

Seinäjoen Voimistelijat ry

Kertomus kauden 2024–2025 toiminnasta



Sisällysluettelo

1.	SVO – ARVOT, MISSIO, VISIO JA STRATEGIA	4
2.	POSITIIVINEN CV.....	8
3.	PUHEENJOHTAJAN TERVEISET.....	10
4.	YLEISTÄ SEINÄJOEN VOIMISTELIJOISTA	12
4.1.	TOIMINNAN PAINOPISTEET KAUDELLA 2025–2026	13
4.2.	ORGANISAATIO	14
4.3.	KOKOUKSET	16
4.4.	TALOUS	17
5.	TOIMINNANJOHTAJAN TYÖVUOSI	18
6.	HARRASTELIIKUNTA.....	20
6.1.	HARRASTERYHMÄT 2024-2025	20
6.1.1.	Lapset ja nuoret.....	20
6.1.2.	Aikuisten ryhmät	20
7.	VALMENNUS- JA KILPAILUTOIMINTA.....	22
7.1.	MERKITTÄVÄT MENESTYKSET 2024–2025	23
7.1.1.	Special Olympics rytminen voimistelu:	23
7.1.2.	Joukkuevoimistelu	23
7.1.3.	Tanssillinen voimistelu:.....	24
7.1.4.	Trampoliinivoimistelu	25
7.1.5.	Kilpa-aerobic:	26
7.1.6.	Team Gym:	26
7.1.7.	Akrobatiavoimistelu:	28
7.2.	JOUKKUEVOIMISTELU 2024-2025	30
7.3.	TANSSILLINEN VOIMISTELU 2024–2025.....	31
7.4.	KILPA-AEROBIC 2024-2025	32
7.5.	TEAM GYM 2024-2025.....	33
7.6.	AKROBATIAVOIMISTELU 2024-2025.....	34
7.7.	TRAMPOLIINIVOIMISTELU	35
7.8.	NAISTEN TELINEVOIMISTELU.....	36

8.	TAPAHTUMAT JA KILPAILUT	37
9.	KOULUTUS	47
10.	VIESTINTÄ- JA MARKKINOINTI	48
11.	SVO-TUOTTEET	49
12.	KILTATOIMINTA	50

1. SVO – arvot, missio, visio ja strategia

Arvot

Avoin, yhdenvertainen, yhteisöllinen, kannustava, rohkea

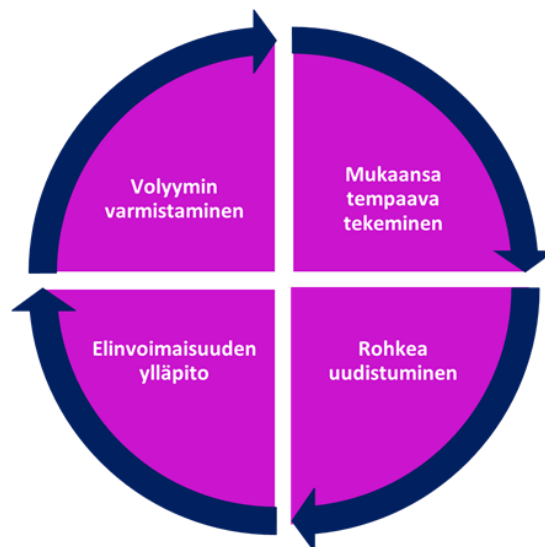
Missio

Sytytämme kipinän aktiiviseen elämään tarjoamalla tasokasta, monipuolista ja innostavaa liikuntaa

Visio 2027

Olemme laajalti tunnettu ja elinvoimainen urheiluseura, jolla on huippuluokan olosuhteet. Toimintamme perustuu yhdenvertaisuuteen ja vahvaan yhteisöllisyyteen

Strategia



→ **Volyymien varmistaminen** on sitä, että meitä on paljon ja meillä tehdään paljon. Riittävä volyymi takaa meille jatkuvuutta, monipuolisuutta ja näkyvyyttä. Meillä harrastetaan, meillä kasvetaan urheilijana. Meillä valmennetaan ja ohjataan, meillä tehdään töitä, kasvetaan työelämään, kasvetaan ammattilaisiksi.

- **Mukaansa tempaava tekeminen** tarkoittaa, että toimintamme tuntuu mukavalta myös elintärkeälle kökkävälle. Kehitämme toimintaamme, organisaatiota, johtamista ja yhteishenkeä, jotta voimme liikunnan lisäksi tarjota yhteisön suurella sinisellä sydämellä.
- **Rohkea uudistuminen** on sitä, että olemme tuntosarvet pitkällä ottamassa vastaan sen mitä aika ja ihmiset urheiluseuralta haluavat. Tunnistamme ympäristön muutokset ja uudistamme toimintaa vastaamaan tarpeita.
- **Elinvoimaisuuden ylläpito** on sitä, että meiltä löytyy tarmoa ja kykyä ylläpitää suuren urheiluseuran toimintaa. Elinvoimaisuudesta kertoo laaja lajikirjo, monipuolinen harrastetoiminta sekä riittävät talouden resurssit nyt ja tulevaisuudessa.

Seuran tavoitteet

1. 1500 urheilijaa, joista osa urheilee huipputasolla

***Volyymin varmistaminen** on sitä, että meitä on paljon ja meillä tehdään paljon. Riittävä Volyymi takaa meille jatkuvuutta, monipuolisuutta ja näkyvyyttä. Meillä harrastetaan, meillä kasvetaan urheilijana. Meillä valmennetaan ja ohjataan, meillä tehdään töitä, kasvetaan työelämään, kasvetaan ammattilaisiksi.*

Kriittiset menestystekijät:

- Valmennuksen ja ohjauksen laatu
- Houkutteleva seura ja iloiset harrastajat
- Toiminnan laajentaminen maakuntaan

Strategiakaudella 2022–2027 panostamme seuran näkyvyyteen ja tunnettuuteen. Kasvatamme toimintaamme monipuolistamalla toimintaa ja laajentamalla toimialuetta maakuntaan. Tarjoamme kehittymisen mahdollisuuksia eri keinoin valmentajille ja ohjaajille.

2. Meillä on selkeä, innostava ja tarpeita vastaava organisaatio

***Mukaansa tempaava tekeminen** tarkoittaa, että toimintamme tuntuu mukavalta myös elintärkeälle kökkävälle. Kehitämme toimintaamme, organisaatiota, johtamista ja yhteishenkeä, jotta voimme liikunnan lisäksi tarjota yhteisön suurella sinisellä sydämellä.*

Kriittiset menestystekijät:

- Toimiva organisaatio
- Toimiva vapaaehtoisorganisaation johtaminen
- Mukaan kutsuva yhteishenki

Strategiakaudella 2022–2027 kehitämme edelleen seuraorganisaatiota monin keinoin. Ideoimme, miten saamme mukaan seuratoimijoita ja panostamme siihen, että seuran tekemiseen on mukava osallistua. Järjestämme tapahtumia jäsenillemme ja perheille ja tuemme joukkueiden vastuuhenkilöiden työtä jakamalla hyviä käytäntöjä ja lisäämällä yhteistyötä toimijoiden välillä.

3. Toimintamme vastaa muuttuvia tarpeita ja uskallamme tehdä päätöksiä tulevaisuuteen katsoen.

***Rohkea uudistuminen** on sitä, että olemme tuntosarvet pitkällä ottamassa vastaan sen mitä aika ja ihmiset urheiluseuralta haluavat. Tunnistamme ympäristön muutokset ja uudistamme toimintaa vastaamaan tarpeita.*

Kriittiset menestystekijät:

- Ajan hengessä pysyminen
- Asiakaslähtöisyys
- Uskallus kokeilla

Strategiakaudella 2022–2027 kokeilemme rohkeasti uusia lajeja, seuraamme asiakkaiden palautetta ja uudistamme toimintaamme muun muassa tarjonnan, tekemisen tapojen ja järjestelmien osalta.

4. Olemme elinvoimainen urheiluseura nyt ja tulevaisuudessa

***Elinvoimaisuuden ylläpito** on sitä, että meiltä löytyy tarmoa ja kykyä ylläpitää suuren urheiluseuran toimintaa. Elinvoimaisuudesta kertoo laaja lajikirjo, monipuolinen harrastetoiminta sekä riittävät talouden resurssit nyt ja tulevaisuudessa.*

Kriittiset menestystekijät:

- Valmennuksen ja ohjauksen laatu

- Houkutteleva seura ja iloiset harrastajat
- Talouden tasapaino

Strategiakaudella 2022–2027 koulutamme ohjaajia ja valmentajia ja ylläpidämme laajaa lajikirjoa. Huomioimme lasten erityistarpeita tarjonnassa, ohjauksessa ja valmennuksessa. Toteutamme leirejä, lyhytkursseja ja passipäiviä. Käynnistämme Sininen Sydän -rahaston toiminnan ja ideoimme meidän seuran varainkeruun tapoja. Taloudellisen elinvoimaisuuden ylläpidon osalta teemme suunnitelmallista työtä varmistaen seuran toimintaedellytykset muuttuvissa tilanteissa.

2. Positiivinen CV

- Kiltalaiset olivat edustamassa seuraa syyskuussa Moomma Nurmoos –tapahtumassa, jossa seurat toivat esille omaa toimintaansa.
- Team SVO juniorit valittiin Voimisteluliiton B2-maajoukkuerinkiin.
- Voimisteluliitto valitsi Team SVO Prejuniorit liiton Haastaja A1 ringiin ja Team SVO B2-maajoukkuerinkiin.
- Urheilijoita valittiin TeamGymin yläkoulun ja toisen asteen leirityksiin Vierumäelle
- Voimisteluliitto valittiin kilpa-aerobicin Kilpatalenttiin ja Minitalenttiin seuran urheilijoita.
- Yhteistyö Seinäjoen jalkapallokerhon juniorien kanssa
- Valmennusryhmien syksyn kisakatselmukset 5.10.2024 klo 12 ja 14.30 Nurmohallilla.
- Hymy Larimo-Tullilan kenttäohjelma Sulamispiste nähtiin Saksan Turnfestissä kesäkuussa 2025. Sama koreografia voimistellaan Joensuun Gymnaestrassa 2026 ja Lissabonin World Gymnaestrassa 2027.
- Seinäjoen Voimistelijoiden TeamGym –voimistelijat Julia Malin ja Aada Pesonen valittiin nuorten maajoukkueeseen.
- Koko perheen Halloween- tapahtuma la 26.10.2024 POP Pankki Areenalla
- Talvinäytökset “Tarinat kansien välissä” la 14.12.2024 klo 13 ja 15.30 Uimahalli-Urheilutalolla
- Seinäjoen Voimistelijat täytti 97 vuotta.
- Koko perheen tontturieha 20.12.2024 POP Pankki Areenalla.
- Glögi- ja suklaatarjoilu rahastonhoitajille ja joukkueenjohtajille, ohjaajille ja valmentajille POP Pankki Areenalla to 20.12.2024.
- Johanna lähdesmäki kutsuttiin Special Olympics ryhtmisen voimistelun valmentajana urheilugaalaan 16.1.2025.
- Seinäjoen Voimistelijat oli Voimisteluliiton 9.suurin seura. Liikutimme vuonna 2024 yhteensä 1662 jäsentä.

