

SUL POHJOIS-POHJANMAA

Piirinennätykset, ulkorata
Päivitetty 05.07.2020



Pohjois-Pohjanmaan
Yleisurheilu Ry

M22

100 m	10,30	(+1.4)	Eetu Rantala, OulPy	15.6.2014 Lahti
200 m	20,84	(+1.3)	Samuel Purola, OulPy	25.6.2017 Vaasa
400 m	46,72		Jaakko Kemola, ONMKYU	4.9.1976 Helsinki
800 m	1.48,46		Jaakko Kemola, ONMKYU	5.9.1976 Helsinki
1 500 m	3.44,36		Jari Matinlauri, VihannU	3.9.2000 Helsinki
Maili	4.06,08		Juha Kokkonen, RaahVe	16.6.1984 Oulu
3 000 m	8.06,91		Vesa Jokinen, ONMKYU	10.8.1989 Lahti
5 000 m	14.03,43		Vesa Jokinen, ONMKYU	24.6.1989 Saarijärvi
10 000 m	29.29,8h		Seppo Helenius, SiikalU	12.6.1974 Oulu
Tunninjuoksu	19 833 m		Seppo Helenius, ONMKYU	15.5.1975 Oulu
25 000 m	1:16.08,4		Seppo Helenius, ONMKYU	15.5.1975 Oulu
Maraton	2:18.46		Seppo Helenius, SiikalU	1.4.1973 Turku
110 m aj	13,99	(+1.1)	Marko Ritola, OulPy	3.6.2001 Eurajoki
400 m aj	50,59		Janne Mäkelä, OulPy	22.7.2001 Lapinlahti
3 000 m ej	8.46,98		Juha Kokkonen, RaahVe	7.7.1984 Kajaani
Korkeus	210		Juha Saloranta, OulPy	29.8.1982 Espoo
	210		Marko Siurua, OulPy	9.9.1999 Hämeenlinna
Seiväs	560		Petri Peltoniemi, RaahVe	9.8.1990 Lahti
Pituus	782	(+0.5)	Petri Keskitalo, RaahVe	28.6.1988 Pieksämäki
Kolmiloikka	15.92	(+1.5)	Timo Utriainen, OulPy	27.6.1986 Kajaani
Kuula	18.51		Mikko Rönkkö, OulPy	5.8.2000 Kouvola
Kiekko	60.28		Janne Hummastenniemi, OulPy	4.8.2001 Oulu
Moukari	73.62		Jari Matinolli, TyrnTe	4.8.1987 Rantsila
Keihäs	78.86		Toni Keränen, LimNM	22.7.2018 Jyväskylä
10-ottelu	8170		Petri Keskitalo, RaahVe	16.7.1989 Helmond, NED
3 000 m kävely (rata)	12.31,09		Matias Korpela, RaahVe	8.7.2009 Lapua
5 000 m kävely (rata)	21.54,15		Matias Korpela, RaahVe	23.6.2008 Kauhava
10 000 m kävely (rata)	43.53,06		Matias Korpela, RaahVe	30.8.2009 Göteborg, SWE
20 000 m kävely (rata)	1:30.35,57		Matias Korpela, RaahVe	17.9.2011 Halden, NOR
10 km kävely (tie)	45.11		Matias Korpela, RaahVe	12.4.2008 Podebrady, CZE
20 km kävely (tie)	1:31.48		Matias Korpela, RaahVe	4.8.2011 Turku

