



JÄSENLEHTI 1/2019

JHL 250 Tampere

TAMPEREEN HYVINVOINTIPALVELUT JHL ry

Muista äänestää!

- Eduskuntavaalit 14.4.2019
- EU-vaalit 26.5.2019





Lehti 1/2019

JHL 250 Tampere nro 2/2019 ilmestyy kesällä

Tee lehteen juttu! Tai anna vinkki aiheesta! Lähetä kuva!

**Toimita aineisto sähköpostilla osoitteeseen
jhl250@jhl250.fi**

**tai postitse:
JHL 250/lehti
Rautatienkatu 10, 6.krs.
33100 Tampere**

**Anna palautetta JHL 250 -lehdestä tai lähetä juttuvinkki tuleviin numeroihin.
Palautetta voit antaa sähköpostilla jhl250@jhl250.fi
Palautelinkki löytyy nyt myös JHL 250 -yhdistyksen kotisivuilta www.jhl250.fi
Kotisivuiltamme löytyy myös lehden JHL 250 Tampere nettiversiot.**

JHL 250 HALLITUS Yhteystiedot

Nina Rajala	nina.rajala250@gmail.com	0505012974	puheenjohtaja
Kirsileena Nurmikolu	kirsileena.nurmikolu@tampere.fi	0408012767	varapuheenjohtaja
Mia Järvinen	mia.jarvinen69@hotmail.fi	0408004411	sihteeri
Sari Nieminen	sari.nieminen250@gmail.com	0505110743	taloudenhoitaja
Outi Kataja	outi.kataja250@gmail.com	0408012777	hallituksen jäsen
Anita Harjanne	anita.harjanne250@gmail.com	0408063706	hallituksen jäsen
Päivi Karjalainen	paivi.karjalainen@tampere.fi	0408004810	hallituksen jäsen
Helena Nieminen	hellunviestit@gmail.com	0449755287	hallituksen jäsen
Päivi Koivumäki-Karjalainen	paivi.koikar250@gmail.com		hallituksen jäsen
Markku Itkonen	markku.itkonen@tampere.fi	0505262764	hallituksen varajäsen
Johanna Nevala	johanna.nevala250@gmail.com	0408062082	hallituksen varajäsen
Eija Parkkali	eija.parkkali@gmail.com		hallituksen varajäsen

TAMPEREEN HYVINVOINTIPALVELUT JHL ry
Rautatienkatu 10, 6. kerros, 33100 TAMPERE
email: jhl250@jhl250.fi
www.jhl250.fi

Kansikuva:

Toimituskunta: JHL 250 Hallitus
Sivunvalmistus: Tampereen Offsetpalvelu Oy
ISSN: 1796-2015
Painatus: Tampereen Offsetpalvelu Oy, Tampere 2019

Puheenjohtajan mietteitä



Lueskelet juuri tämän vuoden ensimmäistä lehteä, joten on kai paikallaan toivottaa hyvää kuluvaan vuotta!

Neljäsosa tämän vuoden taipaletta on jo takana ja todella jännittävä ja mielenkiintoinen kevätkausi tulossa.

Alkuvuodesta hallituksen kauan valmistelema Sote- ja maakuntauudistus kaatui, eikä toteudukaan tällä hallituskaudella. Perustuslakivaliokunta lopetti maakuntauudistuksen valmistelun perjantaina 8.3.2019. Tämän myötä myös sote-uudistus kaatui, koska nämä kaksi asiaa ovat olleet sidoksissa toisiinsa.

JHL:n mukaan Suomen sosiaali- ja terveyspalvelut pitää uudistaa niin, että terveyserot kapenevat ja päävastuu palveluista säilyy julkisella sektorilla. Yritykset ja järjestöt voivat täydentää julkista sektoria.

Samana päivänä 8.3 pääministeri ilmoitti hallituksen erosta ja nykyinen hallitus jatkaa kauden loppuun toimitusministeristönä.

Nyt onkin sitten näytön paikka meillä kaikilla. Jos olet ollut tyytymätön hallituksen toimintaan ja ratkaisuihin ja kritisoinut niitä, sinulla on yksi ainoa ratkaisu tähän. Käy äänestämässä! Eduskuntavaalit käydään huhtikuussa ja varsinainen äänestyspäivä on 14.4. Sitä ennen voi äänensä antaa ennakkoon, jos kyseinen päivä ei käy. On tehty tutkimus, jossa vähiten äänioikeuttaan käyttävät maahanmuuttajataustaiset suomen kansalaiset, työttömät ja pienituloiset. Jos siis tuttavapiiriisi kuuluu kyseisiä ihmisiä, houkuttele heitä mukaan.

Omasta nuoruudestani muistan, kuinka ensimmäinen äänestyskertaa jännitti. Kyselein äidiltä ohjeita, mutta hän sanoi vain, että

ehdokkaan valitset itse. Sanoi kuitenkin, että naisena hän on aina antanut äänensä naiselle. Tapahtumasta on jo kulunut ”muutama” vuosikymmen, joten tänä päivänä kannattaa valita ehdokkaansa sen mukaan, joka eniten edustaa sinun arvojasi ja ajaa sinun asiaasi.