- Voimisteluliitto valitsi seurasta 1.-2.2024 Miss Valetine kilpailuihin Tarttoon sekä 18.-18.4. Ester Cupiin Tanskaan joukkueet SVO short ja Team SVO. Suomessa järjestettäviin Vantaa AGG Cup kansainväliseen kilpailuun valittiin Team SVO prejuniorit, SVO Short sekä Team SVO.
- Kevään kisakatselmukset la 8.3.2025 klo 12 ja 14.30 Nurmohallilla.
- Huhtikuun liikuntahaaste järjestettiin jälleen (tule harjoituksiin lihasvoimin)
- Tanssillisen voimistelun mestaruuskilpailut 12.4.2025 Uimahalli-Urheilutalolla yhteensä huikean 950 kilpailijan voimin
- Joukkuevoimistelun Komia Cup 13.4.2025 Uimahalli-Urheilutalolla.
- Tanssillisen voimistelun Rugosa joukkue (yli 50 v sarja) saavutti Oulussa mestaruuskilpailuissa pronssia
- Komia Stara-tapahtuma la 3.5.2025.
- Seuran kevätnäytökset la 4.5.2024. 2023 klo 14 ja 17.30 Uimahalli-Urheilutalolla.
- Passipäivät 16.12.2024 ja 5.5.2025.
- Voimisteluliiton koulutuslisenssin avulla koulutettiin Starttikurssi ja fyysisen valmennuksen peruskoulutus kolmen seuran (SVO, Wasa Unique ja Lapuan Voimistelijat) ohjaajia ja valmentajia.
- Seura oli mukana Ideaparkin järjestämässä Superkesä Kick Off tapahtumassa.
- Järjestimme Voimisteluliiton tuella Voikkaloikka-kiertueen, jossa ohjaajat kävivät päiväkodeissa järjestämässä voimistelutunteja
- Voikkaloikka-tapahtuma 10.5. 3–6-vuotiaille lapsille, oli Voikkaloikka-kiertueen huipentuma ja päätapahtuma. Suosio oli suuri.
- Erilaisia kesäkursseja ja leirejä oli tarjolla eri ikäisille touko-kesäkuussa.
- Palkitsemistilaisuus ti 10.6.2025 Kärjen koululla.
- Kauden päättävä Power Park-retki valmennusryhmäläisille pe 13.6.2025.

3. Puheenjohtajan terveiset

Hyvä seuraväki,

Kulunut kausi 2024–2025 on ollut Seinäjoen Voimisteliijoille monella tapaa merkityksellinen ja menestyksenkäs. Olemme yhdessä rakentaneet vahvaa seuratoimintaa, jossa yhdistyvät liikunnan ilo, yhteisöllisyys ja tavoitteellinen tekeminen

Astuin puheenjohtajan rooliin syyskauden 2024 alussa, aika monen vuoden tauon jälkeen johtokuntatyöskentelystä. Johtokunta oli kuitenkin täynnä motivoituneita ja innostuneita jäseniä, ja korvaamatonta tukea rooliini sain johtokuntatyöskentelyyn sekä seuran edelliseltä puheenjohtajalta Sirkulta, varapuheenjohtaja Anne-Marilta, että toiminnanjohtaja Annelta.

Menneen toimintavuoden pöytäkirjoja selatessani voin vain todeta, että käsiteltyjen asioiden ja tehtyjen päätösten määrä on ollut valtava. Johtokunnan työtä helpottaa merkittävästi johtoryhmärakenne, missä tiimien vastuuhenkilöt kokoontuvat toiminnanjohtajan johdolla valmistelemaan asioita ja päätösehdotuksia johtokunnan kokoukselle.

Lisäksi keskustelemme ja päätämme ajankohtaisia asioita juoksevasti johtokunnan WhatsApp ryhmässä, ja nämä päätökset todetaan aina myös johtokunnan pöytäkirjaan. Johtokunta tähtää kaikessa työssään huolellisuuteen ja seuran arvojen mukaiseen toimintaan, missä erityisesti avoimuus ja tasavertaisuus korostuvat. Lisäksi talouden arvo päätöksenteossa on merkittävä.

Erilaisten seuratuken, varainkeruun ja yhteistyösopimusten rooli Seinäjoen Voimistelijoiden taloudessa on merkittävä, kun uutta kautta suunnitellaan. Tieto kilpailuista, joita seura on saanut järjestettäväkseen, tulee varsin myöhään suhteessa budjettiajankohtaan ja näin ollen niitä ei budjetoida.

Myös tapahtumien rooli on seuratalouden kannalta äärimmäisen merkittävä. Toimintavuoden aikana olemme järjestäneet lukuisia menestyksenkäitä tapahtumia, kuten syys- ja kevät katselmukset ja näytökset, halloween- ja tontturiehaa, sekä lukuisia kilpailuita; näistä isoimpina seuran historian ensimmäiset tanssillisen voimistelun mestaruuskilpailut sekä joukkuevoimistelun Komia Cupin. Tapahtumien kautta olemme saaneet esitellä seuran monipuolista toimintaa ja tarjota elämyksiä niin kilpailijoille, harrastajille kuin yleisölle. Kiitos kaikille järjestelyihin osallistuneille!

Kauden aikana olemme myös tukeneet useita perheitä #svoperhettä-rahaston kautta. Kiitän jokaista rahastoon varoja lahjoittanutta yhteistyökumppani- ja lahjoittajatahoa. Svoperhettä -rahaston rooli on tarpeellinen ja panokset siihen ovat merkityksellisiä: lahjoitusten avulla olemme

pystyneet tukemaan usean lapsen ja nuoren mahdollisuutta säännölliseen liikkumiseen ja yhteisöön kuulumiseen perheen taloudellisesta tilanteesta riippumatta.

Seurassa on käynnistetty vastuullisuustyö, ja alkaneelle kaudelle on tarkoitus perustaa oma vastuullisuusryhmä. Haluamme varmistaa, että jokainen seuratoimija, harrastaja ja perhe kokee olonsa tervetulleeksi ja turvalliseksi. Haluamme toiminnassamme huomioida parhaan kykymme mukaan myös ympäristövaikutuksia.

Lopuksi haluan kiittää jokaista seuramme jäsentä, vapaaehtoista, valmentajaa, ohjaajaa ja yhteistyökumppania. Teidän ansiostanne Seinäjoen Voimistelijat on enemmän kuin urheiluseura – se on yhteisö, jossa kasvetaan, kannustetaan ja onnistutaan yhdessä. Lämmin kiitos myös johtokunnalle ja sen tiimeille pyyteettömästä vapaaehtoistyöstänne, sekä seuran päätoimisille työntekijöille, jotka pieteetillä hoidatte seuran taloutta, hallintoa ja operatiivista toimintaa, työntekijäyhteisöä unohtamatta.

Voimistelun iloa ja yhteisöllisyyttä myös tuleville kausille!

Lämpimin terveisin,
Carita Haapasalmi
Puheenjohtaja, Seinäjoen Voimistelijat ry



4. Yleistä Seinäjoen Voimistelijoista

Yhdistyksen tarkoituksena on edistää jäsenistönsä keskuudessa liikuntaharrastusta siten, että mahdollisimman moni voisi harrastaa monipuolista voimistelua ja liikuntaa eri toiminta- ja tavoitetasoilla.

Seinäjoen Voimistelijat ry on perustettu 1927 ja toiminta jatkuu vahvana edelleen. Tammikuussa 2025 SVO oli liiton yhdeksänneksi suurin seura, jäsenmäärän ollessa 1662.

Seinäjoen Voimistelijoiden tarjontaan kuuluu monipuolinen liikuntamahdollisuuksien valikoima eri-ikäisille voimistelun harrastajille kullekin sopivalla tavoite- ja taitotasolla.

Seinäjoen Voimisteliijoissa voi harrastaa voimistelun 8 eri lajia.

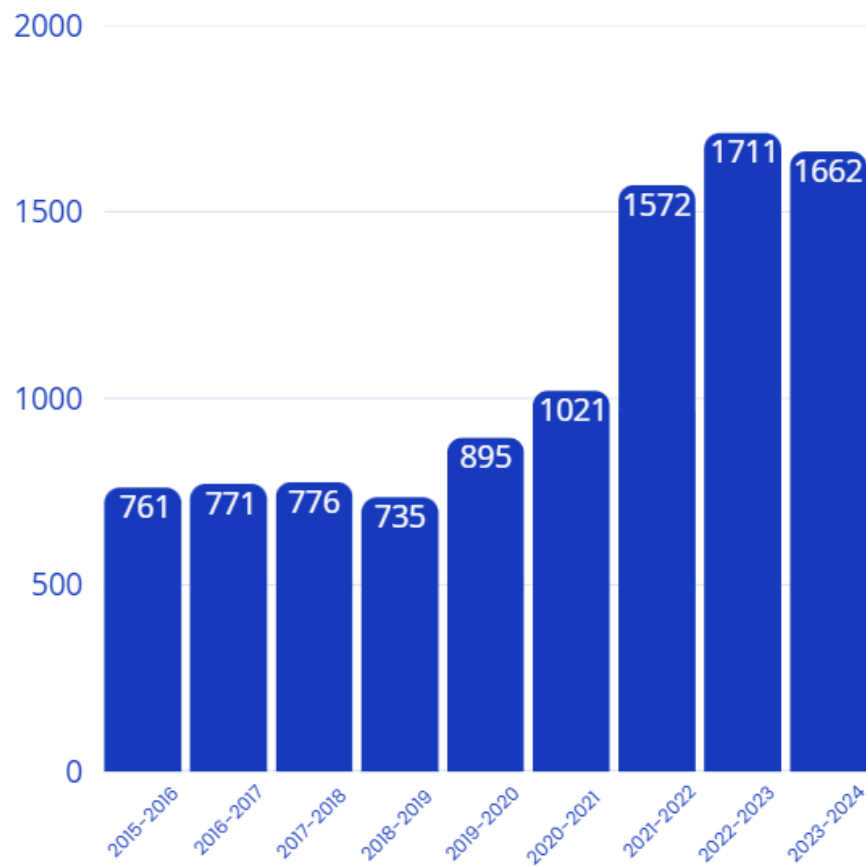
SVO:n toiminta on jakautunut harrasteliikuntaan ja kilpaurheiluun. Lisäksi järjestämme erilaisia liikuntatapahtumia ja kilpailuita. Tarjoamme harrasteliikuntaa lapsille, nuorille, aikuisille ja erityisryhmille.

