



JOENSUUN KATAJA

TAITOLUISTELU

VANHEMPAINILTA

TORSTAI 5.9.2024

Agenda

- Johtokunnan ja valmennuksen esittäytyminen
- Valmennuksen asioita
- Kauden kotikisat ja kevätnäytös
- Kauden 2023–2024 talouden toteuma, talousnäkömät kuluvalle kaudelle 2024–2025 ja laskutusasioita
- Varainhankinta ja sponsorointi
- Muita asioita

Johtokunta ja valmennus

Eetu Varis

Puheenjohtaja

Ingrid Airaksinen-Pejak

Varapuheenjohtaja, talousvastaava

Paula Laitinen

Varapuheenjohtaja, luistelukouluvastaava

Miia Hyttinen

Toiminnanjohtaja, valmennuspäällikkö

Miia Toivanen

Kilpailuvastaava

Heidi Forsström

Varainhankinta- ja sponsorointivastaava

Alevtina Koshevaya

Näytösvastaava

Katerina Kähönen

Näytösvastaava

Laura Iljin

Vastuuvalmentaja

Taitoluistelun ja jaoston esittely

- Taitoluistelu on äärimmäisen vaikea taitolaji, joka vaatii sinnikästä ja säännöllistä harjoittelua
- Lajiin voi tulla mukaan minkä ikäisenä tahansa, tavoitteista ja taitotasosta riippumatta
- Monipuolinen, tanssia, lajiharjoittelua ja kaikkia fyysisiä ominaisuuksia kehittävä laji
- Pääseura Joensuun Kataja on 124-vuotias seura, jossa on yhteensä 6 jaostoa
- Taitoluistelujaosto viettää tänä vuonna 75-vuotispäivää
- Jaosto tekee yhteistyötä mm. muodostelmaluistelujaoston kanssa esimerkiksi yhteisen luistelukoulun muodossa

Valmentajien esittely ja tehtävät

Valmennuspäällikkö Miia Hyttinen

- 10 vuotta taitoluistelun päävalmentajana Katajassa, neljä vuotta Lahdessa, 20 vuotta SM- ja KV-tasoista luistelu-uraa Katajassa
- Suoritettuna kaikki liiton lajikoulutukset sekä valmentajan ammatti- ja erikoisammattitutkinto, huippuvalmennustutkinto, mentori- ja koreografikoulutukset, tekninen spesialisti, kauppatieteiden maisteri
- Mukana myös Taitoluisteluliiton tehtävissä ja kehittämässä taitoluistelua lajina Suomessa

Vastuvalmentaja Laura Iljin

- Valmentaa pääasiassa jaoston kilpaluistelijoita
- Opiskelee valmentajan ammattitutkintoa Islolla
- Perustason valmentajakoulutus

Emmi Seppänen

- Tuntivalmentaja kilparyhmissä, Pikkutähtien vastuvalmentaja
- Opiskelee Perustason valmentajakoulutuksessa
- Psykologiopiskelija

Jennica Hyytiä

- Tuntivalmentaja ja aikuisten vastuvalmentaja, valmentaa taitoluistelua myös Kiteellä
- Liiton moduulikoulutukset
- Koulunkäynninohjaaja, valokuvauksen opiskelija

***Kaikilla jaostomme
valmentajilla on
takanaan pitkä ura
luistelun parissa***

Valmentajien esittely ja tehtävät

Aurora Korhonen

- Tähtikilpureiden vastuvalmentaja, kilparyhmien tuntivalmentaja, tanssinopettaja
- Perustason valmentajakoulutus
- Luokanopettajaopiskelija

Eveliina Sopenen

- Tähtikilpureiden ja kilparyhmien tuntivalmentaja
- Perustason valmentajakoulutus
- Luokanopettaja- ja erityisopettajaopiskelija

Viivi Hyttinen

- Kilparyhmien tuntivalmentaja, valmentaa taitoluistelua myös Kiteellä ja Savonlinnassa
- Jatkotason valmentajakoulutus
- Hieroja, äitiysliikuntavalmentaja, yrittäjä
- Toimintaterapeuttiopiskelija

