



**TIKKAKOSKEN VOIMISTELU-
JA LIIKUNTASEURA RY**

**VUOSIKERTOMUS
1.1.–31.12.2022**

Sisällys

1. YLEISTÄ	3
1.1 Toiminta-ajatus	3
1.2 Arvot	3
1.3 Visio	4
1.4 Painopistealue v. 2022	4
2. YHDISTYKSEN JOHTOKUNTA JA TYÖRYHMÄT	5
2.1 Johtokunta ja vastuualueet	5
2.2 Työryhmät	5
2.2.1 Pysyvät työryhmät	5
2.2.2 Määräaikaiset työryhmät ja projektivastaavat	5
2.3 Kilta	5
3. YHDISTYKSEN SÄÄNTÖMÄÄRÄISET KOKOUKSET JA JÄSENISTÖ	6
3.1 Säntömääräiset kokoukset	6
3.2. Yhdistyksen jäsenmäärä 31.12.2022	6
4. VOIMISTELUTOIMINTA	7
4.1 Lasten ja nuorten liikunta (lanu)	7
4.2 Kilpailu ja valmennus (kiva)	9
4.2.1. Joukkuevoimistelu	10
4.2.2. Tanssi ja tanssillinen voimistelu	11
4.3 Aikuisten liikunta (ailli)	12
5. KOULUTUS	13
6. SEURATOIMINTA	13
6.1 Toiminnan kehittäminen, suunnittelu ja seuranta	13
6.2 Näytökset ja muut seuran tapahtumat	14
6.3 Palkitseminen, kiittäminen ja muistaminen	15
6.4 Kumppanuus ja yhteistyö	16
7. VIESTINTÄ JA MARKKINOINTI	16
8. TALOUS	17
9. EDUSTAMINEN JA OSALLISTUMINEN	17
9.1 Luottamustehtävät ja tunnustukset	17
9.2 Paikalliset ja valtakunnalliset kokoukset ja tapahtumat	17
Liite 1: Uskollisuuden Killan vuosikertomus 2022	18
Liite 2: Ryhmät / joukkueet ja ohjaajat / valmentajat vuonna 2022	20
Liite 3: TiVoLin koulutukset vuonna 2022	22

1. YLEISTÄ

Vuosi 2022 oli Tikkakosken Voimistelu- ja Liikuntaseura TiVoLi ry:n 71. toimintavuosi. Painopisteenä oli toiminnan vakauttaminen koronaepidemian jälkeen sekä laadukkaasta toiminnastamme viestiminen ja laadun edelleen kehittäminen. Esimerkiksi ohjaajien ja valmentajien osaamisen kehittämiseen sekä yhteisten toimintatapojen selkeyttämiseen panostettiin.

TiVoLin toimisto Tikkakosken keskustassa, osa-aikainen seuratyöntekijä Anne Martimo sekä vapaaehtoiset palvelivat jäsenistöä pyrkien hyvään ja ystävälliseen palveluun. Seuratoimijoille ja seuran jäsenille pyrittiin tarjoamaan liikunnan ja toiminnan iloa seura- ja voimistelutoiminnassa.

TiVoLi on ollut vuodesta 2018 asti mukana Tähtiseura-laatuohjelmassa. Tähtiseura on Olympiakomitean, lajiliittojen ja aluejärjestöjen kehittämä seurojen laatuohjelma, joka tukee suomalaisen urheilun keskeistä vahvuutta: seuratoimintaa. Laatuohjelma auttaa seuroja kehittämään seuran valitsemia osa-alueita modernien työkalujen ja toimintatapojen avulla yhdessä muiden laatuseurojen kanssa. TiVoLilla on sekä lasten ja nuorten että aikuisten toiminnan tähtimerkit, jotka uusittiin vuonna 2020. Seuraava uusinta-auditointi on Voimisteluliiton kanssa sovittu huhtikuulle 2023.

1.1 Toiminta-ajatus

(eli miksi olemme olemassa ja mikä on toimintamme tarkoitus)

Tikkakosken Voimistelu- ja Liikuntaseura ry TiVoLi tarjoaa eri ikäisille ja kuntoisille jäsenilleen terveyttä edistävää, monipuolista ja laadukasta voimisteluliikuntaa eri tavoitetasoilla sekä elämyksiä iloisessa ja innostavassa seurassa.

1.2 Arvot

(eli millaista haluamme toimintamme olevan ja minkä periaatteiden pitäisi näkyä kaikessa toiminnassamme)

Seuran toimintaa ohjaavat arvot

- iloa ja elämyksiä läpi koko elämänkaaren
- luotettavuus ja avoimuus
- tavoitteellisuus ja yhdessä onnistuminen
- laadukkuus

Vuoden 2022 aikana seuran toiminta-ajatus ja arvot toteutuivat toiminnassa poikkeavien olosuhteiden jatkumisesta huolimatta. Arvoja hyödynnettiin osana ohjaajien kaudenaloitustapaamiseen virittäytymistä ja syystiedotteen puheenjohtajan terveisiä.

Toiminta-ajatuksemme ja arvojemme hengen mukaisesti halusimme edelleen tarjota jäsenillemme mahdollisuuden harrastaa kulloinkin voimassa olevien rajoitusten sallimissa rajoissa. Huomioimme kuitenkin myös harrastajiemme toiveen lajityypillisestä harjoittelusta, joten koronarajoitusten iskiessä jälleen päälle alkuvuodesta siirsimme aikuisten kevätkauden aloitusta etä- ja ulkotuntien järjestämisen tai kotiharjoitusohjeiden sijaan. Luotettavuuden ja avoimuuden sekä muuttuvista tilanteista viestimisen merkitys oli

edelleen suuri koronapandemian jatkuessa kolmatta vuotta.

Kokonaisuutena voi sanoa, että myös vuonna 2022 jatkuneessa haastavassa tilanteessa onnistuimme yhdessä, kiitos ohjaajiemme, valmentajiemme ja harrastajiemme. Osaavat ja innostavat ohjaajamme ja valmentajamme halusivat tuoda harrastajillemme iloa ja elämyksiä myös poikkeusaikoina, ja vastaavasti harrastajamme halusivat edelleen harrastaa laadukasta lähiliikuntaa omalla kylällä.

1.3 Visio

(eli millaiseen suuntaan haluamme viedä seuraamme tulevina vuosina)

Seuran visio päivitettiin vuoden 2020 alkaessa ja kuuluu seuraavasti:

Vuonna 2025 TiVoLi on tunnettu ja tunnustettu kaikenikäisten liikuttaja.

Vision tavoitteita edistettiin jatkamalla nuorille suunnattuja harrasteryhmiä ja pitämällä aikuisten tuntivalikoimassa paljon toivottu erityisesti ikääntyville suunnattu Ikääntyvien kuntojumppa. Lisäksi jo parin vuoden ajan syystiedotteessa aikuisten tuntikalenterin yhteyteen on merkitty ikääntyville sopivat tunnit. Nuorten paremmaksi tavoittamiseksi TiVoLille luotiin oma TikTok-kanava ja nuorten ryhmiä mainostettiin koulujen ilmoitustauluilla avointen kokeilukertojen avulla.

TiVoLin toimintaa tuotiin edelleen esiin myös seuramme muiden sosiaalisen median kanavien kautta (Facebook ja Instagram). Facebookissa hyödynnettiin myös Tikkakosken puskaradio-ryhmiä toimintamme markkinoinnissa ja julkaisujen jakamisessa.

