
SEINÄJOEN VOIMISTELIJAT

JÄSENKIRJE 1/2020-2021

Sisältö:

- Puheenjohtajan
tervehdys
- Tiedotus
- Voimisteluviikko
- Harrastetoiminta
- Valmennustoiminta
- Coach Kari seminaari



Puheenjohtajan tervehdys

Johanna Keski-Jyrä siirtyy puheenjohtajan tehtävistä tällä kaudella. Seuran uudeksi puheenjohtajaksi on valittu Sirkku Tuomi. Kiitos Johanna arvokkaasta työstäsi seuran eteen menneinä vuosina ja onnea Sirkulle tuleviin vuosiin.

Tervehdys!

Nimeni on Sirkku Tuomi, minut valittiin Seinäjoen Voimistelijat ry:n uudeksi puheenjohtajaksi kauden ensimmäisessä kokouksessa elokuussa. Seuran johtokunnassa minulla alkoi nyt viides vuosi. Olen ollut varapuheenjohtajana Johannan ollessa puheenjohtaja, lisäksi olen ollut mukana valmennustiimissä, taloustiimissä ja tapahtumatiimissä.

Palkkatöissä olen luokanopettajana ja apulaisrehtorina Peräseinäjoella, Toivolanrannan yhtenäiskoulussa ja opetan tänä vuonna kakkosluokkaa.

Perheeseeni kuuluu aviomies Pekka ja kaksi teiniä, esikoinen Pyry käy lukion toista luokkaa, sekä yhdeksäsluokkalainen Sara, joka voimistelee Seinäjoen Voimisteliijoissa. Menossa mukana on 9-vuotias parsonrusselinterrieri Onni. Meidän perheen voi nähdä seuran tapahtumissa ja kilpailuissa. Pekka hoitelee tulospalvelua, Pyry roudaa tavaroita, Sara on apuna järjestelyissä ja esiintyy tai kilpailee, minä teen kaikkea, paitsi tulospalveluhommia. 😊 Voimistelun lisäksi meidän perheen laji on salibandy ja sen parista meidät löytääkin mm. katsomosta tai tulospalvelusta.

Oma lajini on aina ollut voimistelu. Aloitin oman urani Lapuan Naisvoimisteliijoissa, Saara Fräntin ohjauksessa. Lapualla aloitin myös ohjaajaurani. Opiskellessani Helsingissä, juna kuljetti harjoituksiin Lapualle ja opiskeluaikana tuli koettua vielä suurkisoja ja Gymnaestrada Amsterdammassa. Vaasa-tyttöissä ohjasin harrasteryhmiä ja valmensin joukkuevoimisteliijoita, olin myös johtokunnassa. Seinäjoelle muutettuumme reissasin vielä 1,5 vuotta valmennustouhuissa Vaasassa, mutta sitten kuopuksen ilmoittaessa tulostaan piti valmennustyöstä luopua.

Uudessa johtokunnassa aloitti monta uutta jäsentä ja varajäsentä. Ensimmäisen kokouksen perusteella on koossa innokas ja asioihin tarttuva joukko! Johtokuntatyö on meille kaikille harrastus muiden harrastusten joukossa, siitä ei makseta palkkaa tai kokouspalkkioita, päinvastoin, mekin maksamme seuran jäsenmaksun voidaksemme toimia johtokunnassa. Teemme tätä kaikki vapaaehtoisesti, rakkaudesta lajiin, mutta tosissamme, seuran ja jokaisen voimistelijan parasta ajatellen.



Tervetuloa liikkumaan hyvässä Tähtiseurassa!

Sirkku

#svoperhettä
#paraslajiikinä
#ainakökäs

Tiedotus



Koronatiedote

Seuran koronatiedote löytyy nettisivuilta. Luethan sen huolella. Turvataan lapsille ja aikuisille huoleton harrastaminen.

<https://www.svo.fi/uutiset/koronainfo/>

Korona mahdolliset vaikutukset harrastemaksuihin

Lue täältä tiedote, miten seura on ennakoanut mahdolliset koronan vaikutukset toimintaamme:

<https://www.svo.fi/uutiset/koronan-vaikutukset-toimintaamme-20/>

Toimiston aukioloajat

Toimisto on suljettu maanantaisin.

Toimisto on auki:

ti-to klo 9.30-15.30 ja pe klo 8.30-15

Johtokunnan kokoukset

Tiesithän, että juuri sinä teet seurasta seuran? Ihan jokainen seuran jäsen muodostaa seuran, ei vain johtokunta. Haluatko vaikuttaa seuraan koskettaviin päätöksiin tai tuoda esiin jonkun epäkohdan tai kehitysehdotuksen? Voit tuoda asioita johtokunnan kokouksiin käsiteltäväksi olemalla yhteydessä johtokunnan sihteeriin kaisa.koskela@svo.fi.

