

JOKAISELLA ON OIKEUS LOMAAAN!



Tuetulta lomalta vertaistukea ja voimavaroja arkeen

Tuetut lomat on tarkoitettu kaikille, joilla ei taloudellisista, terveydellisistä tai sosiaalisista syistä ole muuten mahdollisuutta lomaan. Lomat ovat ryhmämuotoisia täysihoitolomia, joita järjestetään eri puolella Suomea esteettömissä kylpylöissä, urheilupuistoissa, kuntoutuskeskuksissa ja hotelleissa.

Maaseudun Terveys- ja Lomahuollon ja Invalidiliiton lomat on kohdennettu omatoimisille ja apua tarvitseville vammaisille ihmisille sekä vammaisten lasten perheille. Lomat ovat 5 vrk pituisia. Lomien saaminen ei edellytä Invalidiliiton jäsenyhdistyksen jäsenyyttä.

Lomatukea myönnetään taloudellisin, terveydellisin ja/tai sosiaalisin perustein. Tuen myöntämiseen vaikuttavia tekijöitä ovat mm. hakijan tulot, velat ja esim. sairauskulut, terveyteen liittyvät perusteet sekä hakijan elämäntilanne. Etusijalla ovat ensimmäistä kertaa lomalle hakevat.

Lomien omavastuuhinta on 100 €/aikuinen/5 vrk, alle 17-vuotiaat lomailevat maksutta. Loma sisältää majoituksen kahden hengen huoneessa tai perhelomilla perhekoon mukaisesti, täysihoidon ja lomaohjelman. Matkakustannuksista jokainen vastaa itse.

Mikäli tarvitset henkilökohtaista apua päivittäistoimissa, hae lomaa oman avustavan henkilön kanssa:

- Eri taloudessa asuva omainen tai ystävä täyttää oman lomahakemuksen perusteluineen, omavastuuosuus on 100 €/5 vrk.

- Työsuhteessa olevan henkilökohtaisen avustajan lomakulut (majoitus + ruoka) maksaa MTLH. Avustajan tiedot lisätään avustettavan lomahakemukselle.

Hakuaika lomille päättyy 3 kk ennen loman alkua.

Päätökset lomista tehdään lomajärjestö MTLH:ssa ja niistä ilmoitetaan lomille valituille noin kaksi kuukautta ennen loman alkua. Kielteisistä päätöksistä ei ilmoiteta. Hakemukset toivotaan tehtävän ensisijaisesti sähköisesti, jos se on mahdollista.

Lisätietoa lomista ja lomahakemukset sähköisesti: www.mtlh.fi.

<https://mtlh.fi/lomatarjonta/erityisryhmille/hae-oman-kohderyhmasi-lomaa/invalidiliitto-ry/>

puh. 010 2193 460, lomat@mtlh.fi, palveluaika ma-pe klo 9.00-13.00

2020 Tuetut lomat	Teema: Voimaa vertaisuudesta	Paikka
14.-19.3.2021	Loma apua tarvitseville aikuisille	Härmän kylpylä
22.-27.3.2021	Loma omatoimisille aikuisille	Suomen Latu Kiilopää
25.-30.4.2021	Loma omatoimisille aikuisille	Kuortaneen Urheilupuisto
9.-14.5.2021	Loma apua tarvitseville aikuisille	Rokua Health & Spa
4.-9.7.2021	Loma lapsiperheille	Kuntoutuskeskus Kankaanpää
23.-28.8.2021	Loma omatoimisille aikuisille	Lehmirannan lomakeskus
6.-11.9.2021	Loma apua tarvitseville aikuisille	Kruunupuisto Oy
3.-8.10.2021	Loma apua tarvitseville aikuisille	Kyyhkylä Oy/Mikkeli
1.-6.11.2021	Loma omatoimisille aikuisille	Kruunupuisto Oy