

Seinäjoen Voimistelijat ry Toimintakertomus 2020–2021



Sisällysluettelo

1. SVO-PERHEEN VISIO JA ARVOT	3
2. POSITIIVINEN CV	4
3. ALKUSANAT	5
1.1. PUHEENJOHTAJAN TERVEISET	7
4. YLEISTÄ SEURASTA	9
1.2. TOIMINNAN PAINOPISTEET KAUELLE 2020–2021	11
1.3. ORGANISAATIO	12
1.4. KOKOUKSET	13
1.5. TALOUS.....	14
5. TOIMINNANJOHTAJAN TYÖVUOSI	15
6. HARRASTELIIKUNTA	15
1.6. HARRASTERYHMÄT 2020-2021.....	16
7. VALMENNUS- JA KILPAILUTOIMINTA	17
1.7. MERKITTÄVÄT MENESTYKSET 2020-2021.....	18
1.8. RYTMINEN VOIMISTELU 2020-2021	20
1.9. JOUKKUEVOIMISTELU 2020-2021.....	20
1.10. TANSSILLINEN VOIMISTELU 2020-2021	21
1.11. KILPA-AEROBIC 2020-2021	21
1.12. TEAM GYM 2020-2021	21
1.13. AKROBATIA 2020-2021	22
8. TAPAHTUMAT JA KILPAILUT	22
9. KOULUTUS	32
10. VIESTINTÄ- JA MARKKINOINTI	33
11. SVO-TUOTTEET	34
12. KILTATOIMINTA	34
13. ILKKA-POHJALAISEN JUTTUJA	36

1. SVO-perheen visio ja arvot



VISIONimme

- *Seinäjoen Voimistelijat on kuin pohjalainen talo: Kynnys matalalla, seinät leveällä ja katto korkealla. Annamme avaimet aktiiviseen ja terveelliseen elämään tarjoamalla laadukasta, monipuolista ja innostavaa voimisteluliikuntaa sekä harraste-että kilpailutasolla.*

ARVOMME

- AVOIN
- YHTEISÖLLINEN
- OSAAVA
- KANNUSTAVA

2. Positiivinen CV

- POP Pankki Areenan viralliset avajaiset 24.10.2020
- Lasten ja nuorten sekä Aikuisten liikuttamisen tähtiseuraturannukset
- Healthy Kids of Seinäjoki-tunnus
- Toiminnanjohtaja Anne Tarpion valinta Lasten vuoden valmentajaksi
- Johannan Keski-Jyrän valinta Voimisteluliiton seuraverkoston
- Seuran kriisiviestintäsuunnitelma
- Historiikin valmistuminen ja painattaminen
- Koria POP Cup live-kilpailuna onnistuneesti, ilman yleisöä ja tiukoilla turvatoimilla 6.-7.11.2020
- Kilpa-aerobickin SM- ja kilpasarjojen mestaruuskisat Seinäjoella 27.-29.11.2020
- Tanssillisen voimistelun kilpailu Cup 3 virtuaalisena 30.1.2021
- Virtual Komia Cup toukokuussa 2021
- Virtuaaliset talvinäytös ja keväänäytös
- Seuran leiritoiminta valmennusryhmille ja harrastajille
- Palkitsemistilaisuus livenä Uimahalli-Urheilutalolla
- Johtokunnan onnistuneet hybridi-kokoukset
- Johtokuntatyöskentely siirtynyt hyödyntämään enemmän pilvipalveluita
- Seuran toiminnan laaja näkyvyys Ilkka-Pohjalaisessa

3. Alkusanat

Kauden 2020–2021 alkaessa Koronavirustilanne näytti jo valoisammalta ja kauteen lähdettiin odottavin tunnelmin. Uuden hallin käyttöönotto ja yhteisen toimintakulttuurin luominen oli yksi konkreettisimmista tavoitteista uudelle toimintakaudelle.

Lasten ja nuorten Tähtiseuratuunnuksen uudelleen auditointi pidettiin ja hyväksyttiin 2.9.2020. Aikuisten Tähtiseura-auditoinnissa samana päivänä, saimme tehtäväksi tarkentaa muutamaa kohta aikuisten liikuttamisessa, jonka jälkeen Seinäjoen Voimistelijoille myönnettiin Aikuisliikunnan Tähtiseura-tunnus 11.12.2020. Tunnukset ovat nähtävillä POP Pankki Areenalla alakäytävän seinällä.

Lasten ja nuorten liikunnan auditoinnissa olivat mukana: Pirkko Vettenranta, Johanna Keski-Jyrä, Roosa-Maaria Louhimaa ja Katriina Hyryläinen

Aikuisliikunnan auditointiin osallistuivat Outi Salonen, Jaana Kuusisaari, Sirkku Tuomi ja Anne Tarpio.



Kuva 1 Vas.-> Pirkko Vettenranta, Katriina Hyryläinen, Sirkku Tuomi, Roosa-Maaria Louhimaa, Johanna Keski-Jyrä, Jaana Kuusisaari ja Outi Salonen Tähtiseura-auditoinnissa 2.9.2020

Johtokunnan kehittämisilta pidettiin kokoustila Voltissa 2.10.2020. Jossa mm. mietittiin omia motivaattoreita osallistua johtokuntatyöhön ja yhteisiä unelmia voimistelijoiden ja seuran kannalta.

Lokakuussa Koronaluvut taas nousivat ja uhkakuvia alkoi muodostua toiminnan ylle. Hallin virallisten avajaisten järjestäminen oli vaakalaudalla. Seinäjoen Voimistelijoilta pitämättä jäivät syksyn ja kevään kisaohjelmien katselmukset. Muut suunnitellut kilpailut ja tapahtumat pystyttiin järjestämään virtuaalisesti, joskin työllistämisaikutus oli moninkertainen live-tapahtumiin nähden ja rahallinen tuotto oli heikompi.

Seuran pitkäaikainen puheenjohtaja Johanna Keski-Jyrä astui sivuun puheenjohtajan pallilta ja toimi viimeisen johtokuntakautensa varapuheenjohtajana. Uudeksi puheenjohtajaksi valittiin Sirkku Tuomi. Myös Kirsi Usvaranta, joka oli kaikkien seuran järjestämien kisojen muonituksen avainhenkilö, jäi ansaituille vapaille johtokuntatyöstä.



Kuva 2. Pitkän linjan johtokuntalaiset Johanna Keski-Jyrä ja Kirsi Usvaranta.

1.1. Puheenjohtajan terveiset

Tervehdys!

Nimeni on Sirkku Tuomi, minut valittiin Seinäjoen Voimistelijat ry:n uudeksi puheenjohtajaksi kauden ensimmäisessä kokouksessa elokuussa. Seuran johtokunnassa minulla alkoi nyt viides vuosi. Olen ollut varapuheenjohtajan Johannan ollessa puheenjohtaja, lisäksi olen ollut mukana valmennustiimissä, taloustiimissä ja tapahtumatiimissä.

Palkkatöissä olen luokanopettajana ja apulaisrehtorina Peräseinäjoella, Toivolanrannan yhtenäiskoulussa ja opetan tänä vuonna kakkosluokkaa.

Perheeseeni kuuluu aviomies Pekka ja kaksi teiniä, esikoinen Pyry käy lukion toista luokkaa, sekä yhdeksäsluokkalainen Sara, joka voimistelee Seinäjoen Voimistelijoissa. Menossa mukana on 9-vuotias parsonrusselinterrieri Onni. Meidän perheen voi nähdä seuran tapahtumissa ja kilpailuissa. Pekka hoitelee tulospalvelua, Pyry roudaa tavaroita, Sara on apuna järjestelyissä ja esiintyy tai kilpailee, minä teen kaikkea, paitsi tulospalveluhommia. 😊 Voimistelun lisäksi meidän perheen laji on salibandy, ja sen parista meidät löytääkin mm. katsomosta tai tulospalvelusta.

Oma lajini on aina ollut voimistelu. Aloitin oman urani Lapuan Naisvoimistelijoissa, Saara Fräntin ohjauksessa. Lapualla aloitin myös ohjaajaurani. Opiskellessani Helsingissä, juna kuljetti harjoituksiin Lapualle ja opiskeluaikana tuli koettua vielä suurkisoja ja Gymnaestrada Amsterdamissa. Vaasa-tyttöissä ohjasin harrasteryhmiä ja valmensin joukkuevoimistelijoita, olin myös johtokunnassa. Seinäjoelle muutettuamme reissasin vielä 1,5 vuotta valmennustouhuissa Vaasassa, mutta sitten kuopuksen ilmoittaessa tulostaan piti valmennustyöstä luopua.

Uudessa johtokunnassa aloitti monta uutta jäsentä ja varajäsentä. Ensimmäisen kokouksen perusteella on koossa innokas ja asioihin tarttuva joukko! Johtokuntatyö on meille kaikille harrastus muiden harrastusten joukossa, siitä ei makseta palkkaa tai kokouspalkkioita, päinvastoin, mekin maksamme seuran jäsenmaksun voidaksemme toimia johtokunnassa. Teemme tätä kaikki vapaaehtoisesti, rakkaudesta lajiin, mutta tosissamme, seuran ja jokaisen voimistelijan parasta ajatellen.

Tervetuloa liikkumaan hyvässä Tähtiseurassa!



Sirkku
#svoperhettä #paraslaikiikinä #ainakökäs



4. Yleistä seurasta

Yhdistyksen tarkoituksena on edistää jäsenistönsä keskuudessa liikuntaharrastusta siten, että mahdollisimman moni voisi harrastaa monipuolista voimistelua ja liikuntaa eri toiminta- ja tavoitetasoilla. Seinäjoken Voimistelijat ry on perustettu 1927 ja toiminta jatkuu vahvana edelleen.

Toiminnan painopistealueena ovat lapset ja nuoret, joille halutaan tarjota terveyttä edistävä harrastus jo lapsuudesta alkaen. Seinäjoken Voimistelijoiden tarjontaan kuuluu monipuolinen liikuntamahdollisuuksien valikoima eri-ikäisille voimistelun harrastajille kullekin sopivalla tavoite- ja taitotasolla.

SVO:n toiminta on jakautunut harrasteliikuntaan ja kilpaurheiluun. Lisäksi järjestämme erilaisia liikuntatapahtumia ja kilpailuita. Tarjoamme harrasteliikuntaa lapsille, nuorille, aikuisille ja erityisryhmille.

Tammikuussa 2021 Team SVO prejunior-joukkue siirtyi kilpailemaan 12–14-vuotiaiden SM-sarjaan. Pitkästä aikaa joukkuevoimistelun puolelta seurastamme on joukkue SM-sarjassa.



Team SVO prejunior

Viime keväänä tarjosimme harrasteryhmäläisille mahdollisuuden ilmoittautua syksyn ryhmiin jo etukäteen ja varmistaa paikka haluamassaan ryhmässä. Vastaanotto oli hyvä. Seuran jäsenmaksu on edelleen 20e/jäsen. Poikkeuksena johtokunnan jäsenet ja varajäsenet, ohjaajat, valmentajat ja Killan jäsenet 10e/jäsen.

Kaudella 2020–2021 siirrettiin kaikki johtokunnan asiakirjat Office 365-palveluun ja esimerkiksi esityslistat ja pöytäkirjat yhteisten päivitettävien asiakirjojen kanssa löytyvät pilvestä. Kokouksiin ei enää tarvitse tulostaa esityslistoja, vaan kokouksen etenemistä seurataan esitystekniikan kautta.

POP Pankki Areenan myötä olemme saaneet vieraita muista seuroista ympäri Suomen, jotka ovat tulleet tutustumaan uuteen, voimistelulle pyhitettyyn, tilaamme.

Syyskokouksessa marraskuussa 2020, Pirkko Vettenranta ja Paula Kamila valittiin seuran uusiksi kunniajäseniksi.