Seuran jäsenmaksu kaudella 2024–2025 oli 45e/jäsen. Poikkeuksena johtokunnan jäsenet ja varajäsenet, ohjaajat, valmentajat ja Killan jäsenet 22,50 e/jäsen.

Toimintamme keskeinen tukipiste on POP Pankki Areena Seinäjoen Jalostajankujalla.

SVO tekee yhteistyötä Seinäjoen kaupungin, Pohjanmaan liikunnan ja urheilun, Voimisteluliiton, Paralympian sekä paikallisten urheiluseurojen, yhdistysten ja yritysten kanssa kaupunkilaisten hyvinvoinnin lisäämiseksi ja voimistelun olosuhteiden parantamiseksi.

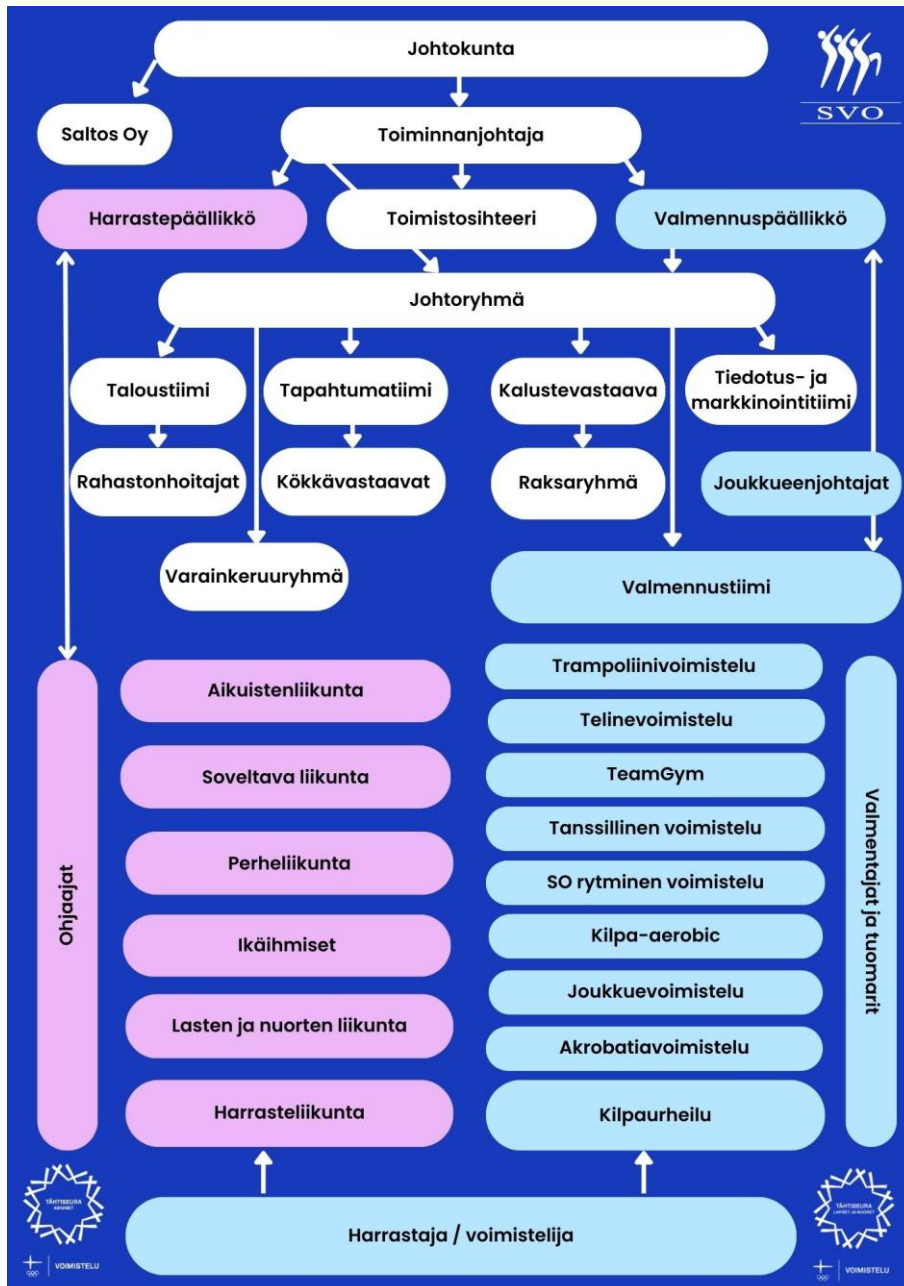
Jäsenmäärän kehitys



4.1. Toiminnan painopisteet kaudelle 2025–2026

Painopiste tulevalla kaudella on talouden ylläpitäminen sekä harrastajamäärän kasvattaminen.

4.2. Organisaatio



Johtokunnan varsinaiset jäsenet kaudella 2024–2025

Haapasalmi Carita
Kivelä Anu
Latvala Anne-Mari
Liinamaa Marika
Nevanpää Mari
Rajaniemi Heini
Tulisalo Elina
Tuomi Sirkku
Tuuri Jenna
Varjanto Jenna

Johtokunnan varajäsenet kaudella 2024–2025

Hakala Suvi
Salo Heli
Ylimäki Leena

Puheenjohtaja: Haapasalmi Carita

Varapuheenjohtaja ja taloustiimin jäsen: Latvala Anne-Mari

Sihteeri ja taloustiimin jäsen: Mari Nevanpää

Tapahtumavastaava: Mari Nevanpää

Tapahtumien ruokavastaava: Mari Nevanpää

Tiedotus- ja markkinointivastaava: Elina Tulisalo

Valmennustiimin koollekutsuja: Aino Puroaho

Varainkeruutiimin vastaava: Heini Rajaniemi

Kalustevastaava: Toni Liinamaa

Saltos Oy:n Puheenjohtaja: Toni Liinamaa

Työntekijät

Toimistos sihteeri Mari Korpela

Toiminnanjohtaja Anne Tarpio

Harrastepäällikkö Loviisa Jokiranta (lopettanut 8/2024), Sofia Sillanpää (aloittanut 9/2024)

Valmennuspäällikkö Aino Puroaho (jäi perhevapaalle 6/2025), sijaiseksi kaudelle 2025–2026 valittiin Jenna Varjanto

4.3. Kokoukset

Johtokunta on kokoustanut POP Pankki Areenalla Kokoustila Voltissa seuraavasti:

7.8.2024

4.9.2024

2.10.2024

6.11.2024 + syysvuosikokous

4.12.2024

15.1.2025

6.2.2025

5.3.2025

2.4.2025 + kevätvuosikokous

8.5.2025

4.6.2025

Johtoryhmän kokoukset:

2.9.2024

1.10.2024

4.11.2024

3.12.2024

13.1.2025

4.2.2025

4.3.2025

1.4.2025

6.5.2025

Ohjaajapalaverit järjestettiin syksyllä ja keväällä

Valmentajapalaverit järjestettiin syksyllä ja keväällä

Joukkueenjohtajat ja rahastonhoitajat kokoontuivat aloituspalaveriin syksyllä ja

kesällä viettämään kauden päättäjäisiä.

Kisa- ja muut tapahtumapalaverit järjestettiin POP Pankki Areenalla

Lisäksi eri tiimit kokoustivat tarpeen vaatiessa

4.4. Talous

Seuran toiminta on rahoitettu jäsen-, harraste- sekä valmennusmaksuilla sekä järjestetyillä tapahtumatuotoilla. Kaupungilta seura saa vuosittain toiminta-avustuksen ja seuralla on muutamia yhteistyökumppaneita, joiden tuella toimintaa osaltaan rahoitetaan.

Talouden tasapaino oli ja on seuran toiminnan keskiössä. Tämä näkyy mm. siinä, että jokaisessa johtokunnan kokouksessa seurataan kassavirtoja ja näin pystytään paremmin ennakoimaan tuloja ja menoja.

Yhtenä tiiminä johtokunnassa on taloustiimi. Taloustiimin jäseniä ovat seuran puheenjohtaja ja/tai varapuheenjohtaja, johtokunnan jäsen, toiminnanjohtaja ja toimistos sihteeri.

Taloustiimi ohjaa ja seuraa seuran taloutta ja hallintoa johtokunnan päätösten mukaisesti.

Taloustiimi tekee mm. seuran budjetin tulevalle toimintakaudelle, määrittää ohjaajien ja valmentajien palkat ja valmennusmaksut. Lisäksi taloustiimissä seurataan Voimisteluliiton, Olympiakomitean ja aluejärjestöjen kautta tulevaa viestintää esimerkiksi ajankohtaiseen lainsäädäntöön liittyen.

Kakkutukun tuotteita otettiin myyntiin syyskaudella 2024 sekä kevätkaudella 20245 Myynti oli kohdistettu pääasiassa valmennuspuolelle, mutta myös harrastepuolelta sai osallistua myyntikampanjaan. Etenkin syksyn myynti ylitti asettamamme tavoitteen.

SVO:n tilintarkastajana toimi HTM Sirpa Hemminki ja varalla HTM Marjo Lähteenmaa.

5. Toiminnanjohtajan työvuosi

Tällä kaudella voimistelu näkyi ja kuului vahvasti. Osallistuimme moniin tapahtumiin ja teimme tiivistä yhteistyötä eri tahojen kanssa.

Harrastepäällikkö Loviisa jäi pois tehtävästään, ja saimme uudeksi harrastepäälliköksi Sofia Sillanpään. Sofialle järjestettiin perehdytys harrastetoiminnan arkeen, ja hän toi toimintaan uusia tuulia. Pitkään käytössä ollut Ladyjumppa-konsepti uudistettiin osallistujien toiveesta, ja sen nimi vaihdettiin Kuntojumpaksi. Nyt todella jumpataan.

Kauden alussa järjestettiin perinteiset palaverit ohjaajille ja valmentajille. Uutena käytäntönä järjestimme erilliset tapaamiset joukkueenjohtajille ja rahastonhoitajille, jolloin jokainen pystyi keskittymään omaan rooliinsa ja sai vertaistukea ajankohtaisiin asioihin.

Harrasteryhmien määrä kasvoi ja uusia ryhmiä perustettiin myös kesken kauden. Erityisen ilahduttavaa oli, että soveltava Freegym keräsi pitkästä aikaa runsaasti osallistujia, ja ryhmä täyttyi nopeasti. Tämä kertoi siitä, että olimme onnistuneet tavoittamaan oikean kohderyhmän. Soveltavan telinevoimistelun käynnistäminen oli tavoitteena, mutta se ei vielä tällä kaudella toteutunut.

Valmennuspäällikkö Ainon kanssa osallistuimme Olympiakomitean järjestämään päätoimisten päivään 7.11.2024 Helsingissä.

