

Seinäjoen voimistelijat ry

Toimintakertomus 2019-2020



Sisällysluettelo

1. SVO-perheen arvot	3
2. Positiivinen CV	4
3. Alkusanat	5
4. Yleistä seurasta	5
5. Organisaatio	8
6. Kokoukset	9
7. Talous	9
8. Toiminnanjohtajan työvuosi	10
9. Harrasteliikunta	14
10. Valmennustoiminta	16
11. Tapahtumat ja kilpailut	20
12. Koulutus	28
13. Viestintä ja markkinointi	28
14. SVO-tuotteet	30
15. Kiltatoiminta	30 (+liite)

1. Svo-perheen visio ja arvot



VISIOMME

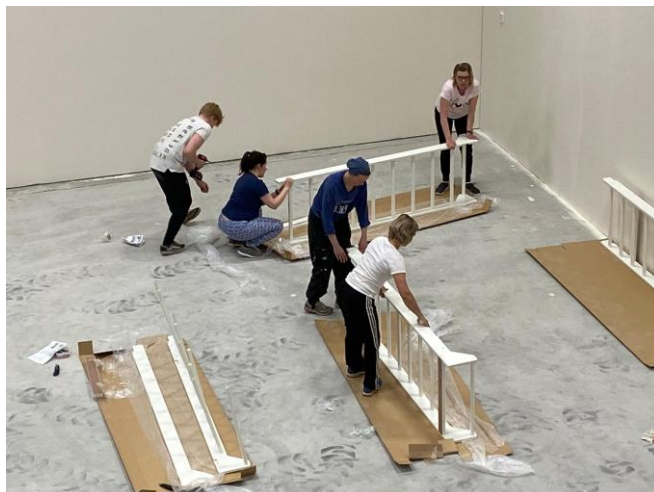
- *Seinäjoen Voimistelijat on kuin pohjalainen talo: Kynnys matalalla, seinät leveällä ja katto korkealla. Annamme avaimet aktiiviseen ja terveelliseen elämään tarjoamalla laadukasta, monipuolista ja innostavaa voimisteluliikuntaa sekä harraste-että kilpailutasolla.*

ARVOMME

- AVOIN
- YHTEISÖLLINEN
- OSAAVA
- KANNUSTAVA

2. Positiivinen CV

- Toiminnanjohtajan aloittaminen työssään
- Olosuhdetyön konkretisoituminen halliprojektin myötä
- Itävallan Dornbirnin World Gymnaestradaan osallistuminen
- Uutena lajina Team Gym
- Jäsentiedote jäsenille kerran kuussa
- Historian suurimmat Special Olympics -rytmisen voimistelun kilpailut järjestettiin Seinäjoella
- Joukkuevoimistelun 12-14 -vuotiaiden SM-sarjojen ja yli 12-vuotiaiden kilpasarjojen välinemestaruuskilpailut 30.11.-1.12.2019
- Talvinäytös (x2)
- Koronapandemiasta huolimatta toimistosihteerin ja toiminnanjohtajan töissä jatkaminen vs. lomauttaminen
- Uudet innovaatiot treenien läpiviemiseen Koronasta huolimatta
- Hymy Larimo-Tullila valittiin Suomen Gymnaestrada- tapahtumaan koreografiksi
- Pettämätön kökkähenki ja työmoraali



3. Alkusanat

Toimintakausi 2019-2020 muistetaan lähinnä halliprojektista ja Koronaviruksesta, joka Suomen hallituksen määräämän poikkeustilalain myötä lopetti myös kaiken seuratoiminnan maaliskuussa 2020.

Seinäjoen Voimistelijoilta pitämättä jäivät kevään kisaohjelmien katselmuks, stara-tapahtuma, Kilpa-aerobickin SM- ja kilpasarjojen mestaruuskisat, kevätnäytös ja palkitsemistilaisuus. Myös kevätkuusi kokous jouduttiin siirtämään pariin otteeseen eteenpäin ja lopuksi kokous pidettiin 2.6.2020

Seuran toimiston aukioloaikoja supistettiin tammikuussa 2020. Toimisto pidetään suljettuna maanantaisin ja tämä antaa toimistosihteerille keskeyttämätöntä työaika.

4. Yleistä seurasta

Yhdistyksen tarkoituksena on edistää jäsenistönsä keskuudessa liikuntaharrastusta siten, että mahdollisimman moni voisi harrastaa monipuolista voimistelua ja liikuntaa eri toiminta- ja tavoitetasoilla. Kausi oli seuran 92. toimintavuosi ja yhdistystoiminta jatkuu vielä seuraavankin kauden 2020-2021.

Toiminnan painopistealueena ovat lapset ja nuoret, joille halutaan tarjota terveyttä edistävä harrastus jo lapsuudesta alkaen. Seinäjoen Voimistelijoiden tarjontaan kuuluu monipuolinen liikuntamahdollisuuksien valikoima eri-ikäisille voimistelun harrastajille kullekin sopivalla tavoite- ja taitotasolla.

SVO:n toiminta on jakautunut harrasteliikuntaan ja kilpaurheiluun. Lisäksi järjestämme erilaisia liikuntatapahtumia ja kilpailuita. Tarjoamme harrasteliikuntaa lapsille, nuorille, aikuisille ja erityisryhmille.

SVO tekee yhteistyötä Seinäjoen kaupungin, Pohjanmaan liikunnan ja urheilun, Voimisteluliiton ja paikallisten urheiluseurojen, yhdistysten ja yritysten kanssa kaupunkilaisten hyvinvoinnin lisäämiseksi ja voimistelun olosuhteiden parantamiseksi.

SVO:n valmennus- ja kilparyhmissä voi kehittyä kilpaurheilijana joukkuevoimistelussa, kilpa-aerobickissa, erityislasten ja -nuorten Special Olympics -rytmisessä voimistelussa ja tanssillisessa voimistelussa. Seuralle on laadittu joukkuevoimistelun ja kilpa-aerobickin valmennusjärjestelmät. Tätä kautta seuraan on saatu lisää harrastajia ja pystytty tekemään entistä pitkäjänteisempää työtä.

Uutena seuran lajina aloitti Team Gym. Team Gym on joukkuelaji, jossa tehdään osittain telinevoimistelulle tuttuja liikkeitä. Kilpailusuoritukset koostuvat tanssillisesta vapaaohjelmasta, vauhdikkaista volttsarjoista volttiradalla ja korkeista volteista trampetilla.

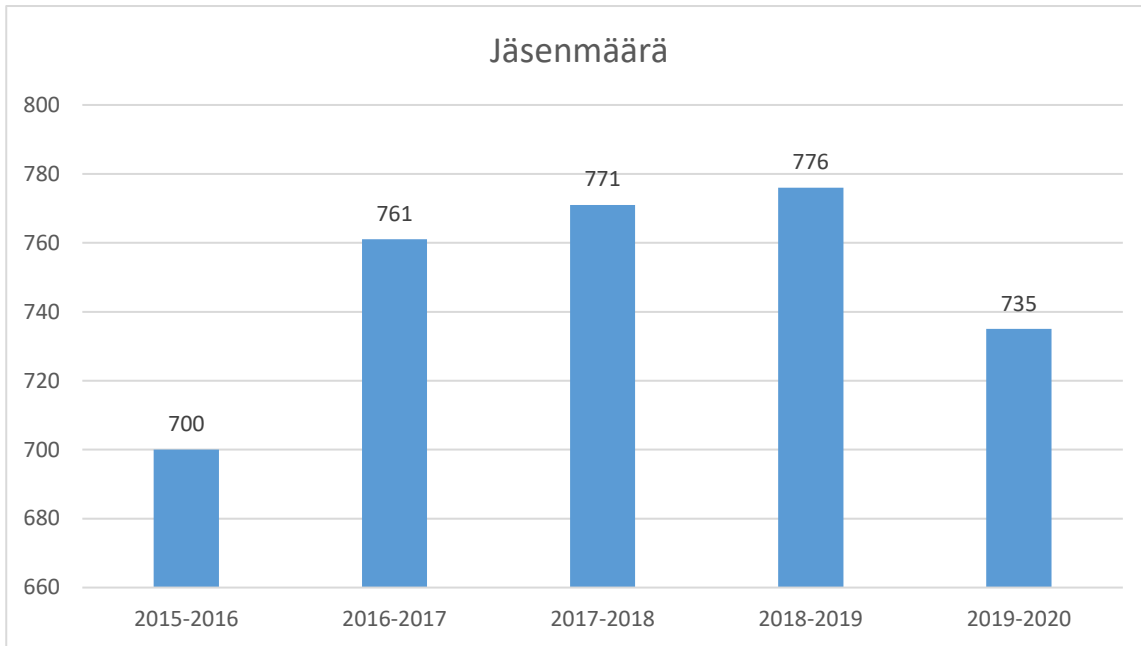
Seuran järjestämät tapahtumat, kilpailut ja näytökset esittelevät voimistelulajeja ja tarjoavat elämyksiä yleisölle. Harrastaen seurassamme voi kilpailla telinevoimistelussa ja akrobatiavoimistelussa.

