

# Tuetut lomat 2023

Tuetut lomat on tarkoitettu kaikille, joilla ei taloudellisista, terveydellisistä tai sosiaalisista syistä ole muuten mahdollisuutta lomaan.

Maaseudun Terveys- ja Lomahuollon järjestämät vertaislomat ovat ryhmämuotoisia täysihoitolomia, joita järjestetään eri puolella Suomea esteettömissä kylpylöissä ja hotelleissa. Lomat on kohdennettu omatoimisille ja toimintarajoitteisille aikuisille. Toimintarajoitteisten aikuisten vertaisloma sopii henkilöille, jotka tarvitsevat esteettömän ja erityistarpeet huomioivan lomaympäristön.

## Invalidiliiton lomat

- Vertaisloma toimintarajoitteisille aikuisille **5.-10.3.2023** Kuntoutuskeskus Kankaanpäässä. Hakuaika päättyy **5.12.2022**.
- Vertaisloma aikuisille **6.-11.3.2023** Kruunupuisto Oy:ssä Hakuaika päättyy **6.12.2022**.
- Vertaisloma toimintarajoitteisille aikuisille **21.-26.5.2023** Kylpylähotelli Peurunkassa. Hakuaika päättyy **21.2.2023**.
- Vertaisloma aikuisille **13.-18.8.2023** Sport & Spa Hotel Vesileppis Oy:ssä. Hakuaika päättyy **13.5.2023**.
- Vertaisloma toimintarajoitteisille aikuisille **10.-15.9.2023** Rokua Health & Spassa. Hakuaika päättyy **10.6.2023**.
- Vertaisloma toimintarajoitteisille aikuisille **13.-18.11.2023** Ikifit/Kuntoutus Apilassa. Hakuaika päättyy **13.8.2023**.

## Näin haet lomalle

- Voit hakea lomaa, jos asut Suomessa vakituisesti eikä sinulla muuten olisi mahdollisuutta lomailuun. Voit hakea yksin, ystävän tai perheen kanssa. Perustelee hakemus hyvin. Puutteellisesti täytettyjä hakemuksia ei voida käsitellä.
- Lomatuki myönnetään taloudellisin, terveydellisin ja sosiaalisin perustein. Loman omavastuuosuus aikuisilta 125 € / 5 vrk. Lomailija maksaa itse matkakulunsa lomakohteeseen.
- Lomilla on täysihoido: aamiainen, lounas ja päivällinen. Jokaisella lomalla on lomateeman mukaista monipuolista, ohjattua, maksutonta ohjelmaa. Loma ei kuitenkaan ole kuntoutusta.
- Invalidiliiton lomilla on mukana vapaaehtoinen lomaluotsi, joka omalta osaltaan mahdollistaa vertaistukea.
- Mikäli tarvitset henkilökohtaista apua päivittäistoimissa, hae lomaa oman avustavan henkilön kanssa. Työsuhteessa olevan henkilökohtaisen avustajan lomakulut (majoitus + ruoka) maksaa MTLH. Avustajan tiedot lisätään avustettavan lomahakemukselle.
- Eri taloudessa asuva omainen tai ystävä täyttää oman lomahakemuksen perusteluineen, omavastuuosuus on 125 € /5 vrk.

- Lomatuen hakeminen ei edellytä Invalidiliiton jäsenyhdistyksen jäsenyyttä, mutta hakemuksessa tulee käydä ilmi, että kuulut kohderyhmään.
- **Lomien hakuajat päättyvät 3 kk ennen loman alkamispäivää.** Kutsut lomalle valituille lähetetään n. 2 kk ennen loman alkua. Kielteisestä lomapäätöksestä ei lähetetä ilmoitusta.
- [Lomahakemuksen voi täyttää MTLH:n verkkosivuilla.](#) Paperisen hakemuksen ja lomaesitteen voi tilata osoitteesta [lomat@mtlh.fi](mailto:lomat@mtlh.fi) tai 010 2193 460.

## Mitä loma tarjoaa?

- Lomalla voit unohtaa arjen huolet hetkeksi ja tutustua samankaltaisessa elämäntilanteessa oleviin.
- Lomalla on mahdollisuus hengähtää arjen kiireistä ja kerätä yhteisiä muistoja.
- Lomalta saa yhteisiä lomamuistoja, uusia kokemuksia ja ehkä uusia ystäviä.

Lisätietoja p. 010 2193 460 ma–pe klo 9-13 tai [lomat@mtlh.fi](mailto:lomat@mtlh.fi).

Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry pidättää itsellään oikeuden muutoksiin.

