

Koulutusjärjestelmä

Forssan Naisvoimistelijat järjestää koulutuspäiviä valmentajilleen ja ohjaajilleen vuosittain. Koulutukset voivat olla seuran sisäisiä koulutuksia tai Voimisteluliiton tai jonkun muun tahon kautta järjestettyjä koulutuksia.

Sisäinen koulutus

Sisäiset koulutukset ovat seuran omien valmentajien ja ohjaajien keskinäisiä tilaisuuksia, joissa jaetaan tietoa, kokemuksia ja ideoita. Koulutuspäivässä voi olla ulkopuolinen asiantuntija. Sisäiseen koulutukseen kuuluu myös FNV:n oma oppimista tukeva järjestelmä, joka toimii Voimisteluliiton koulutuspolun rinnalla tukemassa valmentajien ja ohjaajien oppimista. Oppimista tukevaan koulutusjärjestelmään kuuluu 1-tason valmentajapassi ja Opitaan yhdessä -toimintamalli.

Voimisteluliiton koulutukset

Voimisteluliiton koulutuspolku on jaettu kolmeen tasoon. Koulutus aloitetaan I-tason peruskoulutuksista. II-tasolla käydään voimisteluvalmentajien jatkokoulutus. III-tasolla suoritetaan lajitutkinto. Koulutuksia käydään peruskoulutuksista täydennyskoulutuksiin omien kiinnostusten kohteiden ja koulutustarpeiden mukaisesti. Tuomarikoulutus kuuluu osaksi lajivalmentajien koulutusta. Tarpeen tullen Voimisteluliiton koulutuksia järjestetään tilauskoulutuksina.

I-TASO

Kouluttautuminen aloitetaan kaikille ohjaajille ja valmentajille yhteisestä Voimisteluohjaajan startti -koulutuksesta.

Suositteluvia koulutuspolkuja Voimisteluohjaajan startin jälkeen:

Lasten ohjaajat ja valmentajat:

- Voimistelukoulu
- Monipuolista harjoittelua
- täydentävä koulutus oman kiinnostuksen mukaan

Nuorten ohjaajat:

- Freegym ja/tai tanssikoulutukset
- Monipuolista harjoittelua ja/tai Fyysisen valmennuksen peruskoulutus
- täydentävä koulutus esim. ideapäivät ja Conventionit

Lajivalmentajat:

- Voimistelukoulu
- Monipuolista harjoittelua
- Lajitaidon peruskoulutus
- Fyysisen valmennuksen peruskoulutus
- Valmennuksen suunnittelun ja seurannan peruskoulutus
- Tuomarikoulutus

I-tason tasotodistus: Voimisteluohjaajan startti sekä vähintään 40h muita koulutuksia, oppimista tukeva järjestelmä seurassa (vähintään I-tason oppimispassi) sekä yhden vuoden ohjaaja-/valmentajakokemus. I-tason opinnot voivat korvautua muulla tavoin hankitulla osaamisella. Tasotodistus haetaan Voimisteluliiton sivujen kautta.

II-TASO

Voimisteluvalmentajien jatkokoulutuksessa syvennetään omaan lajiin koskevia tietoja ja taitoja. II-tasolle hakeutuvien valmentajien pitää olla käytyinä seuraavat koulutukset: Voimisteluohjaajan startti, Lajitaidon peruskoulutus, Fyysisen valmennuksen peruskoulutus, Valmennuksen suunnittelun ja seurannan peruskoulutus, lajikohtainen lisäpäivä sekä oman lajin tuomarikoulutus. Valmentajakokemusta tulee olla vähintään yhden vuoden verran.

II-tason tasotodistus: Voimisteluvalmentajien jatkokoulutus ja yhden vuoden ohjaaja-/valmentajakokemus.

III-TASO

Lajitutkinto on Voimisteluliiton korkeimman tason suoritettava ammatillinen näyttötutkinto. Lajitutkinnon voi suorittaa, kun käytyinä on ensin pakolliset I- ja II-tason koulutukset ja valmentajakokemusta on vähintään kahdelta vuodelta. Vuoden kestävän koulutuksen kautta valmentaja saa valmiuksia nähdä ja ymmärtää kokonaisvaltaisesti käytännön urheiluvalmennusta.