JHL 250 kevään tapahtumia ovat Sademies- teatteriesitys 12.4 (tällä hetkellä loppuunmyyty), ja Yhdistyksen kevätkokous 24.4.

Toivotan kaikille oikein kaunista ja lämmintä kevättä ja alkukesää. Kevään aikana saamme juhlia pääsiäistä, vappua ja äitienpäivää aina viikon välein, toivottavasti nämä katkaisevat tätä hektistä aikaa mukavasti ja saamme kaikki välillä olla ja nauttia vaan!

Nina Rajala

nina.rajala250@gmail.com

p. 050 501 2974

Tampereen hyvinvointipalvelut JHL 250 SÄÄNTÖMÄÄRÄINEN KEVÄTKOKOUS



Keskiviikkona 25.4.2019 klo 18.00

**Yhdistyksen toimistolla
os. Pirkankatu 16 B 6.krs**

**Kokouksessa esillä sääntöjen 12 §
määrämät asiat**

**Kokoustarjoilu klo 17.30 alkaen
TERVETULOA !**

Tervehdys aluetoimistolta

Viimeiset puoli vuotta ovat olleet ay-aktiivien työssä todella hektiset. Uskon, että luottamusmies kentällä tuntee samoin, kuin itse olen tuntenut. Hullunmylly alkoi oikeastaan siitä, kun hallitus halusi viedä aktiivimallin toimia pidemmälle heikentämällä työntekijän työsuhdeturvaa. Lähdimme vastaamaan hallitukselle #viimeinen-riitti-kampanjalla.

Olen ollut aktiivisesti mukana eri vaaleissa aina 90-luvun lopulta. Erilaiset asiat ovat nousseet eri vuosina keskiöön. Milloin äänestäjän päätös liittyy perheeseen, työuraan, opiskeluun tai jopa kielikysymyksiin. Lähinnä kysymys on niistä arvoista, jotka itselle aina eri elämäntilanteissa tuntuvat tärkeiltä. Itselleni omat äänestyspäätökset ovat liittyneet enemmän tai vähemmän siihen, miten yhteiskunnassa estetään eriarvoistumista ja edistetään yhdenvertaisuutta, tasa-arvoa ja tietysti julkisten palveluiden turvaamista.

Vuonna 2015 politiikka sai uuden merkityksen. Olen monelle kuvannut, että maassamme on ollut ehkä työntekijän näkökulmasta

vihamielisin hallitus omana elinaikanani. Vuosisata sitten maata lähettiin eheyttämään tammikuun kihlauksella, joka perustui siihen, että työnantajat ja työntekijät sopivat siitä, miten yhteisymmärrys löydetään neuvotteluteitse. Lainsäädännössä on lähdetty vuoteen 2014 saakka työntekijän suoje-luperiaatteesta eli työntekijää suojellaan pakottavalla lainsäädännöllä työsuhteen heikompana osapuolena. Professori Seppo Koskinen totesi YLE:n haastattelussa runsas kuukausi sitten, että Sipilän hallitus on valinnut linjakseen yrittäjän suosimisen työntekijän suojelun kustannuksella. Tuoreena esimerkkinä tästä Koskinen antaa työaikalain muutoksen, jolla helpotetaan jaksotyön ja yötyön teettämistä. Tähän mm. liittomme on ottanut kantaa voimakkaalla arvostelulla.

Aamulehden toimittaja kysyi 27.2 allekirjoittaneelta, mitkä ovat mielestäni kolme keskeisintä teemaa tulevaisuuden vaaleissa. Luottamuksen vahvistaminen on selkeästi tärkein. Jatkossa se pitää palauttaa yhteiskuntaan erityi-

sesti hallituksen suunnalta siten, että keskeiset työelämän lait ja muutokset valmistellaan kolmi-kantaisesti. Pidän tietysti SOTE- ja yritysten yhteiskuntavastuuta merkityksellisinä, mutta lopuksi totean, että työelämän kysymykset ay – toimijan näkökulmasta ovat ne tärkeimmät. KIKY-pakottaminen ei vain kuulu mielestäni sivistyneeseen maailmaan. Myös ammattiyhdistysliikkeen pitää katsoa peiliin. Mitkä ovat ne tehtävät, joissa voidaan ja pitääkin tehdä yli liittorajojen yhteistyötä? Enemmän pitäisi olla yhteistä kuin erottavaa. Muistathan käydä äänestämässä 14.4.2019, muuten sinua ei laske-ta!



Tommi Raunela
Aluepäällikkö
Sisä-Suomen aluetoimisto

Julkista tarvitaan

Ihmisen terveydellä ei saa rahastaa. Hyvinvointia ei saa tuhota julkisia palveluja raunioittamalla. Julkisella sektorilla pitää olla vastuu palveluiden tuottamisesta myös maakunnissa. Yhteiskunta tarvitsee julkisia palveluja pysyäkseen oikeudenmukaisena ja kilpailukykyisenä. Hyvät palvelut tarvitsevat riittävästi osaavia työntekijöitä. Työntekijät tarvitsevat palvelussuhdeturvansa.