SVO:n jäsenmäärä laski kaudella 2019-2020 ja oli 735 (edellisellä kaudella 776). Alle 19-vuotiaita tyttöjä ja poikia oli yhteensä 537 (550) sekä 19 vuotta täyttäneitä naisia ja miehiä 198 (226)

Heinäkuussa 2019 Seinäjoen Voimistelijoiden Minesia- ja Dianella-joukkueet osallistuivat 7.-13.7.2019 Itävällän Dornbirnissa World Gymnaestrada -tapahtumaan yhdessä 20 000 muun voimistelijan kanssa, jotka tulivat 50 eri maasta. Henni Aro (seuran silloinen nuorisovalmennuspäällikkö) oli suunnitellut Pohjolan iltaan osuuden ”kevät” ja Minesia- ja Dianella-joukkueen kanssa ohjelmassa voimisteli Tapanilan Erän Anastasia01-joukkue. Lisäksi molemmat seuran joukkueet esiintyivät kaupunkilavoilla kevään kilpailuohjelmillaan. Valmentajina mukana olivat Henni Aro ja Roosa-Maaria Louhimaa.



Minesia, Dianella ja Tapanilan Erän Anastasia01 Itävällän Dornbirnissa juuri ennen Pohjolan illan alkua.



Seura-aapinen on muotoutunut Seinäjoen voimistelijoiden käsikirjaksi. Seuran toimintalinjaa on avattu siinä mahdollisimman kattavasti ja monipuolisesti. Siitä on tullut käytännöllinen työkalu, johon on auki kirjoitettu kattavasti seuran toimintatavat. Seura-aapinen on elävä käsikirja jota päivitetään vuosittain ja se on kaikkien luettavissa seuran kotisivuilla.

Kaudella 2019-2020 Tapahtumakäsikirja päivitettiin Välinemestaruuskisojen jälkeen.

Tapahtumakäsikirjaan on koottu mahdollisimman kattavasti käytännön ohjeita erilaisten tapahtumien järjestämistä varten. Ohjeistuksissa lähdetään tapahtuman hakemisesta ja tapahtuman budjetin laadinnasta ja päädytään purkamiseen ja tavaroiden palauttamiseen toimistolle. Tapahtumakäsikirjassa on pyritty huomioimaan seuran omat tapahtumat, liiton meille myöntämät tapahtumat ja muut mahdolliset tapahtumat. Tapahtumissa noudatetaan myös liiton kilpailuiden järjestämisohjeita ja oman tapahtumakäsikirjamme ohjeistukset pohjautuvat liiton ohjeisiin

Kaikki seuran käsikirjat löytyvät seuran kotisivuilta www.seinajoenvoimistelijat.fi

Toiminnan tavoitteet kaudelle 2019-2020 olivat

- jäsenmäärän kasvattaminen
- harrasteliikunnan kehittäminen
- olosuhteiden parantaminen
- näkyvyyden lisääminen ja
- toiminnanjohtajan palkkaaminen

Näistä toiminnanjohtajan palkkaaminen toteutui ja Anne Tarpio aloitti työssään 1.7.2019.

Olosuhteiden kehittäminen lähti oman halliprojektin myötä vauhtiin. Jäsenmäärä ei kasvanut,

päinvastoin, laski 41 jäsenellä, näkyvyys somessa kasvoi, Facebookin seuraajat 1200->1440 ja Ig 1500->1800. Näkyvyys lisääntyi halliuutisoinnin ja välinemestaruuskilpailujen myötä.

5. Organisaatio

Johtokunnan varsinaiset jäsenet kaudella 2019-2020

Ania Tiia
Hakala Elina
Hyyryläinen Katriina (Piinu)
Keski-Jyrä Johanna
Ojala Marika
Salonen Outi
Tuomi Sirkku
Vettenranta Pirkko
Yli-Kohtamäki Ulla

Johtokunnan varajäsenet kaudella 2019-2020

Ania Tiia
Kamila Paula
Leppiniemi Marjo
Luhtala Maaret
Polari Elina
Rajala Riikka
Ruohoniemi Taru
Tuomi Virpi
Usvaranta Kirsi

Puheenjohtaja ja taloustiimin vastaava Johanna Keski-Jyrä
Varapuheenjohtaja ja taloustiimin jäsen Sirkku Tuomi
Sihteeri Anne Tarpio (toiminnanjohtaja)
Tapahtumavastaava Katriina Hyyryläinen
Tiedotus- ja markkinointivastaava Ulla Yli-Kohtamäki
Koulutus- ja kalustevastaava Elina Polari
Harrastetiimin vastaava (lapset, nuoret ja aikuiset) Pirkko Vettenranta, apunaan Elina Hakala ja Outi Salonen
Killan edustaja Paula Kamila

Työntekijät
Toimistos sihteeri Mari Korpela
Toiminnanjohtaja Anne Tarpio (1.7.2019 alkaen)

6. Kokoukset

Johtokunta on kokoustanut seuraavasti:

6.8.2019

19.8.2019 Hallikokous

2.9.2010

1.10.2019

6.11.2019 + syysvuosikokous

2.12.2019

9.1.2020

4.2.2020 Käynti hallityömaalla, Workshop I Toimintasuunnitelma 2020-2021 ja Workshop II Hyvä hallinto luo luottamusta

4.3.2020

2.6.2020 +kevätkuukauskokous

- Ohjaajapalaverit järjestettiin syksyllä ja keväällä
- Valmentajapalaverit järjestettiin syksyllä ja keväällä
- Joukkueenjohtajat ja rahastonhoitajat kokoontuivat syksyllä
- Välinemestaruuskisojen kisapalaverit järjestettiin PLUn kokoushuoneessa ja Apila-kirjaston Jaaksi-salissa
- Lisäksi eri tiimit kokoustivat tarpeen vaatiessa

7. Talous

Seuran toiminta on rahoitettu jäsen-, harraste- sekä valmennusmaksuilla sekä järjestetyillä tapahtumatuotoilla. Kaupungilta seura saa vuosittain toiminta-avustuksen ja seuralla on muutamia yhteistyökumppaneita, joiden tuella toimintaa osaltaan rahoitetaan.

Yhtenä tiiminä johtokunnassa on Taloustiimi, johon kuuluvat johtokunnan puheenjohtaja ja varapuheenjohtaja, toimistos sihteeri ja toiminnanjohtaja, sekä seuran ulkopuolisena jäsenenä talouden ammattilainen. Taloustiimi laskee mm. valmennusmaksut ja tekee seuran vuosittaisen budjetin. Taloustiimi kokousta syksyllä tiiviimmin, että valmennusmaksut saadaan valmentajien perustietolomakkeiden täyttämisen perusteella laskettua ja sen jälkeen toimintavuoden aikana aina tarvittaessa. Keväällä käytettiin kokoustamiseen Teamsia ja pikaviestin WhatsApp oli ahkerassa käytössä.