Avila Pitkäkangas

- Tuntivalmentaja, tanssinopettaja
- Luokanopettajaopiskelija

Valmentajien esittely ja tehtävät

Emma-Lotta Laakso

- Tuntivalmentaja
- Hieroja, liikuntaneuvoja
- Fysioterapeuttiopiskelija

Milla Grundström

- Luistelukoulun vastuvalmentaja
- Liiton moduulikoulutukset
- Kotitalous- ja luokanopettajaopiskelija

Anni Pälli

- Tuntivalmentaja
- Opiskelee liiton moduulikoulutuksissa
- Kauppatieteiden opiskelija

Iines Hilska

- Tuntivalmentaja
- Opiskelee liiton moduulikoulutuksissa

Päivi Kyllönen

- Kilparyhmien fysiikkavalmentaja
- Mukana taitoluistelujaoston valmennustiimissä yli 10 vuoden ajan
- Fysioterapeutti (amk), ravintovalmentaja, psyykkinen valmentaja, ammatillinen opettaja

Harjoitusryhmät, -määrät ja -rytmit

Aikuiset

- Harjoitukset kertamaksulla, ei vähimmäisharjoittelumäärää

Pikkutähdet

- Kehitysryhmä, johon siirrytään yleensä luistelukoulusta, harjoitukset 2-3 krt/vko

Kilparyhmä

- Harjoitukset vähintään 4 krt/vko
- Ei kiinteitä ryhmäjakoja, vaan kouluajat huomioidaan treenipäivien ja -aikojen laatimisessa mahdollisuuksien mukaan
- Jääharjoitukset toteutetaan suunniteltujen sisältöjen perusteella, sisällöt vaihtelevat viikoittain riippuen kilpailujen ajankohdista
- Toivotut muutokset harjoitusmääriin sovittava Miian/Lauran kanssa hyvissä ajoin ennen laskutusta, kuukausilaskutus alkavalta kuulta lähtee kuukauden 1. päivä
- Keväällä ylimenokausi, jolloin viikko vapaata harjoituksista (ei vaikuta kuukausimaksun suuruuteen)
- Ylimenokauden jälkeen peruskuntokausi ennen kesäleirejä

Tähtikilpurit

- Harjoitukset vähintään 2 krt/vko
- Harjoitusajoissa pyritään vakiovuoroihin (pl. loma-ajat, lauantaisin vaihdellaan aloitusajankohtia eri ryhmien välillä)
 - Huom! Tarkista kuitenkin viikoittain harjoitusaikataulut taitoluistelujaoston Intrasta

Säännöt harjoituksissa

- Luistelijoiden kanssa laaditaan syksyn aikana yhteiset säännöt harjoituksiin ja muuhun toimintaan liittyen

Yleisiä sääntöjä/ohjeistuksia kaikille ryhmille:

- Ilmoita poissaolosta etukäteen valmentajalle, mielellään heti, kun siitä on tieto. Tämä mahdollistaa esim. useiden poissaolijoiden tilanteessa ryhmien yhdistelyn, jolloin säästetään jäämaksuissa
- Ole ajoissa jäällä ja oheisissa
- Varusteista huolehditaan, säilytetään omat tavarat niille varatuissa tiloissa ja harjoituksiin tullaan oikeissa varusteissa (esim. sisäkengät, pitkät hiukset kiinni)
- Kaikkia tervehditään hallilla (myös hallin henkilökuntaa, muokkareita jne.)
- Koppikäyttäytyminen – koppitilat ovat kaikkien käytössä, ja kaikkien on voitava tuntea olonsa siellä mukavaksi
- Hyvät ja monipuoliset eväät mukaan (Päivin ravintoluento suunnitteilla)
- Verrytteleminen ennen ja jälkeen jääharjoituksen
- Omatoimisuuteen rohkaiseminen, esim. lapsi voi itse olla yhteydessä valmentajaan ja lähestyä rohkeasti myös harjoituksissa neuvojen pyytämiseksi
- Kilparyhmissä vanhempia ei enää tarvita kopissa, kannustetaan lasta omatoimisuuteen ja mahdollistetaan valmistautumisrauha muillekin luisteliijoille
- Vanhemmat voivat seurata harjoituksia katsomosta, mutta ei joka päivä/jatkuvasti. Seuran ammattitaitoinen valmennustiimi vastaa luistelijoiden valmennuksesta harjoitusten aikana. Vanhemman tehtävänä ei ole valmentaa lasta.

