

Hei nuori urheilija, tule PITUUSHYPYN LAJIKOULUUN!

Lajikoulu on tarkoitettu 12-17 vuotiaille, jotka ovat saavuttaneet vähintään oman ikäluokan B-lk tuloksen pituushypyssä, joko viime talvena tai edellisenä kesänä.

P12 405	T12 405
P13 430	T13 430
P14 465	T14 445
P15 500	T15 450
M17 580	N17 500

Mikäli lajikoulussa on tilaa, niin kannattaa tiedustella paikkaa, jos tulos on jäänyt vähän B-lk alle.

Harjoituksissa keskitytään pituushypyn ydin asioihin, niin että harjoitukset laajentuvat aina seuraavalla kerralla, päättyen leiri kilpailuun 23.7.

Lajikouluajat ja paikka:	Kokoontuminen pituushyppy paikalla
torstai 2.7.2020 klo 12:00-14:00	Raatin Stadion
torstai 9.7.2020 klo 12:00-14:00	Raatin Stadion
torstai 16.7.2020 klo 12:00-14:00	Raatin Stadion
torstai 23.7.2020 klo 12:00-14:00	Raatin Stadion

Kouluttajat: Marjo Käyrä, pituushyppy edustus seura Oulun Pyrintö

Mika Kahma, pituushyppy edustus seura Saarijärven Pullistus

Patrik Mattsson, valmentaja Limingan Niittomiehet

Ilmoittautuminen: Lajikoulun hinta 20€

Ilmoittautuminen päättyy sunnuntaina 28.6.2020

Ilmoittautuminen tehdään myClubin kautta. Alla ilmoittautumislinkki;

<https://oulunpyrinto.myclub.fi/flow/events/2149382>

Lisätietoja: Heikki Aura 050-5235312, haura76@gmail.com