

# Seinäjoen Voimistelijat ry Toimintakertomus 2022–2023



1.	SVO – ARVOT, MISSIO, VISIO JA STRATEGIA .....	2
2.	POSITIIVINEN CV .....	5
3.	ALKUSANAT .....	7
4.	YLEISTÄ SEURASTA .....	8

5. TOIMINNANJOHTAJAN TYÖVUOSI.....	14
6. HARRASTELIIKUNTA PÄIVITTÄMÄTTÄ .....	16
7. VALMENNUS- JA KILPAILUTOIMINTA .....	17
8.TAPAHTUMAT JA KILPAILUT .....	27
9.KOULUTUS.....	33
10. VIESTINTÄ- JA MARKKINOINTI.....	34
11. SVO-TUOTTEET.....	34
12. KILTATOIMINTA .....	35
ILKKA POHJALAINEN 2.8.2022 .....	36
JALASJÄRVEN NV:N TOIMINTA SVO:N SUOJIIN: "OLIMME KEVÄÄLLÄ AIKA EPÄTOIVOISIA, ETTÄ PITÄÄKÖ SEURA LAKKAUTTAA" .....	36
ILKKA POHJALAINEN 7.11. 2022.....	42
JOUKKUEVOIMISTELUN TAPAHTUMA KERÄSI YLI 700 OSANOTTAJAA SEINÄJOEN URHEILUTALOLLE VIIKONVAIHTEESSA .....	42
ILKKA POHJALAINEN 25.3.2023 .....	44
VAUHDIKAS TEAM GYM KASVATTA SUOSIOTAAN.....	44
ILKKA POHJALAINEN 19.6.2023 .....	48
VEERA LUHTASELLE KULTAA BERLIININ SPECIAL OLYMPICS -TAPAHTUMASSA .....	48

## 1. SVO – arvot, missio, visio ja strategia

### Arvot

Avoin, yhdenvertainen, yhteisöllinen, kannustava, rohkea

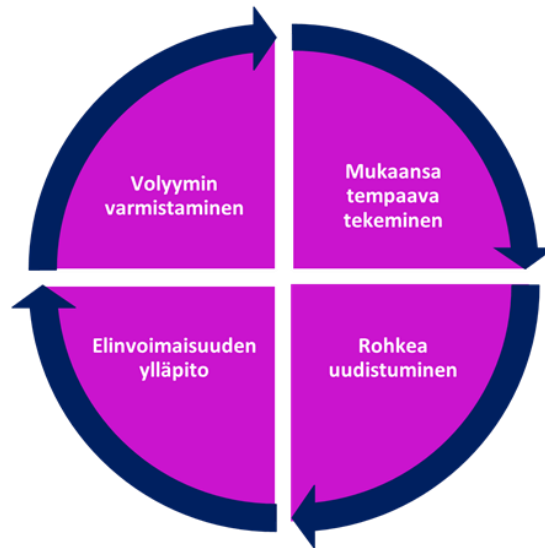
### Missio

Sytytämme kipinän aktiiviseen elämään tarjoamalla tasokasta, monipuolista ja innostavaa liikuntaa

### Visio 2027

Olemme laajalti tunnettu ja elinvoimainen urheiluseura, jolla on huippuluokan olosuhteet. Toimintamme perustuu yhdenvertaisuuteen ja vahvaan yhteisöllisyyteen

### Strategia



- **Volyymin varmistaminen** on sitä, että meitä on paljon ja meillä tehdään paljon. Riittävä Volyymi takaa meille jatkuvuutta, monipuolisuutta ja näkyvyyttä. Meillä harrastetaan, meillä kasvetaan urheilijana. Meillä valmennetaan ja ohjataan, meillä tehdään töitä, kasvetaan työelämään, kasvetaan ammattilaisiksi.
- **Mukaansa tempaava tekeminen** tarkoittaa, että toimintamme tuntuu mukavalta myös elintärkeälle kökkävälle. Kehitämme toimintaamme, organisaatiota, johtamista ja yhteishenkeä, jotta voimme liikunnan lisäksi tarjota yhteisön suurella sinisellä sydämellä.
- **Rohkea uudistuminen** on sitä, että olemme tuntosarvet pitkällä ottamassa vastaan sen mitä aika ja ihmiset urheiluseuralta haluavat. Tunnistamme ympäristön muutokset ja uudistamme toimintaa vastaamaan tarpeita.
- **Elinvoimaisuuden ylläpito** on sitä, että meiltä löytyy tarmoa ja kykyä ylläpitää suuren urheiluseuran toimintaa. Elinvoimaisuudesta kertoo laaja lajikirjo, monipuolinen harrastetoiminta sekä riittävät talouden resurssit nyt ja tulevaisuudessa.

## Seuran tavoitteet

### 1. 1500 urheilijaa, joista osa urheilee huipputasolla

*Volyymin varmistaminen on sitä, että meitä on paljon ja meillä tehdään paljon. Riittävä Volyymi takaa meille jatkuvuutta, monipuolisuutta ja näkyvyyttä. Meillä harrastetaan, meillä kasvetaan urheilijana. Meillä valmennetaan ja ohjataan, meillä tehdään töitä, kasvetaan työelämään, kasvetaan ammattilaisiksi.*

#### **Kriittiset menestystekijät:**

- Valmennuksen ja ohjauksen laatu
- Houkutteleva seura ja iloiset harrastajat
- Toiminnan laajentaminen maakuntaan

Strategiakaudella 2022–2027 panostamme seuran näkyvyyteen ja tunnettuuteen. Kasvatamme toimintaamme monipuolistamalla toimintaa ja laajentamalla toimialuetta maakuntaan. Tarjoamme kehittymisen mahdollisuuksia eri keinoin valmentajille ja ohjaajille.

## **2. Meillä on selkeä, innostava ja tarpeita vastaava organisaatio**

*Mukaansa tempaava tekeminen tarkoittaa, että toimintamme tuntuu mukavalta myös elintärkeälle kökkävälle. Kehitämme toimintaamme, organisaatiota, johtamista ja yhteishenkeä, jotta voimme liikunnan lisäksi tarjota yhteisön suurella sinisellä sydämellä.*

#### **Kriittiset menestystekijät:**

- Toimiva organisaatio
- Toimiva vapaaehtoisorganisaation johtaminen
- Mukaan kutsuva yhteishenki

Strategiakaudella 2022–2027 kehitämme edelleen seuraorganisaatiota monin keinoin. Ideoimme, miten saamme mukaan seuratoimijoita ja panostamme siihen, että seuran tekemiseen on mukava osallistua. Järjestämme tapahtumia jäsenillemme ja perheille ja tuemme joukkueiden vastuuhenkilöiden työtä jakamalla hyviä käytäntöjä ja lisäämällä yhteistyötä toimijoiden välillä.

## **3. Toimintamme vastaa muuttuvia tarpeita ja uskallamme tehdä päätöksiä tulevaisuuteen katsoen.**

*Rohkea uudistuminen on sitä, että olemme tuntosarvet pitkällä ottamassa vastaan sen mitä aika ja ihmiset urheiluseuralta haluavat. Tunnistamme ympäristön muutokset ja uudistamme toimintaa vastaamaan tarpeita.*

#### **Kriittiset menestystekijät:**

- Ajan hengessä pysyminen
- Asiakslähtöisyys
- Uskallus kokeilla

Strategiakaudella 2022–2027 kokeilemme rohkeasti uusia lajeja, seuraamme asiakkaiden palautetta ja uudistamme toimintaamme muun muassa tarjonnan, tekemisen tapojen ja järjestelmien osalta.

## 4. Olemme elinvoimainen urheiluseura nyt ja tulevaisuudessa

*Elinvoimaisuuden ylläpito on sitä, että meiltä löytyy tarmoa ja kykyä ylläpitää suuren urheiluseuran toimintaa. Elinvoimaisuudesta kertoo laaja lajikirjo, monipuolinen harrastetoiminta sekä riittävät talouden resurssit nyt ja tulevaisuudessa.*

### Kriittiset menestystekijät:

- Valmennuksen ja ohjauksen laatu
- Houkutteleva seura ja iloiset harrastajat
- Talouden tasapaino

Strategiakaudella 2022–2027 koulutamme ohjaajia ja valmentajia ja ylläpidämme laajaa lajikirjoa. Huomioimme lasten erityistarpeita tarjonnassa, ohjauksessa ja valmennuksessa. Toteutamme leirejä, lyhytkursseja ja passipäiviä. Käynnistämme Sininen Sydän -rahaston toiminnan ja ideoimme meidän seuran varainkeruun tapoja. Taloudellisen elinvoimaisuuden ylläpidon osalta teemme suunnitelmallista työtä varmistuen seuran toimintaedellytykset muuttuvissa tilanteissa.

## 2. Positiivinen CV

- Aino Puroaho aloitti seuran valmennuspäällikkönä 1.8.2022
- Jalasjärven Naisvoimistelijoiden toiminta siirtyi Seinäjoen Voimistelijoiden alle
- #Svorahaston käyttöönotto
- Olimme mukana harrastamisen Suomen mallissa, eli Harkku-toiminnassa
- Vastuullisuustyö: Seuralle tehtiin oma Vastuullisuusopas kaudella 22–23
- Perhepäivä POP Pankki Arenalla 3.9.2022.
- Olimme mukana YIT:n 100 hyvää-tekoa kampanjassa
- Seuran telinevoimistelijat osallistuivat ensimmäisiin virallisiin kilpailuihin Vaasassa 19.9.2022
- Yhteistyö T2M ja VAHVA Fysioterapian kanssa.
- Valmennusryhmien Syyskatselmus 13.10.2022 Uimahalli-Urheilutalolla. Ennätykselliset 44 ryhmää/yksilöä esiintymässä
- Veera Luhtanen valittiin Special Olympics-kesämaailmankisoihin Berliiniin 17.-24.6.2023
- Veeran valmentaja Johanna Lähdesmäki valittiin Berliiniin Suomen toiseksi valmentajaksi Rytmiseen voimisteluun
- Korja Stara ja Korja POP Cup järjestettiin 5.-6.11.2023
- Seinäjoen Voimistelijat täytti 95 vuotta
- 95-vuotisjuhlanäytös järjestettiin Uimahalli-Urheilutalolla 4.12.2022 klo 13 ja 17. Näytöksen teemana oli #svoperhettä
- Seinäjoen Voimistelijat valittiin mukaan Eepeen Kannustajat-ohjelmaan
- Anne Tarpio ja Mia-Marja Kuusela valittiin Seinäjoen Vuoden 2022 valmentajiksi
- Seinäjoen Voimistelijat oli liiton 10.suurin seura. Jäseniä v.2022 oli 1572
- Seuran historian ensimmäiset TeamGym-luokkakilpailut Uimahalli-Urheilutalolla la 25.3.2023
- Stara-tapahtuma ja Kevään kisakatselmus Uimahalli-Urheilutalolla su 26.3.2023

- Huhtikuun liikuntahaaste järjestettiin jälleen
- Tanssillisen voimistelun ryhmä Poema voitti Tanssillisen voimistelun mestaruuskisoissa kultaa 23.4.2023
- Tätiseura-auditointi pidettiin 27.4.2023 ja sen seurauksena Seinäjoen Voimistelijat on edelleen Lasten ja nuorten, sekä aikuisten liikuttamisen Tähtiseura
- Seuran kevätnäytökset la 29.4. 2023 klo 13 ja 17 Uimahalli-Urheilutalolla.
- Passipäivät 12.12.2022 ja 2.5.2023
- Seuran Kevättrieha POP pankki Areenalla 18.5.2023
- Erilaisia kesäkurseja ja leirejä oli tarjolla eri ikäisille
- Palkitsemistilaisuus 13.6.2023 Uimahalli-Urheilutalolla
- Kauden päättävä Power Park-retki valmennusryhmäläisille 16.6.2023
- Suomen Valmentajat ry valitsi Johanna Lähdesmäen kesäkuun valmentajaksi liittyen Berliinin maailmankisojen menestykseen, jossa Veera Luhtanen voitti kaiken mahdollisen
- Voimisteluliitto valitsi keväällä 2023 Team SVO juniorit edustamaan Suomea B-kategorian kilpailuihin Bulgariaan Sofiaan sekä Ranskan Miramasiin
- Joukkuevoimistelu hyväksyttiin ensimmäistä kertaa Seinäjoen Urheiluakatemiaan
- Mahtikiska innovaatio POP Pankki Areenalle



Seinäjoen vuoden 2022 valmentajiksi valittiin Anne Tarpio ja Mia-Marja Kuusela

### 3. Alkusanat

Kausi 2022–2023 saatiin pitkästä aikaa aloittaa ilman Koronan tuomia harrastamisen haasteita. Uusi strategiakausi alkoi 1.7.2022.

Seinäjoen Voimistelijoiden 95. Kausi aloitettiin 4 päätoimisen työntekijän voimin, kun Seinäjoen Voimistelijoiden kasvatti, Aino Puroaho aloitti seuran Valmennuspäällikkönä.

Keväällä 2022 käytiin neuvotteluja Jalasjärven Naisvoimistelijoiden ja Seinäjoen Voimistelijoiden kesken ja neuvottelujen päätteeksi JanVon toimista siirtyi Seinäjoen Voimistelijoiden toiminnan alle, alkaen syksystä 2022. Toimintaa järjestettiin Jalasjärvellä.

#Svorahasto otettiin kauden alkaessa käyttöön. Rahasto tarkoituksena on turvata harrastuksen aloittaminen tai jatkuminen sellaisissa perheissä, joissa on hankalan elämäntilanteen vuoksi vaikeuksia selvitä harrastuksen kustannuksista. Avustuksiin on jatkuva haku ja ne käsitellään sitä mukaa kun niitä saapuu. Rahankeräyksen avulla myös seuran ulkopuoliset julkiset ja yksityiset toimijat voivat lahjoittaa varoja rahastoon.