Muita asioita valmennus/harjoittelu

Yksityistunnit

- Yksityistunnit omien ryhmätuntien lisäksi mahdollisia. Yksityistunnit on tarkoitettu jonkin tietyn asian harjoitteluun, ei säännölliseen käyttöön
- Jaoston omat valmentajat antavat yksityistunteja seurahinnalla
- Mahdolliset muiden tahojen pitämät yksityistunnit eivät ole seuran vastuulla/koordinoimia eivätkä valmennusohjelman mukaisesti suunniteltuja. Ilmoitathan muiden tahojen yksityistunneista valmentajallesi, jotta hän osaa huomioida sen harjoituksissa.

Akatemia

- Lukiolaiset ja kolmannen asteen opiskelijat voivat osallistua Akatemiaharjoitteluun
- Myös yläasteikäiset sekä liiton valmennusryhmiin (MJ, NMJ, NPR) kuuluvat luistelijat, jos koulu mahdollistaa

Nuorten Projektiryhmä (NPR)

- Taitoluisteluliiton alainen valmennusryhmä, johon liitto valitsee osallistujat vaadittujen näyttöjen ja valintaleirin perusteella
- Tällä kaudella Joensuun Katajasta mukana kaksi debytantti-luistelijaa

Valtakunnallinen leiritys

- Taitoluisteluliiton koordinoima valmennuskokonaisuus
- Tällä kaudella Joensuun Katajasta mukana seitsemän luistelijaa A- ja B-silmuista. Miia Hyttinen leirityksessä mukana aluevastaavana.

Muut tukitoimet/omat ostopalvelut

- Päivi Kyllösen muut palvelut kuin päivittäisiin harjoituksiin kuuluvat valmennukset ostetaan suoraan Päiviltä. Esimerkiksi loukkaantumistilanteiden harjoitusohjeet/kuntoutusohjelmat tai yksilöllinen ravinto-ohjaus.
- Hieronnat, henkiset valmennukset yms. palvelut ostettava itse erikseen.

Kilpailut ja kilpaileminen 1/2

Kilpailumäärä

- Liitto asettanut enimmäiskilpailumääräksi 10 kotimaan kilpailua/luistelija/kausi (sis. liiton alaiset kilpailut ja seurakilpailut kotimaassa)

STLL kilpailukalenteri

- ISU-sarjoille (A-silmuista ylöspäin)
- Aloituskilpailut (1 kpl/seura)
- Lohkokilpailut 2 kpl/seura kauden aikana. Suorituksista pistemäärältään parempi sijoittaa luistelijan rankinglistalla, josta jaetaan loppukilpailupaikat
- SM-noviiseilla ja Debytanteilla lisäksi 60+60-kilpailu, jossa mahdollisuus nostaa omaa rankingsijoitusta lohkokilpailujen jälkeen
- Seurat jaettu 2-4 eri lohkoon sarjasta riippuen

Kilpailut ja kilpaileminen 2/2

Kutsukilpailut

- Kutsukilpailuja järjestetään sekä ISU- että tähtisarjojen kilpailijoille
- ISU-sarjojen kutsukilpailuista linjattu liitossa, että kutsuttavien seurojen tulisi sijaita lähellä omaa seuraa
 - Meillä ISU-sarjojen kutsukilpailuja ei lähialueella järjestetä, joten on lähdettävä kauemmas kilpailemaan
- Tähtisarjojen kutsukilpailuja järjestetään runsaasti lähialueiden seuroissa, kilpailut joihin osallistumme löytyvät MyClubista
- Kaikki kilpailut, joihin tällä kaudella osallistumme, löytyvät nyt MyClubista
 - Kilpailujen osallistujalistaan on merkitty kaikki ne luistelijat, jotka sarjan puolesta voivat osallistua ko. kilpailuun
- Vanhempien/luistelijan merkittävä MyClubissa osallistuminen kyllä/ei
- Huom! On tärkeää käydä ilmoittamassa osallistumisesta ripeästi, jottei kilpailun ilmoittautumisaika mene umpeen. Miia lähettää kootusti ilmoittautumiset tiettyyn päivämäärään mennessä eteenpäin
 - Henkilökohtaisia muistutusviestejä MyClub-ilmoittautumisen puuttumisesta ei luistelijalle enää lähetetä, vaan jos reagointi puuttuu, ei luistelijaa ilmoiteta kilpailuun

