

Seinäjoen Voimistelijat ry

Kertomus kauden 2023–2024 toiminnasta



1. SVO – arvot, missio, visio ja strategia

Arvot

Avoin, yhdenvertainen, yhteisöllinen, kannustava, rohkea

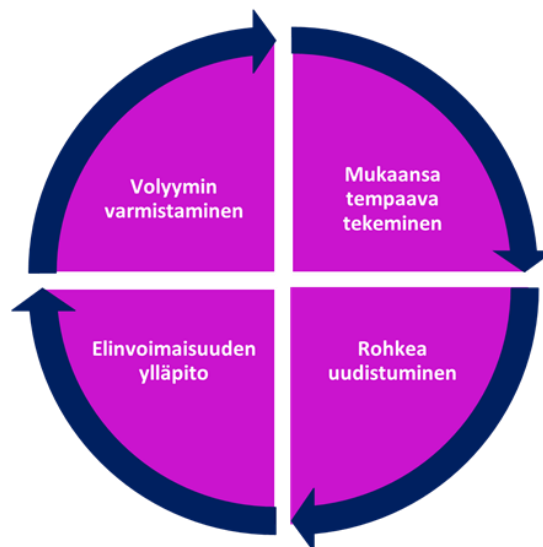
Missio

Sytytämme kipinän aktiiviseen elämään tarjoamalla tasokasta, monipuolista ja innostavaa liikuntaa

Visio 2027

Olemme laajalti tunnettu ja elinvoimainen urheiluseura, jolla on huippuluokan olosuhteet. Toimintamme perustuu yhdenvertaisuuteen ja vahvaan yhteisöllisyyteen

Strategia



- **Volyymien varmistaminen** on sitä, että meitä on paljon ja meillä tehdään paljon. Riittävä Volyymi takaa meille jatkuvuutta, monipuolisuutta ja näkyvyyttä. Meillä harrastetaan, meillä kasvetaan urheilijana. Meillä valmennetaan ja ohjataan, meillä tehdään töitä, kasvetaan työelämään, kasvetaan ammattilaisiksi.
- **Mukaansa tempaava tekeminen** tarkoittaa, että toimintamme tuntuu mukavalta myös elintärkeälle kökkävälle. Kehitämme toimintaamme, organisaatiota,

johtamista ja yhteishenkeä, jotta voimme liikunnan lisäksi tarjota yhteisön suurella sinisellä sydämellä.

- **Rohkea uudistuminen** on sitä, että olemme tuntosarvet pitkällä ottamassa vastaan sen mitä aika ja ihmiset urheiluseuralta haluavat. Tunnistamme ympäristön muutokset ja uudistamme toimintaa vastaamaan tarpeita.
- **Elinvoimaisuuden ylläpito** on sitä, että meiltä löytyy tarmoa ja kykyä ylläpitää suuren urheiluseuran toimintaa. Elinvoimaisuudesta kertoo laaja lajikirjo, monipuolinen harrastetoiminta sekä riittävät talouden resurssit nyt ja tulevaisuudessa.

Seuran tavoitteet

1. 1500 urheilijaa, joista osa urheilee huipputasolla

Volyymin varmistaminen on sitä, että meitä on paljon ja meillä tehdään paljon. Riittävä Volyymi takaa meille jatkuvuutta, monipuolisuutta ja näkyvyyttä. Meillä harrastetaan, meillä kasvetaan urheilijana. Meillä valmennetaan ja ohjataan, meillä tehdään töitä, kasvetaan työelämään, kasvetaan ammattilaisiksi.

Kriittiset menestystekijät:

- Valmennuksen ja ohjauksen laatu
- Houkutteleva seura ja iloiset harrastajat
- Toiminnan laajentaminen maakuntaan

Strategiakaudella 2022–2027 panostamme seuran näkyvyyteen ja tunnettuuteen. Kasvatamme toimintaamme monipuolistamalla toimintaa ja laajentamalla toimialuetta maakuntaan. Tarjoamme kehittymisen mahdollisuuksia eri keinoin valmentajille ja ohjaajille.

2. Meillä on selkeä, innostava ja tarpeita vastaava organisaatio

Mukaansa tempaava tekeminen tarkoittaa, että toimintamme tuntuu mukavalta myös elintärkeälle kökkävälle. Kehitämme toimintaamme, organisaatiota, johtamista ja yhteishenkeä, jotta voimme liikunnan lisäksi tarjota yhteisön suurella sinisellä sydämellä.

Kriittiset menestystekijät:

- Toimiva organisaatio
- Toimiva vapaaehtoisorganisaation johtaminen
- Mukaan kutsuva yhteishenki

Strategiakaudella 2022–2027 kehitämme edelleen seuraorganisaatiota monin keinoin. Ideoimme, miten saamme mukaan seuratoimijoita ja panostamme siihen, että seuran tekemiseen on mukava osallistua. Järjestämme tapahtumia jäsenillemme ja perheille ja tuemme joukkueiden vastuuhenkilöiden työtä jakamalla hyviä käytäntöjä ja lisäämällä yhteistyötä toimijoiden välillä.

3. Toimintamme vastaa muuttuvia tarpeita ja uskallamme tehdä päätöksiä tulevaisuuteen katsoen.

Rohkea uudistuminen on sitä, että olemme tuntosarvet pitkällä ottamassa vastaan sen mitä aika ja ihmiset urheiluseuralta haluavat. Tunnistamme ympäristön muutokset ja uudistamme toimintaa vastaamaan tarpeita.

Kriittiset menestystekijät:

- Ajan hengessä pysyminen
- Asiakslähtöisyys
- Uskallus kokeilla

Strategiakaudella 2022–2027 kokeilemme rohkeasti uusia lajeja, seuraamme asiakkaiden palautetta ja uudistamme toimintaamme muun muassa tarjonnan, tekemisen tapojen ja järjestelmien osalta.

4. Olemme elinvoimainen urheiluseura nyt ja tulevaisuudessa

Elinvoimaisuuden ylläpito on sitä, että meiltä löytyy tarmoa ja kykyä ylläpitää suuren urheiluseuran toimintaa. Elinvoimaisuudesta kertoo laaja lajikirjo, monipuolinen harrastetoiminta sekä riittävät talouden resurssit nyt ja tulevaisuudessa.

Kriittiset menestystekijät:

- Valmennuksen ja ohjauksen laatu
- Houkutteleva seura ja iloiset harrastajat
- Talouden tasapaino

Strategiakaudella 2022–2027 koulutamme ohjaajia ja valmentajia ja ylläpidämme laajaa lajikirjoa. Huomioimme lasten erityistarpeita tarjonnassa, ohjauksessa ja valmennuksessa. Toteutamme leirejä, lyhytkursseja ja passipäiviä. Käynnistämme Sininen Sydän -rahaston toiminnan ja ideoimme meidän seuran varainkeruun tapoja. Taloudellisen elinvoimaisuuden ylläpidon osalta teemme suunnitelmallista työtä varmistaen seuran toimintaedellytykset muuttuvissa tilanteissa.

2. Positiivinen CV

- Suomen Valmentajat ry valitsi Johanna Lähdesmäen kesäkuun valmentajaksi liittyen Berliinin maailmankisojen menestykseen, jossa Veera Luhtanen voitti kaiken mahdollisen.
- Päihdetoimintamalli seuralle ensimmäisenä urheiluseurana Seinäjoella.
- Perhepäivä POP Pankki Areenalla 3.9.2022.
- Team SVO juniorit valittiin Voimisteluliiton B2-maajoukkuerinkiin.
- Voimisteluliitto valitsi Team SVO Prejuniorit liiton Haastaja A1 ringiin.
- TeamGymin yläkoulun ja toisen asteen leirityksiin Vierumäelle valittiin 6 urheilijaa.
- Voimisteluliiton kilpa-aerobicin Talenttirinkiin, Kilpatalenttiin ja Minitalenttiin valittiin yhteensä 8 urheilijaa.
- Yhteistyö Nurmon Jymyn salibandy ja Seinäjoen jalkapallokerhon juniorien kanssa.
- Valmennusryhmien syksyn kisakatselmukset 8.10.2022 klo 12 ja 15 Nurmohallilla.

- Syksyn kisakatselmuksen yhteydessä juhlistettiin Berliinin maailmankisojen menestystä. Veera Luhtanen voitti 5 kultamitalia ja Johanna Lähdesmäen valintaa Suomen valmentajien toimesta kesäkuun 2023 valmentajaksi.
- Hyvän olon jumppapäivä POP Pankki Areenalla yhteistyössä Vahva Fysioterapia Suvi Huhtasen ja Hyvän olon helminauha Hanna Kaisa Mäkysen kanssa. Tapahtumalla kerättiin varoja #svoperhettä-rahastoon.
- Hymy Larimo-Tullila valittiin aikuisten kenttäohjelman koreografiksi. Kenttäohjelma tullaan näkemään Saksan Turnfestissä 2025, Joensuun Gymnaestrassa 2026 ja Lissabonin World Gymnaestrassa 2027.
- Voimisteluliitto valitsi Hymy Larimo-Tullilan Vuoden koreografiksi Voimisteluliiton syyskokouksessa.
- Voimisteluliiton seurakokouksessa Kaisa Isomäki valittiin lajiasiantuntijaryhmään osaamisen kehittämisen mandaattipaikalle ja Eerika Jouppila trampoliinivoimistelun lajiasiantuntijatyöryhmään osaamisen kehittämisen mandaattipaikalle.
- Joukkuevoimistelun kilpasarjojen välinemestaruuskilpailut 24.-26.11.2023 Uimahalli-Urheilutalolla.
- Voimisteluliitto palkitsi Seinäjoen Voimistelijat 500e stipendillä vastuullisuustyöstään.
- Seinäjoen Voimistelijoiden TeamGym –voimistelija Sanni Ruohoniemi valittiin nuorten maajoukkueeseen.
- Joulunäytökset su 17.12.2023 klo 13 ja 15.30 Uimahalli-Urheilutalolla teemalla Talviyön taikaa.
- Seuran valmennuspäällikkö Aino Puroaho valmistui ammattivalmentajaksi.
- Seinäjoen Voimistelijat täytti 96 vuotta.
- Joulurieha lapsille to 21.12.2023 POP Pankki Areenalla.
- Glögi- ja suklaatarjoilu rahastonhoitajille ja joukkueenjohtajille, ohjaajille ja valmentajille POP Pankki Areenalla to 21.12.2023.
- Pohjanmaan Urheilugaala palkitsi Veera Luhtasen vuoden 2023 Nuori Urheilija-palkinnolla ja Johanna Lähdesmäki sai Veikkauksen Vuoden Jokeri-palkinnon.

- Ystävänäpäivä-disco POP Pankki Areenalla la 10.2.2024.
- Seinäjoen Voimistelijat oli Voimisteluliiton 9.suurin seura. Liikutimme vuonna 2023 yhteensä 1711 jäsentä ja nousimme yhden pykälän ylöspäin viime vuodesta.
- Kevään kisakatselmukset su 10.3.2024 klo 12 ja 14.30 Nurmohallilla.
- Järjestimme Seinäjoen Voimistelijoiden lasketteluillan Joupiskalla ti 12.3. 2024 klo 17-20.
- Voimisteluliitto valitsi Team SVO juniorit edustamaan Suomea seuraaviin kansainvälisiin kilpailuihin: Egyptiin, Unkariin, Espoon AGG Cupiin ja Tanskan Easter Cupiin. Joukkue osallistui Espoon ja Tanskan kilpailuihin.
- Huhtikuun liikuntahaaste järjestettiin jälleen.
- Kilpa-aerobickin Komia Cup 6.-7.4.2024 Uimahalli-Urheilutalolla.
- Tanssillisen voimistelun joukkue Poema (yli 20v sarja) saavutti Oulussa mestaruuskilpailuissa hopeaa.
- Voimisteluliitto valitsi Team SVO Prejuniorit IFAGG:n B-kategorian kilpailuihin Viroon, Tallinnaan Mall Kalve Memorial Cupiin.
- Team SVO juniorit toiva Mahti-seura voiton seuralla. Tämä oli PLU:n ja Into Seinäjoen järjestämä kilpailu urheiluseuroille, jossa tuotiin esiin terveellisten eväiden merkitys urheilijan arjessa.
- Joukkuevoimistelun Komia Cup la 4.5.2024.
- Komia Stara-tapahtuma su 5.5.2024.
- Seuran kevätnäytökset su 5.5.2024. 2023 klo 14 ja 17.30 Uimahalli-Urheilutalolla.
- Passipäivät 8.12.2023 ja 6.5.2024.
- Seinäjoen Voimistelijoiden historian ensimmäiset trampoliinivoimistelun edustajat (Viola ja Wiljami Suominen) kilpailivat luokkakilpailuissa ja SM-kilpailuissa Tampereella.
- Voimisteluliiton koulutuslisenssillä koulutettiin kolmen seuran (SVO, Wasa Unique ja Lapuan Voimistelijat) ohjaajia ja valmentajia.

