



# JÄSENKIRJE 4 / 2021-2022





Marraskuussa harrasteryhmät ovat pyörineet normaaliin tapaan ja touhua on riittänyt. Parasta on hallilla törmätä iloisein ja punaposkisiin lapsiin. Lapset ovat tässä kuussa saaneet omat siniset harrasteryhmien t-paidat. On ollut hienoa nähdä miten tärkeää lapsille on pukeutua siniseen paitaan.

Saimme viettää Lasten oikeuksien päivää 20.11., jolloin toimme somessa esiin miten aihe näkyy meidän toiminnassamme. Jos nämä on mennyt sinulta ohi, niin käyhän katsomassa seuran somekanavat (instagram ja facebook).

Valmennusryhmät ovat viimeistelleet ohjelmiaan kilpailukuntoon. Monta urheilijaa on päässyt kokemaan ensimmäistä kertaa elämässään kilpailujännitystä ja tapahtumien hienoutta. Se tuo myös uudenlaista motivaatiota harjoitteluun. Osa meidän kilpailulajeista jatkaa vielä kilpailukauttaan, kun taas osa saa kääntää katset tulevaan kevätkauteen.

Toivottavasti jokainen on tyytyväinen omaan suoritukseensa voimistelijana ja valmentajana.

Vanhemmille kiitos kannustuksesta ja tsemppaamisesta, niin valmennus kuin harrastepuolella!

Talvisin terveisin,

Anne Tarpio  
toiminnanjohtaja  
Seinäjoen Voimistelijat



H O B B Y

## TIETONURKKA

Marraskuun tietonurkan jakaa harrastustiimi.

Tiesitkö, että Seinäjoen voimistelijoissa on lukuisia harrasteryhmiä, jotka eivät tähtää kilpailuihin? Niin lasten, nuorten, kuin aikuistenkin ryhmissä harrastaminen on rentoa, mutta tavoitteellista. Harrasteryhmissä toimii ammattitaitoisia ja koulutettuja ohjaajia, joiden tehtävänä on luoda positiivinen ja kannustava ilmapiiri, jossa jokainen jäsen kohdataan yksilönä ja jokainen on riittävä sellaisena kuin on. Meillä voivat harrastaa myös lapset, jotka elävät arkea tuetusti tai muuten erilaisten haasteiden kanssa ja kaikkiin harrasteryhmiin voi osallistua integroidusti oman avustajan kanssa.

Harrasteliikunnan ja harrasteryhmien organisoinnista Seinäjoen voimistelijoissa vastaa harrastetiimi, joka koostuu yhdestä johtokunnan jäsenestä sekä kolmesta varajäsenestä. Tiimimme tehtävänä on kartoittaa, millaisissa ryhmissä jäsenistömme toimii ja huolehtia harrastetarjonnan monipuolisuudesta. Lisäksi seuraamme voimisteluliiton harraste- ja koulutustarjontaa poimien sieltä kiinnostavat uutuudet seuran harrastetarjontaan. Toimintaamme ohjaava ajatus on se, että jokaisella lapsella ja nuorella tulisi olla oikeus liikkua ja löytää liikunnan ilo elämäänsä.

- Onko sinulla ajatuksia ja kehitysehdotuksia harrastetiimillemme?
- Toivoisitko harrastetarjontamme jotain, jota siellä ei nyt ole?
- Haluaisitko lisätietoa jostain tietystä harrastelajista?

Haluamme kehittää toimintaamme ja toivomme ajatuksia juuri sinulta!

Käy jättämässä kommenttisi täältä. Kiitos!

# Harrasteliikunta



**Aikuisten liikunnan kevätkauden  
ilmoittautumiset alkaa  
ke 1.12. klo 9**

**Seuraaviin ryhmiin pystyy ilmoittautumaan  
kevätkaudeksi:**

Aikuisten telinevoimistelu (ma, ke ja su)

Bailamama2baby® (pe)

Joogapilates (joka toinen ti)

Ladyjumppa (to)

Toiminnallinen liikkuvuus (su)

Virtaavaa liikettä (ti)

Vesijumppa (to)

