

Heinolan Iskun maastajuoksut 6.9.2023

T 5 500 m: 1) Pinja Laine HeinI 2.40, 2) Martta Rantanen HeinI 3.02.

P5 500 m: 1) Joonas Kangassalo HeinI 2.29, 2) Justus Lehtonen HeinI 5.34.

T7 500 m: 1) Enni Häyrynen HeinI 2.07, 2) Meeri Knuutila HeinI 2.10, 3) Cecilia Hovi HeinI 2.14.

P7 500 m: 1) Valtteri Kangassalo HeinI 2.03, 2) Robin Puolakka HeinI 2.05, 3) Vili Rantanen HeinI 2.12.

T9 1 km: 1) Anna Siivonen HeinI 3.59.

P9 1 km: 1) Väinö Laine HeinI 3.28, 2) Arvi Knuutila HeinI 4.22.

T11 1 km: 1) Ida Siivonen HeinI 4.18.

P11 1 km: 1) Joonas Rantalainen HeinI 3.21, 2) Veikko Häyrynen HeinI 3.36.

T15 3 km: 1) Elisa Rantalainen HeinI 12.40.

N 4 km: 1) Jessica Puolakka HeinI 19.16.

M 4 km: 1) Ville Häyrynen HeinI 13.49, 2) Markus Anttila HeinI 14.59.