



Toimintasuunnitelma 2021

Sisällys

Soveltava Liikunta SoveLi ry organisaationa	3
Päämäärät ja tavoitteet	4
Toimenpiteet	5
Toiminnan mittarit, tavoitavuus, arviointi ja kehittäminen	6
Voimavarat, hallinto ja talous	7
Jäsenpalvelut	8
Jäsenjärjestöt	9
Edustukset	10

Soveltava Liikunta SoveLi ry organisaationa

Soveltava Liikunta SoveLi ry on valtakunnallinen liikuntajärjestö, jonka toiminta perustuu jäsenjärjestöjen kanssa tehtävään yhteistyöhön. SoveLin toiminnan tavoitteena on, että pitkäaikaissairaiden ja vammaisten ihmisten mahdollisuudet sovelta-vaan liikuntaan, terveyttä ja hyvinvointia edistävään liikuntaan sekä aktiiviseen elämäntapaan paranevat.

SoveLin perustehtäviä ovat vaikuttamis- ja kehittämistyö sekä koulutus-, asiantuntija- ja viestintäpalvelut. SoveLin jäsenenä on 20 valtakunnallista kansanterveys- ja vammaisjärjestöä. Jäsenjärjestöt järjestävät ja edistävät soveltavaa liikuntaa ympäri maan.

SoveLin jäsenjärjestöjen paikallisyhdistyksissä on yhteensä noin 461 000 henkilöjäsentä. Järjestöt ovat aktiivisia liikunnan toimijoita ja oman kohderyhmänsä liikunnan sekä hyvinvoinnin asiantuntijoita.

Vuonna 2021 SoveLi ry on Suomen Olympiakomitean, Liikuntatieteellisen seuran ja SOSTE Suomen Sosiaali- ja terveys ry:n jäsenjärjestö.



Päämäärät ja tavoitteet

Vuoden 2021 toiminta pohjautuu SoveLin strategiaan linjauksiin. Strategiassa toiminnan painopistealueiksi on määritelty:

- vaikuttaminen jäsenjärjestöjen liikunnan resurssien kehittämiseen
- jäsenjärjestöjen liikuntatoiminnan tukeminen
- jäsenjärjestöjen verkostoitumismahdollisuuksien lisääminen
- jäsenjärjestöjen liikuntatoiminnan tunnettuuden vahvistaminen

Toimintavuoden viides painopiste liittyy SoveLin asiantuntijuuden levittämiseen ja tunnettuuden vahvistamiseen.

- SoveLin asiantuntijuuden ja soveltavaan liikuntaan liittyvän tiedon levittäminen

Lisäksi toiminnan suunnittelussa otetaan huomioon koronaviruksen aiheuttamat epävarmuustekijät. SoveLilla on erilliset yhdenvertaisuuden- ja tasa-arvon sekä kestävän kehityksen suunnitelmat, joiden mukaan toimintaa toteutetaan.

Soveltavan liikunnan kohderyhmän liikuntamahdollisuuksia edistetään jäsenjärjestöyhteistyön lisäksi myös laajalla ulospäin suuntautuvalla verkostoyhteistyöllä ja palveluiden tuottamisella. Yhteistyön kautta SoveLin asiantuntijuus saadaan koko kentän käyttöön.

SoveLin toiminnan varsinaisena tavoitteena on, että pitkäaikaissairaiden ja vammaisten ihmisten mahdollisuudet soveltavaan liikuntaan, terveyttä ja hyvinvointia edistävään liikuntaan sekä aktiiviseen elämäntapaan paranevat. Mikäli pystymme toimintavuoden aikana toimimaan tehokkaasti edellä mainittujen tavoitteiden suuntaisesti, ovat yhdenvertaiset liikuntamahdollisuudet taas yhtä askelta lähempänä.