- **Voimisteluliitto valitsi kevätkuosisokokouksessa Anne Tarpion ehdollepanotoimikuntaan.**
- **Seuran Perherieha POP pankki Areenalla la 11.5.2024 klo 13-14.30.**
- **Erilaisia kesäkursseja ja leirejä oli tarjolla eri ikäisille.**
- **Palkitsemistilaisuus ti 11.6.2024 Marttilan koululla.**
- **Kauden päättävä Power Park-retki valmennusryhmäläisille pe 14.6.2024**



Veera Luhtanen ja Johanna Lähdesmäki Pohjanmaan Urheilugaalassa



Mia-Marja Kuusela, Veera Luhtanen ja Johanna Lähdesmäki
seuran mitalikahvitilaisuudessa 8.10.2023



Veeran kultamitalit Berliinin maailmankisoista kesäkuulta 2023



Mimmit-perhettä Veeran mitalikahvitilaisuudessa



Vuoden koreografi Hymy Larimo-Tullila

3. Puheenjohtajan terveiset

Toimintakausi 2023-2024 oli seuralle taloudellisesti vaikea kausi. Jouduimme taloustiimissä ja johtokunnassa miettimään kaikkia mahdollisia säästökeinoja ja samalla keinoja tuoda rahaa kassaan. Avasimme asioita, joihin oli totuttu ja tehty "aina", mikä olikin tarpeellista ja valaisevaa. Johtokunta työnantajan roolissa joutui myös hankalien ja ikävien asioiden eteen, mutta yhdessä selvisimme.

Kaudella 2023–2024 tuskailtiin edelleen johtokunnan jäsenten ja varajäsenten rekrytoinnissa.

Ihmisten oman vapaa-ajan arvostus on edelleen korkealla, mutta yhdistystoimista ei pyöri ilman vapaaehtoisorganisaatiota. Henkilökohtaisia varajäseniä ei edelleenkään ollut jokaiselle varsinaiselle jäsenelle.

Kaudelle 2023-2024 saimme johtokuntaan juristiosaamista, mistä olikin erittäin paljon hyötyä. Monien ammattiryhmien edustajia tarvitaan. He tuovat toimintaan oman näkökulmansa ja se kehittää johtokunnan ja seuran toimintaa.

Keväällä 2024 Seinäjoen Voimistelijat liittyi Paltaan (palvelualojen liitto), mikä toi uudistuksia työsopimuksiin.

Seinäjoen Voimistelijat sai marraskuussa 2023 järjestettäväksi Voimisteluliiton välinesarjojen kilpamestaruuskilpailut, mikä osoitti taas sen, että seura on arvostettu kisajärjestäjä. Meillä homma toimii.

Seinäjoen Voimistelijat haki ja valittiin mukaan Eepeen kannustajat-ohjelmaan.

Seuran väkimäärä kasvoi ennätysellisiin lukemiin ja olimme Voimisteluliiton 9. suurin seura yli 1700 jäsenellä, paransimme sijoitusta yhdellä pykälällä edelliskaudesta. Voimistelu liikuttaa ja Seinäjoen Voimistelijat on arvostettu toimija Seinäjoella.

4. Yleistä seurasta

Yhdistyksen tarkoituksena on edistää jäsenistönsä keskuudessa liikuntaharrastusta siten, että mahdollisimman moni voisi harrastaa monipuolista voimistelua ja liikuntaa eri toiminta- ja tavoitetasoilla.

Seinäjoen Voimistelijat ry on perustettu 1927 ja toiminta jatkuu vahvana edelleen. Tammikuussa 2024 SVO oli liiton yhdeksänneksi suurin seura, jäsenmäärän ollessa 1711.

Seinäjoen Voimistelijoiden tarjontaan kuuluu monipuolinen liikuntamahdollisuuksien valikoima erikäisille voimistelun harrastajille kullekin sopivalla tavoite- ja taitotasolla.

Seinäjoen Voimisteliijoissa voi harrastaa voimistelun 8 eri lajia. Seuran uusin kilpailulaji on Trampoliinivoimistelu.

Tähtiseuramerkki Lasten ja nuorten, sekä Aikuisten liikuttamisessa uusittiin tehdyssä auditoinnissa huhtikuussa 2023.

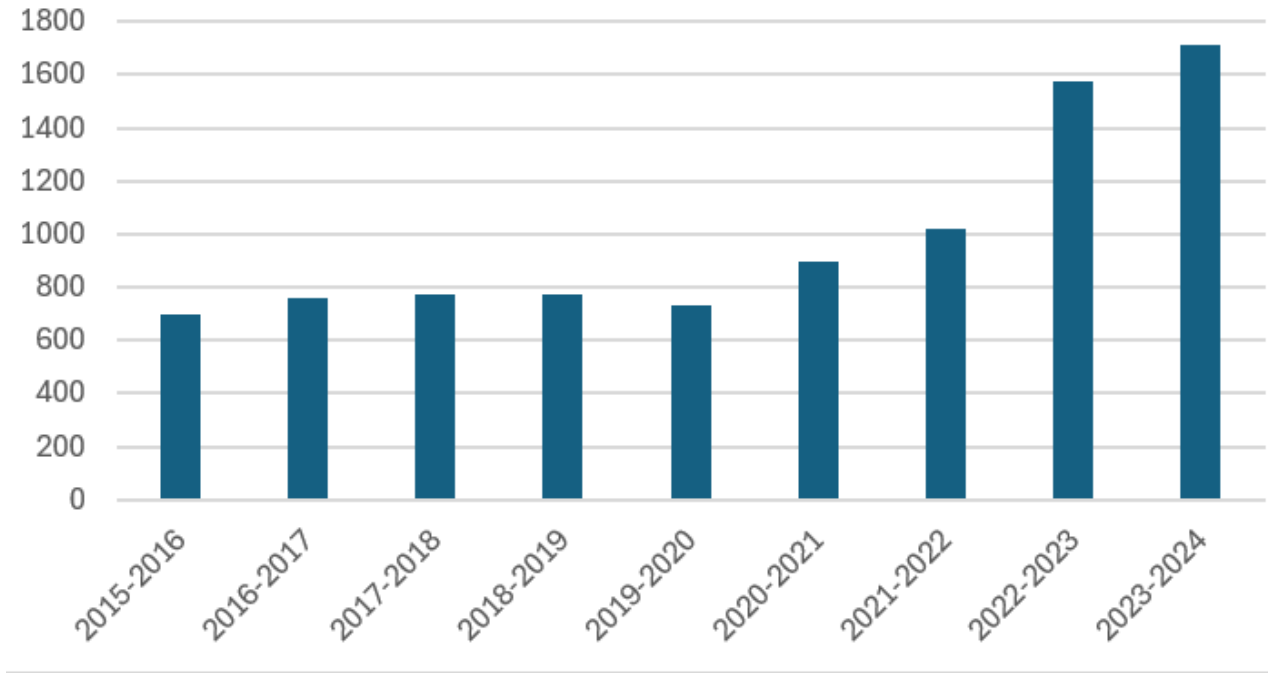
SVO:n toiminta on jakautunut harrasteliikuntaan ja kilpaurheiluun. Lisäksi järjestämme erilaisia liikuntatapahtumia ja kilpailuita. Tarjoamme harrasteliikuntaa lapsille, nuorille, aikuisille ja erityisryhmille.

Seuran jäsenmaksu kaudella 2023-2024 oli 25e/jäsen. Poikkeuksena johtokunnan jäsenet ja varajäsenet, ohjaajat, valmentajat ja Killan jäsenet 10e/jäsen.

POP Pankki Areenan myötä olemme saaneet vieraita muista seuroista ympäri Suomen, jotka ovat tulleet tutustumaan uuteen, voimistelulle pyhitettyyn, tilaamme.

SVO tekee yhteistyötä Seinäjoen kaupungin, Pohjanmaan liikunnan ja urheilun, Voimisteluliiton ja paikallisten urheiluseurojen, yhdistysten ja yritysten kanssa kaupunkilaisten hyvinvoinnin lisäämiseksi ja voimistelun olosuhteiden parantamiseksi.

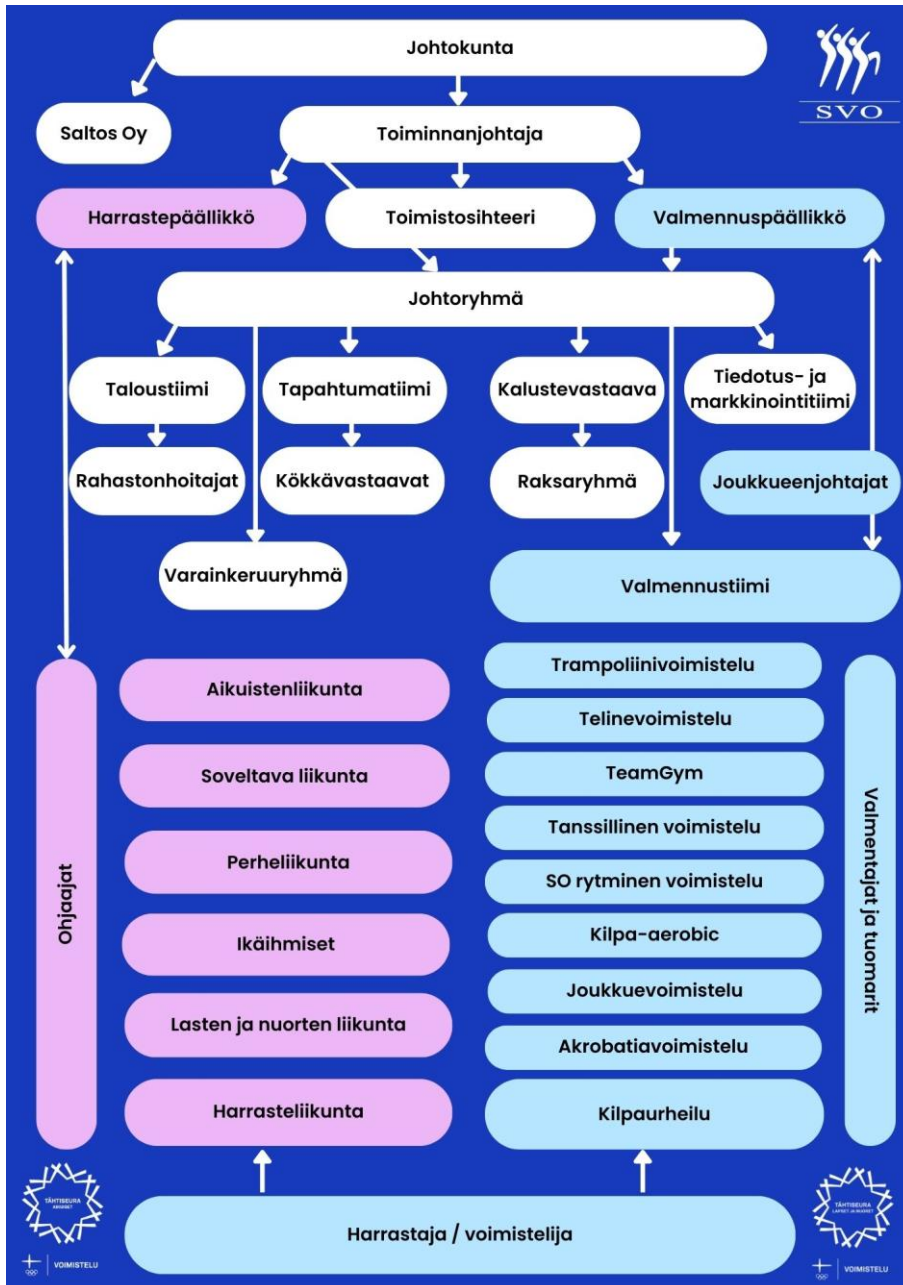
Jäsenmäärä



4.1. Toiminnan painopisteet kaudelle 2023–2024

Painopiste tulevalla kaudella on talouden tasapainottaminen.

