

## Luistelukoulun teemat kevät 2020

	<b>Minitähdet</b>
Tammikuu	Jäähän tutustumista, ylösnouseminen, erilaiset liikkumistavat, esineen poimiminen. <b>Vanhempaininfo 20.1.</b> <b>Lelupäivä 27.1./1.2.</b>
Helmikuu	Liukuminen, takaperin eteneminen, kääntyminen, piparit <b>Ystävänäpäiväluistelu 10.2./15.12.</b>
Maaliskuu	Hyppy ylös, yhdellä jalalla liukuminen, pyöriminen, tähtidiplomin suorittaminen, kevätnäytöksen harjoittelu. <b>Talviloma vko. 10</b> <b>Läheinen aikuinen jälle mukaan 9.3./14.3.</b>
Huhtikuu	<b>Kevätnäytös 5.4.</b>

	<b>Tenavatähdet</b>
Tammikuu	Perusluistelu eteenpäin ja taaksepäin, puolipiparit, kahden jalan kolmoskäännös, kaaret taaksepäin. <b>Vanhempaininfo 20.1.</b> <b>Lelupäivä 27.1./1.2.</b>
Helmikuu	Kolmonen, takaperin sirklaus, liukuasennot kaarilla, piikkiaskleet, tulppi. <b>Ystävänäpäiväluistelu 10.2./15.12.</b>
Maaliskuu	Istumapiruetti, askel- ja liukusarjat, erilaisten hyppyjen kertaus, tähtidiplomin suorittaminen, kevätnäytöksen harjoittelu. <b>Talviloma vko. 10</b> <b>Läheinen aikuinen jälle mukaan 9.3./14.3.</b>
Huhtikuu	<b>Kevätnäytös 5.4.</b>

	<b>Jäätähdet</b>
Tammikuu	Perusluistelu eteen- ja taaksepäin, takaperin sirklaus, kaaret taaksepäin, kolmonen. <b>Vanhempaininfo 20.1.</b> <b>Lelupäivä 27.1./1.2.</b>
Helmikuu	Liukuasennot kaarilla, istumapiruetti, piikkiaskleet, tulppi. <b>Ystävänäpäiväluistelu 10.2./15.12.</b>
Maaliskuu	Askel- ja liukusarjat, yhdistellään erilaisia hyppyjä, salchov, rittipiruetti, tähtidiplomin suoritus, kevätnäytöksen harjoittelu. <b>Talviloma vko. 10</b> <b>Läheinen aikuinen jälle mukaan 9.3./14.3.</b>
Huhtikuu	<b>Kevätnäytös 5.4.</b>

	<b>Salamat</b>
Tammikuu	Perusluistelu eteen- ja taaksepäin, kaaret, kolmonen, sirklaus <b>Vanhempaininfo 20.1.</b> <b>Lelupäivä 27.1.</b>
Helmikuu	Liukuasennot kaarilla, piikkiaskleet, valssihyppy/tulppi, kyykky/istumapiruetti. <b>Ystävänäpäiväluistelu 10.2./15.12.</b>
Maaliskuu	Askel- ja liukusarjat, erilaiset hyyt, tähtidiplomin suorittaminen, esityksen harjoittelu. <b>Talviloma vko. 10</b> <b>Läheinen aikuinen jäälle mukaan 9.3./14.3.</b>
Huhtikuu	<b>Kevätnäytös 5.4.</b>

- **Vanhempaininfo 20.1.** maanantain luistelukoulun aikaan pukukopissa.
- **Lelupäivä maanantaina 27.1.**, vain lauantaisin harjoittelevilla 1.2. Ota harjoituksiin mukaan oma lelusi (ei helposti särkyvää tai josta voi irrota osia).
- **Kaveriluistelu 15.2.** ja vain maanantaisin kävijöillä 10.2. Tuo oma kaverisi mukaan luistelukouluun. Kaverille omat luistimet ja kypärä mukaan. Luistelukouluun voi ilmoittautua kesken kauden.
- **Talviloma vko.10.** Ei luistelukoulua.
- **Läheinen aikuinen jäälle mukaan 9. tai 13.3.** Äiti, isä, mummo, kummi tai muu lapselle läheinen ihminen voi tulla mukaan jumppaan ja jääharjoitukseen.
- **Kevätnäytös 5.4.** Kaikki ryhmät esittävät esityksen. Tarkempi info kevätnäytöksestä tulee myöhemmin. Luistelukoulun kausi päättyy kevätnäytökseen. Uudet luistelukouluryhmät alkavat taas syyskuussa.

Otathan rohkeasti yhteyttä, mikäli kysymyksiä herää.

Oona Hyttinen

[taitoluistelukoulu@gmail.com](mailto:taitoluistelukoulu@gmail.com)

0400519566