Toimenpiteet

TAVOITE: Vaikuttaminen jäsenjärjestöjen liikunnan resurssien kehittämiseen

Toimenpiteet

- Jäsenjärjestöjen liikuntatoiminnan rahoitustilanteen seuraaminen ja siihen vaikuttaminen. Yhteistyö rahoittajatahojen kanssa.
- Järjestörahoituksen tilanteeseen vaikuttavien päätösten seuraaminen ja niihin vaikuttaminen yhdessä muiden järjestöjen kanssa.
- Jäsenjärjestöjen liikuntaan liittyvissä avustushakemuksissa avustaminen.
- Kuntavaalivaikuttaminen yhteistyössä SOSTE:n ja Olympiakomitean kanssa.
- Jäsenjärjestöjen paikallisyhdistysten toimintamahdollisuuksien varmistaminen sote-uudistuksen yhteydessä

TAVOITE: Jäsenjärjestöjen liikuntatoiminnan tukeminen

Toimenpiteet

- Jäsenjärjestöjen kouluttaminen sellaisilla liikuntaan liittyvillä teemoilla, jotka edistävät heidän työtään oman kohderyhmänsä terveyden edistäjinä.
- Toteutetaan 3 koulutustapahtumaa.
- Materiaalin tuottaminen ja tiedon levittäminen jäsenjärjestöjen liikuntatoiminnan kehittämisen tueksi.
- Jäsenjärjestöjen omien liikuntakoulutusten tukeminen.

TAVOITE: Jäsenjärjestöjen verkostoitumismahdollisuuksien lisääminen

Toimenpiteet

- Aktiivinen viestiminen alan tapahtumista.
- SoveLin laaja-alaisen verkostoitumisen jatkaminen, jolla mahdollistetaan uudet kumppanuudet ja verkostot myös jäsenjärjestöille.

TAVOITE: Jäsenjärjestöjen liikuntatoiminnan tunnettuuden vahvistaminen

Toimenpiteet

- Jäsenjärjestöjen liikuntatoiminnan pariin ohjautuvuuden vahvistaminen poikkihallinnollisesti.
- Jäsenjärjestöjen liikuntatoiminnan tasapuolinen esiin nostaminen viestintäkanavissa.
 - Julkaistaan 2 lehteä
 - Julkaistaan 4 uutiskirjettä
 - Ylläpidetään verkkosivuja ja 3 somekanavaa

TAVOITE: SoveLin asiantuntijuuden ja soveltavaan liikuntaan liittyvän tiedon levittäminen

Toimenpiteet

- SoveLin omien palveluiden markkinointi.
- Koulutus- ja asiantuntijapalveluiden toteuttaminen asiakkaille.
 - Toteutetaan 9 puheenvuoroa tai koulutusta.
 - Tehdään 3 tuottavaa hankeyhteistyötä.
- Yritysyhteistyön toteuttaminen.
 - Solmitaan vähintään yksi merkittävää tuottoa tuottava yritysyhteistyö.
- Soveltavaa liikuntaa edistävän vaikuttamistyön toteuttaminen SoveLin verkostoissa (sote- ja liikunta-alan toimijat).
- SoveLin oman tunnettuuden lisääminen.
- SoveLin viestintäkanavien kehittäminen.

Toiminnan mittarit, tavoittavuus, arviointi ja kehittäminen

SoveLin toimintaa ja toiminnan tuloksellisuutta seurataan usein eri tavoin. Tärkeimpiä seurantavaliineita ovat erilaiset kyselyt ja Google Analytics ja someanalytiikan työkalut. Näiden avulla saatuja tietoja hyödynnetään varsinaisessa tuloksellisuusarvioinnissa. Lisäksi tiimissä tehdään jatkuvaa itsearviointia ja hallitus osallistuu toiminnan arviointiin kokousten yhteydessä. Oleellimmat tiedot toiminnan tuloksellisuudesta kootaan vuosittain toimintakertomukseen.

Vaikuttaminen jäsenjärjestöjen liikunnan resurssien kehittämiseen.

Mittarit: SoveLin toimenpiteiden vaikuttavuuden arviointi liittyen jäsenjärjestöjen resurssien kehittämiseen

Jäsenjärjestöjen liikuntatoiminnan tukeminen.