Luottamus palautettava

Luottamus on palautettava erityisesti työmarkkinoilla. Suomalainen yhteiskunta perustuu työntekijöiden, työnantajien ja valtion keskinäiseen sopimiseen. Yhdessä sopiminen on yhteiskunnan voimaa. Lainsäätäjä ei saa heikentää neuvotteluosapuolten toimintaedellytyksiä. Lakko-oikeus on pidettävä rajoittamattomana ja työntekijöille on taattava oikeus edustajiin neuvottelupöydissä. Asialliset työolot ja työehdot on turvattava laissa.

Meidän arvomme ja vapaus vaikuttaa

2015-2019 vuosien todellisuus on karua muisteltavaa ja nykypäiväämme. Yhteiskuntamme on suuressa murrostilanteessa isolla syöksykierteellä. Huolestuttavaa, eikö? Haluammeko tulevaisuudessa jatkaa sillä polulla, että sopimusoikeuksia rajoitetaan, työ ei elätä tekijäänsä, työttömyydestä rangaistaan ja meitä kiristetään, uhkaillaan ja meille sanellaan?

Mitä sinulle merkitsee vapaus ja mitkä ovat sinun arvosi? Jokaisella meistä on vapaus vaikuttaa ja jokaisella meistä on arvoja jonka pohjalta toimimme ja elämme. Valitettavan moni on menettänyt toivonsa paremmasta huomisesta, paremmasta tulevasta. Nyt nostamaan toivoa ja muodostetaan kansanliike, joka voi ja pystyy vaikuttamaan! Yksikin ääni voi olla ratkaiseva tulevaisuutemme suunnalle.

Vapaiden valtakunta on eduskuntavaalikampanja, joka rakentuu vapaaehtoisten ja tukijoiden innostukselle muuttaa Suomen politiikan suuntaa. Kampanjan käynnistivät nuoret palkansaaja-aktiivit syyskuussa 2018. Tavoitteena on kasvattaa kansanliikkeeksi ja aktivoida ihmiset äänestämään kampanjan arvojen ja tavoitteiden puolesta.

Luin taannoin hallitusohjelman tiedonantokeskustelua eduskunnasta 2.6.2015. Siinä mainitaan kuinka yhteiskuntaa tulisi rakentaa

enempi luottamuksen kuin sääntelyn ja valvonnan varaan. Onko kansa voinut nauttia tuosta luottamuksesta viimeisen neljän vuoden aikana? Lupauksia on rikottu ja sanoja on syöty. On pakotettu, kiristetty ja leikattu pienituloisilta, ikäihmisiltä ja lapsilta ja heidän perheiltään. On leikattu meiltä kaikilta.

Muistan ajan kun luvattiin, ettei koulutusmäärärahoista leikata tai ne pidetään vähintään ennallaan. Hallituksen toteuttamat leikkaukset ja uudistukset tuntuvat nyt kipeästi. Ne uhkaavat koulutuksen tasa-arvoa alueellisesti ja opetuksen laatu heikentyy. Tämä johtaa ammatillisuuden vajaaseen kehittymiseen ja ammattipätevyyteen heikkenemiseen. Myös osaamisen laatu näin ollen heikkenee työmarkkinoilla. Osaava ja ammattitaitoinen henkilökunta alkaa vähentyä.

Jos mietitään tovi miten on palkansaajien aseman laita? Pakkolakeja käytettiin kiristyskeinona palkansaajien aseman heikentämiseksi, jotta saatiin KIKY läpi. Kolmikanta olisi jo tuolloin ollut menettänyt, paikallinen sopiminen ilman luottamusmiehiä sidottuna lakiin suoraan, lomapäivistä leikattu jne. Kilpailukyky oli jo paremmassa suunnassa, sillä TYKA (työllisyys- ja kasvusopimus) - ja raamisopimusten (Suomen kilpailukyvyyn ja työllis-

yyden turvaamisesta) jatkaminen olisi riittänyt, mutta silti hallitus aloitti räikeän puuttumisen työmarkkinoiden toimintaan. Puhumattakaan aktiivimalleista 1 ja 2. Jätän tämän tähän... Leikkauslista on valitettavan ja surullisen pitkä.

Työntekijät ovat yhteiskunnassamme isossa roolissa, sillä yhteiskuntamme ei pyörisi ilman tekijöitä. Julkiset palvelut tarjoavat arkemme pyörittämiseen paljon, sillä mm. päiväkotityöntekijät, sosiaali- ja terveysaloilla sekä kouluissa työskentelevät mahdollistavat arjen pyörittämistä eri tahoilla. Kaikki me tarvitsemme toisiamme, jotta yhteiskuntamme pyörii. Vaikutetaan siis tahoillamme ja annetaan ääni tulevaisuudelle sekä vapaudelle!