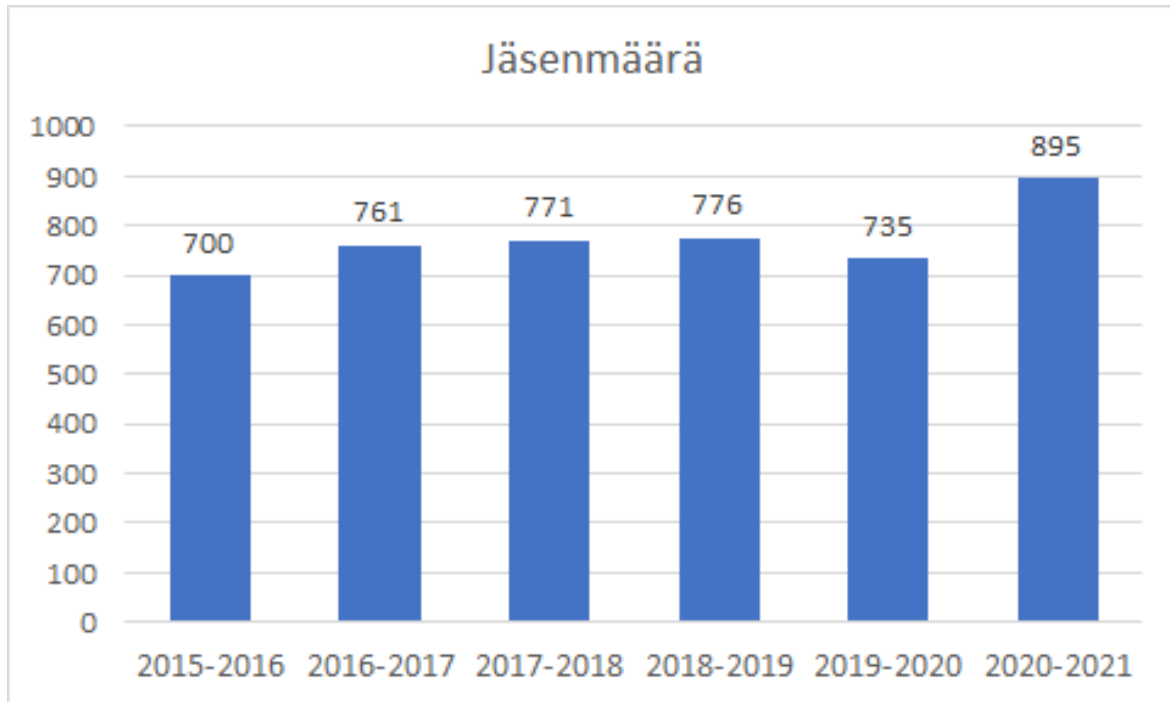


Paula Kamila, Sirkku Tuomi, Tero Piirto ja Pirkko Vettenranta

SVO tekee yhteistyötä Seinäjoen kaupungin, Pohjanmaan liikunnan ja urheilun, Voimisteluliiton ja paikallisten urheiluseurojen, yhdistysten ja yritysten kanssa kaupunkilaisten hyvinvoinnin lisäämiseksi ja voimistelun olosuhteiden parantamiseksi. SVO:n valmennus- ja kilparyhmissä voi kehittyä kilpaurheilijana joukkuevoimistelussa, kilpa-aerobickissa, erityislasten ja -nuorten Special Olympics -rytmisessä voimistelussa ja tanssillisessa voimistelussa. Seuralle on laadittu joukkuevoimistelun ja kilpa-aerobickin valmennusjärjestelmät. Tätä kautta seuraan on saatu lisää harrastajia ja pystytty tekemään entistä pitkäjänteisempää työtä.

Seuran järjestämät tapahtumat, kilpailut ja näytökset esittelevät voimistelulajeja ja tarjoavat elämyksiä yleisölle. Harrastaen seurassamme voi kilpailla Team Gymissä ja akrobatiavoimistelussa.

SVO:n Jäsenmäärä nousi Korona-pandemiasta huolimatta kaudella 2020–2021 ja oli 895 (735). Alle 19-vuotiaita oli 689 (537) ja yli 19-vuotiaita 206 (198).



Seura-aapinen on muotoutunut Seinäjoen voimistelijoiden käsikirjaksi. Seuran toimintalinjaa on avattu siinä mahdollisimman kattavasti ja monipuolisesti. Siitä on tullut käytännöllinen työkalu, johon on auki kirjoitettu seuran toimintatavat. Seura-aapinen on elävä käsikirja, jota päivitetään vuosittain ja se on kaikkien luettavissa seuran kotisivuilla. Kaudella 2020–2021 Tapahtumakäsikirja päivitettiin virtuaalikiilpailujen järjestämisen osalta.

Tapahtumakäsikirjaan on koottu mahdollisimman kattavasti käytännön ohjeita erilaisten tapahtumien järjestämistä varten. Ohjeistuksissa lähdetään tapahtuman hakemisesta ja tapahtuman budjetin laadinnasta ja päädytään purkamiseen ja tavaroiden palauttamiseen toimistolle. Tapahtumakäsikirjassa on pyritty huomioimaan seuran omat tapahtumat, liiton meille myöntämät tapahtumat ja muut mahdolliset tapahtumat. Tapahtumissa noudatetaan myös liiton kilpailuiden järjestämisohjeita ja oman tapahtumakäsikirjamme ohjeistukset pohjautuvat liiton ohjeisiin

Kaikki seuran käsikirjat löytyvät seuran kotisivuilta <https://www.svo.fi/>

1.2. Toiminnan painopisteet kaudelle 2020–2021

- Jäsenmäärän kasvattaminen yli 800 jäseneen
- Talouden tarkka seuranta ja vakaan talouden säilyttäminen
- Harrasteliikunnan kehittäminen ja some-näkyvyyden lisääminen

1.3. Organisaatio



Johtokunnan kokous POP Pankki Areenalla kokoustila Voltissa

Johtokunnan varsinaiset jäsenet kaudella 2020–2021

Hyyryläinen Katriina
Keski-Jyrä Johanna
Kirjonen Mirjami
Koskela Kaisa
Louhimaa Roosa-Maaria
Pehtonen Sanna
Piirto Tero
Polari Elina
Salonen Outi
Tuomi Sirkku

Johtokunnan varajäsenet kaudella 2020-2021

Jalonen Jenna
Korpela Johanna
Liinamaa Marika
Nevanpää Mari
Rajala Riikka
Ruohoniemi Taru
Tuomi Virpi
Usvaranta Kirsi
Yli-Kohtamäki Ulla

Puheenjohtaja ja taloustiimin vastaava Sirkku Tuomi
Varapuheenjohtaja ja taloustiimin jäsen Johanna Keski-Jyrä
Sihteeri Kaisa Koskela
Tapahtumavastaava Katriina Hyyryläinen
Tiedotus- ja markkinointivastaava Ulla Yli-Kohtamäki
Koulutus- ja kalustevastaava Elina Polari
Harrastetiimin vastaava (lapset, nuoret ja aikuiset) Outi Salonen
Killan edustaja Pirkko Vettenranta

Työntekijät

Toimistos sihteeri Mari Korpela
Toiminnanjohtaja Anne Tarpio (1.7.2019 alkaen)

1.4. Kokoukset

Johtokunta on kokoustanut POP Pankki Areenalla Kokoustila Voltissa seuraavasti:

6.8.2020

7.9.2020

1.10.2020

3.11.2020 + syysvuosikokous Hotelli-Ravintola Almassa

2.12.2020

12.1.2021

10.1.2021

11.3.2021

11.3.2021

13.4.2021 + kevätkuusikokous POP Pankki Areenalla kokoustila Voltissa

11.5.2021

7.6.2021

Ohjaajapalaverit järjestettiin syksyllä ja keväällä
Valmentajapalaverit järjestettiin syksyllä ja keväällä
Joukkueenjohtajat ja rahastonhoitajat kokoontuivat syksyllä
Kisa- ja muut tapahtumapalaverit järjestettiin POP Pankki Areenalla
Lisäksi eri tiimit kokoustivat tarpeen vaatiessa

1.5. Talous

Seuran toiminta on rahoitettu jäsen-, harraste- sekä valmennusmaksuilla sekä järjestetyillä tapahtumatuotoilla. Kaupungilta seura saa vuosittain toiminta-avustuksen ja seuralla on muutamia yhteistyökumppaneita, joiden tuella toimintaa osaltaan rahoitetaan.

Yhtenä tiiminä johtokunnassa on taloustiimi. Taloustiimin jäseniä ovat seuran puheenjohtaja ja varapuheenjohtaja, johtokunnan jäsen, toiminnanjohtaja, toimistos sihteeri ja ulkopuolinen talouden asiantuntija.

Taloustiimi ohjaa ja seuraa seuran taloutta ja hallintoa johtokunnan päätösten mukaisesti. Taloustiimi tekee mm. seuran budjetin tulevalle toimintakaudelle, määrittää harrastemaksut, leirien ja tapahtumien budjetit ja hinnat, ohjaajien ja valmentajien palkat ja valmennusmaksut. Johtokunta seuraa kuukausittain kokouksissaan seuran kassavirtalaskelmaa.

Taloustiimi kokousta syksyllä tiiviimmin, että valmennusmaksut saadaan valmentajien perustietolomakkeiden täyttämisen perusteella laskettua ja sen jälkeen toimintavuoden aikana aina tarvittaessa. Keväällä käytettiin kokoustamiseen Microsoft Teamsia ja pikaviestin WhatsApp oli ahkerassa käytössä.

Talouden tasapaino oli edelleen seuran toiminnan keskiössä. Tämä näkyi mm. siinä, että jokaisessa johtokunnan kokouksessa seurataan kassavirtoja ja näin pystytty paremmin ennakoimaan tuloja ja menoja.

Seuran budjetti toimintavuonna 2020–2021 oli n. 8000e miinusmerkkinen. Tuottoja oli 259000e ja kuluja 279000e. Tuotot koostuvat jäsenmaksuista, valmennusmaksuista, tapahtumatuotoista ja avustuksista. Palkkakustannukset sivukuluineen ovat suurin menoerä. Lisämeno edellisiin vuosiin verrattuna on kuukausittainen hallivuokra.

Seinäjoen Voimistelijat haki ja sai avustuksia ja tukia kaudella 2020–2021 Opetus- ja Kulttuuriministeriöltä (2500e, 13500e ja 15000e). OKM:n Seuratuki (15000e), kaupungin yleisavustus (7500e), kaupungin avustus hallin välineisiin (5000e) lisäksi Voimisteluliiton valmennustukea (4000e).

Tilintarkastajana toimi HTM Sirpa Hemminki ja varalla HTM Marjo Lähteenmaa.

5. Toiminnanjohtajan työvuosi

Oma halli on ollut seuraväen haaveissa parisenkymmentä vuotta. Kaudella 2020–2021 saimme elää ensimmäistä toimintavuotta omissa tiloissa POP Pankki Areenalla. Toimitilat on rakennettu kaikkia seuran lajeja ja toimintaa ajatellen. Ensimmäisen toimintakauden aikana hioimme hallin käytänteitä ja loimme hallin toimintakulttuuria. Ohjaajat ja valmentajat saivat olla mukana ideoimassa ja toteuttamassa päivien suunnittelua ja kulkua.

Seinäjoen Voimistelijat alle-kirjoitti yhteistyösopimuksen 30.9.2020 Kyrönmaan, Kurikan ja Lapuan Osuuspankkien kanssa

Ensimmäinen toimintavuosi sai heti haasteita koronatilanteesta johtuen. Ohjaajien ja valmentajien joustavuus oli ensiarvoisen tärkeää ja sen vuoksi myös toiminta sai jatkua lähes normaalina haasteista huolimatta.

Kausi 2020–2021 oli myös ensimmäinen toimintakausi, kun toiminnanjohtaja vastasi toiminnasta ja sen suunnittelusta. Edeltävä (ensimmäinen) kausi kului halliprojektin parissa. Uusien käytänteiden luominen, työn rajaaminen ja roolien kirkastaminen oli loppukeväästä tarpeellista.

Toiminnanjohtaja piti loppukeväästä kehityskeskustelut yhdessä aina kunkin valmennustiimin kanssa. Tiimi-kehityskeskustelut sai hyvää palautetta ja yritämme vakiinnuttaa tämän toimintaamme.

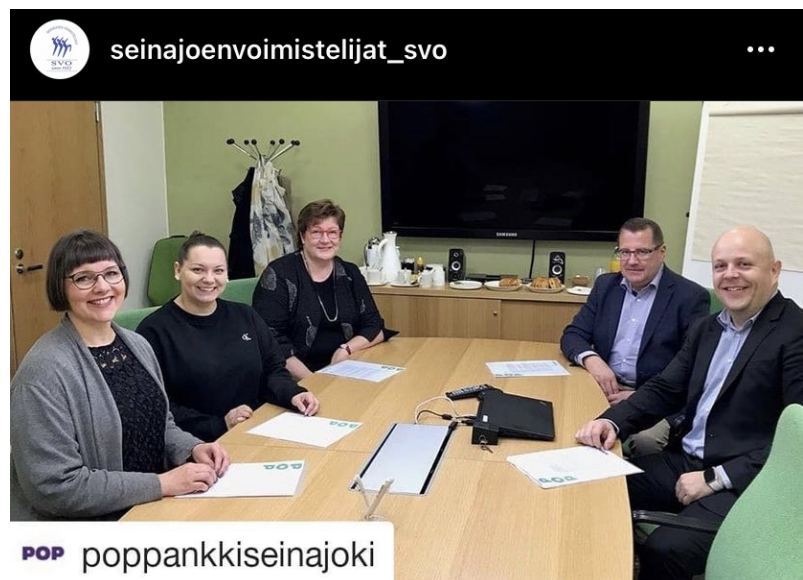
Keväällä toiminnanjohtaja teki palautekyselyn lasten vanhemmille ja harrastajille, niin valmennus- kuin kilpailupuolella. Palaute seuratyöstä, markkinoinnista, informoinnista, laadusta ja ohjaajista sekä valmentajista oli lähes poikkeuksetta kiitettävää. Kyselyn kautta saimme myös

kehitysehdotuksia, joita otamme käyttöön jo heti seuraavana vuotena.

