

Seinäjoen voimistelijoiden 90-vuotis juhlatiedote



Puheenjohtajan kynästä,

Hyvää kuluva Vuotta 2017!

Alkamassa on Suomen ja Seinäjoen voimistelijoiden juhluvuosia.

Mikä olisikaan parempi vuosi täyttää 90- vuotta kuin juuri se vuosi, jona Suomi täyttää 100 vuotta.

Korkeasta iästä huolimatta seuramme on vireä ja aktiivinen.

Viime vuonna seuralle luotiin visio, arvot ja tavoitteet. Laadimme oman toimintalinjan seura-aapisen muodossa ja se on luettavissa osoitteessa www.svo.fi.

Seura-aapinen sisältää mm. Seinäjoen voimistelijoiden strategian vuosille 2017-2022.

Strategian mukaisesti ja juhluvuoteen liittyen laadimme Sinettihakemuksen ja tavoitteenamme on saada tämän prosessin kautta Seinäjoen voimistelijoille seuran historian ensimmäinen laatutunnus lasten ja nuorten liikuttajana. Kilpailullinen menestys viime vuonna oli hyvää. Kirkkaimpina tähtinä seuran historian ensimmäinen **kilpa-aerobickin** naisten sarjan mitali cup kilpailuissa **Tuuli Tuomilehdon** tuomana,

Minesia- joukkueen pronssimitali **joukkuevoimistelun** 14-16-vuotiaiden kilpasarjassa välineohjelmalla sekä lukuisat muut palkintosijat.

Juhlavuotta ja sen monia tapahtumia on suunniteltu jo pitkään.

Tavoitteenamme on että jokainen seuramme jäsen, perheenjäsen ja seuratoimijat olisi osallisena juhluvuodessamme katsojana, kokijana tai toteuttajana.

Suomen voimisteluliitto näkyy myös vahvasti tänä vuonna. Vuoden alusta eri puolille Suomea perustetaan olosuhdeverkostoja, joiden kautta on tarkoitus edistää ja parantaa voimistelun olosuhteita tarjoamalla koulutusta, toimintamalleja, verkostoja sekä asiantuntijapalveluita.

Voimistelusta on tarkoitus luoda ilmiö ja saada yhä useampi liikkumaan voimisteluseuroissa.

Samalla käynnistyy toden teolla Suomen oman suur tapahtuman Turussa 7-10.6.2018 järjestettävän Suomi Gymnastradan valmistelut ja ilmoittautuminen.

Toivottavasti meidänkin seurasta saadaan tällä kertaa suuri joukko harrastajia lähtemään mukaan tähän ikimuistoiseen tapahtumaan.

Voimistelullinen vuosi huipentuu toukokuussa Helsingissä järjestettäviin Joukkuevoimistelun maailmanmestaruuskilpailuihin 26-28.5.

Seurastamme lähtee upeasti 50 hengen joukko linja-autolla **kannustamaan Suomen joukkueita** ja nauttimaan huippuvoimistelusta.

Tulevana vuonna seuramme järjestää **Joukkuevoimistelun Komia Cup 22.4**,

Kilpa-aerobickin kilpasarjojen mestaruuskilpailut ja avoimet SM-sarjojen kevätkilpailut 6-7.5,

Nice Run:n 31.5 sekä

joukkuevoimistelun 10-12-vuotiaiden ja yli 14-vuotiaiden välinemestaruuskilpailut 2-3.12.

Loppuvuotemme huipentuu **90-vuotis juhlanäytökseen ja juhlagalaan 9.12.2017**, jonne toivomme kaikkia entisiä ja nykyisiä voimistelijoita ja voimistelun ystäviä osallistumaan.

Juhlavuoden aikana tavoitteenamme on kerätä ja julkaista **90 voimistelutarinaa**.

Haastankin jokaisen tarttumaan kynään ja penkomaan valokuva-arkistoja ja lähettämään oman tarinansa helmikuun

loppuun mennessä osoitteeseen: Seinäjoen Voimistelijat ry, Huhtalantie 2, 60220 Seinäjoki tai sähköpostitse osoitteeseen svo@nic.fi

Seinäjoen voimistelijoiden tuleva juhluvuosi on täynnä upeita tapahtumia.

Näymme ja kuulemme ympäri kaupunkia,

järjestämme isoja tapahtumia ja samalla jatkamme perustoimintaamme lasten, nuorten ja aikuisten liikuttamista.

Lähde mukaamme juhluvuoteen!

*Voimisteluterveisin,
Johanna Keski-Jyrä*

Toimistotyöntekijän esittely

Olen Mari Korpela ja aloitin Seinäjoen Voimisteliijoilla toimistosihteerinä toukokuussa edeltäjäni eläköityessä.

Olen 31-vuotias ja perheeseeni kuuluu kaksi lasta.

Vapaa-aikani menee pääasiassa lasten kanssa touhuillessa, mutta pyrin myös urheilemaan mahdollisimman paljon, käyn kuntosalilla ja lenkkeilen.

Seinäjoen Voimistelijat on minulle seurana ihan uusi tuttavuus. Paljon on vielä opittavaa, mutta pikku hiljaa seuratyöskentely ja sen kuviot tulevat tutuksi.

