

LUOKITTELUVAATIMUKSET VUODELLE 2013

MIEHET	SM	M	A	B	C
100 m	10,20	10,55	10,95	11,40	11,80
200 m	20,55	21,60	22,25	23,30	24,40
400 m	45,60	48,00	49,60	52,20	55,50
800 m	1.45,80	1.50,75	1.54,50	2.01,00	2.09,00
1500 m	3.36,00	3.45,00	3.56,50	4.13,00	4.35,00
3000 m	7.50,00	8.15,00	8.35,00	9.30,00	10.15,00
5000 m	13.17,00	14.15,00	15.00,00	16.30,00	17.45,00
10000 m	27.50,00	30.00,00	32.10,00	34.40,00	37.00,00
Puolimaraton	1.01.20	1.06.30	1.11.30	1.17.00	1.22.00
Maraton	2.09.30	2.24.00	2.38.00	2.51.00	3.00.00
110 m aj	13,55	14,30	15,35	16,90	18,50
400 m aj	49,80	52,30	57,25	62,50	68,00
3000 m ej	8.27,00	9.03,00	9.45,00	10.40,00	11.35,00
Korkeus	226	212	198	180	165
Seiväs	555	535	465	360	320
Pituus	800	770	700	630	570
3-loikka	16.70	15.40	14.10	12.50	11.80
Kuula	19.70	18.00	15.60	12.75	11.00
Kiekko	62.75	57.00	47.00	39.00	32.00
Moukari	74.50	71.00	57.00	39.00	32.00
Keihäs	80.00	77.00	71.00	57.00	48.00
10-ottelu	7850	7250	6000	5000	4000
5000 m kävely	-	-	23.30,00	25.00,00	27.30,00
10000 m kävely	40.30,00	44.00,00	49.30,00	52.00,00	56.00,00
20 km kävely	1.21.30	1.30.00	1.42.00	1.50.00	2.00.00
30 km kävely	2.09.00	2.28.00	2.43.00	2.55.00	3.15.00
50 km kävely	3.53.00	4.10.00	4.45.00	5.10.00	5.30.00

NAISET	SM	M	A	B	C
100 m	11,25	11,85	12,35	12,85	13,25
200 m	23,00	24,30	25,40	26,60	27,90
400 m	52,00	55,75	58,00	62,00	66,50
800 m	2.01,00	2.07,00	2.15,00	2.24,00	2.32,00
1500 m	4.07,00	4.25,00	4.42,00	5.10,00	5.40,00
3000 m	9.05,00	9.40,00	10.25,00	11.30,00	12.30,00
5000 m	15.20,00	16.50,00	18.20,00	20.00,00	21.30,00
10000 m	31.50,00	35.10,00	38.45,00	42.30,00	45.30,00
Puolimaraton	1.10.30	1.19.00	1.26.00	1.33.00	1.40.00
Maraton	2.28.00	2.52.00	3.12.00	3.30.00	3.45.00
100 m aj	13,00	13,75	14,75	16,80	18,50
400 m aj	56,60	60,60	66,20	73,50	82,00
3000 m ej	9.50,00	10.30,00	12.00,00	13.20,00	14.45,00

Korkeus	189	179	168	157	146
Seiväs	435	385	320	250	220
Pituus	660	610	570	525	490
3-loikka	14.00	13.00	12.00	10.75	10.00
Kuula	17.00	14.50	12.00	10.00	8.50
Kiekko	58.00	52.00	41.00	32.00	25.00
Moukari	68.50	61.50	51.00	34.00	26.00
Keihäs	57.50	53.00	44.00	34.00	26.00
7-ottelu	5850	5250	4200	3400	2300
3000 m kävely	-	-	15.30,00	16.10,00	17.00,00
5000 m kävely	21.55,00	23.30,00	26.30,00	29.00,00	31.00,00
10 km kävely	43.50	49.00	55.00	1.02.00	1.10.00
20 km kävely	1.32.00	1.44.00	1.58.00	2.08.00	2.20.00