Kauden kotikisat

**TÄRKEÄÄ! Merkitse jo nyt
kisapäivät kalenteriin!**

Kotikisat järjestetään 1.–3.11.2024, 23.–24.11.2024 sekä 7.–9.2.2025

- Kotikisoissa kaikkien perheiden odotetaan osallistuvan talkoisiin riippumatta siitä, onko omalla lapsella sarjaa kilpailussa vai ei
 - Kotikisat ovat kilpailukokemuksen hankkimisen lisäksi hyvä varainhankintamuoto jaostolle, ja riittävä talkoolaisten määrä mahdollistaa onnistuneet kisat ilman kenenkään uuvahtamista
 - Yleensä tarve 2-3 vuoroa/perhe/kisa, ilmoittautuminen Whatsapp -ryhmään joitakin viikkoja ennen kisoja tulevaan talkootaulukkaan.
 - Toiveena perheiden ripeä ilmoittautuminen tehtäviin siten, että kaikki tehtävät tulevat täytetyiksi
 - Tehtäviin opastetaan, ja eri tehtävistä voi lukea kuvaukset [Taitoluistelujaoston intrasta](#) – kaikille löytyy varmasti sopivaa hommaa, eikä useimpiin tarvita aiempaa kokemusta!
 - Ea-kortillisia tarvitaan – ilmoittaudu viestillä Miia Toivaselle tai talkoolistoja koostavalle Valeria Eskeliselälle, jos sinulta sellainen löytyy!
 - Myös musiikkivastaava ja lisäkäsiä ruokahuoltoon tarvitaan

Kevätnäytös



- Keväällä pääsemme järjestämään Kevätnäytöksen uusitussa Kilpahallissa
- Alustavasti suunnitteilla näytöksiä kahdelle eri päivälle – tarkempi ajankohta varmistuu lähiaikoina
- Kevätnäytös tulee vaatimaan runsaasti valmistelua etukäteen - mm. lavaste- ja rakennustöissä, puvustuksessa, näytösmainosten jakamisessa, sponsoreiden hankkimisessa jne.
 - Näihin koostetaan erilliset tiimit, joihin perheet ilmoittautuvat – kaikkien panosta tarvitaan!
- Tehtävää riittää myös näytöspäivinä mm. kahvio- ja lipunmyynnissä, ”koppiemona” jne.

Kauden 2023-2024 talouden toteuma

- Päättynyttä kautta haastoi kilpahallin remontti, jonka takia merkittävin varainhankintatapahatuma, jääshow, jäi järjestämättä
 - Syksyn myyntitalkoita lukuun ottamatta muu varainhankinta jäi vähäiseksi, eikä jaosto saanut uusia vakituisia sponsoreita
 - Järjestetyt kotikilpailut kuitenkin onnistuivat mukavasti ja osallistujia oli runsaasti
 - Myös luistelijoita oli toiminnassa mukana budjetoitua enemmän, mikä vahvisti jaoston tulopuolta
 - Kuluja puolestaan säästy, kun ennakoituja väistötiloja esim. muista jäähalleista ei tarvittu
 - Tilikauden tulos 5 980,32 euroa voitollinen
- Antaa puskuria alkaneelle kaudelle

Kauden 2023-2024 talouden toteuma

Joensuun Kataja r.y.	Jaksolta
Tili	1.5.2023 - 30.4.2024
Tuloslaskelma	
Varsinainen toiminta	-170 030,77
+ Tuotot	66 275,27
+ Kulut	-236 306,04
Varainhankinta	169 189,54
+ Tuotot	169 357,84
+ Kulut	-168,30
+ Yleisavustukset	6 821,55
Tilikauden tulos	5 980,32
Tilikauden ylijäämä (alijäämä)	5 980,32