Voimisteluliitto järjesti Seinäjoella Voimistelun superviikonlopun 10.12.2024. Olin mukana seurafoorumissa esittelemässä seuramme vastuullisuustyötä. Samassa yhteydessä pidettiin Voimisteluliiton vuosikokous, ja iltapäivällä vierailijoilla oli mahdollisuus tutustua POP Pankki Areenaan, jota olin esittelemässä.

Syksyllä 2024 solmimme yhteistyökumppanuuden Terveystalon kanssa. Yhteistyön myötä järjestimme marraskuussa vanhemmille ja valmentajille luennon ravitsemuksesta ja rasitusvammoista sekä harjoittelimme oikeaoppisia teippauksia. Lisäksi 11.12. järjestettiin voimistelijoille, vanhemmille ja valmentajille **”Terve urheilija”** -luento, jonka ydinsanoma oli urheiluvammojen ennaltaehkäisy sekä unen ja ravinnon merkitys hyvinvoinnille.

Seuran vastuullisuustyö näkyi myös somessa, jossa lapsen oikeuksien viikko ja vastuullisuusteemat nousivat hienosti esiin. Valmennustiimimme tuotti laadukkaita sisältöjä vastuullisuusvideoihin.

Valmentajamme ja urheilijamme tekevät laadukasta työtä seuran arjessa. Tänäkin vuonna urheilijoita valittiin Voimisteluliiton alueellisiin ja kansallisiin leirityksiin. TeamGymistä valittiin lisäksi urheilijoita yläkoululeiritykseen.

Yhteistyö SJK junioreiden kanssa jatkui toiselle kaudelle. Yhteistyömuoto on odotettu, sillä sen avulla voimme tarjota osaamistamme ja erinomaiset tilat monipuoliseen harjoitteluun. Lisäksi Seinäjoen Taitoluistelijat vuokrasivat viikoittain tilojamme oheisharjoittelua varten.

Huhti–toukokuussa tapasin joukkueenjohtajat ja rahastonhoitajat lajeittain ja ikäluokittain. Keskusteluissa käytiin läpi kulunutta kautta ja toiveita tulevalle. Kehityskeskustelujen muodossa tapasin myös kaikki valmentajat tiimeittäin tai muissa toivotuissa kokoonpanoissa. Tapaamisissa arvioimme mennyttä kautta, suunnittelimme tulevaa ja järjestelimme valmennustiimit kuntoon.

Keväällä järjestimme päiväkoteihin Voikkaloikka-kiertueen. Kiertueen toteutti seuran valmennus- ja harrastepäällikkö. Avuksi pyydettiin myös seuran muita valmentajia. Päiväkotikiertueeseen osallistui 13 päiväkotia ja noin 480 lasta. Kiertueella opeteltiin motorisia taitoja. Etenkin poikien innokkuus voimistelua kohtaan oli yllättävää. Voikkaloikka tapahtuma järjestettiin POP Pankki Areenalla 10.5. Tämä oli päätapahtuma kiertueelle. Tapahtuma oli kaikille avoin ja paikalle saapui n. 150 lasta. Tapahtuman päätteeksi jokainen lapsi sai mitalin. Saavutimme tapahtumalla sellaisia kohderyhmiä, jotka eivät ole muuten seuran toiminnassa olleet mukana esim. maahanmuuttajataustaiset perheet.

Saltos Oy:n osalta toimintavuosi oli melko rauhallinen ja keskittyi hallin käytännön asioihin. Hallin tiloja vuokrattiin kuitenkin ennätysmäärä lasten syntymäpäivien viettoon.

6. Harrasteliikunta

Harrasteryhmät aloittivat syyskauden toiminnan viikolla 35 ja kevätkauden toiminnan viikolla 3.

6.1. Harrasteryhmät 2024-2025

6.1.1. Lapset ja nuoret

Akrobatian alkeisryhmä 7-17v.
Akrobatian alkeisryhmä yli 6v. Peräseinäjoki
Akrobatian jatkoryhmä 7-17v. (kaksi ryhmää)
Trampoliinivoimistelu alkeisryhmä yli 7v. (kaksi ryhmää)
Trampoliinivoimistelu jatkoryhmä yli 7v.
Trampoliinivoimistelun alkeisjatkoryhmä yli 7v.
Telinevoimistelun alkeet 5-6v (5 ryhmää)
Telinevoimistelun alkeisjatko 7-10v (4 ryhmää)
Telinevoimistelu nuorisoryhmä 11-15v (2 ryhmää)
Telinevoimistelu jatkoryhmä tytöt (2 ryhmää)
Telinevoimistelu jatkoryhmä tytöt ja pojat
Telinevoimistelu jatkoryhmä yli 7v. Peräseinäjoki
Telinelajien kilpaharrasteryhmä (2 ryhmää)
Akroclub 3-4v.
Akroclub 3-6v. Jalasjärvi (2 ryhmää)
Freegym
Ninjabgym 5-6v. (2 ryhmää)
Soveltava Freegym yli 6v.
Jumppakoulu 2020
Jumppakoulu 5-6v.
Opaalit Jalasjärvi (soveltava liikunta)
TG pojat (7-9v)
TG pojat (10-12v)
Tanssillinen voimistelu 8-11v
TG tytöt

Avoin treeni telinesalissa

6.1.2. Aikuisten ryhmät

Aikuisten telinevoimistelu (3 ryhmää)
Joogapilates

Ladyjumppa
Lavis Jalasjärvellä
Vesijumppa (2 ryhmää)
Hydrobic

Ennen kauden alkua harrastepuolen ohjaajat kokoontuivat ohjaajapalaveriin, jossa ohjaajat saivat informaatiota ja tutustuivat seuran materiaaleihin.

Seinäjoen Voimistelijat jatkoi yhteistyötä Seinäjoen pääkirjaston kanssa luovuttamalla heidän kauttaan käytettäväksi kaksi SVO:n kausikorttia. Kirjaston asiakas voi lainata viikoksi kausikorttia, jolla pääsee maksutta kaikkiin Seinäjoen voimistelijoiden järjestämiin tapahtumiin sekä lasten ja aikuisten harrasteryhmien ryhmäliikuntatunneille.

Syyslomaleirit järjestettiin 5–6-vuotiaille 16.10. ja 7–12-vuotiaille 17.10. POP Pankki Areenalla. Talvilomalla järjestettiin leiripäivä 5–6-vuotiaille 24.2.2025 ja 7–12-vuotiaille 25.2.2025 POP Pankki areenalla. Kesäleirit vietettiin 5–6-vuotiaiden kesken 2.-3.6.2025 POP Pankki Areenalla ja 7–12-vuotiaiden kesken 4.-5.6.2025 POP Pankki Areenalla

Seuran palkitsemistilaisuudessa Vuoden harrastajaksi valittiin Alina Alho, vuoden ohjaajaksi Selina Haapala ja vuoden apuohjaajaksi Helka Nyrhinen.

7. Valmennus- ja kilpailutoiminta

Toimintakaudella 2024–2025 valmennus- ja kilpailutoiminnassa olivat mukana kilpa-aerobic, Trampoliinivoimistelu, joukkuevoimistelu, TeamGym, tanssillinen voimistelu, akrobatiavoimistelu, Special Olympics rytminen voimistelu sekä naisten telinevoimistelu. Harjoituskertoja oli ikäryhmästä ja lajista riippuen, yhdestä kuuteen kertaan viikossa. Kisamenestystä kuluneelta kaudelta löytyy lähes jokaisesta lajista.

Kaudella 2024–2025 valmennustiimiin kuuluivat Aino Puroaho, Jenna Tuuri (trampoliinivoimistelu), Jenna Kulmala (joukkuevoimistelu), Leena Risikko (TeamGym), Jenna Kulmala (tanssillinen voimistelu), Iida-Maria Manninen (kilpa-aerobic), Kaisa Isomäki (telinevoimistelu) ja Riitta Harjula (akrobatiavoimistelu). Special Olympics rytmisestä voimistelusta ei ollut edustusta.

Valmentajien kausi alkoi yhteisellä palaverilla syyskuussa 2024. Kauden päätteeksi valmentajille mahdollistettiin valmennustiimi kohtaiset kehityskeskustelut toiminnanjohtajan ja valmennuspäällikön kanssa. Seura koulutti apuvalmentajia ja -ohjaajia voimisteluliiton I-tason koulutuslisenssillä.

Lajien yhteiset SM-kilpailut pidettiin Oulussa 2.-4.5.2025. Seinäjoen voimistelijoista oli edustusta kolmesta eri voimistelulajista trampoliinivoimistelusta, kilpa-aerobicista sekä joukkuevoimistelusta.

Kansainväliselle tasolle edustuspaikkoja saavutettiin joukkuevoimistelussa. Voimisteluliitto valitsi seurasta 1.-2.2024 Miss Valentine kilpailuihin Tartoon sekä 16.-18.4. Ester Cupiin Tanskaan joukkueet SVO short ja Team SVO. Suomessa järjestettäviin Vantaa AGG Cup kansainväliseen kilpailuun valittiin Team SVO prejuniorit, SVO Short sekä Team SVO.

Voimisteluliitto huomioi Special Olympics rytmisen voimistelun valmentajaa Johanna Lähdesmäkeä, joka kutsuttiin Urheilugaalaan 2025.

Hymy Larimo-Tullilla valittiin Suomi Gymnaestradan kenttäohjelman koreografiksi. Ohjelma "Sulamispiste" tullaan näkemään kesällä 2026 Joensuun Suomi Gymnaestradassa ja vuonna 2027 Lissabonin Gymnaestradassa. Valmennuspuolen ryhmät juhlivat kauden päättymistä Power Parkissa 13.6.