M19

100 m	10,31	(+0.2)	Samuel Purola, OulPy	1.7.2017 Mannheim, GER
200 m	20,84	(+1.3)	Samuel Purola, OulPy	25.6.2017 Vaasa
400 m	46,72		Jaakko Kemola, ONMKYU	4.9.1976 Helsinki
800 m	1.48,46		Jaakko Kemola, ONMKYU	5.9.1976 Helsinki
1 500 m	3.48,25		Jari Matinlauri, VihannU	29.6.1997 Lohja
3 000 m	8.23,0h		Markku Kantola, TyrnTe	27.7.1975 Nivala
5 000 m	14.22,0h		Markku Kantola, TyrnTe	27.6.1976 Saarijärvi
10 000 m	30.31,8h		Seppo Helenius, SiikalU	30.5.1972 Jyväskylä
Maraton	2:28.58		Seppo Helenius, SiikalU	17.9.1972 Oulu
110 m aj (100,0 cm)	13,85	(+1.9)	Ville Vakkuri, OulPy	29.8.1998 Helsinki
110 m aj (106,7 cm)	14,03	(+1.1)	Petri Keskitalo, RaahVe	26.6.1988 Lapinlahti
400 m aj (91,4 cm)	52,64		Kimmo Haapasalo, OulPy	29.7.1996 Pudasjärvi
2 000 m ej	5.54,67		Janne Ukonmaanaho, YlikNM	16.8.2003 Tornio
3 000 m ej	8.56,06		Janne Ukonmaanaho, YlikNM	27.7.2003 Tampere
Korkeus	210		Juha Saloranta, OulPy	29.8.1982 Espoo
Seiväs	542		Arto Peltoniemi, RaahVe	8.8.1984 RaahVe
Pituus	770	(-0.6)	Petri Keskitalo, RaahVe	26.7.1986 Vaasa
Kolmiloikka	15.69	(+0.3)	Timo Utriainen, OulPy	29.8.1982 Espoo
Kuula (6.00 kg)	19.81		Matti Sivonen, KuivAu	18.7.2013 Rieti, ITA
Kiekko (1.75 kg)	57.90		Markku Konttinen, OulPy	3.6.1995 Oulu
Moukari (7.26 kg)	70.02		Jari Matinolli, TyrnTe	9.9.1984 Tyrnävä
Keihäs (800 g)	73.94		Juha Mattila, RaahVe	10.8.1988 Pattijoki
10-ottelu	7623		Petri Keskitalo, RaahVe	17.6.1986 Ateena, GRE
3 000 m kävely (rata)	13.13,06		Sakari Arffman, OulPy	3.8.2006 Leppävirta
5 000 m kävely (rata)	21.54,15		Matias Korpela, RaahVe	23.6.2008 Kauhava
10 000 m kävely (rata)	47.58,51		Matias Korpela, RaahVe	3.7.2008 Kauhava
10 km kävely (tie)	45.11		Matias Korpela, RaahVe	12.4.2008 Podebrady, CZE
20 km kävely (tie)	1:34.45		Matias Korpela, RaahVe	20.9.2008 Leppävirta

SUL POHJOIS-POHJANMAA

Piirinennätykset, ulkorata
Päivitetty 05.07.2020



Pohjois-Pohjanmaan
Yleisurheilu Ry

M17

100 m	10,31	(+0.2)	Samuel Purola, OulPy	1.7.2017 Mannheim, GER
200 m	20,84	(+1.3)	Samuel Purola, OulPy	25.6.2017 Vaasa
300 m	34,35		Samuel Purola, OulPy	21.5.2017 Oulu
400 m	48,0h		Jaakko Kemola, ONMKYU	4.8.1974 Turku
800 m	1.53,9h		Jaakko Kemola, ONMKYU	13.8.1974 Oulu
1 500 m	3.56,7h		Jarmo Ala-Ketola, ONMKYU	5.8.1970 Oulu
3 000 m	8.32,4h		Vesa Jokinen, ONMKYU	14.7.1985 Ylivieska
5 000 m	15.05,6h		Seppo Helenius, PulkkPo	14.6.1970 Haapavesi
110 m aj (91,4 cm)	13,82	(0.0)	Tommi Siekkinen, KuivAu	18.8.2006 Janakkala
300 m aj (84,0 cm)	36,96		Janne Mäkelä, OulPy	11.8.1996 Kajaani
400 m aj (84,0 cm)	54,73		Vesa Kittilä, PyhäjWi	29.7.2015 Tbilisi, GEO
1 500 m ej	4.15,22		Janne Ukonmaanaho, YlikNM	26.8.2000 Bialystok, POL
Korkeus	202		Juha Saloranta, OulPy	17.9.1981 Oulu
	202		Petri Keskitalo, RaahVe	28.7.1984 Kristiansand, NOR
Seiväs	540		Arto Peltoniemi, RaahVe	7.7.1983 RaahVe
Pituus	756	(+1.3)	Petri Keskitalo, RaahVe	12.7.1984 RaahVe
Kolmiloikka	14.96	(+0.7)	Jari Lämsä, OulPy	1.9.1985 Tukholma, SWE
Kuula (5.00 kg)	19.48		Matti Sivonen, KuivAu	8.10.2011 Espoo
Kiekko (1.50 kg)	57.18		Mikko Rönkkö, OulPy	13.5.1995 Oulu
Moukari (6.25 kg)	62.26		Jari Matinolli, TyrnTe	5.9.1982 Tyrnävä
Keihäs (700 g)	83.29		Toni Keränen, LimNM	19.8.2015 Liminka
10-ottelu (kuula 7.26 kg)	7491		Petri Keskitalo, RaahVe	1.7.1984 Huittinen
10-ottelu (*kuula 5.40 kg)	7165		Tatu Pussila, OulPy	19.9.1999 Alajärvi
3 000 m kävely (rata)	13.42,57		Sakari Arffman, OulPy	24.8.2004 Oulu
5 000 m kävely (rata)	23.10,01		Matias Korpela, RaahVe	19.8.2006 Janakkala
10 km kävely (tie)	48.56		Tero Kynsijärvi, TaivKuo	15.7.2000 Kyyjärvi
20 km kävely (tie)	1:58.28		Ville Vimpari, OulPy	18.8.1996 Tornio