Seuramme tunnettuuden vahvistamisessa olennaisessa osassa on myös osallistuminen erilaisiin paikallisiin tapahtumiin, joista tärkeimpänä Tikkakosken Tohinat. Omat kevät- ja joulunäytöksemme toivat myös esiin monipuolista harrastustoimintaamme.

1.4 Painopistealue v. 2022

Vuoden 2022 toiminnassa painottui toimintamme ja jäsenmäärämme vakauttaminen koronaepidemian kestäessä sekä sitä kautta seuran taloudellisten toimintaedellytysten varmistaminen myös jatkossa.

Lisäksi suhteessa visioomme teemana oli laadukkaana toimintamme ylläpitäminen ja edelleen kehittäminen sekä siitä viestiminen. Nettisivujen uusi visuaalinen ilme ja aiempaa systemaattisempi ja yhtenäisempi someviestintä tukivat mielikuvaa seurastamme laadukkaana harrastustoiminnan tarjoajana. Uusia ohjaajia kannustettiin määrätietoisesti osallistumaan peruskoulutuksiin ja kilpailevien joukkueiden yhteisiä toimintatapoja selkeytettiin mm. budjetointiin, kausimaksuihin, valmentajien leirimaksuihin ja leirien kimpakyytien matkakorvauksiin liittyvien periaatteiden osalta.

Pari vuotta jatkuneen yhteisten tapahtumien puutteen koettiin vaikuttaneen toimijoiden kokemaan yhteisöllisyyteen. Nyt kun oli taas mahdollista kokoontua yhteen, haluttiin ryhmäytymiseen panostaa. Tämä näkyi esimerkiksi kaudenaloitustapaamisen virkistys-ohjelmassa ja ruokailussa, joihin panostettiin myös rahallisesti aiempia vuosia enemmän. Ohjaajien ja valmentajien tärkeyttä pyrittiin myös tuomaan esiin ja huomioimaan erilaisten tapahtumien yhteydessä. Seuran yhteisöllisyyden ja seuraidentiteetin vahvistamista jatketaan tulevina vuosina sekä toimijoiden että harrastajien osalta.

2. YHDISTYKSEN JOHTOKUNTA JA TYÖRYHMÄT

2.1 Johtokunta ja vastualueet

Meeri Martimo	puheenjohtaja, talousvastaava
Hanna Korhonen	varapuheenjohtaja, lasten ja nuorten liikunta (lanu)
Tiina Lappi	sihteeri, kilpailu- ja valmennustoiminta (kiva), salivuorovastaava
Hanne Alenius	kilpailu- ja valmennustoiminta (kiva), viestintävastaava
Sanna Kukkonen	aikuisten liikunta (aili), koulutusvastaava
Katja Abrahamsson	varapuheenjohtaja, varainhankintavastaava

Rekisterin käyttäjäoikeudet: Meeri Martimo, seuratyöntekijä Anne Martimo ja tilitoimisto. Lisäksi työryhmien vastaavilla on käyttöoikeudet oman toimialansa ryhmiin ja kunkin ryhmän pääohjaajalla/-valmentajalla omaan ryhmäänsä. Viestintävastaavalla on oikeudet kaikkiin ryhmiin.

Yhdistyksen kirjanpito: tilitoimisto Kirsi Viitanen

Yhdistyksen tilintarkastaja: Martti Olli HT, M. Ollin Talousturva Oy, ja varatilintarkastaja: Jarmo Jäspi, JJ-tilintarkastus Oy

2.2 Työryhmät

2.2.1 Pysyvät työryhmät

Voimistelutoiminta

- Lasten ja nuorten liikunta (lanu)
- Kilpailu ja valmennus (kiva)
- Aikuisten liikunta (aili)
- Seuratoiminta ja viestintä (seto) - puheenjohtaja, varapuheenjohtaja, talousvastaava ja sihteeri

2.2.2 Määräaikaiset työryhmät ja projektivastaavat

- Määräaikaisia työryhmiä ei perustettu vuonna 2022.
- Erillistä vastaavaa Suomi Gymnaestrada 2022 -tapahtumaa varten ei nimetty, vaan seuran nimettynä yhteyshenkilönä (gymppinä) toimi puheenjohtaja Meeri Martimo. Seurastamme ei osallistuttu joukolla vuoden 2022 Suomi Gymnaestradaan, mutta tapahtumasta tiedotettiin ja yksittäisillä harrastajilla oli halutessaan mahdollisuus osallistua tapahtumaan itsenäisesti tai lähiseurojen mukana.

2.3 Kilta

Yhdistyksessä toimii Uskollisuuden Kilta, jossa on 20 jäsentä. Killan tarkoituksena on koota seuran pitkäaikaiset jäsenet ystävyyttä ja vireyttä ylläpitäväksi piiriksi. Killan vuosikertomus on yhdistyksen vuosikertomuksen liitteenä. Kiltaemäntänä toimii Anita Meuronen.

Liite 1: Uskollisuuden Killan vuosikertomus 2022

3. YHDISTYKSEN SÄÄNTÖMÄÄRÄISET KOKOUKSET JA JÄSENISTÖ

3.1 Säätömääräiset kokoukset

Kevätkokous lauantaina 23.4.2022 Tikkakosken koululla / etäosallistuminen Teamsilla. Läsnä 7 henkilöä (6 henkilöä paikan päällä ja 1 henkilö etäyhteydellä).

Syyskokous tiistaina 13.12.2022 Tikkakosken koululla. Läsnä 3 henkilöä.

Kevätkokouksessa 2020 tehdyn sääntömuutoksen nojalla seuran kokouksiin on mahdollista osallistua paikan päällä tai etäyhteydellä, mikäli asiasta on mainittu kokouskutsussa. Etäosallistumismahdollisuus oli käytössä kevätkokouksessa 2022. Syyskokous 2022 järjestettiin kokonaan paikan päällä.

Kokouksissa käsiteltiin säätömääräiset asiat. Syyskokouksessa ei saatu valittua johtokunnan jäseniä erovuoroisten tilalle, sillä ehdokkaita oli liian vähän sääntöjen mukaisen johtokunnan muodostamiseksi. Syyskokous päätti ylimääräisen seuran kokouksen järjestämisestä tammikuussa 2023 uusien johtokunnan jäsenten valitsemiseksi kaudelle 2023-2024. Lisäksi syyskokous vastuutti vuoden 2022 johtokunnan huolehtimaan tammikuun 2023 ajan seuran asioiden hoitamisesta ja riittävän monen johtokunnan jäsen ehdokkaan löytämisestä.

3.2. Yhdistyksen jäsenmäärä 31.12.2022

Jäseniä oli 31.12.2022 yhteensä 359.
 alle 19 vuotiaat: tytöt: 189, pojat 65, yhteensä 254
 yli 19 vuotiaat: naiset 102, miehet 3, yhteensä 105

Seuramme jäsenmäärä laski edelleen vuonna 2022, jolloin jäsenmäärä laski 424 jäsenestä 359 jäseneseen (-15 % vuoteen 2021 verrattuna). Koko koronapandemian aikana jäsenmäärämme on laskenut yhteensä 212 jäsenellä (-37 % vuoden 2019 jäsenmäärään verrattuna). Jäsenmäärällisesti suurin pudotus tapahtui koronapandemian ensimmäisenä vuonna, mutta jäsenmäärän lasku on jatkunut tasaisena myös seuraavina vuosina:

- 2020:** jäsenmäärä laski 571 jäsenestä 488 jäseneseen
 - -83 jäsentä, -15 % vuoteen 2019 verrattuna
- 2021:** jäsenmäärä laski 488 jäsenestä 424 jäseneseen
 - -64 jäsentä, -13 % vuoteen 2020 verrattuna
- 2022:** jäsenmäärä laski 424 jäsenestä 359 jäseneseen
 - -65 jäsentä, -15 % vuoteen 2021 verrattuna

Erityisesti jäsenmäärän lasku on näkynyt aikuisten ryhmäliikunnan harrastajamäärissä. Vuonna 2022 kausi- tai sarjakortin ostaneita aikuisliikkuja oli kevätkaudella mukana 44 hlö

ja syyskaudella 54 hlö. Aikuisharrastajien ostamien korttien määrä on siis vähentynyt alle puoleen koronaa edeltävään aikaan verrattuna (-57 % vuoteen 2019 verrattuna).