7.1. Merkittävät menestykset 2024–2025

7.1.1. Special Olympics rytminen voimistelu:

Elle Kuusela	Syksy 2024: 24,75 Level 1 – Keilat ja Pallo Kevät 2025: 27,25 Level 1 - Keilat ja Pallo
Olivia Saari	Kevät 2025: 29,35 Level 1 - Keilat ja Pallo
Aino Kiviniemi	Syksy 2024: 26,55 Level 1 – Keilat ja Pallo Kevät 2025: 29,1 Level 1 - Keilat ja Pallo
Siiri Lamminsivu	Syksy 2024: 21,75 Level 1 – Keilat ja Pallo Kevät 2025: 26,45 Level 1 - Keilat ja Pallo
Martta Ilves	Syksy 2024: 17,25 Level 1 – Keilat ja Pallo Kevät 2025: 22,85 Level 1 - Keilat ja Pallo
Veera Luhtanen	Syksy 2024: 13,95 Level 4 - Pallo Kevät 2025: 15,45 Level 4 - Pallo

7.1.2. Joukkuevoimistelu

Melia X	Kevät 2025: 8ktg
Melia Y	Kevät 2025: 7ktg
Melia Z	Kevät 2025: 6ktg
Alisma	Kevät 2025: 8ktg
Team Alisma	Kevät 2025: 5ktg

Team Rosea/ Team Svo Pre Junior	Syksy 2024: 2ktg Syksy 2025: 13,100
Kilpa Rosea	Syksy 2024: 6ktg Kevät 2025: 5ktg 12.950
Kilpa Zinnia	Syksy 2024: 13,650 Kevät 2025: 19.150 Syksy 2024 12-14 kilpasarja: 5ktg pisteet 13.050
Zinnia K	Kevät 2025: 16,000
Team SVO prejunior / SVO short	Kevät 2025: Easter Cup 2.sija pistein 31,800
Team SVO junior / Team SVO	Syksy 2024: Tartu Trophy alkukilpailun 7.sija pistein 23,700 Kevät 2025: Suomen Cup I sija 1., pistein 17,850
La Fresa	Kevät 2025: 17.550
Floxia	Syksy 2024 15,100 Kevät 2025: 14.017
Nolina	Syksy 2024: 14,350 Kevät 2025: 16,150

7.1.3. Tanssillinen voimistelu:

Poema (yli 20-vuotiaiden sarja)	Syksy 2024: Mestaruuskilpailuiden 2.sija pistein 169,500 Kevät 2025: Tanvo Cup 4 2.sija pistein 164,667
Rugosa (yli 50-vuotiaiden sarja)	Syksy 2024: Mestaruuskilpailuiden 11.sija pistein 142,500 Kevät 2025: Mestaruuskilpailujen 3. sija pistein 139,334

Fiorella (12-15-vuotiaiden sarja)

Syksy 2024: Tanvo Cup 2 pisteet 127,334

Kevät 2025: Mestaruuskilpailujen 9. sija pistein 126,500

7.1.4. Trampoliinivoimistelu

Yksilötrampoliini

Samuel Sepponen (luokka 3 vanhemmat pojat)

Kevät: ESTT luokkakilpailut pisteet 33.100
luokkanousu sija 1

Milla Hietala (luokka 3 vanhemmat tytöt)

Kevät: ESTT luokkakilpailut pisteet 30.900
luokkanousu

Alexi Tuuri (luokka 3 FIG miehet)

Kevät: ESTT luokkakilpailut pisteet 86.00
sija 2

Wiljami Suominen (luokka 3 FIG nuoret pojat)

Kevät: ESTT luokkakilpailut pisteet 85.900
sija 2

Tuplaminitrampoliini

Lauriina Sepponen (DMT juniorit)

Kevät: SM- kilpailut pisteet 41.100 sijalle 5
TV- Kevätluokkakilpailut pisteet 81.800 sija 2.

Alexi Tuuri (DMT aikuiset)

Syksy: FinCup pisteet 40.300 finaaliin sijalla 8.
Kevät: SM- kilpailut pisteet 42.200 sija 4

Viola Suominen (DMT Mini- tytöt)

Syksy: TV- luokkakilpailut pisteet 34.400 sija 1
Kevät: TV- Kevätluokkakilpailut pisteet 38.500 sija 2
ESTT luokkakilpailut pisteet 40.500 sija 3

Arttu Järvimäki (DMT Mini- pojat)

Syksy: TV- luokkakilpailut pisteet 35.800 sija 3

Iivari Alatalo (DMT Mini- pojat)

Syksy: TV- luokkakilpailut pisteet 38.100 sija 2
Kevät: ESTT luokkakilpailut pisteet 39.300 sija 3

Samuel Sepponen (DMT Mini-pojat)

Syksy: TV- luokkakilpailut pisteet 38.500 sija 1

Veeti Peltonen (DMT Mini- pojat)

Kevät: TV- kevätluokkakilpailut pisteet 39.500 sija 1

Vili Salo (DMT Mini- pojat)	Kevät: TV- Kevätluokkakilpailut pisteet 38.500 sija 2 ESTT luokkakilpailut pisteet 39.300 sija 3
Manu Paukkunen (DMT Mini- pojat)	Kevät: TV- Kevätluokkakilpailut pisteet 38.300 sija 3

7.1.5. Kilpa-aerobic:

KeravaCup 2025:	Kevät: Junnujen trio 16.050 Junnujen yksilö 16.050,
SISUCUP 2024:	Syksy: Junnujen yksilö 17.100 sekä myös kaudella 2024
VaralaCup:	Junnujen yksilö 16.200
Lajien yhteiset SM- kilpailut 2025:	Sini saavutti 15,450 sijan 8.

7.1.6. Team Gym:

Gloxinia syksy 2024:	Luokkakilpailut Oulu 27.10.2024 Tulokset 4. luokka Sija 1/6 kokonaispisteet 38.900 Vapaaohjelma 14.800 Volttirata 11.600 Trampetti 12.500
Luokkakilpailut Helsinki 10.11.2024	Tulokset 4. luokka Sija 1/9 kokonaispisteet 42.175 Vapaaohjelma 16.300 Volttirata 13.900 Trampetti 11.975

Gloxinia kevät 2025:

Cup 1, Jyväskylä 26.4.2025. Tulokset 4. luokka Sija 7/9
Kokonaispisteet 38.150

Vapaaohjelma 14.750
Volttirata 12.200
Trampetti 11.200

Cup 2, Joensuu 17.5.2025 Tulokset 4. luokka Sija 2/9
Kokonaispisteet 41.045

Vapaaohjelma 16.465
Volttirata 12.700
Trampetti 11.880

Gladiolus syksy 2024

Luokkakilpailut Oulu 26.10.2024 Tulokset 2. luokka, Sija
3/8 Kokonaispisteet 31.330

Vapaaohjelma 13.130
Volttirata 9.850
Trampetti 8.350

Luokkakilpailut Helsinki 9.11.2025 Tulokset 2. luokka Sija
5/8 Kokonaispisteet 28.800

Vapaaohjelma 12.100
Volttirata 8.700
Trampetti 8.000

Luokkakilpailut Helsinki 25.4.2025 Tulokset 2. luokka Sija
2/12

Kokonaispisteet 32.050
Vapaaohjelma 12.550
Volttirata 9.750
Trampetti 9.750

Gardenia syksy 2024

Luokkakilpailut Helsinki 9.11.2025, Tulokset 1. luokka.

Trampetti Gardenia 1/12

Luokkakilpailut Vierumäki 10.5.2025 Kilpaharraste alle 12v
Gardenia Y

Volttiradalla 3/7

Kilpaharraste alle 12v Gardenia X Luokkakilpailut Helsinki

25.4.2025 Kilpaharraste alle 12v Gardenia Y

1-3 sijat näkyvillä muut aakkosjärjestyksessä eli sijoitukset,
eikä pisteet tiedossa.

sija 1/3

Vapaaohjelma 1/3

Volttirata 2/3

Trampetti 1/3

Kilpaharraste alle 12v Gardenia X

1-3 sijat näkyvillä muut aakkosjärjestyksessä eli sijoitukset,
eikä pisteet tiedossa. Sija 3/3

Vapaaohjelma 3/3

Volttirata 3/3

Trampetti 2/3

7.1.7. Akrobatiavoimistelu:

1lk vanhemmat parit

Viola Löppönen ja Senja Norrgård

Kevät: Akrobatiavoimistelun luokkakilpailut Jyväskylä, Kulta
ktg. 2

2lk nuoremmat triot

Kevät: Akrobatiavoimistelun luokkakilpailut Jyväskylä, Hopea
ktg. 3

2lk vanhemmat triot

Miina Riihioja, Liija Hällfors
Kerttu Varismäki

Syksy: Akrobatiavoimistelun luokkakilpailut Tampere, Hopea ja
ktg. 3
Kevät: Akrobatiavoimistelun luokkakilpailut Lohja, Pronssi ktg.
2

2lk vanhemmat nelikot

Oona Ala-aho, Isla Pölkki ja
Ilona Jouppila, Elli Korhonen

Syksy: Akrobatiavoimistelun luokkakilpailut Espoo, Kulta ktg. 3

3lk nuoremmat triot

Tilda Mattila, Stella Setälä, Vanessa Luoma

Syksy: Akrobatiavoimistelun luokkakilpailut Espoo, ktg. 2
Kevät: Akrobatiavoimistelun luokkakilpailut Lohja, ktg. 2

Melina Mäkinen, Frida Mattila, Iina Rantala

Syksy: Akrobatiavoimistelun luokkakilpailut Tampere, ktg. 2
Kevät: Akrobatiavoimistelun luokkakilpailut Jyväskylä, ktg. 2

3lk vanhemmat parit

Elli Papinaho ja Sara Latvala

Syksy: Akrobatiavoimistelun luokkakilpailut Espoo, Hopea ktg.
3
Kevät: Akrobatiavoimistelun luokkakilpailut Jyväskylä sekä
Lohja, Kulta ktg. 2

4lk vanhemmat parit

Sara Mäenpää ja Jenna Tuuri

Kevät: Akrobatiavoimistelun luokkakilpailut Lohja, pisteet sija 4
17.900

4lk vanhemmat triot

Tytti Ahopelto, Nelli Toivola
Ronja Tuomaala

Syksy: Akrobatiavoimistelun luokkakilpailut Tampere, pisteet ja
18.867
Kevät: Akrobatiavoimistelun luokkakilpailut Jyväskylä, pisteet
20.834

1lk akropuut 7-8v

Tessa Latvala

Kevät: Akrobatiavoimistelun luokkakilpailut Jyväskylä, Hopea
ktg. 1.

2lk akropuut yli 11v.

Melina Mäkinen

Kevät: Akrobatiavoimistelun luokkakilpailut Jyväskylä, Hopea
ktg. 1**3lk akropuut 7-11v.**

Sara Mäenpää

Kevät: Akrobatiavoimistelun luokkakilpailut Jyväskylä, pistein
7.400

Tilda Mattila

Kevät: Akrobatiavoimistelun luokkakilpailut Lohja, pisteet 7.000

7.2. Joukkuevoimistelu 2024-2025

Joukkueet: Voimistelukoulu Melia ikäluokka (Melia X, Melia Y, Melia Z), Alisma ikäluokka (Team Alisma, Alisma), Rosea ikäluokka (Team Svo Pre Junior / Team Rosea, Kilpa Rosea / Rosea), Zinnia K, Kilpa Zinnia, Team SVO prejunior (keväällä 2025 SVO short), Team SVO junior (keväällä 2025 Team SVO), La fresa, Nolina Super Senior, Floxia.

Valmentajat: Joanna Lehtonen, Aino Puroaho, Anne Tarpio, Mia-Marja Kuusela, Jenna Varjanto, Milla Lähde, Jenna Kulmala, Aino-Keski-Jyrä, Hanna Käkelä, Enni Marjanen, Sini Hakala-Rahko, Merit-Miriam Virta, Sara Mäntyharju, Nina Lyly, Mette Miilumäki, Adetta Ojala, Senni Orava, Helmi Piirto, Aliina Liinamaa ja Anni Tukeva.