Kokousten ajankohdat löydät täältä:

<https://www.svo.fi/seura/hallinto/kokoukset/>

Harrastetoiminta



Kausi on alkanut vauhdikkaasti ja etenkin lasten ryhmät ovat osittain jo täynnä. Jos lapsesi etsii harrastusta, niin seuraavissa ryhmissä on vielä tilaa:

- Telinevoimistelun nuorten ryhmä 11-15v.
- Telinevoimistelu ma 5-6v. (yksi paikka)
- Tanssitunti yli 7v. (2 paikkaa)
- Jumppakoulu 2016 synt.
- Telinevoimistelu pojat yli 7v.
- Vieteri-sankarti 5-6v. ja yli 7v.
- Bailamama2baby
- Muistatthän telinehallin avoimet ovet maanantaisin, torstaisin ja sunnuntaisin

Seuraavissa aikuisten ryhmissä on tilaa:

- Itämainen fuusiotanssi
- Ladyjumppa
- Akrobatiavoimistelu
- Vesijumppa
- Virtaavaa liikettä
- Bailamama2baby

VOIMISTELUVIIKKO 31.8.-6.9.2020

OSALLISTUMINEN VOIMISTELUVIIKOILLE ON ILMAISTA

MAANANTAI 31.8.2020

Lapset ja nuoret:

- Telinevoimistelun nuorten treeni 11-15 v., klo 16.00-17.00 SVO-halli

Aikuiset:

- Itämainen fuusiotanssi, klo 19.00-20.30 Lyseon alasali
- Aikuisten telinevoimistelu, klo 19.00-20.30 SVO-halli

TIISTAI

Lapset ja nuoret:

- Jumppakoulu v. 2016 synt., klo 18.00-18.45 Lintuviidan koulu

Aikuiset:

- Virtaavaa liikettä, klo 20.00-21.00 SVO-halli

KESKIVIIKKO

Lapset ja nuoret:

- Telinevoimistelun alkeis- ja jatkoryhmä pojat yli 7 vuotta, klo 17.30-18.30 SVO-halli

TORSTAI

- Telinevoimistelun avoin treeni, klo 15.30-16.30 SVO-halli

Aikuiset:

- Ladyjumppa klo 11.00-12.00 Urheilutalon jumppasali
- Aikuisten akrobatiavoimistelu klo 19.00-20.30 SVO-halli

PERJANTAI

Aikuiset:

- Bailamama, klo 10.00-11.00 Urheilutalon jumppasali

SUNNUNTAI

Lapset ja nuoret:

- Telinevoimistelun avoin treeni, klo 15.30-16.30 SVO-halli

<https://www.svo.fi/uutiset/voimisteluviikko-31-8-6-9/>

Valmennustoiminta

Valmennus- ja kilpailuryhmät ovat päässeet aloittamaan salityöskentelyn pitkän odotuksen jälkeen. Kilpailukausi tekee tuloaan ja kaikki ryhmät valmistelevat omia ohjelmiaan parhaisiin suorituksiin. Tsemppiä kaikille tulevaan kauteen!

Suomen Voimisteluliitto on valinnut valintatilaisuuden kautta Team Tiljan 10-12v. Talent rinkiin ja Tilja Flexin 10-12v. Haastajat 1 rinkiin.

Onnittelut valinnoista urheilijoille, valmentajille sekä taustajoukoille!



COACH KARI

Kotikenttä -etu vai haitta? Kuinka tukea lapsen urheiluharrastusta oikein

Seura tarjoaa vanhemmille huippuseminaarin Kari Helanderin johdolla. Korona-tilanteen vuoksi seminaari toteutetaan etänä.

Seminaari järjestetään to 17.9 klo 18.30-20.00

Linkki välitetään myöhemmin perheille. Koska seminaari on yleensä vuorovaikutuksellinen ja tapahtuu nyt etäyhteyden kautta, Kari toivoo vanhemmilta kysymyksiä ennakkoon. Kysymyksiä tilaisuutta varten voit laittaa nimettömästi tämän linkin kautta:

<https://www.svo.fi/valmennusryhmat/coach-kari-seminaari/>

Coach Kari tarjoaa urheiluperheiden vanhemmille konkreettisia vinkkejä, kuinka vahvistaa lapsen suoriutumista elämässä, ei ainoastaan urheilussa. Luennot pistävät vanhemmat pohtimaan omia arvojaan kasvattajina.

Vanhemman rooli ja oikeiden sanojen löytäminen voi olla haastavampaa kuin kuvittelemme.

Kannustava KOTIKENTTÄ antaa lapselle paremmat mahdollisuudet onnistua ja kohdata haasteet urheilijan polulla. Karin luennot on suunniteltu auttamaan juuri vanhempia vanhemmuudessaan.

SVO-hallia tukemassa

Lajikummit:

- OT-Con (teamgym)
- Atria (teamgym)
- Fresh Sallad & Deli
(telinevoimistelu)
- Härmän Liikenne
(joukkuevoimistelu)
- ProPrint (joukkuevoimistelu)
- J. Rinta-Jouppi (kilpa-aerobic)
- Värimiehet (joukkuevoimistelu)

Telinekummit:

- NTcab (joukkuevoimistelu)
- Asianajotoimisto Ristikangas &
Koskinen (joukkuevoimistelu)
- Rioxx (teamgym)
- Certego (joukkuevoimistelu)
- i-Media (joukkuevoimistelu)

Sininen sydän tukijat:

Aluetaito, SP-koti, Käyttöauto, RL-
Maalaus, Rakennustoimisto PRM,
Käyttöauto, Etelä-Pohjanmaan Katsastus,
Omena Terveys, Revisol
Lakeuden Aluesuojaus, Eepee, Mokki
Invest, Seinäjoen Energia

Jäsenille tarjouksia



**Kehosto toimii seuramme tiloissa
2. kerroksessa. Kehosto tarjoaa -10%
alennuksen seuramme jäsenille hieronta
ja kehonhuolto palveluista.**

<https://www.kehosto.fi>

**Oletko sinä jo seuramme jäsen?
Lisää jäsenetuja tulossa seuraavassa
jäsenkirjeessä.**

Mukavaa syksyn alkua,

Seinäjoen Voimistelijoiden puolesta

Anne Tarpio

Toiminnanjohtaja