**Taitoluistelujaoston
tulos 6000 euroa
voitollinen**

Kauden 2024-2025 talous

- Kilpahallin remontti jatkuu, mutta kevätnäytös saadaan oletettavasti järjestettyä
- Kotikisoista odotetaan myös tuloja, mutta riippuvainen luistelijamäärästä
- Kuluja pyritty jo nyt säästämään esim. jääryhmien yhdistelyillä ja maksullisten oheispaikkojen karsimisella. Siitä huolimatta kuluvan kauden tulos vaakalaudalla
- Syynä tiukkaan tilanteeseen useamman ”ison luistelijan” lopettaminen sekä nousseet kulut, etenkin kisakulut – Huom! Muistetaan tarjota valmentajalle kyytiä kisoihin kulujen säästämiseksi!
- Jaoston sääntöjen mukaan luisteliijoilta veloittavia maksuja voidaan nostaa 2 kertaa vuodessa – tällä hetkellä maksut viime kauden tasolla, mutta tilannetta seurataan tarkasti
- Jotta kuukausi- tai kilpailumaksuja ei jouduttaisi nostamaan, on varainhankintaan tarpeen osallistua kaikista perheistä

Budjetti 2024-2025

Tili	Yhteensä
<i>Tulos yhteensä</i>	<i>7</i>
<i>Varsinainen toiminta</i>	<i>-188 328</i>
Tuotot	61 400
Kulut	-249 728
<i>Varainhankinta</i>	<i>180 536</i>
Tuotot	185 653
Kulut	-5 117
<i>Yleisavustukset</i>	<i>7 800</i>

Budjetti on tasapainotettu varainhankinnasta saatavilla tuotoilla, joiden keräämiseksi tehtävät toimenpiteet (talkoot, sponsorointi) sovittava yhdessä!

Laskutusasioita 1/2

Luethan
toimintakäsikirjan
intrasta!

- Intrassa toimintakäsikirja, joka sisältää kattavasti tietoa valmennusasioiden ja irtisanomisaikojen lisäksi myös maksuista
- Kuukausiveloitukset laskutetaan jokaisen kuukauden 1. päivä etukäteen varsinaisella toimintakaudella (elo-toukokuu)
- Kesäaika leiriosallistumisten mukaan, maksujen suuruus selviää keväällä
- Tarkista, että laskun vastaanottotiedot ovat MyClubissa ajan tasalla! Pääsääntönä sähköpostilasku, e-laskun voi tilata omasta verkkopankista
- Lisälaskut lähetetään kuun alkupuolella edellisen kuun osalta
 - Sis. esim. kisaosallistumiset, yksityistunnit, teroitukset, ohjelman teon, leirihyvitykset ym.
- Laskun sisältöä koskevat kysymykset Miialle

Laskutusasioita 2/2

- Maksuaika 14 vrk, tarvittaessa eräpäivän siirrosta voi sopia Miian tai Ingridin kanssa ennen maksuhuomautukseen siirtymistä
 - Jos laskusta on ehtinyt lähteä huomautus tai perintäkirje, maksuaikataulusta sovittava suoraan Visman kanssa
- Maksuja seurataan jaostossa aktiivisesti, ja erääntyneistä laskuista saatetaan laittaa viestiä jo ennen maksuhuomautusta (josta aiheutuu perheelle lisäkuluja)
 - Vastuu laskun maksamisesta eräpäivän mukaisesti kuitenkin perheillä
- Jos lasku siirtyy perintään, ei luistelija voi osallistua harjoituksiin ennen laskun maksamista. Jaostolle perinnästä aiheutuvat kulut veloitetaan luistelijalta
- Jäsenmaksu veloitetaan v. 2024 osalta syyskuun aikana
 - Ilmoita pikaisesti Miialle, jos olet jo maksanut Katajan jäsenmaksun toiselle jaostolle v. 2024
 - Vuodesta 2025 alkaen jäsenmaksut laskutetaan pääseuran toimesta keskitetysti tammikuussa

