

|  |
| --- |
| TUNTISUUNNITELMA |
| Ryhmä: | Ikä: | Koko: |
| Paikka: | Aika: | Kesto: |
| Harjoituksen teema: |
| Harjoituksen tavoitteet:1. fyysinen ja/tai taitotavoite:
2. muu tavoite:
 |
| Rakenne | Toiminta | Huomioitavaa |
| AloitusAlkuleikkiToimintatuokio 1JuomataukoToimintatuokio 2Ominaisuusosio/fysiikkaLoppuleikkiLopetus | Taito tai ominaisuusesim. liikkuvuus | Välineet, musiikki,harjoitteiden kesto taitoistomäärät |