

Kansainvälinen Downin syndrooma -päivä eli 213-päivä 21.3.2025

Kansainvälistä Downin syndrooma -päivää on vietetty vuosittain 21. maaliskuuta. Päivä on YK:n yleiskokouksen vahvistama juhlapäivä ja sitä on vietetty maailmalla jo vuodesta 2005 lähtien. Suomessa Downiaiset ovat juhlistaneet päivää vuodesta 2010 alkaen. Tänä vuonna siis 16. kerran. Päivän tarkoituksena on edistää tietoisuutta Downin syndroomasta.

Downin oireyhtymä ei ole sairaus, vaan se voidaan nähdä yksilön yhtenä ominaisuutena. Downin syndrooma eli Downin oireyhtymä on yleisin kromosomihäiriö, joka voi aiheuttaa kehitysvammaisuutta. Se johtuu kromosomin 21 poikkeavasta määrästä: kahden sijasta niitä on kolme. Siksi päivämäärä on 21.3. Lähes kaikilla on mielikuva siitä, millaisia Down-ihmiset ovat. Nämä mielikuvat ovat kuitenkin usein vanhentuneita ja jopa virheellisiä. Tärkeää on myös muistaa että jokainen Down-ihminen on erilainen oma persoonansa.

213-päivään liittyy vuosittain vaihtuva teema jota halutaan erityisesti nostaa. Tänä vuonna haluamme puhua **tuen merkityksestä**. Jokaisella pitäisi olla oikeus tarvitsemaansa tukeen, joka vastaa tarpeita, tarjoaa valinnanvapautta ja mahdollisuuden osallistua yhteiskuntaan tasavertaisena kansalaisena. Osa Down-ihmisistä tulee toimeen melko itsenäisesti ja tarvitsee tukea vain joillakin elämänalueilla. Osalla on vahvempi tuen tarve. Nuoret ja aikuiset viettävät usein hyvin tavallista ja aktiivista arkea. He opiskelevat, käyvät töissä, asuvat tuetusti, harrastavat ja tapaavat ystäviä. Oireyhtymän vaikutus arkielämään on sitä vähäisempi, mitä paremmin yhteiskunta on suunniteltu meille kaikille. Myös perheet tarvitsevat tukea erityisarjessa. Arki voi olla monin tavoin erittäin kuormittavaa erityistarpeiden kanssa ja käytännönasioiden osalta.

Uudistunut vammaispalvelulaki on herättänyt paljon keskustelua vertaispiireissä. Vaikka uudistus tuo hyviä muutoksia vammaisille, niin kehitysvammaisilla monet palvelut huononevat. Vammaispalvelulaki ei turvaa esimerkiksi nyt riittävää tukea kehitysvammaisen nuoren itsenäistymiseen. Palveluja päätettäessä pitäisi tarkkaan miettiä miten kehitysvammaisten palvelut ja oikeudet turvataan yhdenvertaisesti.

Yst terveisin : Downiaiset ry:n hallitus
Tiedustelut downiaiset.ry@gmail.com

Downiaiset haastaa median levittämään tietoutta Downin oireyhtymästä juhlapäivänä!

Kirjoitakaa oireyhtymästä, haastatelkaa Down-ihmisiä ja heidän perheitään - jaetaan yhdessä tietoutta erilaisuudesta.

Kansainvälisen Downin syndrooma -päivän tunnusmerkki on eripariset sukat. Sukkien tarkoituksena on muistuttaa erilaisuudesta ja herättää keskustelua, jotta muistamme jakaa tietoutta oireyhtymästä.

#Downiaiset
#WorldDownSyndromeDay
#SukatRokkaa
#FinlandRockarSocker

21.3.



Downiaiset - Suomen Downin Syndrooma ry on vuonna 2010 perustettu valtakunnallinen yhdistys lapsille, nuorille ja aikuisille, joilla on Downin oireyhtymä sekä heidän läheisilleen. Tarjoamme tietoa ja vertaistukea koskien Downin oireyhtymää.

