattamaan toiminnan kulut ja samalla loogisemmaksi erihintaisten osallistumisvaihtoehtojen tarjoaman vastineen näkökulmasta. Aikuisharrastajien määrän nostaminen on keskeistä seuran tulevaisuuden näkökulmasta. Hintamuutoksella saattaa samaan aikaan olla päinvastainen vaikutus, joten aktiivista markkinointia toiminnan sisällöstä ja laadusta sekä hinnoitteluperusteista tarvitaan (hinta/tunti eri vaihtoehtoissa).

Lasten ja nuorten harrasteryhmissä osallistumismaksua nostetaan maltillisesti salivuoromaksujen kattamiseksi. Lisäksi tärkeää on kiinnittää huomiota ryhmien hyvään täyttöasteeseen ja lisämarkkinointiin ryhmistä, joissa on vapaita paikkoja.

Kilpa- ja valmennustoiminnassa kausimaksut pyritään pitämään aiemmalla tasolla. Salivuoromaksut voivat aiheuttaa pienen korotuksen kausimaksuihin. Kilpa- ja valmennustoiminnan osuus talousarviosta on päivitetty vuoden 2022 toteutuneiden tulojen ja kulujen mukaan, minkä pitäisi lisätä arvion tarkkuutta aiempiin vuosiin verrattuna. Kilpa- ja valmennustoiminnan vastaavat laativat omasta toimialastaan tarkemman talousarvion puolivuositain ja määrittävät kevät- ja syyskauden kausimaksut joukkueiden harjoitus- ja kisamäärien perusteella.

Seuran varainhankintaa systematisoidaan ja vahvistetaan näytösten sisäänpääsytulujen lisäksi liikuntapeuhuloilla (2 x / vuosi), tuotemyynnillä (salivuorotee) ja yritys yhteistyöllä. LähiTapiolan ja Osuuskauppa Keskimaan kanssa yhteistyötä pyritään jatkamaan tulevina vuosina. Jyväskylän kaupungin taloustilanne huomioiden talousarviossa on vastaavasti varauduttu kaupungin toiminta-avustuksen pienenemiseen.

Seuratoiminnan yhteisiä kuluja on talousarviossa päivitetty vastaamaan nykyistä todellista hintatasoa, esim. puhelimen ja internetin, Hoika-rekisterin, virkistykseen ja muistamisten sekä tiedotuskulujen osalta. Tästä johtuen seuratoiminnan kulut ovat talousarviossa hieman kasvaneet.

Toimintavuoden aikana haetaan vuosittaista toiminta-avustusta Jyväskylän kaupungilta sekä Osuuspankin ja Keslin tukia kesätyöntekijöiden palkkaamiseen.

Yhdistyksen varainhankinta toteutetaan verottajan hyväksymillä tavoilla. Varainhankintaa ovat muun muassa tuotemyynti seuran jäsenille, syystiedotteen mainostulot, näytöksistä ja tapahtumista saatavat lippu-, arpajais- ja kahviotulot sekä yhteistyösopimukset yritysten kanssa. Eri ryhmät voivat myös järjestää tuotemyyntiä seuran jäsenille, ja kilpailevat joukkueet voivat hankkia esiintymistuloja tai etsiä itselleen sponsorin. Ryhmät voivat lisäksi toteuttaa varainhankintaa esimerkiksi osallistumalla kauppojen inventaarioihin.

8 OSALLISTUMINEN TAPAHTUMIIN

8.1 PAIKALLISET TAPAHTUMAT

Yhdistys osallistuu aktiivisesti Tikkakoskella järjestettäviin tapahtumiin, esimerkiksi Tikkakosken Tohinoihin elokuussa. Kauden aloitustapahtumat suunnataan sekä jäsenille että ulkopuolisille. Tapahtumien sisällöt rakentuvat laadukkaana, monipuolisen liikunnan ja kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin ympärille.

Seuran joulu- ja kevätnäytökset on suunnattu sekä jäsenille että ulkopuolisille. Vuonna 2024 selvitetään valmentajien ja voimistelijoiden ajatuksia myös kisakatselmusten mainostamisesta suuremmalle yleisölle seuran yhteisenä tapahtumana.

Kaikille avointen tapahtumien lisäksi järjestetään mahdollisuuksien mukaan erilaisia teemapäiviä ja leirejä jäsenistölle (esim. lasten kesäleiri, kilpailevien joukkueiden kesäleiri, kilpailevien joukkueiden treenipäivä).

8.2 KOTIMAISET TAPAHTUMAT

Voimisteluliiton Suomi Gymnaestrada järjestetään seuraavan kerran 4.-7.6.2026 Joensuussa. Seuran Gymnaestrada-järjestelyjä koordinoi tehtävään valittava Gymnaestrada-yhteyshenkilö, Gymppi, yhteistyössä johtokunnan kanssa.

8.3. KANSAINVÄLISET TAPAHTUMAT

Vuonna 2024 ei ole suunnitteilla seuran yhteistä osallistumista kansainvälisiin tapahtumiin. Jos jokin joukkue tai yksittäiset voimistelijat haluavat osallistua kansainvälisiin tapahtumiin, seura auttaa järjestelyissä mahdollisuuksien mukaan.

9 USKOLLISUUDEN KILTA

TiVoLin toiminnassa on mukana aktiivisista ja pitkäaikaisista seuran jäsenistä

koostuva Uskollisuuden kiltta. Seuraavassa killan toimintasuunnitelma vuodelle 2024:

Killan toiminnan tarkoitus

Kilta kokoaa seuran pitkäaikaiset jäsenet ystävyyttä ja henkistä vireyttä ylläpitäväksi ryhmäksi.

Killan hallinto ja varsinaiset kokoukset

Killan johtokunta suunnittelee ja johtaa killan toimintaa.

Johtokuntaan kuuluvat syyskokouksen valitsevat 4-5 henkilöä ja se kokoontuu tarpeen mukaan, kuitenkin vähintään kerran kevät- ja kerran syyskaudella.

Kiltamuorilla on oikeus halutessaan osallistua johtokunnan kokouksiin.

Killan kevät- ja syyskokous voidaan pitää tarvittaessa ennen seuran vastaavia kokouksia. Killan johtokunta toimittaa tarvittavat asiapaperit seuran toimintakertomukseen kaudelta 2023 ja toimintasuunnitelman kaudelle 2025.

Muu toiminta

Killan nykyisen ikärakenteen vuoksi on haasteellista suunnitella kaikille jäsenille sopivaa ohjelmaa ja tapahtumia. Pidämme toiminnassa kevyemmän väli vuoden ja arvioimme tilanteen taas loppuvuodesta.

Tapahtumat vuonna 2024:

- Kolmen killan yhteisretki ke 24.4.2024 Saarijärvelle
- Killan 30 v juhlat syksyllä. Kilta on perustettu 20.10.1994.

Kannustamme killan jäseniä osallistumaan oman seuran tapahtumiin sekä Voimisteluliiton kiltatapahtumiin.

Talous

Killan jäsenmaksu pidetään ennallaan eli 5 € / vuosi. Näistä kertyvillä varoilla maksetaan yhteisiä kuluja esim. kokouskuluja, postimaksuja, muistamisia ja 30 v juhlan kuluja.

Retkien ja muiden tapahtumien kustannukset maksavat niihin osallistuvat.