Käyhän kurkkaamassa www.vapaidenvaltakunta.fi ja tee äänestyslupaus!

Ystävällisin terveisin



Johanna Perkiö, järjestäjä
JHL, Sisä-Suomen aluetoimisto



MUISTUTETTAVAA ja luottamusmiehen ajatuksia

Edesmenneen hallituksen aikana tapahtui asioita, jotka sattuivat meihin pienipalkkaiseen ankaralla tavalla. Palkansaajat laajalla rintamalla reagoivat hallituksen toimiin ja joukkovoiman avulla on osoitettu, ettei meitä saa lannistaa. Muutaman viimeisen vuoden aikana olemme tulleet tietoisiksi, että meidän hyvinvointivaltiossa pienipalkkaisen on yhä vaikeampi tulla toimeen palkkarahoillaan. Lomarahaleikkaukset tuntuvat rahakukkarossa vielä tulevana kesänä.

Huhtikuun 14. päivä ratkeaa, ketkä ovat kansanedustajina seuraavat neljä vuotta. Päivä on suomalaisille työntekijöille ja palkansaajille tärkeä. Kansanedustajat päättävät, millaiset lait ohjaavat suomalaisia työelämää. Eduskunta päättää, kuinka paljon julkisiin palveluihin laitetaan rahaa. JHL:n tavoitteena on, että eduskuntaan valitaan päättäjiä, jotka suhtautuvat myönteisesti työntekijöihin ja kannattavat pohjoismaista hyvinvointivaltiota. Suomessa jokaisen pitää saada hyvää hoitoa ja tarpeeksi koulutusta riippumatta siitä, miten paljon lompakosta löytyy seteleitä. Työelämässä täytyy pelata reilulla säännöllä ja yhteiskunnan pitää tukea myös silloin, kun työtä ei ole tarjolla.

MUISTA ÄÄNESTÄÄ! Näin me aktiivit muistutimme joka vaalin edellä, mutta nyt jos koskaan tarvitaan muutosta valtakunnan politiikkaan. Nyt on vaikuttamisen mahdollisuus, seuraavan kerran se on neljän vuoden päässä. Neljäsä vuodessa ehtii tapahtua paljon

asioita, toivottavasti ajat ovat meille myönteisempiä tulevan hallituskautena aikana.

KVTES palkkoihin tulee sopimuksen mukainen yleiskorotus 1.4.2019. Korotuksen suuruus on 1.0%. Tarkistettu palkka ei välttämättä näy vielä huhtikuun palkkatositteessa, mutta se maksetaan takautuvasti.

MUISTA TARKISTAA palkkatositteesi kuukausittain, mikäli siinä on tapahtunut muutoksia aikaisempiin verrattuna, joita et ymmärrä niin ota asia puheeksi esimiehesi kanssa. Palkkaukseen liittyviä muutoksia on ollut niin monia kulu- van vuoden aikana, että niissä ei tahdo pysyä mukana. Mm. varhaiskasvatuksen TVA-tekijät ovat muuttuneet (koulunkäynninohjaajilla vielä muutostyö kesken) ja henkilökohtaisen lisän arviointikriteerit on uudistettu. Tehtäväkohtaisen peruspalkan lisäksi työntekijän palkkatositteesta voi löytyä työkokemulisä, TVA-korotus, henkilökohtainen lisä, erilliskorvaus (diabeteslisä), määräaikalisä, joista lopullinen palkkasumma koostuu. Jokaisen työntekijän pitäisi tietää, mistä palkanosista ja vähennyksistä oma nettopalkka koostuu. Palkkatositteesta löytyy myös lomapäivien määrä ja korvaukset. Palkkatositteessa voi olla myös virheitä ja virheet eivät löydy muuten kuin työntekijän itsensä löytämänä. Luottamusmies auttaa myös näissä asioissa, mikäli ongelmat eivät selviä työpaikalla.

Kasvatus- ja opetuspalveluissa suunnitellaan tulevaa kautta ja lu-

kuvuotta. Työpaikka saattaa muuttua toiseksi, kun oman työpisteen toiminta lakkautuu varhaiskasvatuksessa tai koulunkäynninohjaajia siirretään yksiköstä toiseen tuen tarpeiden vaihdellessa. Sisäilma-ongelmat liikuttavat niin lapsia kuin työntekijöitäkin remontin alta toisiin tiloihin. Vakituksessa työsuhhteissa olevien työpaikat eivät ole vähenemässä. Tarkka talouden pito on kuitenkin vallalla koko tulevan kauden, koko kaupunkia koskeva talousohjelma pitää sisäl- lään säästöjä, jotka ovat jaettu useammalle vuodelle.

Keskustelu työhyvinvoinnista ja jaksamisesta ei ole turhaa. Se palaute mitä työpaikoilta tulee vietään eteenpäin. Luottamusmiehenä en voi kuin uskoa siihen, että henkilöstön jaksaminen ja työku- nossa pysyminen on avaintekijä tuottaessamme palveluja kaupunkilaisillemme.