4. VOIMISTELUTOIMINTA

Vuoden 2022 toiminta oli suunniteltu toteutettavan seuraavasti:

Lasten ja nuorten harrasteliikunta:

- *kevätkausi 10.1. - 15.5.2022, 17 toimintaviikkoa (talvilomaviikolla ei ryhmiä)*
- *syyskausi 29.8.-11.12.2021, 14 toimintaviikkoa (syyslomaviikolla ei ryhmiä)*
- *lastenleiri kesäkuun alussa ja mahdolliset kesäryhmät touko-kesäkuussa*

Aikuisten liikunta:

- *kevätkausi 10.1. - 1.5.2022, 15 toimintaviikkoa (talvilomaviikolla ei ryhmiä)*
- *syyskausi 29.8.-11.12.2021, 14 toimintaviikkoa (syyslomaviikolla ei ryhmiä)*
- *kesäkausi touko-kesäkuussa n. 7 vko*

Lasten ja nuorten toiminta pystyttiin toteuttamaan suunnitellun mukaisesti. Voimassa olleet koronarajoitukset vaikuttivat kuitenkin hieman tuntien toteutustapaan. Perheliikuntaryhmä Touhutiikerit liikkui ulkona tammi-helmikuun ajan, sillä aikuisten sisäliikuntatilojen käyttöä rajoitettiin koronaviruksen leviämisen hillitsemiseksi. Lisäksi Jyväskylän kaupungin liikuntapalvelut edellytti koronapassin kysymistä 16-18-vuotiailta harrastajilta 26.1.-7.2.2022 välisenä aikana. Koronapassivaatimus koski myös muita liikuntatiloissa kulkevia 16-vuotiaita tai sitä vanhempia henkilöitä, mukaan lukien lapsia saattavat aikuiset ja esimerkiksi voimistelumattoa imuroivat vanhemmat.

Aikuisten kevätkauden aloitus siirtyi vähän kerrallaan pariin otteeseen. Alun perin Jyväskylän kaupunki rajoitti aikuisten sisäliikuntatilojen käyttöä 16.1.2022 saakka silloisen koronatilanteen takia. Käyttörajoituksia jatkettiin sittemmin ensin 31.1. saakka ja edelleen 20.2. saakka. Aikuisten kevätkausi päästiin vihdoin aloittamaan 21.2. Kauden aloituksen ajankohdasta johtuen talvilomaa ei pidetty, vaan aikuiset jumppasivat 15 viikon ajan 21.2.-5.6. Erillistä kesäkautta ei pidetty. Syyskausi pystyttiin toteuttamaan suunnitellusti eikä toimintaan kohdistunut enää erityisiä rajoituksia.

Oheisista alaluvuista voit lukea tarkemmin kunkin toimialan toiminnasta.

4.1 Lasten ja nuorten liikunta (lanu)

Kaikki lasten ja nuorten liikunnan ryhmät toimivat harrasteryhminä, joihin voi tulla mukaan matalalla kynnyksellä ilman aiempaa harrastuskokemusta ja vaikka kesken kauden.

Lasten ja nuorten osa-alueen Tähtiseura-tunnus viestii siitä, että seura luo lapsille ja nuorille turvallisen, kehittävä ja innostavan ympäristön harrastaa ja urheilla. Seura täyttää seuran johtamisen ja lasten urheilun laatutekijät, ja on osa suurempaa seuraverkostoa,

joka kehittyy yhdessä ja oppii toisiltaan hyviä käytäntöjä. Tähtiseurassa jokainen saa urheilla omalla tavallaan hyvässä seurassa. TiVoLin lasten ja nuorten Tähtiseura-tunnus uusittiin syksyllä 2020. Seuraava uusinta-auditointi on huhtikuussa 2023.

Vuonna 2022 lasten ja nuorten ryhmien tavoitteena oli saada mahdollisimman monta innokasta lasta ja nuorta liikkumaan yhdessä sekä tarjota heille positiivisia liikuntakokemuksia. Erityisesti nuorille suunnattua harrastetoimintaa haluttiin edelleen vahvistaa ja kehittää. Ohjaajat huomioivat ryhmänsä taitotason ja ryhmille oli suunniteltu monipuoliset kausisuunnitelmat. Kaikissa ryhmissä harjoiteltiin niin perusliikuntataitoja kuin myös jo haastavampiakin temppuja. Ryhmillä oli myös mahdollisuus esiintyä seuran kevät- ja joulunäytöksissä.

Keväällä 2022

Jatkoimme syksyltä tutuilla ryhmillä. Yhdessä vanhemman kanssa päästiin liikkumaan Touhutiikerit 1-4v -ryhmässä. Tarjolla oli 3-4-vuotiaille sekä 5-6-vuotiaille tutut Ninjat Go -ryhmät ja Voimistelukoulu-ryhmät sekä 3-4v ja 5-6v sekä Satutanssiryhmä 4-6v.

Kouluikäisille lapsille oli kevätkaudella tarjolla Freegym-ryhmät 7-10v ja nuorille 11-14 v. AcroDance -ryhmät oli suunnattu 7-9-vuotiaille ja 10-12-vuotiaille. Olimme erityisen iloisia siitä, että vanhempien koululaisten ryhmiin oli hyvin ilmoittautuneita. Nuorille suunnatut ryhmät ovat edelleen haaste ja lisää liikkuja toivottaisiin, jotta tarjontaa voitaisiin järjestää.

Kesällä 2022

Järjestimme toimintaviikon 6.-10.6.2022 ikähaitarille 6-13 v. Saimme 40 osallistujaa.

Yhteistyöseuroina toimivat:

- TiPa (Tikkakosken pallo)
- JyLi (Jyväskylän liitokiekkoilijat)
- Tikka Ringette
- Tikkakosken latu

Yhteistyökumppani MLL palkkasi yhden nuoren kesätöihin leirille ja lisäksi hyödynsimme OP:n kesäduuni nuorelle -tukea toisen nuoren kesäleiriohjaajan palkkaamiseen.

Toimintaviikon tukijoina olivat:

- JR-Tools
- Kaamos Outdoor
- Tikkakosken hiussoppi
- K-Market Tikkari
- Tikkakosken apteekki
- Tikkakosken kyläyhdistys

Lisäksi kannatimme paikallista yritystä ja tilasimme leiriläisten eväät Herkkulauantaista.

Koko viikko oli täynnä monipuolista liikkumista: lajeina salibandy, freegym ja

telinevoimistelu, suunnistusta, beach volleyta, maastopyöräilyä, metsämörri-luontotehtäviä, frisbeegolfia, ringetteä sisätiloissa ja sulkapalloa. Lisäksi oli vapaata pelailua ja touhua pihalla. Viikon aikana myös nautittiin auringosta, piirrettiin katuliiduilla ja askarreltiin.