Talouteen on viimeisinä vuosina kiinnitetty erityistä huomioita. Tämä näkyi mm. siinä, että kassavirtoja on seurattu säännöllisesti kokouksissa ja näin pystytty paremmin ennakoimaan tuloja ja menoja.

Olemme keränneet varoja olosuhteiden parantamiseksi. Ylijäämä on kerätty nk. olosuhterahastoksi, jolle nyt halliprojektin alkamisen myötä on iso tarve.

Seuran tuotot toimintavuonna 2019-2020 olivat n. 188 000e, menot 190 000e. Tuotot koostuvat jäsenmaksuista, valmennusmaksuista, tapahtumatuotoista ja avustuksista. Palkkakustannukset sivukuluineen ovat suurin menoerä.

Seinäjoen Voimistelijat haki ja sai koronatukea AVI:ltä, Voimisteluliitolta, Olympiakomitealta ja OKM:ltä.

Tilintarkastajana toimi HTM Sirpa Hemminki ja varalla HTM Marjo Lähteenmaa

8. Toiminnanjohtajan ensimmäisen vuoden työnkuva

Toiminnanjohtajan tehtäviin on kuulunut ohjaajien etsintä ennen uuden kauden alkamista. Ajankohtaista oli vanhojen ryhmien markkinointinimien ajankohtaistaminen sekä nettisivujen päivittäminen. Toiminnanjohtaja on ollut mukana kokoamassa valmennusryhmien valmentajatiimejä muiden valmentajien kanssa. Ennen kauden varsinaista aloitusta täytyi suunnitella salivuorot yhdessä ohjaajien ja valmentajatrion kanssa. Toiminnanjohtajan vastuualueeseen kuului jokaisen ohjaajan ja valmentajan kanssa työsopimuksen allekirjoittaminen.

Syksyllä markkinointi oli isossa roolissa etenkin harrasteryhmien osalta. Mainoksia tehtiin eri markkinointikanaville. Toiminnanjohtajan tehtäviin on kuulunut yhteistyökumppaneiden kartoittaminen ja uusien sopimusten solmiminen sekä tiedottaminen jäseneduista jäsenille. Kaudella 2019-2020 otettiin käyttöön jäsenkirje, jonka toiminnanjohtaja teki ja lähetti joka kuukausi jäsenistölle. Jäsenkirjeessä kerrottiin ajankohtaisista asioista harraste- ja valmennuspuolella sekä tiedotettiin seuran yleisistä asioista. Seuran sisäistä tiedotusta tehostettiin eri sidosryhmien whatsapp-ryhmien lisäämisellä.

Toiminnanjohtaja on ollut mukana eri tiimien palaverissa, kuten esimerkiksi valmentaja-, ohjaaja-, kökkä-, kilpailu-, jojojen ja rahastonhoitajien-, markkinointi- sekä taloustiimin palaverissa.

Tällä kaudella hän uusi materiaalisalkun kaavakkeita, kuten; läsnäololistan, tuntilistan, kausisuunnitelmat harrasteryhmille, jaksosuunnitelman, tuntisuunnitelman, perheille jaettavan kausisuunnitelman sekä budjettipohjan, ohjaajaoppaan ja seura-aapisen päivittäminen ajan tasalle.

Kaudella 2019-2020 seurassa otettiin ensimmäisen kerran käyttöön suunnitelmien aktiivinen teko ja tarkastus. Eli jokainen harraste- ja valmennusryhmä toimittivat omasta toiminnastaan jaksosuunnitelman toiminnanjohtajalle, joka tarpeen mukaan antoi palautetta suunnitelmista. Jokainen ohjaaja ja valmentaja jakoivat suunnitelmat harrastajien kotiin. Tällä pyrittiin tekemään ohjaajien ja valmentajien työtä läpinäkyväksi ja sitouttaa perheitä toimintaan.

Toiminnanjohtajan tehtäviin on kuulunut johtokunnan kokouksiin osallistuminen ja sihteerinä toimiminen sekä esityslistan ja pöytäkirjan teko. Hänen tehtäviinsä on kuulunut seuran eri tapahtumien tilavaraukset sekä muiden tapahtumien käytännön järjestelyt esim. Joupiska tapahtuman järjestelyt seuran osalta. Toiminnanjohtaja osallistui myös seurakatselmuksen, näytöksen ja kilpailujen järjestämiseen. Hänen tehtävänään oli anoa seuraavat mahdolliset kilpailut Voimisteluliitosta. Tällä kaudella seura päivitti koulutuslisenssin I-tasolle, joka mahdollisti jo keväällä 2020 ohjaajien ja valmentajien syvemmän kouluttamisen. Seura uusi myös hieman seuratuotteita kuluneella kaudella, joita toiminnanjohtaja kilpailutti ja ideoi.

Kauden aikana toiminnanjohtaja vastasi ryhmistä tulleisiin palautteisiin ja oli tarvittaessa mukana vanhempainpalavereissa. Valmentajien mentorointi oli kaudella isossa roolissa.

Covid -19 epidemian ilmetessä toiminnanjohtaja hoiti kriisitiedotusta yhdessä puheenjohtajan ja varapuheenjohtajan kanssa. Hän myös auttoi valmennuspuolen ryhmiä ja valmentajia sopeutumaan tilanteeseen ja miettimään vaihtoehtoisia valmennuskäytänteitä. Korona muutti kevään ja kesän toimintaa radikaalisti, jolloin jouduimme perumaan kaikki tekemämme järjestelyt ja suunnitelmat. Tiedotus tilanteesta jäsenistölle oli tärkeää ja se oli tehtävä riittävän nopeasti. Toiminnanjohtaja hoiti myös Koronaan liittyvien avustusanomuksien teot.

HALLIHANKE

Hallihanke sai konkreettisen alkunsa kesäkuussa 2019, jolloin alkoi pohjapiirustusten pyörittely sekä projektisuunnitelman teko. Kauden alussa pidimme jatkuvasti yhteyttä rakentajaan pohjapiirustuksen eteenpäin viemisessä sekä aikataulujen suunnittelussa. Arkkitehtitoimisto Jääskeläisen kanssa tapasimme kasvotusten, mutta suurin osa hallin rakenteista tehtiin sähköisesti. Hallin pohjapiirustukseen saimme korvaamatonta apua Kisakallion olosuhdeasiantuntija Marko Rutilta. Osakeyhtiö Saltos Oy (Pj Ulla Yli-Kohtamäki, Carita Haapasalmi, Antti Hyyryläinen, Anne Tarpio, Marika Ojala ja varajäsenenä Katriina Hyyryläinen) perustettiin lokakuussa, jonka jälkeen alkoi iso urakka rahoituksen miettimisessä. Toiminnanjohtaja selvitti kaikki mahdolliset avustusjärjestöt ja -säätiön ja teki lähes 20 hakemusta eri kohteisiin. Lopputalvesta Saltos teki yhteistyökumppaneiden etsintään erilaisia paketteja kumppanuuksien solmimiseen; lajikummi, telinekummi ja Sininen sydän. Kaikki seuran joukkueet saivat kerätä yhteistyökumppanuuksia ja he saivat siitä pienen markkinointikampanja korvauksen. Joukkueet saivat kerättyä yhteistyökumppaneita yllättävän hyvin.