Voimisteluliiton koulutuskalenteri löytyy osoitteesta:

<https://www.koulutus-kalenteri.fi>

Tuomarikoulutus

Joukkuevoimistelun tuomarikoulutukseen kuuluu neljä tuomarikurssia. Vuosittain järjestetään myös tuomariseminaari. Kurssi 1 keskittyy suorituksen arviointiin kaikissa sarjoissa. Kurssilla 2 keskitytään puolestaan taiteellisen ja teknisen osa-alueen tuomarointiin kaikissa muissa sarjoissa paitsi yli 14-vuotiaiden SM- sarjoissa, joihin perehdytään 3. tuomarikurssilla. Kurssin 3 käyminen oikeuttaa tuomaroimiseen Voimisteluliiton mestaruuskilpailuissa ja SM-kilpailuissa. Ylituomarina voi toimia 4. kurssin pätevytyksen jälkeen.

Kurssi	Taso	Tuomarivaltuudet
1 Suorituksen tuomarointi (EXE), kaikki sarjat	3E	Suoritus (EXE), kaikki sarjat, JV Cup-kilpailut
2 AV ja TV tuomarointi, kaikki muut sarjat paitsi yli 14 v SM	3	EXE, AV, TV: alle 14v sarjat, kaikki kilpa- ja harrastesarjat, JV Cup-kilpailut EXE: yli 14v SM-sarjat, JV Cup-kilpailut
3 AV ja TV tuomarointi, yli 14 v SM-sarjat sekä EXE tuomaroinnin syventäminen	2	EXE, AV, TV: kaikki sarjat, JV Cup-kilpailut, Liiton mestaruuskilpailut, 12-12v SM-kilpailut
4 Ylituomariksi pätevytyminen	1	Ylituomarina toimiminen, SM-kilpailut

Vuodesta 2021 eteenpäin tuomarikortti päivitetään joka 4. vuosi. Tuomarin tulee osoittaa sääntötuntemuksensa verkossa tehtävällä kokeella. Jotta tuomarikortti pysyy voimassa, tuomarin on kokeen lisäksi tuomaroitava vähintään kaksi kertaa vuodessa. Tuomarin tulee osallistua tuomariseminaariin joka toinen vuosi.

3E-tuomarin tulee edetä kahden vuoden kuluessa ensimmäisen tuomarikurssin suorittamisesta vähintään seuraavalle tasolle eli 3- luokan tuomariksi. Jos tuomari ei nosta 3E-tasoa kahden vuoden sisällä, menettää tuomari pätevyytensä tuomarointiin. Muilla kuin 3E-tuomareilla ei ole vaatimusta kortin tason nostamisesta, vaan

tuomarikortin voi halutessaan säilyttää samalla tasolla päivittämällä korttinsa neljän vuoden välein edellä kuvatulla tavalla.

Koulutussopimus

Forssan Naisvoimistelijat kannustaa ohjaajiaan ja valmentajiaan kouluttautumaan. Seura järjestää tarvittaessa Voimisteluliiton tai muun tahon koulutuksia tilauskoulutuksina, kun ohjaajista ja valmentajista riittävän monella on tarve käydä sama koulutus. Seura kustantaa kokonaan koulutusten hinnan niin Forssassa järjestettyjen tilauskoulutusten kuin myös muissa kaupungeissa järjestettyjen Voimisteluliiton koulutusten osalta. Seura maksaa matkakulut, jos koulutus järjestetään toisella paikkakunnalla. Myös tuomarikoulutukset seura kustantaa kokonaan (koulutusmaksu ja matkakulut). Valmentaja ilmoittaa koulutustarpeestaan valmennustiimille, jotka tuovat asian johtokunnan käsittelyyn. Johtokunta tekee päätöksen koulutukseen osallistumisesta. Ohjaajien ja valmentajien suositellaan käyvän 1- 2 koulutusta toimintavuoden aikana.