MUISTA PITÄÄ HUOLTA ITSE- TÄSI! Pidetään yhteyttä.

Aurinkoisin kevätterveisin Päivi



Päivi Karjalainen

Luottamusmies

Kasvatus- ja opetuspalvelut

paivi.karjalainen@tampere.fi

040 800 4810



Lastenhoitaja Raija Ahola-Männistö eläkkeelle Tampereen kaupungilla 45 vuoden työura varhaiskasvatuksessa

JHL 250 Varhaiskasvatusjaoston koontumisessa muistettiin Raikun pitkää aktiiviuraa ay-toiminnassa.

Anita Harjanne kirjasi Raikun mietteitä kahvittelun lomassa.

Kuinka päivähoitotyö on muuttanut sinun työaikanasasi?

Ennen vanhaan hoidettiin vain lapsia. Nykyään hoidetaan vanhempia ja lapsia. Hyvä, että otetaan huomioon koko perhe. Tiimityöskentely on hyvä asia; ymmärrys siitä, että tehdään töitä yhdessä lapsen parhaaksi.

Mikä on jäänyt päällimmäisenä mieleesi työstäsi?

Lapset, jotka ovat aitoja ja ihania. Nykyään lapsi koetaan kohteena, joka täytetään erilaisilla tiedoilla ja kaikki asiat mietitään pedagogiikan näkökulmasta. Mietityttää annetaanko lapsille tarpeeksi aikaa ja rauhaa leikkiin.

Mitä haluat sanoa ay-toiminnasta?

Lähtiessäni mukaan ay-toimintaan en tiennyt siitä mitään. Saatuaani positiiivisen alkusysäyksen minulla heräsi kiinnostus asioihin. Ay-toiminta on tullut lähemmäksi ihmisiä, mutta pitäisi tulla vielä lähemmäksi. Ay-toiminta on aina yhteistä toimintaa ja koen sen edelleen erittäin tärkeänä. Luottamushenkilöiltä vaaditaan tietoa ja pitkää pinnaa. Heidän työnsä ei tule helpommaksi muuttumaan. Olisi tärkeää, että he muistaisivat pitää myös huolta itsestään. Ay-koulutus on usein suunnattu toimijoille. Olisi hyvä lisätä myös

koulutuksia ei toimijoille uusien aktiivien saamiseksi.

Mitä olet ajatellut tehdä lisääntyneellä vapaa-ajallasi?

Aamulla on ihanaa lukea rauhassa päivän lehdet. Päivät täyttyvät omien vanhempien avustamisesta ja lapsenlapsen hoidosta. Harrastuksille jää myös hyvin aikaa. Niistä uusin harrastus on Lavis.

Miten sinua huomiottiin jäädessäsi eläkkeelle?

Päiväkodissa minulle järjestettiin läksijäisjuhlat, jossa lapset esiintyivät. Työkaverit olivat tehneet Raikkuräpin. Se oli aivan ihana tilaisuus. Olin yllättynyt ja otettu lasten vanhempien muistamisesta ja kiitoksista. Ei ihan ole mennyt hukkaan tehty työ.



LÄHTISINKÖ OPISKELEMAAN?

AVOIN AMK Lastenhoitajasta sosionomiksi polkuopinnot
Uusi varhaiskasvatuslaki aiheuttaa tarvetta muuttaa henkilöstörakentetta vuoteen 2030 mennessä. Tästä syystä Tamk aloittaa kouluttamaan yhteistyössä Tampereen kaupungin kasvatus- ja opetuspalvelujen kanssa vakituisia lastenhoitajia sosionomeiksi.

Tampereen kaupungilla vakituisessa palvelusuhteessa oleville lastenhoitajille tarjotaan mahdollisuutta hakeutua sosionomiksi valmistavaan koulutukseen. Haku koulutukseen alkaa huhtikuussa. Koulutus alkaa yhden vuoden yleisillä opinnoilla (60 op). Yleisten opintojen ollessa hyväksytysti suoritettuna, opiskelija hakeutuu seuraavana vuonna sosionomin tutkintoon johtavaan koulutukseen, jonka kesto on 1,5 -3 vuotta. Halukkaita Tampereen kaupungilla työssä oleville lastenhoitajille, järjestetään infotilaisuus

Tamk:ssa tiistaina 9.4. kello 15. Koulutuksesta kiinnostuneiden lastenhoitajien kannattaa tulla Tamk:iin kuulemaan tarkempaa tietoa koulutuksesta.

Perhepäivähoitajan lisäkoulutus lastenhoitajaksi

Perhepäivähoitajan ammattitutkinnon (perusteet 2006 tai 2013) suorittanut voi kouluttautua lisäkoulutuksella varhaiskasvatuksen lastenhoitajaksi. Koulutuksessa suoritetaan Kasvatus- ja ohjausalan perustutkinnon tutkinnon osa Varhaiskasvatuksen pedagogisen toiminnan toteuttaminen. Tredussa koulutus kestää puoli vuotta ja siihen sisältyy työhön tutustuminen ja näyttö päiväkodissa. Ensimmäinen ryhmä aloitti vuoden alussa ja uuden ryhmän aloitus on suunniteltu elokuulle.