Rahoituksen kokoon saaminen oli tärkeää, sillä välinehankinnat hipoivat 100 000 euroa. Osan välineistä saimme Kuortaneen Urheiluopiston vanhasta telinevoimistelutilasta, mutta kaikki muut hankinnat teimme uusina hankintoina. Jokainen hankinta mitä halliin on tehty, on kilpailutettu. Telinevoimistelutilan telineiden kilpailuttamiseen ja selvittelyyn sekä kilpa-aerobic tilan parketin selvittelyyn kului todella paljon aikaa, sillä halusimme saada mahdollisimman hyvät telineet ja parketin mahdollisimman edullisesti. Paljon selvittävää oli

myös alvi-asioissa, sillä ry:n ja Oy:n yhteensovittaminen oli myös verohallinnon näkökulmasta haastavaa. Avun toiminnan aloittamiselle saimme Palloliiton juristilta.

Hallin julkistaminen sai huomiota mediassa, niin radiossa, tv:ssä, lehdissä ja sosiaalisessa mediassa. Tämä lisäsi yhteydenottoja seuraan päin, kun ihmisten mielenkiinto heräsi. Teimme erilaisia tiedotteita lehteen ja seuran nettisivuille.



The image is a screenshot of a news article from the Yle Uutiset website. The header shows the Yle logo and navigation tabs for 'Uutiset', 'Areena', and 'Urheilu'. Below the header, the word 'UUTISET' is prominently displayed, followed by 'Tuoreimmat' and a 'Lisää' button with a dropdown arrow. The main headline reads 'Seinäjoen Voimistelijat saa vihdoin oman hallin'. The sub-headline states 'Käytössä uusi halli on todennäköisesti ensi vuoden keväällä.' Below the text, there is a category tag 'Voimistelu', the date '14.10.2019', and the update time 'Päivitetty 15.10.2019 07:44'. The central part of the image is an aerial architectural rendering of a modern, dark-colored gymnasium building with a large glass facade, situated in a wooded area with a parking lot and a road. The rendering is credited to 'ARKKITEHTITOIMISTO JÄÄSKELÄINEN'.

Seinäjoen Voimistelijat saa vihdoin oman hallin

Käytössä uusi halli on todennäköisesti ensi vuoden keväällä.

Voimistelu 14.10.2019 Päivitetty 15.10.2019 07:44



Uuden voimisteluhallin havainnekuva. Kuva: Arkkitehtitoimisto Jääskeläinen

Loppuvuodesta aloitimme uudenlaisen rahankeruun, kun annoimme ihmisille mahdollisuuden ostaa matto-, parketti- tai volttirata osuuksia. Tämän lisäksi oli mahdollisuus ostaa pala kanveesia tai puolapuut ja osallistua #svoperhettä kampanjaan. Netvisor lauloi, kun niin moni halusi osallistua hankkeeseemme. Loppuvuodelle 2019 ja alkuvuodelle 2020 painottui yhteistyökumppanien tapaamiset ja yhteistyökumppanuuksien luomiset.

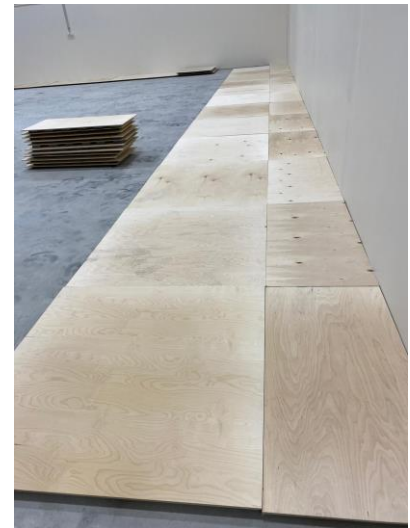
Toiminnanjohtaja kävi rakennustyömaalla lähes päivittäin vuoden ajan toteamassa, että kaikki menee hyvin tai, että tästä puuttuu seinä. Siirretäänpä patterit ja pistorasiat toiseen paikkaan

olikin sitten pienempiä murheita. Hankinnat nettiliittymistä eteisen naulakoihin, pukuhuoneiden penkeistä äänentoistoon ja joukkuevoimistelun maton hankinnasta volttirataan oli keväällä täydessä vauhdissa, kilpailutuksen kautta totta kai.

Erkki Tervon kanssa tehtiin tiivistä yhteistyötä koko vuoden ajan. Hän auttoi telinevoimistelutilan sommittelussa ja telineiden sijoittelussa. Hänen kauttansa teimme myös suurimman osan hankinnoistamme, mittasimme seiniä, ihmettelimme trampoliinin sijaintia ja pohdimme volttimontun rakennusteknisiä asioita.

Kesäkuussa halli alkoi olla yläkerran osalta valmis, jolloin toimisto ja varastot muutettiin vanhoista tiloista uusiin. Heinäkuussa saimme vihdoinkin näkyvää jälkeä, kun seuran massiiviset kökkäpäivät saivat alkunsa. Seuran jäsenet, lasten vanhemmat ja sukulaiset sekä seuran valmentajat olivat tekemässä unelmasta totta. He rakensivat käsin joukkuevoimistelukanveesin, kilpa-aerobic parketin ja koko telinevoimistelutilan, yläkerran lattiaa ja balettitankoja unohtamatta. Ei voi kylliksi kehua #svoperhettä, niin pyyteetöntä työtä kaikki tekivät.

Hallin rakentaminen kiinnosti myös Vaasan uutta yhdistynyttä voimisteluseuraa. Wasa Uniquen johtokunnan väkeä kävi tutustumassa halliprojektiin kesäkuussa 2020.



Levykasasta aloitettiin kanveesin kokoaminen. Seuraavaksi liimattiin joustopalat jokaiseen levyyn. Viimeisessä kuvassa valmista kanveesia jv-tilan lattialla.

9. Harrasteliikunta

Tämän kauden harrastetiimissä toimi Pirkko Vettenranta (tiimivetäjä), Elina Hakala, Outi Salonen ja heidän lisäksi johtokunnan varajäseniä.

Kausi starttasi kesällä uusien ryhmien markkinoinnilla, joita oli mm. kepparikerho, discotanssi, showtanssi, wanna be ballerina ja aikuisten akrobatiavoimistelu. Myös kauan kaivattua äijäjumpparyhmää yritettiin saada käyntiin, mutta osallistujamäärä jäi heikoksi.

Ennen kauden alkua harrastepuolen ohjaajat kokoontuivat ohjaajapalaveriin, jossa ohjaajat saavat informaatiota, tekevät kausisuunnitelmat ryhmillensä sekä kirjoittavat työsopimukset.

Syksyn aikana olimme mukana erilaisissa tapahtumissa mm. Joupiskan perheliikuntapäivässä, jossa oli mahdollisuus esitellä lapsiperheille lasten harrastusmahdollisuuksia seurassamme, sekä Torikeskuksessa järjestettävässä Tanssipäivässä seuraamme edusti itämainen fuusiotanssiryhmä.

Joulukuussa seurassamme järjestettiin jälleen Passipäivä, jossa myös harrastepuoli toimi mukana. Passipäivässä jokainen lapsi saa Voimisteluliiton voimistelupassin, josta lapsi suorittaa eri voimisteluliikkeitä. Osallistujia olikin runsaasti, lähes 200!

Kevätkauden alussa oli kaksi talvinäytöstä, joissa myös harrasteryhmät esiintyvät, jokainen halukas ryhmä omalla esityksellään. Taitavat esitykset ja kaikkien seuralaisten yhteistanssi sai yleisöltä paljon kiitosta.

Kevätkautta ehti pyöriä vain pari kuukautta, kun koronavirus pysäytti harrastetoiminnan täysin.

Maaliskuussa päätettiin harrastekausi lopettaa kesken tältä kaudelta. Jotkut ryhmät pitivät ohjaajan toimesta etätunteja ja korvaavia tunteja pienryhmissä ulkotiloissa. Vaikka harrasteryhmät olivat lopettaneet, pidettiin katse jo luottavaisin mielin tulevassa, ja harrastetiimi suunnitteli jo ensikautta tavalliseen tapaansa.

