

LAUSUNTO LIIKUNTALAKITYÖRYHMÄLLE JA VALTIONAPUJÄRJESTELMÄÄ UUDISTAVALLE TYÖRYHMÄLLE

Sosiaali- ja terveysministeriön ja opetus- ja kulttuuriministeriön julkaisemassa ”Muutosta liikkeellä! - Valtakunnalliset yhteiset linjaukset terveyttä ja hyvinvointia edistävään liikuntaan 2020”, todetaan väestön fyysisen aktiivisuuden ja liikunnan vähäisyyden aiheuttavan merkittäviä ja yhä kasvavia haasteita suomalaiselle yhteiskunnalle. **Liikkumaton elämäntapa lisää monia kansansairauksia, ikääntymisestä aiheutuvia ongelmia ja kansantalouden kustannuksia, heikentää työelämän tuottavuutta ja kilpailukykyä sekä on yhteydessä väestöryhmien välisiin terveys- ja hyvinvointieroihin.** Liikunnan myönteiset vaikutukset lihavuuteen, tyyppin 2 diabetekseen, tuki- ja liikuntaelinsairauksiin sekä masennukseen ja niiden ehkäisyyn on tiedetty jo pitkään. Eniten työkyvyttömyyttä ja sairauspoissaoloja aiheuttavat tuki- ja liikuntaelinsairaudet, ja suurta huolta mielenterveyden lisääntyneet ongelmat.

Soveltava Liikunta SoveLi ry, sen 17 jäsenjärjestöä (Aivoliitto ry, Allergia- ja astmaliitto ry, Epilepsialiitto ry, Hengitysliitto ry, Lihastautiliitto ry, Mielenterveyden keskusliitto ry, Psoriasisliitto ry, Suomen CP-liitto ry, Suomen Diabetesliitto ry, Suomen Mielenterveysseura ry, Suomen MS-liitto ry, Suomen Nivelyhdistys ry, Suomen Osteoporoosiliitto ry, Suomen Parkinson-liitto ry, Suomen Reumaliitto ry, Suomen Selkäliitto ry, Suomen Sydänliitto ry) **ja niiden paikallisyhdistykset tekevät merkittävää liikuntatyötä väestötasolla terveyden ja hyvinvoinnin lisäämiseksi** ja toteuttavat pääministeri Jyrki Kataisen hallitusohjelmaan 2011 kirjattua tavoitetta hyvinvoinnin ja terveyden edistämisestä sekä eriarvoisuuden vähentämisestä. Ihmisiä on tuettava ja kannustettava liikkumaan monipuolisesti (Terveyttä edistävä liikunta kunnissa, perusraportti 2010) ja **pitkäaikaissairaiden ja vammaisten liikunnan harrastaminen tulee nähdä yhtä merkittävänä kuin terveiden väestöryhmien liikunnan harrastaminen. Liikuntaa ja urheilua ei tule asettaa vastakkain ja molempia tarvitaan liikkuvan yhteiskunnan luomisessa.**

Soveltava Liikunta SoveLi ry:n hallitus esittää liikuntalakityöryhmälle ja valtionavustusjärjestelmää uudistavalle työryhmälle suuren huolenaiheen siitä, miten jatkossa opetus- ja kulttuuriministeriön liikuntayksikössä turvataan liikunnan soveltamista tarvitsevien väestöryhmien liikunta. Liikunnan soveltamista tarvitsevia arvioidaan Suomessa olevan noin miljoona (Alavähälä 2010) ja SoveLin jäsenjärjestöihin heistä kuuluu noin 350 000. Soveltava Liikunta SoveLi ry:n toiminta kattaa jäsenjärjestöjen liikuntatoiminnan tukemisen lisäksi myös soveltavan liikunnan valtakunnallisen kehittämisen, jolloin kohteena on noin miljoona kansalaista.

SoveLin jäsenjärjestöissä liikuntaa harrastavat kansalaiset eivät ole integroitavissa suoraan urheiluseuroihin. SoveLin ja jäsenjärjestöjen liikuntatoiminnan lähtökohtana ei ole myöskään polun rakentaminen liikkujasta urheilijaksi. **SoveLin ja jäsenjärjestöjen kohdalla kyse on liikuntajärjestötoiminnasta ja tavoitteena on lisätä liikuntaa harrastavien määrää koko elämänkulussa.** Yhteiskunnan näkökulmasta liikuntaan kannattaa investoida, koska se on kustannustehokas keino parantaa väestön terveyttä ja hyvinvointia ja panos-tuotos-suhde on osoitettavissa. **Tämä liikuntajärjestötyö toivoaksemme kuuluu opetus- ja kulttuuriministeriön liikuntayksikön alaisuuteen.**

Soveltava Liikunta SoveLi ry:n hallitus ilmaisee halunsa keskustella opetus- ja kulttuuriministeriön virkamiesten kanssa siitä, miten pitkäaikaissairaiden ja vammaisten ihmisten liikuntamahdollisuudet pystytään jatkossa turvaamaan. Vaikka paineet toimintojen tehostamiselle ovat suuret, ei yhteiskunnalla ole varaa epäonnistua edustamamme väestöryhmän liikuttamisessa.

Soveltava Liikunta SoveLi ry:n hallitus, Helsingissä 22.10.2013

Vakuudeksi:

Tomi Kaasinen
puheenjohtaja

Lea Salminen
varapuheenjohtaja

Anne Taulu
toiminnanjohtaja

