

# IAAF puolimaratonin maailmanmestaruuskilpailut, Kööpenhamina, Tanska 29.3.2014

Tämä on kertomus kestävyysjuoksu-tilastosta maailmalla ja siitä, millaista vauhtia on kestettävä, jos mielihii maailmanmestariksi puolimaratonilla.

Kerron, miten Kööpenhaminan 29.3.2014 puolimaratonin MM-kilpailut etenivät niin naisten kuin miestenkin osalta. Katsoin kilpailut televisiosta täällä Keniassa.

Naiset ohittivat 10 km:n väliaikapisteen ajassa 32:14 min, mikä tekee keskimääräiseksi kilometrivauhdiksi 3:13.4, ja kärjessä olivat kaikki viisi kenialaista ja muutama etiopialainen, mutta joukko oli venynyt jo satojen metrien mittaiseksi. Ihmekös tuo – tällä vauhdilla.

Miesten kisa vetivät eritrealaiset, etiopialaiset ja kenialaiset. Muutama japanilainenkin oli kärkiporukassa pitkään mukana. Vauhti oli tuimaa heti alusta alkaen, sillä ensimmäinen kymppi menttiin ajassa 28:41, kilometrivauhti 2:52.1. Tämähän enteilee alle 60 min loppuaikaa, sillä loppua kohden vauhtia tullaan varmasti vielä lisäämään.

Kärjessä oli Eritrean puolustava viisinkertainen tämän matkan maailmanmestari **Zersenay Tadese**, sekä pari maanmiestään, sekä kenialaiset ja etiopialaiset.

Naisten kisa alkoi olla huipussaan juuri silloin, kun miehet olivat ohittaneet 10 km:n paalun ja naisten kilpailuvauhti kiihtyi kiihtymistään. Kenialaiset näyttivät karkaavan muilta ja niinpä koko Kenian tiimi valtasi viisi ensimmäistä sijaa!

Voittajana maalissa oli **Gladys Cheron** ajalla 1:07:29, mikä tekee kilometrivauhdiksi 3:11.9!

Viimeinen kymppi kirkkaasti alle 32 min! Tästä minä tykkään!

Hänen radalla juoksemansa ennätykset hakevat kyllä myös vertaistään monellakin tavalla, vai mitä luulette näistä ajoista? 3 000 m 8:34.05, 5 000 m 14:47.12, 10 000 m 30:29.23? Puolimaratonin ennätys on 6.4.2013 Prahassa juostu 1:06:48.

Huuto täällä paikallisessa kisakatsomossa oli valtaisa, kun viitosvoitto tuli Keniaan.



Kenian mitalikolmikko kärjessä. Voittaja Gladys Cheron vasemmalla, keskellä hopeamitalisti Mary Wacera Ngugi ja oikealla pronssille juossut Selly Chepyego Kaptich.

Nyt seurattiin enää vain miesten kilpailun huipennusta ja kauaa sitä ei tarvinnutkaan odotella, sillä kyyti oli armotonta!

Viimeinen kokonainen kymppi (10K – 20K) vei aikaa vain 27:32, joten kyllä siinä happi kävi vähäksi jo kisakatsomossakin! Kaksi viimeistä vitosta 13:45 ja 13:47 ja kaiken huipennukseksi vielä kenialainen voittaja **Geoffrey Kipsang Kamworor** nykäisi viimeisen hitusen vajaan 1.1K aikaan 2:55, eli kilometrivauhti 2:39.5! Hän muuten harjoittelee täällä samoissa maisemissa, missä mekin asustelemme.

Hänen paras aikansa ratakympillä on 27:06.35, puolimaratonilla 58:54 ja maratonilla 2:06:12. Onpa hän juossut Suomessakin mm. 6.6.2010 Eurajoella 3 000 m 7:54.15.



Voittajan on helppo tuuletella!

Tuntuu, kuin noilla miehillä ei olisi keuhkoja ollenkaan, tai sitten miehet ovat yhtä keuhkoa! Jälleen valtava räjähdys kisakatsomossa, kun kaikki huusivat yhteen ääneen toiselle kenialaiselle kultamitalille 20 min sisään.

### **Muutama huomio**

Paras eurooppalainen juoksija miesten kisassa oli turkkilainen, mutta todellakin alkuperäinen kenialainen, **Polat Kemboi Arikan**, joka sijoittui 16:nneksi ajalla 1:01:22. Hän myös treenaa täällä samassa paikassa, missä mekin olemme.

Radalla hän on naputellut 3 000 m 7:42.31, 5 000 m 13:05.98 ja 10 000 m 27:38.81.

Toiseksi paras eurooppalainen oli sijalla 17, samalla ajalla 1:01:22, **Ayad Lamdassem**, Espanja, mutta luulenpa, että hän on "ostojuoksija" ja kotoisin Marokosta.