4.2. Organisaatio



Johtokunnan varsinaiset jäsenet kaudella 2023–2024

Hellinen Riikka
Kivelä Anu
Latvala Anne-Mari
Liinamaa Marika
Lyly Nina
Nevanpää Mari
Tuomi Sirkku
Tuuri Jenna
Varjanto Jenna

Johtokunnan varajäsenet kaudella 2023–2024

Höri Laura
Lehtonen Joanna
Luhtanen Katja
Ohvo-Seppälä Outi

Puheenjohtaja ja taloustiimin vastaava Sirkku Tuomi
Varapuheenjohtaja ja taloustiimin jäsen Marika Liinamaa
Sihteeri Mari Nevanpää
Tapahtumavastaava Mari Nevanpää
Tapahtumien ruokavastaava Mari Nevanpää
Tiedotus- ja markkinointivastaava Marika Liinamaa
Valmennustiimin koollekutsuja Aino Puroaho
Varainkeruutiimin vastaava Outi Ohvo-Seppälä
Kalustevastaava Toni Liinamaa
Saltos Oy:n Puheenjohtaja Ulla Yli-Kohtamäki

Työntekijät

Toimistos sihteeri Mari Korpela
Toiminnanjohtaja Anne Tarpio
Harrastepäällikkö Loviisa Jokiranta (perhevapaalla), sijainen Taija Heimovirta-Vavuli
Valmennuspäällikkö Aino Puroaho

4.3. Kokoukset

Johtokunta on kokoustanut POP Pankki Areenalla Kokoustila Voltissa seuraavasti:

18.8.2023

7.9.2023

10.10.2023

9.11.2022

30.11.2023 + syysvuosikokous

12.12.2023

11.1.2024

6.2.2024

7.3.2024

9.4.2024 + kevätvuosikokous

7.5.2024

6.6.2024

Johtoryhmän kokoukset:

28.9.2023

8.11.2023

30.1.2024

4.3.2024

4.4.2024

Ohjaajapalaverit järjestettiin syksyllä ja keväällä

Valmentajapalaverit järjestettiin syksyllä ja keväällä

Joukkueenjohtajat ja rahastonhoitajat kokoontuivat aloituspalaveriin syksyllä ja kesällä viettämään kauden päättäjäisiä.

Kisa- ja muut tapahtumapalaverit järjestettiin POP Pankki Areenalla

Lisäksi eri tiimit kokoustivat tarpeen vaatiessa

4.4. Talous

Seuran toiminta on rahoitettu jäsen-, harraste- sekä valmennusmaksuilla sekä järjestetyillä tapahtumatuotoilla. Kaupungilta seura saa vuosittain toiminta-avustuksen ja seuralla on muutamia yhteistyökumppaneita, joiden tuella toimintaa osaltaan rahoitetaan.

Talouden tasapaino oli ja on seuran toiminnan keskiössä. Tämä näkyy mm. siinä, että jokaisessa johtokunnan kokouksessa seurataan kassavirtoja ja näin pystytään paremmin ennakoimaan tuloja ja menoja.

Yhtenä tiiminä johtokunnassa on taloustiimi. Taloustiimin jäseniä ovat seuran puheenjohtaja ja varapuheenjohtaja, johtokunnan jäsen, toiminnanjohtaja, toimistos sihteeri ja ulkopuolinen talouden asiantuntija.

Taloustiimi ohjaa ja seuraa seuran taloutta ja hallintoa johtokunnan päätösten mukaisesti.

Taloustiimi tekee mm. seuran budjetin tulevalle toimintakaudelle, määrittää ohjaajien ja valmentajien palkat ja valmennusmaksut. Lisäksi taloustiimissä seurataan Voimisteluliiton, Olympiakomitean ja aluejärjestöjen kautta tulevaa viestintää esimerkiksi ajankohtaiseen lainsäädäntöön liittyen.

Kauteen 2023–2024 lähdettiin huonossa taloudellisessa tilanteessa ja koko syksy mietittiin keinoja talouden tasapainottamiseen. Kaikesta mahdollisesta säästettiin ja jouduimme miettimään monia asioita uudelleen ja hylkäämään vanhoja toimintatapoja liittyen erilaisiin korvauksiin. Järjestimme monia tapahtumia POP Pankki Areenalla ja siirsimme mm. Kisakatselmukset Nurmohallille, jolloin pystyimme pitämään seuran kahviota tapahtumien yhteydessä. Johtokunta piti talousteemaisen työpajan tammikuussa 2024. Jouduimme myös selvittämään lomautusproseduuria ja valitettavasti lomauttamaan päätoimiset työntekijämme 15 päiväksi.

Kakkutukun tuotteita otettiin myyntiin syyskaudella 2023 sekä kevätkaudella 2024. Myynti oli kohdistettu pääasiassa valmennuspuolelle, mutta myös harrastepuolelta sai osallistua myyntikampanjaan. Etenkin syksyn myynti ylitti asettamamme tavoitteen.

Seura liittyi keväällä 2024 työnantajan roolissa Palta ry:hyn. Palta ja JHL ovat v. 2021 neuvotelleet normaalisitovan liityntäpöytäkirjan, joka mahdollistaa mm. sunnuntaikorvauksesta toisin sopimisen. Ko. liityntäpöytäkirjaa ei voi noudattaa, ellei liity PALTAn jäseneksi, sovelta TESiä ja erikseen liity ko. Liityntäpöytäkirjaan. Tämä on nyt SVO:n osalta hoidettu ja vaikuttaa kaudelle 2024-2025 laadittavista työsopimuksista lähtien.

Tilinpäätös 2023-2024 osoitti tappiollisten tilikausien jälkeen voitollista tulosta. Kauden 2024–2025 budjettia tehdessä Taloustiimi teki mm. ulkoisesti uuden budjettipohjan ja pitkällisen väännön jälkeen sai aikaan nollabudjetin.

SVO:n tilintarkastajana toimi HTM Sirpa Hemminki ja varalla HTM Marjo Lähteenmaa.

5. Toiminnanjohtajan työvuosi

Voimistelu on alueellisesti saanut suurta jalansijaa. Harrastajamäärät nousivat kuluneella kaudella ja olimme Voimisteluliiton 9. suurin seura. Jäsenmäärän nousu toi myös vaikuttavuutta yhteistyökumppanuuksien solmimiseen.

Saimme yhden uuden kilpailulajin lisää lajikirjoomme, kun trampoliinivoimistelijat aloittivat valmennustoiminnan. Keväällä, ensimmäisellä kilpailukaudella, kyseisestä lajista osallistuttiin SM-kilpailuihin.

Ensimmäistä kertaa seuran historiassa saimme joukkuevoimistelun osaksi akatemiatoimintaa. Tämä on merkittävä kehitysaskel alueellamme ja etenkin jokaisen voimistelijan arjessa. Nyt voimme tuntimäärällisesti enemmän harjoittelevien osalta varmistaa kuormittavuuden tasapainon viikkotasolla.

Valmennusryhmistä urheilijoita valittiin Voimisteluliiton alueellisiin leirityksiin ja maajoukkuerinkeihin sekä Teamgymistä Vierumäen yläkoululeiritykseen. Tämä osoittaa laadukkaan valmennuksen toteutumista seura-arjessa.

Eepée aloitti vuoden 2023 alusta Kannustajat –tukimuodon ja olimme yksi seura, joka sai nauttia Kannustajat-tuesta vuoden päättyessä.

Seinäjoen Voimistelijat palkittiin vuoden 2024 Mahtiseura. Kilpailun järjesti PLU ja Into Seinäjoki. Kilpailun tavoitteena oli tuoda esille terveellisten eväiden merkitys urheilijan arjessa. Voiton seuralle toi Team SVO juniorit.

Aloitimme kaudella yhteistyön Nurmon Jymyn Salibandy junioreiden sekä SJK junioreiden kanssa. Tämä on odotettu yhteistyömuoto, jossa pystymme tarjoamaan osaamistamme sekä hulppeat tilat monipuoliseen harjoitteluun.

Joulun tienoilla sopeuttamistoimet tulivat tutuiksi myös meidän seura-arkeemme ja päätoimisia työntekijöitä oli lomautettuna kauden aikana. Harrastepäällikön sijaisuutta ei jatkettu enää loppukeväälle, joka näkyi luonnollisesti kaikkien päätoimistentyöntekijöiden työnkuvassa ja -kuomassa.

Koska seuran jäsenmäärä kasvaa, mahtuu seuraan myös hyvin erilaisia ihmisiä. Tällä kaudella oli poikkeuksellisen paljon asioita, joita selvittelimme yhdessä valmentajien, ohjaajien, vanhempien ja

harrastajien kanssa. Onneksi seurassa on matalan kynnyksen toimintamalli, mikä mahdollistaa asioihin varhaisessa vaiheessa puuttumisen.

Kilta järjesti loppukeväästä yhteisen tapaamisen ja kutsui toiminnanjohtajan kertomaan, mitä kaikkea on vuosien aikana seurassa tapahtunut. Ja onhan tässä tapahtunut kaikenlaista. Oma halli ja monta uutta kilpailulajia sekä harrastetoiminnan laajeneminen määrällisesti sekä alueellisesti. On ilo, että seurassamme toimii viriili Kilta.

Touko-kesäkuussa pidimme valmennuspäällikön kanssa joukkueenjohtajille ja rahastonhoitajille lajeittain ja ikäluokittain palaverit, jossa kävimme läpi kulunutta vuotta ja toiveita tulevalle kaudelle. Valmennuspäällikön kanssa tapasimme kehityskeskustelujen muodossa kaikki valmentajat tiimeittäin tai muissa toivotuissa kokoonpanoissa. Keskusteluissa kävimme läpi mennyttä ja tulevaa kautta sekä kävimme läpi valmentajien toiveita.

Saltos Oy:n toimintavuosi oli melko hiljainen ja asiat pyörivät lähinnä hallin käytännön asioissa.

6. Harrasteliikunta

Harrasteryhmät aloittivat syyskauden toiminnan viikolla 34 ja kevätkauden toiminnan viikolla 2.