Palokka-lehti julkaisi toimintaviikosta useita kuvia sisältävän koko sivun jutun 16.6.2022 numerossaan. Toimintaviikko oli vahvasti esillä myös TiVoLin ja yhteistyöseurojen somekanavissa.

Toimintaviikon lisäksi lasten kesäkaudelle oli suunniteltu touko-kesäkuussa kerran viikossa kokoontuvat ryhmät Kesätiikerit 1-5 v (perheliikunta), Kesäpantterit 4-6 v ja Lomaleijonat 7-9 v. Vähäisen ilmoittautujamäärän vuoksi näistä toteutui vain Kesäpantterit-ryhmä. Kesäpantterit liikkuvat viidellä viikolla 25.5.-23.6., ja mukana oli 11 lasta.

Syksyllä 2022

Jatkoimme lähestulkoon tutuilla ryhmillä. Syvensimme yhteistyötä Liikuntaveturin kanssa ja näin ollen Touhutiikerit ryhmä muuttui liikuntaveturin perhe ryhmäksi. Ryhmä oli osallistujille ilmainen. Tarjolla oli 3-4-vuotiaille sekä 5-6-vuotiaille tutut Ninjat Go -ryhmät ja Voimistelukoulu-ryhmät sekä 3-4v ja 5-6v sekä Satutanssiryhmä 4-6v.

Kouluikäisille lapsille oli syyskaudella tarjolla Freegym-ryhmät 7-10v ja suuren osallistujamäärän vuoksi perustettiin lisäryhmä, ja nuorten 11-14 v. Ryhmä jatkui. AcroDance -ryhmä oli suunnattu 7-9-vuotiaille. Suosittua Voimistelukoulua saimme tunti valikoimaan myös 7-9-vuotiaille. Olimme erityisen iloisia siitä, että nuorten tunti valikoimaan saimme ihan uutena ryhmänä alkamaan Shuffle Dance-ryhmän 10-14v. Nuorille suunnatut ryhmät ovat edelleen haaste ja lisää liikkujia toivottaisiin, jotta tarjontaa voitaisiin järjestää.

4.2 Kilpailu ja valmennus (kiva)

Kevätkaudella 2022 TiVoLissa on voimisteltu ja tanssittu viidessä joukkueessa ja syyskaudella 2022 neljässä joukkueessa. Joukkueissa voimisteli ja tanssi vuoden 2022 aikana kevätkaudella 46 tyttöä ja syyskaudella 38 tyttöä. Valmentajia ja apuvalmentajia oli keväällä 10 ja syksyllä 8. Kilpa- ja valmennustoiminnan vastaavana toimivat Hanne Alenius ja Tiina Lappi.

Kiva-työryhmän eli KiVa -vastaavien ja valmentajien kanssa pidettiin kevään aikana yksi tapaaminen Teamsin kautta ja yksi tapaaminen kasvotusten. Syksyn aikana KiVa -vastaavat kävivät tapaamassa valmentajia treenien yhteydessä. Muuten yhteyttä pidettiin koko vuoden ajan WhatsApp -viestien avulla sekä tarpeen mukaan yksittäisiä palavereja valmentajien kanssa yksin tai ryhmässä.

KiVa -vastaavan tehtäviin kuuluivat mm.

- toimintasuunnitelman ja vuosikertomuksen laadinta kilpailu- ja valmennuspuolen osalta

- voimistelukilpailuiden kyytijärjestelyt yhteistyössä sisarusseurojen kanssa
- valmentajien tapaaminen yksittäin ja ryhmässä tarpeen mukaan (vähintään 1 kerta/kausi) kaikille joukkueen valmentajille ja apuvalmentajille
- kevään kisakatselmuksen (16.3.) sekä syksyn kisakatselmuksen (12.10.) järjestäminen Tikkakosken Liikuntahallilla yhteistyössä kiva -puolen toimijoiden kanssa
- seuran kevätnäytöksen järjestäminen (18.5.) Tikkakosken Liikuntahallilla
- Kiva -vastaavat keräsivät budjetin tekemiseen tarvittavat tiedot valmentajilta ja tekivät KiVa -puolen budjetit syksylle 2022 ja keväälle 2023.

JOUKKUEET vuonna 2022	Ikä (syntyneet)	Voimisteliijoita keskimäärin
N-joukkue Nefia (JV)	2013-2015	10
T-joukkueet Twiiga Shine (JV) Twiiga Sun (JV) Taica (tanssi)	2012-2013 2009-2012 2011-2013	12 10-12 6-7
M-joukkue Mimoce (tanvo, kevät 2022)	2005-2006	6

Seuraavassa esitellään joukkueet sekä listataan tapahtumat ja kilpailut, joihin joukkueet osallistuivat.

4.2.1. Joukkuevoimistelu

Nefia

Nefia -joukkueessa voimisteli koko vuoden 2022 ajan kymmenen innokasta voimistelijaa. Joukkue harjoitteli kahdesti viikossa kaksi tuntia kerrallaan. Nefia osallistui myös joukkueen sekä seuran omiin leiripäiviin. Joukkuetta valmensi kolme valmentajaa.

Vuoden 2022 aikana Nefia osallistui kuuteen Stara-tapahtumaan. Näiden lisäksi joukkue esiintyi seuran omissa kisakatselmuksissa sekä kevät- ja joulunäytöksessä. Harjoitusten painopisteenä oli voimistelun alkeisliikkeiden harjoittelu, kehonhallinta ja molemminpuolisuus, voima, ketteryys ja lajinomainen liikkuvuus sekä joukkueena toimiminen ja omatoimisuuden opettelu. Tärkeänä ohjaavana ajatuksena oli voimistelusta, harjoittelusta ja esiintymisestä innostuminen.

Twiiga Shine

Twiiga Shine -joukkueessa voimisteli 12 motivoitunutta tyttöä. Harjoituksia oli 2-3 kertaa viikossa, noin kaksi tuntia kerrallaan. Osa harjoituksista oli yhdessä Twiiga Sun -joukkueen

kanssa. Twiiga Shine osallistui lisäksi joukkueen sekä seuran omiin leiripäiviin. Joukkuetta valmensi kaksi valmentajaa.

Kauden aikana joukkue osallistui 8-10v -sarjan kilpailuihin. Joukkue osallistui yhteensä kahdeksaan kilpailuun sisältäen kaksi vieraskilpailua ja kuusi kotikilpailua. Joukkueen harjoituksissa korostui peruslajiliikkeiden ja motoristen taitojen harjoittelu. Harjoittelun painopisteinä olivat lajinomainen liikkuvuus, ponnistusvoima, keskivartalon hallinta ja akrobatia. Syksyn kilpailuohjelmassa käytettiin välineenä vannetta.

Twiiga Shine valittiin Voimisteluliiton aluevalmennustoimintaan kaudelle 2022-2023 ja joukkue osallistui syyskaudella yhdelle yhden yön voimisteluleirille Vierumäen urheiluopistolla.

Twiiga Sun

Twiigan Sun -joukkueessa voimisteli kevätkaudella 12 innokasta tyttöä. Harjoituksia oli 3 kertaa viikossa, noin 2,5 tuntia kerrallaan, osa harjoituksista oli yhdessä Twiiga Shine -joukkueen kanssa. Syyskaudella mukana oli 10 voimistelijaa. Harjoituksia oli pääsääntöisesti 3 kertaa viikossa n. 2,5 tuntia kerrallaan. Twiiga Sun osallistui lisäksi joukkueen sekä seuran omiin leiripäiviin. Joukkuetta valmensi neljä valmentajaa.