Tämän jälkeen myös muutama muu ns. "eurooppalainen" ja sen jälkeen ainakin tämä mies on alkuperäinen eurooppalainen, nimittäin Italian **Daniele Meucci**, hän oli kisan 27:s ajalla 1:01:57. Yhden suomalaisen nimen olen nähnyt tuloslueattelossa, **Jarkko Järvenpää** sijalla 89, ajalla 1:07:04. Hyvä!

Paras ruotsalainen sijoittuu 40:nneksi, **Mikael Ekvall**, ajalla 1:02:29 ja vieläpä uudella Ruotsin ennätyksellä! Noin sitä pitää! Paras norjalainen on sijalla 44, **Urige Buta**, ajalla 1:02:50, mutta tuskinpa alkuperältään norjalainen.

Naisissa puolestaan paras eurooppalainen tulee Ranskasta. **Christelle Daunay** on 39-vuotias ja sijalla seitsemän, ajalla 1:08:48 ja seuraava eurooppalainen on kahdeksanneksi sijoittunut 37-vuotias Italian **Valeria Straneo**, 1:08:55. Hän on viime vuoden 2013, Moskovan MM-kilpailujen maratonjuoksun hopeamitalisti ajalla 2:25:58! Hänen maratonennätyksensä on kuitenkin kivenkova, 2:23:44!

Paras pohjoismaalainen on **Karoline Bjerkeli Grøvdal**, Norja, joka sijoittui 20:nneksi ajalla 1:10:53. Hänen ennätyksensä puolikkaalla on 1:09:41.

Paras ruotsalainen, **Isabellah Andersson** (alkuperämaa Kenia), ajalla 1:12:16, sijoitus 32:s. Muuten, hänen maratonennätyksensä on 2:23:41! Koettakaapa kipittää maraton tuohon aikaan, niin miehet kuin naiset!

Teillä siellä Suomessa juostaan puolimaraton ja täysmaraton joka viikonloppu, joten tilaisuus tehdä tulosta, on todella ainutlaatuinen! Eikä se maksa juoksijalle mitään muuta kuin osanottomaksu ja ajaminen kilpailupaikkakunnalle ja takaisin!

Sen kun vaan menet ja juokset! Palkintona voit saada jonkun viiden eken pystin, mutta et muuta ja osanottomaksua olet maksanut 20... 30... 40 euroa, ja sen lisäksi "ajamisen iloa" omalla autolla omin kustannuksin.

Nyt tulee mieleen Dire Straits ja "Money for Nothing."

Paskaako tuota juoksemaan, kun ei siitä mitään makseta! Kyllä Suomi on aloitteleva maa juoksukilpailujen järjestely-ympyröissä, se minun on sanottava! Sen takia meillä ei olekaan huippujuoksijoita! Minkä takia suomalaiset juoksijat eivät ala vaatimaan rahaa kilpailumenestyksistään, vaan tyytyvät vain juoksemaan jonkun pystin perässä?

Miten ihmeessä mm. Norjassa, Tromssassa, 21.6.2014, samaan AIMS-juoksusarjaan (Association of International Marathons and Distance Races), kuuluvassa kilpailussa, kuin mm. Terwamaraton Oulussa, maksetaan kilpailun voittajille ihan kunnon palkka? Terwamaratonilla et saa sentin senttiä! Järjestelykoneisto pidättää oikeudet itsellään...?

Miten Terwamaraton on edes hyväksytty tähän AIMS-ohjelmaan, jos he eivät maksa juoksijoille mitään? Käsittääkseni näissä AIMS-kilpailusarjaan kuuluvissa kilpailuissa on joku velvoite palkintojen suhteen?

Kyllähän se Suomi on menettänyt otteensa yleisurheilun suhteen. En voi muuta kuin valittaa. Suomalainen yleisurheilu haukkoo myötätuulen happea, ja kuten jokainen tiedämme, sitä happea on ainakin puolet vähemmän, kuin vastatuulen happea.

Ymmärrän hölkkäsarjat yms., mutta jos edes miesten ja naisten sarjan kuudelle (6) parhaalle maksettaisiin joku rahasumma ns. isoimmissa maantiejuoksukilpailuissa, jotka määriteltäisiin jo ennakolta SUL:n toimesta, (en tarkoita eliittikisoja), niin kilpailujen taso nousisi huomattavasti ja urheilija kokisi olevansa omassa ammatissaan!

Olenko oikeassa?

Juoksijoita olisi tungokseen asti ja kilpailujen järjestäjien potti sen kuin vain kasvaisi! Miesten ja naisten yleisen sarjan kuuden parhaan ansaitsema rahasumma ei kaada massajuoksujen budjettia, olkoonkin, että kuusi parasta ansaitsisivat vaikka näin:

<b>Palkinnot 10 km, puolimaraton- ja maratonkilpailuissa, €</b>			
Sija	10 km	Puolimaraton	Maraton
1.	2 500	5 000	10 000
2.	2 000	4 000	8 000
3.	1 500	3 000	6 000
4.	1 000	2 000	4 000
5.	500	1 000	2 000
6.	250	500	1 000
<b>Yht.</b>	<b>7 750</b>	<b>15 500</b>	<b>31 000</b>



Täällä Keniassa Kenian Urheiluliitto on määritellyt rahasummat kymmenelle (10) parhaalle juoksijalle, joka heille on maksettava, jos joku instanssi haluaa järjestää maantiejuoksukilpailu!