6.1. Harrasteryhmät 2023-2024

6.1.1. Lapset ja nuoret

Akroclub 3–4 v
Akroclub 5–6 v
Akroclub 3–6 v
Akrobatiavoimistelun alkeisryhmä 7–17 v (kaksi ryhmää)
Akrobatiavoimistelun jatkoryhmä yli 7 v
Freegym yli 7 v
Jumppakoulu 2019
Jumppakoulu 5–6 v
Ninjagym 5–6 v
Soveltava Freegym
Soveltavaliikunta Opaalit, joukkuevoimistelu
Rubiinit, joukkuevoimistelu, Jalasjärvi
Tanssillinen voimistelu 8–15 v
TeamGym pojat 7–9 v
TeamGym pojat 10–12 v
Telinevoimistelu 5–6 v (5 ryhmää)
Telinevoimistelun 7–10 v (6 ryhmää)
Telinevoimistelu nuoriso 11–15 v (2 ryhmää)
Telinevoimistelun alkeisjatkoryhmä 6v Peräseinäjoki
Telinevoimistelu jatkoryhmä (3 ryhmää)
Telinevoimistelun jatkoryhmä Peräseinäjoki
Telinevoimistelu kilpaharrasteryhmä yli 7 v ja 7–12 v (2 ryhmää)
Trampoliinivoimistelu alkeisryhmä yli 7 v (2 ryhmää, toinen Nurmohallilla)
Trampoliinivoimistelu jatkoryhmä yli 7 v (2 ryhmää, toinen Nurmohallilla)
Trampoliinivoimistelun kilpaharrasteryhmä

Avoin treeni

6.1.2. Aikuinen-lapsiryhmät

Bailamama2Baby

Taaperojumppa 1- 4 v

6.1.3. Aikuisten ryhmät

Aikuisten telinevoimistelu (3 ryhmää)

Joogapilates

Ladyjumppa

Lavis Jalasjärvellä

Vesijumppa (2 ryhmää)

Hydrobic (2 ryhmää)

Ennen kauden alkua harrastepuolen ohjaajat kokoontuivat ohjaajapalaveriin, jossa ohjaajat saivat informaatiota, tekivät kausisuunnitelmat ryhmillensä.

Seinäjoen Voimistelijat jatkaa yhteistyötä Seinäjoen pääkirjaston kanssa luovuttamalla heidän kauttaan käytettäväksi kaksi SVO:n kausikorttia. Kirjaston asiakas voi lainata viikoksi kausikorttia, jolla pääsee maksutta kaikkiin Seinäjoen voimistelijoiden järjestämiin tapahtumiin sekä lasten ja aikuisten harrasteryhmien ryhmäliikuntatunneille. Harrastusviikkoa vietettiin Jalasjärvellä 28.8.–3.9.23.

Syyslomaleirit järjestettiin 5–6-vuotiaille 16.10. ja 7–12-vuotiaille 17.10. POP Pankki Areenalla. Talvilomalaisille järjestettiin leirejä kaksin kappalein POP Pankki areenalla 26.2.2023 5-6-vuotiaille ja 7-12-vuotiaille 27.2.2023. Kesäleirit toteutettiin POP Pankki Areenalla 3.-4.6.2023 päiväleiri 5-6-vuotiaille, 5.-6.6.2023 päiväleiri 7-12-vuotiaille.

Seuran palkitsemistilaisuudessa Vuoden harrastajaksi valittiin Pate Blomqvist.

7. Valmennus- ja kilpailutoiminta

Toimintakaudella 2023-2024 valmennus- ja kilpailutoiminnassa olivat mukana joukkuevoimistelu, kilpa-aerobic, TeamGym, tanssillinen voimistelu, akrobatiavoimistelu, Special Olympics rytminen voimistelu sekä naisten telinevoimistelu. Uutuutena valmennus- ja kilpatoiminnan puolella aloitti myös trampoliinivoimistelu. Harjoituskertoja oli ikäryhmästä ja lajista riippuen, yhdestä kuuteen kertaan viikossa. Kisamenestystä kuluneelta kaudelta löytyy lähes jokaisesta lajista.

Kaudella 2023–2024 valmennustiimiin kuuluivat Aino Puroaho, Jenna Kulmala (Special Olympics), Milla Lähde (joukkuevoimistelu), Leena Risikko (TeamGym), Anni Mattila (tanssillinen voimistelu), Sanni Kuosku (kilpa-aerobic), Kaisa Isomäki (telinevoimistelu) ja Moona Hongisto (akrobatiavoimistelu).

Valmentajien kausi alkoi yhteisellä palaverilla elokuussa 2023. Kauden päätteeksi valmentajille mahdollistettiin valmennustiimi kohtaiset kehityskeskustelut toiminnanjohtajan ja valmennuspäällikön kanssa. Seura koulutti apuvalmentajia ja –ohjaajia voimisteluliiton I-tason koulutuslisenssillä.

Seuran historian kirjoissa käännettiin jälleen uusi sivu, kun Lakeuden Taitovoimistelijoiden kilpatrampoliinit siirtyivät Seinäjoen Voimistelijoiden hallintaan, mikä mahdollisti trampoliinivoimistelun harrastamisen myös valmennuspuolella ja kilpailemisen lajissa. Seurasta saatiin edustus heti keväällä 2024 trampoliinivoimistelun SM-kilpailuihin asti.

Myös TeamGymin puolella tehtiin seurahistoriaa. Gloxinia joukkue kilpaili menneen toimintakauden aikana 5. luokassa ja näin ollen osallistui myös seurasta ensimmäistä kertaa ikinä nuorten SM-kilpailuihin.

Niin ikään kilpa-aerobicin puolella nähtiin Seinäjoen Voimistelijoiden edustus pitkästä ajasta naisten yli 18-vuotiaiden SM-sarjassa, kun Sini Järvelä saavutti kovan työn tuloksena nousupisteet naisten SM-sarjaan.

Kansainvälisen tason edustuspaikkoja saavutettiin joukkuevoimistelun puolella, kun Team SVO junior saavutti Voimisteluliiton valintakilpailuiden kautta useammankin Suomen edustuspaikan b-kategorian kansainvälisiin kilpailuihin. Team SVO prejunior tuli myös liiton valitsemaksi b-kategorian kansainvälisiin kilpailuihin Tallinnaan.

Special Olympics rytmisen voimistelijamme Veera Luhtanen edusti Suomea maailmankisoissa Berliinissä kesäkuussa 2023. Veera voitti kilpailuissa kaiken mahdollisen ja kotiutui Berliinin matkaltaan menestyksekkäästi viiden kultamitalin kanssa. Veeran valmentaja Johanna Lähdesmäki valittiin Suomen toiseksi rytmisen voimistelun valmentajaksi samaisiin maailmankisoihin Berliiniin. Suomen valmentajat huomioivat Johannan menestyksen valiten hänet kesäkuun kuukauden valmentajaksi.

Hymy-Larimo Tullilan edellisellä toimintakaudella Suomen Gymnaestradasissa nähty kenttäohjelma koreografia ”Millaisen tarinan kirjoitat elämällesi”, valittiin myös World Gymnaestradaan Amsterdamiin. Koreografia nähtiin Amsterdamin Olympiastadionilla kolmesti elokuun 2023 World Gymnaestradan aikana.

Valmennuspuolen ryhmät juhlivat kauden päättymistä Power Parkissa 14.6. valmennusryhmien yhteisellä kauden päätösreissulla.

7.1. Merkittävät menestykset 2023-2024

Rytminen voimistelu:

SO Level 1, Divisioona 3

Olivia Saari Syksy: Rytmisen voimistelun Special Olympics-kilpailu 26.11.2022

Naru: pisteet 11.850

Vanne: pisteet 11.600

Pallo: pisteet 12.850

Nauha: pisteet 11.500

Siiri Lamminsivu Syksy: Rytmisen voimistelun Special Olympics-kilpailu 26.11.2022

Naru 12.350

Vanne 11.050

Pallo 11.150

Nauha 10.200

Martta Ilves Syksy: Rytmisen voimistelun Special Olympics-kilpailu 26.11.2022

Naru 9.550

Vanne 9.350

Pallo 9.700

Nauha 10.150

SO Level 1, Divisioona2

Elle Kuusela Syksy: Rytmisen voimistelun Special Olympics-kilpailu 26.11.2022

Naru: pisteet 12.050

Vanne: pisteet 12.650

Pallo: pisteet 12.050

Nauha: pisteet 12.750

Aino Kiviniemi Syksy: Rytmisen voimistelun Special Olympics-kilpailu 26.11.2022

Naru: pisteet 11.800

Vanne: pisteet 12.450

Pallo: pisteet 12.750

Nauha: pisteet 12.100

SO Level 1, Divisioona 3

Siiri Lamminsivu Kevät: Rytmisen voimistelun Special Olympics Cup 13.5.2023

Naru: 11,35 2.sija

Vanne: 9,90 1.sija

Pallo: 9,95 1.sija

Nauha: 10.70 1.sija

SO Level 1, Divisioona 2

Aino Kiviniemi Kevät: Rytmisen voimistelun Special Olympics Cup 13.5.2023

Naru: 12,00 4.sija
Vanne: 12,15 5.sija
Pallo: 12,80 2.sija
Nauha: 13,30 3.sija

Elle Kuusela Kevät: Rytmisen voimistelun Special Olympics Cup 13.5.2023

Naru: 11,75 5.sija
Vanne: 10,75 6.sija
Pallo: 11,75 4.sija
Nauha: 11,60 6.sija

Olivia Saari Kevät: Rytmisen voimistelun Special Olympics Cup 13.5.2023

Naru: 11,50 6.sija
Vanne: 12,25 4.sija
Pallo: 12,25 3.sija
Nauha: 12,75 4.sija

SO Level 1, Divisioona 4

Martta Ilves Kevät: Rytmisen voimistelun Special Olympics Cup 13.5.2023

Naru: 9,30 3.sija
Vanne: 9,25 3.sija
Pallo: 8,20 3.sija
Nauha: 7,75 2.sija

SO Level 2, Divisioona 1

Veera Luhtanen Kevät: Rytmisen voimistelun Special Olympics Cup 13.5.2023

Naru: 15,65 1.sija

Vanne: 17,15 1.sija

Nauha: 15,10 1.sija

Keilat: 14,75 1.sija

7.1.1. Joukkuevoimistelu

La Fresa	Syksy: Välinemestaruuskilpailut alkukilpailu pisteet 16.550 Kevät: Kilpasarjojen mestaruuskilpailut alkukilpailu pisteet 16.200
Kilpa Zinnia	Syksy: Riihimäki Cup pisteet 15.266, sija 6. Kevät: Komia Cup pistee 16.467, sija 2.
Zinnia K	Syksy: Välinemestaruuskilpailut ktg 5 Kevät: Voimistelupäivät Kuopio alkukilpailu ktg 4
Team Rosea	Syksy: JNV Cup ktg 1 pisteet 16.500, sija 5. Kevät: Komia Cup ktg 1 pisteet 16.666, sija 1.
Rosea	Syksy: JNV Cup ktg 4 Kevät: Forssa Cup ktg 6
Rosea Point	Syksy: Hämeenlinna Cup ktg 6
Alisma Flex F	Kevät: Forssa Cup ktg 5
Alisma Flex Y	Kevät: Forssa Cup ktg 5
Alisma Point	Kevät: Forssa Cup ktg 8
Team SVO prejunior sija 6	Syksy: 12–14 SM välinemestaruuskilpailut alkukilpailu pisteet 14.950, Kevät: Mall Kalve Memorial Cup finaali pisteet 16.300, sija 4.
Team SVO Junior	Easter Cup, Tanska alkukilpailu 24.333, sija 3.
Floxia	Kevät: Forssa Cup 14.200, sija 8.

7.1.2. Tanssillinen voimistelu:

Poema	Kevät: Mestaruuskilpailut 20.4.2024 Oulun monitoimitalo sija 2.
Rugosa	Kevät: Mestaruuskilpailut 20.4.2024 Oulun monitoimitalo sija 9.
Fiorella	Kevät: Mestaruuskilpailut 20.4.2024 Oulun monitoimitalo sija 13.

7.1.3. Kilpa-aerobic:

8–9 v. joukkueet

Ilkka, Illikainen, Jalkanen, Kuoppala

Kevät: Oulun Voimistelupäivät C3 sija 2./4.