Vuoden 2022 joukkue osallistui 10-12v -sarjan kilpailuihin. Joukkue osallistui yhteensä kahdeksaan kilpailuun sisältäen kaksi vieraskilpailua ja kuusi kotikilpailua. Harjoittelun painopisteinä olivat lajinomainen liikkuvuus, jalkatekniikka, laji- ja liikenopeus, lajitaitojen kehittäminen sekä joukkueena toimiminen. Syksyn kilpailuohjelmassa käytettiin välineenä narua.

Twiiga Sun valittiin Voimisteluliiton aluevalmennustoimintaan kaudelle 2022-2023 ja joukkue osallistui syyskaudella yhdelle yhden yön voimisteluleirille Vierumäen urheiluopistolla.

4.2.2. Tanssi ja tanssillinen voimistelu

Mimoce

Kevätkaudella 2022 Mimocessa voimisteli kuusi motivoitunutta tyttöä. Joukkue kilpaili tanssillisessa voimistelussa ja harjoitteli neljä kertaa viikossa. Mimoce osallistui tämän joukkueen sekä seuran omiin leiripäiviin. Joukkuetta valmensi kaksi valmentajaa.

Mimoce osallistui kahteen LUMO kilpailuun sekä kolmeen TANVO kilpailuun. Kausi oli onnistunut ja joukkue saavutti kultaa Oulun LUMO kilpailussa. Mimoce lopetti toimintansa TiVoLissa kevätkauteen 2022, ja loput Mimocen voimistelijat siirtyivät Tanssi- ja voimisteluseura Illusionin Elide-joukkueeseen.

Taica

Vuosina 2011-2013 syntyneiden Taica joukkueessa tanssi vuoden 2022 aikana 6-7 innostunutta tyttöä. Taica harjoitteli kevätkaudella kaksi kertaa viikossa. Syyskaudella joukkue harjoitteli kerran viikossa, kilpailuja edeltävästi harjoiteltiin kaksi kertaa viikossa. Joukkueella oli yhteensä 3 valmentajaa.

Kevät- ja syyskauden aikana Taica osallistui kuuteen Stara-/ Lumo-tapahtumaan. Lisäksi Taica osallistui seuran omiin kisakatselmuksiin sekä kevät- ja joulunäytökseen. Harjoittelun painopisteenä vuoden aikana oli eri tanssilajit ja niiden lajitaidot, jalkatekniikka, liikkuvuus, motoriset perustaidot sekä liikkeiden molemminpuolisuus.

4.3 Aikuisten liikunta (aili)

Pystyimme toteuttamaan vuonna 2022 seuran aikuisliikunnan toiminnassa Tähtiseura-sertifikaatin laatuksiterit, joita ovat monipuolinen tarjonta, osaavat ohjaajat, turvallinen toimintaympäristö, avoin vuoropuhelu seuran ja jumppareiden kesken ja hyvä hinta-laatu-suhde.

Vuoden 2022 kevään aikana jummat toteutettiin läsnäolotunteina niin liikuntatiloissa kuin osittain ulkona. Kevään jumppakausi päästiin aloittamaan koronatilanteen vuoksi myöhässä ja kautta jatkettiin kesäkuun puolelle. Syksyllä jumpattiin normaalisti sisällä.

Kauden osallistujamäärään on vaikuttanut koronatilanteesta toipuminen ja sen aiheuttama epävarmuus. Vuoden suurimpana tavoitteena on ollut hankkia uusia ja korteista luopuneita juppareita takaisin. Juppaaajien määrän lisääminen on ollut hidasta.

Jumppakorttien hinnat pidettiin ennallaan.

Aikuisten liikunnan asioita on käsitelty aili-työryhmässä yhdessä aikuisten liikunnan vastaavien kanssa eri kokoonpanoissa kasvotusten ja hyödyntämällä sosiaalisen median kanavia. Lisäksi johtokunnan kokouksissa tarkasteltiin aikuisten liikunnan budjettia, toiminnan laatua sekä kehitettiin toimintaa.

Kevät

- **Tehotreenitunnit:** Powerbody, Lihaskunto, FlowYoga, Soft
- **Kehonhuoltotunnit:** YinYoga
- **Tanssilliset tunnit:** HIGH Fitness, tanssillinen jumppa
- **Ikääntyvät:** Kuntojumppa

Syksy

- **Tehotreenitunnit:** Lihaskunto Teema, Kuntotunti teema, Poweebody,
- **Kehonhuoltotunnit:** Hatha-jooga, FasciaMethod, venyttely
- **Tanssilliset tunnit:** HIGH Fitness, tanssillinen jumppa
- **Ikääntyvät:** Kuntojumppa
- **Launtain teema tunti:** tarjolla eri liikkumismuotoja niin tanssia, lihaskuntoa ja

kehonhuoltoa. Tämä ei ollut jokaviikkoista.

Liite 2: Ryhmät / joukkueet ja ohjaajat / valmentajat vuonna 2022

5. KOULUTUS

Toiminnan laadun yhtenä takeena on ohjaajien, valmentajien ja seuratoimijoiden osaaminen ja kehittyminen edelleen niin ohjaamisessa, valmentamisessa kuin seuran johtamisessakin. Seura kustansi uusien ohjaajien ja valmentajien tarvittavat peruskurssit sekä tuomarikoulutuksen. Muita koulutuksia tarjottiin tarpeen ja tilanteen mukaan harkiten. Seurassa suunnitellaan koulutuksen tarvetta myös pidemmällä tähtäimellä.

Vuonna 2022 panostettiin erityisesti ohjaajien ja valmentajien peruskoulutukseen ja pyrittiin varmistamaan, että niin uudet ohjaajat kuin jo hetken aikaa ohjanneet ovat suorittaneet vähintään Voimisteluliiton peruskoulutukset tai heillä on vastaava osaaminen muuta kautta.

Liite 3: TiVoLin koulutukset vuonna 2022

6. SEURATOIMINTA

6.1 Toiminnan kehittäminen, suunnittelu ja seuranta

Toimintavuonna johtokunta teki suunnitelmia, kehityslinjauksia ja päätöksiä seuratoiminnan ylläpitämiseksi ja kehittämiseksi. Vuosittaiseksi suunniteltua harrastajapalautekyselyä ei toteutettu vuonna 2022. Edellisen harrastajapalautekyselyn tulokset ovat siten vuodelta 2021. Harrastajat ovat kuitenkin päässeet antamaan vapaamuotoisempaa palautetta tuntien yhteydessä sekä sähköpostitse, nettisivujen yhteydenottolomakkeella ja seuran somekanavien kautta. Johtokunta käsitteli saamiaan ehdotuksia ja palautteita WhatsApp-ryhmässään sekä johtokunnan kokousten yhteydessä.