*Yhteistyöterveisin,
Mari Korpela*

Johtokunnan esittely

Seinäjoen voimistelijoiden johtokunta 2016-2017



Vasemmalta alkaen; Kirsi Usvaranta, Sirkku Tuomi, Sirpa Salovaara, Hanna Pihlajaniemi, Johanna Keski-Jyrä, Carita Haapasalmi, Heidi Sivunen. Kuvasta puuttuvat Marika Ojala ja Pirkko Vettenranta

Tässä meidän terveisemme juhluvuoden alkuun, muutama läpileikkaus seuraavilla sivuilla mitä vuodesta löytyy ja hiukan muidenkin paikkakuntien voimisteluantia,

olkoon voimistelu mahdollisimman paljon läsnä tänä juhluvuotena!

TULEVIA TAPAHTUMIA

TAMMI

- Juoksukoulu alkaa,
- ilmottautuminen NiceRuniin auki

HELMI

- Voimistelupukunäyttely kirjastossa

MAALIS

- 11.3 Esiintymisiä Torikeskuksen synttäreillä
- 16.3 Kevätkatselmus, Uimahalli-Urheilutalolla

HUHTI

- 22.4. Komia Cup
- Joukkueiden vierailut vanhainkodeissa, päiväkodeissa, kouluissa

TOUKO

- 6-7.5 KA:n kilpasarjojen mestaruuskilpailut ja avoimet SM-sarjojen kilpailut
- 16.5 Kevätnäytös
- 22.5 Voimistelupassipäivä
- 28.5 Retki Helsinkiin seuraamaan MM- JV kisoja
- 31.5 NiceRun Törnävän maisemissa

KESÄ

- 13.6 Valmennusryhmien palkitsemistilaisuus

HEINÄ

- Lomakuukausi, kotitreenejä ja latautumista seuraavaan kauteen



TULEVIA TAPAHTUMIA

ELO

- Seura esittäytyy Prismassa ja Joupiskalla.
- Jos lapsesi on kiinnostunut valmennuspuolen harrastuksesta, nyt on hyvä hetki olla viimeisään yhteydessä valmentajaan.

SYYS

- Vielä ehdit ilmottautua seuran järjestämille tunneille

LOKA

- Valmennusryhmien syyskatselmus Uimahalli-Urheilutalolla

MARRAS

- Valmennusryhmien kisakausi meneillään.
- jännittyneenä seuraamme urheilijoiden kautta. Tsemppiä!

JOULU

- 2-3.12 Joukkuevoimistelun Välinekisat Uimahalli-urheilutalolla
- 9.12 Juhlanäytös sekä siinä yhteydessä valokuvanäyttely
- 9.12 Juhlagaala Oma SP-Stadionin VIP-tilassa. lippuja ostettavissa jo nyt gaalaan

HEINÄ



90-vuotis juhluvuotemme:

Julkaisemme juhluvuoden aikana
90 voimistelutarinaa.

Lähetä meille heti oma voimistelutarinasi
(viimeistään kuitenkin 31.3.2017)

svo@nic.fi

Tarinasi voi olla lyhyt tai pitkä,
videotervehdys,
teksti kuvan kera tai ilman.

Miten voimistelu näkyy elämässäsi kenties
vuosienkin jälkeen?

Mikä muisto sykehdyttää sydäntäsi?

Samalla kun jaat tarinasi, annat Seinäjoen voimisteliijoille oikeuden käyttää tarinaa 90-vuotis juhluvuonna erilaisissa julkaisuissa ja sosiaalisessa mediassa. Kerro viestissäsi millä nimellä haluat juttusi julkaistavan. Esim. "Heidi S., voimistelijoiden äiti"



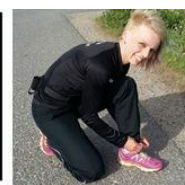
KIVA-JUOKSUKOULU

Tavoitteena Nice Run?



yhteistyössä myös:

INTERSPORT
SEINÄJOKI



ensimmäisen kerran juosten tai hiukan
parempaan aikaan kuin ennen

120€

- aloitus :mitä juokseminen on, varusteet ja tavoitteet. Osallistujat kahdessa ryhmässä (aloittelijat ja hiukan jo juosseet ~2km),. Kaikille juoksuohjelma, jota voivat halutessaan noudattaa. Ohjaus tapahtuu lähitunneilla, mutta tapaamisissa ohjaus tarvittaessa, virheiden korjausta ja kysymyksiin vastausta, näin joukossa muutkin saavat hyödyn.
- Tunneilla mennään tekniikkaa läpi erilaisin harjoituksin, kehonhuoltoa, lihaskuntoa ja ravitsemusta. Kevättä kohden harjoitukset kehittyvät eteenpäin taitojen, kunnan ja koordinaation kehittyessä. Huhtikuussa on luvassa mäkitreeniä, porrastreeniä, polkujuoksua ja vetoja. Olet sitten aloittelija tai jo juossut, saat reppuun uusia vinkkejä!

Lisää tietoa www.svo.fi





Seinäjoen Voimistelijoiden
lipunmyyntikoodi on **AGG29**, käyttämällä tätä koodia
kun ostat lippuja,
tuet Seinäjoen Voimistelijoiden toimintaa ♥.