Seuran Vastuullisuusopaan materiaali kerättiin kaudella 2022–2023. Jokaisessa johtokunnan kokouksessa käytiin keskusteluja erilaisista vastuullisuuteen liittyvistä asioista ja kysymykset laitettiin myös huoltajille, ohjaajille ja valmentajille sekä harrastajille.

Päivystysvuorot viikonlopuille jaettiin johtokunnan jäsenten kesken. Eli jos ohjaaja sairastuu, eikä saa sijaista, hän on yhteydessä johtokunnan päivystävään henkilöön, joka yrittää saada sijaisen.

Kilpailullista menestystä kauden aikana tuli monessa lajissa ja pitkästä aikaa seuran joukkue (Team Svo Junior) valittiin edustamaan liittoa ulkomaan kilpailuihin.

#### 1.1. Puheenjohtajan terveiset

Jo kaudella 2021–2022 tuskailtiin johtokunnan jäsenten ja varajäsenten rekrytoinnissa. Sama trendi jatkui.

Ihmisten oman vapaa-ajan arvostus on edelleen korkealla, mutta yhdistystoimista ei pyöri ilman vapaaehtoisorganisaatiota. Henkilökohtaisia varajäseniä ei edelleenkään ollut jokaiselle varsinaiselle jäsenelle. Myös kokouksissa käymisen aktiivisuus laski ja kesken kauden johtokuntatyöstä poisjäämiset tulivat tutuksi.

Seuran harrastajamäärän ja lajien kasvun myötä myös vapaaehtoisten työmäärä on lisääntynyt. Jatkuvana vaarana on, että työ kasaantuu samojen ihmisten harteille ja ihmiset väsyvät. Parhaimmillaan seuratyö on kuitenkin voimaannuttavaa, tarjoaa elämyksiä, joita ei pääsisi kokemaan ja tuo uusia tuttavuuksia ja ystäviä omaan elämään.

Pelkästään tapahtumien järjestämiseen liittyvä tavaroiden siirtely kaupungin tai jopa maakunnan sisällä vie valtavasti aikaa ja energiaa ja vaatii käsipareja. Ilman ahkeria huoltajia ja johtokunnan vapaaehtoisia tapahtumia ei pystytä järjestämään. Tapahtumat ovat olleet seuran talouden kivijalka. Menneellä kaudella emme saneet järjestettäväksi perinteistä Komia Cup-kilpailua ja siitä seurasi iso lovi kassaan.

Mutta seuran väkimäärä kasvoi ennätysellisiin lukemiin ja olimme Voimisteluliiton kymmenenneksi suurin seura yli 1500 jäsenellä. Se jos mikä kertoo voimistelun vetovoimasta ja siitä, että Seinäjoen Voimistelijat on arvostettu toimija Seinäjoella.

## 4. Yleistä seurasta

Yhdistyksen tarkoituksena on edistää jäsenistönsä keskuudessa liikuntaharrastusta siten, että mahdollisimman moni voisi harrastaa monipuolista voimistelua ja liikuntaa eri toiminta- ja tavoitetasoilla.

Seinäjoen Voimistelijat ry on perustettu 1927 ja toiminta jatkuu vahvana edelleen. Tammikuussa 2023 SVO oli liiton kymmenenneksi suurin seura, jäsenmäärän ollessa 1527.

Toiminnan painopistealueena ovat lapset ja nuoret, jolle halutaan tarjota terveyttä edistävä harrastus jo lapsuudesta alkaen. Seinäjoen Voimistelijoiden tarjontaan kuuluu monipuolinen liikuntamahdollisuuksien valikoima eri-ikäisille voimistelun harrastajille kullekin sopivalla tavoite- ja taitotasolla.

Tähtiseuramerkki Lasten ja nuorten, sekä Aikuisten liikuttamisessa uusittiin tehdyssä auditoinnissa huhtikuussa 2023.

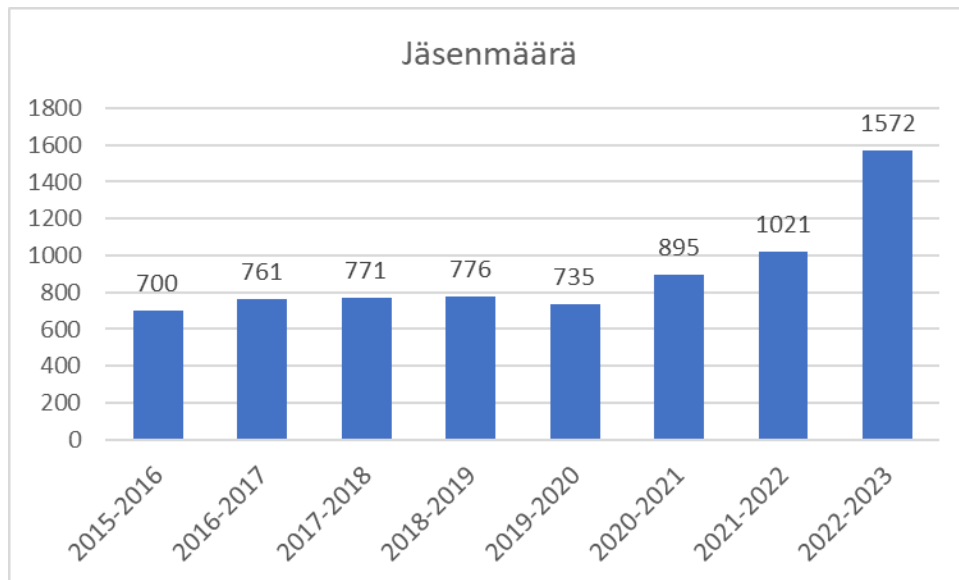
SVO:n toiminta on jakautunut harrasteliikuntaan ja kilpaurheiluun. Lisäksi järjestämme erilaisia liikuntatapahtumia ja kilpailuita. Tarjoamme harrasteliikuntaa lapsille, nuorille, aikuisille ja erityisryhmille.

Seuran jäsenmaksu kaudella 2022-2023 oli 25e/jäsen. Poikkeuksena johtokunnan jäsenet ja varajäsenet, ohjaajat, valmentajat ja Killan jäsenet 10e/jäsen.

POP Pankki Areenan myötä olemme saaneet vieraita muista seuroista ympäri Suomen, jotka ovat tulleet tutustumaan uuteen, voimistelulle pyhitettyyn, tilaamme.

SVO tekee yhteistyötä Seinäjoen kaupungin, Pohjanmaan liikunnan ja urheilun, Voimisteluliiton ja paikallisten urheiluseurojen, yhdistysten ja yritysten kanssa kaupunkilaisten hyvinvoinnin lisäämiseksi ja voimistelun olosuhteiden parantamiseksi.





## 1.2. Toiminnan painopisteet kaudelle 2022–2023

Painopiste tulevalla kaudella oli uuden strategian jalkauttamista ja siinä olevien toimenpiteiden aloittamista. Talouden osalta seuraavat:

- talouden seuranta ja vakaan talouden säilyttäminen
- säännölliset vuosittaiset tapahtumat seuran talouden vahvistamiseksi mm. katselmukset, talvi- ja kevätnäytökset, 1–2 kilpailua toimintakauden aikana
- varainhankinnan kehittäminen
- Sininen Sydän -rahaston toiminnan käynnistäminen (#Svorahasto)

## 1.3. Organisaatio

# Seinäjoen Voimistelijoiden organisaatio



## Johtokunta

- Puheenjohtaja: Sirkku Tuomi
- Varapuheenjohtaja: Elina Polari
- Sihteeri: Jenna Varjanto
  
- Johanna Korpela
- Kaisa Koskela
- Marika Liinamaa
- Tero Piirto
- Mari Nevanpää
- Ulla Yli-Kohtamäki
- Niina Yläautio

## Johtokunnan varajäsenet

- Katja Luhtanen
- Anu Kivelä
- Outi Ohvo-Seppälä
- Jenna Varjanto
- Pauliina Ylimäki

## Päätöimiset työntekijät

Toiminnanjohtaja: Anne Tarpio  
Toimistos sihteeri: Mari Korpela  
Harrastepäällikkö: Loviisa Jokiranta  
Valmennuspäällikkö: Aino Puroaho

## Taloustiimi

- Sirkku Tuomi
- Elina Polari
- Mari Nevanpää
- Anne Tarpio
- Mari Kopela

## Harrastetiimi

- Johanna Korpela
- Outi Ohvo-Seppälä
- Pauliina Ylimäki
- Niina Ylä-Autio

## Tapatumatiimi

- Mari Nevanpää
- Anu Kivelä
- Marika Liinamaa
- Katja Luhtanen
- Jenna Varjanto

## Markkinointi ja tiedotustiimi

- Kaisa Koskela
- Ulla Yli-Kohtamäki
- Jenna Varjanto
- Anne Tarpio
- Loviisa Jokiranta
- Aino Puroaho
- Mari Korpela

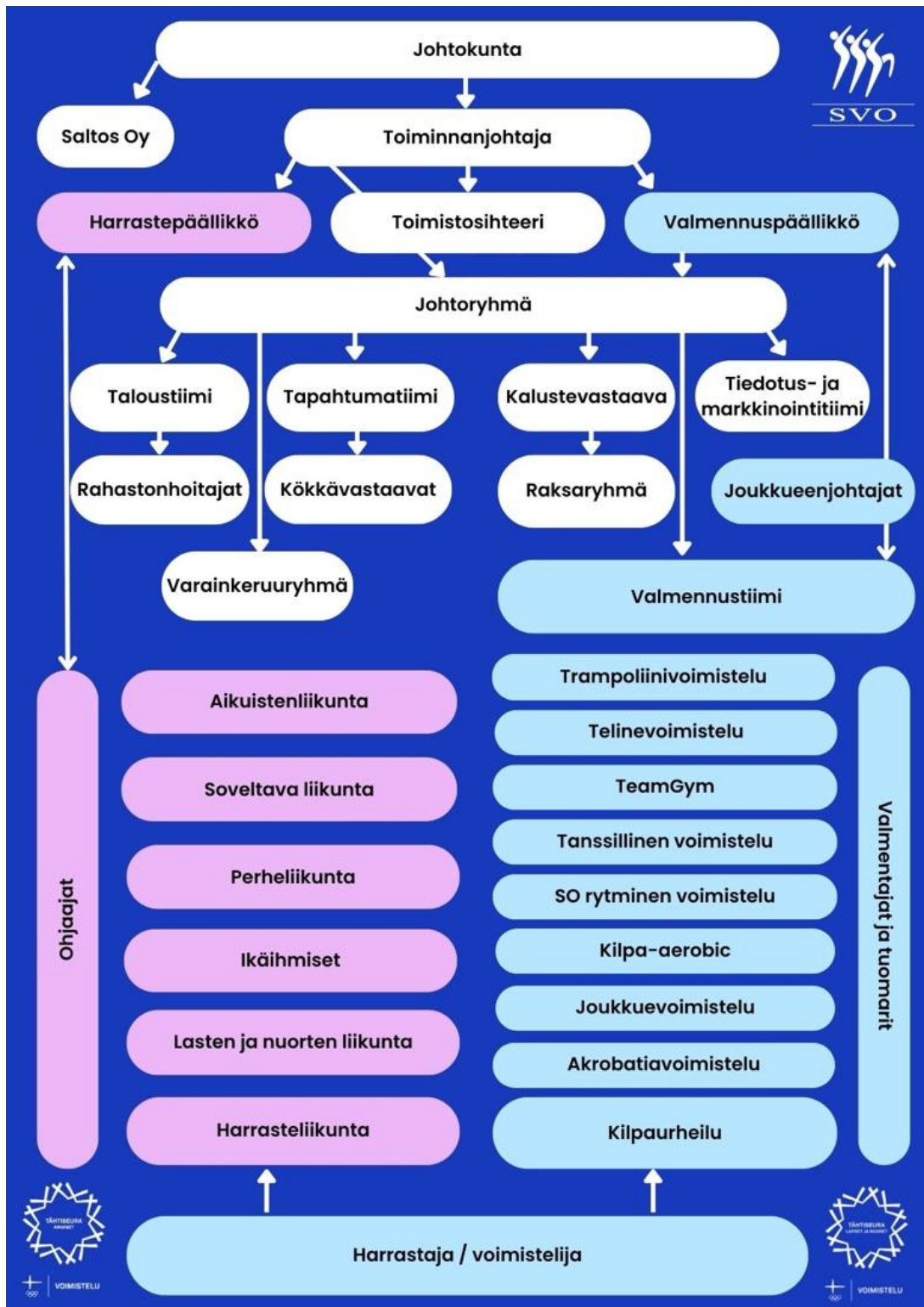
## Valmennustiimi

- Aino Puroaho
- Anne-Mari Luhtasaari
- Krista Ryssy
- Hymy Larimo-Tullila
- Siiri Ranta-Lassila
- Mia-Marja Kuusela
- Moona Hongisto

## Kaluste- ja tarvikevastaava

- Tero Piirto

## Kiltatoiminta



### **Johtokunnan varsinaiset jäsenet kaudella 2022–2023**

Korpela Johanna  
Koskela Kaisa  
Liinamaa Marika  
Nevanpää Mari  
Piirto Tero  
Polari Elina  
Tuomi Sirkku  
Yli-Kohtamäki Ulla  
Ylä-Autio Niina

### **Johtokunnan varajäsenet kaudella 2022-2023**

Kivelä Anu  
Luhtanen Katja  
Ohvo-Seppälä Outi  
Varjanto Jenna  
Ylimäki Pauliina

**Puheenjohtaja ja taloustiimin vastaava** Sirkku Tuomi

**Varapuheenjohtaja ja taloustiimin jäsen** Elina Polari

**Sihteeri** Jenna Varjanto

**Tapahtumavastaava** Mari Nevanpää

**Tapahtumien ruokavastaava** Mari Nevanpää

**Tiedotus- ja markkinointivastaava** Kaisa Koskela

**Harrastetiimin vastaava** Johanna Korpela

**Valmennusvastaava** Anne Tarpio

**Kalustevastaava** Tero Piirto

**Saltos Oy:n Puheenjohtaja** Ulla Yli-Kohtamäki

### **Työntekijät**

Toimistos sihteeri Mari Korpela  
Toiminnanjohtaja Anne Tarpio  
Harrastepäällikkö Loviisa Jokiranta  
Valmennuspäällikkö Aino Puroaho (1.8.2022 alkaen)

## **1.4. Kokoukset**

Johtokunta on kokoustanut POP Pankki Areenalla Kokoustila Voltissa seuraavasti:

3.8.2022 Järjestäytymiskokous ja johtokunnan kokous

1.9.2022

4.10.2022

7.10.2022 Johtokunnan ilta puheenjohtajan luona

8.11.2022

29.11.2022 Syysvuosikokous

13.12.2022

10.1.2023

9.2.2023

9.3.2023

4.4.2022 + kevätkuosisokokous

4.5.2023

6.6.2023

Johtoryhmän kokoukset:

26.9.2022

2.11.2022

2.2.2023

6.3.2023

29.3.2023

26.4.2023

6.6.2023

Johtokunnan hallikökkä pidettiin 9.8.2022

Ohjaajapalaverit järjestettiin syksyllä ja keväällä

Valmentajapalaverit järjestettiin syksyllä ja keväällä

Joukkueenjohtajat ja rahastonhoitajat kokoontuivat aloituspalaveriin syksyllä ja kesällä viettämään kauden päättäjäisiä.