10–11 v. yksilöt

Aada Nevanpää

Kevät: Oulun Voimistelupäivät pisteet 14.100 sija 14./14.

Linnea Ikola

Kevät: Oulun Voimistelupäivät pisteet 14.300 sija 12./14.

10–11 v. Joukkueet

Ikola, Janhunen, Vainio

Kevät: Oulun Voimistelupäivät pisteet 13.300 sija 6./6.

3.lk yksilöt

Siiri Valtonen

Kevät: Oulun Voimistelupäivät pisteet 15.900 sija 5./32.

Milla Toivonen

Syksy: Kajagym Cup pisteet 13.550 sija 8./35.

3.lk joukkueet

Korhonen, Lillbacka, Kujala

Kevät: Vavo Cup pisteet 12.150 sija 16./22.

4lk. yksilöt

Iisa Rajala

Syksy: Sisu Cup pisteet 15.950 sija 1./42.

Kevät: Oulun Voimistelupäivät pisteet 16.000 sija 3./41.

Alissa Saari

Kevät: Oulun Voimistelupäivät pisteet 14.500 sija 19./41.

Laura Ikola

Syksy: Sisu Cup pisteet 13.500 sija 32./42.

Aino Luomanperä

Kevät: TuUL Cup pisteet 12.850 sija 36./39.

Anna Vuolteenaho

Kevät: Oulun Voimistelupäivät pisteet 12.650 sija 38./41.

4lk joukkueet

Saari, Jouppila, Ikola

Kevät: Oulun Voimistelupäivät pisteet 13.400 sija 4./6.

5lk. yksilö

Anni Nuolivirta	Syksy (4lk yksilöt): Varala Cup pisteet 16.650 sija 1./43.
Kevät (5lk yksilöt): TuUL Cup pisteet 15.400 sija 11./16.	
Sandra Skoglund	Syksy (12-14v yksilöt): Kajagym Cup pisteet 15.300 sija 18./43.
Kevät (5lk yksilöt): VaVo Cup pisteet 15.750 sija 8./18.	
Jemina Tulisalo	Syksy: Sisu Cup pisteet 15.050 sija 10./20.
Lotta Sivunen	Kevät: TuUL Cup pisteet 15.600 sija 10./16.

5lk joukkueet

Järvelä, Nuolivirta, Tulisalo	Kevät: TuUL Cup pisteet 14.500 sija 3./4.
----------------------------------	---

6lk yksilöt

Sini Järvelä	Kevät: TuUL Cup pisteet 17.850 sija 1./4.
--------------	---

Kilpa-aerodance yli 12v.

Haukkala, Järvelä, Kuosku, Leppälä, Manninen, Sivunen, Usvaranta	Kevät: Kerava Cup pisteet 14.950 sija 3./4.
--	---

Heimonen, Nuolivirta, Rajala, Rautiainen, Skoglund, Toivonen, Valtonen

Syksy: Kajagym Cup pisteet 14.850 sija 2./4.

7.1.4. Team Gym:

Gloxinia	Syksy: TeamGym luokkakilpailut Helsinki, pisteet 39.415, sija 2./5. Kevät: TeamGym SM-kilpailut Espoo, pisteet 39.750 sija 7./7.
Gloriosa	Syksy: TeamGym luokkakilpailut Helsinki, 37.575, sija 3./9. Kevät: TeamGym Cup 2 Joensuu, pisteet 37.950, sija 2./12.
Gladiolus	Syksy: TeamGym luokkakilpailut Helsinki, pisteet 30.515, sija 11./14. Kevät: TeamGym luokkakilpailut Jyväskylä, pisteet 29.775, sija 9./11.
Gardenia	Syksy: TeamGym luokkakilpailut Helsinki, pisteet 28.160, sija 6./7. Kevät: TeamGym luokkakilpailut Vierumäki ja Jyväskylä (pisteet poistuivat käytöstä 1. luokasta)

7.1.5. Akrobatiavoimistelu:

Parit

1lk alokas 7-10v	Pölkki, Jouppila Kevät: ktg.3 Pronssia, luokkakilpailut Ylöjärvi
------------------	--

	Pölkki, Jouppila Kevät: ktg.2 Kultaa, Acro Cup Riihimäki
	Pölkki, Jouppila Kevät: ktg.2 Kultaa Taika-Turnajaiset Tampere
1lk alokas yli 7v.	Lepänhaara, Vaara Kevät: ktg.2 Hopeaa, luokkakilpailut Ylöjärvi
	Riihioja, Varsimäki Kevät: ktg.2 Pronssia, Acro Cup Riihimäki
4lk edistynyt yli 8v. Ylöjärvi	Hongisto, Mäenpää Kevät: pistein 16,266 Hopeaa, luokkakilpailut Ylöjärvi
	Hongisto, Mäenpää Kevät: pistein 15,701 Hopeaa, Acro Cup Riihimäki
Triot	
2lk tulokas yli 7v.	Luoma, Papinaho, Rantala Kevät: ktg.2 Hopeaa, Acro Cup Riihimäki
3lk kehittyjä 7-14v	Mattila, Mattila, Setälä Kevät: ktg.3 Hopeaa, luokkakilpailut Ylöjärvi
Akropuut	
1lk yli 11v	Luoma Vanessa Kevät: ktg.1 Hopeaa, luokkakilpailut Ylöjärvi Mattila Frida Kevät: ktg.2 Pronssia, luokkakilpailut Ylöjärvi
2lk 7-10v	Mäkinen Melina Kevät: ktg.1 Pronssia, luokkakilpailut Ylöjärvi
2lk yli 11v	Korpela Jonna Kevät: ktg1. Hopeaa, luokkakilpailut Ylöjärvi
3lk 7-11v	Korpela Janni Kevät: pistein 8.833 Hopeaa, luokkakilpailut Ylöjärvi

7.2. Rytminen voimistelu 2023-2024

Joukkueet: Special Olympics – Mimmit Special

Valmentajat: Mia-Marja Kuusela, Johanna Lähdesmäki ja Jenna Kulmala

Leirit ja kilpailut: Joukkue osallistui Stara tapahtumiin, Special Olympics-kilpailuihin Espoossa ja Vantaalla. Veera Luhtanen osallistui kesämaailmankisoihin Berliinissä 2023, jossa voitti upeat viisi kultamitalia.

7.3. Joukkuevoimistelu 2023-2024

Joukkueet: Melia ikäluokka (Melia 1, Melia A), Alisma ikäluokka (Alisma Point, Alisma Flex Y, Alisma Flex F), Rosea ikäluokka (Rosea, Team Rosea, Rosea Point syksyllä 2023), Zinnia K, Kilpa Zinnia, Team SVO prejunior, Team SVO junior, La fresa, Nolina Super Senior, Floxia.

Valmentajat: Joanna Lehtonen, Aino Puroaho, Jenna Varjanto, Anne Tarpio, Mia-Marja Kuusela, Milla Lähde, Neea Kivipelto, Jenna Kulmala, Aino-Keski-Jyrä, Hanna Käkelä, Enni Marjanen, Sini Hakala-Rahko, Merit-Miriam Virta, Sara Mäntyharju, Anni Laaksonharju, Aliina Rautava, Nina Lyly, Mette Miilumäki, Adetta Ojala, Helmi Piirto, Aliina Liinamaa.

Leirit ja kilpailut: Syksyllä 2023 ja keväällä 2024 joukkueet ovat osallistuneet Voimisteluliiton ja seurojen järjestämiin Stara tapahtumiin ja kaupunki Cup-kilpailuihin sekä kilpasarjojen ja SM-sarjojen mestaruuskilpailuihin. Keväällä 2024 joukkuevoimistelun harrastetiimi sai täydennystä, kun yli 18-vuotiaiden harrastejoukkue Floxia perustettiin. Harrastejoukkue Nolina Super Senior jatkoi yli 25-vuotiaiden harrastesarjassa nauttien edelleen mahdollisuudesta voimistella rakkaan lajin parissa. Keväällä 2024 Rosea-ikäluokkaan tuli muutoksia, sillä kolme kokoonpanoa vaihtui kahdeksi joukkueeksi: SM-sarjaan tähtäävä Team Rosea sekä kilpasarjassa kilpaileva Rosea. Kilpasarjan sekä SM-sarjan joukkueet osallistuivat voimisteluliiton leireille Kuortaneella ja Kisakalliossa. SM-sarjan joukkueet lunastivat kauden aikana edustuspaikkoja kansainvälisiin kilpailuihin. Voimisteluliitto valitsi 12–14-vuotiaiden SM-sarjan joukkueen Team SVO prejuniorin edustamaan Suomea B-kategorian kilpailuun Mall Kalve Memorial Cupiin kesäkuussa 2024. 14–16-vuotiaiden SM-sarjan joukkue Team SVO junior ansaitsi paikan B2-maajoukkuerinkiin. Joukkue lunasti kisapaikan kansainvälisiin B-kategorian kisoihin. Joukkue on edustanut menestyksekkäästi sijoittuen kilpailuissa kahdeksan parhaan joukkoon. Sijoituksia tuli myös kolmen parhaan joukkoon mutta maakiintiön vuoksi finaaliapaikkaa ei tullut.



Team SVO prejunior (syksy 2022)

7.4. Tanssillinen voimistelu 2023-2024

Joukkueet: Poema, Rugosa ja Fiorella

Valmentajat: Hymy Larimo-Tullila, Jenna Kulmala, Anni Mattila ja Hanna Käkelä

Leirit ja kilpailut: Keväällä Poema voitti tanssillisen voimistelun mestaruuskisoissa hopeaa. Rugosa saavutti sijan 9. mestaruuskisoissa. Fiorella saavutti sijan 11.

Poema ja Rugosa joukkueet harjoittelivat kauden aikana 1–2 x viikossa, lisäksi kausi sisälsi muutaman kerran useamman tunnin treenipäivän. Fiorella harjoitteli 2x viikossa.



7.5. Kilpa-aerobic 2022-2023

Joukkueet: Esivalmennus, ND-tiimi, Minijunnut ja Timsut

Valmentajat: Hanna Pihlajaniemi, Siiri Ranta-Lassila, Elina Leppälä, Sanni Kuosku, Iida-Maria Haukkala, Sini Usvaranta, Henni-Tuulia Ylimäki, Iida-Maria Manninen, Lotta Sivunen, Iiris Klemola ja Aino Puroaho.

Leirit ja kilpailut: Syksyllä 2022 osa Minijunnuista osallistui Tampereen Sisun järjestämälle leirille italialaisen valmentajan, Davide Donatin, johdolla. Lisäksi kaikki joukkueet osallistuivat useille kotisalileireille syys- ja kevätkauden aikana, joissa hiottiin kilpailuohjelmia ja kehitettiin monipuolisesti lajitaitoja. Syyskaudella 2022 kilpailtiin kolmissa kilpailuissa: Varala Cupissa, Sisu Cupissa ja Kajagym Cupissa. Minijunnujen 4lk yksilöt Anni Nuolivirta ja Iisa Rajala voittivat vuorollaan oman sarjansa kauden kaksissa ensimmäisissä kilpailuissa. Lisäksi Minijunnujen yli 12v kilpa-aerodance joukkue saavutti sarjassaan hopeaa Kajaanissa. Kevätkaudella 2023 osa Minijunnujen voimistelijoista ja Timsut aloittivat kilpailukautensa Kerava Cupissa. Loput seuramme kilpa-aerobicareista aloittivat kilpailukautensa VaVo Cupissa ja osallistuivat kaudella myös TuUL Cupiin ja Oulun Voimistelupäivillä käytyihin kilpa-aerobicin kilpailuihin. Kevätkauden mitalisaldoksi koitui Timsujen yli 12v kilpa-aerodance joukkueen pronssimitali Keravalta, Minijunnujen 5lk joukkueen Annin, Jeminan ja Sinin pronssimitali Turusta sekä Minijunnujen 4lk yksilön Iisan pronssimitali Oulusta. Lisäksi Minijunnujen 6lk yksilö Sini saavutti kauden aikana pronssimitalin Valkeakoskelta ja voitti sarjansa Turussa ansaiten ensi kaudeksi nousupisteet naisten SM-sarjaan.