MIEHET-22

	A	B	C
100 m	11,25	11,55	12,00
200 m	22,90	23,60	24,60
400 m	51,60	53,50	56,00
800 m	1.59,00	2.04,00	2.10,00
1500 m	4.13,00	4.20,00	4.35,00
3000 m	9.00,00	9.45,00	10.30,00
5000 m	16.10,00	17.00,00	18.00,00
110 m aj	16,80	17,90	19,25
400 m aj	61,50	64,50	69,00
3000 m ej	10.30,00	11.00,00	11.45,00
Korkeus	184	174	162
Seiväs	390	350	300
Pituus	650	600	550
3-loikka	12.80	12.10	11.25
Kuula	12.75	11.80	10.50
Kiekko	38.00	34.00	30.00
Moukari	39.00	35.00	31.00
Keihäs	59.00	53.00	45.00
10-ottelu	5000	4500	3500
5000 m kävely	25.45,00	26.45,00	28.30,00
10000 m kävely	51.30,00	55.00,00	59.00,00
20 km kävely	1.50.00	2.00.00	2.10.00

MIEHET-19

	A	B	C
100 m	11,30	11,65	12,15
200 m	23,00	23,80	25,10
400 m	51,75	54,25	57,00
800 m	2.01,00	2.08,00	2.14,00
1500 m	4.18,00	4.30,00	4.45,00
3000 m	9.20,00	9.55,00	10.35,00
5000 m	17.00,00	18.00,00	19.20,00

110 m aj (99,1 cm)	16,30	17,60	19,00
400 m aj (91,4 cm)	62,00	65,50	70,00
2000 m ej	7.00,00	7.45,00	8.40,00
3000 m ej	10.45,00	11.15,00	12.00,00
Korkeus	180	170	160
Seiväs	380	330	290
Pituus	640	590	540
3-loikka	12.60	11.90	11.00
Kuula (6 kg)	13.40	12.00	10.80
Kiekko (1,75 kg)	40.00	35.00	29.00
Moukari (6 kg)	39.00	34.00	28.00
Keihäs (800 g)	57.00	48.00	40.00
10-ottelu	5000	4400	3500
5000 m kävely	26.30,00	27.30,00	29.00,00
10000 m kävely	54.00,00	56.30,00	60.00,00
20 km kävely	1.55.00	2.05.00	2.15.00

MIEHET-17

	A	B	C
100 m	11,40	11,75	12,10
200 m	23,40	24,30	25,20
300 m	37,00	38,20	40,00
400 m	53,00	55,00	57,50
800 m	2.02,50	2.09,00	2.16,00
1500 m	4.24,00	4.40,00	4.55,00
3000 m	9.35,00	10.15,00	11.00,00
110 m aj (91,4 cm)	15,40	17,00	18,50
300 m aj (83,8 cm)	42,25	45,00	47,20
400 m aj (83,8 cm)	62,00	65,50	70,00
1500 m ej	5.00,00	5.20,00	5.45,00
2000 m ej	7.20,00	8.00,00	9.00,00
Korkeus	180	169	158
Seiväs	350	310	270
Pituus	630	590	550
3-loikka	12.70	11.70	10.80
Kuula (5 kg)	14.20	12.50	10.80
Kiekko (1,5 kg)	42.00	35.00	28.00
Moukari (5 kg)	48.00	38.00	29.00
Keihäs (700 g)	59.00	50.00	41.00
10-ottelu	5000	4400	3500
3000 m kävely	16.10,00	16.50,00	17.30,00
5000 m kävely	27.30,00	28.45,00	30.00,00
10 km kävely	56.00	58.30	1.01.00

NAISET-22	A	B	C
100 m	12,75	13,15	13,55
200 m	26,50	27,40	28,50
400 m	61,00	64,50	68,00
800 m	2.22,00	2.28,00	2.36,00
1500 m	5.00,00	5.20,00	5.45,00
3000 m	11.10,00	12.00,00	13.00,00
5000 m	19.30,00	21.20,00	23.30,00
100 m aj (83,8 cm)	16,10	17,60	19,25
400 m aj (76,2 cm)	70,00	76,00	84,00
3000 m ej	13.00,00	14.10,00	15.20,00
Korkeus	158	152	145
Seiväs	280	255	220
Pituus	545	515	480
3-loikka	11.20	10.70	10.00
Kuula (4 kg)	10.60	9.70	8.60
Kiekko (1 kg)	36.00	30.50	25.00
Moukari (4 kg)	40.00	34.00	27.00
Keihäs (600 g)	38.00	33.00	26.00
7-ottelu	3700	3000	2100
3000 m kävely	16.20,00	17.00,00	17.40,00
5000 m kävely	27.30,00	29.30,00	31.30,00
10 km kävely	56.00	1.02.30	1.11.00
20 km kävely	1.59.00	2.09.00	2.21.00