N22

100 m	11,49	(+1.7)	Heidi Hannula, OulPy	19.8.2000 Lahti
200 m	23,89	(+0.4)	Heidi Hannula, OulPy	20.8.2000 Lahti
400 m	54,03		Riitta-Liisa Bovellán, OulPy	29.7.1991 Helsinki
800 m	2.04,51		Irene Lusikka, OulPy	15.8.1981 Kouvola
1 500 m	4.14,9h		Aila Virkberg, RaahVe	10.9.1975 Palermo, ITA
3 000 m	9.10,46		Irene Lusikka, OulPy	21.6.1982 Tampere
5 000 m	16.08,54		Elina Lindgren, OulPy	21.7.2002 Kingston, JAM
10 000 m	35.56,32		Maija Kukkohovi, OulPy	5.7.1996 Tampere
Maraton	3:30.41		Sirpa Länkinen, ONMKYU	15.8.1992 Helsinki
100 m aj	13,75 (+0.1)		Satu Ruotsalainen, OulPy	16.7.1988 Talence, FRA
400 m aj	59,9h		Tiina Keinänen, OulPy	3.9.1989 Helsinki
3 000 m ej	11.22,76		Julia Korpela, RaahVe	9.8.2014 Huittinen
Korkeus	189		Minna Kemilä OulPy	28.7.1991 Helsinki
Seiväs	416		Elina Lampela, OulPy	25.6.2015 Turku
Pituus	623	(+1.1)	Marjo Käyrä, OulPy	10.9.1995 Alavus
Kolmiloikka	13.25	(+0.7)	Essi Lindgren, OulPy	6.8.2011 Turku
Kuula	15.61		Karoliina Leppäluoto, OulPy	5.8.1990 Oulu
Kiekko	49.42		Maarit Krekilä, RaahVe	22.7.1998 Oulu
Moukari	62,47		Milja Jylhänniska, PudasjU	27.6.2015 Kaustinen
Keihäs	52,51		Merja Perätalo, YlikNM	1.8.2015 Pori
Seitsenottelu	6101		Satu Ruotsalainen, OulPy	24.9.1988 Soul, KOR
3 000m kävely (rata)	13.25,89		Elina Risto, OulPy	21.6.1998 Lapinlahti
5 000m kävely (rata)	22.58,20		Elina Risto, OulPy	3.6.1997 Lahti
5 km kävely (tie)	23.47		Elina Risto, OulPy	13.6.1996 Rovaniemi
10 km kävely (tie)	48.25		Elina Risto, OulPy	13.6.1998 Rovaniemi
20 km kävely (tie)	1:50.52		Elina Heikkinen, OulPy	9.6.2019 Savonlinna
Maraton	3.14,23		Jenni Keränen, OulPy	17.9.2016 Oulu

