



# ”SUKAT SAA ROKATA, ERILAISUUS ON AINUTLAATUISTA” -HAASTE KÄYNNISTÄÄ KANSAINVÄLISEN DOWNIN SYNDROOMA -PÄIVÄN



## KANSAINVÄLISTÄ DOWNIN SYNDROOMA –PÄIVÄÄ VIETETÄÄN VUOSITTAIN 21. MAALISKUUTA

Päivä on YK:n yleiskokouksen vahvistama juhlapäivä ja päivän tarkoituksena on edistää tietoisuutta Downin syndroomasta.

Downin syndrooma eli Downin oireyhtymä johtuu kromosomin 21 poikkeavasta määrästä: kahden sijasta niitä on kolme. Siksi päivämäärä on 21.3. ja puhutaan kansainvälisestä 213-päivästä.

Downin oireyhtymä on Suomen yleisin kromosomihäiriö. Se syntyy yleensä ilman perheen aikaisempaa sukuhistoriaa sattumalta tapahtuneen kromosomimutaation seurauksesta. Suomessa noin 70 perhettä saa vuosittain kuulla, että syntyneellä lapsella on Downin oireyhtymä. Downin oireyhtymä ei ole sairaus. Sen sijaan se voidaan nähdä yksilön yhtenä ominaisuutena

## LYHYESTI DOWNIN OIREYHTYMÄSTÄ:

*Suomessa noin 3000 henkilöllä on Downin oireyhtymä, eli heillä on yksi ylimääräinen kromosomi. Oireyhtymä syntyy yleensä biologisesti sattumalta tapahtuneen kromosomimutaation seurauksesta. Oireyhtymän syntymiseen ei voi itse vaikuttaa.*



## DOWNIN OIREYHTYMÄN VAIKUTUS ARKIELÄMÄÄN ON SITÄ VÄHÄISEMPI, MITÄ PAREMMIN YHTEISKUNTA ON SUUNNITELTU MEILLE KAIKILLE

- Downin oireyhtymän vaikutus arkielämään on sitä vähäisempi, mitä paremmin yhteiskunta on suunniteltu meille kaikille ja haluammekin haastaa kaikki mukaan jakamaan tietoisuutta Downin oireyhtymästä heidän omassa arjessaan, sanoo Maija Rauma Suomen Downin Syndrooma yhdistyksestä.

”Sukat saa rokata, erilaisuus on ainutlaatuista” –haasteeseen voi osallistua esimerkiksi käyttämällä eriparisukkia ja ottamalla kuva sekä jakaa se omassa sosiaalisen median kanavissa. 213-päivänä julkaistaan ennennäkemätön vanhempien yhteisvoimin tekemä video, jossa ainutlaatuisuus näkyy ja tuntuu.

#SukatRokkaa  
#RockaSockorna  
#LotsOfSocks  
#downiaiset  
#WorldDownSyndromeDay  
#WDS20

Yhdistys voi tarvittaessa välittää haastattelupyynnöitä.

### Lisätietoa:

- Downiaiset –Suomen Downin Syndrooma ry yhdistyksen nettisivut: <https://www.downiaiset.fi/>
- Instagram: downiaiset
- Twitter: @DowniaisetRy
- FB: <https://www.facebook.com/Downiaiset.ry/>
- World Down Syndrome Day viralliset sivut: <https://www.worlddownsyndromeday2.org/>

Downin oireyhtymän vuoksi henkilö tarvitsee usein enemmän tukea joissakin asioissa ja elämänalueilla. Oikeanlaisen tuen avulla löydetään jokaisen yksilölliset kyvyt ja vahvuudet, opitaan uutta ja kehitytään.

Nuoret ja aikuiset henkilöt, joilla on Downin oireyhtymä, viettävät usein sopivasti tuettuna täysipainoista ja onnellista elämää. He opiskelevat, asuvat tuetusti, tapaavat ystäviä, harrastavat ja käyvät töissä.