Minijunnujen kilpa-aerodance yli 12v -joukkue Kajagym Cupissa 2022

Voimistelijat: Anni Nuolivirta, Neea Rautiainen, Sandra Skoglund,
Iisa Rajala, Milla Toivonen, Amanda Heimonen, Siiri Valtonen

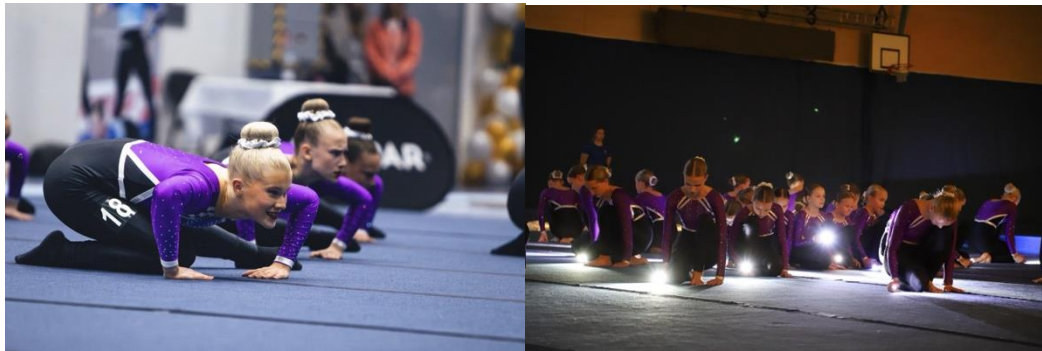
Valmentajat: Hanna Pihlajaniemi, Elina Leppälä, Sanni Kuosku

7.6. Team Gym 2023-2024

Joukkueet: Gardenia (1.lk), Gladiolus (2.lk), Gloriosa (3.lk) sekä Gloxinia (syksy 4.lk, kevät 5.lk)

Valmentajat: Leena Risikko, Liisa Risikko, Veera Risikko, Sofia Sillanpää, Anne-Mari Luhtasaari, Milena Rautava, Aino Puroaho, Sanni Ruohoniemi, Maaru Korpi

Leirit ja kilpailut: Syksyllä -23 joukkueet kilpailivat luokkakilpailuissa Tampereella sekä Helsingissä. Kaudella 22-23 toiminut Esivalmennus jatkoi nimellä Gardenia ja joukkue kilpaili ensimmäistä kertaa 1. luokassa, Gladiolus kilpaili 2. luokassa, Gloriosa 3. luokassa ja Gloxinia 4. luokassa. Keväällä Gloxinia teki luokkanousun 5. luokkaan. Joukkueet kilpailivat luokka- sekä cup-kilpailuissa Vierumäellä, Jyväskylässä, Helsingissä sekä Joensuussa. Keväällä 2024 Gloxinia osallistui seurahistorian ensimmäistä kertaa nuorten SM-kilpailuihin. Kaikki joukkueet leireilivät kotisalilla syys- sekä kevätkauden aikana. Lisäksi Voimisteluliiton leireille osallistuttiin seuraavasti: Gladiolus Kuortane (syksy -23, kevät -24) sekä Gloriosa ja Gloxinia Vierumäki (syksy -23, kevät -24). Voimisteluliiton aluevalmentaja teki kaksi seuravierailua järjestäen aluevalmennusleirin, jossa mukana Gloriosa ja Gloxinia. Yläkoulu- sekä toisen asteen leiritykseen Vierumäelle valittiin kuusi urheilijaa. Leirityksiä järjestettiin kaksi syksyllä, kaksi keväällä. Joulukuussa 2023 neljä urheilijaa osallistui seurahistorian ensimmäistä kertaa TeamGymin maajoukkueen karsintaleirille. Karsintaleirin perusteella Sanni Ruohoniemi valittiin nuorten maajoukkueeseen vuodeksi 2024.



Vasemmalla kuva Gloxinian SM-kilpailuista. Oikealla kuva seuran talvinäytöksestä, jossa kaikki TeamGym-joukkueet esiintyivät yhteisohjelmalla.

7.7. Akrobatiavoimistelu 2023-2024

Joukkueet: Astrantia ja Alchemilla

Valmentajat: Moona Hongisto, Riitta Harjula, Iiris Klemola, Tuuli Penttinen, Neea Hjelt, Kaisa Ruohoniemi, Nelli Harjula, Kaisu Kivineva, Aino Tuhkala, Anni Tukeva

Leirit ja kilpailut: Liiton tulokas- ja kehittyjäleirit syksy 2023 sekä liiton leirit 2-3lk ja 3-4lk keuhväällä 2024

Akrobatiavoimistelun liiton leireille osallistuimme sekä syksyllä että keuhväällä. Syksyllä emme osallistuneet kilpailuihin lainkaan vaan hioimme nosto- ja heittotekniikoita uusien kokoonpanojen kanssa tulevaa keuhvään kisakautta varten tavoitteellisesti.

Ensimmäistä kertaa kilpailimme keuhväällä viidessä eri luokassa sekä lisäksi menestyksekkäästi akropuukilpailuissa. Luokkanousun 4-luokkaan saavutti pari Hongisto, Mäenpää tuoden hopeamitalit kaksista kisoista. Luokkanousun 5-luokkaan saavutti, Klemola, Penttinen, Korpela kilpailien hienosti nosto-ohjelmallaan. Akropuusarjojen tiukoissa kilpailuissa hiuksen hienoilla eroilla, kotiin tuomisina oli 3 hopeaa ja 2 pronssia.

7.8. Naisten telinevoimistelu

Joukkueet: Telinevoimistelun kilparyhmä

Valmentajat: Kaisa Isomäki, Anne-Mari Luhtasaari

Kilpailut: Seinäjoen Voimistelijat ovat alkutaipaleella naisten telinevoimistelun kilpailutoiminnassa. Kulunut kausi 2023-24 oli toinen kilpailukausi, jolloin osallistuimme kansallisiin kilpailuihin. Syksyllä kävimme B-luokan kisoissa Isokyrössä. Osa voimistelijoista valmistautui kuitenkin jo syksyn ajan C-luokan kilpailuihin jättäen syksyn kilpailukauden väliin, harjoitellessaan uuden luokan vaatimia liikkeitä.

Keuhväällä kilpailimme jälleen Isokyrössä ja Vaasassa kisoissa. Näissä kisoissa osa voimistelijoista jatkoi kilpailemista B-luokassa ja osa uudessa C-luokassa. B-luokassa paras henkilökohtainen saavutus sijoittui kategoriaan V. C-luokan kilpailuissa parhailla henkilökohtaisilla sijoituksilla saavutimme kategorian IV, joka mahdollistaa seuraavaan D-luokkaan nousemisen.

Telinevoimistelijat ovat pärjänneet erinomaisesti kilpailuissa heidän harjoitustuntimääriin tuloksia

suhteuttaen. Kauden aikana kävimme myös pariin otteeseen harjoittelemassa huippuolosuhteissa myös Kuortaneen Urheiluopistolla.



Telinevoimistelijat B- ja C-luokan kilpailuissa Isokyrössä keväällä 2024.

8. Tapahtumat ja kilpailut

Syyskatselmus sunnuntaina 8.10. Nurmohallilla

Seuran syyskatselmus järjestettiin ensimmäistä kertaa Nurmohallilla sunnuntaina 8.10. Klo 12 ja klo 14:30. Kilpailevat joukkueet ja yksilöt pääsivät esittämään uudet, upeat kisaohjelmansa kotiyleisölle ennen kisakauden alkua. Lippuja myytiin Tiketin kautta hintaan 10 € aikuiset, 6 € lapset ja perhelippu(2 aikuista, 2 lasta) 28€. Nurmohallilla järjestettävä katselmus oli seuralle taloudellisesti tuottavampi, kioskin ansiosta. Suositaan siis jatkossakin katselmuksia Nurmohallilla, vaikkakin tavaroiden roudaamisessa on omat haasteensa.

24-26.11. Välinemestaruuskilpailut

Järjestimme joukkuevoimistelun kauden kohokohdan eli välinemestaruuskilpailut marraskuussa Uimahalli-Urheilutalolla. Kilpailut olivat upea yhteistyön ponnistus seuraltamme. Kilpailuihin osallistui yli 1000 voimistelijaa, ilmoittautuneita oli 105 joukkuetta.

Kilpailuiden suunnittelu aloitettiin hyvissä ajoin kisanjohtajien johdolla ja talkooväelle pidettiin ohjeistavat palaverit etukäteen. Kolmen päivän kilpailut edellyttivät kovasti talkooväkeä - vapaaehtoisia oli osaan vuoroista haastava saada ja myös kökkävastaavilta tuli palautetta

tapahtumatiimille. Talkootunteja kului siis hurja määrä - iso kiitos kaikille upeille talkoolaisillemme. Urheilutalon tilat alkoivat käydä myös pieneksi näin isolle tapahtumalle.

Tapahtumassa oli sekä kortillisia että tilapäisluvullisia järjestyksenvalvoja poliisin edellyttämän mukaisesti. Tapahtumassa oli Piruetin myyntipiste. Ruokailu järjestettiin lyseolla. Tapahtumassa oli myös koulumajoitus lukiolla.



Sunnuntai 17.12. Talvinäytös

Järjestimme seuran talvinäytöksen sunnuntaina 17.12. Uimahalli-Urheilutalolla. Näytöksiä oli kaksi, klo 13.00 ja 15.30. Näytöksen teemana oli Talviyön taikaa. Talvinäytös on erityisesti harrastajien kauden kohokohta – lavalla nähtiinkin jopa noin 1000 innokasta voimistelijaa vauvasta varttuneempaan. Lippuja myytiin tiketin kautta hintaan numeroitu paikka 25 €, aikuiset 20 €, lapset

10 €. Hinnosta tuli jonkun verran palautetta. Yleisöä oli sen verran paljon, että paikkoja ei meinannut riittää.

Talvinäytöstä oli suunniteltu etukäteen valmennuspäällikön ja tapahtumatiimin toimesta siten, että näytöksessä esiinnyttiin yhteisesityksin teemaan sopivin tarinoin. Paikka oli koristeltu valoin ja mm. valkoisin harsoin. Tapahtumassa oli myös arvonta sekä seuratuotemyynti. Tapahtumassa oli kaksi järjestyksenvalvojaa. Myös Sininen Sydän oli mukana näytöksissä.

Näytökset huipentuivat seuramme uuteen Sininen perhe -yhteistanssiin.



10.3. Kevätkatselmus

Kevätkatselmus oli sunnuntaina 10.3. Nurmohallilla. Katselmus kokosi yhteen seuran valmennusryhmät ja siellä esiintyi kaikki kahdeksan lajiamme, joista uutena lajina oli

trampoliinivoimistelu. Näytöksessä esiintyi vierailevana tähtenä myös Crocodilesin cheerleaderit. Saimme ihastella näytöksessä voimistelijoiden kevään kisaohjelmia ennen kisakauden alkua.

Näytöksiä oli kaksi, klo 12 ja klo 14.30 alkavat näytökset. Liput olivat myynnissä ennakkoon Tiketin kautta hintaan aikuiset 10 €, lapset (alle 12v.) 6 € ja perhelipun hinta oli 28 € (2 aikuista ja 2 lasta). Lisäksi oli myynnissä myös kahden näytöksen yhteislippuja hintaan: aikuiset 15 € ja lapset 10 €.

