

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| TUNTISUUNNITELMA | | |
| Ryhmä: | Ikä: | Koko: |
| Paikka: | Aika: | Kesto: |
| Harjoituksen teema: | | |
| Harjoituksen tavoitteet:   1. fyysinen ja/tai taitotavoite: 2. muu tavoite: | | |
| Rakenne | Toiminta | Huomioitavaa |
| Aloitus  Alkuleikki  Toimintatuokio 1  Juomatauko  Toimintatuokio 2  Ominaisuusosio/fysiikka  Loppuleikki  Lopetus | Taito tai ominaisuus  esim. liikkuvuus | Välineet, musiikki,  harjoitteiden kesto tai  toistomäärät |