Vuoden viimeisessä johtokunnan kokouksessa arvioitiin yhdessä kuluneen vuoden onnistumisia ja haasteita. Haasteellisista ajoista huolimatta toiminnassa nähtiin paljon positiivista ja hienoja onnistumisia. Esiin nostettiin aikuisten liikunnan harrastajamäärän kasvu syyskaudella, seuran uudet nettisivut ja someviestinnän systemaattisuuden kehittyminen, lanu-puolen uudet ohjaajat ja uusi laji shuffle-tanssi, yhteistyössä toisten tikkakoskelaisten seurojen kanssa toteutettu todella suosittu toimintaviikko (kesäleiri) ja kiva-kesäleirin upea osallistujamäärä, nuoremman polven valmentajien halu osallistua ja kehittää toimintaamme (esim. kiva-kesäleiri, nettisivut ja someviestintä) sekä Voimistelukoulu-harrasteryhmien osallistuminen syksyn kisakatselmukseen. Voimistelukoulu-ryhmien hyödyntäminen vuodenvaihteessa käynnistyvien uusien joukkuevoimistelujoukkueiden markkinoinnissa vaikuttaisi toimineen hyvin.

Kehityskohteina ja haasteina näyttäytyivät aikuisten liikunnan harrastajamäärän edelleen

vahvistaminen, uusien ohjaajien sitouttaminen toimintaan pidemmällä aikavälillä, yhteisten toimintamallien ja systematiikan edelleen kehittäminen, toimijoiden hyvinvoinnin ja jaksamisen tukeminen sekä vastuullisuusteema, johon koko voimisteluyhteisö joutuu ottamaan kantaa loppuvuodesta 2022 medioissa esillä olleiden ikävien valmennuskulttuuriuutisten myötä.

Seuratoiminnan kannalta tärkeä ohjaajille tarkoitettu kaudenaloitustapaaminen toteutettiin su 14.8.2022 paikan päällä Tikkakosken koululla ja Luonetjärven koululla. Päivän ohjelmaan sisältyi seuran arvojen kertausta, kaikille yhteisiä ohjaamiseen liittyviä käytännön asioita, toimialakohtaisia omia asioita sekä ruokailu ja ryhmäytymistä superfutiksen merkeissä. Ohjaajajoukkomme kansainvälistyttyä kaudenaloitustapaaminen pidettiin kaksikielisesti englantia ja suomea hyödyntäen. Mukavan ryhmäytymistekemisen yhdistäminen päivän asiasisältöön koettiin toimivaksi ratkaisuksi.

Johtokunnan, ohjaajien ja muiden seuratoimijoiden yhteinen tulevan toimintavuoden suunnittelutilaisuus siirrettiin loppuvuodesta 2022 pidettäväksi keväällä 2023. Näin kehityspäivässä päästään luontevammin keskittymään tulevan kauden toiminnan suunnitteluun, sillä kevätkaudella tyypillisesti jatkuvat edellisen vuoden syksyltä tutut ryhmät. Uusi ajankohta tukee myös paremmin johtokunnan keväällä tapahtuvaa tulevan syksyn suunnittelua.

Toimintavuoden aikana puheenjohtaja seurasi seuran talouden kehitystä yleisellä tasolla kuukausittain. Lisäksi johtokunta seurasi talouden kehitystä tarkemmin kuuden kuukauden ja yhdeksän kuukauden kohdalla. 2022 toimintasuunnitelman toteutumista johtokunta sekä työryhmät seurasivat pitämässään kokouksissa.

6.2 Näytökset ja muut seuran tapahtumat

Koronapandemian vihdoin hellitettyä ja rajoitusten poistuttua keväällä tapahtumia päästiin jälleen järjestämään perinteiseen tapaan paikan päällä.

Kisakatselmuksissa esiintyivät kaikki kilpailevat joukkueet. Lisäksi syksyn kisakatselmukseen kutsuttiin mukaan esiintymään 5-6-vuotiaiden ja 7-9-vuotiaiden Voimistelukoulu-ryhmät, joiden ikäluokille on suunnitteilla uudet kilpailevat joukkueet vuoden 2023 alusta alkaen. Meillä oli myös ilo saada syksyn kisakatselmukseen vierailemaan TVS Illusionin Elide-joukkue, johon TiVoLilla lopettaneen Mimoce-joukkueen loput voimistelijat siirtyivät jatkamaan harrastustaan. Kevät- ja joulunäytöksissä esiintyivät kilpailevien joukkueiden lisäksi lasten ja nuorten harrasteryhmät. Myös Elide saapui jälleen vierailemaan joulunäytöksessämme.

Vuoden 2022 aikana ei järjestetty liikuntapeuhuloita.

Koronarajoitusten hellitettyä myös Tikkakosken Tohinat järjestettiin jälleen perinteiseen tapaan koko kylän yhteisenä tapahtumana. TohinaTori koottiin torin sijaan Tikkakosken koulun pihalle, jolloin pystyimme järjestämään toripisteemme lisäksi myös lasten tempuradan ja Twiiga-joukkueiden voimisteluesitykset mukavasti samassa paikassa. Tempuradassa tehtiin yhteistyötä MLL Tikkakosken sekä Tikkakosken seurakunnan lapsityöntekijöiden kanssa, ja koulun pihalle saatiinkin järjestettyä yhden tempuradan

sijaan varsinainen temppuilualue.

Tarkemman listauksen TiVoLin tapahtumista löydät ohessa.

TiVoLin omat tapahtumat vuonna 2022:

- Lanu-ohjaajien kaudenaloitustapaaminen 6.1.2022 Tikkakosken koululla
- Kiva-työryhmän kaudenaloitustapaaminen 16.1.2022 (Teams)
- Vuoden 2022 uuden johtokunnan tutustumistapaaminen 16.1.2022 (Kävelylenkki)
- Kilpailevien joukkueiden kisakatselmus 16.3.2022 Tikkakosken liikuntahallilla
- TiVoLin kevätnäytös 18.5.2022 Tikkakosken liikuntahallilla

- Ohjaajien kaudenaloitustapaaminen ja virkistäytyminen 14.8.2022 Tikkakosken koululla ja Luonetjärven koululla
- Tikkakosken Tohinat 20.8.2022 - temppurata lapsille, voimisteluesityksiä, seuran toiminnan esittelyä ja käytöstä poistettujen puisten steppilautojen kirpputori
- Kilpailevien joukkueiden vanhempainilta 25.8.2022 Tikkakosken koululla
- Voimisteluviikko 29.8.-4.9.2022 - ilmainen kokeiluviikko aikuisten jumpissa, lisäksi syyskuussa kokeilulipukkeella yhden viikon ajan jumppiin
- Kilpailevien joukkueiden kisakatselmus 12.10.2022 Tikkakosken liikuntahallilla
- TiVoLin joulunäytös "Ihme ja kumma" 14.12.2022 Tikkakosken liikuntahallilla

6.3 Palkitseminen, kiittäminen ja muistaminen

Ohjaajia ja toimijoita muistettiin kevätkauden päättyessä rentouttavalla kasvonaamiolla ja kortilla sekä syyskauden päättyessä Teeleidin jouluteellä. Lisäksi parin vuoden tauon jälkeen virkistäytymisohjelmalla järjestettiin superfutista ja ruokailu elokuun kaudenaloitustapaamisen yhteydessä. Ruokalistalla oli voileipäkakkua, sienipiirakkaa, rieskarullia ja salaattia Herkkulauantain toteuttamina.

Valmentaja Helinä Luhtalaa muistettiin perheenisäyksen johdosta vaippa- ja tavaralahjalla (littalan jälkiruokakulhoja) sekä seuratyöntekijä Anne Martimoa 60-vuotissyntymäpäivän johdosta kukalla ja kortilla.