Lippuja myytiin myös ovelta, jolloin hinnat olivat: aikuiset 12 €, lapset 7 €. Kahden näytöksen yhteislippu ovelta ostettuna oli aikuisilta 17 € ja lapsilta 11 €. Sylilapset (alle 3v.) pääsivät näytökseen ilmaiseksi.

Johtokunnan väki hoiti katselmuksen kioskin ja seuratuotemyyntipisteen.

6-7.4. Kilpa-aerobicin Komia Cup

Järjestimme viiden vuoden tauon jälkeen kilpa-aerobicin Komia Cup kilpailut Seinäjoen Uimahalli-Urheilutalolla. Kisoihin tuli ilmoittautumisia 246, yhteensä 527 henkilöä.

Kilpailu toimi myös yhtenä vuoden 2024 arvokilpailuiden karsintakilpailuna yli 18-vuotiaiden ja 15-17-vuotiaiden sarjoissa sekä World Age Group-kilpailun karsintana 12-14-vuotiaiden sarjassa.

Lajin valmentajat auttoivat kisajärjestelyissä ja myös vanhempia saatiin hyvin järjestelyihin mukaan muuta kökkäväkeä unohtamatta.

Lippuja myytiin Tiketistä aikuiset 12€ (2 päivää 20€) ja lapset 6€ (2 päivää 10€). Otimme myös perhelipun (2 aikuista, 2 lasta) myyntii hintaan 28€ (2 päivää 48€). Ovelta liput 2€ enemmän.





Kisaviikonloppu: Lauantai 4.5. Komia Cup ja sunnuntai 5.5. Komia Stara

Joukkuvoimistelun Komia Cup järjestettiin toukokuun alussa Seinäjoen Uimahalli-urheilutalolla. Kilpailuihin ilmoittautui yhteensä 95 joukkuetta. Kisajärjestelyt sujuivat hienosti ja kökkäväkeä oli runsaasti mukana erilaisissa tehtävissä. Kilpailuissa oli mukana Piruetin myyntipiste. Kilpailujen ruokailu järjestettiin Marttilan koululla.

Lippuja myytiin Tiketissä aikuiset 16 €, lapset 6 € sekä perhelippu (2 aikuista, 2 lasta) 40 €.

Heti Komia Cupin jälkeen seuraavana päivänä järjestimme Komia Stara-tapahtuman. Tähän Stara-tapahtumaan osallistui yhteensä 66 ohjelmasuoritusta, niin joukkueita kuin yksilöitäkin. Tapahtumassa näimme upeita esityksiä joukkuevoimistelussa, rytmisessä voimistelussa, telinevoimistelussa, Team Gymissa, trampoliinivoimistelussa ja tansillisessa voimistelussa.

Suoritusten jälkeen lapsilla oli mahdollisuus osallistua toimintapisteille, jotka järjestettiin kamppailusalissa. Tapahtuman ruokailu järjestettiin Uimahalli-urheilutalolla.

Lippuja myytiin Tiketissä aikuiset 10 €, lapset 6€ ja perhelippu 28 €.

Sunnuntai 5.5. Kevätnäytös

Seuran kevätnäytös järjestettiin sunnuntaina 5.5. klo 15 sekä klo 17.30 Seinäjoken urheilutalolla. Kevätnäytöksessä esiintyi kaikki seuran harrasteryhmät, sekä iso osa seuran valmennusryhmistä. Harrasteryhmien kausi päättyi näytökseen.

Lippujen hinnat yhteen näytökseen olivat etukäteen Tiketistä 16€/aikuinen ja 7€/lapsi. Ovelta ostettuna lippujen hinnat olivat 18€/aikuinen sekä 8€/lapsi. Näytös sujui kivasti ja voimistelijat nauttivat esiintymisestä!

Tiistai 11.6. palkitsemistilaisuus

Tiistaina 11.6. vietettiin valmennusryhmien päätöstilaisuutta Marttilan koululla. Jokaisesta joukkueesta palkittiin kunniakirjalla voimistelija, jonka valmentajat olivat valinneet.

Tapahtumassa jaettiin myös seuraavat erityispalkinnot:

Vuoden yhteistyökumppani: Proprint

Vuoden joukkueenjohtaja: Jarno Papinaho

Vuoden rahastonhoitaja: Kaisa Koskela

Vuoden #kökässä: Minna Aalto

Vuoden seuratoimija: Nina Lyly

Killan muistaminen: Anne Tarpio

Vuoden voimisteluperhe: Hokkanen Elina, Kulmala Jenna, Elea ja Jemina

Vuoden harrastaja: Pate Blomqvist

Pikkuvoimistelija: Elle Kuusela

Erytysmaininta: Moona Hongisto

Erytysmaininta: Aino Puroaho

Vuoden apuohjaaja: Venla Ruohonen

Vuoden apuvalmentaja: Alekski Tuuri

Vuoden kehittyjä: Team Rosea

Vuoden joukkue: Team SVO junior



Perjantai 14.6. Valmennusryhmien kaudenpäättösreissu Power Parkiin

Lähtö reissuun tapahtui klo 10 POP Pankki Areenalta. Takaisin Seinäjoella oltiin noin klo 18. Reissuun lähti noin 85 iloista voimistelijaa ja valmentajaa. Päivä oli hieman sateinen, mutta

jokaisella reissussa oli oikein mukavaa ja nauru raikasi. Moni lapsi odotti tätä retkeä jo monta kuukautta aiemmin! Onnistunut päivä, joka varmasti toteutetaan myös tulevina vuosina!

Hinnat:

yli 130cm ranneke + matka 48€

alle 130cm ranneke + matka 42€

Matka 10€



9. Koulutus

Seura kannustaa ohjaajiaan ja valmentajiaan osallistumaan erilaisiin koulutuksiin, jotta laadukas ohjaus ja voimistelijan kehittyminen toteutuvat sekä harraste- että kilpapuolella.

Joka syksy järjestetään myös seuran joukkueiden joukkueenjohtajille ja rahastonhoitajille yhteinen koulutus/keskustelutilaisuus, jossa käydään läpi käytännön juttuja erilaisten juoksevien asioiden hoitamiseen liittyen sekä päivitetään mahdollisia uusia asioita.

Seuraavan EA-koulutuksen järjestämisaikakohtaa mietitään tarpeen mukaan.

Seinäjoen Voimistelijat järjesti koulutuslisenssillä yhdessä Wasa Uniquen ja Lapuan Voimistelijoiden kanssa keväällä joukkuevoimistelun I-tason lajitaito koulutuksen.

10. Viestintä- ja markkinointi

Kaudella 2022–2023 viestintä- ja markkinointitiimin tavoitteena oli tuoda yhtenäistä ilmettä verkkosivustolle sekä huomioida sivustolla entistä paremmin myös hakukoneoptimointia. Harrastustoiminnan markkinointisuunnitelma valmistui loppukeväällä 2022 syksyä varten. Syksyllä 2022 Jalasjärven Naisvoimistelijoiden toiminta siirtyi Seinäjoen Voimistelijoiden alle ja tämän seurauksena Jalasjärvellä tarjottavien voimistelutuntien mainonta näkyi syyskauden alussa mukana Seinäjoella tarjottavien tuntien rinnalla.

Seura otti käyttöön keväällä 2022 MyClub-jäsenpalvelun, jonka avulla syksyllä jatkettiin seuran toimintojen digitalisointia. MyClubin kautta seuran sisäinen viestintä jäsenistölle helpottuu ja koko viestintää voidaan siirtää enemmän saman järjestelmän ympärille laskutuksesta lähtien. Harrasteryhmiin ilmoittautuminen tapahtui ensimmäistä kertaa syksyllä 2022 MyClubin kautta. Seuran jäsentiedotteiden avulla tiedotettiin jäsenistöä ajankohtaisista asioista.

Marraskuussa seura järjesti Korja Pop cup- joukkuevoimistelukilpailut ja Korja stara -tapahtuman, jotka myös striimattiin SolidSportin kautta yleisölle. Joulukuussa 2022 vietettiin seuran 95-vuotisjuhlaa juhlanäytöksien merkeissä. Näytösten teemana oli #svoperhettä ja toimintamme arvot: kannustava, avoin, yhteisöllinen, rohkea ja yhdenvertainen. Juhlanäytökset striimattiin ja juhlanäytöksen tallenteet oli mahdollista ostaa myös näytösten jälkeen. Kevään tapahtumia ei enää striimattu vaan yleisön toivottiin löytävän paikan päälle katsomoon.

Strategiakaudella 2022–2027 panostetaan näkyvyyteen ja tunnettuuteen. Tähän pyritään myös markkinoinnissa ja -viestinnässä. Osallistutaan aktiivisesti eri sidosryhmien tapahtumiin, jossa voimme tuoda seuraamme tunnetuksi. Seuraavan kauden tavoitteena on luoda seuralle markkinointiviestintä strategia. Strategia tullaan luomaan seuran arvojen pohjalta. Näin seuran arvot tulevat ohjaamaan myös markkinointiviestintää, ja ne tukevat toinen toisiaan. Markkinointiviestintä strategia kirjoitetaan opinnäytetyönä.

11. SVO-tuotteet

Osana seuran yhteneväistä ilmettä on muutaman vuoden ollut käytössä Seura-asu.

Tähän kuuluu edustusasuna käytettävät seuran sininen takki ja narupunttihousut. Seuravaatteiksi luokitellaan myös saman toimittajan, eli Piruetin, mustat trikoot, mustat shortsit, fuksian ja sinisen värinen toppi sekä pitkähihainen paita fuksian värisenä. Seura-asua käytetään esim. kilpailumatkoilla ja seuran tapahtumissa luomassa yhtenäistä ilmettä ja luomassa #svoperhettä-henkeä.

Seuratuotteita tilataan jokaisen kauden alussa, kun joukkueiden kausi käynnistyy. Samassa yhteydessä johtokunta tarkistaa hinnat. Seuratuotteet ovat vapaasti kaikkien hankittavissa.

Facebookiin on luotu Svo:n seuravaatteiden kirpputori, jonka kautta jäsenistömme voi ostaa ja myydä seuratuotteita. Tästä on tullut suosittu seuravaatteiden vaihtokanava.

Muut seura-/fanituotteet:

- Kökkäpaita, jonka voi ostaa tai lainata talkootöihin 5 € panttia vastaan
- Juomapullo, jossa teksti ”I do gymnastics. What´s your superpower?”
- Kevyttoppatakki seuran logolla
- Tuulitakki seuran logolla
- Trikoopanta seuran logolla
- Neulepanta seuran logolla
- Huppari seuran logolla
- Reppussukka seuran logolla
- Reppussukka heijastinkankaasta
- Reppu seuran logolla
- Pukupussit, musta ja uutena pienempi sininen
- SVO-sukat
- SVO-lippu
- SVO-avaimenperä

12. Kiltatoiminta

Seinäjoen Voimistelijat Uskollisuuden Kilta

Toimintakertomus 1.7.2023-30.6.2024

Killan jäsenmäärä 38

Toimihenkilöt ja emännistö:

Kiltamuori Tellervo Kanto

Kiltaäiti Pirkko Vettenranta

Kiltaemäntä ja muistiinmerkitsijä Helena Töyli

Raha-arkunvartija Seija Paatola

Muotomenojenohjaaja Kaija Huilla

muut jäsenet Paula Kamila, Leena Nikkola, Annikki Paavola ja Terttu Vallivaara

Emännistö kokoontui kolme kertaa, lisäksi pidettiin Syyskokous lokakuussa ja Kevätkokous huhtikuussa.

Joulujuhla, ulkoilupäivä, teatterikäynti ja ”kiurujen kuuntelu” olivat killan omia kokoontumisia.

Lady-jumppaan ja vesivoimisteluun osallistuu säännöllisesti useita kiltalaisia.

Yhteisiin kokoontumisiin kauden aikana on osallistuttu mahdollisuuksien mukaan.