SUL POHJOIS-POHJANMAA

Piirinennätykset, ulkorata

Päivitetty 05.07.2020



Pohjois-Pohjanmaan
Yleisurheilu Ry

N19

100 m	11,62	(+1.8)	Heidi Hannula, OulPy	14.7.1999 Tampere
200 m	24,5	(-0.6)	Riitta-Liisa Bovellan, OulPy	9.7.1991 Kempele
400 m	54,03		Riitta-Liisa Bovellan, OulPy	29.7.1991 Helsinki
800 m	2.06,64		Irene Lusikka, OulPy	22.7.1979 Bodö, NOR
1 500 m	4.23,18		Irene Lusikka, OulPy	19.8.1979 Mikkeli
3 000 m	9.21,10		Elina Lindgren, OulPy	31.5.2001 Espoo
5 000 m	16.08,54		Elina Lindgren, OulPy	21.7.2002 Kingston, JAM
10 000m	36.08,44		Anne Veteläinen, RuukKi	27.6.1990 Helsinki
Maraton	3.30.41		Sirpa Länkinen, ONMKYU	15.8.1992 Helsinki
100 m aj (84,0 cm)	13,82	(+0.7)	Sonja Stång, KuivAu	8.7.2020 Jyväskylä
400 m aj	60,44		Kristiina Auno, KuivAu	3.7.2007 Vilppula
3 000 m ej	11.22,76		Julia Korpela, RaahVe	9.8.2014 Huittinen
Korkeus	178		Minna Kemilä, OulPy	20.5.1989 Spala, POL
Seiväs	416		Elina Lampela, OulPy	25.6.2015 Turku
Pituus	623	(+1.1)	Marjo Käyrä, OulPy	10.9.1995 Alavus
Kolmiloikka	12.81	(+0.8)	Kirsi-Maria Peltonen, OulPy	11.8.1996 Nurmijärvi
Kuula (4.00 kg)	13.91		Karoliina Leppäluoto, OulPy	18.7.1987 Salo
Kiekko (1.00 kg)	49.34		Päivi Hämeenkorpi, RaahVe	1.7.1984 Ylivieska
Moukari (4.00 kg)	59.69		Milja Jylhänniska, OulPy	2.8.2014 Kuopio
Keihäs (600 g)	52,51		Merja Perätalo, YlikNM	1.8.2015 Pori
Seitsenottelu	5580		Satu Ruotsalainen, OulPy	30.6.1985 Mora, SWE
3 000 m kävely (rata)	14.33,0h		Sonja Korpela, YppU	2.7.2000 Lapinlahti
5 000 m kävely (rata)	22.58,20		Elina Risto, OulPy	3.6.1997 Lahti
5 km kävely (tie)	23.47		Elina Risto, OulPy	13.6.1996 Rovaniemi
10 km kävely (tie)	51.29		Annu-Marja Aunola, OulPy	24.5.1997 Oulu
Maraton	3.14,23		Jenni Keränen, OulPy	17.9.2016 Oulu

N17

100 m	11,85	(+1.0)	Heidi Hannula, OulPy	9.7.1997 Jyväskylä
200 m	24,85	(+0.5)	Tuula Kangas, OulPy	24.6.1983 Kalajoki
300 m	40,02		Katja Simola, OulPy	19.7.1991 Parkano
400 m	56,46		Riitta-Liisa Bovellán, OulPy	11.8.1989 Tampere
800 m	2.08,17		Teija Virkberg, RaahVe	2.9.1979 Tukholma, SWE
1 500 m	4.25,3h		Teija Virkberg, RaahVe	8.7.1979 Bodø, NOR
3 000 m	9.53,57		Anne Veteläinen, RuukKi	17.7.1990 Oulainen
5 000 m	18.57,47		Virpi Tolonen, UtajU	26.7.2000 Oulu
10 000 m	36.38,9h		Sari Veteläinen, RuukKi	3.6.1987 Oulu
100 m aj (76,2 cm)	13.70	(+1.3)	Sonja Stång, KuivAu	24.8.2019 Tukholma, SWE
300 m aj	42,39		Kristiina Auno, KuivAu	26.8.2006 Espoo
400 m aj	60,79		Kristiina Auno, KuivAu	25.8.2006 Helsinki
1 500 m ej	5.21,99		Julia Korpela, RaahVe	12.8.2013 Mikkeli
Korkeus	173		Eila Puolakka, OulPy	2.7.1976 Turku
Seiväs	416		Elina Lampela, OulPy	25.6.2015 Turku
Pituus	623	(+1.1)	Marjo Käyrä, OulPy	10.9.1995 Alavus
Kolmiloikka	12.65	(+0.8)	Marjo Käyrä, OulPy	1.8.1996 Helsinki
Kuula (3.00 kg)	15.85		Annukka Saalismaa, PudasjU	25.8.2019 Tukholma, SWE
Kiekko (1.00 kg)	49.34		Päivi Hämeenkorpi, RaahVe	1.7.1984 Ylivieska
Moukari (3.00 kg)	64,57		Milja Jylhänniska, OulPy	21.6.2012 Pudasjärvi
Moukari (4.00 kg)	54.75		Milja Jylhänniska, OulPy	9.6.2012 Oulu
Keihäs (600 g)	47.11		Milla Koski-Vähälä, LimNM	18.9.2016 Seinäjoki
Keihäs (500 g)	51.07		Milla Koski-Vähälä, LimNM	18.9.2016 Seinäjoki
Seitsenottelu	5165		Satu Ruotsalainen, OulPy	17.7.1983 Ålborg, DEN
3 000 m kävely (rata)	14.33,0h		Sonja Korpela, YppU	2.7.2000 Lapinlahti
5 km kävely (tie)	27.04		Sonja Korpela, YppU	15.9.2002 Turku
10 km kävely (tie)	54.00		Elina Heikkinen, OulPy	15.6.2014 Vaasa
Maraton	3.14,23		Jenni Keränen, OulPy	17.9.2016 Oulu