



PESÄPALLOVÄLINEET

Pesäpallo ei ole välineurheilua. Jo pienilläkin varusteilla pääsee pesistä pelaamaan, sillä ei tarvita kuin maila, pallo ja räpylä. Tärkein kuitenkin kaikista on laadukas kypärä, suuren merkityksen turvaväline.

KYPÄRÄ

Kypärää tulisi käyttää aina harjoituksissa. Junnujen peleissä kypärän käyttö on pakollista kaikilla C-ikäiseksi asti. Jos pelaaja yrittää lyömään ilman kypärää, merkataan siitä tekninen palo joukkueelle.

Kypärä tulisi olla juniorille mahdollisimman sopivan kokoinen jotta sen käyttö on miellyttävää. Muista säätää leukahihna riittävän kireälle. Varmista, että kypärä pysyy hyvin päässä.

esim.

Karhu GH XS, S/M ja L/XL 79,90€

Joukkueelle sininen kypärä (seuran väri)

MAILA

Mailan merkkiä tärkeämpää junnuikäiselle on se, minkä mittainen maila on. Mailan mitta olisi hyvä ns. napamitta eli pituus maasta pelaajan napaan.

F-E junnut 80- 85cm (400-420g)

D junnut 90-95cm

C-B-A ja siitä eteenpäin 100cm.

Esim. Karhun mallit

Karhu Goldhammer 950 149€

Karhu Goldhammer 900 149€

Karhu Goldhammer 850 109€

Karhu Goldhammer 800 109€

(nämä ovat kestäviä ja jos pelaajaura myöhemmin hiipuu nämä saa myytyä 50,00-90,00 €)

Näin opitaan hallitsemaan mailaa paremmin, ja opitaan ns. taitolyönnit.

Lopullinen pituus ja paino riippuu täysin lapsen ominaisuuksista, mutta emme suosittele hankkimaan ainakaan pitkää ja painavaa mailaa, koska se aiheuttaa todennäköisesti vaan ongelmia lyöntitekniikan opetteluun suhteen.

Onnistumisen tunteita tulee siitä kun maila on oikeanlainen ja sillä osuu palloon, useasti.

-Ei se lyönnin kovuus mailasta lähde vaan pelaajasta itsestään.. Eli Ei maila pelaajaa paranna, vaan pelaaja itse.-

RÄPYLÄ

Räpylä tulee olla juniorin käteen sopiva. Liian suuri räpylä ei ole tasapainoltaan hyvä ja liian pieni ei sitten mahdu käteen. Mielellään voisi käyttää vanhempaa räpylää joka on jo pehmenyt ja taipuu paremmin. Näissäkin kuitenkin huomioiden että aikuisten vanha räpylä ei ole kiinnitoissa hyvä koska tahtoo olla liian iso.

Periaatteena kuitenkin että räpylä mahdollistaa hienoja kiinniottoja ja siitä saatavia onnistumisen tunteita.

Esim.

Karhu GH Pro 1.8 Soft	129,00€
Karhu GH Pro 1.5 Max JR	89,90€
Karhu Code 120 JR	59,90€ (pienimmille)

PALLO

Treenaaminen ei rajoitu pelkästään yhteisiin harjoituksiin vaan osaavaksi pallotaituriksi kehität itseäsi kotona. Pallon pomputtelut mailalla ja heittelyt kiinniottoineen kehittävät pallon hallintaa. Paljon toistoja tekemällä kehittyä.

Karhu 511 Harrastuspesäpallo	11,90€
------------------------------	--------

KENGÄT

Pesiskentällä pienimmät pelaajat tarvitsevat vain hyvät lenkkikengät. Piikkarit ovat tarpeen vasta E-ikäisistä ylöspäin.

esim.

Karhu Vertigo IC piikkari	115€
---------------------------	------

Millaiset välineet kullakin on, niin parasta mitä voit niille tehdä on, pitää niistä hyvää huolta. Mailoilla ei lyödä muuta kuin palloa ja räpylää käytetään vain pallon kiinniottoihin. Muista merkitä välineesi omilla nimikirjaimilla niin ne pysyvät tallessa paremmin ja löytyvät tarvittaessa.