Kisa- ja muut tapahtumapalaverit järjestettiin POP Pankki Areenalla

Lisäksi eri tiimit kokoustivat tarpeen vaatiessa

## 1.5. Talous

Seuran toiminta on rahoitettu jäsen-, harraste- sekä valmennusmaksuilla sekä järjestetyillä tapahtumatuotoilla. Kaupungilta seura saa vuosittain toiminta-avustuksen ja seuralla on muutamia yhteistyökumppaneita, joiden tuella toimintaa osaltaan rahoitetaan.

Talouden tasapaino oli ja on seuran toiminnan keskiössä. Tämä näkyy mm. siinä, että jokaisessa johtokunnan kokouksessa seurataan kassavirtoja ja näin pystytään paremmin ennakoimaan tuloja ja menoja.

Yhtenä tiiminä johtokunnassa on taloustiimi. Taloustiimin jäseniä ovat seuran puheenjohtaja ja varapuheenjohtaja, johtokunnan jäsen, toiminnanjohtaja, toimistos sihteeri ja ulkopuolinen talouden asiantuntija.

Taloustiimi ohjaa ja seuraa seuran taloutta ja hallintoa johtokunnan päätösten mukaisesti.

Taloustiimi tekee mm. seuran budjetin tulevalle toimintakaudelle, määrittää ohjaajien ja valmentajien palkat ja valmennusmaksut.

Taloustiimi kokousta syksyllä tiiviisti, että valmennusmaksut saadaan valmentajien perustietolomakkeiden täyttämisen perusteella laskettua ja sen jälkeen toimintavuoden aikana aina tarvittaessa. Pikaviestin WhatsApp on ahkerassa käytössä. Rahapuhetta on paljon.

Talvella 2023 perustettiin seuraan Varainkeruutiimi, jonka tehtävä on pohtia eri keinoja seuran talouden tukemiseen. Kakkutukun tuotteita päätettiin ottaa myyntiin syyskaudella 2023. Myynti on kohdistettu pääasiassa valmennuspuolelle, mutta myös harrastepuolelta voi osallistua myyntikampanjaan.

Seuran budjetti toimintavuonna 2022-2023 oli toista vuotta peräkkäin miinusmerkkinen.

Tilikauden 1.7.2022-30.6.2023 alijäämä oli 34000€.

Palkkakustannukset sivukuluineen ovat suurin menoerä ja nousseet edellisestä toimintakaudesta (2021-2022) n. 65000€. Palkansaajia oli n. 90 henkilöä. Tähtiseurastatuksen myötä myös ohjaajien ja valmentajien on oltava koulutetumpia ja se näkyy palkkakuluissa. Myös hallivuokra on merkittävä menoerä.

Tuotot koostuvat jäsenmaksuista, valmennusmaksuista, tapahtumatuotoista ja kaupungin toiminta-avustuksesta. Keväällä 2023 saimme järjestettäväksi Team Gym kilpailut, mutta liitto ei myöntänyt seuralle Joukkuevoimistelun Komia Cupia, jolloin tapahtumatuotot keväältä jäivät pieneksi.

Tilintarkastajana toimi HTM Sirpa Hemminki ja varalla HTM Marjo Lähteenmaa.

## 5. Toiminnanjohtajan työvuosi

Selkeästi voimistelussa on vetovoimaa. Olemme isoimpia lasten ja nuorten liikuttajaseuroja Seinäjoella.

Harrasteryhmiä toimi viime kauden aikana yli 60. Tämän lisäksi toimintavuoden aikana liikkui voimistelijoita seitsemässä eri lajissa. Lisäsimme myös harrasteliikunnan leirien määrää ja alueellisuutta Jalasjärvelle ja Peräseinäjoelle.

Seuralle myönnettiin ensimmäiset TeamGym kilpailut, jotka olivat alueellisesti myös hyvin merkittävät. Liitosta tuli kiitosta kilpailujen ammattimaisista järjestelyistä.

Toimintavuoden aikana pyrimme lähettämään kerran kuussa jäsenkirjeen. Jäsenkirjeessä kerroimme ajankohtaisia ja huomioitavia asioita. Koko vuoden kestävä vastuullisuusustyö oli melkoisen massiivinen.

Aineisto kerättiin kokonaisuudessaan jäsenistöltä ja sen pohjalta alamme tekemään seuraavana

toimintavuotena vastuullisuustyötä konkreettiseen muotoon. Seuraa pyydettiin esittelemään vastuullisuustyön alkuprosessia Voimisteluliiton päätoimistenpäivään.

Joulukuussa järjestimme 95-vuotisjuhlanäytöksen, joka oli onnistunut. Se vaati paljon ponnisteluja ja yhteistyötä ohjaajien ja valmentajien kesken. Otimme pitkästä aikaa käyttöön lopputanssin. Se toi kiitosta, kun kaikki esiintyjät tulivat loppuksi lavalle. Jäsenistön määrä konkretisoitui tällä tavalla.

Osallistuimme pitkästä aikaa seuran koordinoituna isompiin talkootapahtumiin, kuten Solar Sound ja 50cent keikka. Saimme mukavasti valmennusryhmien vanhempia työtehtäviin mukaan.

Toimintavuoden aikana meillä oli muutama harjoittelija seuran toiminnassa mukana. Toinen suoritti liikunatalan tutkintoa ja hän oli mukana ohjauspuuhissa. Toinen harjoittelijoista oli viittä vaille valmis luokanopettaja ja hän teki meillä hallinnonharjoittelua.

Ennen vuoden vaihdetta oli taas aika uusia yhteistyökumppanuussopimuksia. Maailman tilanne näkyy suoraan myös yritysten mahdollisuuksista tukea seuratoimintaa. Kaikki vanhat yhteistyökumppanit eivät pystyneet enää jatkamaan kanssamme yhteistyötä. Tämä näkyy puolestaan taas seuran taloustilanteessa.

Toimintavuoden aikana tehtiin lukuisia hakemuksia eri tahoille, että pystyisimme saamaan taloudellista tukea seuralla. OKM:n tukea ei tälle kaudelle saatu. Ensimmäistä kertaa myös kaupungilta saatu seuratuki herätti keskustelua.

Saimme yllätykskäynnille Aluehallintoviraston edustajan ja seura hoiti velvoitteensa hyvin tämän osalta.

Aloitimme yhteistyön SJK-junior tyttöjen jalkapallon kanssa. Otimme selvää ketkä valmennuspuolella harrastavat molempia lajeja. Mahdollistimme heille omalta osaltamme sen, että kesän aikana lapset pääsivät jalkapalloharjoituksiin sekä turnauksiin. Sopimukseen kuuluu, että ensi syksynä SJK laittaa salivuorot meidän jo laitettujen salivuorojen mukaan. Näin ennaltaehkäisemme drop outtia ja mahdollistamme monipuolisen harjoittelun.

Nurmon Salibandyjuniorit halusivat tavata yhteistyökuvioiden merkeissä. He haluavat ensi syksynä aloittaa meidän kanssamme yhteistyön viikoittaisella telinevoimistelutunnilla.

Keväällä 2023 pidimme harrastepäällikön kanssa ohjaajapalaverit lajeittain: telinelajien ohjaajat sekä koulujen ohjaajat. Kävimme läpi palautteita ja tapaamisten pohjalta pystyimme alkaa rakentamaan tulevaa kautta. Loppukevästä pidimme valmennuspäällikön kanssa joukkueenjohtajille ja rahastonhoitajille lajeittain ja ikäluokittain palaverit. Palaverit olivat todella antoisia. Hiljanen tieto siirtyi paremmin joukkueiden väleillä, ja henkilöt uskalsivat helpommin kertoa epäkohdista ja nostaa onnistumisia esiin. Keväällä käytiin keskusteluja Seinäjoen Urheiluakatemia kanssa ja saimme vihdoin ja viimein joukkuevoimistelun osaksi akatemiatoimintaa.

Otimme SnackTimeltä välipala-automaatin POP Pankki Areenalle. Into Seinäjoki lähti ideaan mukaan ja se lanseerattiin Mahtikiskaksi. Kasperin K-Market lähti sponsoroimaan meidän laitettamme. Tuotteet automaattiin ostimme heidän kaupastaan. Ensi syksynä Mahtikiskasta tehdään markkinointivideo Into Seinäjoen puolesta.

Aloitimme yhteistyön Kuvaverkon kanssa, joka järjesti meille ensimmäiset kuvaukset kevätinäytöksen yhteydessä. Harrastajat eivät vielä löytäneet kuvauksen merkityksellisyyttä, mutta ensi syksynä jatkamme yhteistyötä.

95-juhluvuotisnäytöksessä sekä kevätinäytöksessä olimme ruusujen ennakkomyynnin sekä paikan päällä myynni ja se osoittautui kannattavaksi ideaksi.

Loppukevästä kävimme läpi uutta rekrytointikierrosta harrastepäällikön jäädessä perhevapaalle. Saltos Oy:n toimintavuosi oli melko hiljainen ja asiat pyörivät lähinnä hallin käytännön asioissa.

## 6. Harrasteliikunta

Tämän kauden harrastetiimissä toimivat Johanna Korpela, Niina Ylä-Autio, Outi Ohvo-Seppälä ja Pauliina Ylimäki.

Harrasteryhmät aloittivat syyskauden toiminnan viikolla 34 ja kevätkauden toiminnan viikolla 2.

### 1.6. Harrasteryhmät 2022-2023

#### 6.1.1. Lapset ja nuoret

Akroclub 3-4v.  
Akroclub 5-6v.  
Akrobatiavoimistelun alkeet  
Akrobatiavoimistelun jatko  
Freegym  
Jalasjärven Akroclub 3-4v. ja 5-6v.  
Jalasjärven voimistelukoulu  
Jumppakoulu 2018  
Jumppakoulu 5-6v  
Ninjagym  
Pjoen Freegym  
Pjoen Ninjagym  
Pjoen telinevoimistelu (alkeis- ja jatkoryhmä)  
Soveltava Freegym  
Tanssitunti yli 7v.  
TeamGym pojat 7-9v.  
TeamGym pojat 10-12v.  
Telinevoimistelu 5-6v  
Telinevoimistelun 7-10v  
Telinevoimistelu nuoriso 11-15v  
Telinevoimistelu jatkoryhmä  
Telinevoimistelu kilparyhmä  
Trampoliinivoimistelu alkeisryhmä yli 7v.  
Trampoliinivoimistelu alkeisjatkoryhmä yli 7v.  
Trampoliinivoimistelu jatkoryhmä yli 7v.  
Avoin treeni

#### 6.1.2. Aikuinen-lapsiryhmät

Bailamama  
Perheliikunta

#### 6.1.3. Aikuisten ryhmät

Aikuisten akrobatiavoimistelu  
Aikuisten telinevoimistelu  
Ladyjumppa  
Lavis  
Virtavaa liikettä  
Vesijumppa

Ennen kauden alkua harrastepuolen ohjaajat kokoontuivat ohjaajapalaveriin, jossa ohjaajat saivat informaatiota, tekivät kausisuunnitelmat ryhmillensä sekä kirjoittivat työsopimukset.



Seinäjoen Voimistelijat jatkaa yhteistyötä Seinäjoen pääkirjaston kanssa luovuttamalla heidän kauttaan käytettäväksi kaksi SVO:n kausikorttia. Kirjaston asiakas voi lainata viikoksi kausikorttia, jolla pääsee maksutta kaikkiin Seinäjoen voimistelijoiden järjestämiin tapahtumiin sekä lasten ja aikuisten harrasteryhmien ryhmäliikuntatunneille. Harrastusviikkoa vietettiin Jalasjärvellä 12.-18.9.2022. Talvilomalaisille järjestettiin leirejä kaksin kappalein POP Pankki areenalla 7-12 vuotiaille 27.2.2023 ja 5-6 vuotiaille 28.2.2023. Jalasjärvellä talviloman liikuntapäivästä nautittiin 2.3.2023. Kesäleirit toteutettiin POP Pankki Areenalla 5.-6.6.2023 päiväleiri 5-6 vuotiaille, 7.-8.6.2023 päiväleiri 7-12 vuotiaille sekä ensimmäistä kertaa yöleiri 5.-6.6.2023 yli seitsemän vuotiaille. Jalasjärven koulukeskuksessa kesäleireiltiin 12.-13.6.2023 sekä Peräseinäjoella Toivolannan koululla 14.-15.6.2023. Seuran palkitsemistilaisuudessa Vuoden harrastajaksi valittiin Ellen Latva-Nikkola.

