

**POHJOIS-POHJANMAAN YLEISURHEILU RY.**

Piiriennäytökset, ulkorata

Päivitetty 30.10.2022



Pohjois-Pohjanmaan  
Yleisurheilu Ry

**MIEHET**

Laji	Tulos	Tuuli	Nimi	Seura	Aika	Paikka
100 m	10,30	(+1.4)	Eetu Rantala	OulPy	15.06.2014	Lahti
110 m aj	13,74	(+0.0)	Marko Ritola	OulPy	23.07.2006	Jyväskylä
150 m	16,10	(-2.8)	Samuel Purola	OulPy	21.05.2017	Oulu
200 m	20,45	(+1.7)	Samuel Purola	OulPy	17.07.2022	Malmö, SWE
200 m aj	23,99		Jouko Hassi	OulPy	05.09.1990	Oulu
300 m	33,2h		Markku Kukkoaho	OulPy	27.05.1976	Kuopio
300 m aj	37,96		Janne Mäkelä	OulPy	24.08.1996	Helsinki
400 m	45,49		Markku Kukkoaho	OulPy	07.09.1972	München, GER
400 m aj	49,59		Janne Mäkelä	OulPy	24.08.2002	Tampere
600 m	1.22,54		Mikko Leinonen	OulPy	31.05.1976	Jyväskylä
800 m	1.48,0h		Kauko Lumiaho	VihannU	19.09.2000	Praha, TCH
1000 m	2.25,5h		Esko Ervasti	KuusEV	10.09.1965	Borås, SWE
1500 m	3.39,2h		Kauko Lumiaho	RaahVe	09.08.1972	Helsinki
Maili	4.03,4h		Taisto Tiri	ONMKYU	05.07.1979	Oulu
2000 m	5.09,37		Jari Matinlauri	VihannU	18.06.2001	Äänekoski
2000 m ej	5.46,7h		Juha Kokkonen	RaahVe	07.08.1982	Bærum, NOR
3000 m	7.53,4h		Juha Väätäinen	ONMKYU	17.09.1972	Malmö, SWE
3000 m ej	8.27,08		Janne Ukonmaanaho	YlikNM	24.07.2011	Lapinlahti
2 mailia	8.33,0h		Juha Väätäinen	ONMKYU	29.05.1971	Modesto, USA
3 mailia	13.02,2h		Juha Väätäinen	ONMKYU	14.09.1972	Helsinki
5000 m	13.28,4h		Juha Väätäinen	ONMKYU	13.09.1972	Rooma, ITA
6 mailia	27.18,0h		Juha Väätäinen	ONMKYU	23.07.1971	Oulu
10000 m	27.52,78		Juha Väätäinen	ONMKYU	10.08.1971	Helsinki
20000 m	1:00.16		Paavo Leiviskä	VaalKa	15.05.1975	Oulu
Puolimaraton	1:04.54		Arto Määttä	OulPy	04.05.1991	Imatra
25000 m	1:15.34,8		Paavo Leiviskä	VaalKa	15.05.1975	Oulu
Maraton	2:11.35		Jukka Toivola	LSD-Oulu	23.10.1983	New York, USA
100 km	6:30.35		Risto Laitinen	RaahVe	02.07.1983	Hartola
Tunninjuoksu	19912 m		Paavo Leiviskä	VaalKa	15.05.1975	Oulu
Korkeus	215		Jarmo Myllymäki	OulHu	03.06.1980	Jyväskylä
Seiväs	577		Heikki Vääräniemi	OulPy	24.08.1996	Helsinki
Pituus	800	(+1.1)	Kristian Pulli	OulPy	11.06.2022	Genève SUI
Kolmiloikka	16.87	(+2.0)	Pentti Kuukasjärvi	ONMKYU	31.08.1975	Helsinki
Kuula	18.99		Tuomo Tihinen	OulPy	24.06.2004	Pudasjärvi
Kiekko	63.98		Heikki Hollmén	OulPy	16.04.1992	Lanzarote, ESP
Moukari	73.62		Jari Matinolli	TyrnTe	04.08.1987	Rantsila
Keihäs	89.83		Oliver Helander	OulPy	14.06.2022	Turku
10-ottelu	8318		Petri Keskitalo	OulPy	30.08.1991	Tokio, JPN
3000 m kävely (rata)	12.31,09		Matias Korpela	RaahVe	08.07.2009	Lapua
5000 m kävely (rata)	19.54,49		Matias Korpela	RaahVe	25.06.2015	Turku
10000 m kävely (rata)	42.38,71		Matias Korpela	RaahVe	30.06.2013	Kauhava
20000 m kävely (rata)	1:30.35,57		Matias Korpela	RaahVe	17.09.2011	Halden, NOR

