

# SYYSTIEDOTE 2015

## Tervetuloa SVO:n syyskaudelle 2015

Seinäjoen Voimistelijoiden syyskausi on käynnissä. Tästä tiedotteesta löydät syksyn ajankohtaiset asiat.

### SEURAN VISIO

Seinäjoen Voimistelijat on kuin pohjalainen talo: Kynnys matalalla, seinät leveällä ja katto korkealla. Annamme avaimet aktiiviseen ja terveelliseen elämään tarjoamalla laadukasta, monipuolista ja innostavaa voimisteluliikuntaa sekä harraste- että kilpailutasolla.

### PUHEENJOHTAJAN TERVEHDYS

Hei!

Olen Johanna Keski-Jyrä ja olen aloittanut Seinäjoen Voimistelijoiden uutena puheenjohtajana tämän toimintakauden alussa. Perheeseeni kuuluu kaksi joukkuevoimistelua harrastavaa tytärtä, luokanopettajana työskentelevä mies ja Collie Tara. Olen paljasjalkainen Seinäjokinen ja vapaa-ajallani harrastan koiran kanssa lenkkeilyä, erilaisia luottamustoimia ja lasten harrastuksia.

Olen ollut mukana Seinäjoen Voimistelijoiden toiminnassa yli kymmenen vuotta. Tulin mukaan lasten harrastusten kautta, ensin vein tyttöjä tyttöjumppaan ja jumppakouluun ja sittemmin joukkuevoimistelun valmennusryhmien pariin. Olen toiminut vanhemman tyttären joukkueen joukkueenjohtajana seitsemän vuotta ja ollut mukana monissa seuran järjestämässä tapahtumissa ja kökissä, keittiöhommissa kuuluttajan töihin ja kaikkea siltä väliltä.

Seinäjoen Voimistelijoiden syyskausi on käynnistynyt harraste- ja valmennusryhmien osalta vilkkaana. Tarjonta on monipuolista ja mukaan mahtuu niin uutta kuin vanhaakin tarjontaa. Syksyn hitiksi taitaa nousta Lavis. Valmennusryhmien syyskausi puolestaan on jo käynnistynyt leireillä ja syksyn ohjelmien valmistelulla. Seurassamme toimii kymmeniä ammattitaitoisia ja päteviä ohjaajia ja valmentajia. He tekevät laadukasta työtä innostuneella otteella kaikkien seuran jäsenten eteen.

Seura muodostaa ison voimisteluperheen harrastajien, valmentajien, ohjaajien, joukkueenjohtajien, rahastonhoitajien, kiltalaisten, johtokunnan, vanhempien, yhteistyökumppaneiden ja monien muiden toimijoiden yhteistyöllä. Meitä jokaista tarvitaan, jotta seuran toiminta on elinvoimaista ja uudistuvaa. Avoimella ja positiivisella yhteistyöllä viemme voimistelua monipuolisena liikuntamuotona eteenpäin. Haluan olla omalta osaltani varmistamassa, että voimme kehittää Seinäjoen Voimistelijoiden toimintaa ja vastaamaan nykyajan haasteisiin.

Hyppään isoihin saappaisiin edellisen puheenjohtajan pitkän ja ansiokkaan puheenjohtajakauden jäljiltä. Onneksi seuran johtokunnassa on osaavaa ja innokasta väkeä ja yhteistyöllä voimme viedä asioita eteenpäin. Minulla on paljon opittavaa, mutta otan haasteen vastaan innostuneena ja suurella mielenkiinnolla ja toivon saavani jäsenistön tukea, apua ja ideoita tehtävääni.

Toivotan kaikille oikein hyvää syksyä & antaa voimistelun liikuttaa.

Voimistelullisin terveisin; Johanna Keski-Jyrä

### LASTEN, NUORTEN JA AIKUISTEN HARRASTERYHMÄT

Harrastepuolen ryhmät pyörähtivät käyntiin syyskuun alussa viikolla 37. Valtaosa lasten ryhmistä täyttyi heti ensimmäisen ilmoittautumispäivän aikana. Muutamalle ryhmälle saimme perustettua lisäryhmän, mutta osaan ryhmistä on vielä monta innokasta liikkujaa jonossa. Pyrimme käynnistämään uusia ryhmiä saatavilla olevien salivuorojen ja ohjaajien resurssien mukaan. Aikuisten harrastepuolella pyörivillä tunneilla tilaa löytyy vielä. Tarkemmat tuntikuvaukset ja hinnastot löytyvät seuran nettisivuilta osoitteesta [www.svo.fi](http://www.svo.fi)



## VALMENNUSRYHMÄT

Seurassa kilpaillaan tällä hetkellä kahdessa voimistelulajissa; kilpa-aerobicissä sekä joukkuevoimistelussa. Lisäksi 2010-2008 syntyneiden Jumppakouluryhmät kuuluvat valmennuksen toimialan alle. Yhteensä valmennuksen toimialan alla on 12 joukkuetta ja hiukan vajaa 200 5-32 vuotiasta voimistelijaa. Syksyllä kilpailevat valmennusryhmäläiset kiertävät laajasti Suomea eri kilpailuissa. Lisäksi kilpa-aerobicin puolelta osallistuu ryhmä Unkarissa järjestettävään Hungary Open kilpailuun.

## JÄSENEDET

Kaikki seuran jäsenmaksun maksaneet ovat oikeutettuja seuran jäsenetuihin. Kuluvan kauden jäsenetuina ovat mm: -15% kaikista Parturi-kampaamo Fridayn palvelumaksuista sekä alennushinnasto PhysioPron fysioterapia palveluista. Lisätietoja jäseneduista löytyy seuran nettisivuilta.

## SYKSYN 2015 TAPAHTUMAT

- 30.8. # MOVE- päivä, Uimahalli-Urheilutalo
- 20.10. Valmennusryhmien syyskatselmus, Uimahalli-Urheilutalo
- 1.11.-30.11. Mahtava Marraskuu
- 12.12. Seuran joulunäytös, Uimahalli-Urheilutalo

## JOHTOKUNTA KOKOONTUU SYKSYN 2015 AIKANA SEURAAVASTI:

- 30.07. klo 18
- 24.08. klo 18
- 29.09. klo 18
- 21.10. klo 18
- 12.11. klo 18
- 08.12. klo 18

Lisäksi syyskokous Elinkeinitalolla 12.11.klo: 19.00

## SEURAN YHTEYSTIEDOT

Huhtalantie 2, 60220 Seinäjoki ( Elinkeinitalo)  
p. 06-4141231  
[svo@nic.fi](mailto:svo@nic.fi)

Toimisto avoinna:  
MA-TO 9.00-15.30  
PE 9.00-15.00

## **LIIKUNNALLISTA SYKSYÄ!**

*Voimisteluterveisin,  
Seinäjoen Voimistelijat ry.*

Seinäjoen Voimistelijoiden tiedote julkaistaan syksyllä ja keväällä ja se toimitetaan jäsenistölle pääasiassa sähköisesti. Mikäli Nepton ilmoittautumisohjelman henkilötiedoistasi puuttuu sähköpostiosoitteesi, pyydämme teitä päivittämään tiedot jotta saamme toimitettua tiedotteen jokaiselle seuran jäsenelle. Kiitos!