

Tuetut lomat 2024

Tuetut lomat on tarkoitettu kaikille, joilla ei taloudellisista, terveydellisistä tai sosiaalisista syistä ole muuten mahdollisuutta lomaan.

Maaseudun Terveys- ja Lomahuollon järjestämät vertaislomat ovat ryhmämuotoisia täysihoidtolomia, joita järjestetään eri puolella Suomea esteettömissä kylpylöissä ja hotelleissa. Lomat on kohdennettu omatoimisille ja toimintarajoitteisille aikuisille sekä lapsiperheille. Toimintarajoitteisten aikuisten vertaisloma sopii henkilöille, jotka tarvitsevat esteettömän ja erityistarpeet huomioivan lomaympäristön.

Invalidiliiton lomat

Vertaisloma aikuisille Sport & Spa Hotel Vesileppis 17-22.3.2024. Hakuaika päättyy 17.12.2023.

Vertaisloma aikuisille Kylpylähotelli Peurunka 21-26.4.2024. Hakuaika päättyy 21.1.2024

Vertaisloma toimintarajoitteisille aikuisille Kruunupuisto Oy, 27.5-1.6.2024. Hakuaika päättyy 27.2.2024.

Vertaisloma toimintarajoitteisille aikuisille Ikifit/Kuntoutus Apila 8.-13.7.2024. Hakuaika päättyy 8.4.2024.

Vertaisloma lapsiperheille Suomen Perheksen kanssa Sport & Spa Hotel Vesileppis 28.7.-2.8.2024. Hakuaika päättyy 28.4.2024.

Vertaisloma toimintarajoitteisille aikuisille Rokuan kuntoutuskeskus 25-30.8.2024. Hakuaika päättyy 25.5.2024.

Vertaisloma toimintarajoitteisille aikuisille Kankaanpään kuntoutuskeskus 27.10-1.11.2024. Hakuaika päättyy 27.7.2024.

Näin haet lomalle

- Voit hakea lomaa, jos asut Suomessa vakituisesti eikä sinulla muuten olisi mahdollisuutta lomailuun. Voit hakea yksin, ystävän tai perheen kanssa. Perustele hakemus hyvin. Puutteellisesti täytetyt hakemuksia ei voida käsitellä.
- Lomatuki myönnetään taloudellisin, terveydellisin ja sosiaalisin perustein.
- Etusijalla ovat ensimmäistä kertaa lomaa hakevat.
- Loman omavastuuosuus aikuisilta 125 € / 5 vrk. Alle 17-vuotiaat ovat maksuttomia. Lomailija maksaa itse matkakulunsa lomakohteeseen.
- Lomilla on täysihoidto: aamiainen, lounas ja päivällinen. Perhelomilla myös iltapala. Jokaisella lomalla on lomateeman mukaista monipuolista, ohjattua, maksutonta ohjelmaa. Loma ei kuitenkaan ole kuntoutusta.
- Invalidiliiton lomilla on mukana vapaaehtoinen lomaluotsi, joka omalta osaltaan mahdollistaa vertaistukea.
- Mikäli tarvitset henkilökohtaista apua päivittäistoimissa, hae lomaa oman avustavan henkilön kanssa. Työsuhteessa olevan henkilökohtaisen avustajan lomakulut (majoitus + ruoka) maksaa MTLH. Avustajan tiedot lisätään avustettavan lomahakemukselle.

- Eri taloudessa asuva omainen tai ystävä täyttää oman lomahakemuksen perusteluineen, omavastuuosuus on 125 € /5 vrk.
- Lomatuen hakeminen ei edellytä Invalidiliiton jäsenyhdistyksen jäsenyyttä, mutta hakemuksessa tulee käydä ilmi, että kuulut kohderyhmään.
- Tuetun loman voi saada maksimissaan kolmen vuoden välein ja enintään kolme kertaa kymmenen vuoden aikana.
- **Lomien hakujat päättyvät 3 kk ennen loman alkamispäivää.** Kutsut lomalle valituille lähetetään n. 2 kk ennen loman alkua. Kielteisestä lomapäätöksestä ei lähetetä ilmoitusta.
- [Lomahakemuksen voi täyttää MTLH:n verkkosivuilla.](#) Paperisen hakemuksen ja lomaesitteen voi tilata osoitteesta lomat@mtlh.fi tai 010 2193 460.

Mitä loma tarjoaa?

- Lomalla voit unohtaa arjen huolet hetkeksi ja tutustua samankaltaisessa elämäntilanteessa oleviin.
- Lomalla on mahdollisuus hengähtää arjen kiireistä.
- Lomalta saa yhteisiä lomamuistoja, uusia kokemuksia ja ehkä uusia ystäviä.

Lisätietoja p. 010 2193 460 ma–pe klo 9-13 tai lomat@mtlh.fi.

Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry pidättää itsellään oikeuden muutoksiin.