**POHJOIS-POHJANMAAN YLEISURHEILU RY.**

Piiriennätykset, ulkorata

Päivitetty 30.10.2022

Pohjois-Pohjanmaan  
Yleisurheilu Ry**NAISET**

Laji	Tulos	Tuuli	Nimi	Seura	Aika	Paikka
100 m	11,49	(+1.7)	Heidi Hannula	OulPy	19.08.2000	Lahti
100 m aj	13,35	(-0.2)	Satu Ruotsalainen	OulPy	29.08.1992	Helsinki
150 m	18,69	(-0.2)	Johanna Rajavaara	OulPy	29.05.2013	Liminka
200 m	23,65	(+1.1)	Heidi Hannula	OulPy	17.07.2005	Pori
200 m aj	28,46	(-0.6)	Nina Heikkinen	KuivAu	13.08.2004	Veteli
300 m	39,79		Ronja Koskela	KuivAu	22.05.2022	Oulu
300 m aj	41,82		Laura Loponen	OulPy	05.09.2021	Tukholma, SWE
400 m	54,03		Riitta-Liisa Bovellán	OulPy	29.07.1991	Helsinki
400 m aj	58,11		Laura Loponen	OulPy	28.08.2022	Vaasa
600 m	1.38,4h		Aila Virkberg	MuhU	30.06.1970	Raah
800 m	2.04,45		Irene Marttila	OulPy	28.06.1984	Oslo, NOR
1000 m	2.45,8h		Irene Lusikka	OulPy	29.06.1982	Mikkeli
1500 m	4.14,9h		Aila Virkberg	RaahVe	10.09.1975	Palermo, ITA
1500 m ej	5.01,67		Ronja Koskela	KuivAu	10.08.2018	Saarijärvi
Maili	4.50,58		Anne Siitola	OulPy	20.08.1995	Oulu
2000 m	6.03,3h		Aila Paunonen	RaahVe	21.05.1981	Varkaus
2000 m ej	7.58,28		Jenna Lempinen	KuivAu	02.08.2011	Pudasjärvi
3000 m	9.10,46		Irene Lusikka	OulPy	21.06.1982	Tampere
3000 m ej	9.55,27		Minna-Maria Kangas	OulPy	26.05.2012	Oorddegem, BEL
5000 m	16.08,54		Elina Lindgren	OulPy	21.07.2002	Kingston, JAM
10000 m	33.54,74		Annemari Kiekara	PudasjU	05.09.2020	Tampere
Puolimaraton	1:13.56		Annemari Kiekara	PudasjU	19.01.2020	Santa Pola, ESP
Maraton	2:35.37		Maija Oravamäki	OulPy	23.04.2006	Hampuri, GER
Korkeus	189		Minna Kemilä	OulPy	28.07.1991	Helsinki
Seiväs	453		Elina Lampela	OulPy	22.08.2021	Turku
Pituus	663	(+1.7)	Satu Ruotsalainen	OulPy	30.08.1992	Helsinki
Kolmiloikka	13.44	(+1.2)	Essi Lindgren	KuivAu	27.06.2015	Jämsä
Kuula	18.23		Karoliina Lundahl	OulPy	07.07.1996	Tampere
Kiekko	49.97		Maarit Krekilä	RaahVe	22.06.2006	Pudasjärvi
Moukari	62.47		Milja Jylhänniska	OulPy	27.06.2015	Kaustinen
Keihäs	57.09		Anni-Linnea Alanen	OulPy	26.06.2022	Oulu
Seitsenottelu	6404		Satu Ruotsalainen	OulPy	27.08.1991	Tokio, JPN
3000 m kävely (rata)	13.25,89		Elina Risto	OulPy	21.06.1998	Lapinlahti
5000 m kävely (rata)	22.58,20		Elina Risto	OulPy	03.06.1997	Lahti