Mittarit: Jäsenjärjestöjen tyytyväisyys SoveLin tukitoimintoihin. Koulutuspalauttekyseilyjen tulokset.

Jäsenjärjestöjen verkostoitumismahdollisuuksien lisääminen.

Mittarit: Jäsenjärjestöjen tyytyväisyys verkostoitumismahdollisuuksien lisäämiseen. SoveLin mahdollistamien yhteistyökumppanuuksien määrä.

Jäsenjärjestöjen liikuntatoiminnan tunnettuuden vahvistaminen.

Mittarit: Jäsenjärjestöjen tyytyväisyys jäsenjärjestöjen liikuntatoiminnan tunnettuuden vahvistamiseen. Nettisivujen ”jäsenjärjestöt”-sivun avauskerrat.

Soveltavaan liikuntaan liittyvän asiantuntijuuden ja tiedon levittäminen.

Mittarit: Koulutuspalauttekyseilyiden tulokset. Jäsenjärjestöjen määrä, koulutusten ja luentojen määrä, kanavien seuraajamäärät, lehden tilaajamäärä, toteutuneiden kumppanuuksien määrä.

Tarkkojen mittareiden lisäksi SoveLin ja jäsenjärjestöjen liikuntatoiminnan yleistä tunnettuutta seurataan useiden hiljaisten signaalien avulla. Tunnettuutta seurataan mm. verkostoissa käytyjen keskustelujen, yhteydenottojen ja satunnaisten palautteiden kautta.

Toimintaa kehitetään mittarien tuottaman tiedon ja siihen pohjautuvan kokonaisarvioinnin avulla. Mittarien tuottama kokonaiskuva pyritään pitämään noususuhdanteessa, mutta kaikkia mitattavia asioita ei välttämättä saada kehitettyä samanaikaisesti.



Voimavarat, hallinto ja talous

SoveLin tärkein voimavara on sen henkilöstö. SoveLissa työskentelee vuonna 2021 kolme vakituista työntekijää sekä maaliskuun loppuun asti soveltavaa liikuntaa kaksikielisiin kuntiin -hankkeesta vastaava hanketyöntekijä. Toimintakentän laajuuteen nähden henkilöstöresurssit ovat pienet, joten työn hyvä suunnittelu ja tarkat priorisoinnit ovat ensiarvoisen tärkeitä. Toimintavuonna työntekijöiden tukena toimivat hallitus, työvaliokunta, asiantuntijaverkosto ja SoveLi-lehden toimitusneuvosto.

Koronapandemia on vaikuttanut myös SoveLin toimintaan ja odotettavaa on, että vaikutukset jatkuvat myös vuodelle 2021. Toimintaa toteutetaan siten, että suunnitellut toimenpiteet voidaan viedä läpi sekä henkilöstön että osallistujien kannalta turvallisesti.

SoveLi hakee opetus- ja kulttuuriministeriöstä 215 000 € yleisavustusta vuodelle 2021. Haettava avustus on samansuuruinen kuin toimintavuodelle 2020 myönnetty avustus. Avustuksen ja omarahoituksen muodostamalla kokonaistuotolla kateetaan toimintavuoden kulut, joista suurin osa käytetään henkilöstökuluihin, toimintavuokriin ja muihin kiinteisiin kuluihin. Lisäksi merkittävä osa toimintavuoden resursseista kohdistetaan SoveLi-lehden toimittamiseen ja jäsenjärjestöille tuotettaviin palveluihin. SoveLissa noudatetaan erittäin tiukkaa talouskuria, ja jokainen euro käytetään mahdollisimman tehokkaasti.