Tervehdys Pirkanmaan Voimialta

Vuoden alusta Pirkanmaan Voimiasta tuli osakeyhtiö. Tampereen Yhteisjärjestön pääluottamusmies ei enää hoida Voimialaisten edunvalvontaa, osakeyhtiöllä on oma pääluottamusmiehensä, joten emme kuulu enää Tampereen Yhteisjärjestön edunvalvonnan piiriin.

Vuosi on lähtenyt vilkkaasti käyntiin. Paljon on tullut uusia asioita eteeni. Työntekijöillä on paljon uuden oppimista, sillä monet käytänteet ovat erilaisia Pirkanmaan Voimialla.

Vuoden alusta me Voimian väki saimme n. 100 uutta työkaveria Pshp:n puolelta sekä uusia jäseniä yhdistykseemme.

Olen Niemisen Sari ja toimin Pirkanmaan Voimia Oy:llä JHL:n pääluottamusmiehenä Minulle voi aina soittaa tai ottaa sähköpostitse yhteyttä.. Työskentelen myös muissa tehtävissä Pirkanmaan Voimialla joten en ole jokaisena viikon päivänä tavoitettavissa.

Edunvalvonta ja ay- toimintaan sain kipinän muutama vuosi sitten ja siitäkin voin ”syyttää” miestäni ja ystäviäni. Halusin tietää missä mennään, mitä seuraavaksi tapahtuu, ikuinen tiedon jano sekä vaikutusmahdollisuus meitä koskeviin asioihin. Vapaa-aikani kuluu paljon ay-toiminnassa sekä iäkkäiden vanhempieni ja appivanhempieni auttamisessa. Harrastuksiini kuuluu matkailu. Matkailua harrastan perheeni sekä ystäväni kanssa. Haaveena on vielä monta maanosaa joissa haluan käydä.

Toimin Tampereen hyvinvointipalveluissa JHL 250 :ssä hallituksen jäsenenä, taloudenhoitajana, jäsenasianhoitajana ja Voimian ammattilaisten puheenjohtajana.

Eli monessa olen mukana mutta mottoni on vierivä kivi ei sammaloidu. Nyt on elämäntilanne sellainen että pystyn toteuttamaan niitä asioita joita en aiemmin voinut, kun lapseni olivat pieniä. Nyt koen, että on minun aikani toimia ja tehdä.



Sari Nieminen
Pirkanmaan Voimia
Oy pääluottamusmies
sari.a.nieminen@tampere.fi
040 801 6213



Outi Kataja
Voimian
varapääluottamusmies
ohmkataja@gmail.com
040 801 2777

Minä olen Outi Kataja. Toimin Pirkanmaan Voimia Oy:n varapääluottamusmiehenä. Päivätyöni on palveluesimiehenä Tesoman yhtenäiskoulu ja päiväkotia. Työ on mielenkiintoista, koska asiakaskunta on vauvasta ysiluokkalaisiin. Olen huumorintajuinen ja tulen ihmisten kanssa hyvin toimeen.

Edunvalvonta työ on tullut jo äidinmaidossa, koska äitini toimi luottamusmiehenä jo 1980 luvulla. Yhdistys toiminnassa olen ollut mukana yli 15-vuotta. Ensi toimin JHL 129: n taloudenhoitajana ja varapuheenjohtajana. Yhdistykseemme lopetti toiminnan ja siirryimme JHL250:neen. Siellä olin heti hallituksen jäsen, sihteerinä 6 –vuotta ja nyt toimin hallituksen jäsenenä ja kotisivujen vastaavana.

Lempilauseeni on yhdessä pärjätään, yksin ei! Rohkeasti yhteyttä, jos mieltä painaa joku asia.



Tiina Kangas

Hei! Olen Tiina Kangas, 2. asteen, koran ja haran palvelualueen luottamusmies. Työskentelen Tredun Koivistontien toimipisteessä. Perheeseeni kuuluu monia rakkaita ja tärkeitä ihmisiä. Harrastan lukemista, kävelyä, hyvän ruoan laittamista sekä matkailua.

Olen Nina Häyhä 46 vee (henkinen ikä 28) ja työskentelen tällä hetkellä palvelutyöntekijänä Lukonmäen päiväkodissa. Toimin myös yhtenä palvelualueen luottamusmiehistä.

Minulla on 2 lasta (10 ja 23-vuotiaat pojat) ja harrastuksiini kuuluu jooga, joka usein kuitenkin jotenkin kummallisesti muuttuu sohvaan ja Netflixiin.

Rakastan myös hyvää ruokaa ja musiikkia.