Leirit ja kilpailut: Syksyllä 2024 ja keväällä 2025 joukkueet ovat osallistuneet Voimisteluliiton ja seurojen järjestämiin Stara tapahtumiin ja kaupunki Cup-kilpailuihin sekä kilpasarjojen ja SM-sarjojen mestaruuskilpailuihin.

Kaudella 24–25 joukkuevoimistelun harrastetiimi jatkoi vahvana, kun yli 18-vuotiaiden harrastejoukkue Floxia ja yli 25- vuotiaiden Nolina Super Senior jatkoi toimintaansa. Keväällä 2025 harrastetiimi jatkoi kasvuaan, kun La Fresa kokosi joukkueen uudelleen kasaan ja kilpaili yli 18-vuotiaiden harrastesarjassa.

Keväällä 2025 Rosea - ikäkausi siirtyi 12–14 –vuotiaiden sarjoihin. Roseasta tuli Kilpa Rosea ja he siirtyivät kilpasarjaan, Team Roseasta tuli Team SVO Prejunior ja he siirtyivät SM-sarjaan. Team SVO Pre Junior lunasti paikan Haastaja B1 leirille. Team SVO Prejunior valittiin myös Suomessa järjestettäviin Vantaa AGG Cup kansainväliseen kilpailuun. Kaikki SM- ja Kilpasarjan joukkueet ovat osallistuneet ahkerasti Voimisteluliiton alue- ja rinkileirityksiin.

Keväällä 2025 joukkuevoimistelun joukkueet valloittivat ensimmäistä kertaa myös lyhytohjelman kilpailusarjan. Team SVO ja SVO Short osallistuivat voimisteluliiton kilpailujen lisäksi, myös kansainvälisiin kilpailuihin. Voimisteluliitto valitsi molemmat joukkueet Miss Valentine kilpailuihin Tartoon, Ester Cupiin Tanskaan, sekä Suomessa järjestettäviin Vantaa AGG Cup kansainväliseen kilpailuun. Team SVO teki seurahistoriaa ja voitti jokaiset kilpailut, joihin osallistuivat.



Alisma (kevät 2025)

7.3. Tanssillinen voimistelu 2024–2025

Joukkueet: Poema, Rugosa, Fiorella

Valmentajat: Hymy Larimo-Tullila, Jenna Kulmala, Eeva Puotinen

Fiorella on 12–15-vuotiaiden joukkue, Poema yli 20-vuotiaiden, sekä Rugosa yli 50-vuotiaiden ryhmä. Tanssillisen Voimistelun joukkueet ovat osallistuneet Voimisteluliiton järjestämiin kilpailuihin ja leirityksiin. Keväällä 2024 Tanssillisen Voimistelun mestaruuskilpailut järjestettiin Seinäjoella. Fiorella sijoittui kilpailussa 11. Pistein 126,500. Poema ylsi sijalle 4 . Pistein 162,167. Rugosa saavutti kisoissa pronssia pistein 139,334.



Rugosa, Poema ja Fiorella (kevät 2025)

7.4. Kilpa-aerobic 2024-2025

Joukkueet: Esivalmennus, ND-tiimi, Minijunnut ja Junnut

Valmentajat: Hanna Lehtola, Iida-Maria Haukkala, Iida-Maria Manninen, Sandra Skoglund, Anni Nuolivirta ja Iisa Rajala

Joukkueistamme Junnut ja Minijunnut ovat viime vuosina osallistuneet useisiin kilpailuihin. Esimerkkeinä voidaan mainita kotikisat Seinäjoella keväällä 2025, Varala Cup syksyllä 2024 sekä Kerava Cup keväällä 2025, muiden lisäksi. Kilpailuista on kertynyt runsaasti hienoja sijoituksia – useita 1., 2. ja 3. sijan saavutuksia. Moni voimistelija on ylittänyt myös omat odotuksensa.

Lisäksi esivalmennusryhmä osallistuivat staratapahtumiin sekä keväällä että syksyllä. Yhtenä esimerkkinä voidaan mainita Wau Stara, joka järjestettiin Vaasassa.



Kuva otettu TuUL Cupissa. ND-tiimi, Minijunnut, Junnut ja Timsut osallistuvat vielä kesäkuussa Kuopion Voimistelupäivillä käytäviin kilpasarjojen mestaruuskilpailuihin.

7.5. Team Gym 2024-2025

Joukkueet: Gloxinia, Gladiolus Gardenia ja Gilia

Valmentajat: Leena Juvonen, Sofia Sillanpää, Aino Puroaho, Veera Risikko, Sanni Ruohoniemi, Anne-Mari Luhtasaari, Salla Koivisto, Milena Rautava, Aada Tilenius, Kukka Ylä-Pöntinen, Aino Kirmanen ja Anna Nurmela

Kauden aikana joukkueemme Gloxinia, Gladiolus ja Gardenia osallistuivat neljään eri kilpailuun. Syksyllä kaikki kolme joukkuetta kilpailivat samoissa luokkakilpailuissa Oulussa ja Helsingissä. Kevätkaudella Gloxinia suuntasi Cup 1 -kilpailuun Jyväskylään sekä Cup 2 -kilpailuun Joensuuhun, kun taas Gladiolus ja Gardenia osallistuivat luokkakilpailuihin Vierumäellä ja Helsingissä.

Syksyllä TeamGymin puolella nähtiin myös uutta vahvistusta, kun esivalmennusryhmä aloitti toimintansa. Keväällä ryhmä otti käyttöön nimen Gilia ja esiintyi ensimmäistä kertaa seuramme omassa Stara-kilpailussa. Gilia on kasvanut nopeasti isoksi joukkueeksi.

TeamGymin maajoukkuevalinnat

Seinäjoen Voimistelijoiden Gloxinia-joukkue sai jälleen upeita uutisia, kun voimistelijoita valittiin Suomen maajoukkueeseen. Tänä vuonna maajoukkuepaikkaa tavoitteli kolme voimistelijaa – yksi senioreihin ja kaksi junioreihin. Kovan työn, sinnikkyuden ja määrätietoisen harjoittelun tuloksena Julia Malin ja Aada Pessinen lunastivat paikan Suomen maajoukkueessa ja pääsevät edustamaan Suomea kansainvälisillä areenoilla.



7.6. Akrobatiavoimistelu 2024-2025

Joukkueet: Azalia, Astrantia ja Alchemilla

Valmentajat: Riitta Harjula, Nelli Harjula, Jenny Latva, Iiris Murtola, Kaisa Ruohoniemi, Moona Hongisto (syksy), Tuuli Penttinen (syksy), Kaisu Kivineva (syksy)

Leirit ja kilpailut: Syksyllä 2024 akrotiimi sai vahvistusta, kun perustettiin Azalia uusille nuorille akrovoimistelijaille, nuorimmat ovat iältään 6 vuotiaita.

Astrantia ja Alchemilla leireilivät kotihallilla ulkopuolisen valmentajan johdolla sekä syksyllä, että keväällä, vahvistaen lajitaitoja ja opetellen uutta. Kävimme myös muutamat harjoitukset pitämässä Kuortaneen Urheiluopistolla, että kilpailuissa käytettävä jousikanveesi tulisi tutummaksi.

Syyskaudella 2024 kilpailtiin kaksissa kilpailuissa. Alchemillasta Elli Papinaho ja Sara Latvala saavuttivat hienosti vanhempien parien 3lk sarjassa hopeaa. Akropuissa Frida Mattila sai jaetun pronssin (3./23.) yli 11v. sarjassa. Tytti Ahopelto, Nelli Toivola ja Ronja Tuomaala nousivat kovatasoiseen 4lk ja saivat ensikertalaisiksi hyvät pisteet 18.867. Astrantiassa Miina Riihioja, Liija Hällfors ja Kerttu varismäki voittivat hopeaa 2lk vanhemmat triot sarjassa.

Kevätkaudella 2025 kilpailimme kaksissa kilpailuissa, samoilla ohjelmilla kuin syksyllä ja mitalisade oli hurjaa.

Alchemillasta Elli Papinahan ja Sara Latvalan ahkera harjoittelu toi heille molemmista kilpailuista kultamitalit 3lk vanhempien sarjassa eli syksyn hopea kirkastui. Akropuissa Frida Mattila ja Stella Setälä palkittiin jaetulla hopealla 1lk yli 11v. sarjassa, Vanessa Luoma sai samassa sarjassa pronssia. Melina Mäkinen akropuut 2lk yli 11v hienosti hopeaa. Astrantiassa Enna Salimäki, Olivia Karjanlahti, Linnea Lepänhaara saavuttivat hopeaa 2lk nuoremmat triot sarjassa pirteällä ohjelmallaan ja olemuksellaan. 2lk vanhemmat triot sarjassa Miina Riihioja, Liija Hällfors ja Kerttu Varsimäki jatkoivat mitalisavutuksiaan tällä kertaa pronssisella mitalilla. Azalia kilpaili ensimmäisissä kilpailuissaan Jyväskylässä ja kaksi kokoonpanoa kolmesta oli heti mitaleilla. Tessa Latvala ja Jinna Kangas saivat ripustaa pronssiset mitalit kaulaansa 1lk nuorempien parien sarjassa. 1lk vanhemmissa pareissa Viola Löppönen ja Senja Norrgård nousivat hienosti korkeimmalle palkintokorokkeelle saaden kultamitalit. Akropuissa Tessa Latvala voimisteli hopealle ja Viola Löppönen pronssille 1lk 7-8v sarjassa.



Kuva Seinäjoen voimistelijoiden kevätnäytöksestä, jossa mukana oli kaikki akron joukkueet.

7.7. Trampoliinivoimistelu

Joukkueet: SVO TRA juniorit ja SVO TRA minit

Valmentajat: Jenna Tuuri, Aleksi Tuuri, Tommi Tuuri, Aada Tilenius, Sanni Ruohoniemi

Trampoliinivoimistelu on ottanut Seinäjoen Voimistelijoiissa upeita kehitysaskeleita kuluneen kauden aikana. Laji on kasvattanut yhdestä joukkueesta kahdeksi, sekä tarjonnut voimisteliijoilleen monia ikimuistoisia hetkiä niin harjoitusten, kilpailujen kuin Kuortaneen leirien parissa. Syksyllä 2024, oli iso hetki junioreille ja mineille, kun koitti ensimmäiset kilpailut Tampereella. Vain kourallinen oli kilpaillut aikaisemmin 2024 keväällä. Kisamatka tarjosi jännitystä, onnistumisia ja ennen kaikkea tärkeää kokemusta kilpailemisesta trampoliinilla. Kilpailuita yhdet, sekä omalla porukalla järjestetyt kilpailut. FinCup kansainvälisiin kilpailuihin lähti viisi urheilijaa ja saavutti myös finaalipaikkoja. Syksyllä molemmat joukkueet talkoili paljon varainkeruun parissa. Paketointi, hattaranmyynti, arpajaiset, myyjäiset ja kärrykökkiä! Varainkeruu ei ollut vain yhteisen hyvän eteen tehtyä työtä, vaan myös merkittävä askel joukkueiden yhteishengelle!

