

Tuetut lomat 2025

Tuetut lomat on tarkoitettu pienituloisille aikuisille, joilla ei muuten olisi mahdollisuutta lomaan. Myös sosiaaliset ja terveydelliset haasteet ovat perusteita loman tarpeelle.

MTLH ry:n (Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry) järjestämät vertaislomat ovat ryhmämuotoisia täysihoidtolomia, joita järjestetään eri puolella Suomea esteettömissä kylpylöissä ja hotelleissa. Tämän vuoden lomat on kohdennettu toimintarajoitteisille aikuisille. Loma sopii henkilöille, jotka tarvitsevat esteettömän ja erityistarpeet huomioivan lomaympäristön.

Toimintarajoitteisille aikuisille suunnatut tuetut lomat:

Aika: 11-16.8.2025

Paikka: Ikifit, Apila

Haku viimeistään 11.5.

Aika: 22.-27.9.2025

Paikka: Rokua Health & Spa

Haku viimeistään 22.6.

Suomen hallituksen suurten leikkausten ja sotejärjestöjen rahoitukseen liittyvien linjausten vuoksi MTLH keskittyy vuonna 2025 perheille suunnattuihin tuettuihin lomiin. Aikuisten lomia pystytään toteuttamaan vain pieni osa nykyiseen verrattuna. Invalidiliitto sai kaksi lomaa vuodelle 2025 toimintarajoitteisille aikuisille.

Näin haet lomalle

- Voit hakea lomaa, jos asut Suomessa vakituisesti eikä sinulla muuten olisi mahdollisuutta lomailuun. Voit hakea yksin, ystävän tai perheen kanssa. Perustele hakemus hyvin. Puutteellisesti täytettyjä hakemuksia ei voida käsitellä.
- Loma myönnetään taloudellisin, terveydellisin ja sosiaalisin perustein.
- Etusijalla ovat ensimmäistä kertaa lomaa hakevat. Tuetun loman voi saada korkeintaan kolmen vuoden välein ja enintään kolme kertaa kymmenen vuoden aikana.
- Loman omavastuuosuus aikuisilta 125 € / 5 vrk. Lomailija maksaa itse matkakulunsa ja järjestää matkat lomakohteeseen.
- Lomilla on täysihoidto: aamiainen, lounas ja päivällinen. Jokaisella lomalla on lomateeman mukaista monipuolista, ohjattua, maksutonta ohjelmaa. Loma ei kuitenkaan ole kuntoutusta.

- Lomalle osallistuu vapaaehtoinen Lomaluotsi, joka omalta osaltaan mahdollistaa vertaistukea.
- Mikäli tarvitset henkilökohtaista apua päivittäistoimissa, hae lomaa oman avustavan henkilön kanssa. Työsuhteessa olevan henkilökohtaisen avustajan lomakulut (majoitus + ruoka) maksaa tarvittaessa MTLH. Avustajan tiedot lisätään avustettavan lomahakemukselle. Avustaja on vastuussa avustamisesta loman ajan.
- Eri taloudessa asuva omainen tai ystävä täyttää oman lomahakemuksen perusteluineen, omavastuuosuus on 125 € /5 vrk.
- Lomatuen hakeminen ei edellytä Invalidiliiton jäsenyhdistyksen jäsenyyttä, mutta hakemuksessa tulee käydä ilmi, että kuulut kohderyhmään.
- **Lomien hakuajat päättyvät 3 kk ennen loman alkamispäivää.** Kutsut lomalle valituille lähetetään n. 2 kk ennen loman alkua. Kielteisestä lomapäätöksestä ei lähetetä ilmoitusta.
- [Lomahakemuksen voi täyttää MTLH:n verkkosivuilla.](#) Paperisen hakemuksen ja lomaesitteen voi tilata osoitteesta lomat@mtlh.fi tai 010 2193 460.

Lisätietoja p. 010 2193 460 ma–pe klo 9–13 tai lomat@mtlh.fi.

Mitä loma tarjoaa?

- Lomalla voit unohtaa arjen huolet hetkeksi ja tutustua samankaltaisessa elämäntilanteessa oleviin.
- Lomalla on mahdollisuus hengähtää arjen kiireistä.
- Lomalta saa yhteisiä lomamuistoja, uusia kokemuksia ja ehkä uusia ystäviä.

Vuoden 2024 lomalaisten vastauksia kysymykseen mikä oli parasta lomalla?

”Arjen unohtuminen hetkeksi, terveellinen ja monipuolinen ruoka, erilaiset aktiviteetit.”

”Keskustelut olivat mielenkiintoisia ja sai voimavaroja omaan elämään.”

”Lomaohjaajat, leikit, ruoka, lomaluotsi ja vertaistuki – meidän ryhmä.”