Ja nyt uutena ryhmänä asiakkaiden toiveesta toinen

**vesijumpparyhmä** aloittaa

maanantaisin klo 19.30-20.15 Y-talolla

**NEW**



- ★ **Itsenäisyyspäivänä ma 6.12. EI OLE harrasteliikunnan tunteja eikä alle 12v. valmennustunteja**
- ★ **Kausi päättyy su 12.12. ja alkaa taas ma 10.1.2022**
- ★ **Järjestämme ma 13.12. lasten passipäivän POP Pankki Areenalla. Kaikki lapset ovat tervetulleita suorittamaan Voimistelupassin liikkeitä kyseiseen päivään. Seuraa ilmoittelua**
- ★ **Seuran talvinäytös järjestetään loppiaisena 6.1.2022. Näytöksiä on kaksi. Ohjaajat ilmoittavat harrastajille joulukuun aikana kummassa näytöksessä mikäkin ryhmä esiintyy.**

# VASTUULLISUUS SVO:SSA



**Kaikki seurassamme mukana olevat henkilöt ovat sitoutettu noudattamaan urheilun yhteisiä reilun pelin periaatteita sekä voimistelun eettisiä periaatteita.**

Eettiset periaatteet koostuvat kuudesta eri osa-alueesta:

1. Välitämme toisistamme ja itsestämme
2. Toimimme avoimesti ja yhteisöllisesti
3. Takaamme turvallisen toimintaympäristön
4. Tuotamme hyvinvointia
5. Luomme laatua, iloa ja innostusta
6. Kunnioitamme ympäristöä

Tutustu eettisiin periaatteisiin tarkemmin:  
<https://www.voimistelu.fi/eettisetperiaatteet>

**Seuran vastuullisuustyön yhteyshenkilö on Ulla Yli-kohtamäki.  
Ullaan voi olla yhteydessä:  
[ulla.yli-kohtamaki@svo.fi](mailto:ulla.yli-kohtamaki@svo.fi)**

# VALMENNUSTOIMINTA



Joukkuevoimistelun Korja POP cup järjestettiin 13.11. Seinäjoen Urheilutalolla. Kilpailuihin osallistui 71 joukkuetta ja yli 600 urheilijaa.

Kiitos meidän upealle talkooporukalle, joka koostui pääosin harrastavien lasten vanhemmista.

Ilman teitä emme olisi kilpailuja voineet järjestää!

Kiitos.



Kaikki valmennusryhmät ovat aloittaneet kilpailukautensa.

Marraskuu onkin ollut aikamoista kilpailujen ilotulitusta.

Seuran somesta voitte seurata joukkueiden ja yksilöiden kuulumisia kisakaudelta.

Facebook: Seinäjoen Voimistelijat  
@seinajoenvoimistelijat\_svo



# Seura järjestää la 13.11. joukkuevoimistelun Koria POP Cup kilpailun Uimahalli-Urheilutalolla

Kilpailujen järjestelyt vaativat jälleen suuren ponnistuksen kilpailutyöryhmältä sekä meidän valtavan hyvältä talkooporukalta, josta olemme enemmän kuin kiitollisia.

Tulettehan sankoin joukoin seuraamaan kilpailujamme ja kannustamaan joukkueet hyviin suorituksiin.  
Lisätietoja aikatauluista ym. löytyy täältä.

Lippuja kilpailuihin voi ostaa ainoastaan Tiketin kautta. Linkki lipun ostoon tulee Kisanetin sivuille sekä Facebook tapahtumaan.

Kilpailut livestriimataan ja lähetystä pystyt seuraamaan täältä.



**Ensilumia odottelessa, Seinäjoen Voimistelijat ry**



# Toimintaamme tukemassa

## Päyhteistyökumppani

# POP Pankki

### Lajikummit



**Painokeskus**  
**proprint**



**J.RINTA-JOUPPI OY**

**Autokauppa, jossa on jiiitä.**

*Lounas*  
**hetki**



**HÄRMÄN LIIKENNE OY**

Perinteisesti | Pramiasti | Herraskaasesti

## Telinekummit



ASIANAJOTOIMISTO  
RISTIKANGAS & KOSKINEN



EDELLÄKÄVIJÄN  
TURVALLISUUTTA



FINCAP



# Ilkka-Pohjalainen

Rioxx Finland Oy

## Sininen Sydän -tukijat



**KÄYTTÖAUTO**



Mokki Invest Oy