Seuramme haluaa tarjota kaikille lapsille, nuorille ja aikuisille mahdollisuuden harrastaa ja kokea liikkumisen iloa, ja olemmekin onnellisia, kun saimme tämän kauden aikana monta uutta keinoa ja apukättä tämän tavoitteen eteen.

Saimme Opetus- ja kulttuuriministeriön seuratoiminnan kehittämistukea harrastetoiminnan kehittämiseen.

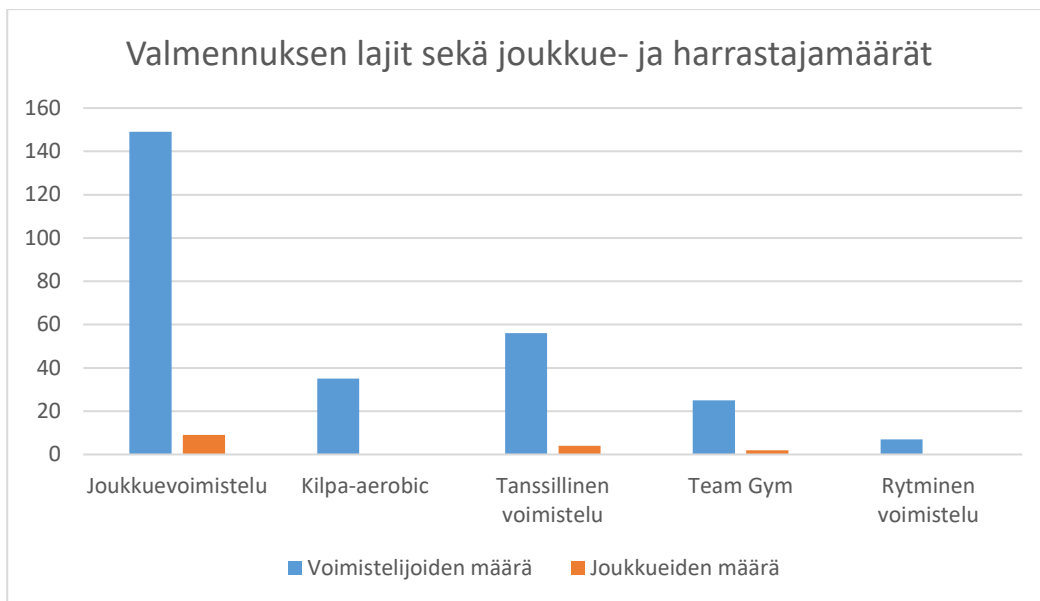
AVI myönsi Seinäjoen kaupungille tukea, joka käytetään vähävaraisten perheiden 7-15 -vuotiaiden lasten ja nuorten liikuntaharrastusten tukemiseen vuoden 2020 aikana. Seinäjoen Voimistelijat on yksi näistä 14 seurasta, joka on päässyt hankkeeseen mukaan ja jolla on mahdollisuus anoa kaupungilta kyseistä tukea. Hankevastaavana seurassamme toimii toiminnanjohtaja, joka vie hakemukset taloustiimille, jossa tuettavat perheet päätetään. Hakemuksen perusteella seura hakee kaupungilta tukea. Toiminnanjohtajan työnä oli etsiä näitä perheitä

Seinäjoen Voimistelijat aloittivat myös yhteistyön Seinäjoen pääkirjaston kanssa, luovuttamalla heidän kauttaan käytettäväksi kaksi SVO:n kausikorttia. Kirjaston asiakas voi lainata viikoksi kausikorttia, jolla pääsee maksutta kaikkiin Seinäjoen voimistelijoiden järjmiin tapahtumiin sekä lasten ja aikuisten harrasteryhmien ryhmäliikuntatunneille.

Saimme myös tavoitteellemme ja teoillemme tunnustusta saadessamme kaupungilta Healthy Kids of Seinäjoki – järjestömerkin. Merkki kertoo toiminnasta joka edistää lasten ja nuorten hyvinvointia.



10.Valmennus- ja kilpailutoiminta



Harjoituskertoja valmennuspuolella oli ikäryhmästä ja lajista riippuen, kahdesta viiteen kertaan viikossa. Kisamenestystä kaudelta löytyy jokaisesta lajista. Valmennuspuolen ohjelmia sai ihastella kauden aikana muun muassa kisakatselmuksessa syksyllä sekä uudessa talvinäytöksessä, joka järjestettiin ensimmäistä kertaa. Kaudella 2019-2020 valmennustioon kuuluivat Roosa-Maaria Louhimaa, Mia-Marja Kuusela ja Anne Tarpio. Heidän toimenkuvaansa kuuluivat valmennustoiminnan kehittäminen, seuran valmentajien yhteistyön kehittäminen ja valmennuksen kokonaisuuden organisointi. Valmennustiimiin kuuluivat Roosa-Maaria Louhimaa, Mia-Marja Kuusela, Neea Kivipelto, Leena Risikko, Hymy Larimo-Tullila ja Hanna Pihlajaniemi. Valmennustiimi organisoivat syksyllä 2019 passipäivän 9.12, joissa oli liki 200 osallistujaa. Valmentajille järjestettiin myös pikkujoulut syyskauden päätteeksi.

Keväällä 2020 kilpailukausi keskeytyi koronapandemian vuoksi jokaisessa seuramme valmennuksen kilpailulajissa. Valmennustoimintaa kuitenkin jatkettiin etätreenien avulla, jolloin valmentajat pitivät treenejä voimisteliijoille niin Zoomin, Teamsin Google Meetin sekä muiden sovellusten avulla. Valmennus oli poikkeustilasta huolimatta suunnitelmallista ja tavoitteellista. Pienryhmätreenien ja ulkotreenien pariin päästiin toukokuun lopulla ja kesäkuussa palasimme vihdoon normaalisti treenisalille. Kevään aikana valmennuksen puolella otettiin etätreenien avuksi myös Qridi-sovellus, jonka avulla valmentajat pystyivät antamaan harjoitteita urheilijoille sekä seuraamaan voimistelijoiden yksilöllistä kehittymistä poikkeustilan aikana. Myös kauden 2019-2020 kilpa- ja valmennusryhmien palkitsemistilaisuus järjestettiin koronan vuoksi palkitsemalla joukkueita ja seuratoimijoita viemällä palkinnot suoraan joukkueille ja palkittaville. Koronan aikana valmennuksen puolella tehtiin yhteistyötä myös eri seurojen kuten Tanssi - ja voimisteluseura Illusionin, Lahjan tyttöjen sekä Oulun naisvoimistelijoiden joukkuevoimistelujoukkueiden ja valmentajien kanssa yhteistreenien parissa. Aerobickarit pitivät yhteisetreenit Vantaan voimisteluseuran kanssa.