6. Harrasteliikunta

Tämän kauden harrastetiimissä toimivat Jenna Jalonen, Tero Piirto, Anne Tarpio ja Johanna Korpela.

Historiallinen ja poikkeuksellinen kausi omalla hallilla starttasi kesällä ryhmien markkinoinnilla. Hallin myötä lasten ryhmiä tuli paljon lisää, mutta aikuisten puolelle uusia



ryhmiä ei saatu. Miesten "Kökkäpojat" ja naisten ILO-ryhmää yritettiin, mutta nämä eivät toteutuneet.

1.6. Harrasteryhmät 2020-2021

6.1.1. Lapset ja nuoret

Akroclub 4-5v.
Akrobatia
Akrobatian alkeet
Akrobatian jatko
Freegym
Jumppakoulu 2016
Jumppakoulu 5-6v (entinen tyttöjumppa)
Motoriikkaliikka (yhteistyössä SeAmkin kanssa)
Pjoen telinevoimistelu (alkeis- ja jatkoryhmä)
Tanssiryhmä yli 8v.
Teamgym pojat 2008-2013 syntyneet
Telinevoimistelu
Telinevoimistelun alkeet 5-6v
Telinevoimistelun alkeet 7-10v
Telinevoimistelu nuoriso 11-15v
Telinevoimistelu jatkoryhmä
Telinevoimistelu pojat yli 7v
Telinevoimistelu kilparyhmä
Telinevoimistelu kilparyhmä
Trampoliinivoimistelu

Avoin treeni telinesalissa

6.1.2. Aikuinen-lapsiryhmät

Bailamama&baby

6.1.3. Aikuisten ryhmät

Aikuisten akrobatia
Aikuisten telinevoimistelu
Itämainen fuusiotanssi
Ladyjumppa
Lavis
Virtaavaa liikettä
Vesijumppa

Ennen kauden alkua harrastepuolen ohjaajat kokoontuivat ohjaajapalaveriin, jossa ohjaajat saivat informaatiota, tekivät kausisuunnitelmat ryhmillensä sekä kirjoittivat työsopimukset.

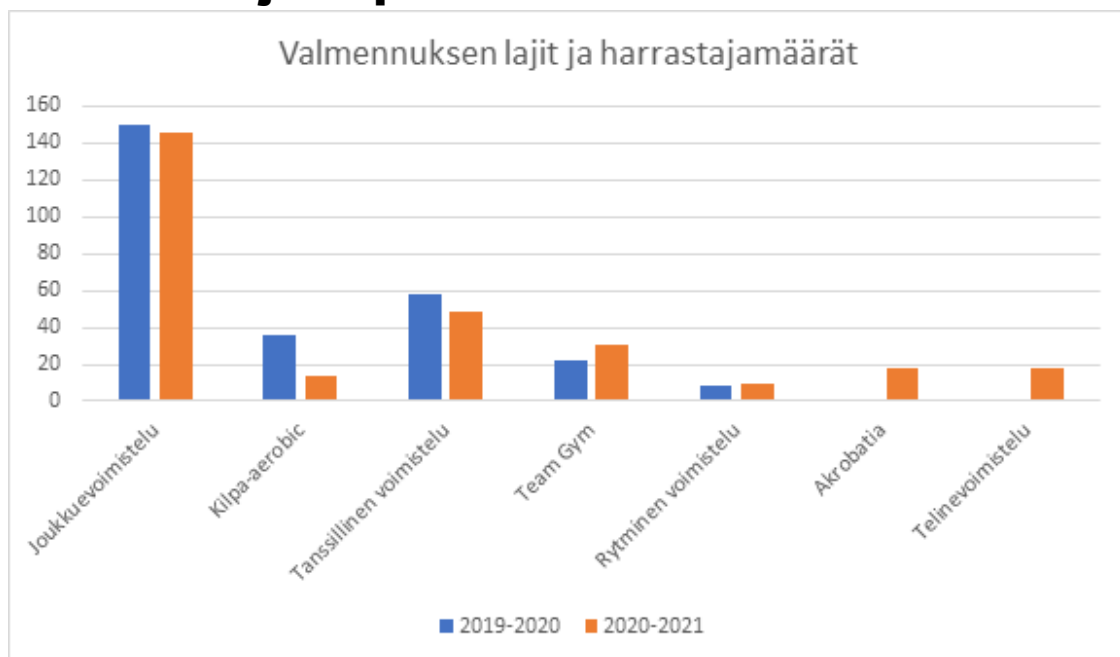
Covid-rajoitusten myötä kaikkien seuran harrasteryhmien syyskausi päättyi 5.12.2020 ja jatkui tammikuussa 2021.

Seuralle myönnetty Opetus- ja Kulttuuriministeriön (OKM) tuet on kauden aikana käytetty ohjaajien ja valmentajien palkkoihin sekä vuokratuluihin. OKM:n seuratukea on käytetty harrastepuolen ryhmien toteuttamiseen ja tuntien lisäämiseen (Telinevoimisteluryhmiä ja poikien TeamGym).

Seinäjoen Voimistelijat jatkaa yhteistyötä Seinäjoen pääkirjaston kanssa luovuttamalla heidän kautta käytettäväksi kaksi SVO:n kausikorttia. Kirjaston asiakas voi lainata viikoksi kausikorttia, jolla pääsee maksutta kaikkiin Seinäjoen voimistelijoiden järjestämiin tapahtumiin sekä lasten ja aikuisten harrasteryhmien ryhmäliikuntatunneille. Kortteja ei tällä kaudella kuitenkaan tapahtumien perumisten myötä ole päästy käyttämään. Kesäleirit järjestettiin POP Pankki Areenalla 5-6- vuotiaille 7.6.2021 ja 7-12-vuotiaille 8.-9.6.2021.

Kaudella valittiin ensimmäistä kertaa palkitsemistilaisuudessa Vuoden harrastaja, joka valittiin aikuisten harrasteliikunnan puolelta.

7. Valmennus- ja kilpailutoiminta



Harjoituskertoja valmennuspuolella oli ikäryhmästä ja lajista riippuen, kahdesta viiteen kertaan viikossa. Kisamenestystä kaudelta löytyy jokaisesta lajista.

Valmennuspuolen ohjelmia sai ihastella kauden aikana muun muassa kisakatselmuksessa syksyllä sekä talvinäytöksessä striimattuna.

Kaudella 2020–2021 valmennustrioon kuuluivat Roosa-Maaria Louhimaa, Mia-Marja Kuusela ja Anne Tarpio. Heidän toimenkuvaansa kuuluivat valmennustoiminnan kehittäminen, seuran valmentajien yhteistyön kehittäminen ja valmennuksen kokonaisuuden organisointi.

Valmennustiimiin kuuluivat Roosa-Maaria Louhimaa, Mia-Marja Kuusela (Special Olympics), Neea Kivipelto (joukkuevoimistelu), Leena Risikko (teamgym), Hymy Larimo-Tullila (tanssillinen voimistelu) ja Iida-Maria Haukkala (kilpa-aerobic, Anne-Mari Luhtasaari (telinevoimistelu) Moona Hongisto (akrobatiavoimistelu).

Kauden aikana valmentajat pitivät yhteistä palaveria sekä syksyllä että keväällä.

Valmentajille järjestettiin kauden aikana myös työnohjausta ulkopuoliselta taholta, jossa pureuduttiin valmennuksessa mieltä askarruttaviin kysymyksiin eri lajeissa. Valmentajat

osallistuivat syksyn aikana myös psyykkisen valmennuksen kokonaisuuteen, jossa tavoitteena oli, että valmentajat saavat itselleen työkaluja pitkäkestoiseen ja prosessimaiseen psyykkisten valmiuksien kehittämiseen kiinteänä osana lasten ja nuorten harjoittelua. Tätä koulutusta valmentajille piti Mirjami Kirjonen.

Keväällä 2021 kilpailukausi käytiin poikkeuksellisesti koronapandemian vuoksi videokilpailuilla, jolloin voimistelijat ja joukkueet kuvasivat kilpailusuorituksensa kotisalilla Vikis-sovelluksen avulla jo aikaisemmin. Kisatuloksia jännitettiin sitten kisapäivänä striimin ääressä. Kevätnäytös järjestettiin myös videoiden välityksellä keväällä 2021. Kauden 2020–2021 kilpa- ja valmennusryhmien palkitsemistilaisuus saatiin kuitenkin järjestettyä livenä Uimahalli-Urheilutalolla.

1.7. Merkittävät menestykset 2020-2021

7.1.1. Rytminen voimistelu:

Level 1, divisioona 1

Naru Kevät: Team Place Cupissa Elle Kuusela sija 2, Helvi Ojala sija 3, Aino Kiviniemi sija 4.

Pallo sija 4, Kevät: Team Place Cupissa Aino Kiviniemi sija 3, Elle Kuusela Helvi Ojala sija 5.

Vanne sija 2, Kevät: Team Place Cupissa Aino Kiviniemi sija 2, Elle Kuusela Helvi Ojala sija 4.

Level 1, divisioona 3

Naru Kevät: Team Place Cupissa Siiri Lamminsivu sija 4.

Pallo Kevät: Team Place Cupissa Siiri Lamminsivu sija 7.

Vanne Kevät: Team Place Cupissa Siiri Lamminsivu sija 3.

Level 2 Kevät: Team Place Cupissa Veera Luhtanen 1. sijalla sekä narulla, vanteella, keiloilla että nauhalla

7.1.2. Joukkuevoimistelu:

Liliac Kevät: Komia Cup Seinäjoella pisteet: 17.00 sija 2.

Syksy: Korja Cup Seinäjoella 16.500 sija 1.

Dianella Kevät: Komia Cup Seinäjoella pisteet 16.684 sija 3.

Syksy: 16.117 Sisu Cupissa Tampereella sija 1.

Avella Kevät: Komia Cup Seinäjoella pisteet 16.583 sija 4.

Syksy: Korja Cup Seinäjoella ktg 1 pisteet 16.616 sija 1.

Team SVO prejunior Kevät: Komia Cup Seinäjoella pisteet 16,033 sija 2.

Jyväskylä Cup pisteet 16,950 sija 4.

Team Tilja Syksy: ktg 1 pisteet 17,566 sija 1.

Tilja Flex Syksy: ktg 1 pisteet 16,933 sija 3

Ktg 1 pisteet 17,233 sija 6.

Tilja Point Kevät: Kello Cup Oulu ktg 1 pisteet 17.250 sija 1.

Tilja X	Syksy: Kolmen lajin kilpailut Tampereella ktg 3 sija 1. Kevät: Kello Cup Oulu ktg 3 sija 4.
Team Zinnia	Syksy: Illusion Cup Vaajakoskella ktg 5. Kevät: Elixiria Cup ktg 2 pisteet 16.417
Zinnia	Syksy: Illusion Cup Vaajakoskella ktg 1 bonus ja 8-10 –vuotiaiden kunniamaininta Kevät: Ilo Cup ktg 3
Zinnia Omega	Syksy: Illusion Cup Vaajakoskella ktg 1 Kevät: Jyväskylä Cup ktg 3
Zinnia Alpha	Syksy: JNV Cup ktg 3 Kevät: Jyväskylä Cup ktg 6
Rosea X	Syksy: JNV Cup ktg 5 Kevät: Hyvinkää Cup ktg 4 ja 8-10-vuotiaiden kunniamaininta
Rosea Y	Kevät: Hyvinkää Cup ktg 5 ja 8-10-vuotiaiden kunniamaininta
Rosea F	Kevät: Hyvinkää Cup ktg 8

7.1.3. Tanssillinen voimistelu:

Amorella	Kevät: 16-19 –vuotiaiden sarjassa Tanvo Cup3 virtuaalikesässä sija 3
----------	--

7.1.4. Kilpa-aerobic:

10-11v trio	Kevät: TuUI virtuaali Cupissa Emilia Jouppila, Laura Ikola, Monica Matilainen sija 5 TuUI virtuaali Cupissa Aino Luomanperä, Anna Vuolteenaho, Alissa Saari sija 4
10-11v joukkue	Kevät: Aino Luomanperä, Anna Vuolteenaho, Alissa Saari, Emilia Jouppila, Laura Ikola sija 5
2lk trio	Syksy: JNV Cupissa Anna Vuolteenaho, Aino Luomanperä, Alissa Saari ktg 1
3lk trio	Syksy: JNV Cupissa Viveka Vikki, Mimosa Rintala, Siiri Valtonen sija 2
3lk yksilö	Syksy: Mestaruuskilpailuissa Iisa Rajala sija 4
4lk yksilö	Kevät: TuUI virtuaali Cupissa Sandra Skoglund sija 2 Syksy: Kolmen lajin kilpailuissa Tampereella Iida-Maria Manninen sija 4
4lk joukkue	Mestaruuskilpailuissa Lotta Sivunen sija 4 Kevät: TuUI Virtuaali Cupissa Anni Nuolivirta, Neea Rautiainen, Sandra Skoglund, Amanda Heimonen sija 3
5lk joukkue	Syksy: Mestaruuskilpailuissa Sanni Kuosku, Sini Järvelä, Lotta Sivunen sija 3

7.1.5. Team Gym:

- Gloriosa Kevät: Team Gymin virtuaalikiilpailu Helsinki pisteet 30,500 sija 2.
Syksy: Team Gymin luokkakiilpailuissa Tampereella pisteet 28,350 sija 3.
- Gloxinia Kevät: Team Gymin virtuaalikiilpailu Jyväskylä pisteet 37,650 sija 3.
Syksy: Team Gymin luokkakiilpailuissa Jyväskylässä pisteet 29,000 sija 5.