**POHJOIS-POHJANMAAN YLEISURHEILU RY.**

Piiriennätykset, ulkorata

Päivitetty 30.10.2022

Pohjois-Pohjanmaan  
Yleisurheilu Ry**M22**

Laji	Tulos	Tuuli	Nimi	Seura	Aika	Paikka
100 m	10,30	(+1.4)	Eetu Rantala	OulPy	15.06.2014	Lahti
110 m aj	13,99	(+1.1)	Marko Ritola	OulPy	03.06.2001	Eurajoki
200 m	20,45	(+1.7)	Samuel Purola	OulPy	17.07.2022	Malmö, SWE
200 m aj	24,53	(-2.2)	Marko Ritola	OulPy	21.07.1999	Turku
150 m	16,10	(-2.8)	Samuel Purola	OulPy	21.05.2017	Oulu
300 m	34,35		Samuel Purola	OulPy	21.05.2017	Oulu
300 m aj	37,96		Janne Mäkelä	OulPy	24.08.1996	Helsinki
400 m	46,72		Jaakko Kemola	ONMKYU	04.09.1976	Helsinki
400 m aj	50,59		Janne Mäkelä	OulPy	22.07.2001	Lapinlahti
800 m	1.48,46		Jaakko Kemola	ONMKYU	05.09.1976	Helsinki
1500 m	3.44,08		Jari Matinlauri	VihannU	25.07.1999	Lappeenranta
Maili	4.06,08		Juha Kokkonen	RaahVe	16.06.1984	Oulu
2000 m	5.16,26		Jari Matinlauri	VihannU	09.08.2000	Äänekoski
3000 m	8.05,6h		Taisto Tiri	ONMKYU	18.08.1976	Raahe
3000 m ej	8.46,98		Juha Kokkonen	RaahVe	07.07.1984	Kajaani
5000 m	13.54,57		Niilo Kemppe	OulJy	04.08.1978	Kokkola
10000 m	29.03,89		Niilo Kemppe	OulJy	25.05.1978	Helsinki
Tunninjuoksu	19 833 m		Seppo Helenius	ONMKYU	15.05.1975	Oulu
25000 m	1:16.08,4		Seppo Helenius	ONMKYU	15.05.1975	Oulu
Puolimaraton	1:11.29		Jukka Vakkilainen	OulPy	29.05.1993	Oulu
Maraton	2:18.46		Seppo Helenius	SiikalU	01.04.1973	Turku
Korkeus	210		Juha Saloranta	OulPy	29.08.1982	Espoo
	210		Marko Siurua	OulPy	09.09.1999	Hämeenlinna
Seiväs	560		Petri Peltoniemi	RaahVe	09.08.1990	Lahti
Pituus	782	(+0.5)	Petri Keskitalo	RaahVe	28.06.1988	Pieksämäki
Kolmiloikka	15.92	(+1.5)	Timo Utriainen	OulPy	27.06.1986	Kajaani
Kuula	18.51		Mikko Rönkkö	OulPy	05.08.2000	Kouvola
Kiekko	60.28		Janne Hummastenniemi	OulPy	04.08.2001	Oulu
Moukari	73.62		Jari Matinolli	TyrnTe	04.08.1987	Rantsila
Keihäs	79.07		Janne Läspä	OulPy	07.08.2022	Joensuu
10-ottelu	8170		Petri Keskitalo	RaahVe	16.07.1989	Helmond, NED