Keväällä molemmat joukkueet osallistuivat kaksiiin kisoihin. Tuloksina nähtiin useita palkintosijoja mutta vielä merkittävämpiä olivat ne hetket, kun voimistelijat ylittivät omat odotuksensa ja uskalsivat kokeilla rohkeasti rajojaan. Luokkakisojen lisäksi, muutama urheilija osallistui

lajien yhteisiin SM-kilpailuihin Ouluun.

Kevään loppupuolella Svo:n trampoliinivoimistelijoiden joukkueet solmivat sopimuksen Duutson Activityparkin kanssa, jossa joukkueet saavat jatkossa treenata joka lauantai aamu. Tällöin joukkueet treenaavat yhdessä. Dap treenit tuovat mukavasti erilaisuutta muiden harjoitusten rinnalle.

Kausi sai päätöksenä joukkueiltaan Pizzeria piikkiin ja yhteiseen hetkeen puistossa.



7.8. Naisten telinevoimistelu

Joukkueet: Telinevoimistelun kilparyhmä B-C ja C-D

Valmentajat: Kaisa Isomäki, Anne-Mari Luhtasaari, Veera Saarela

Kilpailut: Naisten telinevoimistelusta osallistuttiin keväällä Isonkyrön NTV kilpalinjan luokkakilpailuihin 2.11. sekä Sisu Cup NTV 9.11.

Aikuisten harrasteryhmästä osallistuttiin ensimmäistä kertaa voimistelukilpailuihin, kun Elina Uusitalo osallistui Savonia Cup kilpailuihin 17.5.

8. Tapahtumat ja kilpailut

La 5.10. Syyskatselmus

Syyskatselmus järjestettiin lauantaina 5.10. Nurmohallilla jo totuttuun tapaan. Katselmuksen yhteydessä järjestettiin myös Kuvaverkon kuvaukset, joissa seuran jäsenet kuvattiin. Saimme nauttia taas hienoista esityksistä 8 eri kilpailulajista!

Järjestävinä joukkueina oli Team SVO Pre Junior, Kilpa-Aerobicin esivalmennus, Trampoliinivoimistelun kilparyhmä sekä Fiorella. Johtokunta järjesti myös kioskin, jossa tarjolla oli pientä syötävää.

Lippujen hinnat: Aikuiset 10€, Lapset alle 12v. 6€, Perhelippu 28€, Aikuiset kaksi näytöstä 15€, Lapset kaksi näytöstä 10€. Ovelta liput olivat aikuiset 12€, lapset 7€, Aikuiset kaksi näytöstä 17€ ja lapset 11€.

La 26.10. Koko perheen Halloween tapahtuma

Kaikille avoin tapahtuma järjestettiin POP Pankki Areenalla la 26.10. Klo 14-1530. Lapset saivat ilmoittautuessa passin, johon sai kerätä tarroja eri pisteiltä. Siellä oli pimeä rata, disko, askartelua, kasvomaalausta, onnenpyörä, kioskki sekä telineita vapaassa käytössä. Tapahtuma yllätti odotukset, ilmoittautuneita oli lähes 120 ja mukana vanhempia sekä pienempiä sisaruksia.

Ilmoittautuminen MyClubin kautta ennakoon sekä ovelta. Hinta 5€/lapsi, alle 2v. Ilmaiseksi.

La 14.12. Talvinäytös

Järjestimme seuran talvinäytöksen lauantaina 14.12. Uimahalli-Urheilutalolla. Tapahtuman teemana oli "Tarinat kansien välissä". Seuran Sininen sydän esiintyi näytöksen alku- ja loppukohtauksissa. Musiikit olivat tunnetuista tarinoista ja saduista, sekä jokaisen esityksen alkuun luettiin pätkä kyseisestä kirjasta. Paikka oli koristeltu valoin ja mm. valkoisin harsoin. Näytöksiä oli kaksi, klo 13.00 ja 15.30. Lippuja myytiin Tiketin

kautta sekä ovelta: aikuinen 20€, lapsi 10€ ja perhelippu 56€. Kahden näytöksen lippujen hinta aikuinen 35€ ja lapsi 16€.



Pe 20.12. Tontturieha POP Pankki Areenalla

Kaikille avoin tapahtuma järjestettiin POP Pankki Areenalla pe 20.12. Klo 18-20. Tontturiehan hinta 5€/lapsi ja yli 5 vuotiaat saivat jäädä riehaan ilman vanhempia. Ilmoittautuminen MyClubin kautta ennakoon ja

lippuja myynnissä myös ovelta. Lapset saivat liikkua ympäri POP Pankki Areenaa, johon oli järjestetty erilaisia pisteitä. Askartelua, tonttusuunnistus pimeässä, telinetila vapaassa käytössä, onnenpyörä ja kiosk.



La 8.3. Kevätkatselmus

Kevätkatselmus järjestettiin lauantaina 8.3. Nurmohallilla jo totuttuun tapaan. Näytöksiä oli kaksi klo 12 ja klo 14:30. Saimme nauttia taas hienoista esityksistä 8 eri kilpailulajista! Kevään näytöksessä oli mukana myös voltitirata, jossa TG joukkueet saivat esitellä taitojansa.

Järjestävinä joukkueina oli Voimistelukoulu, Gardenia ja Poema. Gardenian ja Voimistelukoulun porukat pitivät oman arvontapöydän. Johtokunta järjesti myös kioskin, jossa tarjolla oli pientä syötävää.

Lippujen hinnat: Aikuiset 10€, Lapset alle 12v. 6€, Perhelippu 28€, Aikuiset kaksi näytöstä 15€, Lapset kaksi näytöstä 10€. Ovelta liput olivat aikuiset 12€, lapset 7€, Aikuiset kaksi näytöstä 17€ ja lapset 11€.

La 12.4. Tanssillisen voimistelun mestaruuskilpailut

Tanssillisen voimistelun mestaruuskilpailut pidettiin Uimahalli-Urheilutalolla 12.4.2025.

Kilpailusarjoja olivat 8-10 v., 12-15 v., 16-19 v., yli 20 v., yli 40 v., ja yli 50 v. Seinäjoen Voimistelijoista oli mukana Fiorella 12-15-vuotiaiden sarjassa, Poema yli 20-vuotiaiden sarjassa sekä Rugosa yli 50-vuotiaiden sarjassa.

Tanssillisen voimistelun mestarit 2025 ikäsarjoittain

12-15-vuotiaat:

1. Rosellat, Iisalmen Naisvoimistelijat
2. Lyyrat, Olarin Voimistelijat
3. Clara, Liikuntaseura Vihti-Gym

16-19-vuotiaat:

1. Safiirit, Iisalmen Naisvoimistelijat
2. Korennot, Liikuntaseura Vihti-Gym
3. Lila, Oulun Voimisteluseura

Yli 20-vuotiaat:

1. Ajattomat Jr, Vantaan Voimisteluseura
2. Aura, Jyväskylän Naisvoimistelijat
3. Taiga, Käpylän Voimistelijat

Yli 40-vuotiaat:

1. Ajattomat, Vantaan Voimisteluseura
2. Olenaiset K, Olarin Voimistelijat
3. Hengettäret, Mäntsälän Voimistelijat

Yli 50-vuotiaat:

1. Ajattaret, Jyväskylän Naisvoimistelijat
2. Olenaiset N, Olarin Voimistelijat
3. Rugosa, Seinäjoen Voimistelijat

8-11-vuotiaiden sarja toteutettiin mestaruuskilpailujen ulkopuolella. Voimistelun kilpailutoiminnan yhteisten linjausten mukaisesti nuorimmat lapsivoimistelijat eivät jatkossa kilpaile mestaruustasolla. Kyseisessä sarjassa tulokset ilmoitetaan kategorioittain ja kolmen kärkeen 8-11 sarjan kilpailuissa ylsivät

- Liljat, Iisalmen Naisvoimistelijat
- Avian, Jyväskylän Naisvoimistelijat

▫Leinikit, Kankaanpään Voimistelijat

Oman seuran joukkueiden sijoitukset olivat Fiorella 11/15, Poema 4/21 ja Rugosa 3/5.

Kilpailuihin oli ilmoittautunut yhteensä 79 joukkuetta, mikä on uusi ennätysmäärä. Voimistelijoita oli 946. Kilpailupäivä sujui erittäin mallikkaasti ja jouhevasti. Saimme paljon kiitosta järjestelyistä.

Yleisö löysi tiensä katsomoon ja tunnelma oli erittäin hyvä.

Kisat avasivat Jenni Välimaa Into Seinäjoesta sekä Liikuntatoimen johtaja Jari Mäkelä.

GMoodi, Fano ja Piruetti olivat pitämässä myyntipisteitä kilpailujen aikana.

Lippujen hinnat: aikuiset (yli 12v.) 15€, lapset –12v. 8€, sylilapset 0€ ja perhelippu 42€ (2 aikuista, 2 lasta). Lippujen myynti Tiketissä (hinnat hieman halvemmat Tiketin kautta ostettaessa). Paikan päällä ainoastaan korttimaksumahdollisuus

Kisojen ruokailu järjestettiin Marttilan koululla, Uimahalli-Urheilutalon neuvottelutilassa oli tuomareiden ruokailu.

Kilpa Zinnia-joukkueella esiintyi kilpailuohjelmallaan tapahtuman aikana.

Kilpailujen johtajina toimivat Carita Haapasalmi ja Johanna Keski-Jyrä.



Su 13.4. Joukkuevoimistelun Komia Cup

Joukkuevoimistelun Komia Cup järjestettiin Uimahalli-Urheilutalolla sunnuntaina 13.4. Mukana kilpailussa oli yhteensä 69 joukkuetta, 639 voimistelijaa ympäri Suomen. Oma seura oli edustettuna hienosti 9 joukkueen

voimin! Kilpailussa oli yli 35 v harrastesarja, 14–16 harrastesarja, yli 25 v harrastesarja, yli 45 v harrastesarja, 16–18 harrastesarja, 10–12 v, 8–10 v, 12–14 kilpasarja ja 14–16 kilpasarja.

Kilpailuissa oli kuvaamassa Johanna Leppänen. Yläaulassa oli Piruetin, Fanon, Choparin ja G-Moodin myyntipisteet. Myös yleisöä oli mukavasti paikalla. Kisanjohtajina toimivat Jenna Varjanto, Elina Tulisalo ja Marika Liinamaa.