7.1.6. Akrobatiavoimistelu:

- Astrantia Kevät: Akrobatiavoimistelun kiilpailu Turku ktg. 3.

1.8. Rytminen voimistelu 2020-2021

Joukkueet: Special Olympics - Mimmit

Valmentajat: Mia-Marja Kuusela, Johanna Lähdesmäki

Leirit ja kiilpailut: Syksyllä 2020 joukkue järjesti yhteisen treenipäivän Jalasjärven Naisvoimistelijoiden Opaalit joukkueen kanssa POP Pankki Areenalla. Osa Mimmeistä ja valmentajista osallistui myös syksyllä 2020 Voimisteluliiton historian ensimmäiselle Special Olympics rytmisen voimistelun leirille Kisakalliassa. Samainen leiri järjestettiin toisen kerran keväällä 2021, jolloin myös osa Mimmeistä oli mukana leireilemässä ja edustamassa seuraa.

1.9. Joukkuevoimistelu 2020-2021

Joukkueet: Voimistelukoulu 2014-2015, Rosea ikäluokka (Rosea Y, Rosea X ja Rosea F), Zinnia ikäluokka (Team Zinnia, Zinnia, Zinnia Alpha ja Zinnia Omega) Tilja Point, Team SVO prejunior, Tilja X, Dianella, Liliac ja Avella.

Valmentajat: Jenni Yli-Salmi, Roosa-Maaria Louhimaa, Mikaela Miilumäki, Matleena Miilumäki, Mira Saarinen, Aino Puroaho, Vilma Ylimäki, Miia Anttila, Sandra Syrjälä, Mia-Marja Kuusela, Anne Tarpio, Neea Kivipelto, Jenna Varjanto, Saara Nurro, Emilia Ryssy, Krista Ryssy, Milla Lähde, Milja Viita, Hanna Niemi, Sofianna Anttila, Veera Koivula, Emma Lammassaari, Bettiina Riskula ja Enni Nisula.

Leirit ja kiilpailut: Syksyllä 2020 joukkueet ovat osallistuneet Voimisteluliiton järjestämiin Stara tapahtumiin ja kaupunki Cup-kiilpailuihin sekä kilpasarjojen mestaruuskiilpailuihin. Osa joukkueista on lisäksi osallistunut seurojen järjestämiin Cup-kiilpailuihin. Zinnia-ikäluokka osallistui kauden aikana voimisteluliiton alueringin leirille Kuortaneella. Team

Tilja sekä Tilja Flex osallistuivat liiton valintaleirille, jonka jälkeen heidät valittiin Talent-rinkiin sekä haastaja ringi 1:seen.

1.10. Tanssillinen voimistelu 2020-2021

Joukkueet: Amorélla, Poema ja Rugosa

Valmentajat: Hymy Larimo-Tullila, Mira Saarinen, Roosa Saarimaa

Leirit ja kilpailut: Tanssillisen voimistelun joukkueet eivät päässeet vallinneesta tilanteesta johtuen kilpailemaan syksyllä 2020. Amorella kilpaili keväällä 2021 Tanvo Cup 3 virtuaalikelpailussa. Amorella sijoittui kilpailussa hienosti haastavasta vuodesta huolimatta kolmanneksi. Poeman ja Rugosan osalta leirit ja kilpailut peruuntuivat kokonaan. Koronarajoitusten vuoksi oli myös pitkiä taukoja, kun joukkueet eivät päässeet salille yhdessä harjoittelemaan.

1.11. Kilpa-aerobic 2020-2021

Joukkueet: Esivalmennus, ND-tiimi, Minijunnu-tiimi ja Sennutiimi. Joukkueiden urheilijat kilpailivat yksilöinä, trioina ja ryhminä kuluneen vuoden aikana.

Valmentajat: Hanna Pihlajaniemi, Viivi Huhtala, Iida-Maria Haukkala, Siiri Ranta-Lassila, Henni-Tuulia Ylimäki, Sini Usvaranta, Ella Järvenpää ja Elina Leppälä

Leirit ja kilpailut: Liiton rinkileirityksiin mukaan pääsivät Iida-Maria Manninen ja Sandra Skoglund, mutta valitettavasti koronaviruksesta johtuen rinkileirejä ei kilpa-aerobicissa järjestetty. Kauden aikana joukkueet ja yksilöt osallistuivat Voimisteluliiton Cup kilpailuihin. Seura järjesti kilpa-aerobicin SM- ja mestaruuskilpailut syksyllä 2020. Keväällä nähtiin 10-11-vuotiaiden sarjoissa ja 3lk yksilöissä hurjia pisteiden parannuksia loppukautta kohti.

1.12. Team Gym 2020-2021

Joukkueet: Gloriosa ja Gloxinia

Valmentajat: Leena Risikko, Liisa Risikko, Veera Risikko, Tuija Risikko, Sofia Sillanpää, Anne-Mari Luhtasaari

Leirit ja kilpailut: Joukkueet kilpailivat ensimmäistä kertaa syksyllä 2020 Tampereella Team Gym luokkakilpailuissa sijoittuen omilla luokissaan hienosti sijoille 5 ja 3. Keväällä molemmat joukkueet tekivät sarjanousun. Kevään kilpailut kilpailtiin etäkilpailuina. Gloriosa

osallistui Voimisteluliiton 1.-2. luokan leireille Kuortaneella sekä syksyllä että keväällä. Myös Gloxinia osallistui keväällä Voimisteluliiton 3. luokan leirille Vierumäellä.

1.13. Akrobatia 2020-2021

Joukkueet: Astrantia

Valmentajat: Moona Hongisto ja Jonna Kurhela

Leirit ja kilpailut: Leirit peruuntuivat vallinneen koronatilanteen vuoksi.



8. Tapahtumat ja kilpailut

Tiukat koronarajoitukset iskivät Etelä-Pohjanmaalle 5. lokakuuta ja sairaanhoitopiirin Koronanyrkki antoi vahvan suosituksen, että yli 20 hengen kokoontumisia tai isoja urheilutapahtumia ei järjestetä. Seuran kilpailukauden syyskatselmus oli tarkoituksena pitää 7.10. Tapahtuma peruttiin.

Seura tarjosi vanhemmille Coach Karin seminaarin ”Kotikenttä-etu vai haitta”. Vanhemmat saivat lähettää ennakkoon kysymyksiä, joita käsiteltiin seminaarissa. Seminaari järjestettiin 17.9. klo 18 virtuaalisena ja tallenne oli nähtävillä kahden viikon ajan.

Uuden upean voimisteluhallin viralliset avajaiset ja nimen paljastus oli suunniteltu pidettäväksi lokakuun loppupuolella ja keskustelua ja pohdintaa käytiin lähes loppuun asti, onnistuuko tapahtuma ja minkälaisin turvatoimin. Loppujen lopuksi avajaisiin kutsuttiin minimimäärä kutsuvieraita ja juhlassa oli maskisuositus ohjelmallisen osuuden aikana.

Kutsu

*Meillä on ilo kutsua teidät uuden SVO- hallimme avajaisiin
lauantaina 24.10.2020 klo 14.00-16.00*

Ohjelma:

*Virallinen osuus n. 14.15-14.45 telinevoimistelutilassa
Vapaata tutustumista tiloihin
Buffettarjoilu 2krs.*

Osoite: Jalostajankuja 4, 60100 Seinäjoki

*Ilmoitathan tulostasi 30.9.2020 mennessä toimisto@svo.fi puh:045-6510224
Tämä kutsu on kahdelle*

Seinäjoen voimistelijat

*Pukukoodi Smart casual sekä erilliset, korottomat sisäkengät
Mikäli tilaisuus joudutaan perumaan, olemme teihin yhteydessä*

Ohjelma:

Musiikkiesitys Hanna Kivisalo ja Teemu Kallio
Puheenjohtajan puhe ja alkumalja Sirkku Tuomi
Saltos Oy:n sanat Antti Hyyryläinen
Voimisteluliiton tervehdys Puheenjohtaja Kaisa Vikkula
Nauhan leikkaus POP Pankki
Lauluesitys ja/tai TV tai TG esitys
Vapaata tiloihin tutustumista
Buffet-tarjoilu yläkerrassa

- Johtokunnan jäseniä vastaanottamassa vieraita alakäytävällä
- Ohjelmallinen osuus n. 30 min
- Sen jälkeen KA, JV ja TV tiloissa seuran voimistelijoiden esiintymisiä ja treenaamista



Seuran johtokuntaa ja Toiminnanjohtaja Anne Tarpio



Voimisteluliiton puheenjohtaja Kaisa Vikkula POP Pankilta Antti Savola



Seuran entiset puheenjohtajat Johanna Keski-Jyrä ja Anne Risikko,
sekä nykyinen puheenjohtaja Sirkku Tuomi



Liikuntatoimenjohtaja Anne Kotila, Voimisteluliitosta Kaisa Vikkula ja
Tiina Saulila



Tarjoilut hoiti Juhla-Pitopalvelu Alitar Oy

Seura sai ihania muistamisia

Koria POP Cup järjestettiin 6-7.11.2020 Seinäjoen Uimahalli-Urheilutalolla. Joukkuevoimistelukisoissa esiintyi yhteensä 99 joukkuetta ja n. 800 henkeä. Suuren osallistujamäärän vuoksi kisat alkoivat jo perjantai-iltana. Koronarajoitusten vuoksi paikalle ei otettu lainkaan yleisöä, vaan kisoista oli livestream myynnissä SolidSportin kautta (15€). Kilpailijoilla oli mahdollisuus varata ruokailu, joka oli porrastettu seuroittain. Kisoissa oli tarkat ohjeistukset ja koronatilannetta seurattiin aktiivisesti, jotta pystyttiin järjestämään kisat turvallisesti.

Kilpa-aerobicin SM- ja kilpasarjojen mestaruuskilpailut järjestettiin 27-29.11.2021 Uimahalli-Urheilutalolla. Kilpailuissa esiintyi yhteensä 485 henkilöä. SM-sarjojen karsinnat järjestettiin perjantaina ja finaali lauantaina. Koronatilanteen vuoksi yleisömäärä oli rajoitettu 150 henkeen/päivä. Lipunmyynti hoidettiin Tiketti.fi-palvelun kautta (15€/päivä, 25€/2 päivää). Kisojen järjestäjät saivat viime hetkeen asti jännittää, kuinka kisojen toteutumisen kanssa käy. Perjantaina 27.11. Etelä-Pohjanmaan alue määriteltiin koronan kiihtymisvaiheeseen. Tästä johtuen joitakin kisoja peruttiin jo viikonlopulta, mutta nämä kisat saatiin järjestää. Maanantaista 30.11. alkaen kovemmat koronarajoitukset alkoivat. Tällä kaudella päätettiin järjestää virtuaalinen talvinäytös. Talvinäytöksen esitykset kuvattiin PopPankki Areenalla ja niistä tehtiin tallenne. Tallenne oli katsottavissa Virtual Event Studion kautta 6-20.2. Peruslipun (15€) lisäksi myynnissä oli 35€ perhelippu ja 50€ kannatuslippu.



Tanssillisen voimistelun kilpailu Cup 3 järjestettiin virtuaalisena 30.1.2021. Esitykset videoitiin ja lähetettiin järjestävälle joukkueelle ennakoon. Tuomarit olivat omilla paikkakunnillaan ja tuomarointi hoidettiin virtuaalisesti. Kilpailuista järjestettiin livestream Virtual Event Studion kautta (15€).

Lauantaina 20.3. järjestettiin voimistelupäivä seuran pienemmille voimistelijoille Seinäjoen Uimahalli-Urheilutalolla.

Komia Stara oli tarkoitus järjestää 17.4. mutta se siirrettiin keväälle 2022.