**POHJOIS-POHJANMAAN YLEISURHEILU RY.**

Piiriennätykset, ulkorata

Päivitetty 30.10.2022

Pohjois-Pohjanmaan  
Yleisurheilu Ry**N22**

Laji	Tulos	Tuuli	Nimi	Seura	Aika	Paikka
100 m	11,49	(+1.7)	Heidi Hannula	OulPy	19.08.2000	Lahti
100 m aj	13,49	(+1.1)	Jutta Kemilä	OulPy	08.08.1994	Helsinki
150 m	18,69	(-0.2)	Johanna Rajavaara	OulPy	29.05.2013	Liminka
200 m	23,89	(+0.4)	Heidi Hannula	OulPy	20.08.2000	Lahti
200 m aj	28,46	(-0.6)	Nina Heikkinen	KuivAu	13.08.2004	Veteli
300 m	39,79		Ronja Koskela	KuivAu	22.05.2022	Oulu
300 m aj	41,82		Laura Loponen	OulPy	05.09.2021	Tukholma, SWE
400 m	54,03		Riitta-Liisa Bovellán	OulPy	29.07.1991	Helsinki
400 m aj	58,11		Laura Loponen	OulPy	28.08.2022	Vaasa
600 m	1.38,4h		Aila Virkberg	MuhU	30.06.1970	Raah
800 m	2.04,51		Irene Lusikka	OulPy	15.08.1981	Kouvola
1500 m	4.14,9h		Aila Virkberg	RaahVe	10.09.1975	Palermo, ITA
1500 m ej	5.01,67		Ronja Koskela	KuivAu	10.08.2018	Saarijärvi
Maili	5.04,04		Pilvi Moilanen	OulPy	07.06.1990	Helsinki
2000 m ej	7.58,28		Jenna Lempinen	KuivAu	02.08.2011	Pudasjärvi
3000 m	9.10,46		Irene Lusikka	OulPy	21.06.1982	Tampere
3000 m ej	11.22,76		Julia Korpela	RaahVe	09.08.2014	Huittinen
5000 m	16.08,54		Elina Lindgren	OulPy	21.07.2002	Kingston, JAM
10000 m	35.56,32		Maija Kukkohovi	OulPy	05.07.1996	Tampere
Puolimaraton	1:18.20		Elina Lindgren	OulPy	24.04.2004	Oulu
Maraton	3:00.38		Jenni Keränen	OulPy	21.09.2019	Espoo
Korkeus	189		Minna Kemilä	OulPy	28.07.1991	Helsinki
Seiväs	450		Elina Lampela	OulPy	19.06.2020	Somero
Pituus	623	(+1.1)	Marjo Käyrä	OulPy	10.09.1995	Alavus
Kolmiloikka	13.25	(+0.7)	Essi Lindgren	OulPy	06.08.2011	Turku
Kuula	15.61		Karoliina Leppäluoto	OulPy	05.08.1990	Oulu
Kiekko	49.42		Maarit Krekilä	RaahVe	22.07.1998	Oulu

**POHJOIS-POHJANMAAN YLEISURHEILU RY.**

Piiriennäytökset, ulkorata

Päivitetty 30.10.2022

Pohjois-Pohjanmaan  
Yleisurheilu Ry**M19**

Laji	Tulos	Tuuli	Nimi	Seura	Aika	Paikka
100 m	10,31	(+0.2)	Samuel Purola	OulPy	01.07.2017	Mannheim, GER
110 m aj (100,0 cm)	13,85	(+1.9)	Ville Vakkuri	OulPy	29.08.1998	Helsinki
110 m aj (106,7 cm)	14,03	(+1.1)	Petri Keskitalo	RaahVe	26.06.1988	Lapinlahti
150 m	16,10	(-2.8)	Samuel Purola	OulPy	21.05.2017	Oulu
200 m	20,84	(+1.3)	Samuel Purola	OulPy	25.06.2017	Vaasa
300 m	34,35		Samuel Purola	OulPy	21.05.2017	Oulu
400 m	46,72		Jaakko Kemola	ONMKYU	04.09.1976	Helsinki
400 m aj (91,4 cm)	52,64		Kimmo Haapasalo	OulPy	29.07.1996	Pudasjärvi
800 m	1.48,46		Jaakko Kemola	ONMKYU	05.09.1976	Helsinki
1500 m	3.48,25		Jari Matinlauri	VihannU	29.06.1997	Lohja
2000 m ej	5.54,67		Janne Ukonmaanaho	YlikNM	16.08.2003	Tornio
3000 m	8.20,6h		Markku Kantola	TyrnTe	18.08.1976	Raahe
3000 m ej	8.56,06		Janne Ukonmaanaho	YlikNM	27.07.2003	Tampere
5000 m	14.22,0h		Markku Kantola	TyrnTe	27.06.1976	Saarijärvi
10000 m	30.31,8h		Seppo Helenius	SiikalU	30.05.1972	Jyväskylä
Puolimaraton	1:12.51		Jari Kantomaa	OulPy	07.09.1996	Kittilä
Maraton	2:28.58		Seppo Helenius	SiikalU	17.09.1972	Oulu
Korkeus	210		Juha Saloranta	OulPy	29.08.1982	Espoo
Seiväs	545		Petri Peltoniemi	RaahVe	09.08.1989	Nokia
Pituus	770	(-0.6)	Petri Keskitalo	RaahVe	26.07.1986	Vaasa
Kolmiloikka	15.69	(+0.3)	Timo Utriainen	OulPy	29.08.1982	Espoo
Kuula (6.00 kg)	19.81		Matti Sivonen	KuivAu	18.07.2013	Rieti, ITA
Kiekko (1.75 kg)	57.90		Markku Konttinen	OulPy	03.06.1995	Oulu
Moukari (6.25 kg)	68.82		Jari Matinolli	TyrnTe	18.09.1983	Lieto
Moukari (7.26 kg)	70.02		Jari Matinolli	TyrnTe	09.09.1984	Tyrnävä
Keihäs (800 g)	73.94		Juha Mattila	RaahVe	10.08.1988	Pattijoki
10-ottelu	7623		Petri Keskitalo	RaahVe	17.06.1986	Ateena, GRE
3000 m kävely (rata)	13.13,06		Sakari Arffman	OulPy	03.08.2006	Leppävirta