Lippujen hinnat ennakkoon: aikuiset 16 €, lapset (6–12 v) 7 €, perhelippu (2 aikuista ja 2 lasta) 42 €.
Liput ovelta: aikuiset 18 €, lapset 9 €, perhelippu 44 €.

La 3.5. Komia Stara

Komia Stara järjestettiin Uimahalli-Urheilutalolla la 3.5. klo 10. Osallistujia oli runsaasti, 336 voimistelija ja 60 suoritusta seuraavista lajeista: akrobatiavoimistelu, joukkuevoimistelu, kilpa-aerobic, naisten

telinevoimistelu, special olympics, tanssi, tanssillinen voimistelu sekä team gym. Myös yleisöä oli paljon paikalla kannustamassa voimistelijoita. Kisanjohtajana toimi Heini Rajaniemi.

La 3.5. Kevätnäytös

Kevätnäytös järjestettiin Uimahalli-Urheilutalolla lauantaina 3.5 klo 14 ja 17.30. Kevätnäytöksessä esiintyi kaikki seuran harrasteryhmät, sekä iso osa seuran valmennusryhmistä. Harrasteryhmien kausi päättyi näytökseen.

Lippujen hinnat ennakkoon Tiketistä:

Yhteen näytökseen 16€/aikuinen, 7€/lapsi ja perhelippu (2 aikuista ja 2 lasta) 42€.

Kahteen näytökseen 22€/aikuinen, 10€/lapsi ja perhelippu 60€.

Myyntiin myös yhteislippuja (Stara+kevätnäytös) hintaan 20€/aikuinen, 10€/lapsi ja perhelippu 50€.

Lippujen hinnat ovelta ostettuna:

Yhteen näytökseen 18€/aikuinen, 8€/lapsi ja perhelippu 44€.

Kahteen näytökseen 24€/aikuinen, 11€/lapsi ja perhelippu 62€.

Kevätnäytös sujui hyvin ja nähtiin paljon hienoja esityksiä.



10.6. Palkitsemistilaisuus

Palkitsemistilaisuus järjestettiin ti 10.6. klo 17 Kärjen koulun auditoriossa.

Tapahtumassa jaettiin seuraavat erityispalkinnot:

Vuoden yhteistyökumppani: Susanna Isotalo, Seinäjoen baletti ja tanssiakatemia

Vuoden joukkueenjohtaja: Heli Salo

Vuoden rahastonhoitaja: Heidi Mäkinen

Vuoden #kökässä: Jarkko Niemi

Vuoden seuratoimija: Jenna Varjanto

Killan muistaminen: Hymy Larimo-Tullila

Vuoden voimisteluperhe: Mäntyharju-Tuomi

Vuoden harrastaja: Alina Alho

Pikkuvoimistelija: Vili Salo

Erityismaininta: SVO Short

Erityismaininta: Mari Nevanpää

Vuoden apuohjaaja: Helka Nyrhinen

Vuoden kollega: Sini Hakala-Rahko

Vuoden kehittyjä: Rugosa

Vuoden joukkue: Team SVO

Vuoden ohjaaja: Selina Haapala

Vuoden valmentaja: Veera Risikko

Vuoden voimistelija: Janna-Juulia Mäenpää

13.6. Valmennusryhmien kaudenpääätösretki Power Parkiin

Matkaan lähdettiin klo 10 POP Pankki Areenalta. Sää suosi 79 lähtijää. Joukkueet ruokailivat omatoimisesti. Paluu Seinäjoella klo 18. Tästä on tullut odotettu tapahtuma valmennusryhmille.

Hinnat:

Yli 130 cm ranneke+matka 48€

Alle 130 cm ranneke+matka 42€

Yli 130 cm ranneke 41€

Matka 10€

9. Koulutus

Seura kannustaa ohjaajiaan ja valmentajiaan osallistumaan erilaisiin koulutuksiin, jotta laadukas ohjaus ja voimistelijan kehittyminen toteutuvat sekä harraste- että valmennuspuolella.

Joka syksy järjestetään myös seuran joukkueiden joukkueenjohtajille ja rahastonhoitajille yhteinen koulutus/keskustelutilaisuus, jossa käydään läpi käytännön juttuja erilaisten juoksevien asioiden hoitamiseen liittyen sekä päivitetään mahdollisia uusia asioita.

Seuraavan EA-koulutuksen järjestämisajankohtaa mietitään tarpeen mukaan.

Seinäjoen Voimistelijat järjesti koulutuslisenssillä yhdessä Wasa Uniquen ja Lapuan Voimistelijoiden kanssa syksyllä Starttikoulutuksen ja keväällä joukkuevoimistelun I-tason koulutuksen.

10. Viestintä- ja markkinointi

Kaudella 2024–2025 viestintä- ja markkinointitiimin tavoitteena oli tuoda yhtenäistä ilmettä verkkosivustolle sekä huomioida sivustolla entistä paremmin myös hakukoneoptimointia.

Tiedotus ja markkinointitiimin arki koostui tapahtumien ja kilpailujen markkinoinnista ja somemainoksien tekemisistä. Seuran some oli kauden aikana vilkas ja siellä näkyi leirit, kilpailut, kilpailujen tulokset, harrasteryhmien toiminta, kiltatoiminta ja seuran arki.

Strategiakaudella 2022–2027 panostetaan näkyvyyteen ja tunnettuuteen. Tähän pyritään myös markkinoinnissa ja -viestinnässä. Osallistutaan aktiivisesti eri sidosryhmien tapahtumiin, jossa voimme tuoda seuraamme tunnetuksi. Seuraavan kauden tavoitteena on luoda seuralle markkinointiviestintä strategia. Strategia tullaan luomaan seuran arvojen pohjalta. Näin seuran arvot tulevat ohjaamaan myös markkinointiviestintää, ja ne tukevat toinen toisiaan. Markkinointiviestintä strategia kirjoitetaan opinnäytetyönä.

11. SVO-tuotteet

Osana seuran yhteneväistä ilmettä on muutaman vuoden ollut käytössä Seura-asu.

Tähän kuuluu edustusasuina käytettävät seuran sininen takki ja narupunttihousut. Seuravaatteiksi luokitellaan myös saman toimittajan, eli Piruetin, mustat trikoot, mustat shortsit, fuksian ja sinisen värinen toppi sekä pitkähihainen paita fuksian värisenä. Seura-asua käytetään esim. kilpailumatkoilla ja seuran tapahtumissa luomassa yhtenäistä ilmettä ja luomassa #svoperhettä-henkeä.

Seuratuotteita tilataan jokaisen kauden alussa, kun joukkueiden kausi käynnistyy. Samassa yhteydessä johtokunta tarkistaa hinnat. Seuratuotteet ovat vapaasti kaikkien hankittavissa.

Facebookiin on luotu Svo:n seuravaatteiden kirpputori, jonka kautta jäsenistömme voi ostaa ja myydä seuratuotteita. Tästä on tullut suosittu seuravaatteiden vaihtokanava.

Muut seura-/fanituotteet:

- Kökkäpaita, jonka voi ostaa tai lainata talkootöihin 5 € panttia vastaan
- Juomapullo, jossa teksti "I do gymnastics. What's your superpower?"
- Kevyttoppatakki seuran logolla
- Tuulitakki seuran logolla
- Trikoopanta seuran logolla
- Neulepanta seuran logolla
- Huppari seuran logolla
- Reppussukka seuran logolla
- Reppussukka heijastinkankaasta
- Reppu seuran logolla
- Pukupussit, musta ja uutena pienempi sininen
- SVO-sukat
- SVO-lippu
- SVO-avaimenperä
- #Svoperhettä college paita

12. Kiltatoiminta

Seinäjoen Voimistelijat Uskollisuuden Kilta

Toimintakertomus 1.7.2024-30.6.2025

Killan jäsenmäärä 38

Toimihenkilöt ja emännistö

Kiltamuori: Tellervo Kanto

Kiltaäiti: Pirkko Vettenranta

Kiltaemäntä ja muistiinmerkitsijä: vuorotellen

Raha-arkunvartija: Anne Kotila

Muotomenojenohjaaja: Arja Larimo

muut jäsenet Paula Kamila, Soile Kujala, Leena Nikkola, Annikki Paavola ja Terttu Vallivaara

Emännistö kokoontui kolme kertaa, lisäksi pidettiin Syyskokous lokakuussa ja Kevätkokous huhtikuussa.

Joulujuhla, ulkoilupäivä, teatterikäynti ja ”kiurujen kuuntelu” olivat killan omia kokoontumisia.

Lady-jumppaan ja vesivoimisteluun osallistuu säännöllisesti useita kiltalaisia.

Yhteisiin kokoontumisiin kauden aikana on osallistuttu mahdollisuuksien mukaan.

Seinäjoen Voimistelijoiden Uskollisuuden Kilta on Voimisteluliiton 10. Vanhin Kilta, perustettu 20.11.1955.



Kiltalaiset järjestivät alueen Kiltapäivän syyskuussa 2024.

EPARI

9.4.2025

Voimistelukisat Seinäjoella

Voimistelukisat Seinäjoella

Liikunta. Seinäjoen Voimistelijat (SVO) on Voimisteluliiton tuoreen tilaston mukaan Suomen 9. suurin voimisteluseura 1662 jäsenellä, mikä tekee siitä alueellisesti merkittävän liikuttajan.

SVO:n urheilijat **Aada Pessinen** ja **Julia Malin** on valittu TeamGymin Suomen maajoukkueeseen. TeamGym on näyttävä joukkuelaji, jossa nähdään lennokkaita volttsarjoja sekä joukkueen yhteinen vapaaohjelma musiikin tahtiin suoritettuna.

Joukkuevoimistelun puolella Voimisteluliitto on valinnut Seinäjoen Voimistelijoiden joukkueita edustamaan Suomea kansainvälisiin kilpailuihin. Seuraavaksi SVO:sta lähdetään Tanskaan Easter Cupiin ja huhtikuussa Vantaalla järjestettäviin kansainvälisiin AGG Cupin kisoihin.

Tulevana viikonloppuna Seinäjoen Voimistelijat järjestää ensimmäistä kertaa tanssillisen voimistelun mestaruuskilpailut Seinäjoen Uimahalli-Urheilutalolla 12.4.

Sunnuntaina 13.4. järjestetään vielä joukkuevoimistelukilpailu Komia Cup. Molempiin kilpailuihin osallistuu kymmenittäin joukkueita ja yhteensä yli 1500 urheilijaa ympäri Suomen. Kilpailukategoriat kattavat ikäsarjat 8-vuotiaista yli 50-vuotiaisiin.

Toukokuun alussa SVO järjestää Stara-tapahtuman, joka on matalan kynnyksen voimistelutapahtuma yli 7-vuotiaille.

SVO on myös käynnistänyt alueen päiväkodeissa Voikkaloikka-tempauksen, missä valmentajat vievät voimistelun iloa ja energiaa päiväkotiarkeen.