## 7. Valmennus- ja kilpailutoiminta

Toimintakaudella 2022-2023 valmennus- ja kilpailutoiminnassa olivat mukana joukkuevoimistelu, kilpa-aerobic, TeamGym, tanssillinen voimistelu, akrobatiavoimistelu, Special Olympics rytmisen voimistelu sekä naisten telinevoimistelu. Harjoituskertoja oli ikäryhmästä ja lajista riippuen, kahdesta kuuteen kertaan viikossa. Kisamenestystä kuluneelta kaudelta löytyy lähes jokaisesta lajista. Kaudella 2022–2023 valmennustiimiin kuuluivat Aino Puroaho, Mia-Marja Kuusela (Special Olympics), Krista Ryssy (joukkuevoimistelu), Leena Risikko (TeamGym), Hymy Larimo-Tullila (tanssillinen voimistelu), Siiri Ranta-Lassila (kilpa-aerobic), Kaisa Isomäki (telinevoimistelu) ja Moona Hongisto (akrobatiavoimistelu). Valmentajien kausi alkoi yhteisellä palaverilla elokuussa 2022. Kauden päätteeksi valmentajille mahdollistettiin valmennustiimi kohtaiset kehityskeskustelut toiminnanjohtajan ja valmennuspäällikön kanssa. Seura koulutti apuvalmentajia ja –ohjaajia voimisteluliiton Starttikurssilla koulutuslisenssillä. Kilpailukausi 2022–2023 oli ensimmäinen täysin kokonaan normaali kilpailukausi koronan jälkeen. Kilpailut päästiin viemään läpi taas normaaleissa olosuhteissa, kun urheilijat pääsivät palaamaan kilpailupaikoille yleisön eteen jokaisessa lajissa ja ikäluokassa. Seuran historian kirjoissa käännettiin uusi sivu, kun ensimmäistä kertaa seuran historiassa telinevoimistelun kilparyhmän urheilijat kilpailivat virallisissa telinevoimistelun kilpailuissa. Seura järjesti myös ensimmäiset TeamGym-kilpailut ikinä. Seuran valmentajat Anne Tarpio ja Mia-Marja Kuusela valittiin Seinäjoen vuoden 2022 valmentajiksi. Perusteluina olivat pitkäjänteinen työ seuratyön kehittämisessä sekä seuramme joukkuevoimistelun nostaminen SM-tasolle kymmenen vuoden tauon jälkeen. Annen ja Mia-Marjan joukkue Team SVO prejunior voitti syksyllä 2022 12-14-vuotiaiden SM-sarjan hopeaa välineohjelmallaan. Keväällä 2023 joukkue nousi 14–16-vuotiaiden SM-sarjaan menestyksekkäästi (samalla joukkueen nimi vaihtui Team SVO junioriksi). Voimisteluliitto valitsi joukkueen edustamaan Suomea Bulgarian Academic Cupiin sekä Ranskan AFCGE Cup Open 1- kilpailuihin. Special Olympics rytmisen voimistelijamme Veera Luhtanen edusti Suomea maailmankisoissa Berliinissä kesäkuussa 2023. Veera voitti kilpailuissa kaiken mahdollisen ja kotiutui Berliinin matkaltaan menestyksekkäästi viiden kultamitalin kanssa. Veeran valmentaja Johanna Lähdesmäki valittiin Suomen toiseksi rytmisen voimistelun valmentajaksi samaisiin maailmankisoihin Berliiniin. Suomen valmentajat huomioivat Johannan menestyksen valiten hänet kesäkuun kuukauden valmentajaksi. Hymy-Larimo Tullilan edellisellä toimintakaudella Suomen Gymnaestradasa nähty kenttäohjelma koreografia ”Millaisen tarinan kirjoitat elämällesi”, valittiin myös World Gymnaestradaan Amsterdamiin. Koreografia nähtiin Amsterdamin Olympiastadionilla kolmesti elokuun 2023 World Gymnaestradan aikana. Hymyn tanssillisen voimistelun Poema joukkue voitti tanssillisen voimistelun mestaruuskultaa keväällä 2023.

Valmennuspuolen ryhmät juhlivat kauden päättymistä Power Parkissa 16.6. valmennusryhmien yhteisellä kauden päätösreissulla.

## a. Merkittävät menestykset 2022-2023

### 7.1.1. Rytmisen voimistelu:

SO Level 1, Divisioona 3

Olivia Saari Syksy: Rytmisen voimistelun Special Olympics-kilpailu 26.11.2022

Naru: pisteet 11.850

Vanne: pisteet 11.600

Pallo: pisteet 12.850

Nauha: pisteet 11.500

Siiri Lamminsivu Syksy: Rytmisen voimistelun Special Olympics-kilpailu 26.11.2022

Naru 12.350

Vanne 11.050

Pallo 11.150

Nauha 10.200

Martta Ilves Syksy: Rytmisen voimistelun Special Olympics-kilpailu 26.11.2022

Naru 9.550

Vanne 9.350

Pallo 9.700

Nauha 10.150

SO Level 1, Divisioona2

Elle Kuusela Syksy: Rytmisen voimistelun Special Olympics-kilpailu 26.11.2022

Naru: pisteet 12.050

Vanne: pisteet 12.650

Pallo: pisteet 12.050

Nauha: pisteet 12.750

Aino Kiviniemi Syksy: Rytmisen voimistelun Special Olympics-kilpailu 26.11.2022

Naru: pisteet 11.800

Vanne: pisteet 12.450

Pallo: pisteet 12.750

Nauha: pisteet 12.100

SO Level 1, Divisioona 3

Siiri Lamminsivu Kevät: Rytmisen voimistelun Special Olympics Cup 13.5.2023

Naru: 11,35 2.sija

Vanne: 9,90 1.sija

Pallo: 9,95 1.sija

Nauha: 10.70 1.sija

SO Level 1, Divisioona 2

Aino Kiviniemi Kevät: Rytmisen voimistelun Special Olympics Cup 13.5.2023

Naru: 12,00 4.sija

Vanne: 12,15 5.sija  
Pallo: 12,80 2.sija  
Nauha: 13,30 3.sija

Elle Kuusela Kevät: Rytmisen voimistelun Special Olympics Cup 13.5.2023

Naru: 11,75 5.sija  
Vanne: 10,75 6.sija  
Pallo: 11,75 4.sija  
Nauha: 11,60 6.sija

Olivia Saari Kevät: Rytmisen voimistelun Special Olympics Cup 13.5.2023

Naru: 11,50 6.sija  
Vanne: 12,25 4.sija  
Pallo: 12,25 3.sija  
Nauha: 12,75 4.sija

SO Level 1, Divisioona 4

Martta Ilves Kevät: Rytmisen voimistelun Special Olympics Cup 13.5.2023

Naru: 9,30 3.sija  
Vanne: 9,25 3.sija  
Pallo: 8,20 3.sija  
Nauha: 7,75 2.sija

SO Level 2, Divisioona 1

Veera Luhtanen Kevät: Rytmisen voimistelun Special Olympics Cup 13.5.2023

Naru: 15,65 1.sija  
Vanne: 17,15 1.sija  
Nauha: 15,10 1.sija  
Keilat: 14,75 1.sija

### 7.1.2. Joukkuevoimistelu:

Nolina Super Senior	Syksy: TUL mestaruuskilpailut, pisteet 8.75, sija 3 Kevät: TUL Tampereen piirin kilpailut yli 25: pisteet 9.10, sija 3
La Fresa	Syksy: Kilpasarjan mestaruuskilpailut finaali pisteet 15,50, sija 13 Kevät: HJF Cup pisteet 16,700 sija jaettu 5
Elodea	Syksy: Wasa Cup pisteet 16,400, sija 2 Kevät: Wasa Cup pisteet 16,133, sija 2
Team SVO prejunior/Team SVO Junior	Syksy: SM-kisat sija 2 Kevät: Valintakilpailun sija 7
Tilja	Syksy: Koria POP cup ktg 5 Kevät: Illusion cup ktg 3
Dioca	Syksy: Koria POP Cup ktg 5 Kevät: Illusion cup ktg 4
Zinnia	Syksy: Wasa cup ktg 3, sija 3 Kevät: Illusion Cup, ktg 2, pisteet 16,333, sija 2. Mestisfinaali ktg 2, pisteet 15,900 sija 13
Rosea X/Team Rosea	Syksy: Koria POP Cup ktg 2 ja kunnianmaininta Kevät: Illusion Cup ktg 1, pisteet 16,500 sija 1

Rosea Y/RoseaSyksy: Wasa Cup ktg 7

Kevät: Wasa Cup ktg 4, sija 2

Rosea F/Rosea Point

Syksy: Korja POP Cup ktg 5

Kevät: Oulun voimistelupäivät ktg 6

Alisma Flex

Kevät: Wasa Cup ktg 4

Alisma Point

Kevät: Wasa Cup ktg 8

### 7.1.3. Tanssillinen voimistelu:

Poema

Kevät: Mestaruuskilpailut 22.4.2023 Vantaa pisteet 175,833 1. sija

Rugosa

Kevät: Mestaruuskilpailut 22.4.2023 Vantaa pisteet 137,833 8. sija

### 7.1.4. Kilpa-aerobic:

8–9 v. joukkueet

Ilkka, Illikainen, Jalkanen, Kuoppala

Kevät: Oulun Voimistelupäivät C3 sija 2./4.

10–11 v. yksilöt

Aada Nevanpää

Kevät: Oulun Voimistelupäivät pisteet 14.100 sija 14./14.

Linnea Ikola

Kevät: Oulun Voimistelupäivät pisteet 14.300 sija 12./14.

10–11 v. Joukkueet

Ikola, Janhunen, Vainio

Kevät: Oulun Voimistelupäivät pisteet 13.300 sija 6./6.

3.lk yksilöt

Siiri Valtonen

Kevät: Oulun Voimistelupäivät pisteet 15.900 sija 5./32.

Milla ToivonenSyksy: Kajagym Cup pisteet 13.550 sija 8./35.

3.lk joukkueet

Korhonen, Lillbacka, Kujala

Kevät: Vavo Cup pisteet 12.150 sija 16./22.

4lk. yksilöt

Iisa Rajala

Syksy: Sisu Cup pisteet 15.950 sija 1./42.

Kevät: Oulun Voimistelupäivät pisteet 16.000 sija 3./41.

Alissa Saari

Kevät: Oulun Voimistelupäivät pisteet 14.500 sija 19./41.

Laura Ikola

Syksy: Sisu Cup pisteet 13.500 sija 32./42.

Aino Luomanperä

Kevät: TuUL Cup pisteet 12.850 sija 36./39.

Anna Vuolteenaho

Kevät: Oulun Voimistelupäivät pisteet 12.650 sija 38./41.

4lk joukkueet

Saari, Jouppila, Ikola

Kevät: Oulun Voimistelupäivät pisteet 13.400 sija 4./6.

5lk. yksilö

Anni Nuolivirta

Syksy (4lk yksilöt): Varala Cup pisteet 16.650 sija 1./43.

Kevät (5lk yksilöt): TuUL Cup pisteet 15.400 sija 11./16.

Sandra Skoglund

Syksy (12-14v yksilöt): Kajagym Cup pisteet 15.300 sija 18./43.

Kevät (5lk yksilöt): VaVo Cup pisteet 15.750 sija 8./18.

Jemina Tulisalo

Syksy: Sisu Cup pisteet 15.050 sija 10./20.

Lotta Sivunen

Kevät: TuUL Cup pisteet 15.600 sija 10./16.

5lk joukkueet  
 Järvelä, Nuolivirta, Tulisalo  
 Kevät: TuUL Cup pisteet 14.500 sija 3./4.

6lk yksilöt  
 Sini Järvelä  
 Kevät: TuUL Cup pisteet 17.850 sija 1./4.

Kilpa-aerodance yli 12v.  
 Haukkala, Järvelä, Kuosku, Leppälä, Manninen, Sivunen, Usvaranta  
 Kevät: Kerava Cup pisteet 14.950 sija 3./4.

Heimonen, Nuolivirta, Rajala, Rautiainen, Skoglund, Toivonen, Valtonen  
 Syksy: Kajagym Cup pisteet 14.850 sija 2./4.

#### 7.1.5. Team Gym:

Gloxinia  
 Syksy: TeamGym luokkakilpailut Espoo, pisteet 38.765, sija 1./9.  
 Kevät: TeamGym Cup 2 Jyväskylä, pisteet 39.555, sija 3./6.

Gloriosa  
 Syksy: TeamGym luokkakilpailut Espoo, 36.650, sija 5./9.  
 Kevät: TeamGym Cup 2 Jyväskylä, pisteet 37.615, sija 4./13.

Gladiolus  
 Syksy: TeamGym luokkakilpailut Espoo, pisteet 29.480, sija 8./9.  
 Kevät: TeamGym luokkakilpailut Seinäjoki, pisteet 31.120, sija 1./9.

Esivalmennus  
 Syksy: Koria stara  
 Kevät: Komia stara

#### 7.1.6. Akrobatiavoimistelu:

Parit

Latvala, Papinaho  
 Syksy: ktg.2  
 Kevät: ktg.2 Mestaruuskilpailut finaali

Hiipakka, Mattila (Frida)  
 Kevät: ktg.3

Luhtala, Mattila (Tilda)  
 Kevät: ktg.4

Korpela (Janni), Tuuri  
 Kevät: ktg.2, 2. sija Mestaruuskilpailut finaali

Kivineva, Korpela (Jonna)  
 Kevät: ktg.4

Karjanlahti, Rantala  
 Kevät: ktg.3

Triot

Karjanlahti, Lahti, Rantala  
 Kevät: ktg.3, 3. sija Lakeuden kevätkisat

Ahopelto, Luoma, Setälä  
 Kevät: ktg.3 Mestaruuskilpailut finaali

#### Akropuut:

Tilda Mattila	Kevät: ktg.2, 1. sija
Jonna Korpela	Syksy: ktg.1, 2. sija
	Kevät: ktg.1, 1. sija
Elli Papinahö	Kevät: ktg.1, 2. sija

### 1.7. Rytminen voimistelu 2022-2023

Joukkueet: Special Olympics – Mimmit Special

Valmentajat: Mia-Marja Kuusela, Johanna Lähdesmäki ja Jenna Kulmala

Leirit ja kilpailut: Joukkue osallistui Stara tapahtumiin, Special Olympics-kilpailuihin Espoossa ja Vantaalla.