**POHJOIS-POHJANMAAN YLEISURHEILU RY.**

Piiriennätykset, ulkorata

Päivitetty 30.10.2022

Pohjois-Pohjanmaan  
Yleisurheilu Ry**N19**

Laji	Tulos	Tuuli	Nimi	Seura	Aika	Paikka
100 m	11,62	(+1.8)	Heidi Hannula	OulPy	14.07.1999	Tampere
100 m aj	13,50	(+0.3)	Sonja Stång	KuivAu	16.07.2021	Tallinna, EST
150 m	18,69	(-0.2)	Johanna Rajavaara	OulPy	29.05.2013	Liminka
200 m	24,35	(-1.2)	Heidi Hannula	OulPy	18.07.1999	Jämsänkoski
200 m aj	28,46	(-0.6)	Nina Heikkinen	KuivAu	13.08.2004	Veteli
300 m	39,79		Ronja Koskela	KuivAu	22.05.2022	Oulu
300 m aj	41,82		Laura Loponen	OulPy	05.09.2021	Tukholma
400 m	54,03		Riitta-Liisa Bovellan	OulPy	29.07.1991	Helsinki
400 m aj	58,11		Laura Loponen	OulPy	28.08.2022	Vaasa
600 m	1.38,4h		Aila Virkberg	MuhU	30.06.1970	Raahe
800 m	2.05,46		Ronja Koskela	KuivAu	25.06.2022	Oulu
1500 m	4.23,18		Irene Lusikka	OulPy	19.08.1979	Mikkeli
1500 m ej	5.01,67		Ronja Koskela	KuivAu	10.08.2018	Saarijärvi
2000 m ej	7.58,28		Jenna Lempinen	KuivAu	02.08.2011	Pudasjärvi
3000 m	9.21,10		Elina Lindgren	OulPy	31.05.2001	Espoo
3000 m ej	11.22,76		Julia Korpela	RaahVe	09.08.2014	Huittinen
5000 m	16.08,54		Elina Lindgren	OulPy	21.07.2002	Kingston, JAM
10000m	36.08,44		Anne Veteläinen	RuukKi	27.06.1990	Helsinki
Maraton	3:14.23		Jenni Keränen	OulPy	17.09.2016	Oulu
Korkeus	180		Satu Ruotsalainen	OulPy	01.06.1985	Oulu
Seiväs	416	(+1.1)	Elina Lampela	OulPy	25.06.2015	Turku
Pituus	623	(+1.1)	Marjo Käyrä	OulPy	10.09.1995	Alavus
Kolmiloikka	12.89	(+1.2)	Ella Nisula	KuivAu	15.08.2020	Turku
Kuula (4.00 kg)	13.91		Karoliina Leppäluoto	OulPy	18.07.1987	Salo
Kiekko (1.00 kg)	49.34		Päivi Hämeenkorpi	RaahVe	01.07.1984	Ylivieska
Moukari (4.00 kg)	59.69		Milja Jylhänniska	OulPy	02.08.2014	Kuopio