Luottamusmieheksi lähdin alunperin siksi, että haluan olla selvillä meitä koskevissa asioissa/muutoksissa.

Hyvää keväänodotusta kaikille ja ottakaa rohkeasti yhteyttä, jos jokin asia mietityttää.



Nina Häyhä



Sari Mäkinen

Olen Sari Mäkinen.

Pirkanmaan Voimia Lanun puolen Varaluottamusmies.

Työskentelen palvelutyöntekijänä Takahuhdin koulu A keittiöllä.

Vapaa-aikana harrastelen käsitöitä, lavista sekä uintia.

Sari

Pirkanmaan Voimian hallituksen henkilöstön edustaja

Olen Lea Päivärinne, 56v, palveluesimies. Tämän hetkinen työpisteeni on Kaukajärven yhtenäiskoululla. Työtehtäviini kuuluu vastata sekä ruoka-että siivouspalveluista; sen koenkin rikkautena. Molemmissa osa-alueissa on omat haasteensa. Yhdistävänä asiana on aina keskiössä kuitenkin asiakas – työn suola.

Kuulun tosiaan Pirkanmaan Voimian hallitukseen työntekijäedustajana. Tämä tehtävä antaa perspektiiviä kokonaisuuksien hallintaan. Olen myös työsuojeluvaramuutettu ja asioita tulee seurattua myös tästä näkökulmasta. Työelämä on moni- ilmeistä riippuen siitä mistä näkökulmasta asioita tarkastelee.

Vapaa-aikani vietän pääasiassa kotosalla lueskellen tai ulkoillen. Viikkooni sisältyy aina myös jooga ja sauna- ne on must! Välillä on ihana tava- ta tuttuja, joita on vuosien mittaan matkaan tarttunut monista erilaisista työ- paikoistakin.



Lea Päivärinne

Päälouottamusmiehen mietteitä

Vuoden ehkä tärkein tapahtuma on Eduskuntavaalit

Jos palauttaa mieleensä, mitä kaikkea tällä viimeisellä eduskuntaavaalikaudella on tapahtunut, ymmärtää varmasti miksi äänestämisen on tärkeää. Pakkolailla uhkailemalla Suomen hallitus sai keskusjärjestöt sopimaan kilpailukyky sopimuksen. Työaikaa lisättiin, lomarahamme leikattiin, erityisesti kuntapuolen työntekijät olivat maksumiehenä Suomen nostamisessa taloudellisesta ahdingosta. Osansa saivat myös työttömät, eläkeläiset, lapsiperheet ja opiskelijat. Palautteet varsinkin iäkäämpien työttömyysloukussa olevien kohtelusta eivät ole olleet mukavaa kuultavaa.

Toivottavasti käytätte kaikki oikeutenne äänestää ja myös huolehditte siitä, että tämän kaltaista nelivuotiskautta ei enää tule.

Unohtaa ei saa EU-vaalia, sillä meille tavallisille työntekijöille EU:n tasolla päätetään monista elämäämme vaikuttavista asioista. On tärkeää, että edustajamme myös EU parlamentissa ajaa meidän työtätekevien asioita.

Toinen hallituksen saavutus on sote- ja maakuntauudistuksen valmistelu. Ei tahdottu kuunnella asiantuntijoita ja haaskattiin aikaa, rahaa ja satojen ihmisten työpanosta valmisteluun, joka ei johtanut mihinkään. Toivottavasti valmisteluun satsattu työ ja raha ei mene täydellisesti hukkaan, vaan maakunnissa tehty mittava valmistelu voidaan hyödyntää tulevaisuudessa. Hankkeen kaatuminen tuli yllätyksenä...mutta ei oikeasti yllättänyt. Vielä tämän vuoden aikana saamme varmasti tietää, mihin suuntaan, missä laajuudessa ja miten uudistusta nyt aloitetaan valmistelemaan.

Henkilökohtaisesta lisästä uudelleen

Viime lehdessä kirjoitin henkilökohtaisen lisän uudelleen arvi-

oinnista ja henkilöstöyksikön antamasta ohjeesta sen uudelleen arviointiin. En toista viime lehden tekstiä tässä kuin oleellisilta osin:

Korostan sitä, että jos henkilökohtainen lisänne aiotaan poistaa, olkaa aina yhteydessä luottamusmieheenne! Jos työnantaja pystyy osoittamaan, että työsuorituksenne on oleellisesti huonontunut ja siis virka ja työsopimuksen teksti ”viranhaltijasta/työntekijästä itsestään johtuva työsuorituksen huomattava huonontuminen” on toteutunut, pitää työntekijälle antaa mahdollisuus parantaa työsuoritustaan”. Eli lisää ei vain voi poistaa, vaan työsuorituksen parantamiselle on annettava aikaa.

Läheskään kaikista vuosia siten myönnetyistä lisistä ei löydy perusteita millä ne on annettu, eli tällaista lisää ei työnantaja voi teiltä tietenkään poistaa. Kolmas asia, mikä henkilökohtaisiin lisiin liittyy, on lisän määräaikaisuus. Uudet lisät ovat voimassa työnantajan päätöksen mukaan määräajan.