MERKITTÄVÄT MENESTYKSET 2019-2020

Rytminen voimistelu:

Level C alle 10 v.:

Pallo	Aino Kiviniemi 1. sija, Helvi Ojala 2. sija, Elle Kuusela 5. sija, Martta Ilves 6. sija ja Viola Makkonen 7. sija
Vanne	Elle Kuusela 1. sija, Helvi Ojala 2. sija ja Aino Kiviniemi 3. sija
Naru	Elle Kuusela 1. sija, Helvi Ojala 2. sija ja Aino Kiviniemi 5. sija
<i>Level 2 yli 14 v.</i>	Veera Luhtanen keilassa ja vanteessa 4. sija sekä narussa ja nauhassa 3. sija

Joukkuevoimistelu:

Liliac	1./33 14-16 v. Kilpasarjojen välinemestaruuskilpailut Seinäjoella Pisteet 17,85+ 18,300
Dianella	2./45 12-14 v. Kilpasarjojen välinemestaruuskilpailut Seinäjoella Pisteet finaalissa 17.800
Team Tilja	Timanttijoukkue 10-12 -vuotiaiden sarjassa 10-12 vuotiaiden sarja, NVS Cup Nokialla, 2. sija pistein 17,100.
Tilja Flex	NVS Cup Nokialla, 3. sija ja kategoria 2 pistein 16,124
Tilja Point	NVS Cup Nokialla ktg 3
Tilja X	NVS Cup Nokialla ktg 5 sija 9-11
Zinnia	NVS Cupi Nokialla ktg 3
Zinnia Omega	Kolmen lajin kilpailut Tampereella ktg 5
Zinnia Alpha	Kolmen lajin kilpailut Tampereella ktg 6

Tanssillinen voimistelu:

Dahlia	12-15 -vuotiaissa alueellisessa Lumo tapahtumassa Seinäjoella 7. sija tanssisarjassa
Amorella	16-19 -vuotiaissa alueellisessa Lumo tapahtumassa Seinäjoella hopeakategoria ja Tanvo Cup 2:ssa Espoossa 4. sija
Poema	Yli 20 -vuotiaissa Alueellisessa Lumo tapahtumassa Seinäjoella kultakategoria ja Tanvo Cup 2:ssa Espoossa 1. sija
Rugosa	Yli 40 -vuotiaissa Alueellisessa Lumotapahtumassa Seinäjoella hopeakategoria ja Tanvo Cup 2:ssa Espoossa 5. sija

Kilpa-aerobic:

ND GR	Amanda Heimonen, Neea Rautiainen, Aada Pessinen, Anni Nuolivirta, Sandra Skoglund Varala Cup 3.sija ja Kolmen lajin kisa 3. sija
3lk joukkue	Viveka Vikki, Sofia Pellinen, Siiri Valtonen Varala Cup 5. sija ja Cup 5 Tampere 6. sija
4lk yksilö	Iida-Maria Manninen Kolmen lajin kisat 5. sija ja Cup 4 Vantaa 6.sija

JOUKKUEVOIMISTELU 2019-2020

Joukkueet: Voimistelukoulu 2012, Voimistelukoulu 2013, Zinnia ikäkausivalmennus (Zinnia, Zinnia Alpha ja Omega), Tilja ikäkausivalmennus (Tilja Point, Team Tilja, Tilja Flex ja Tilja X), Dianella, Liliac ja Avella (kevät 2020).

Valmentajat: Anna Keski-Jyrä, Jenni Yli-Salmi, Roosa-Maaria Louhimaa, Mikaela Miilumäki, Mira Saarinen, Aino Puroaho, Veera Koivula, Mia-Marja Kuusela, Anne Tarpio, Neea Kivipelto, Jenna Varjanto, Sofia Kotkaniemi, Iida Kuoppala, Camilla Riskula, Saara Nurro, Emilia Ryssy, Josefina Ketola, Milla Lähde, Emma Lammassaari ja Enni Nisula.

Leirit ja kilpailut: Syksyllä 2019 joukkueet ovat osallistuneet Voimisteluliiton järjestämiin Stara tapahtumiin ja kaupunki Cup-kilpailuihin sekä kilpasarjojen mestaruuskilpailuihin. Osa joukkueista on lisäksi osallistunut seurojen järjestämiin Cup-kilpailuihin. Tiljat osallistuivat kauden aikana voimisteluliiton alueringin leirille Kuortaneella.

TANSSILLISEN VOIMISTELUN TAPAHTUMAT 2019-2020

Joukkueet: Amorélla, Dahlia, Poema ja Rugosa

Valmentajat: Hymy Larimo-Tullila, Mira Saarinen, Roosa Saarimaa, Vera Haapasalmi ja Aino Korpela.

Leirit ja kilpailut: Keväällä 2020 joukkueet osallistuivat muutamiiin Voimisteluliiton tanssillisen voimistelun kilpailuihin sekä alueellisiin Lumo tapahtumiin. Poema leireili syksyllä 2019 valtakunnallisella tanssillisen voimistelun leirillä Kisakalliassa.

KILPA-AEROBICIN TAPAHTUMAT 2019-2020

Joukkueet: Esivalmennus, ND-tiimi 9-11 v., AG-tiimi, 3lk Trio, AG2 Trio, Kilpa-Undulaatit, Junnu -ja Sennutiimi. Lisäksi moni kilpaili yksilönä kuluneen kauden aikana.

Valmentajat: Hanna Pihlajamäki, Viivi Huhtala, Iida-Maria Haukkala, Siiri Ranta-Lassila, Henni Ylimäki ja Elina Leppälä

Leirit ja kilpailut: Kauden aikana joukkueet ja yksilöt osallistuivat Voimisteluliiton Cup kilpailuihin. Liiton rinkileirityksessä oli mukana KA Elite leirillä Sandra Skoglund, Iida-Maria Manninen ja Siiri Ranta-Lassila. Kaikki voimistelijat leireilivät Tampereen Sisun järjestämällä leirillä sekä Siiri Ranta-Lassila myös Vantaan Voimisteluseuran ja Jyväskylän naisvoimistelijoiden leirillä.

TEAM GYMIN TAPAHTUMAT 2019-2020

Joukkueet: Gloriosa ja Gloxinia

Valmentajat: Leena Risikko, Liisa Risikko, Tuija Risikko, Anne-Mari Luhtasaari

Leirit ja kilpailut: Joukkueet osallistuivat Kuortaneella liiton järjestämälle 1-2 lk. leiritykseen 14.-15.12 2019 sekä Seinäjoella järjestettyyn Stara-alue tapahtumaan 17.11 2019



11. Tapahtumat ja kilpailut

Seuran tapahtumien syksyn aloitti syyskatselmus 10.10.2019. Katselmuksessa seuran valmennus- ja kilpajoukkueet esittivät kisaohjelmansa runsaslukuiselle yleisölle. Katselmuksen järjestämisvuorossa olivat tällä kertaa Dianella ja Zinnia.



Saimme jälleen todeta, kuinka taitavia voimistelijoita Seinäjoella kasvatetaan!

17.11.2019 järjestimme Seinäjoella Stara-alue tapahtuman. Kyse oli voimistelutapahtumasta noin 7–12-vuotiaille voimistelijanaluille ja se on harrastevoimistelijoiden tilaisuus esiintyä ja näyttää kauden aikana opittuja taitoja yleisölle. Tämän tapahtuman yhteydessä järjestimme myös historian suurimmat Special Olympics rytmisen voimistelun kilpailut Suomessa. Yhteistyökumppanimme oli Suomen Vammaisurheilu ja -liikunta VAU ry ja onnistuimme näiden tapahtumien yhdistämisessä hienosti. Järjestelyt saivat paljon kiitosta ja tunnelma oli sydämellinen!





30.11.-1.12.2019 Seinäjoella järjestettiin 12-14 -vuotiaiden SM-sarjan ja yli 12-vuotiaiden kilpasarjojen välinemestaruuskilpailut Uimahalli-Urheilutalolla. Kilpailuissa oli yhteensä 118 joukkuetta ja voimistelijoita yli 1000. Kisat olivat Voimisteluliiton suurimmat vuonna 2019. Seuran joukkueista kilpailussa mukana olivat Dianella 12-14 -vuotiaiden sarjassa ja Liliac 14-16 -vuotiaiden sarjassa. Kisat rakennettiin valmiiksi ahkeran kökkävään voimin perjantai-iltana ja ensimmäiset SM-kisajoukkueet pääsivät käyttämään harjoitteluvuoronsa silloin illalla. Kilpailut avasi kansanedustaja Pasi Kivisaari ja hänelle lahjoitettiin seuran kökkäpaita.