**POHJOIS-POHJANMAAN YLEISURHEILU RY.**

Piiriennätykset, ulkorata

Päivitetty 30.10.2022

Pohjois-Pohjanmaan  
Yleisurheilu Ry**M17**

Laji	Tulos	Tuuli	Nimi	Seura	Aika	Paikka
100 m	10,31	(+0.2)	Samuel Purola	OulPy	01.07.2017	Mannheim, GER
110 m aj (91,4 cm)	13,82	(0.0)	Tommi Siekkinen	KuivAu	18.08.2006	Janakkala
150 m	16,10	(-2.8)	Samuel Purola	OulPy	21.05.2017	Oulu
200 m	20,84	(+1.3)	Samuel Purola	OulPy	25.06.2017	Vaasa
300 m	34,35		Samuel Purola	OulPy	21.05.2017	Oulu
300 m aj (84,0 cm)	36,96		Janne Mäkelä	OulPy	11.08.1996	Kajaani
300 m aj (91,4 cm)	37,96		Janne Mäkelä	OulPy	24.08.1996	Helsinki
400 m	48,0h		Jaakko Kemola	ONMKYU	04.08.1974	Turku
400 m aj (84,0 cm)	54,73		Vesa Kittilä	PyhäjWi	29.07.2015	Tbilisi, GEO
400 m aj (91,4 cm)	56,28		Vesa Kittilä	PyhäjWi	08.08.2015	Oulu
600 m	1.28,9h		Antti Juvonen	OulPy	01.06.2020	Liminka
800 m	1.53,9h		Jaakko Kemola	ONMKYU	13.08.1974	Oulu
1000 m	2.33,50		Janne Ukonmaanaho	YlikNM	18.05.2000	Mantova, ITA
1500 m	3.56,7h		Jarmo Ala-Ketola	ONMKYU	05.08.1970	Oulu
1500 m ej	4.15,22		Janne Ukonmaanaho	YlikNM	26.08.2000	Bialystok, POL
2000 m ej	5.59,53		Janne Ukonmaanaho	YlikNM	01.09.2001	Göteborg, SWE
3000 m	8.32,4h		Vesa Jokinen	ONMKYU	14.07.1985	Ylivieska
5000 m	15.05,6h		Seppo Helenius	PulkkPo	14.06.1970	Haapavesi
Korkeus	202		Juha Saloranta	OulPy	17.09.1981	Oulu
	202		Petri Keskitalo	RaahVe	28.07.1984	Kristiansand, NOR
Seiväs	540		Arto Peltoniemi	RaahVe	07.07.1983	Raahe
Pituus	756	(+1.3)	Petri Keskitalo	RaahVe	12.07.1984	Raahe
Kolmiloikka	14.96	(+0.7)	Jari Lämsä	OulPy	01.09.1985	Tukholma, SWE
Kuula (5.00 kg)	19.48		Matti Sivonen	KuivAu	08.10.2011	Espoo
Kiekko (1.50 kg)	57.18		Mikko Rönkkö	OulPy	13.05.1995	Oulu
Moukari (6.25 kg)	62.26		Jari Matinolli	TyrnTe	05.09.1982	Tyrnävä
Moukari (5.40 kg)	59.48		Jari Matinolli	TyrnTe	14.06.1981	Tyrnävä

