

Tuetut lomat 2022

Tuetut lomat on tarkoitettu kaikille, joilla ei taloudellisista, terveydellisistä tai sosiaalisista syistä ole muuten mahdollisuutta lomaan.

Maaseudun Terveys- ja Lomahuollon järjestämät lomat ovat ryhmämuotoisia täysihoitolomia, joita järjestetään eri puolella Suomea esteettömissä kylpylöissä, urheiluopistoissa, kuntoutuskeskuksissa ja hotelleissa. Lomat on kohdennettu omatoimisille ja apua tarvitseville vammaisille ihmisille sekä vammaisten lasten perheille.

- Voit hakea lomaa, jos asut Suomessa vakituisesti eikä sinulla muuten olisi mahdollisuutta lomailuun. Voit hakea yksin, ystävän tai perheen kanssa. Perustelee hakemus hyvin. Puutteellisesti täytettyjä hakemuksia ei voida käsitellä.
- Lomatuki myönnetään taloudellisin, terveydellisin ja sosiaalisin perustein.
- Mikäli tarvitset henkilökohtaista apua päivittäistoimissa, hae lomaa oman avustavan henkilön kanssa. Työsuhteessa olevan henkilökohtaisen avustajan lomakulut (majoitus + ruoka) maksaa MTLH. Avustajan tiedot lisätään avustettavan lomahakemukselle.
- Eri taloudessa asuva omainen tai ystävä täyttää oman lomahakemuksen perusteluineen, omavastuuosuus on 100 €/5 vrk.
- Lomatuen hakeminen ei edellytä Invalidiliiton jäsenyhdistyksen jäsenyyttä, mutta hakemuksessa tulee käydä ilmi, että kuulut kohderyhmään.
- Lomahakemuksen voi täyttää MTLH:n verkkosivuilla www.mtlh.fi. Paperisen hakemuksen ja lomaesitteen voi tilata osoitteesta lomat@mtlh.fi tai 010 2193 460.
- **Lomien hakuajat päättyvät 3 kk ennen loman alkamispäivää.** Kutsut lomalle valituille lähetetään n. 2 kk ennen loman alkua. Kielteisestä lomapäätöksestä ei lähetetä ilmoitusta.
- Lomilla on täysihoito: aamiainen, lounas ja päivällinen, lapsiperhelomilla myös iltapala. Jokaisella lomalla on lomateeman mukaista monipuolista, ohjattua, maksutonta ohjelmaa. Loma ei kuitenkaan ole kuntoutusta.
- Loman omavastuuosuus aikuisilta ja 17 vuotta täyttäneiltä on 100 € / 5 vrk. Lomailija maksaa itse matkakulunsa lomakohteeseen. Alle 17-vuotiaat lomailevat maksutta.

Mitä loma tarjoaa?

- Lomalla voit unohtaa arjen huolet hetkeksi ja tutustua samankaltaisessa elämäntilanteessa oleviin.
- Lomalla on mahdollisuus hengähtää arjen kiireistä ja kerätä yhteisiä muistoja.
- Lomalta saa yhteisiä lomamuistoja, uusia kokemuksia ja ehkä uusia ystäviä.

Lisätietoja puh. 010 2193 460, lomat@mtlh.fi, palveluaika ma–pe klo 9.00-13.00

[Lisätietoa ja hakeminen Invalidiliiton lomille](#)

[Tästä voit etsiä myös muita lomia](#)

Katso webinaari tuetuista lomista [Tuetut lomat! Kenelle? Miten? Missä? \(31.10.2018\)](#)

Koronaohjeistus:

1. Lomakohteissa noudatetaan viranomaisten ohjeita ja tehdään erityisjärjestelyitä, jotta lomailu on turvallista. Hygieniaan, turvaväleihin, ohjelmien järjestämiseen on muun muassa kiinnitetty erityistä huomiota. Lomalainen arvioi kuitenkin itse, voiko hän osallistua lomalle.
2. Mikäli lomalainen kuuluu vakavan koronavirustaudin riskiryhmään, hänen kannattaa keskustella hoitavan lääkärin kanssa, onko osallistuminen suositeltavaa.
3. MTLH tarjoaa lomalaisille maskit ainakin vuoden 2021 loppuun asti.

<https://mtlh.fi/loman-hakeminen/korona-usein-kysytyt-kysymykset/>

VUODEN 2022 TUETUT LOMAT

11.-16.9.2022 Loma apua tarvitseville aikuisille Kyyhkylä/Mikkeli 11.6.2022

13.-18.11.2022 Loma apua tarvitseville aikuisille Rokua Health & Spa 13.8.2022

Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry pidättää itsellään oikeuden muutoksiin.