Veera Luhtanen osallistui kesämaailmankisoihin Berliinissä 2023, jossa voitti upeat viisi kultamitalia.

### 1.8. Joukkuevoimistelu 2022-2023

Joukkueet: Melia, Alisma ikäluokka (Alisma Point, Alisma Flex), Rosea ikäluokka (Rosea F/Rosea Point, Rosea Y/Rosea, Rosea X/Team Rosea), Zinnia, Dioca, Tilja, Team SVO prejunior, Team SVO junior, Elodea, La fresa, Liliac, Nolina Super Senior.

Valmentajat: Roosa-Maaria Louhimaa, Joanna Lehtonen, Mira Saarinen, Aino Puroaho, Jenna Varjanto, Anne Tarpio, Mia-Marja Kuusela, Saara Nurro, Milla Lähde, Vilma Ylimäki, Miia Anttila, Milja-Maaria Viita, Neea Kivipelto, Krista Ryssy, Emma Lammassaari, Bettiina Riskula, Enni Nisula, Jenna Kulmala, Aino-Keski-Jyrä, Hanna Käkelä, Enni Marjanen, Sini Hakala-Rahko, Merit-Miriam Virta, Anna Keski-Jyrä, Jutta Salo.

Leirit ja kilpailut: Syksyllä 2022 ja keväällä 2023 joukkueet ovat osallistuneet Voimisteluliiton ja seurojen järjestämiin Stara tapahtumiin ja kaupunki Cup-kilpailuihin sekä kilpasarjojen ja SM-sarjojen mestaruuskilpailuihin. Syksyllä 2022 perustettiin seuraan myös uusi yli 25-vuotiaiden joukkuevoimistelu joukkue Nolina Super Senior, jonka voimistelijat ovat entisiä SVO:n kasvattajia. Joukkueen jäsenet asuvat seitsemällä eri paikkakunnalla Helsingistä Ouluun, mutta kokoontuivat varsin menestyksekkäästi treenaamaan muutaman kerran kaudessa yhdessä Seinäjoelle. Joukkue voitti syksyllä 2022 mestaruuspronssia TUL:n mestaruuskilpailuissa. Syksyllä 2022 Team SVO prejunior saavutti hopeaa 12–14-vuotiaiden SM-sarjan mestaruuskilpailussa välineohjelmallaan. Joukkue nousi keväällä 2023 14–16-vuotiaiden SM-sarjaan ja samalla joukkueen nimi vaihtui Team SVO junioriksi. Voimisteluliitto valitsi joukkueen kevätkaudella edustamaan Suomea Bulgarian Academic Cupiin sekä Ranskan AFCGE Cup Open 1-kilpailuihin.



Team SVO prejunior (syksy 2022)

### 1.9. Tanssillinen voimistelu 2022-2023

Joukkueet: Poema ja Rugosa

Valmentajat: Hymy Larimo-Tullila

Leirit ja kilpailut: Osa Rugosan voimistelijoista osallistui heinä-elokuun vaihteessa järjestettyyn World Gymnaestrada tapahtumaan Amsterdamissa 30.7.–6.8.2023. Voimistelijat olivat mukana "Clear waters" kenttäohjelmassa, joka esitettiin Amsterdamin olympiastadionilla kolmesti viikon aikana. Seuran tanssillisen voimistelun joukkueiden valmentaja Hymy Larimo-Tullila toimi tapahtumassa Suomen lipun kantajana avajaisissa sekä nuorten kenttäohjelman "Your story" koreografina.

Poema ja Rugosa joukkueet harjoittelivat kauden aikana 1–2 x viikossa, lisäksi kausi sisälsi muutaman kerran useamman tunnin treenipäivän.

Poema voitti kauan jahtaamansa mestaruuskullan tanssillisen voimistelun mestaruuskilpailussa keväällä 2023.



Kuvia Rugosasta ja Poemasta kisoissa, sekä Hymy ja muutama Rugosan voimistelija World Gymnaestradassa Amsterdamissa.

## 1.10. Kilpa-aerobic 2022-2023

Joukkueet: Esivalmennus, ND-tiimi, Minijunnut ja Timsut

Valmentajat: Hanna Pihlajaniemi, Siiri Ranta-Lassila, Elina Leppälä, Sanni Kuosku, Iida-Maria Haukkala, Sini Usvaranta, Henni-Tuulia Ylimäki, Iida-Maria Manninen, Lotta Sivunen, Iiris Klemola ja Aino Puroaho.

Leirit ja kilpailut: Syksyllä 2022 osa Minijunnuista osallistui Tampereen Sisun järjestämälle leirille italialaisen valmentajan, Davide Donatin, johdolla. Lisäksi kaikki joukkueet osallistuivat useille kotisalileireille syys- ja kevätkauden aikana, joissa hiottiin kilpailuohjelmia ja kehitettiin monipuolisesti lajitaitoja. Syyskaudella 2022 kilpailtiin kolmissa kilpailuissa: Varala Cupissa, Sisu Cupissa ja Kajagym Cupissa. Minijunnujen 4lk yksilöt Anni Nuolivirta ja Iisa Rajala voittivat vuorollaan oman sarjansa kauden kaksissa ensimmäisissä kilpailuissa. Lisäksi Minijunnujen yli 12v kilpa-aerodance joukkue saavutti sarjassaan hopeaa Kajaanissa. Kevätkaudella 2023 osa Minijunnujen voimistelijoista ja Timsut aloittivat kilpailukautensa Kerava Cupissa. Loput seuramme kilpa-aerobiccareista aloittivat kilpailukautensa VaVo Cupissa ja osallistuivat kaudella myös TuUL Cupiin ja Oulun Voimistelupäivillä käytyihin kilpa-aerobicin kilpailuihin. Kevätkauden mitalisaldoksi koitui Timsujen yli 12v kilpa-aerodance joukkueen pronssimitali Keravalta, Minijunnujen 5lk joukkueen Annin, Jeminan ja Sinin pronssimitali Turusta sekä Minijunnujen 4lk yksilön Iisan pronssimitali Oulusta. Lisäksi Minijunnujen 6lk yksilö Sini saavutti kauden aikana pronssimitalin Valkeakoskelta ja voitti sarjansa Turussa ansaiten ensi kaudeksi nousupisteet naisten SM-sarjaan.





Minijunnujen kilpa-aerodance yli 12v -joukkue Kajagym Cupissa 2022

Voimistelijat: Anni Nuolivirta, Neea Rautiainen, Sandra Skoglund,  
Iisa Rajala, Milla Toivonen, Amanda Heimonen, Siiri Valtonen  
Valmentajat: Hanna Pihlajaniemi, Elina Leppälä, Sanni Kuosku

### 1.11. Team Gym 2022-2023

Joukkueet: Esivalmennus (stara), Gladiolus (1.lk), Gloriosa (3.lk) sekä Gloxinia (syksy 3.lk, kevät 4.lk)

Valmentajat: Leena Risikko, Liisa Risikko, Veera Risikko, Sofia Sillanpää, Anne-Mari Luhtasaari, Milena Rautava ja Enni Marjanen

Leirit ja kilpailut: Syyskaudella 2022 Esivalmennus esiintyi Starassa. Seuran uusin TG-joukkue Gladiolus kilpaili 1. luokassa joukkueen ensimmäiset kilpailut. Gloriosa teki luokkanousun kilpaillen 3. luokassa ja Gloxinia kilpaili 3. luokassa voittaen syksyn kummatkin kilpailut. Keväällä 2023 joukkueet kilpailivat stara-, luokka- sekä CUP-kilpailuissa saavuttaen myös mitalisijoja. Seura järjesti ensimmäistä kertaa omat TeamGym kilpailut keväällä 2023, joissa Gladiolus päätti kautensa kultaisiin mitaleihin 1. luokassa.

Gloxiniasta kaksi voimistelijaa valittiin mukaan TeamGymin yläkoululeirityksen perusryhmään. Leirityksiä järjestettiin kaksi syksyllä, kaksi keväällä. Voimisteluliiton aluevalmentaja teki seuravierailun keväällä 2023

järjestäen aluevalmennusleirin, jossa mukana Gloriosa ja Gloxinia. Voimisteluliiton leireille Vierumäelle osallistuivat syksyllä 2022 Gloriosa ja Gloxinia (3.lk leiri), keväällä 2023 Gloriosa (3.lk leiri) ja Gloxinia (4.lk leiri). Lisäksi kaikki joukkueet osallistuivat kotisalileireille syys- ja kevätkauden aikana.



## 1.12. Akrobatiavoimistelu 2022-2023

Joukkueet: Astrantia

Valmentajat: Moona Hongisto, Riita Harjula, Jenna Tuuri, Iiris Klemola

Leirit ja kilpailut: Liiton tulokasleirit syys- ja kevät

Akrobatiavoimistelun liiton leireille haettiin ensimmäistä kertaa ja näihin saimme juuri sopivasti paikkoja jokaiselle tytölle. Suurin vahvistus oli Riita-valmentajan mukaan tulo syksyn puolenvälin jälkeen, joka on mahdollistanut paljon tason nostamista kahdella vastuvalmentajalla. Nostimme kilpailuosallistumista kahdesta kolmeen keväällä sekä osallistuimme mestaruuskilpailuihin. Ensimmäistä kertaa kilpailimme neljässä eri luokassa sekä lisäsimme akropuukilpailut osaksi kilpailutoimintaamme hyvällä menestyksellä. Luokkanousu 4-luokkaan saavutti myös trio Järvi, Kivineva, Korpela, jotka saivat ennätyspisteensä keskeytyksestä (loukkaantuminen) huolimatta.

Parhaita akropuusuorituksia olivat Jonna Korpela 1lk yli 10 v. sija 1, Tilda Mattila 1lk 7–8 v sija 1. Elli Papinaho 1lk 9 v. sija 2. sekä Janni Korpela 1lk yli 10 v. sija 1.

## 1.1. Naisten telinevoimistelu

Joukkueet: Telinevoimistelun kilparyhmä

Valmentajat: Kaisa Isomäki, Anne-Mari Luhtasaari

Leirit ja kilpailut: Syksyllä 2022 käännettiin uusi sivu seuran historian kirjoissa, kun telinevoimistelun kilparyhmän urheilijat osallistuivat ensimmäistä kertaa virallisiin telinevoimistelun kilpailuihin Vaasassa 17.9.2022.

## 8. Tapahtumat ja kilpailut

**Syyskatselmus torstaina 13.10. Klo 18**

Seuran syyskatselmus järjestettiin Uimahalli-Urheilutalolla torstaina 13.10. klo 18. Kilpailevat joukkueet ja yksilöt pääsivät esittämään uudet, upeat kisaohjelmansa kotiyleisölle ennen kisakauden alkua. Lippuja myytiin Tiketin kautta hintaan 9 € aikuiset ja 6 € lapset.



**Koria Stara lauantaina 5.11. klo 17 (128 voimistelijaa) ja Koria POP Cup sunnuntaina 6.11. klo 11 (547 voimistelijaa)**

Kisaviikonlopun avasi lauantaina 5.11. järjestetty Koria Stara. Kilpailu alkoi klo 17 ja siellä nähtiin 128 voimistelijaa ja 54 upeaa esitystä. Myös yleisöä oli tullut mukavasti paikan päälle seuraamaan kisoja. Lipunmyynti Tiketin kautta 10 €/hlö, 5€/3-12 v. ja sylilapset ilmaiseksi. Paikan päällä myytiin myös lippuja kysynnän vuoksi. Kuvia starasta:

[https://drive.google.com/drive/folders/12HILLjQILJ\\_3GnRZqZPg3akNUsjFhnc?usp=share link](https://drive.google.com/drive/folders/12HILLjQILJ_3GnRZqZPg3akNUsjFhnc?usp=share_link)

Sunnuntaina kisat jatkuivat Koria POP Cupin merkeissä klo 11. Kisasuorituksista nautittiin koko päivä, joita oli 59 ja voimistelijoita 547. Kisat avasi POP Pankin edustaja. Kisoissa oli hyvä fiilis ja upea tunnelma sekä mahtavat juontajat. Tämä näkyi heittäytymisenä, kun toivebiisejä soitettiin odotellessa tuomareita ja samalla kisakatsomo ja juontajat tanssivat mukana. Lippujen hinnat 15€/hlö, 7€/3-12 v. ja sylilapset

ilmaiseksi. Tiktin lisäksi muutama lippu myytiin paikan päällä. Koria POP Cup myös striimattiin SolidSportin kautta hintaan 15€.

### **95-vuotisjuhlanäytös sunnuntaina klo 13 ja 17 Seinäjoen Uimahalli-Urheilutalo**

Juhlanäytöksen suunnittelivat Anne Tarpio, Mia-Marja Kuusela ja Aino Puroaho. Näytöksen myötä jalkautettiin seuran uusi strategia. Teemana oli #svoperhettä = kannustava, rohkea, yhteisöllinen, avoin ja yhdenvertainen. Jokaiseen esitykseen oli ennalta valittu kantava teema edellä mainituista ja siihen sopiva musiikki. Valmentajat ja ohjaajat loivat upeat esitykset tämän pohjalta. Esitysten välissä luettiin tekstejä jotka avasivat teemaa. Lisäksi seuralle hommattiin oma maskotti, sininen sydän. Maskotti seikkaili esitysten

keskellä ja väleissä. Juhlanäytöksen tunnelmia pääsee katsomaan Instagramin kohokohdasta! Myös kuvaaja Elias Jokiranta ikuisti päivän esityksiä, ne löytyvät seuran nettisivuilta.