Joulunäytöksen yhteydessä katsojille kerrottiin johtokunnan listaamista kuluneen vuoden onnistumisista ja kiitettiin nimeltä mainiten erityisen ansioituneita ohjaajia ja valmentajia:

- Nettisivujen uudistaminen ja uusi visuaalinen ilme - Mette Ojala
- Lasten toimintaviikon järjestelyt ja seurayhteistyön kehittäminen - Hanna Korhonen
- Kiva-kesäleirin järjestelyt - Helinä Luhtala ja Mette Ojala
- Apuvalmentajasta valmentajaksi uusille kilpaileville joukkueille - Liisa Ovaska ja Milja Hiltunen
- Shuffle-tanssin tuominen TiVoLille ja ennakkoluuloton hyppääminen ohjaamaan englanniksi - Anastasiia Kovalenko

Suurimuotoisemman muistamisen lisäksi johtokunta on pyrkinyt kannustamaan ja

kiittämään ohjaajia ja muita toimijoita esimerkiksi toimialojen WhatsApp-ryhmissä ja henkilökohtaisesti tavattaessa.

6.4 Kumppanuus ja yhteistyö

Tikkakosken koulujen sekä Jyväskylän liikunta- ja tilapalvelujen kanssa yhteistyötä tehtiin tila-asioissa. Joukkuevoimistelun puolella lähialueen voimisteluseurojen, mm. JNV:n, Palokan Ilon, TVS Illusionin ja Muuramen Sykkeen kanssa tehtiin yhteistyötä esimerkiksi kilpailumatkojen ja tilauskoulutusten järjestelyissä. Jyvässeudun voimisteluseuroilla on oma Sisarusseurat-yhteisö, jossa pyritään tekemään yhteistyötä ja saamaan vinkkejä toimintaan toisilta seuroilta sekä markkinoimaan toimintaa kaikkia hyödyntävällä tavalla.

Kesän toimintaviikon yhteydessä tehtiin laajasti yhteistyötä tikkakoskelaisten eri lajien yhdistysten ja yritysten kanssa. Leiripäivien toimintahetkiä ohjasivat TiVoLin omien ohjaajien lisäksi Tikkakosken Pallon (TiPa), Jyväskylän Liitokiekkoilijoiden (JyLi), Tikka Ringeten ja Tikkakosken Ladun ohjaajat. MLL Tikkakoski palkkasi yhden nuoren kesätöihin toimintaviikolle ja lisäksi hyödynsimme OP Keski-Suomen Kesäduuni nuorelle -tukea toisen nuoren kesäleiriohjaajan palkkaamiseen. Lähiseudun yrityksistä toimintaviikkoa sponsoroivat JR-Tools, Kaamos Outdoor, Tikkakosken Hius-Soppi, K-Market Tikkari, Tikkakosken apteekki ja Tikkakosken kyläyhdistys. Tukijoiden panos mahdollisti leirin edullisen osallistumismaksun.

Tikkakosken kyläyhdistyksen (ent. Kehittyvä Tikkakoski ry) kautta olemme myös osallistuneet paikallisten toimijoiden yhteiseen keskusteluun ja yhteistyön suunnitteluun sekä Tikkakosken alueen toiminnan kehittämiseen kokonaisuutena.

7. VIESTINTÄ JA MARKKINOINTI

Viestinnän ja markkinoinnin suunnittelusta ja toteuttamisesta vastasivat pääosin puheenjohtaja ja johtokunnan toimialavastaavat. Myös valmentajat olivat aktiivisia erityisesti some-viestinnässä. Viestintä sisälsi sekä jäsenistölle ja toimijoille kohdistettua sisäistä viestintää että paikkakuntalaisille ja muille seuran ulkopuolisille henkilöille tarkoitettua ulkoista viestintää ja markkinointia. Sisäisen viestinnän päätavoitteena oli toiminnan ajankohtaisista asioista tiedottaminen. Ulkoisen viestinnän tavoitteena oli seuran tunnettuuden kasvattaminen ja uusien harrastajien saaminen toiminnan pariin. Erityisesti seuran sosiaalisen median kanavissa jaettiin tiedotteiden lisäksi myös vapaamuotoisempia kuulumisia esimerkiksi eri joukkueiden harjoituksista.

Viestinnässä painotettiin sähköisiä viestintäkanavia: yhdistyksen www-sivuja, some-kanavia ja sähköpostia. Yhdistyksen www-sivut päivitettiin kesän aikana ja uuden ilmeen saaneet nettisivut julkaistiin elokuussa. Elokuussa seuralle luotiin aiempien some-kanavien lisäksi TikTok-tili erityisesti nuorten tavoittamista ajatellen. Ajankohtaisista seuran asioista ja tapahtumista viestittiin erityisesti sähköpostin, Facebookin ja Instagramin kautta, mutta jonkin verran myös alueen ilmoitustauluilla paperisilla ilmoituksilla. Elokuussa jaettiin n. 1700 paperista syystiedotetta tikkakoskelaisiin talouksiin.

Ohjaajille ja valmentajille viestittiin ajankohtaisista asioista erityisesti kunkin toimialan WhatsApp-ryhmien ja sähköpostin kautta. Seuran jäsenrekisteriohjelman kautta jaettiin vuoden aikana harrastajatiedotteita, joissa kerrottiin ajankohtaisia aikatauluja, muutoksia sekä terveisiä toiminnasta. Jäsenrekisterin kautta lähetettävillä sähköposteilla ja tekstiviesteillä tiedotettiin lisäksi yksittäisiä toimialoja ja ryhmiä ajankohtaisista asioista. Myös ohjaajat ja valmentajat hyödynsivät jäsenrekisteriä omalle ryhmälleen viestiessään.

8. TALOUS

Seuran talous oli alijäämäinen 988,82 euroa. Taseen loppusumma on 90 385,24 euroa. Seuran saamat tuet ja avustukset:

- Jyväskylän kaupungin toiminta-avustus 2 500 €
- OP Keski-Suomen "Kesäduuni OP:n piikkiin"-työllistämistuki nuorelle 400 €

Keski-Suomen Osuuspankin työllistämistuki mahdollisti yhden nuoren palkkaamisen kesäleiriohjaajaksi toimintaviikolle sekä tanssi- ja voimisteluleirille 6.-17.6.2022.

Taloudellisesti haastavasta toimintavuodesta huolimatta TiVoLi selvisi talousarviossa ennakoitua paremmin. Osasyynä tähän ovat olleet johtokunnan normaalia tarkemmat kustannuslaskelmat ja sopeuttamistoimenpiteet, esimerkiksi ryhmiltä edellytetyt minimiosallistujamäärät ja aikuisten ryhmäliikunnan viikkotuntimäärän maltillinen supistaminen.

9. EDUSTAMINEN JA OSALLISTUMINEN

9.1 Luottamustehtävät ja tunnustukset

Anita Meuronen on toiminut Keski-Suomen Liikunnan ehdollepanotoimikunnan jäsenenä vuonna 2022.

Opetus- ja kulttuuriministeriö myönsi Anita Meuroselle Suomen liikuntakulttuurin ja urheilun ansioristin Voimisteluliiton hakemuksesta.

9.2 Paikalliset ja valtakunnalliset kokoukset ja tapahtumat

- Voimisteluliiton valtakunnallinen kiltapäivä 19.11.2022 Jyväskylä, Anita Meuronen
- Voimisteluliiton seuraseminaari 19.11.2022 Jyväskylä, Meeri Martimo
- Voimisteluliiton syyskokous 19.11.2022 Jyväskylä, Meeri Martimo ja Anita Meuronen

Tikkakoskella 19.3.2023

TIKKAKOSKEN VOIMISTELU- JA LIIKUNTASEURA RY
JOHTOKUNTA

Liite 1: Uskollisuuden Killan vuosikertomus 2022



TIKKAKOSKEN VOIMISTELU- JA LIIKUNTASEURA RY USKOLLISUUDEN KILTA

VUOSIKERTOMUS 2022

Vuoden alussa ja lopussa jäseniä oli 20. Eli eroamisia ei tapahtunut eikä uusien jäsenien liittymisiä vuoden aikana.

