



Nuorisotila Apajan sekä



4H-toiminnan ohjeistus

koronavirustartuntojen ehkäisemisestä

- Yleiseen kokoontumiseen tai julkiseen tilaan ei saa tulla oireisena (Koronavirus aiheuttaa hengitystieinfektion, jonka oireita voivat olla mm. yskä, kurkkukipu, kuume, hengenahdistus, lihaskivut, vatsaoireet ja päänsärky). Myös kausiflunssaa sairastavan tulisi välttää kokoontumisia ja yleisiä tiloja vapaa-aikana.
- Riskiryhmään kuuluvien suositellaan epidemian aikana välttämään lähikontakteja, eikä yleisiin kokoontumisiin tai julkisissa tiloissa järjestettävään toimintaan osallistumista voida suositella.
- Tarpeettomia fyysisiä kontakteja tulee välttää. Koronavirus tarttuu ensisijaisesti pisaratartuntana.

Muistetaan turvavälit, henkilöiden väliin jää vähintään 1–2 m. Myös jonotustilanteissa.

- Tultaessa sisätilaan tai rajattuun ulkotilaan pestään kädet vedellä ja saippualla tai käytetään käsihuuhdetta.
- Kädet pestään vedellä ja saippualla aina aivastamisen tai yskimisen jälkeen tai kun kädet ovat näkyvästi likaiset.
- Aivasta ja yski oikein. Suun eteen laitetaan kertakäyttönenäliina, joka heitetään heti käytön jälkeen roskakoriin. Jos nenäliinaa ei ole saatavilla, yski hihaan

(kyynärtaipeeseen). Kädet pestään tämän jälkeen.

- Maskia voi halutessaan käyttää ottaen huomioon siihen liittyvät ohjeet.
- **Jos yleisötilaisuudessa tai yleisessä kokoontumisessa todetaan koronavirustartunta:** Tartuntaketjujen selvitystyö kuuluu kunnan tai sairaanhoitopiirin tartuntataudeista vastaavalle lääkärille. Jos koronavirustartunta tilaisuudessa todetaan tartunta, selvitetään, onko tapahtunut altistumista, ja altistuneet pitää jäljittää ja asettaa tartuntatautilain mukaisesti karanteeniin 14 vuorokaudeksi. Tartunnanjäljityksen helpottamiseksi on tärkeää, että nuorisotiloissa käyvät kirjataan, kuten myös 4H-toimintaan osallistuvat, päivittäin (huomioiden tietosuoja).

Tämä ohje täydentää Nuorisotila Apajan käyttösääntöjä sekä Posion 4H-toiminnan ohjeistuksia 1.6.2020 alkaen. Ohjeistuksen lähteenä on Aluehallintovirasto AVI, Opetus- ja kulttuuriministeriö, Terveys- ja hyvinvoinnin laitoksen 14.5.2020 antama ohje koronavirustartuntojen ehkäisemisestä yleisötilaisuuksien ja yleisten kokoontumisten yhteydessä sekä julkisten tilojen käytössä.