

TERVEYSTALO PUOTINKYLÄN VALTIN YHTEISTYÖKUMPPANINA

Hyvä Puotinkylän Valtin urheilija ja perheenjäsen!

Terveystalo toimii seuranne yhteistyökumppanina ja yhteisenä tavoitteenamme on auttaa urheilijoita saavuttamaan tavoitteensa.

Terveystalo tarjoaa ammattitaitoisen, joustavan ja nopean palvelun vammojen ja tapaturmien ennaltaehkäisyyn sekä hoitoon. Meillä urheilijoita ja liikkuja palvelevat osaavat ja kokeneet urheilulääkärit ja fysioterapeutit. Urheilulääkärin vastaanotolle kannattaa hakeutua, kun kaipaa lääkäriä, joka ymmärtää lajin vammoja ja urheilijan tavoitteita. Niin äkillisen loukkaantumisen kuin rasisvammankin ilmetessä urheilulääkäri kartoittaa tilanteen ja suosittelee toimenpiteitä tavoitteenaan varmistaa urheilijan mahdollisimman nopea paluu lajin pariin.

Lue lisää urheiluvammoista ja niiden ennaltaehkäisystä www.terveystalo.com/sport

Nopeasti hyvään hoitoon uuteen Terveystalo Herttoniemeen

Terveystalo Herttoniemi on koko perheen täyden palvelun lääkäriasema hyvien kulkuyhteyksien varrella. Yleis- ja erikoislääkäripalveluiden lisäksi palveluvalikoimaan kuuluvat röntgen-, ultra- ja laboratoriapalvelut.

Urheilijoita ja liikkuja Herttoniemessä palvelevat:

Ortopedi Ari Majola
Urheilulääkäri Noora Vehniäinen
OMT fysioterapeutti Hannu Johansson
Fysioterapeutti Tuulia Linkoneva
Naprapaatti Annika Tähtinen
Ravitsemusterapeutti Leena Putkonen

Muistathan myös että Terveystalo Kamppi on avoinna maanantaista sunnuntaihin 24 h vuorokaudessa, myös pyhien ajan. Tapaturman sattuessa Terveystalo Kampin päivystyksestä saat heti avun.

Varaa aika 030 6000 tai www.terveystalo.com

Urheilullisin terveisin

Terveystalo Herttoniemi
Linnanrakentajantie 4A
00880 Helsinki