Seinäjoen Voimistelijoiden Uskollisuuden Kilta on Voimisteluliiton 10. Vanhin Kilta, perustettu 20.11.1955.



Kiltalaiset kokoustivat POP Pankki Arenalla huhtikuussa 2024

ILKKA-POHJALAINEN URHEILU

21.11.2023 klo 9.17

Katso video: Joukkuevoimistelussa yhdistyvät taiteellisuus, urheilullisuus ja pukuloisto



Seinäjoen Voimistelijoiden La Fresa -joukkue on hionut ohjelmansa kisakuntoon. Kuva: Aleksi Mäkinen

Ilkka-Pohjalainen

SEINÄJOKI

Joukkuevoimistelun välinemestaruuskilpailut mitellään Seinäjoen urheilutalolla perjantaista sunnuntaihin 24.–26. marraskuuta.

Joukkuevoimistelussa yhdistyvät musiikki, tarinankerronta, puhtaat liikkeet ja kehonhallinta. Myös näyttävää pukuloistoa on tarjolla. Jokainen liike on osa kokonaisuutta ja koko joukkue tekee ne täsmälleen samaan aikaan. Kilpailuohjelmaa hiotaan satoja tunteja, jotta ohjelmasta

tulee taiteellinen sekä urheilullinen kokonaisuus, jossa joukkueen yhdenaikaisuus on hämmästyttävää.



Seinäjoen Voimistelijoiden 16–18-vuotiaiden joukkueen La Fresan jäsenet **Anni-Helmi Laaksoharju**, **Miina-Matilda Haavisto** ja **Maia Keski-Huikku** kertovat videolla lajinsa ominaispiirteistä ja harrastuksensa kiehtovuudesta.

ILKKA-POHJALAINEN URHEILU

25.11.2023 klo 18.36

25.11.2023 klo 18.37

Katso kuvagalleria: Yli tuhannen voimistelijan suurkilpailu täytti Seinäjoen Urheilutalon – "Kun pysyy itsevarmana, menee hyvin"



Seinäjoen Voimistelijoiden Team SVO pre junioreiden kilpakausi päättyy sunnuntaina kotiyleisön edessä. Kuvassa keskellä Pinja Ryssä. Kuva: Tomi Kosonen

Juuso Raja-Aho

SEINÄJOKI

Seinäjoella järjestettävissä joukkuevoimistelun välinemestaruuskilpailussa nähtiin ja nähdään viikonlopun aikana yli sata joukkuetta ja yli tuhat voimistelijaa. Voimisteliijoita on 12–14-vuotiaiden SM- ja kilpasarjasta yli 18-vuotiaiden kilpasarjaan asti.

Kilpailu on esimerkiksi Seinäjoen Voimistelijoiden Team SVO pre junior -joukkueen kauden pääkilpailu, joten lauantai oli odotettu ja jännittävä päivä.

- Meillä on tosi hyvä joukkuehenki, ja olemme treenanneet tosi kovaa, **Crystal Kuk** sanoo.
- Vähän tulee jännitystä, mutta kun pysyy itsevarmana, menee hyvin, **Aliisa Ala-Aho** kertoo.

Ennen suoritusta joukkue on omassa kuplassaan, mutta oman rupeaman jälkeen voimistelijat pääsevät katsomoon seuraamaan muiden edesottamuksia.



Seinäjoen Voimistelijoiden Team SVO prejunior -joukkue jännitti yhdessä, millaiset pisteet se saa. Kuva: Tomi Kosonen

Joukkueella on vielä sunnuntaina edessään 12–14-vuotiaiden SM-sarjan välineohjelman finaali, joka päättää joukkueen kilpakauden. Seinäjokelaisjoukkue oli alkukilpailussa kuudes.

Joukkueeseen kuuluvat **Elsa Ala-Aho**, Aliisa Ala-Aho, **Maija-Liisa Haavisto**, **Inkeri Honkimäki**, **Iida Korpela**, Crystal Kukkk, **Lyydi Lampinen**, **Vanessa Riskula**, **Pinja Ryssy** ja **Elli Uitto**. Katso lisää kuvia joukkueesta alla olevasta kuvagalleriasta.



Wasa Uniquen joukkue Team Unique Pre Jr sijoittui 12–14-vuotiaiden SM-sarjan välineohjelman alkukilpailussa kahdeksanneksi. Myös vaasalaisjoukkueen kilpakausi päättyi sunnuntaina finaaliin.



Kuvassa Wasa Uniquen voimistelijat Aliisa Vierola, Milla Uusipaavalniemi. Team Unique Pre Jr -joukkueen kilpakausi päättyy sunnuntaina finaaliin. Kuva: Tomi Kosonen
Katso lisää kuvia joukkueesta ja Kilpa Widelian joukkueesta alla olevasta kuvagalleriasta.



ILKKA-POHJALAINEN URHEILU

20.11.2023 klo 15.16

Seinäjoen Voimistelijoiden Larimo-Tullila on vuoden koreografi



Hymy Larimo-Tullila luo koreografioita eri ikäisille voimistelijoille. Kuva: Teemu Toikka

Petri Heikkinen

TAMPERE

Seinäjoen Voimistelijoiden **Hymy Larimo-Tullila** sai tunnustusta työstään viikonloppuna järjestetyssä Suomen Voimisteluliiton voimistelugaalassa. Hänelle ojennettiin Tampereella Vuoden koreografin palkinto.

– Perinteitä arvostaen, mutta jatkuvasti uutta etsien hän luo vaikuttavia ja koskettavia, puhuttelevia koreografioita eri ikäisten voimistelijoiden ryhmille. Larimo-Tullila toimii vahvasti intohimolla, voimakkaasti tunteella, taidolla ja ilolla, palkinnon perusteluissa todetaan.

12.1. Voimisteluliiton palkitut 2023

Vuoden vastuullisuusteko: Noora Kantola, Milla Karvinen, Ella Ristimäki (Joensuun Katajan Voimistelijaosto).

Vuoden lasten voimistelun toimija: Elisa Keränen (Oulun Voimisteluseura).

Vuoden ohjaaja: Tomi Kajasviita (Järvenpään Voimistelijat).

Vuoden kouluttaja: Marja Kallioniemi (Olarin Voimistelijat).

Vuoden valmentaja: Jouki Tikkanen (Tampereen Sisü).

Vuoden tuomari: Jonna Salonen, naisten telinevoimistelu.

Vuoden koreografi: Hymy Larimo-Tullila (Seinäjoen Voimistelijat).

Vuoden kiltalainen: Päivi Helin (Euran Naisvoimistelijoiden Uskollisuuden Kilta).

Vuoden tähtiseura: Kotkan Kirin Voimistelijaosto.

Vuoden nuori urheilija: Marcus Pietarinen, miesten telinevoimistelu (HIFK Gymnastics)

ILKKA-POHJALAINEN URHEILU

26.12.2023 klo 18.00

Sinnikkyyttä ja kovaa päätä vaativa TeamGym kiehtoo Sanni Ruohoniemeä



TeamGymmin monipuolisuus viehättää Sanni Ruohoniemeä. Kuva: Jaakko Elenius

Antti Vainio

SEINÄJOKI

Sanni Ruohoniemi on valittu ensimmäisenä seinäjokelaisena TeamGymin tyttöjen maajoukkueryhmään. Kyseessä on voimistelun joukkuelaji, joka koostuu tansillisesta vapaaohjelmasta, volttsarjoista volttiradalla ja korkeista volteista trampetilla.

Ruohoniemi, 15, osallistui hiljattain Vierumäellä pidetyille katsastusleirille ja sai kutsun maajoukkueleiritykseen.

– Vierumäellä olimme kolme päivää ja hyvin meni. Seuraava leiri on helmikuussa, Ruohoniemi kertoo.

Hän on harrastanut lajia neljä vuotta.

– Olen aina tykännyt tehdä temppuja. Tämä on hauskaa.

TeamGymin osa-alueista Ruohoniemen suosikki on volttirata.

– Ehkä olen volttiradan telineissä kaikkein vahvin, Seinäjoen yhteiskoulun liikuntaluokkaa käyvä voimistelija tuumii.

Seinäjoen Voimistelijoita edustava Ruohoniemi treenaa oman joukkueensa kanssa kotisalilla neljä kertaa viikossa. Päälle tulevat vielä omatoimiset treenit.

– TeamGymissä on eri luokkia ykkösestä kutoseen. Olemme tällä hetkellä nelosluokassa.



Sanni Ruohoniemi haaveilee paikasta EM-joukkueessa. Kuva: Jaakko Elenius

12.2. Monipuolinen laji

Maajoukkue tähtää lokakuussa Bakussa käytäviin EM-kisoihin.

– Sinne on vielä matkaa. Pitää treenata kovaa, että pääsisi kisakokoonpanoon, Ruohoniemi korostaa.

Yleensä 6–12 voimistelijasta koostuvilla joukkueilla kilpailtava TeamGym on vaativa laji.

– Pää pitää pysyä kasassa ja sinnikkyyttä tarvitaan. Uuden oppiminen on hienointa ja kaverit ovat myös iso osa harrastusta, kun on joukkuelaji kyseessä.

Ruohoniemen valmennuksesta Seinäjoella huolehtii useamman henkilön tiimi, jonka vastuvalmentaja on **Leena Risikko**.

– Seurastamme pääsi neljä voimistelijaa videonäyttöjen perusteella katsastusleirille ja Sanni tuli siitä porukasta vielä valituksi maajoukkueryhmään, niin totta kai se on hieno juttu, Risikko myhäilee.

– Sanni on motivoitunut, pitkäjänteinen ja monipuolinen voimistelija. Hän on aika vahva kaikilla TeamGymin osa-alueilla.

TeamGym vaatii monenlaisia ominaisuuksia, jos haluaa kivuta huipulle.

– Vaikka telineillä tehdään yksilösuoritukset, niin joukkueen tekeminen ratkaisee. Varsinkin vapaaohjelmassa vaaditaan kaikkien joukkueen jäsenten yhteistyötä, että liikkeet saadaan tehtyä yhtä aikaa samannäköisesti, Risikko huomauttaa.

SVO:ssa TeamGym on ollut ohjelmassa syksystä 2019. Seurassa on neljä kilpailevaa joukkuetta, joissa on yhteensä noin 50 voimistelijaa.

ILKKA- POHJALAINEN URHEILU

4.4.2024 klo 20.17

Komia cup kerää viikonloppuna Seinäjoelle yli 500 voimistelijaa



Turun Urheiluliittoa edustava Nea Hukkanen oli viime marraskuussa voittamassa Suomelle aerobicing ryhmäsarjan EM-hopeaa. Hukkanen kilpailee viikonvaihteessa Seinäjoella kilpa-aerobicing Komia cupissa. Kuva: Ivan Ferreira / Suomen Voimisteluliitto

Minna Kallasvuo

SEINÄJOKI

Seinäjoen Voimistelijat järjestää Seinäjoen urheilutalolla kilpa-aerobicing Komia Cup -kilpailut viikonloppuna 6.–7. huhtikuuta.

Mukaan on ilmoittautunut useisiin eri sarjoihin yli 500 eri-ikäistä kilpailijaa. Mukana on myös useita lajin eturivin suomalaisurheilijoita ja arvokisaedustajia.

Komia cup toimii myös yhtenä vuoden 2024 arvokilpailuiden karsintakilpailuna yli 18-vuotiaiden ja 15–17-vuotiaiden sarjoissa sekä World Age Group -kilpailun karsintana 12–14-vuotiaiden sarjassa.

Tapahtuma alkaa lauantaina kello 8.30, kun kilpailupaikan ovet aukeavat. Ensimmäiset suoritukset nähdään kello 10. Kisapäivä päättyy noin kello 17.

Myös sunnuntaina ensimmäiset kilpailijat aloittavat suorituksensa kello 10. Kisapäivä päättyy sunnuntaina noin kello 16.20.