Urheilutalo rakennettiin lauantaina klo 20 jälkeen. PPA:lta roudattiin välineitä ja ensimmäistä kertaa ikinä myös volttirata. Tero hommasi kuorma-auton roudaamista varten. Sininen matto haettiin Pajunluoman koululta. Juhlanäytös oli oikein upea ja onnistunut kokonaisuus, joka sai koko seuran liikkeelle!

Valot ja ääni kilpailutettiin. Ne tulivat Gosmix Audio Ay/Mika Kivisalolta pelkkä valaistus 1840€+alv 24%. Äänet uimikselta.

Lippujen hintoja nostettiin 90v näytöksestä. Hinnat olivat:

Numeroidut paikat 25€ (myös lapsilta) Ennakkomyynti, vain 1.näytökseen kerralla

Aikuiset: 20€ tiketistä / 25€ ovelta

Lapset: 10€ tiketistä /12€ ovelta

Kahden näytöksen lippu numeroimaton: 35€ / 40€ ovelta

Peruslippu + sininen juomapullo: 30€ vain tiketistä

Lastenlippu + juomapullo: 20€

Tallenne: 20€ (ei markkinoitu ennakkoon) solidsport

Ruusut myclubista 4€

### **25-26.3. TeamGym kisat, Stara ja katselmus Kolme tapahtumaa samana viikonloppuna**

Team Gymin luokkakilpailut järjestettiin Uimahalli-Urheilutalolla lauantaina 25.3.2023. Nämä olivat Seinäjoen Voimistelijoiden ensimmäistä kertaa järjestämät Team Gym kilpailut. Kilpailuissa kisattiin 1.lk, 2.lk

ja kilpaharrastesarjoissa. Päivän aikana päästiin ihastelemaan 39 joukkueen menoa. Lipunmyynti tapahtui Tiketin kautta ja lippujen hinnat oli aikuisilta 10€ ja 3.-12.v lapsilta 6€.



Komia Stara käytiin Uimahalli-Urheilutalolla sunnuntaina 26.3. aamusta. Starassa nähtiin 13 joukkuetta ja yhteensä 118 voimistelijaa. Mukana oli edustajia joukkuevoimistelusta, tanssillisesta voimistelusta, team gymistä, tanssista, special olympicsistä ja naisten telinevoimistelusta. Päivä oli täynnä hienoja esityksiä ja hallissa iloinen meno. Yleisöä oli saapunut runsaasti paikalle kannustamaan esiintyjiä. Lippuja myytiin Tiketin kautta (aikuiset 10 €, 3–12-vuotiaat 6 €, alle 3-vuotiaat ilmaiseksi). Lippuja myytiin myös paikan päällä kysynnän vuoksi.

Komia Staran jälkeen muutettiin salin layout vielä kerran ja seuran kevät katselmuksessa kilpa- ja valmennusryhmäläiset esittävät omat kilpailuohjelmansa, joilla kilpailevat tulevalla kevätkaudella. Esityksiä oli ennätysmäärä ja sen vuoksi katselmus järjestettiin kahdessa blokissa. Ensimmäinen blokki alkoi klo 14.00 ja toinen klo 16.00. Ensimmäisessä blokissa nähtiin 29 ja toisessa 26 hienoa esitystä. Samalla lipulla sai halutessaan katsoa molemmat blokit. Liput myytiin Tiketin kautta. Aikuisen lippu maksoi 9 €, 3–12-vuotiaat 5 € ja kannatuslippu 14 €.

#### La 29.4.2023 Kevätnäytös

SVO:n kevätnäytös järjestettiin lauantaina 29.4. tuttuun tapaan uimahalli-urheilutalolla. Näytöksiä pidettiin kaksi (klo 13 ja klo 17). Esitysale oli jaettu kolmeen osaan. Kahvion puoleisessa osassa oli ka-alue sekä rekki telinevoimistelijoita varten. Keskellä oli siniset teamgym-matot ja keskialueella olevissa esityksissä käytettiin myös etukäteen infottuja välineitä (paavo-puomi, jumppa-pisara, korekkeet ym.). Joen puoleisessa päädyssä oli jv-matto.

Lippuja näytökseen myytiin etukäteen Tiketin kautta. Myös paikanpäällä oli mahdollista ostaa lippu näytökseen. Lippujen hinnat (yksi näytös): 15 e/hlö, 7 e/alle 12 v, sylilapset ilmaiseksi. Myynnissä oli myös

yhteislippu molempiin näytöksiin 22 e /hlö, 10 e/ alle 12 v. Myclubin kautta myytiin ruusuja ennakkotilauksesta, ruusuja oli mahdollista ostaa vielä myös paikanpäältä.

Ensimmäisessä näytöksessä nähtiin 40 ja toisessa näytöksessä 33 upeaa esitystä. Molemmissa näytöksissä oli esillä SVO:n koko lajien kirjo ja esiintyjiä oli lapsista aikuisiin.

Jälkimmäisessä näytöksessä muistettiin Pirkko Vettenrantaa Voimisteluliiton kultaisella ansiomerkillä. Pirkko on ollut ansiokkaasti mukana Seinäjoen Voimistelijoiden toiminnassa 60 vuotta.

Kuvia näytöksestä: <https://svo.kuvat.fi/kuvat/Kev%C3%A4tn%C3%A4yt%C3%B6s+2023,+Kuvaverkko/>

### Ti 13.6. Palkitsemistilaisuus



Kilpa- ja valmennusryhmien palkitsemistilaisuus järjestettiin tiistaina 13.6. uimahalli-urheilutalolla. Tilaisuuden järjestelyvastuu oli valmennustiimillä ja johtokunta toimi tiimin apuna. Juontajana toimi pj

Sirkku Tuomi. Alle 10 v. ryhmille annettiin seuran mitalit ja yli 10 v. joukkueille ruusut. Lisäksi jokaisesta joukkueesta palkittiin kunniakirjalla valmentajan/ohjaajan määrittelemän kriteerin yksi voimistelija. Joukkuepalkitsemisten jälkeen jaettiin erityispalkinnot.

Killan malja	Johanna Lähdesmäki (palkinnon ojensi Pirkko Vettenranta)
Vuoden yhteistyökumppani	Intersport (kunniakirja + ruusu)
Vuoden seuratoimija	Mari Nevanpää (kunniakirja + planketti)
Vuoden joukkueenjohtaja	Leena Ylimäki (kunniakirja + planketti)
Vuoden rahastonhoitaja	Mari Männistö (kunniakirja + planketti)
Vuoden #kökässä	Heidi Sivunen (kunniakirja + planketti)
Vuoden voimisteluperhe	Hakala Elina, Ville, Olivia ja Helmi (kunniakirja + pokaali)
Vuoden harrastaja	Ellen Latva-Nikkola (kunniakirja + planketti)
Vuoden pikkuvoimistelija	Tilda Mattila (kunniakirja + planketti)
Vuoden apuohjaaja	Helmi Piirto (kunniakirja + planketti)
Vuoden apuvalmentaja	Milena Rautava (kunniakirja + planketti)
Vuoden kehittäjä	Camilla Saaranluoma (kunniakirja + planketti)
Vuoden joukkue	Nolina Super Senior (kunniakirja + planketti)
Vuoden ohjaaja	Aada-Sofia Suvisalmi (kunniakirja + lasipalkinto)
Vuoden valmentaja	Johanna Lähdesmäki (kunniakirja + lasipalkinto)
Vuoden voimistelija	Sini Järvelä (kunniakirja + pokaali)

Tilaisuudessa jaettiin Voimisteluliiton ohjaaja/valmentaja merkit SVO:n ohjaajakokemuksen mukaan seuraaville:

Pronssinen ohjaajamerkki (5 v.): Iida-Maria Haukkala, Jenna Kulmala, Roosa-Maaria Louhimaa, Enni Nisula, Siiri Ranta-Lassila, Leena Risikko, Jutta Salo, Milja-Maaria Viita, Henni Ylimäki, Vilma Ylimäki

Hopeinen ohjaajamerkki (10 v.): Aino Puroaho, Marika Perälä

Kultainen ohjaajamerkki timanteilla (25 v.): Hymy Larimo-Tullila

Lisäksi muistettiin toiselta asteelta valmistuneita, johtokuntauransa päättäviä johtokunnan jäseniä ja seuran puheenjohtaja Sirkku Tuomea.

Tilaisuuden lopuksi järjestettiin kaikkien urheilijoiden yhteinen valokuvaus ja erityispalkinnon saajat kuvattiin vielä erikseen.

Kuvia palkitsemistilaisuudesta: <https://svo.kuvat.fi/kuvat/Palkitsemistilaisuus+2023/>

### Pe 16.6. kevätretki PowerParkiin

Viime vuotiseen tapaan tehtiin valmennusryhmien yhteinen kauden päätösreissu Härmän Power Parkiin pe 16.6.2023. Päivä oli mahtava ja isommat voimistelijat kulkivat välillä pienempien kanssa, että jokainen pääsi haluamiinsa laitteisiin. Seinäjoen voimistelijat näkyivät ja kuuluivat iloisina porukoina liikkeessään. Tästä täytyy kyllä tehdä vuosittainen perinne.





Kuva 1. Valmennuspuolen kaudenpäättös reissu PowerParkiin 16.6.

## 9.Koulutus

Seura kannustaa ohjaajiaan ja valmentajiaan osallistumaan erilaisiin koulutuksiin, jotta laadukas ohjaus ja voimistelijan kehittyminen toteutuvat sekä harraste- että kilpapuolella.

Olemme tukeneet taloudellisesti myös eri lajien peruskoulutuksiin ja tuomarikoulutuksiin osallistuvia. Joka syksy järjestetään myös seuran joukkueiden joukkueenjohtajille ja rahastonhoitajille yhteinen koulutus/keskustelutilaisuus, jossa käydään läpi käytännön juttuja erilaisten juoksevien asioiden hoitamiseen liittyen sekä päivitetään mahdollisia uusia asioita.

Seuraavan EA-koulutuksen järjestämisaikankohdtaa mietitään tarpeen mukaan.

Seinäjoen Voimistelijat järjesti koulutuslisenssillä Voimisteluliiton Starttikoulutuksen syksyllä ja fyysisen valmennuksen peruskoulutuksen keväällä.

## 10. Viestintä- ja markkinointi

Kaudella 2022–2023 viestintä- ja markkinointitiimin tavoitteena oli tuoda yhtenäistä ilmettä verkkosivustolle sekä huomioida sivustolla entistä paremmin myös hakukoneoptimointia. Harrastustoiminnan markkinointisuunnitelma valmistui loppukeväällä 2022 syksyä varten. Syksyllä 2022 Jalasjärven Naisvoimistelijoiden toiminta siirtyi Seinäjoen Voimistelijoiden alle ja tämän seurauksena Jalasjärvellä tarjottavien voimistelutuntien mainonta näkyi syyskauden alussa mukana Seinäjoella tarjottavien tuntien rinnalla.

Seura otti käyttöön keväällä 2022 MyClub-jäsenpalvelun, jonka avulla syksyllä jatkettiin seuran toimintojen digitalisointia. MyClubin kautta seuran sisäinen viestintä jäsenistölle helpottuu ja koko viestintää voidaan siirtää enemmän saman järjestelmän ympärille laskutuksesta lähtien. Harrasteryhmiin ilmoittautuminen tapahtui ensimmäistä kertaa syksyllä 2022 MyClubin kautta. Seuran jäsentiedotteiden avulla tiedotettiin jäsenistöä ajankohtaisista asioista.

Marraskuussa seura järjesti Korja Pop cup- joukkuevoimistelukilpailut ja Korja stara -tapahtuman, jotka myös striimattiin SolidSportin kautta yleisölle. Joulukuussa 2022 vietettiin seuran 95-vuotisjuhlaa juhlanäytöksien merkeissä. Näytösten teemana oli #svoperhettä ja toimintamme arvot: kannustava, avoin, yhteisöllinen, rohkea ja yhdenvertainen. Juhlanäytökset striimattiin ja juhlanäytöksen tallenteet oli mahdollista ostaa myös näytösten jälkeen. Kevään tapahtumia ei enää striimattu vaan yleisön toivottiin löytävän paikan päälle katsomoon.

Strategiakaudella 2022–2027 panostetaan näkyvyyteen ja tunnettuuteen. Tähän pyritään myös markkinoinnissa ja -viestinnässä. Osallistutaan aktiivisesti eri sidosryhmien tapahtumiin, jossa voimme tuoda seuraamme tunnetuksi. Seuraavan kauden tavoitteena on luoda seuralle markkinointiviestintä strategia. Strategia tullaan luomaan seuran arvojen pohjalta. Näin seuran arvot tulevat ohjaamaan myös markkinointiviestintää, ja ne tukevat toinen toisiaan. Markkinointiviestintä strategia kirjoitetaan opinnäytetyönä.

## 11. SVO-tuotteet

Osana seuran yhteneväistä ilmettä on muutaman vuoden ollut käytössä Seura-asu.

Tähän kuuluu edustusasuina käytettävät seuran sininen takki ja narupunttihousut. Seuravaatteiksi luokitellaan myös saman toimittajan, eli Piruetin, mustat trikoot, mustat shortsit, fuksian ja sinisen värinen toppi sekä pitkähihainen paita fuksian värisenä. Seura-asua käytetään esim. kilpailumatkoilla ja seuran tapahtumissa luomassa yhtenäistä ilmettä ja luomassa #svoperhettä-henkeä.

Seuratuotteita tilataan jokaisen kauden alussa, kun joukkueiden kausi käynnistyy. Samassa yhteydessä johtokunta tarkistaa hinnat. Seuratuotteet ovat vapaasti kaikkien hankittavissa.

Facebookiin on luotu Svo:n seuravaatteiden kirpputori, jonka kautta jäsenistömme voi ostaa ja myydä seuratuotteita. Tästä on tullut suosittu seuravaatteiden vaihtokanava.