Ilman rahan jakoa et ole siis oikeutettu järjestämään yhtään kisaa! Toisaalta taas, jos et maksa mitään, niin et näe kilpailupaikalla yhtään ainutta juoksijaa ja saat kipitellä iteksesi!

Muutama sana myös ilmoittautumismaksuista. Täällä Keniassa se on aina 200 – 1 000 Ksh, kilpailusta riippuen, eli 1,70 - 8,50 €, eikä yhtään enempää! Kaiken huipentumana on, että ilmoittautumisesi kilpailuihin ei ole sidottu päivämääriin, eli ilmoita tänään tai vasta kilpailupaikalla, niin maksu on sama! Siinäkin lisää opettelua suomalaisille kisajärjestäjille! Ja täällä maksetaan kaiken lisäksi palkka juoksijoille – 10 parhaalle! Suomessa joku mitali, tai pysti... hehe!

### **KYSYMYS KUULUUKIN NYT, MITEN IHMEESSÄ SUOMESSA EI MAKSETA JUOKSIJOILLE MITÄÄN, MUTTA OSANOTTOMAKSUT OVAT PÄÄTÄ HUIMAAVIA KYMMENIÄ EUROJA? OTAN OSAA... EN VOI MUUTA SANOA!**

Okay, palataanpa taas itse asiaan, vaikka enemmän asiaahan tuo yllä mainittu on.

Suomen suunnitelmissa oli lähettää puolimaratonin MM-kisoihin kolmen juoksijan porukka, **Jarkko Järvenpää, Henri Manninen ja Oona Kettunen**.

Kuitenkin paikalla oli vain **Jarkko Järvenpää**. Mihin lie muut jääneet?

Alla on mielenkiintoinen kuvakulma MM-kilpailuista väliaikoinen ja lopputulokset kymmenen parhaan juoksijan osalta. Tutki ja ihmettele, mutta ennen kaikkea, IHMETTELE!

#### **IAAF World Halfmarathon Championships, Copenhagen, Denmark 29.3.2014**

<b>Miehet</b>				
World Champion: Geoffrey Kipsang Kamworor, Kenya		59:08 (keskim./km 2:48.2)		
Väliajat		Urheilija	Joka 5K	Joka 10K
5K	14:30	Zersenay Tadese, Eritrea	14:30	
10K	28:41	Samuel Tsegay, Eritrea	14:11	28:41
15K	42:26	Geoffrey Kipsang Kamworor, Kenya	13:45	27:56 (5K – 15K)
20K	56:13	Kamworor, Kenya	13:47	27:32 (10K – 20K)
1.0975K	2:55	Kamworor, Kenya		

Tulokset	Aika	Ennätys/kauden paras
1. Geoffrey Kipsang Kamworor KEN	59:08	WL = maailman kärki v. 2014
2. Samuel Tsegay ERI	59:21	PB
3. Guye Adola ETH	59:21	PB
4. Zersenay Tadese ERI	59:38	SB
5. Nguse Amlosom ERI	1:00:00	
6. Wilson Kiprop KEN	1:00:01	
7. Ghirmay Ghebreslassie ERI	1:00:10	SB
8. Samsom Gebreyohannes ERI	1:00:13	PB
9. Adugna Takele ETH	1:00:15	PB
10. Kenneth Kiprop Kipkemoi KEN	1:00:29	SB

Naiset				
World Champion: Gladys Cherono, Kenya		1:07:29 (keskim./km 3:11.9)		
Väliajat		Urheilija	Joka 5K	Joka 10K
5K	16:14	Selly Chepyego Kaptich, Kenya	16:14	
10K	32:14	Kaptich, Kenya	16:00	32:14
15K	48:08	Kaptich, Kenya	15:54	31:54 (5K – 15K)
20K	1:04:04	Gladys Cherono, Kenya	15:56	31:50 (10K – 20K)
1.0975K	3:25	Cherono, Kenya		

Tulokset	Aika	Ennätys/kauden paras
1. Gladys Cherono KEN	1:07:29	SB
2. Mary Wacera Ngugi KEN	1:07:44	PB
3. Selly Chepyego Kaptich KEN	1:07:52	PB
4. Lucy Wangui Kabuu KEN	1:08:37	SB
5. Mercy Jerotich Kibarus KEN	1:08:42	SB
6. Netsanet Gudeta ETH	1:08:46	PB
7. Christelle Daunay FRA	1:08:48	SB
8. Valeria Straneo ITA	1:08:55	SB
9. Tsehay Desalegn ETH	1:09:04	PB
10. Genet Yalew ETH	1:09:15	PB



Copyright © Kari Turunen  
All rights reserved

Kari Turunen "Tapio Vettenranta", vapaa tutkija  
Kenya, Eldoret, Kaptagat, Strawbag