NAISET-19	A	B	C
100 m	12,80	13,30	13,80
200 m	26,60	27,80	29,20
400 m	61,50	65,50	69,00
800 m	2.23,00	2.31,00	2.38,00
1500 m	5.05,00	5.25,00	5.50,00
3000 m	11.25,00	12.20,00	13.20,00
5000 m	20.00,00	21.50,00	23.50,00
100 m aj (83,8 cm)	16,20	17,80	19,50
400 m aj (76,2 cm)	73,00	79,00	88,00
2000 m ej	8.00,00	8.45,00	9.40,00
3000 m ej	13.30,00	14.50,00	16.00,00
Korkeus	156	150	143
Seiväs	270	245	210
Pituus	530	495	470
3-loikka	10.75	10.20	9.60
Kuula (4 kg)	10.30	9.50	8.50
Kiekko (1 kg)	32.00	28.00	23.00
Moukari (4 kg)	38.00	32.00	25.00
Keihäs (600 g)	35.00	30.00	23.00
7-ottelu	3500	2800	2000
3000 m kävely	16.40,00	17.30,00	18.10,00

5000 m kävely	28.00,00	29.45,00	31.50,00
10 km kävely	56.30	1.03.00	1.12.00
20 km kävely	2.00.00	2.10.00	2.22.00

NAISET-17

	A	B	C
100 m	12,85	13,40	13,90
200 m	26,70	27,90	29,40
300 m	42,20	43,80	46,00
400 m	61,70	65,70	69,50
800 m	2.24,00	2.32,00	2.40,00
1500 m	5.10,00	5.32,00	5.55,00
3000 m	11.30,00	12.30,00	13.30,00
100 m aj (76,2 cm)	15,30	16,40	18,20
300 m aj (76,2 cm)	47,00	50,50	53,50
400 m aj (76,2 cm)	74,00	80,00	89,00
1500 m ej	6.20,00	6.50,00	7.30,00
2000 m ej	8.20,00	9.00,00	9.45,00
Korkeus	155	149	142
Seiväs	260	235	200
Pituus	525	490	460
3-loikka	10.70	10.10	9.50
Kuula (3 kg)	12.00	10.70	9.40
Kuula (4 kg)	10.20	9.30	8.30
Kiekko (1 kg)	31.00	25.00	20.00
Moukari (4 kg)	36.00	30.00	24.00
Moukari (3 kg)	45.00	39.00	33.00
Keihäs (600 g)	34.00	30.00	23.00
Keihäs (500 g)	38.00	34.00	27.00
7-ottelu	3800	3100	2400
3000 m kävely	17.00,00	18.00,00	19.00,00
5000 m kävely	29.00,00	30.15,00	31.20,00
10 km kävely	63.00	71.00	79.00

VIESTIJOUKKUEET

	M	A	B	C
Miehet				
4x100 m	41,30	43,80	45,20	47,50
4x400 m	3.20,00	3.32,00	3.40,00	3.50,00
4x800 m	7.40,00	8.20,00	8.35,00	8.50,00
4x1500 m	16.00,00	17.05,00	17.40,00	18.20,00
3x3000 m kävely	42.30,00	44.30,00	47.00,00	51.00,00

Miehet-19

4x100 m	-	46,00	48,00	50,00
4x400 m	-	3.43,00	3.49,00	3.56,00
3x800 m	-	6.36,00	6.50,00	7.05,00
4x100 m aj	-	61,00	65,00	70,00

Miehet-17

4x100 m	-	47,00	49,00	51,00
4x300 m	-	2.40,00	2.46,00	2.56,00
3x800 m	-	6.45,00	7.00,00	7.15,00
4x100 m aj	-	62,00	66,00	71,00

Naiset

4x100 m	47,30	51,20	53,00	54,80
4x400 m	3.48,00	4.15,00	4.24,00	4.35,00
4x800 m	9.08,00	10.10,00	10.35,00	11.00,00
3x3000 m kävely	48.00,00	50.00,00	52.30,00	57.00,00

Naiset-19

4x100 m	-	52,20	54,00	55,60
4x400 m	-	4.22,00	4.33,00	4.45,00
3x800 m	-	7.53,00	8.10,00	8.30,00
4x100 m aj	-	67,00	71,00	76,00

Naiset-17

4x100 m	-	52,40	54,20	55,80
4x300 m	-	3.02,00	3.15,00	3.28,00
3x800 m	-	7.53,00	8.10,00	8.30,00
4x100 m aj	-	67,00	71,00	76,00