Muut seura-/fanituotteet:

- Kökkäpaita, jonka voi ostaa tai lainata talkootöihin 5 € panttia vastaan
- Juomapullo, jossa teksti ”I do gymnastics. What’s your superpower?”
- Kevyttoppatakki seuran logolla
- Tuulitakki seuran logolla
- Trikoopanta seuran logolla

- Neulepanta seuran logolla
- Huppari seuran logolla
- Reppussukka seuran logolla
- Reppussukka heijastinkankaasta
- Reppu seuran logolla
- Pukupussit, musta ja uutena pienempi sininen
- SVO-sukat
- SVO-lippu

## 12. Kiltatoiminta

Seinäjoen Voimistelijat Uskollisuuden Kilta

Toimintakertomus 1.7.2022-30.6.2023

Killan jäsenmäärä 38

Toimihenkilöt ja emännistö:

Kiltamuori Tellervo Kanto

Kiltaäiti Pirkko Vettenranta

Kiltaemäntä ja muistinmerkitsijä Helena Töyli

Raha-arkunvartija Seija Paatola

Muotomenojenohjaaja Kaija Huilla

muut jäsenet Paula Kamila, Leena Nikkola, Annikki Paavola ja Terttu Vallivaara

Emännistö kokoontui kolme kertaa, lisäksi pidettiin Syyskokous lokakuussa ja Kevätkokous huhtikuussa.

Joulujuhla, ulkoilupäivä, teatterikäynti ja ”kiurujen kuuntelu” olivat killan omia kokoontumisia.

Lady-jumppaan ja vesivoimisteluun osallistuu säännöllisesti useita kiltalaisia.

Yhteisiin kokoontumisiin kauden aikana on osallistuttu mahdollisuuksien mukaan.

Ilkka Pohjalainen 2.8.2022

## Jalasjärven NV:n toiminta SVO:n suojiin: "Olimme keväällä aika epätoivoisia, että pitääkö seura lakkauttaa"



Team SVO prejunior -ryhmän 12–14-vuotiaat voimistelijat hioivat tiistaina taitojaan.

Kuva: Elena Mikkilä

- **Antti Vainio**

KURIKKA, SEINÄJOKI

Jalasjärven Naisvoimistelijoiden toiminta siirtyy kokonaisuudessaan Seinäjoen Voimistelijoiden lipun alle. Jalasjärven Naisvoimistelijat ei saanut lainvoimaista johtokuntaa kokoon lukuisista yrityksistä huolimatta.

– Olimme keväällä aika epätoivoisia, että pitääkö seura lakkauttaa, kun emme löydä johtokuntatoimijoita. Teimme kriisijutun paikallislehteen, jonka jälkeen Seinäjoelta otettiin yhteyttä. Meille on tärkeintä, ettei voimistelutoiminta Jalasjärveltä lopu, puheenjohtaja **Anne Saunamäki** painottaa.

Kun johtokuntaa ei ole saatu uutta verta, niin resurssit toiminnan pyörittämiseen eivät tahdo riittää.

– Saimme kuitenkin turvattua, että voimistelu jatkuu.

Jalasjärven Naisvoimistelijat ei välttämättä seurata lakkaa toimimasta, mutta johtokuntaan tarvitaan uusia tekijöitä.

– Tämä porukka ei enää rupea kymmentä vuotta vetämään, sanoo Saunamäki, joka itse on ollut toiminnassa mukana 20 vuotta ja siitä johtokunnassa 18 vuotta.



SVO:n toiminnanjohtaja odottaa Anne Tarpio odottaa yhteistyötä innolla. Kuva: Elena Mikkilä

"Molemmilla on tahtotila, että voimistelun on jatkuttava"

Seinäjoen Voimistelijat halusi auttaa jalasjärveläisseuraa hankalassa tilanteessa.

– Olemme molemmat sinettiseuroja ja meillä on samanlaiset arvot. Molemmilla on myös tahtotila siitä, että voimistelun on jatkuttava, SVO:n toiminnanjohtaja Anne Tarpio taustoittaa.

Viime keväänä seurat kokoontuivat Voimisteluliiton edustajan kanssa neuvonpitoon. Ennen kesää pidettiin vielä ohjaajien palaveri.

– Tarkoitus on, että lapset ja aikuiset voivat jatkaa harrastustaan siellä, missä ovat aikaisemminkin harrastaneet ja ohjaajat jatkavat ohjaamista kuten ennenkin, mutta ovat meidän palkkalistoilla.

SVO:ssa on jo ennestään yli 1200 jäsentä ja uuden yhteistyön myötä määrä nousee ainakin sadalla. SVO:lla on neljä päätoimista toimihenkilöä eli toiminnanjohtaja, toimistotyöntekijä, 1.4. aloittanut harrastepäällikkö ja 1.8. aloittanut valmennuspäällikkö. Ohjaajia ja valmentajia on yli 80.

Useita ryhmiä suunnitteilla

Tarpion mukaan yhteistyö on lähtenyt pyörimään jouhevasti.

– Ihmisten asenne on ollut tosi positiivinen. Jalasjärvi on kuin satelliittipiste seurallamme, vaikka onkin maantieteellisesti kaukana. Jalasjarveläiset osallistuvat esimerkiksi yhteisiin näytöksiiimme.

– Emme ole vielä saaneet Jalasjärveltä salivuoroja, mutta suunnitelmissa ovat 3–4- ja 5–6-vuotiaiden akroclub, joukkuevoimistelu, soveltava liikunta, hydrobic, perheliikunta, lavis sekä tasapainoryhmä. Lisäryhmiä laitetaan, jos saadaan ohjaajia, Tarpio kertoo.

Ilkka Pohjalainen 29.10.2022

**Veera Luhtanen, 17, edustaa Suomea ensi kesänä Berliinissä – Paraurheilun taso nousee Suomessa koko ajan**



1.

Seinäjoen Voimistelijoiden Veera Luhtanen valittiin edustamaan Suomea ensi kesänä järjestettävissä Special Olympics -kisoissa. Suomen Sisujengiin kuuluu Luhtasen lisäksi 64 muuta urheilijaa. Kuva: Jaakko Elenius

## Aisha Benahmed

SEINÄJOKI

*Piip!*

**Veera Luhtanen**, 17, asettuu lähtöasentoon.

Keltiläistyylinen musiikki kajahtaa käyntiin ja Luhtanen lähtee liikkeelle. Siniviolettiraitainen nauha kulkee taidokkaasti mukana, ranteet ojentuvat elegantisti ja vaikeatkin asennot luonnistuvat sulavasti ja helpon näköisesti.

– Muista päkiät! Luhtasen valmentaja, **Johanna Lähdesmäki**, ohjeistaa.

Kisakauden ollessa aivan nurkan takana Lähdesmäki ja Luhtanen keskittyvät liikkeiden hienosäätöön ja teknisen tason nostamiseen. Tavoitteena on, että ensi kesänä järjestettävissä kehitysvammaisten Special Olympics -kesäkisoissa Berliinissä välineet lentävät mahdollisimman korkealle ja hypyt ovat mahdollisimman näyttäviä.

Ennen Berliiniä täytyy kuitenkin keskittyä 5. marraskuuta järjestettäviin Korja Stara -kisoihin, joissa Luhtanen esiintyy sekä sooloesityksellä että kahden joukkueen, Opaalien sekä Mimmit Specialin kanssa.

## Liikuntasalissa kasvanut

Voimistelu ja urheilu ovat olleet mukana Veera Luhtasen elämässä vauva-ajasta lähtien. Hänen äitinsä, Katja Luhtasen, valmentaessa joukkuevoimisteluryhmiä nuori Veera Luhtanen konttasi ja seurasi tarkasti lattialta muiden tekemistä.

Nyt Luhtanen harjoittelee ammattimaisesti kolmena päivänä viikossa, Opaalien ja Mimmit Specialin harjoitusten lisäksi hänellä on viikoittain fysiikkatreenit. Johanna Lähdesmäen valmennukseen hän siirtyi kolmisen vuotta sitten.

Pitkäjänteinen työ on tuottanut tulosta: hänet valittiin Sisujengiin edustamaan Suomea seuraavissa kehitysvammaisten Special Olympics -kesäkisoissa. Kisoihin Luhtanen osallistuu neljällä rytmisen voimistelun ohjelmalla välineinään nauha, keilat, vanne sekä naru.

– Oli aivan upea fiilis kun sain tietää Sisujengiin pääsemisestä, Luhtanen hehkuttaa.

Koska Luhtanen kisa kakkostasolla, ohjelmien koreografia on ennalta määrätty ja se on kaikille kisaajille sama. Omat koreografiat tehdään tasolla neljä. Sille Luhtanen siirtyy ensi vuoden syksyllä.

– Paravoimistelijoita on Suomessa jo todella paljon, ja kilpailun taso nousee joka vuosi, Lahdensuo kertoo.

## Taso on korkealla

Sisujengiin pääseminen ei ole itsestäänselvyys, sillä lajikohtaisten kriteerien lisäksi täytyy täyttää Paralympiakomitean omat kriteerit urheilijoille. Niitä ovat muun muassa aktiivinen treenaaminen, harjoitusleireillä käyminen, aiempi kokemus kisaamisesta sekä kyky matkustaa yksin.

Kaiken kaikkiaan ensi kesänä Special Olympicseissä Suomea edustaa 65 urheilijaa. Valmentajat ja muu huoltohenkilökunta mukaan laskettuna koko delegaation koko lähentelee sataa ihmistä.



Yksi Luhtasen harjoittelemista on nauhaohjelma. Siinä on tärkeää tehdä eleet ja liikkeet mahdollisimman isosti ja näyttävästi. Kuva: Jaakko Elenius

Lähdesmäen mainitsemasta kilpailutason nousemisesta kertoo myös se, että Luhtanen on Sisujengin ainoa Kehä III:n ulkopuolelta tuleva voimistelija. Muut kolme voimistelijaa ovat SC Vantaan kasvatteja, mutta onneksi jo entuudestaan tuttuja Luhtaselle ja Lähdesmäelle harjoitusleireiltä.



Luhtasen lisäksi myös Johanna Lähdesmäki lähtee Special Olympicseihin, sillä hänet valittiin Sisujengin rytmisen voimistelun delegaation kakkosvalmentajaksi. Käytännössä se tarkoittaa sitä, että Lähdesmäki valmentaa **Veera Luhtasta** Seinäjoella, ja toinen valmentaja **Susanna Kuusela** valmentaa **Saga Hännistä, Katariina Frimania** ja **Tuulikki Jauhiaista** Vantaalla.

Sisujengin tarkoituksena on viettää kaksi viikkoa Saksassa. Ensimmäinen viikko menee vieraillessa ystävyyskaupungissa, jossa Sisujengi tutustuu paikalliseen urheilutoimintaan sekä saksalaiseen kulttuuriin. Itse kilpailut ovat toisella viikolla, ja niiden aikana kisailijoille sekä delegaateille on vaikka minkälaista oheisohjelmaa työpajoista kulttuurikokemuksiin.

Edellisistä kansainvälisistä kisoista, Isossa-Britanniassa järjestetyissä down-urheilijoiden kisoista, Luhtanen toi matkamuiistona neljä kultamitalia. Vaikka Special Olympics on ennen kaikkea yhteisöllinen tapahtuma, palkintopallille nouseminen on yhtenä tavoitteena myös Berliinissä.

Sitä ennen pitää kuitenkin vielä hienosäätää ohjelmien yksityiskohtia. Berliinissä nimittäin välineen pitää lentää korkealle.

### **Special Olympics.**

Järjestettiin ensimmäisen kerran 1968 Chicagossa.

Tarkoitettu niille, joilla on älyllinen kehitysvamma.

Lajeja on 26 yleisurheilusta avovesiuintiin ja ratsastukseen.

Maailmanlaajuisesti urheilijoita on 7000.

Suomen Sisujengi kisaa 13 lajissa: golfissa, keilailussa, yleisurheilussa, uinnissa, judossa, melonnassa, tenniksessä, rytmisessä voimistelussa, ratsastuksessa, purjehduksessa, koripallossa, jalkapallossa ja beach volleyssa.

Seuraavat kesäkisat järjestetään Berliinissä Saksassa ja seuraavat talvikilpailut Torinossa Italiassa.

Ilkka Pohjalainen 7.11. 2022

### Joukkuevoimistelun tapahtuma keräsi yli 700 osanottajaa Seinäjoen urheilutalolle viikonvaihteessa



Seinäjoken Voimistelijat järjesti viikonvaihteessa joukkuevoimistelutapahtuman Seinäjoken urheilutalolla. Wasa Uniquen Team Widelia kilpaili sunnuntaina 10–12-vuotiaiden välineohjelmassa. Kuva: Jaakko Elenius

- **Ilkka-Pohjalainen**

#### SEINÄJOKI

Seinäjoken Voimistelijoiden joukkuevoimistelutapahtuma veti viikonvaihteessa Seinäjoken urheilutaloon satoja voimisteliijoita.

Kisaviikonloppu alkoi lauantaina Stara-tapahtumalla, joka on tarkoitettu 7–12-vuotiaille voimisteliijoille matalan kynnyksen esiintymiseen ja kilpailutilanteen harjoitteluun. Stara-tapahtumassa oli mukana noin 120 voimistelijaa.

Sunnuntaina kilpailtiin välineohjelmilla. Nuorimmat voimistelijat kilpailivat 8–10-vuotiaiden sarjassa ja vanhimmat voimistelijat 16–20-vuotiaiden sarjassa. Joukkueita oli saapunut eri puolilta Suomea, ja voimisteliijoita oli mukana noin 600.



Ilkka Pohjalainen 25.3.2023

## Vauhdikas Team Gym kasvattaa suosiotaan



Härmän Siskojen Solar-joukkue voltitradalla alle 12-vuotiaiden kilpaharrastesarjassa.