Kisat olivat ensimmäiset finaali päivän sisältäneet kisat uudessa Kisanet-järjestelmässä ja jännitystä tuotti lauantai-iltana finaalin luominen uuteen järjestelmään. Mikään muu seura ei ollut sitä aiemmin joutunut tekemään. Saimme hyvät neuvot Kisanetin päivystäjältä, joka oli puhelimen päässä meitä neuvomassa. Ja vihdoinkin, iltamyöhään, saimme seuran Instagram-tilillä ilmoittaa finaali joukkueille, että suoritusjärjestys näkyy Kisanetissa.





Kökkäväkeä tarvitaan monenlaisiin tehtäviin.

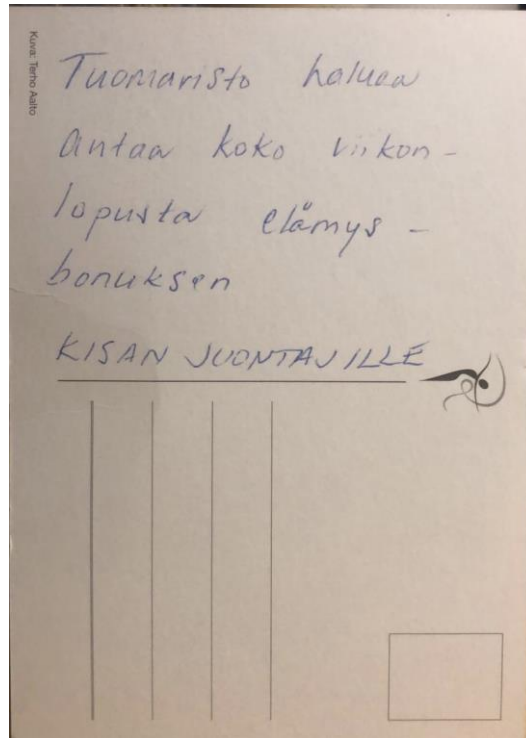
Kilpailijoilta, katsojilta ja tuomareilta saimme taas kiitosta hyvin järjestetyistä kisoista. Seuran n. 150 hengen kökkäporukka ja pitkäaikaiset vakiyhteistyökumppanimme, Juhla- ja pitopalvelu Alitar Oy sekä Gosmix Audio Ay:stä Mika Kivisalo huolehtivat että kukaan ei jää nälkäiseksi ja

musiikit ja äänentoisto pelaavat. Joni-Petteri Tuhkanen Taivalmediasta striimasi edellisetkin seuran järjestämät välinemestaruuskilpailut ja työnlaatu on timanttista.

Kisojen tuomari, Outi Havia, antoi elämysbonuksen upeille kuuluttajillemme, voimistelijoiden isille, jotka laittoivat kaiken peliin. Myös kokenut tulospalveluporukka huolehti, että kisat menivät sujuvasti eteenpäin. Yleisöä oli kahden kilpailupäivän aikana n. 1200. Kisafilis oli huikea kun täysi katsomo kannusti taitavia voimistelijoita!



Hannu Keski-Jyrä, Antti Hyyryläinen ja Ville Hakala ja Outi Havialta saatu kortti, jossa myönnetty elämysbonus ansioituneille kuuluttajille.



Kokenut 1-luokan kansainvälinen tuomari lähetti vielä kisojen jälkeen sähköpostia:

Hei, Haluan kiittää hyvin järjestetyistä kilpailuista viime viikonloppuna.

Tunnelma oli hyvä ja siitä iso kiitos kuuluttajamiehille.

Hotelli Alma oli loistava majoituspaikka!

Hyvää innostavaa Joulun alusaikaa Seinäjoen Voimistelijoille.

Outi Havia

kv-tuomari



Väsyneet, mutta onnellisen tyytyväiset kisojen johtajat, Elina Hakala, Sirkku Tuomi ja Johanna Keski-Jyrä

Tällä kaudella perinteinen joulunäytös muutettiin talvinäytökseksi ja se järjestettiin tammikuussa, 19.1.2020 uimahalli-urheilutalolla. Tämä osoittautui erittäin hyväksi vaihtoehdoksi ja joulukiireiden jälkeen väkeä näytöksiin saapui salin täydeltä. Esiintyjien ja yleisön määrä oli jälleen niin suuri, että näytöksiä pidettiin kaksi, klo 13 ja klo 16. Kokeilimme ensimmäistä kertaa lipunmyyntiä Hoika-järjestelmän kautta. Näytöksiin tunnelmalliset valot ja muun lavatekniikan hoiti Gosmix Audio Ay:n Mika Kivisalo.



*Seinäjoen Voimistelijoiden
Talvinäytös 19.1.2020
klo 13 ja 16*

**Tule nauttimaan Uimahalli- Urheilutalolle
kilpa- ja harrastepuolen esityksistä!
Näytökset ovat eri sisältöiset, joten
ihasteltavaa riittää,
TERVETULOA!**

Liput:

Aikuiset 12€, alle 12v 5€, sylilapset ilmaiseksi
Kahden näytöksen lippu; aikuiset 18€ ja lapset 8€

16.2.2020 järjestettiin Lumo-alue tapahtuma, Pohjanmaa, Pohjois-Suomi & Tanssin Stara. Voimistelun ja tanssin Lumo oli iloinen ja energinen tapahtuma, jossa nähtiin voimistelua ja tanssia kaikessa moninaisuudessaan. Lumo on tarkoitettu kaiken ikäisille tytöille ja naisille, miehille ja pojille. Lumo-tapahtumassa oli mukana tanssin kilpailu ja Gym for Life -sarjat (esittävää voimistelua eri voimistelulajeissa). Joukkueita tapahtumassa oli 44, voimistelijoita yhteensä 515. Seinäjoen Voimistelijoista mukana olivat tanssillisen voimistelun ryhmät Amorella ja Poema (Voimistelun ja tanssin pieni ryhmä) ja Rugosa (Voimistelun ja tanssin suuri ryhmä) sekä akrobatiavoimistelun ryhmä Astrantia (Voimistelu suurilla telineillä, pieni ryhmä).



Talven kääntyessä kevään puolelle maaliskuussa odoteltiin kovasti kisakauden alkua. Seuran kisakatselmus kaikille kilpaileville voimistelijoille piti olla 18.3.2020, mutta korona sotki kaikkien suunnitelmat – niin myös Seinäjoen Voimistelijoiden. Katselmus jouduttiin perumaan, kuten myös kaikkien harrastusryhmien toiminta keväältä 2020. Valmennusryhmät lähtivät opettelemaan uusia tapoja treenata koronan keskellä. Alkujärkytyksen jälkeen etätreenit alkoivat sujua hienosti videoyhteyksillä ja etäkoulupäivän jälkeen voimistelijat siirtyivät sujuvasti etätreeneihin. Kesän korvalla pääsimme onneksi aloittamaan pihatreenit ja voimistelijat saivat vihdoinkin nähdä toisiaan kasvojen turvallisesti ennen kauden päättymistä.

Koronan vuoksi emme voineet järjestää myöskään perinteistä valmennus- ja kilpajoukkueiden palkitsemistilaisuutta. Halusimme kuitenkin pitää yllä perinnettämme ja palkitsimme valitut voimistelijat vieden terveiset turvallisesti kotioville. Lisäksi kunniakirjalla palkittiin jokaisesta joukkueesta valmentajan tai ohjaajan kriteerein yksi voimistelija – nämä kunniakirjat jaettiin kevään viimeisissä treeneissä. Sen jälkeen oli aika ansaitun kesäloman.