Kevätnäytös järjestettiin virtuaalisena. Esitykset kuvattiin PopPankki Areenalla lauantaina 24.4. ja esityksistä tehty tallenne oli ostettavissa 29.4-3.5. Virtual Event Studion kautta. Kuten talvinäytöksessä, ostettavissa oli peruslippu, perhelippu sekä kannatuslippu.



Komia Cup järjestettiin 8.5.2021 virtuaalisena. Käytössä oli Voimisteluliiton kehittämä Vikis-sovellus, jonka kautta kilpailijat lähettivät esityksensä ennakoon. Kilpailut olivat huomattavasti haastavampia järjestää verrattuna livekisoihin. Kisapäivänä omalla hallilla eli Pop Pankki Arenalla oli kuhinaa. Kokoustila oli varattu juontajille, jotka hoitivat juonnon

livenä aina videoitujen esitysten väliin. Osa tuomareista sekä tulospalvelu olivat omissa tiloissaan hallilla. Myös muilla paikkakunnilla oli tuomareita ja he hoitivat tuomaroinnin virtuaalisesti. Kisasta oli livestream Virtual Event Studion kautta (15€).

Seuran palkitsemistilaisuus järjestettiin 10.6. Seinäjoen Uimahalli-Urheilutalolla. Paikalle kutsuttiin vain palkittavat ja katsomossa istuttiin joukkueittain pitäen turvavälit toisiin joukkueisiin ja maskisuositus ikäryhmittäin.

Alle 10v. urheilijoita muistettiin seuran mitalein ja muita ruusuin. Lisäksi jokaisen joukkueen valmentajat olivat itse asettamallaan kriteereillä päättäneet kunniakirjamaininnat yhdelle joukkueen jäsenelle:

Special Olypics, Mimmit Special: Eerika Pellonpää

Joukkuevoimistelu, Voimistelukoulu 2014–2015: lita Kirmanen

Joukkuevoimistelu, Rosea Y: lida Piikkilä

Joukkuevoimistelu, Rosea F: lida-Maria Lehtiniemi

Joukkuevoimistelu, Rosea X: Olivia Hyyryläinen

Joukkuevoimistelu, Zinnia Alpha: Lumi Salimäki

Joukkuevoimistelu, Zinnia Omega: Crystal Kukk

Joukkuevoimistelu, Zinnia: Lahja Rissanen

Joukkuevoimistelu, Team Zinnia: Lumia Jantunen

Joukkuevoimistelu, Tilja X: Elli Kirjonen

Joukkuevoimistelu, Team SVO prejunior: Emma Jylhä

Joukkuevoimistelu, Tilja Point: Elsa Yli-Kohtamäki

Joukkuevoimistelu, Avella: Janna Ojala

Joukkuevoimistelu, Dianella: Miisa Mäkiviita

Joukkuevoimistelu, Liliac: Enni Nisula

Kilpa-aerobic esivalmennus: Linnea Ikola

Kilpa-aerobic, ND-tiimi: Alissa Saari

Kilpa-aerobic, Minijunnut: Viveka Vikki

Kilpa-aerobic, Sennut: Sanni Kuosku

TeamGym Gloriosa: Freda Seppelvirta

TeamGym Gloxinia: Henni Hauta-Aho

Telinevoimistelun kilparyhmä: Linnea Koivuniemi

Akrobatiavoimistelu Astrantia: Jonna Korpela

Tanssillinen voimistelu, Amorella: Jenna Kulmala

Tanssillinen voimistelu, Poema: Tiina Salminen

Tanssillinen voimistelu, Rugosa: Taija Heimovirta-Vavuli

Kilpailumenestyksestä muistettiin Kilpa-aerobicin syksyn pronssimitalisteja:

Sini Järvelä, Sanni Kuosku ja Lotta Sivunen, valmentaja Hanna Pihlajaniemi

Seuran muut muistamiset:

Killan malja: Anne-Mari Luhtasaari

Vuoden yhteistyökumppanit: Virtual Events Studio

Vuoden seuratoimija: Piinu Hyyryläinen

Vuoden joukkueenjohtaja: Johanna Korpela

Vuoden rahastonhoitaja: Suvi Katajamäki

Vuoden voimisteluperhe: Ranta (Katja, Tommi, Elsa ja Alma)

Vuoden harrastaja: Kirsi Avanne

Vuoden pikkuvoimistelija: Martta Ilves

Vuoden apuohjaaja: Anni Mattila

Vuoden apuvalmentaja: Enni Nisula

Vuoden kehittyjä: Tilja Point

Vuoden joukkue: Gloxinia

Vuoden ohjaaja: Tilla Tuuri

Vuoden valmentaja: Leena Risikko

Vuoden voimistelija: Kaisa Ruohoniemi

Seura muisti Voimisteluliiton ohjaajamerkein ohjaajia ja valmentajia seurassa työskentelyn kokemusvuosien mukaan:

Pronssinen ohjaajamerkki (5v.)

Henna Kanto

Sanna Keski-Nikkola

Elina Kivelä

Neea Kivipelto

Milla Lähde

Johanna Lähdesmäki

Saara Nurro

Emilia Ryssy

Hopeinen ohjaajamerkki (10v.)

Mira Saarinen

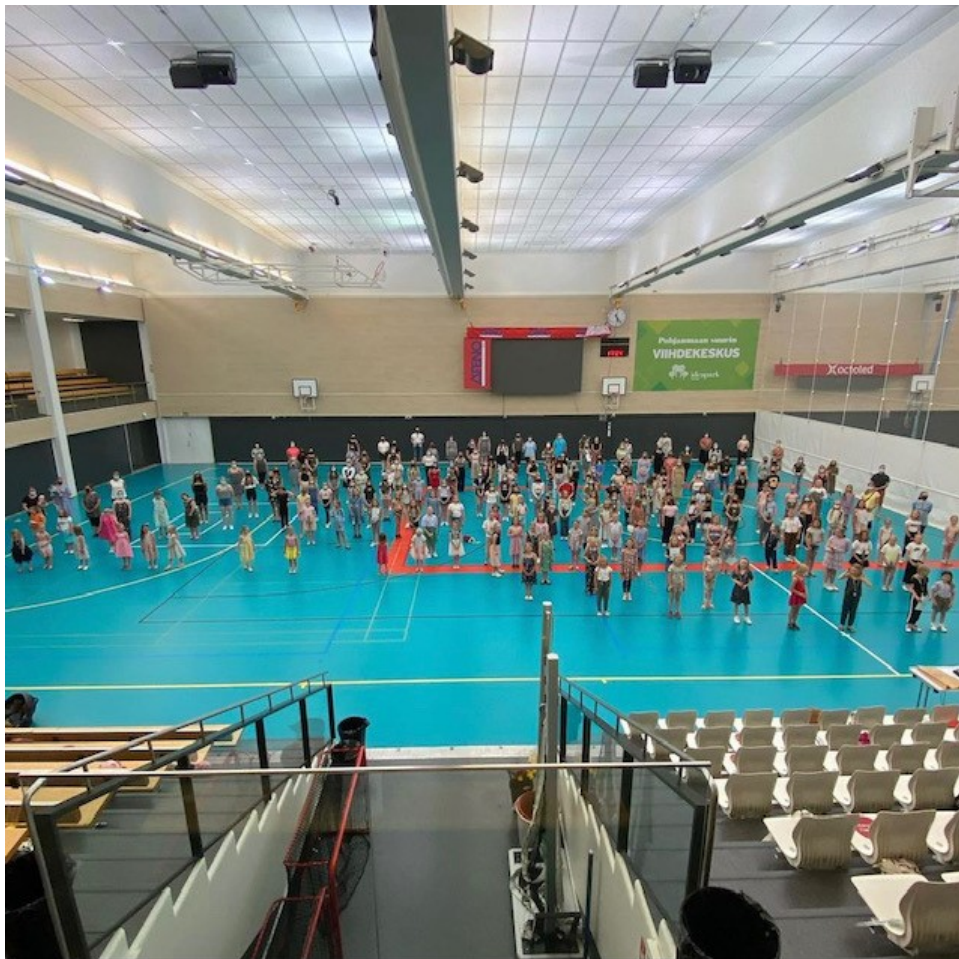
Tilla Tuuri

Kultainen ohjaajamerkki (15v.)

Mia-Marja Kuusela
Hymy Larimo-Tullila
Anne-Mari Luhtasaari
Hanna Pihlajaniemi

Kultainen ohjaajamerkki timanteilla (25v.)

Anne Tarpio



Valmennus- ja kilparyhmien palkitsemistilaisuudessa palkitut Uimahalli-Urheilutalolla
10.6.2021

9. Koulutus

Seura kannustaa ohjaajiaan ja valmentajiaan osallistumaan erilaisiin koulutuksiin, jotta laadukas ohjaus ja voimistelijan kehittyminen toteutuvat sekä harraste- että kilpapuolella.

Olemme tukeneet taloudellisesti myös eri lajien peruskoulutuksiin ja tuomarikoulutuksiin osallistuvia.

Joka syksy järjestetään myös seuran joukkueiden joukkueenjohtajille ja rahastonhoitajille yhteinen koulutus/keskustelutilaisuus, jossa käydään läpi käytännön juttuja erilaisten juoksevien asioiden hoitamiseen liittyen sekä päivitetään mahdollisia uusia asioita. Seuraavan EA-koulutuksen järjestämisajankohtaa mietitään tarpeen mukaan. Seinäjoen Voimistelijat järjesti koulutuslisenssillä Voimisteluliiton Starttikoulutuksen syksyllä ja fyysisen valmennuksen peruskoulutuksen keväällä.

10. Viestintä- ja markkinointi

Kaudella 2020–2021 seuran viestinnän tärkein tehtävä oli tiedottaa seuran jäseniä koronan tuomien rajoitusten vaikutuksista seuran toimintaan. Rajoitukset ja kokoontumissuosituksukset vaihtelivat jatkuvasti eli tiedottaminen oli avainasemassa. Tiedottaminen näistä ja muistakin asioista tapahtui sosiaalisen median kanavissa sekä sähköisellä jäsenkirjeellä. Harrasteryhmille suunnatun palautekyselyn vastausten perusteella seuran viestintää pidetään hyväntuulisena ja selkeänä.

Tammikuun 2021 Tanssillisen voimistelun Cup 3 ja toukokuun 2021 Komia Cup toteutettiin täysin virtuaalisina. Viestintä ja markkinointi -tiimi kartoitti eri vaihtoehtoja etäkisojen toteuttamiseen sekä striimaamiseen ja yhteistyökumppaniksi valikoitui Virtual Event Studio. Myös talvi- ja kevätnäytökset toteutettiin etäkilpailuja ja näytöksiä striimattiin sekä SolidSport-palvelun että yhteistyökumppani Virtual Event Studion videoalustalla. Virtual Event Studion alusta mahdollisti myös kisojen ja näytösten maksullisen esityksen, jolloin seura pystyi hankkimaan tuloja. Paikallinen sanomalehti Ilkka-Pohjalainen uutisoi toimintavuoden aikana useampia kertoja SVO:sta.

Kaudella 2020–2021 markkinointiviestinnän painopisteet keskittyivät seuran tunnettuuden nostamiseen samalla tavoitteena harrastajamäärän lisääminen. Seuran jäsentiedotteiden avulla tuotiin seuran jäsenille tietoa ajankohtaisista asioista. Viestintä- ja markkinointitiimin yhtenä kauden tavoitteena oli myös aloittaa seuran visuaalisen ilmeen kirkastus ja yhtenäistäminen eri kanavissa. Ensimmäisenä osa-alueena uudistettiin seuran somekanavien viestinnän ulkoasua yhtenäistämällä käytössä olevia pohjia. Visuaalisen ilmeen yhtenäistämistä jatketaan tulevilla kaudella asiakirja- ja esityspohjiin sekä pyritään tuomaan yhtenäisyyttä myös jäsenkirjeisiin ja verkkosivustolle. Viestinnän avulla pyrittiin edelleen tiedottaa jäsenistölle koronapandemian poikkeustilan vaikutuksista seuran toimintaan.

Seuraavan kauden harrastustoiminnan markkinointisuunnitelma valmistui loppukevällä syksyä varten.

11. SVO-tuotteet

Osana seuran yhteneväistä ilmettä on muutaman vuoden ollut käytössä Seura-asu. Tähän kuuluu edustusasuna käytettävät seuran sininen takki ja narupunttihousut. Seuravaatteiksi luokitellaan myös saman toimittajan, eli Piruetin, mustat trikoot, mustat shortsit, fuksian värinen toppi sekä pitkähihainen paita myös fuksian värisenä. Seura-asua käytetään esim. kilpailumatkoilla ja seuran tapahtumissa luomassa yhteäistä ilmettä ja luomassa #svoperhettä-henkeä.