**POHJOIS-POHJANMAAN YLEISURHEILU RY.**

Piiriennätykset, ulkorata

Päivitetty 30.10.2022

Pohjois-Pohjanmaan  
Yleisurheilu Ry**N17**

Laji	Tulos	Tuuli	Nimi	Seura	Aika	Paikka
100 m	11,85	(+1.0)	Heidi Hannula	OulPy	09.07.1997	Jyväskylä
100 m aj (76,2 cm)	13,29	(+1.8)	Essi Niskala	KuivAu	05.07.2022	Jerusalem, ISR
100 m aj (84,0 cm)	13,69	(+1.1)	Essi Niskala	KuivAu	26.06.2022	Oulu
150 m	19,27	(0.3)	Sointu Purola	OulPy	22.05.2022	Oulu
200 m	24,72	(+0.9)	Heidi Hannula	OulPy	17.08.1997	Turku
200 m aj	28,46	(-0.6)	Nina Heikkinen	KuivAu	13.08.2004	Veteli
300 m	40,02		Katja Simola	OulPy	19.07.1991	Parkano
300 m aj	41,82		Laura Loponen	OulPy	05.09.2021	Tukholma
400 m	55,85		Laura Loponen	OulPy	06.08.2021	Hyvinkää
400 m aj	58,72		Laura Loponen	OulPy	29.08.2021	Tampere
600 m	1.38,4h		Aila Virkberg	MuhU	30.06.1970	Raahe
800 m	2.08,17		Teija Virkberg	RaahVe	02.09.1979	Tukholma, SWE
1500 m	4.25,3h		Teija Virkberg	RaahVe	08.07.1979	Bodø, NOR
1500 m ej	5.01,67		Ronja Koskela	KuivAu	10.08.2018	Saarijärvi
2000 m	6.16,0h		Teija Virkberg	RaahVe	06.09.1979	Raahe
2000 m ej	8.05,05		Marianne Myllylä	KuusEV	31.07.2018	Oulu
3000 m	9.53,57		Anne Veteläinen	RuukKi	17.07.1990	Oulainen
3000 m ej	12.26,17		Piia Eskuri	KuivAu	27.07.2005	Oulu
5000 m	18.36,60		Eveliina Kujala	LimNM	23.06.2022	Pudasjärvi
10000 m	36.38,9h		Sari Veteläinen	RuukKi	03.06.1987	Oulu
Maraton	3:14.23		Jenni Keränen	OulPy	17.09.2016	Oulu
Korkeus	173		Eila Puolakka	OulPy	02.07.1976	Turku
Seiväs	416		Elina Lampela	OulPy	25.06.2015	Turku
Pituus	623	(+1.1)	Marjo Käyrä	OulPy	10.09.1995	Alavus
Kolmiloikka	12.65	(+0.8)	Marjo Käyrä	OulPy	01.08.1996	Helsinki
Kuula (3.00 kg)	15.85		Annukka Saalismaa	PudasjU	25.08.2019	Tukholma, SWE
Kiekko (1.00 kg)	49.34		Päivi Hämeenkorpi	RaahVe	01.07.1984	Ylivieska
Moukari (3.00 kg)	64.57		Milja Jylhänniska	OulPy	21.06.2012	Pudasjärvi



**POHJOIS-POHJANMAAN YLEISURHEILU RY.**

Piiriennätykset, ulkorata

Päivitetty 30.10.2022

Pohjois-Pohjanmaan  
Yleisurheilu Ry**Viestit MIEHET**

Laji	Tulos	Tuuli	Nimi	Seura	Aika	Paikka
4x100 m	40,20		Markku Loukkola Ilkka Yli-Tuomi Pertti Purola Jukka Vähäkangas	OulPy	16.7.1994	Iisalmi
4x400 m	3.11,14		Martti Junnonaho Juha Himanka Juha Marjeta Jouko Hassi	OulPy	24.7.1983	Jyväskylä
4x800 m	7.34,3h		Kari Näppä Hannu Holappa Taisto Tiri Jaakko Kemola	OulNMKY	18.6.1997	Imatra
4x1500 m	15.36,4h		Seppo Helenius Niilo Kemppe Taisto Tiri Hannu Holappa	OulNMKY	20.6.1976	Oulu

**POHJOIS-POHJANMAAN YLEISURHEILU RY.**

Piiriennätykset, ulkorata

Päivitetty 30.10.2022

Pohjois-Pohjanmaan  
Yleisurheilu Ry**Viestit NAISET**

Laji	Tulos	Tuuli	Nimi	Seura	Aika	Paikka
4x100 m	46,17		Minna Kemilä Satu Ruotsalainen Kati Ovaskainen Tuula Kangas	OulPy	11.7.1992	Oulu
4x400 m	3.42,81		Satu Ruotsalainen Teija Virkberg Anitta Hietala Leena Hyry	OulPy	12.7.1987	Espoo
4x800 m	8.46,38		Tiina Sipola Irene Marttila Leena Hyry Teija Virkberg,	OulPy	11.7.1987	Espoo