Kuva: Jaakko Elenius

- **Antti Vainio**

SEINÄJOKI

Voimistelun näyttävän joukkuelajin TeamGymin luokkakilpailut nähtiin lauantaina ensimmäistä kertaa Seinäjoella. Urheilutalolla on mukana noin 200 urheilijaa.

– TeamGym on ollut Seinäjoen Voimistelijoiden ohjelmassa nelisen vuotta. Seurassa on nelisenkymmentä tämän lajin harrastajaa, kilpailujen järjestäjä **Kaisa Koskela** kertoo.

TeamGymissä kilpaillaan ykkösluokasta aina vaativimpaan kuutosluokkaan saakka ja rinnalla kulkevat kilpaharrasteluokat.

– Näissä kisoissa olivat mukana ykkös- ja kakkosluokat sekä kilpaharrasteluokkia alle ja yli 12-vuotiaille sekä yli 16-vuotiaille, SVO:n lajivalmentaja **Leena Risikko** selvittää.

Telineitä on kolme. Volttiradalla tehdään akrobaattisia liikesarjoja. Vapaaohjelma suoritetaan musiikkiin, se sisältää koreografiaa ja mukana on tiettyjä pakollisia liikkeitä. Kolmas teline on trampetti, jossa tehdään voltillisia hyppyjä.

– Laji on kasvanut Suomessa tosi paljon. Se leviää koko ajan ja uusia joukkueita tulee mukaan. Suosion salaisuus on yhdessä tekeminen. Moni tykkää, kun joukkueen kanssa saa jakaa ilot ja surut. Myös lajin vauhdikkuus kiehtoo, Risikko tähdentää.



Vaasan telineiteurien Ciretit-joukkue vauhdissa trampetilla yli 12-vuotiaiden kilpaharrastesarjassa. Kuva: Jaakko Elenius

## **Luokka kerrallaan ylemmäksi**

Seinäjoen Voimistelijoilla on tällä hetkellä neljä TeamGymin kilpajoukkuetta. Kaikissa on jäseniä 10–13. Lauantaina areenalla oli ykkösluokassa kilpaileva Gladiolus, mutta seurasta löytyy myös nelos- ja kolmosluokan joukkueet sekä vielä ykkösluokkaakin nuorempien ryhmä, josta kaikki alkaa.

– Alemmissa luokissa kilpailtaessa joukkueessa pitää olla vähintään kuusi voimistelijaa, mutta ylärajaa ei ole. Yleensä määrä on noin 12–13. Laji on sellainen, että alaluokat voivat aloittaa ihan koulun salissa treenaamalla. Mitä korkeammalle edetään, sitä enemmän vaaditaan olosuhteilta, Risikko luonnehtii.

TeamGymissä edetään luokka kerrallaan ylemmäksi. Joukkue voi nousta, kun hallitsee seuraavan luokan pakolliset liikkeet.

– Minun lapseni sanoo, että tässä lajissa kiehtovat temput. Tässä kehitytään koko ajan ja temput tulevat vaativammiksi. Saa tehdä voltteja ja vauhtia riittää. Myös monipuolisuus on tärkeää, **Heidi Sivunen** huomauttaa.

– Joukkueet kannustavat kisoissa toisiaan mahtavasti ja yhteishenki on kova, Koskela lisää.

## Mahtava kökkähenki takaa järjestelyt

Seinäjoen Voimistelijat on Suomen kymmenenneksi suurin voimisteluseura. Viime vuonna se liikutti 1500 harrastajaa.

– Harrastusolosuhteet paranivat huomattavasti, kun saimme oman hallin, Koskela painottaa.

Viikonlopun kisojen järjestäminen vaati yhteistyötä muiden seurojen kanssa.

– Härmästä on tuotu yhdeksän metrin rekalla mattoja ja telineitä. Jyväskylästäkin tuli telineitä.

Järjestelyt sujuivat mainiosti. Kaikkiaan talkoissa oli viitisenkymmentä henkilöä.

– Meillä on ihan mahtava kökkäväki, yleisö ja urheilijat. Valmentajien antama palaute on ollut kiitettävää, Koskela ja Sivunen myhäilevät.

Tapahtumassa olivat lähialueelta edustettuina Seinäjoen Voimistelijoiden lisäksi Alavuden Urheilijat, Härmän Siskot sekä Vaasan Telinetaiturit. Ylipäätään lajia harrastavia joukkueita ja seuroja on eniten pääkaupunkiseudulla.

Ilkka Pohjalainen 25.3.2023



Seinäjokelainen Team SVO Junior saavutti Wasa Cupissa 14–16-vuotiaiden SM-sarjan vapaaohjelmassa. 21,283 pistettä. Kuva: Jaakko Elenius

Ilkka Pohjalainen 19.6.2023

## Veera Luhtaselle kultaa Berliinin Special Olympics -tapahtumassa



Veera Luhtasen kisaurakka alkoi upeasti. Arkistokuva.

Kuva: Jaakko Elenius

- **Ilkka-Pohjalainen**

BERLIINI

Jalasjärveläinen Veera Luhtanen voitti kultaa Special Olympics -tapahtumassa, kun kehitysvammaisten urheilun suurin tapahtuma, Special Olympics -kesämaailmankisat käynnistyivät lauantaina Berliinissä.

Suomen joukkue, Sisujengi, juhli heti avauspäivänä kaksoisvoittoa. Luhtanen voitti kultaa ja hyvinkääläinen Katariina Friman hopeaa rytmisen voimistelun tason 2 All around -kilpailusta. Kisa koostui neljästä välineestä: narusta, nauhasta, vanteesta ja keiloista.

– Hyvä fiilis! Olin odottanut kisaa tosi kovasti, mutta ei silti paljoa jännittänyt, ihan pikkiriikkisen. Sain kuitenkin nukuttua. Kilpailu tuntui kivalta ja nautin siitä, kahdeksan vuotta rytmistä voimistelua harrastanut Luhtanen sanoi Paralympiakomitean verkkosivuilla.



– Vanne ei mennyt ihan putkeen, loppuheitto jäi vähän harmittamaan. Mutta muut välineet menivät hyvin ja voin olla tyytyväinen, Seinäjoen Voimistelijoita edustava Luhtanen jatkoi.

Sekä Luhtanen että Sport Club Vantaata edustava Friman ovat maailmankisaensikertalaisia. Urakka alkoi rytinällä, kun kaksoisvoitto irtosi jo ennen kisojen avajaisia.

Ilkka Pohjalainen 21.6.2023

## Veera Luhtaselle viisi kultamitalia Berliinistä



Veera Luhtasen kisat sujuivat loistavasti. Arkistokuva. Kuva: Jaakko Elenius

### **Ilkka-Pohjalainen**

BERLIINI

Suomen joukkueen, Sisujengin, vahva meno kehitysvammaisten Special Olympics -maailmankisoissa Berliinissä jatkui tiistaina. Sisujengin keilailijat voittivat kultaa joukkuekilpailusta, ja rytmisen voimistelijat **Veera Luhtanen**, **Katariina Friman** ja **Saga Hänninen** voittivat peräti 11 mitalia välinekohtaisista finaaleista.

Rytmissä voimistelussa suomalaisurheilijat olivat voittaneet kuusi mitalia jo ennen tiistain välinekohtaisia finaaleja tasoilla 2 ja 4. Lauantaisen All around -kilpailun kultamitalisti, jalasjärveläinen Veera Luhtanen, voitti kultaa kaikilla neljällä välineelläkin. Toinen tason 2 suomalaisvoimistelija, hyvinkääläinen Katariina Friman voitti puolestaan kultaa vanteesta, hopeaa narusta ja nauhasta sekä pronssia keiloista. Espoolainen Saga Hänninen voitti tason 4 välinekohtaisista kisoista kultaa nauhasta, hopeaa keiloista ja pronssia narusta. Pallo-ohjelmassa Hänninen oli neljäs.

– Kaikki meni nappiin niin kuin pitikin. Mitalikahveja otetaan monta kertaa kotona Jalasjärvellä, Luhtanen iloitsi Paraolympiakomitean tiedotteessa.

Veera Luhtanen voitti Berliinissä kaikkiaan viisi kultamitalia, Katariina Friman yhden kullan, kolme hopeaa ja yhden pronssin, Saga Hänninen kaksi kultaa, yhden hopean ja yhden pronssin. Helsinkiläinen tason 1 voimistelija **Tuulikki Jauhiainen** voitti yhden kullan ja kaksi hopeaa. Yhteensä Sisujengin voimistelijat kantavat takaisin Suomeen peräti 17 mitalia.

Ilkka Pohjalainen 27.2.2023

## Seinäjoen voimistelijat matkaavat Amsterdamiin – Ilmajokelaisvalmentajan koreografia nähdään suur tapahtumassa



Ilmajoella asuva Hymy Larimo-Tullila lähtee World Gymnaestradaan ensimmäistä kertaa työroolissa.

Kuva: Elena Mikkilä

- **Ruut Asiala**

SEINÄJOKI

Seinäjoen Voimistelijoiden valmentaja **Hymy Larimo-Tullila** johdattaa Suomen delegaatiota World Gymnaestradan avajaismarssissa. Sunnuntaina alkavaan tapahtumaan on lähdössä edustus Seinäjoen Voimistelijoista.

World Gymnaestrada järjestetään tänä vuonna Amsterdamissa, Hollannissa 30.7.–5.8. Osallistuvilla mailla on tapahtumassa omat kenttänäytökset. Ilmajokelainen Larimo-Tullila on yhtenä koreografina Suomen kenttänäytöksessä.

Neljän vuoden välein järjestettävä World Gymnaestrada on voimistelun suur tapahtuma. Viikon kestävään tapahtumaan osallistuu voimistelijoita ympäri maailman, ja sen aikana nähdään useita esityksiä.

– Se on näytöstyylinen tapahtuma. Ainutlaatuisen tästä tekee se, että kilpailuaspekti puuttuu kokonaan, Larimo-Tullila kertoo.

Hän on suunnitellut kenttänäytökseen nuorten osuuden. Näytökseen kuuluu myös kaksi aikuisten ohjelmaa.

– Sain kunnian tehdä tämän yhden osan. Olen siellä aika kovien konkarien joukossa, sillä aikuisten ohjelmien tekijät ovat erittäin kokeneita pitkän linjan kenttäohjelmakoreografeja, Larimo-Tullila kertoo.



Seinäjoen voimistelijoiden Lotta Huttunen (vasemmalta), Emma Lehtinen ja Eerika Nevanpää ovat olleet voimistelun parissa jo useita vuosia. Kuva: Elena Mikkilä

13-vuotiaat **Lotta Huttunen**, **Emma Lehtinen** ja **Eerika Nevanpää** odottavat innolla pian alkavaa tapahtumaa. Tytöille tämä on ensimmäinen kerta World Gymnaestrada:ssa esiintyjinä.

– On kiva, kun saa näyttää esityksen muulle maailmalle, Nevanpää sanoo.

Eniten tytöt odottavat tulevalta viikolta esiintymisiä ja kavereiden kanssa olemista.

## Suomen kenttäohjelmat erottuvat

Larimo-Tullilan koreografiassa esiintyy yhteensä 115 voimistelijaa. Koreografian nimi on Your story ja se kertoo oman elämäntarinan kirjoittamisesta.

– Jokaisella nuorella on oman elämänsä käsikirjoituksen kynä kädessään. Kukin pystyy itse vaikuttamaan siihen, millaiseksi elämänsä kirjoittaa, hän kertoo.

Koreografioiden teossa Larimo-Tullilalle on tärkeää, että sen esittäjä pystyy samaistumaan koreografian aiheeseen. Kyseinen aihe kumpusi hänen mukaansa kohderyhmästä, eli nuorista.

– Se alkaa haaveilusta. Sitten pikkuhiljaa vauhti lisääntyy, kun huomataan, että pystytäänkin toteuttamaan niitä haaveita. Tällä pyritään myös kannustamaan katsojaa, Larimo-Tullila kuvailee.

Kenttänäytökset esitetään Olympiastadionilla. Larimo-Tullilan mukaan on tärkeää, että koreografia on suunniteltu nimenomaan isolle stadionille.

– Pitää miettiä, miltä ohjelma näyttää olympiastadionilla, kun katsoja katsoo sitä ylälehteriltä, hän toteaa.



Larimo-Tullilan suunnittelema koreografia on rauhallisempi kuin kenttäohjelmat yleensä. Kuva: Elena Mikkilä

Suomen kenttäohjelmat erottuvat Larimo-Tullilan mukaan muiden maiden ohjelmista. Hän kuvailee muiden maiden ohjelmia vauhdikkaiksi ja temppuja sisältäviksi. Suomen omista taas hyödynnetään kuvioiden vaihteluita ja virtaavaa liikettä.

## Koreografian takana iso suunnitteluprojekti

Larimo-Tullilalla on pitkä tausta sekä joukkuevoimistelun, että tanssillisen voimistelun parissa. Koreografioiden tekeminen on ollut hänelle mieluista lapsesta saakka.

Kenttäkoreografian suunnitteluprojektin laajuus tuli yllätyksenä Larimo-Tullilalle. Koreografian suunnittelun lisäksi hänen on täytynyt tehdä kirjalliset liikeohjeet, paikkakartat ja opetusvideot.

– Kirjallisten liikeohjeiden tekeminen oli ehkä kaikkein haastavinta, kun täytyi avata jokainen liike sanallisesti niin, että sen ymmärtää, hän kertoo.



Larimo-Tullila on suunnitellut tarkat paikat jokaiselle voimistelijalle. Koreografiaan kuuluu paljon siirtymiä, jotka ovat iso osa kokonaisuutta. Kuva: Elena Mikkilä

Larimo-Tullila on tehnyt lukuisia 8–15 voimistelijan kisaohjelmia. Yli sadalle voimistelijalle ohjelman tekeminen on hänen mukaansa täysin oma taiteenlaji.

– Toivon suoriutuneeni tästä niin hyvin, että saan joskus uudestaan mahdollisuuden, Larimo-Tullila sanoo.