

# Tuetut lomamat 2021

Maaseudun terveyst- ja lomahuolto MTLH ry järjestää yhteistyössä Invalidiliiton kanssa eri teemojen ympärille rakennettuja lomiam.

Hakuaika lomalle päättyy 3 kk ennen lomaa. Lomaa haetaan joko [netissä täytettävällä](#) tai tulostettavalla hakulomakkeella, lomakkeet löytyvät osoitteesta [www.mtlh.fi](http://www.mtlh.fi).

## Invalidiliiton ja MTLH:n järjestämät tuetut lomamat

Lomien tavoitteena on, että lomalainen kokee yhteisöllisyyttä vertaisryhmissä, saa tietoa ja ohjeita arkeen sekä voimaantuu. Lomatuki myönnetään

- taloudellisin
- terveydellisin ja
- sosiaalisin perustein.

Hakemus pitää täyttää huolellisesti (ensisijaisesti sähköisesti). Esimerkiksi mahdolliset apuvälineet ja avun tarve on syytä kuvata huolellisesti. Tukea myönnettäessä otetaan huomioon hakijan ja puolison tulot ja menot sekä elämäntilanne ja aikaisemmin saatu lomamati. Lomamati voidaan myöntää korkeintaan joka toinen vuosi ja tässä huomioidaan kaikkien lomajärjestöjen myöntämä tuki.

Jos lomamatin hakija ei pärjää lomalla yksin, tulee hänen hankkia itselleen avustaja lomalle. Jos hakijalla on kunnan myöntämä avustaja, hänen kulunsa maksaa lomajärjestö. Avustajana voi toimia myös perheenjäsen.

Myös lomatarpeen perusteluun kannattaa kiinnittää huomiota, koska tämä usein ratkaisee lomamatin myöntämisen. Puutteellisesti täytettyjä hakemuksia ei käsitellä.

Lomamati päätökset tekee lomajärjestö ja ilmoittaa niistä asiakkaalle noin kaksi kuukautta ennen loman alkamista. Jokainen valittu saa henkilökohtaisen kutsun ja samalla laskun omavastuuosuudesta, joka maksetaan kolme viikkoa ennen loman alkua. Kielteisestä päätöksestä ei ilmoiteta.

Jos maksua ole maksettu, loma katsotaan peruutetuksi. Lomajärjestö hoitaa varaukset lomapaikkaan ja ilmoittaa valittujen nimet. Peruutukset myönnetystä lomamatiasta tehdään henkilökohtaisesti suoraan lomajärjestöön.

Lomaan sisältyy täysihoito, majoitus kahden hengen huoneissa, perhe-lomilla tarkoituksenmukaisissa huoneissa, lomakohteen allas-osaston ja kuntosalin käyttö, yleinen vapaa-ajan ohjelma ja ryhmän ohjelma.

Loman omavastuuosuus on 20 €/vrk aikuisilta, alle 17-vuotiailta ei peritä omavastuuta. Tarkempia tietoja lomien hausta [www.mtlh.fi](http://www.mtlh.fi).  
<http://mtlh.fi/lomatarjonta/erityisryhmille/hae-oman-kohderyhmasi-lomaa/invalidiliitto-ry/>

Hakemukset ja lisätiedot: Maaseudun Terveyst- ja Lomahuolto ry, puhelinaika arkisin klo 9.00 - 13.00, puh. 010 2193 460.

Invalidiliiton vastuuhenkilö Liisa Moilanen puh. 010 2193467, 050 4064616 palveluaika ma-pe klo 9.00-13.00 ([etunimi.sukunimi@mtlh.fi](mailto:etunimi.sukunimi@mtlh.fi)).

## **Koronaohjeistus:**

1. Lomakohteissa noudatetaan viranomaisten ohjeita ja tehdään erityisjärjestelyitä, jotta lomailu on turvallista. Hygieniaan, turvaväleihin, ohjelmien järjestämiseen on muun muassa kiinnitetty erityistä huomiota. Lomalainen arvioi kuitenkin itse, voiko hän osallistua lomalle.
2. Mikäli lomalainen kuuluu vakavan koronavirustaudin riskiryhmään, hänen kannattaa keskustella hoitavan lääkärin kanssa, onko osallistuminen suositeltavaa.
3. MTLH tarjoaa lomalaisille maskit.

---

## **Vuoden 2021 lomat**

(Huom! haku aika päättyy 3 kk ennen loman alkua)

14.-19.3.2021

**Voimaa vertaisuudesta -apua tarvitseville aikuisille**

Paikka: Härmän kylpylä  
ilmoittautuminen päättyy 8.1.2021 (haku aika jatkettu)

22.-27.3.2021

**Voimaa vertaisuudesta -omatoimisille aikuisille**

Paikka: Suomen Latu, Kiilopää  
ilmoittautuminen päättyy 8.1.2021 (haku aika jatkettu)

25.-30.4.2021

**Voimaa vertaisuudesta -omatoimisille aikuisille**

Paikka: Kuortaneen urheiluopisto  
ilmoittautuminen päättyy 25.1.

9.-14.5.2021

**Voimaa vertaisuudesta -apua tarvitseville aikuisille**

Paikka: Rokua Health & Spa  
ilmoittautuminen päättyy 9.2.

4.-9.7.2021

**Voimaa vertaisuudesta -loma lapsiperheille**

Paikka: Kuntoutuskeskus Kankaanpää  
Ilmoittautuminen päättyy 4.4.

23.-28.8.2021

**Voimaa vertaisuudesta -omatoimisille aikuisille**

Paikka: Lehmirannan lomakeskus  
ilmoittautuminen päättyy 23.5.

6.-11.9.2021

**Voimaa vertaisuudesta -apua tarvitseville aikuisille**

Paikka: Kruunupuisto Oy  
ilmoittautuminen päättyy 6.6.

3.-8.10.2021

**Voimaa vertaisuudesta - apua tarvitseville aikuisille**

Paikka: Kyyhkylä, Mikkeli  
ilmoittautuminen päättyy 3.7.

1.-6.11.2021

**Voimaa vertaisuudesta - omatoimisille aikuisille**

Paikka: Kruunupuisto Oy  
Ilmoittautuminen päättyy 1.8.

Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry pidättää itsellään oikeuden muutoksiin.

### **Lisätietoja**

## **Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry**

Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry  
puh. 010 2193 460  
puhelinaika arkisin klo 9.00 - 13.00