Varainhankinta ja sponsorointi



- Tärkeä tuki jaostomme toiminnan turvaamiseksi!
Ilman näitä joutuisimme nostamaan kuukausimaksuja huomattavasti
- Tällä hetkellä yksi pääyhteistyökumppani, PKO
- Muita sponsoreita Motonet sekä vaihtuvat tukijat tapahtumissa
- Pienikin apu tulee tarpeeseen – jos tiedät tahon joka voisi olla kiinnostunut tukemaan jaoston toimintaa, kysy rohkeasti itse tai vinkkaa Heidille tai Eetulle
- Muutakin varainhankintaa tehtävä; ideoita esim. talkootyökohteiksi tai myytäväiksi tuotteiksi?
 - Viime vuosina ollut mm. keksien ja sukkien myyntiä, kattolumitalkoita, tapahtumien narikkavalvontaa jne.

Muita asioita



Mukaan jaoston toimintaan?

Uudet tekijät ja innostuneet innovoijat ovat tervetulleita mukaan johtokunnan toimintaan tai muuten hoitamaan yksittäisiä tehtäviä taitoluistelujaoston hyväksi



- Tarjoamme kivaa tekemistä hyvässä porukassa
- Erityisosaamista ei tarvita, eikä luistelustakaan tarvitse juurikaan ymmärtää 😊
- **Nyt haussa erityisesti somevastaava**, joka päivittäisi jaoston somekanavia (Instagram, Facebook) säännöllisesti
- Etsinnässä myös **musiikkivastaava** jaoston tapahtumiin sekä **apukäsiä kotikisojen ruokahuoltotiimiin**
- Myös edullista/ilmaista varastotilaa kaivataan – onko sinulla tai tutullasi jaoston näytöstarvikkeiden säilyttämiseksi ylimääräisiä neliöitä?

Kiinnostuitko? Nosta rohkeasti kätesi tai nykäise hihasta johtokuntalaisia tai Miiaa!

Pelisäännöt hallilla ja treeneissä



- Kauden käynnistyttyä on tärkeää muistutella mieleen hyvät käytöstavat sekä treenaamiseen ja pukukopissa toimimiseen liittyvät pelisäännöt
- Toivomme kaikkien keskustelevan kotona luistelijan kanssa treenikavereiden ja valmentajien kunnioittamisesta sekä nollatoleranssista kiusaamisen suhteen
 - Hyvää käytöstä odotetaan paitsi jäällä, myös muualla treeneissä ja jäähallilla
 - Tekojen lisäksi myös ikävät puheet, kuiskuttelu, toiselle naureskelu ja porukasta ulosjättäminen ovat kiusaamista
 - Kaikkia tervehditään sekä tsempataan luistelukavereita
- Kiusaamistilanteisiin ja epäasialliseen käytökseen puututaan heti noudattaen kouluistakin tuttua KiVa-koulu-mallia
- Johtokunta käy syksyn aikana juttelemassa pelisäännöistä ryhmille treenitaukojen aikana
- Luistelijat laativat syksyn aikana harjoituksissa yhteiset pelisäännöt yhdessä valmennuksen kanssa

Jäikö jokin mietityttämään?



Kysyä voi nostamalla käden ylös tai jälkikäteen:

Jaoston puheenjohtaja **Eetu Varis**

puheenjohtaja@katajataitoluistelu.fi, 050 553 9876

Valmennuspäällikkö **Miia Hyttinen**

marttinenmiia@gmail.com, 050 356 5251

Talousvastaava **Ingrid Airaksinen-Pejak**

taitoluistelu.joka@gmail.com, 040 417 1119

Luistelukouluvastaava **Paula Laitinen**

luistelukoulu@joensuunkataja.fi, 045 678 4402

Kilpailuvastaava (kotikisat) **Miia Toivanen**

kilpailut.joka@gmail.com, 040 532 3622

Varainhankinta & sponsorointi **Heidi Forsström**

heidi74@wippies.com, 044 024 0674

Näytösvastaava **Alevtina Koshevaya**

044 262 6021

Näytösvastaava **Katerina Kähönen**

044 202 5787