Toimihenkilöt v 2022

Kiltamuori Senja Kortesmaa
Puheenjohtaja/kiltaäiti Anita Meuronen
Varapuheenjohtaja/kiltaemäntä Anja Aunala
Sihteeri/muistiinmerkitsijä Anita Lehmonen
Jäsen Maija Napola
Jäsen Tuula Katainen

Kokoukset

Kevätkokous ti 5.4.2022 Pizzeria Labella, Tikkakoski. Osallistujia 8 kiltalaista.
Syyskokous to 1.12.2022 Luonet Inn. Osallistujia 10 kiltalaista.

Johtokunta / emännistö kokoontui kaksi kertaa. Lisäksi johtokunta on hoitanut Killan asioita sähköpostin ja puhelimen välityksellä.

Tapahtumat

Koronarajoitusten poistuttua kokonaan on pystytty loppukeväästä lähtien kokoontumaan normaalisti.

Pe 10.6. oli valtakunnalliset Kiltatreffit Tampereella Suomi Gymnastradan yhteydessä. Maija-Leena Reini ja Leena Vaisalo osallistuivat treffeille, matka tehtiin yhdessä JNV:n ja Palokan kiltalaisten kanssa.

Anita Meuronen, Katariina Huovilainen ja Kristiina Jaakkola-Taskinen osallistuivat koko Gymnastrada-tapahtumaan JNV:n ryhmien mukana.

Ma 13.6. tehtiin kevätretki Sulkuniemeen. Osallistujia 9 hlö. Kilta tarjosi kahvit ja letut, muut eväät jokainen toi itse. Leena kertoi Tampereen Kiltatreffien kuulumisia.

Ke 3.8. toteutettiin Kolmen Killan yhteinen retki kahden koronavuoden tauon jälkeen. Retken järjestämisvastuu oli meillä. Omasta killasta osallistujia oli 7, Palokasta 8 ja JNV:n killasta 13 eli yhteensä 28 henkilöä. Retkellä tutustuttiin draamaesittelyn muodossa Keuruun vanhaan kirkkoon sekä joko yksin tai yhdessä Keuruun keskusta ja Vanhan Keuruun alueen kohteisiin. Maittavan Vanhan Pappilan kesälounaan jälkeen oli aikaa shoppailla Pappilan aittamyymälöissä. Retkestä kirjoitettiin juttu Voimisteluliiton Kiltatiedotteeseen no 4/2022.

Ma 17.10. oli Killan johtokunta kutsuttu JNV:n Killan tilaisuuteen, jossa Ritva Aaltokallio kertoi kokemuksiaan sotalapsivuosista Ruotsissa. Anita Meuronen osallistui.

La 22.10. kävimme katsomassa Jyväskylän kaupunginteatterissa musikaalin Suruttomat. Osallistujia 7 kiltalaista ja yksi avec.

La 19.11. Valtakunnallisiin Kiltapäiviin Jyväskylässä osallistuivat Anita Meuronen ja Maija Napola.

To 1.12. Killan syyskokouksen jälkeen joulupuuron ja torttukahvien kera muistelimme mennyttä vuotta ja ideoimme tapahtumia seuraavalle vuodelle.

Sähköpostitse/puhelimitse on pyritty pitämään yhteyttä ja tiedottamaan kiltalaisille asioista aktiivisemmin.

Tiedottaminen

Voimisteluliiton Kiltatiedotteet on lähetetty kaikille sähköpostin omaaville jäsenille ja sähköpostitse/postitse/tekstiviesteinä on tiedotettu omista sekä seuran tapahtumista tarvittaessa.

Seuran johtokuntaa on pyritty informoimaan aktiivisemmin Killan toiminnasta.

Muistamiset

Syntymäpäiväonnittelut
- Maria Nuora 95 v.

Tikkakoskella 24.2.2023
Johtokunta

Liite 2: Ryhmät / joukkueet ja ohjaajat / valmentajat vuonna 2022

Kilpa- ja valmennusjoukkueet v. 2022	Valmentajat
Nefia (jv)	Mette Ojala (V) Helinä Luhtala (V) Liisa Ovaska (av) Elina Horttonen (av) kevät 2022
Taica (tanssi)	Helinä Luhtala (V) Susa Nurminen (V) Kati Honkanen (av)
Twiiiga Shine (jv)	Hanna Korhonen (V) Mette Ojala (V)
Twiiiga Sun (jv)	Hanna Korhonen (V) Vilma Niininen (V) Liisa Ovaska (av) Milja Hiltunen (av)
Mimoce (tanvo kevät 2022)	Iina Leppänen (V) Inari Katainen (V)

Lasten ja nuorten harrasteryhmät	Ohjaajat
Touhutiikerit 1-4 v (perheliikunta)	Minna Syrjä - kevät 2022 Heidi Teppola - syksy 2022 (LiikuntaVeturi-ryhmä)
Satutanssi 4-6 v	Meeri Martimo ja Elina Horttonen (ao) - kevät 2022 Anastasia Sipola ja Mimosa Kytöpuro (ao) - syksy 2022
Ninjat go 3-4 v ja 5-6 v	Sanni Koskinen, Ina Ansio (ao) ja Enni Pölkki (ao)
Voimistelukoulu 3-4 v	Hanna Korhonen ja Jenna Kauppinen (ao) - kevät 2022 Aada Pentti ja Jenna Kauppinen (ao) - syksy 2022
Voimistelukoulu 5-6 v	Alma Tukia ja Enni Pölkki (ao) Hanna Korhonen ja Aivi Rinta-Antila (ao)
Voimistelukoulu 7-9 v - syksy 2022	Milja Hiltunen ja Kerttu Raeniemi (ao)
AcroDance 7-9 v	Suvi Takanen ja Jaana Tallbacka - kevät 2022 Mimosa Kytöpuro ja Anastasia Sipola - syksy 2022
AcroDance 10-12 v - kevät 2022	Suvi Takanen ja Jaana Tallbacka
Shuffle Dance 10-14 v - syksy 2022	Anastasiia Smith (Kovalenko) ja Laura Valkeajärvi (ao)
Freegym 7-10 v ja 11-14 v	Meeri Martimo ja Kerttu Raeniemi (ao) - kevät 2022 Meeri Martimo ja Enni Pölkki (ao) - syksy 2022

Aikuisten ryhmäliikuntatunnit	Ohjaajat
PowerBody	Minna Truhponen - kevät 2022 Helinä Luhtala - syksy 2022
Lihaskunto	Tiina Itkonen - kevät ja syksy 2022
Kuntotunti ja venyttely	Minna Truhponen - syksy 2022
Tanssillinen tunti	Heli Pekkarinen - kevät 2022
HIGH Fitness	Helinä Luhtala - kevät 2022
Flow-jooga ja Yin-jooga Hatha-jooga	Olivia Kuitunen - kevät 2022 Heidi Teppola - syksy 2022
FasciaMethod	Elina Tourunen - kevät ja syksy 2022
Ikääntyvien kuntojumppa	Heli Pekkarinen - kevät 2022 Tiina Itkonen - syksy 2022
Soft-lihaskunto	Minna Truhponen - kevät 2022