Erityispalkinnon saajat:

Vuoden Voimistelija: Vilma Ylimäki

Vuoden Valmentaja: Roosa-Maaria Louhimaa

Vuoden Apuvalmentaja: Henni Ylimäki

Vuoden Ohjaaja: Sanna Keski-Nikkola

Vuoden Joukkue: Poema

Vuoden Pikkuvoimistelija: Aino Kiviniemi /Special Olympics

Vuoden Yhteistyökumppani: Piilo-ommel

Vuoden Seuratoimija: Carita Haapasalmi

Vuoden Jojo: Marika Liinamaa

Vuoden Voimisteluperhe: Korpelat

Killan Malja: Hanna Nieminen

Lisäksi joukkueille jaettiin erikoispalkinnot seuraavasti:

Vuoden Joukkue: Poema

Vuoden Kehittyjä: Dianella

Kilpailumenestys: Liliac, Dianella ja Team Tilja

12. Koulutus

Seura kannustaa ohjaajiaan ja valmentajiaan osallistumaan erilaisiin koulutuksiin, jotta laadukas ohjaus ja voimistelijan kehittyminen toteutuvat sekä harraste- että kilpapuolella.

Voimisteluliiton myöntämällä Koulutuslisenssillä on järjestetty jo useampi Voimisteluohjaajan startti-koulutus kaikille aloittaville ohjaajille. Lisenssi on voimassa 31.12.2021 asti.

Olemme tukeneet taloudellisesti myös eri lajien peruskoulutuksiin ja tuomarikoulutuksiin osallistuvia.

Joka syksy järjestetään myös seuran joukkueiden joukkueenjohtajille ja rahastonhoitajille yhteinen koulutus/keskustelutilaisuus, jossa käydään läpi käytännön juttuja erilaisten juoksevien asioiden hoitamiseen liittyen sekä päivitetään mahdollisia uusia asioita.

Seuraavan EA-koulutuksen järjestämisajankohtaa mietitään tarpeen mukaan.

13. Viestintä- ja markkinointi

Seuran viestintä ja markkinointi painottuu sosiaalisen median kanaviin. Facebookissa seuralla on seuraajia n. 1440 ja Instagramissa n.1800. Tämän lisäksi suurimmalla osalla joukkueista on omat sosiaalisen median tilinsä. Kuviin liitetään #svo- tai #svoperhettä -hästäg, jolloin kuvat on helpompi löytää. Pyrimme tuomaan voimistelun lähelle meidän seuraajiamme, myös niitä arkisia voimistelun hetkiä, ei pelkästään tähtihetkiä.

Myös tapahtumissa pyrimme välittämään tunnelmia sosiaalisen median välityksellä. Kokeilimme Solid Sportin striimauspalvelua, josta myös seuralle jää pieni provisio. Paikallinen sanomalehti Ilkka uutisoi toimintavuoden aikana muutamia kertoja SVO:sta. Harrastekauden alkaessa ilmoitimme harrasteryhmistämme Epari-lehdessä.

Kaudella 2019-2020 viestinnän painopisteet olivat uuden SVO-hallin valmistumisen viestimisessä sekä koronapandemian tuoman poikkeustilan tuomien vaikutusten tiedottaminen jäsenistölle.

Yhteistyö sujuu kuin tanssi

Seinäjoen Voimistelijoiden tytöillä pallo pysyy hyvin hallussa. Välillä se karkaa, mutta harjoittelu tuo varmuutta.

Seinäjoki
Jarno Ranta

Allina Rautava, Sini Hakala-Rahko ja Kiia Keski-Huikka hymyilevät tyytyväisinä. Seinäjoen Voimistelijoiden Dianella-joukkueen pallo-ohjelma on hetki sitten onnistunut täydellisesti joukkuevoimistelun junioreiden ja nuorten välinemestaruuskilpailuissa Seinäjoella.

14-vuotiaat tytöt kertovat, että vahvaan musiikkiin on helppo eläytyä.

Uuden välineen ja liikkeen opettelu on aluksi vaikeaa, Keski-Huikka ja Hakala-Rahko myöntävät.

Nyt yhteistyö sujuu kuin tanssi, sillä tytöt ovat harjoitelleet jopa jo kahdeksan vuotta.

Äiti ehdotti, miten olisi tällainen (laji). Sitten vain menin kokeilemaan. Sitä se lähti, Rautava toteaa.

Kaverini harrasti voimistelua, josta kiinnostuin itsekin. Ajattelin käydä kokeilemassa, ja sitten siitä tuli sellainen (laji), että olen pysynyt mukana, Hakala-Rahko jatkaa.

Joskus on sattunut kommiheksia, esimerkiksi rajanylityksiä. Heitto on muun muassa ollut niin pitkä, että joku tytöistä ei ole saanut palloa kiinni ja on lihtenyt juoksemaan sen perässä. Katsoon asti pallo ei ole kuitenkaan lentänyt.

Jos pallo karkaa, sen perään pitää lihteiä juoksemaan täysillä, että sen saa kiinni, tytöt toteavat.

Tasapainokin on joskus pettänyt, ja tytöt ovat katuuneet. Nykyään isoja virheitä ei kuitenkaan tule enää paljon. Ahtera harjoit-



Voimistelu on hyvää perusliikuntaa ja auttaa moneen lajiin. Tämän ovat oivaltaneet myös Allina Rautava, Sini Hakala-Rahko ja Kiia Keski-Huikka. Voimisteluliiton syksyn suurimmat kisat huipentuvat sunnuntaina finaaleihin Seinäjoella. Kilpailijoita on yli tuhat, joukkueita 113. KUVA: JAAKKO ELENUS

telu tuo varmuutta. Yhdenoista voimistelijan Dianella-joukkue treenaa neljä kertaa viikossa 2,5-3 tuntia.

Tytöillä on toistaiseksi välineenä vain pallo, mutta kokemuksta on myös narusta. Naru ei lähde vier-

mään kuin pallo, mutta se voi helposti sotkeutua.

On huono juttu, jos se menee isompaan solmuun niin, että sitä joutuu selvittelemään panikissa, tytöt nauravat.

Vanteella harjoiteltu on vielä

ongelmallista Seinäjoella, koska treenipaikat eivät ole riittävän korkeita. Seinäjoen Voimistelijoiden varapuheenjohtaja Sirkku Tuomi on kuitenkin iloinen, sillä Seinäjoelle on valmistumassa halli, joka on riittävän korkea

ja jossa on joustolattia.

Hallia rakennetaan parhailaan Kapernaumiin, ja toivottavasti pääsemme sinne ensi keväänä.

Hallille on tarvetta, sillä seurassa on noin 800 voimistelijaa, eivätkä kaikki haluaakaan mahdu.

Juttu Ilkka-lehdessä 1.12.2019 liittyy seuran järjestämiin välinemestaruuskilpailuihin

14. SVO-tuotteet

Osana seuran yhteneväistä ilmettä on muutaman vuoden ollut käytössä Seura-asu.

Tähän kuuluu edustusasuina käytettävät seuran sininen takki ja narupunttihousut. Seuravaatteiksi luokitellaan myös saman toimittajan, eli Piruetin, mustat trikoot, mustat shortsit, fuksian värinen toppi sekä pitkähihainen paita myös fuksian värisenä. Seura-asua käytetään esim. kilpailumatkoilla ja seuran tapahtumissa luomassa yhteäistä ilmettä ja luomassa #svoperhettä-henkeä.

Seuratuotteita tilataan jokaisen kauden alussa kun joukkueiden kausi käynnistyy. Samassa yhteydessä johtokunta tarkistaa hinnat. Seuratuotteet ovat vapaasti kaikkien hankittavissa.

Facebookiin on luotu Svo:n seuravaatteiden kirpputori, jonka kautta jäsenistömme voi ostaa ja myydä seuratuotteita. Tästä on tullut suosittu seuravaatteiden vaihtokanava.

Muut seura-/fanituotteet:

- Kökkäpaita, jonka voi ostaa tai lainata talkootöihin 5€ panttia vastaan
- Juomapullo, jossa teksti "I do gymnastics. What's your superpower?"
- Kevyttoppatakki seuran logolla
- Reppu-pussukka seuran logolla
- Pukupussit, musta ja uutena pienempi sininen
- SVO-lippu

16. Kiltatoiminta

ks. erillinen liite