Jäsenpalvelut

- Jäsenyys SoveLin jäsenjärjestöjen verkostossa.
- Vaikuttaminen valtakunnallisissa ja alueellisissa verkostoissa, ohjausryhmissä ja työryhmissä,
- Mahdollisuus osallistua jäsenjärjestöille suunnattuihin koulutuksiin ja tapahtumiin.
- Mahdollisuus hyödyntää soveltavan liikunnan koulutus- ja asiantuntijapalveluita jäsenhintaan.
- Jäsenjärjestöjen konsultointi soveltavaan liikuntaan liittyvissä asioissa.
- Mahdollisuus hyödyntää SoveLin tuottamia julkaisuja ja muita materiaaleja.
- Soveli – soveltavan liikunnan asiantuntija-lehteen liittyvät jäsenedut
 - Jäsenjärjestöt saavat lehden maksutta (enintään 150 kpl) jaettavaksi yhdistysten liikuntavastaaville ja muille järjestön liikunnan toimijoille. Käsittely- ja postikuluista vastaavat jäsenjärjestöt.
 - Lehden ilmoitusmyynti jäsenhintaan.
- SoveLin Teosto-Gramex-sopimus. Jäsenjärjestöt saavat soittaa julkisesti maksutta musiikkia järjestäytyneessä liikuntatoiminnassaan. Sopimus koskee valtakunnallisia liittoja, ei paikallisyhdistyksiä.





Jäsenjärjestöt

Soveltava Liikunta SoveLi ry:n jäsenjärjestöjä ovat:

Aivoliitto ry

Allergia-, Iho- ja Astmaliitto ry

Epilepsialiitto ry

Folkhälsans förbund r.f.

Hengityслиitto ry

Lihastautiliitto ry

Mielenterveyden keskusliitto ry

MIELI Suomen Mielenterveys ry

Munuais- ja maksaliitto ry

Neuroliitto ry

Psoriasisliitto ry

Selkäliitto ry

Suomen CP-liitto ry

Suomen Diabetesliitto ry

Suomen Luustoliitto ry

Suomen Nivelyhdistys ry

Suomen Parkinson-liitto ry

Suomen Reumaliitto ry

Suomen Sydänliitto ry

Suomen Syöpäyhdistys ry

Edustukset

Edustus	Edustaja
Valtion liikuntaneuvosto, Yhdenvertaisuuden, tasa-arvon ja kestävän kehityksen jaosto	Tommi Yläkangas
Liikuntapoliittinen koordinaatioelin	Tommi Yläkangas
Kuntien erityisliikunnan verkoston neuvottelukunta	Tommi Yläkangas
Helsinki Liikkuu-ohjelman ikäihmisten ja soveltavan liikunnan alatyöryhmä	Tommi Yläkangas
Soveltavan liikunnan koulutus- ja tutkimustyöryhmä / Liikuntatieteellinen seura ry	Tommi Yläkangas
Liikkujan polku -verkosto, vaikuttamisen teemaryhmä	Tommi Yläkangas
Pienjärjestöt -verkosto / SOSTE ry	SoveLin edustaja
Liikkujan polku -verkosto, tutkimustiedon soveltaminen -työryhmä	Anna Holmberg
Ikäihmisten liikunnan kansallinen toimenpideohjelma ja Voimaa Vanhuuteen ohjausryhmä, hallituksen kärkihanke / Ikäinstituutti	Anna Holmberg



Edustus

Terveyden edistämisen verkosto / SOSTE ry

Ehkäistään kaatumiset liikunnalla EKLI -hankkeen ohjausryhmä / Luustoliitto

Anpassad motion till tvåspråkiga kommuner -projekt / SoveLi ry

Helsinki Liikkuu -ohjelman ikäihmisten ja soveltavan liikunnan alatyöryhmän koulutustyöryhmä

Luontoliikkujat -hankkeen ohjausryhmä / Allergia- iho- ja astmaliitto

Soveltavan liikunnan työryhmä / SAKU ry

Viestintätyöryhmä / Olympiakomitea

SOSTEn järjestöviestijät -verkosto

Veikkauksen edunsaajien viestijät -verkosto

Edustaja

Anna Holmberg

Anna Holmberg

Lotta Nylund, Anna Holmberg

Anna Holmberg

Anna Holmberg

Anna Holmberg

Satu Juoperi

Satu Juoperi

Satu Juoperi

soveli.fi

#oikeusliikkua

#soveltavaliikunta

#anpassadmotion