Seuratuotteita tilataan jokaisen kauden alussa kun joukkueiden kausi käynnistyy. Samassa yhteydessä johtokunta tarkistaa hinnat. Seuratuotteet ovat vapaasti kaikkien hankittavissa.

Facebookiin on luotu Svo:n seuravaatteiden kirpputori, jonka kautta jäsenistömme voi ostaa ja myydä seuratuotteita. Tästä on tullut suosittu seuravaatteiden vaihtokanava.

Muut seura-/fanituotteet:

- Kökkäpaita, jonka voi ostaa tai lainata talkootöihin 5€ panttia vastaan
- Juomapullo, jossa teksti "I do gymnastics. What's your superpower?"
- Kevyttoppatakki seuran logolla
- Reppussukka seuran logolla
- Reppussukka heijastinkankaasta
- Pukupussit, musta ja uutena pienempi sininen
- SVO-lippu

12. Kiltatoiminta



Uskollisuuden Killan jäsenet kävivät tammikuussa tutustumassa uusiin tiloihimme

SEINÄJOEN VOIMISTELIJAT USKOLLISUUDEN KILTA

Toimintakertomus 1. 7. 2020 -30. 6. 2021

Killan jäsenmäärä 40

Toimihenkilöt ja emännistö:

Kiltamuori Tellervo Kanto

Kiltaäiti: Pirkko Vettenranta

Kiltaemäntä ja muistiinmerkitsijä: Helena Töyli

Raha-arkunvartija: Seija Paatola

Muotomenojen ohjaaja: Kaija Huilla

Muut jäsenet: Leena Nikkola, Annikki Paavola ja Terttu Vallivaara

Valtakunnallisen kiltatyöryhmän jäsen 31.12.2020 saakka Pirkko Vettenranta

Piirin kiltojen puheenjohtaja 31.12.2020 saakka Pirkko Vettenranta

Toimikaudella edelleen vallinneen KORONA-epidemian rajoitusten vuoksi kilta ei voinut toteuttaa täysimääräisesti laatimaansa toimintasuunnitelmaa. Emännistö kokoontui kuitenkin 5 kertaa ja syyskokous pidettiin 25.11.2020 sekä kevätkokous 27.4.2021

Ulkoilupäivä joulujuhla ja "kiurujen kuuntelu" kokosivat yhteen kiltalaisia

SVO:n uuteen halliin tutustuminen ja siellä talkoisiin osallistuminen lisäsivät yhteenkuuluvuutta pääseuraan.

Onnittelimme 125-vuotiasta Suomen Voimisteluliittoa "Tiputanssi"-videoesityksellä

Perinteiseen teatterikäyntiin sai koronan takia osallistua ainoastaan neljä kiltalaista

Lady-jumppaan ja vesivoimisteluun osallistuu useita kiltalaisia.

Koronarajoituksista huolimatta yhteensä 115 kiltalaista osallistui toimikauden aikana yhteisiin kokoontumisiin maskeja käyttäen ja turvavälein.

Toivo ja katse tulevaan



Helena Töyli muistiinmerkitsijä

13. Ilkka-Pohjalaisen juttuja

Ilkka-Pohjalainen 16.7.2020

Upassa jumpataan iskelmähittien tahtiin joka keskiviikko, sillä taloyhtiö päätti järjestää koronaeristyksissä olleille voimistelua virkistykseksi



Voimistelun loppuksi nouseaan ylös tuolista ja tasapainoillaan ennen loppuvenyttelyä.

SEINÄJOKI

"Tummat silmät, ruskea tukka" kajahtaa kiveykselle asetetusta pikkukaiuttimesta **Paula Koivuniemen** laulamana. Kirkkaat silmät ja harmaantuneet päät kääntyvät kohti voimistelunohjaaja **Aino Puroahoa**, joka antaa ohjeet ensimmäiseen tuolijumppaliikkeeseen.

– Istu tuolin reunalle tukevasti. Laita ensin sormet nyrkkiin ja sitten auki. Jos tämä on liian helppoa, laita sormet nyrkkiin ja avaa nyrkki yksi sormi kerrallaan, hän ohjeistaa ja näyttää mallia.

Yksitoista tuolin kanssa aamupäivällä voimistelemaan tullutta iäkästä naista puristaa käsiään nyrkkiin, kunnes Puroaho antaa seuraavaan ohjeen.

– Nyt on jalkojen vuoro. Nosta varpaita, mutta pidä kantapää maassa. Kuin polkisit ompelukonetta. Ensin molemmat jalat samaan aikaan, sitten vuorotahtiin, Puroaho sanoo ja katsoo, että kaikilla sujuu. Noin puoli tuntia kestävä voimisteluhetken aikana ehditään myös pyöritellä ranteita, hartioita ja käsivarsia, nostella jalkoja sivuille ja eteen, kyykätä ja nousta varpaille. Tai kuten Puroaho havainnollistaa: hämmennetään isoa kattilaa, pyyhittää pöytää, kurkotellaan ylähylylle, soudetaan ja nouseaan portaita.

Taustalla **Virve Rosti** ilmoittaa, että "tuolta saapuu Charlie Brown". Miehiä ei voimistelupaikalla taustamusiikkia lukuun ottamatta ole läsnä, sillä tässä taloyhtiössä ei juurikaan iäkkäitä miehiä asu.

Voimistelua myös aivoille

Ryhmä kokeilee voimistelun lomassa myös muutamaa aivopätkkinää. Onnistuuko pään taputtaminen ja mahan silittäminen samaan aikaan? Entä peukun ja voitonmerkin näyttäminen yhtä aikaa, ja niiden vaihto kädestä toiseen sujuvasti?

Välillä Puroaho letkauttaa:

– Pidetään huoli siitä, että kun teistä tulee ikäihmisiä, pääsette ylös tuolista!

Vastaukseksi hän saa naurua ja vitsi, vitsi -huudahduksen. Jollakulla voimistelu tuntuu jo "luntioomis". Välillä nouseaan seisomaan ja tehdään rauhallisesti kyykkyjä. "Sitä saa, mitä tilaa", **Simo Silmu** kommentoi soittolistalta.

Tuolijumppa huipentuu vatsalihasliikkeisiin, eli jalkojen nostamiseen ja ojentamiseen tuolilla istuen, ja venyttelyyn. Kesäpäivässä soi Eppu Normaali, "Joka päivä ja joka ikinen yö sinua ajattelen", kun kaikki halaavat itseään voimisteluhetken päätteeksi. Lopuksi vielä kiitellään ohjaaja.

Ylisentiellä on yhteisöllistä

Voimistelutuokion päätyttyä osallistujat kehuvat kilvan voimistelujärjestelyä. Moni osallistujista on ollut mukana joka kerta.

Yksi heistä on **Aune Hautala**, joka on intoutunut kuntoilemaan voimistelun myötä.

– Joka aamu tunnin kävely ja kepin kanssa voimistelua, hän kertoo rutiineistaan.

Tavoitteena on tulla niin notkeaksi, että pääsee "solmuun itsensä kanssa". Myös **Anneli Mäkelä** on myös osallistunut aktiivisesti voimisteluun.

– Joka kerta olen käynyt. Aina on ollut sopivaa ohjelmaa, mutta ensimmäinen kerta jäi parhaiten mieleen. Silloinkin oli tuolijumppaa, hän kertoo.

Ylisentiellä on yhteisöllistä muutenkin kuin voimisteluryhmässä. Taloyhtiön asukastoimikunnan järjestämiin kesä- ja joulujuhliin sekä puutarhatalkoisiin osallistuu aina runsaasti asukkaita.

Kesäjuhlissa syntyi myös ajatus voimistelusta. Sen keksi **Marja-Leena Saari**.

– Meillä oli ennen juhannusta perinteinen grillijuhla, jossa heitin ilmaan ajatuksen, että meidänkin olisi kiva järjestää voimistelua pihalle. Eeva (Ojala) sitten tarttui ajatukseen, Saari kertoo.

Asukastoimikunnan puheenjohtaja **Eeva Ojala** ryhtyi tuumasta toimeen välittömästi.

– Ajattelin, että kokeillaan ilman muuta, saisiko tällaista järjestettyä. Laitoin viestiä asukastoimikunnalle ja kysyin, tuntisiko kukaan ohjaajia, sillä itse tunsin vain yhden.

Ohjaajaksi aluksi kaavailtu henkilö ei päässyt ohjaamaan, mutta asukastoimikunnan kautta löytyikin Seinäjoen Voimistelijat ry:n (SVO) toiminnanjohtaja, joka on taloyhtiössä asuvan **Merja Suvisalmen** tytär.

Ohjaajat ovat vapaaehtoisia voimistelijoita

SVO:n toiminnanjohtaja **Anne Tarpion** kautta jokaviikkoihin voimisteluhetkiin järjestyi ohjaajia koko kesäksi.

– Kysyin varovasti koronakevään kiireiden jälkeen, olisiko seurassa kiinnostuneita valmentajia ohjaamaan vapaaehtoisesti ja yllätyin positiivisesti, kun kyselyyni vastasi monta vapaaehtoista, Tarpio kertoo.

Vapaaehtoisia kertyi niin monta, että voimistelua on käynyt ohjaamassa joka viikko eri henkilö. Tarpion korviin on kantautunut vain hyvää palautetta voimistelutuokioista.

– Tämä vaikuttaa olevan monelle osallistujista viikon kohokohta tai ainakin kiinnostava ohjelmanumero. Koronalta suojautuminen on täällä otettu niin tosissaan, että tämä on ollut tervetullutta vaihtelua päiviin, Tarpio sanoo.

Tarpion mukaan kaikilla voimistelua Ylisentiellä tähän mennessä ohjanneilla on ammattimaista asiantuntemusta ihmisten parissa työskentelystä ja ihmisen fysiologiasta.

– Tähän mennessä ohjaamassa käyneet ovat olleet ammatiltaan liikunnanohjaajia, luokanopettajia tai lähihoitajia.

Voimistelua järjestetään niin pitkälle syksyyn kuin ohjaajia riittää. Edes sade ei haittaa voimistelutuokioiden järjestämistä.

– Sateella otetaan tuoli tai muut välineet mukaan ja siirrytään sisätiloihin jatkamaan, hän kertoo.

Korona vei huonoon kuntoon

Seinäjoen Upassa sijaitsevan Ylisentie 12–14:n iäkkäät asukkaat ovat nyt voimistelleet keskiviikkoamupäivisin kuukauden ajan. On ollut tanssillista tuolijumppaa jenkan tahtiin, keppijumppaa ja huivijumppaa.

Osallistujia on ollut joka kerta 10–15 henkeä. Vaikka voimistelutuokioihin ei ole sovittu ikärajaa, ovat osallistujat olleet enimmäkseen iäkkäitä. Voimistelua ei ole myöskään haluttu rajata vain taloyhtiön asukkaille, joten Ylisentiellä asuvat ovat voineet kutsua mukaan tuttujaan.

– Koronan aikaan he eivät uskaltaneet lähteä kotoaan mihinkään, ei edes ulkoilemaan. Osa meni jo huonoon kuntoon, asukastoimikunnan puheenjohtaja **Eeva Ojala** kertoo.

Aivan kaikki taloyhtiön ikäihmiset eivät uskalla tulla.

– Tiedän, että on yksi tai kaksi henkeä, jotka eivät tohdi tulla, mutta kyllä kaikki halukkaimmat ovat jo uskaltaneet tulla kokeilemaan, hän sanoo.

Hanna Hietikko

Ilkka-Pohjalainen 22.7.2020

Seinäjoelle valmistuvaan voimisteluhalliin tulee iso liuta lajeja saman katon alle – Halli nousee Kapernaumin alueelle talkoovoimin



Keskiviikkona Seinäjoen voimistelijaseuran TeamTiljaFlexin ryhmä harjoitteli uudessa lajivoimistelusalissa.

KUVAT: TANJA KORPELA

SEINÄJOKI

Seinäjoen voimistelijoiden uuteen halliin tulee harvinaisen monta lajia saman katon alle, kertoo Seinäjoen voimisteluseuran toiminnanjohtaja **Anne Tarpio**.

Keskiviikkona Seinäjoen voimistelijoiden uudessa, harjoitteluun tarkoitettussa hallissa kuuluu porakoneen ääntä ja napakoita huutoja. Yksi voimisteluryhmä on testaamassa rakennuksen joukkuevoimistelusalin lattian joustopohjaa.

Kesäkuun puolivälistä alkaen Seinäjoen voimisteluseura ja sen harrastajien vanhemmat ovat rakentaneet kaikkia hallin sisätiloja talkoovoimin.

– Olemme rakentaneet seinien pehmusteet, voimistelutilojen kanveesit eli joustopohjat sekä juoksusuoran, kertoo Tarpio.

Antti Iloakso on yksi talkoolaisista ja harrastajien vanhemmista. Hän on kiinnittänyt kaikulevyjä ja levittänyt lattiaa voimistelusalaisiin. Hänellä on kokemusta oman talon nikkaroinnista.

– Tämä on helppo tapa olla mukana auttamassa, jotta tenavilla on tilaa ja mahdollisuuksia harrastaa. Onhan tämä ihan timanttia.

Auttamassa laitteiden suunnittelussa, mitoituksessa ja sijoituksessa on ollut keuruulainen **Erkki Tervo**. Hän on ollut harrastuksessa mukana lapsesta asti.

Tervo on rakentanut uudelle hallille esimerkiksi korokkeita ja hyppytelineitä styroksista ja solumuovista.

– Olen ollut lähes sadassa kohteessa apuna. Tulee hyvä mieli, kun hommat etenevät ja lapset jumppaavat, Tervo kertoo.

Vaikeutena rakentamisessa on ollut se, että asioita tulee eteen nopealla aikataululla. Esimerkiksi tiistaina hallille saapui vaahtomuovilähetys sateella, ja ne täytyi saada pikimmiten sisälle paikoilleen.

Monta lajia saman katon alla

Hallia ja sen rahoitusta alettiin suunnitella viisi vuotta sitten. Toukokuussa 2019 paikka hallille varmistui, ja sitä alkoi rakentaa yksityinen yritys. Se on rakentanut esimerkiksi seinät ja lattiat.

Sisätilojen on tarkoitus valmistua 1. elokuuta mennessä. Tarpio arvioi, että tulevan viikonlopun jälkeen kaikki tilat ovat harjoituskunnossa.

– Tämä taitaa olla Suomessa ainut halli, jossa on näin monta lajia saman katon alla, Tarpio sanoo.

Uudessa hallissa on muun muassa volttimonttu ja trampoliini, joita ei muualla Seinäjoella ole. Hallissa on kilpa-aerobicsali, joka käy tanssisalista.

Hallissa voi treenata myös telinevoimistelua, akrobatiavoimistelua, teamgymia, joukkuevoimistelua sekä tanssillista- ja trampoliinivoimistelua. Yläkerrassa on lisäksi balettisali, lämmittelysali, kokoushuone ja seuran toimisto.

Seuran alivuokralaisena on myös hierontapalvelu. Toinen puoli hallista on padel-mailapelin harrastajien käytössä. Hallin tiloja voivat vuokrata myös muut lajit tarpeen mukaan.

Seinäjoella ei ole telinevoimistelutiloja

Tarpion mukaan hallin rakentaminen lähti tarpeesta tarjota seuran jäsenille kunnolliset

harrastusmahdollisuudet, eli välineet ja tilat.

Aikaisemmin harjoituksia on järjestetty koulujen saleissa, jonne välineet on kannettu jokaiselle treenikerralle.

Koulujen saleja käytetään vielä, sillä uuden hallin tilojen avulla pystytään tarjoamaan vain puolet esimerkiksi joukkuevoimistelun harrastajien tarvitsemasta tuntimäärästä.

Tarpion mukaan jokaisen harjoitusolosuhteet ovat kuitenkin parantuneet.

– Ennen on lämmitelty pukkarissa ja tanssittu balettia käytävillä. Nyt ei tarvitse, Tarpio sanoo.

Seura investoinut sadan tuhannen euron edestä

Tarpion mukaan seura on investoinut halliin paljon. Sisätilojen remontoimiseen ja välineiden hankintoihin on mennyt noin 100 000 euroa.

– Esimerkiksi volttirata, joka on yhdessä salissa, maksaa 20 000 euroa, matto 10 000.

Seura ei ole saanut valtakunnallista tai kaupungin rahallista tukea. Seuralla on kuitenkin jonkin verran yhteistyökumppaneita rahoittamassa välineitä.

Kilpailuja hallissa ei mahdu järjestämään, vaan niitä varten käytetään edelleen kaupungin urheilutaloa.

Kaupungin liikuntatoimi on ollut apuna projektin alkuvaiheessa, mutta taloustilanteen takia seura joutui itse tekemään hankinnat.

Seuran harrastehintoihin on tulossa nimellinen korotus.

Veera Tuupanen

Ilkka-Pohjalainen 25.10.2020

Sunnuntaina 25.10.2020

IlkkaPohjalainen.fi Numero 264 / 1. vuosikerta / Irtonumero 2,50€
Puhelinpalvelu (06) 247 7830. Arkisin klo 8-16

Ilkka-Pohjalainen

Voimistelu sai vihdoin omat tilat

Seinäjoella uuteen liikuntahalliin rakentui kaivatut tilat voimistelijoille. Akrobativoimistelijat Jonna Korpela, 9, ja Kaisa Ruoholahti, 18, testaavat volttivyötä. **B 10**



KUVA: TOMI LINDSÄNEN



Korona vie,
mutta myös
säästää.
A4-5

**Pelastusvene
ajoi karille**
Sundomin
saaristossa -
Pelastajat
merihädässä. **A 8**

**Sitkeän Sport-
puolustuksen
juhlahetket**
takasivat
yllätysvoiton.
A 17



Ei mennyt kiekko maaliin, kun Sportin maalinsuun tukki tilanteessa Niko Hovinen. KUVA: MIKA KANERVA

HUOMIO METSÄNOMISTAJA!

METSÄTILASI HOITAA

METSÄTILASI MYY

www.kytoharju.fi

www.hehtaari.fi

METSÄPALVELU
Kytoharju
Mika Kytöharju, 050 307 7015

HEHTAARI
Marko Syrjä, 050 475 8686

**SEINÄJOEN POHJALAISET
SUURMARKKINAT**

la-su 7.-8.11.
la 9-18 su 10-17

Seinäjoki Areena-hallissa

markkina.net/seinajoki **ILMAINEN SISÄÄNPÄÄSY!**



Jopa vanhemmat kritisoivat voimistelijoiden treeniolosuhteita – Sitten seura päätti toteuttaa pitkäaikaisen unelman: ”Välillä tuntui, ettei tämä valmistu ikinä”







Meimi Ylikangas, 7, aloitti telinevoimistelun tänä syksynä. Muun muassa kieppien tekeminen kuuluu hänen suosikkiliikkeisiinsä. KUVAT: TOMI KOSONEN

SEINÄJOKI

– Uusi halli tuo motivaatiota harrastaa, tuumaa **Kaisa Ruohoniemi**, 18.

Hän harrastaa akrobatiavoimistelua Seinäjoen Voimistelijoissa (SVO) neljättä vuotta.

SVO:n uusi halli vihittiin käyttöön lauantaina. Voimistelijat ovat päässeet käyttämään tiloja jo kesän lopussa.

Ruohoniemi on iloinen uusista tiloista ja niiden mukana tulleista harjoitusmahdollisuuksista.

– Volttivyötä ei ole aiemmin ollut, Ruohoniemi sanoo esimerkkinä.

Ruohoniemi on yksi yli 800:sta Seinäjoen Voimistelijoiden harrastajasta. SVO:n johtokunnan puheenjohtaja **Sirkku Tuomen** mukaan uusi voimisteluhalli nosti harrastajamäärää. Vuosi sitten voimistelijoina oli hieman alle 800.

Uusi liikuntahalli kohosi vuodessa Seinäjoen Kapernaumiin. Samassa rakennuksessa on Seinäjoen Voimistelijat ry:n lisäksi vuokralla Padel or Die Oy.

Voimistelijoiden tilojen oli tarkoitus valmistua jo viime keväänä.

– Olimme tyytyväisiä, että rakennusaikataulu venyi, Tuomi sanoo. Hän viittaa koronakevään aikaisiin poikkeusoloihin.

Tuolloin treenit olivat pitkälti videoyhteyden avulla tai ulkotreenien muodossa.

SVO:n projektista on vastannut yrityksen muodossa Saltos oy, jonka hallituksen jäsen **Antti Hyyryläinen** kertoo, että halliin on käytetty lukemattomia talkootunteja.

– Väliillä tuntui, ettei tämä valmistu ikinä. Mutta valmistui se, Hyyryläinen vitsailee.

Matkalla on ollut monia yllätyksiä. Hyyryläinen yllättyi, kuinka paljon telinevoimistelusalin vaaleanpunaiset pehmustekuutiot painavat ja kuinka kallis joukkuevoimistelun matto voikaan olla.

Tuomen mukaan oma, harrastajat yhteen kokoava halli on ollut pitkäaikainen haave. Nyt samoissa tiloissa harrastavat teline-, joukkue- ja akrobatiavoimistelijat sekä kilpa-aerobic ja teamgym.

Koulujen saleja ja Uimahalli-urheilutaloa hyödynnetään silti jatkossakin, mutta vähemmän.

Voimisteliijoilla on hallissa noin 1000 neliön tilat, pukuhuoneet ja toimistotilat mukaan lukien.

Omista, voimisteluun tarkoitetuista tiloista on iloa monella tavalla. Nyt treeneissä ei kulu turhaan aikaa mattojen ja muiden välineiden esille ottamiseen ja pois laittamiseen. Kaikki on valmiina.

Tilat voidaan myös hyödyntää tehokkaasti.

– Voimistelussa lämmittelyyn menee sama aika kuin itse treeniin. Nyt lämmittelylle on omat tilat yläkerrassa.

Suomen Voimisteluliiton puheenjohtaja **Kaisa Vilkkula** korostaa, että voimistelu ei lajina pääse eteenpäin, ellei harrastukselle ole toimivia tiloja.

Hänen mielestään liikuntatilat ovat usein viimeisenä kuntien investointilistoilla.

– Lisäksi monissa kouluissa on homeongelmia, Vilkkula jatkaa.

SVO:n toiminnanjohtaja **Anne Tarpio** kertoi toimitukselle viime vuonna, että Seinäjoella kritiikkiä olosuhteista on tullut jopa vanhemmilta. Tilanpuutteen vuoksi esimerkiksi telinevoimisteluryhmät ovat joutuneet ikään kuin vaihtamaan lajia, että ovat pystyneet harjoittelemaan.

Nyt nämä ongelmat ovat poissa, kun pitkäaikainen unelma omasta hallista toteutui.

Telinevoimistelua harrastava **lina Änkilä**, 13, viihtyy voimisteluhallilla etenkin rekillä ja eritasonjapuissa.

– Täällä on tilaa ja korkeutta, Änkilä sanoo.
Jatta Lapinkangas

Esa Kivimäki

Ilkka-Pohjalainen 7.11.2020

Seinäjoella koolla yli 800 voimistelijaa



Seinäjoen Voimistelijoiden Liliac oli ykkönen 16–20-vuotiaiden kilpasarjassa. KUVA: SEINÄJOEN VOIMISTELIJAT SEINÄJOKI, JYVÄSKYLÄ

Seinäjoen Voimistelijat järjestivät kaksipäiväisen Korja POP Cup kilpailun Seinäjoen Uimahalli-Urheilutalolla. Paikalla oli kahden päivän aikana yli 800 osallistujaa, sadasta joukkueesta. Kilpailut edellyttivät isot ennakkojärjestelyt koronatilanteen vuoksi. Talkoolaiset tekivät kymmeniä tunteja töitä sen eteen, että kilpailut pystyttiin järjestämään turvallisesti, kaikki valtakunnalliset rajoitukset huomioiden. Joukkueet saapuivat Urheilutalolle minuuttiaikataulun mukaan ja jokainen joukkue lämmitteli eri tiloissa, niin etteivät kohdanneet toisiaan. Kaikki tilat desinfioitiin jokaisen joukkueen jälkeen, kerrotaan järjestäjien tiedotteessa.

Kilpailuihin osallistui joukkueita ympäri Suomen mm. Kemistä, Raumalta, Kuopiosta ja useista kaupungeista siltä väliltä. Tällä kertaa kilpailuihin ei otettu yleisöä ollenkaan, vaan vanhemmat ja sukulaiset saivat ihastella esityksiä livestriimin välityksellä.

Seinäjoen Voimistelijoiden omat joukkueet kilpailivat myös kyseisissä kisoissa ja menestyivät loistavasti. 8–10-vuotiaissa Team Zinnia sai kunniainininnan ja 10–12-vuotiaissa Team Tilja oli ykkönen ja Tilja Flex kolmas. Kärkisijan vei myös 12–14-vuotiaiden kilpasarjassa Avella. Lisäksi 14–16-vuotiaiden kilpasarjassa Dianella oli kolmas ja 16–20-vuotiaiden kilpasarjassa Liliac ykkönen.

Ilkka-Pohjalainen 24.11

Seinäjoen Voimistelijoiden palkittu valmentaja Anne Tarpio: Paras palkinto on onnellinen lapsi



Seinäjoen Voimistelijoiden toiminnanjohtaja Anne Tarpio palkittiin joukkuevoimistelun lasten vuoden valmentajana. Uuden SVO-hallin myötä seuran toiminta on ammattimaistunut ja harjoittelu monipuolistunut. KUVA: KRISTA LUOMA

SEINÄJOKI

Suomen Voimisteluliitto palkitsi marraskuun puolivälissä Seinäjoen Voimistelijoiden toiminnanjohtajan **Anne Tarpion** joukkuevoimistelun lasten vuoden valmentajana.

Koronapandemian vuoksi tänä vuonna ei valittu vuoden valmentajaa tai vuoden joukkuetta. Jokaisesta voimistelulajista palkittiin lajiasiantuntijaryhmien valintojen perusteella vuoden kehittyjä ja vuoden lasten valmentaja.

Tarpion saamaa tunnustusta voi pitää merkittävänä, sillä joukkuevoimistelu on harrastajamäärältään Voimisteluliiton kilpailulajeista suurin ja Suomi lajissa aivan maailman kärkimaita.

Normaalisti palkintojenjakotilaisuus olisi ollut voimisteluväen suurta juhlaa Helsingissä, mutta nyt nekin karkelot esti koronapandemia. Tarpio ei ole vielä edes saanut minkäänlaista palkintopytystä tai kunniakirjaa hyllyynsä.

– Odottelen, että posti tuo, hän naurahtaa.

Titteli tippui Tarpioille ikään kuin tunnustuksena 25 vuoden valmentajaurasta.

– Ihan kivaltahan se tuntuu varsinkin näin omana juhluvuotena.

SVO:n toiminta on 25 vuodessa muuttunut Tarpion mukaan paljon.

– Nyt toiminta on hyvin ammattimaista. Meillä on paljon eri kilpailulajeja, kaikkiaan kuusi. Seura on suht iso ja osaamista on valtavasti. Ammattitaitoisia valmentajia riittää. Mutta arvostan sitä, mitä on tehty

aikoinaan, jolloin menestys oli tuloksellisestikin hyvää. Seurastahan oli takavuosina junnuissa ja naisissa joukkueet joukkuevoimistelun MM-kisoissa.

Seinäjoen Kapernaumiin valmistunut oma uudenuutukainen, upea ja tilava halli on SVO:lle tietenkin toiveiden täyttymys.

– Jäsenmäärämme on noussut ja harjoittelu tehostunut ja monipuolistunut. Lapset ovat löytäneet tänne ja aikuisiakin käy treenaamassa, kun kolme kertaa viikossa on avoin treenipäivä. Olosuhteet ovat turvalliset.

Tarpion mukaan mahdollinen huono päivä haihtuu valmentaessa taivaan tuuliin.

– Tulee aina hyvä ja iloinen mieli, kun näkee lasten vilpittömän onnellisuuden, kun joku liike onnistuu. Lasten kanssa tulee luottamuksellinen suhde. Me valmentajat olemme kasvattajinakin aika isossa roolissa.

Voimistelun tulevaisuuskuvan painopisteinä olivat kuluvalle strategiakaudella 2017–2020 voimisteluyhteisön osaamisen kehittäminen, voimisteluilmion luominen ja voimisteluolosuhteiden kehittäminen.

Yli 800 jäsenen SVO vastasi huutoon jokaisella sektorilla. Seuran kilpalajikirjossa ovat mukana joukkuevoimistelu, kilpa-aerobic, Team Gym, akrobatiavoimistelu, telinevoimistelu ja tanssillinen voimistelu.

– Pääpainomme on edelleen lasten ja nuorten liikuttamisessa. Uutena mukaan otettu poikien Team gym osoittautui heti menestykseksi ja ryhmä täyttyi heti. Seurassa liikkuvat siis myös pojat, mikä on syytä muistaa. Lajista toiseen voi siirtyä ja jos haluaa palata takaisin vanhaan lajiinsa, niin sekin tietenkin onnistuu, Tarpio sanoo.

SVO emännöi viikonloppuna SM-aerobicia.

– Ne ovat meille isot kisat järjestää etenkin näin korona-aikaan.

Esa Kivimäki

Ilkka-Pohjalainen 24.11.2020

Aerobictähdet tuikkivat Seinäjoella – kisoja emännöivä Seinäjoen Voimistelijat mitalijahdissa



Seinäjoella nähdään taas vauhdikkaita aerobic-esityksiä menneiden vuosien tapaan. Arkistokuva: Jussi Asu SEINÄJOKI

Toukokuulta koronapandemian vuoksi siirretyt aerobicin SM-kilpailut ja kilpasarjojen mestaruuskilpailut päästään viimein kilpailemaan tulevana viikonloppuna Seinäjoen urheilutalolla.

Seinäjoen Voimistelijoiden emännöimissä mitteloissa on luvassa huimaa tunnelmaa sekä kiivasta ja värikästä kamppailua mitalisijoista.

Kilpailut alkavat perjantaina SM-kilpailujen alkukarsinnoilla. Lauantaina alkavat myös kilpasarjojen mestaruuskilpailut ja päivä huipentuu SM-sarjojen finaaliin. Kilpailut jatkuvat sunnuntaina kilpasarjojen merkeissä.

– Meiltä Seinäjoen Voimistelijoista on mukana reilut 20 osallistujaa, joista suurin osa kilpailee sunnuntaina. Mitalitoiveita on ilmassa varsinkin yksilöissä, mutta kyllä joukkueetkin voivat hyvin pärjätä, sanoo kilpailujohtaja **Kirsi Usvaranta**.

Muualta Pohjanmaalta kuin Seinäjoelta kisoissa ei ole edustusta. Kaikkiaan kilpailijoita on mukana kolmisensataa.

Naisten sarjan finaalissa tullaan mitalisijoista käymään kovinta kamppailua kauden tulosten perusteella Turun Urheiluliiton **Fanny Sampan, Linn Aghan** ja **Nea Kivelän** sekä Vantaan Voimisteluseuran **Maija Keurulaisen** välillä.

Seinäjoella viime vuoden SM-tittelään puolustava Nea Kivelä on äskettäin päässyt takaisin kilpailemisen pariin pitkän loukkaantumisen jälkeen. Myös kisojen tavoitteet ovat tästä johtuen erilaiset viime vuoteen nähden.

– Olen pystynyt treenaamaan kunnolla vasta pari viikkoa, joten pyrin tekemään oman tämän hetkisen parhaani tilanteeseen nähden ja nauttimaan lavalla, Turun Urheiluliittoa edustava Kivelä toteaa viikonlopun odotuksistaan Voimisteluliiton verkkosivuilla.

Seinäjoella nähdään myös Valkeakosken Voimistelijoiden **Sampo Nousiainen**, joka on ainoa Suomessa kilpa-aerobicissa kilpaileva poika.

Koronatilanteen takia kisat vaativat erityisjärjestelyjä. Kilpailijoiden kaikki tekeminen on ohjeistettua ja yleisöltä vaaditaan maskin käyttöä. Kilpailut striimataan Solidsportin kautta.

Urheilu

urheilu@ilkkapohjalainen.fi

Tiiminvetäjä
Minna Kallasvuo
06 247 7569



Seinäjoen Voimistelijoiden Iisa Rajala on liikkunut ja leikkinyt pienestä asti. KUVA: KRISTA LUOMA

Räjähtävää voimaa

Seinäjoki Jarno Ranta

Nykyään Vantaan Voimistelu-seuran päävalmentajana ahertava Sanni Mäntykivi, 28, hymyilee tyytyväisenä. Kilpa-aerobicin SM-kilpailut ja kilpasarjojen mestaruuskilpailut ovat entisessä kotikaupungissa Seinäjoella.

Mäntykivi aloitti Seinäjoen Voimistelijoissa joukkuevoimistelijana 1999 ja siirtyi kilpa-aerobicin kahdeksannella luokalla vuonna 2007. Lajivalintaan vaikuttivat kilpa-aerobicin vauhdikkuus ja räjähtävyys.

-Silloin tuntui, että ominaisuuteni ovat paremmat kilpa-aerobicin puolella. Siirtyminen oli helppoa, koska valmentajani Henni Aro siirtyi osittain myös kilpa-aerobicin.

Mäntykivi sijoittui parhaimmillaan naisten sarjassa viidenneksi SM-tasolla yksilöurheilijana, ja Suomen mestaruus on kolmen urheilijan joukkuekilpailusta vuodelta 2015.

-Se oli ensimmäinen kilpa-aerobicin SM-mitali Seinäjoen Voimistelijoille.

Mäntykiven mukaan kilpa-aerobic vaatii urheilijalta paljon, koska monessa asiassa on oltava hyvä ja monipuolinen, jos haluaa menestyä. Lajissa yhdistyvät muun muassa voimistelu, akrobatia ja musiikki.

-Pitää olla staattista ja räjähtävää voimaa ja kestävyttä. Lisäksi nämä pitää tehdä niin, että pystyy esiintymään ja tekemään kisa-suorituksesta vangitsevan ja viihdyttävän. Pitää näyttää kevyeltä, vaikka mennään maksimisyykeellä.



Vantaan Voimistelu-seuran Maija Keurulainen valmistautui kisaan valmentajansa Sanni Mäntykiven kanssa. Mäntykivi on lähtöisin Seinäjoelta, ja Keurulaisella on ollut peräti kolme seinäjokelaisvalmentajaa.

Lahjakas urheilija päätti kilpailu-uransa 2016, jolloin hän oli mukana Valkeakosken aerodance-ryhmässä, joka pääsi parhaimmillaan MM- ja EM-kisoihin edustamaan Suomea.

Mäntykiven mukaan lajin tilanne on Suomessa hyvä, mutta alle 12-vuotiaita sekä miesurheilijoita olisi hyvä saada lisää.

-Suomessa on kovia junnuja, ja arvokisoissa on tullut finaali-paikkoja. Vielä kuitenkin voisi olla lisää harrastajia. Mukaan pitäisi saada uusia seuroja, joita on nyt muistaakseni kolmeitoista. Muualla maailmalla toiminta on myös Suomea ammattimaisempaa.

Yksi hyvistä suomalaisurheilijoista on Mäntykiven valmennettava Maija Keurulainen, 26, jolla on ollut peräti kolme seinäjokelaisvalmentajaa. Mäntykiven lisäksi häntä ovat valmentaneet Aro ja

Annu Koskela.

-Seinäjokelaiset ovat hyvällä tavalla suorasanaisia ja mukavia valmentajia, Keurulainen kehuu.

Keurulainen elää ja hengittää urheilusta. Hän aloitti kilpa-aerobicin vasta syksyllä 2012, kun neljävuotiaana alkanut joukkuevoimistelu jäi vähemmälle ja lopulta loppui.

-Intohimo tähän lajiin on vielä iso.

Viime vuonna Keurulainen oli Espoon SM-kisoissa neljäs yksilökisassa, ja SM-joukkuekulta on Jyväskylältä vuodelta 2017. Lauantaina hän uusi Seinäjoella neljännen sijansa senioreissa. Turun Urheiluliiton voimistelu- ja liikuntajoukko Fanny Samppa, Nea Kivelä ja Linn Agha nappasivat kolmoisvoiton.

-Olemme vielä muuta maailmaa jäljessä, mutta tulemme täältä pikku hiljaa, koska kovia ja taitavia

nuoria on tulossa. Vielä laji on aika tuntematon Suomessa. Aerobicia on ollut kahdessa lajiliitossa, ja hyvin paljon sekoitetaan meidän laji ja liittoon FIG siihen (FI-SAF), missä olivat Tuuli Matinsalo ja Tiia Piili. Meillä on eri säännöt ohjelmassa. Suurimmat erot ovat, että siellä bikinit ovat päällä, kun meillä on kokonainen puku, Keurulainen taustoittaa.

Seinäjoen Voimistelijoiden lahjakas Iisa Rajala, 10, on harrastanut kilpa-aerobicia pari vuotta.

-Tuttu harrasti ja keuhui laji, minkä vuoksi kiinnostuin siitä myös itse. Sitä ennen olin jumpissa pienestä asti. Tässä saan haastaa itseäni, koska liikkeet eivät ole hirveän helppoja.

Myös telinevoimistelua harrastava Rajala käy kilpa-aerobicin harjoituksissa neljä kertaa viikossa.

-Joskus olisi kiva päästä EM-kisoihin.

Rajala sijoittui lauantaina neljänneksi yksilöiden kolmannessa luokassa. Kilpasarja oli tiukka, sillä hän sai samat pisteet kolmannen ja viidennen kanssa.

Äiti Riikka Rajalan mukaan Iisa on tavoitteellinen.

-Hän tekee tunnollisesti töitä sen eteen, mitä tavoittelee. Antaa sataprosenttisesti parhaansa harjoituksissa. Hän ei ole koskaan tunteutunut puolittaita tekemistä.

Kevät oli kuitenkin aika raskas, koska treenit olivat koronan vuoksi etänä kotona videoyhteyden välityksellä.

-Silloin motivaatiota piti välillä kaivella. Yksin jumppaaminen huoneessa ei ole yhtä kivaa kuin kavereiden kanssa, äiti kertoo.