Eli toistamiseen: jos lisää ollaan poistamassa, olkaa yhteydessä luottamusmieheenne!

Palkankorotukset 2019

Järjestelyvaraerä korotukset on maksettu sen saaneille työntekijöille maaliskuun viimeisen päivän palkanmaksussa.

Aika suuri erä järjestelyvaraerästä meni liitteiden 3 ja 4 Työnvaativuodenarviointi uudistuksen kustannuksiin.

Läheskään kaikki työntekijät eivät tästä erästä nyt hyötäneet.

Kvtes 2018-2019 mukainen yleiskorotus 1% tulee voimaan 1.4.2019 alkaen.

Työhyvinvoinnista

Viime syksyn ja alkuvuoden yhteydenottojen perusteella tuntuu, että erilaiset työyhteisöjen tai yksittäisten työntekijöiden kokemukset huonosta kohtelusta tai työyhteisöjen pahoinvoinnista ovat

lisääntyneet. Kaupunki on ohjeistanut työhyvinvointiin liittyvät asiat hyvin. Ohjeet ovat kaikkien työntekijöiden saatavilla Taskun sivuilla. Täytyy kuitenkin muistaa, että esmiehen työhön kuuluu huomauttaa työntekijää jos hän toimii väärin tai jos työn suorittamisessa on jotain puutteita. Esimerkiksi myöhästelystä huomauttaminen on aivan tavallista esimies toimintaa, eikä missään nimessä työntekijän kiusaamista. Oma käytöstäkin kannattaa tarkkailla. Vanha neuvo että älä tee toiselle ihmiselle mitään, mitä et itsellesi toivoisi tehtävän on edelleen ihan asiallinen. Toinen hyvä neuvo on se, että ottaa asian esille heti, ei viikkojen tai kuukausien päästä. Jos toisen käyttäytyminen tai tapa toimia ihmetyttää, kannattaa kysyä miksi ja kertoa miten itse sen on kokenut. Useimmiten asiat selviävät puhumalla.

Tämä vuosi on alkanut todella vauhdikkaasti, ihan hetki sitten siivottiin neulasia joulukuusen jäljiltä ja nyt jo ihmetellään aamulehden aprillipilaa. Eduskuntavaalit ovat ovella ja EU-vaaleja jo valmisteluaan.

Kevät on tulossa, ainakin tätä kirjoittaessa, kovalla vauhdilla. Toivottavasti maailma näyttää vielä hyvältä eduskuntavaalin tuloksen jälkeen.

Oikein hyvää kevään odotusta kaikille!

T: Kikka



Kirsileena Nurmikolu
Päälouottamusmies

kirsileena.nurmikolu@tampere.fi
040 8012767, 0407739138

Äänestäjät päättävät, vain annettu ääni lasketaan! Anna äänesi muutokselle!

Eduskuntavaalien ennakköänessitys kotimaassa: 3. - 9.4.2019 Varsinainen vaalipäivä on sunnuntaina 14. huhtikuuta. Sinun äänesi ratkaisee, miten tuleva eduskunta suhtautuu työntekijöiden oikeuksiin.

JHL:n tavoitteena on, että eduskuntaan valitaan päättäjiä, jotka suhtautuvat myönteisesti työntekijöihin ja kannattavat pohjoismaista hyvinvointivaltiota. Suomessa jokaisen pitää saada hyvää hoitoa ja tarpeeksi koulutusta riippumatta siitä, miten paljon lompakosta löytyy seteleitä. Työelämässä täytyy pelata reiluilla säännöillä ja yhteiskunnan pitää tukea myös silloin, kun työtä ei ole tarjolla.

Lisää JHL:n tavoitteita vaalikaudelle 2019-2023 löydät liiton sivuilta. <https://www.jhl.fi/ajankohtaista/teemat/eduskuntavaalit-2019/tavoitteita-vaalikaudelle-2019-2023/>

Nyt on pienipalkkaisten kukkarolla käyty riittävästi! Lomarahaleikkaukset, aktiivimalli, työajantähtäminen, irtisanomissuojan

heikentäminen ym. ym. Nyt riittää! On aika valita hallitus, joka näkee, ettei työntekijät ei ole pelkkä kuluera. On aika valita hallitus joka ymmärtää, että työntekijä on palkansa ansainnut ja palkalla on tultava toimeen. **Anna äänesi muutokselle!**

JHL Sisä-Suomen Alueryhmä valittiin vuosille 2019 -20120

Sisä-Suomen uusi alueryhmä valittiin vuosille 2019-2020 Tampereella pidetyssä Yhdistyksen johdon kokouksessa 16.-17.2.2019. Uudessa Sisä-Suomen alueryhmässä on 24 jäsentä ja varajäsentä, jotka valittiin Sisä-Suomen aluejaon mukaisesti eri puolilta aluetta. Mielenkiintoisten äänestysten jälkeen tulit valituksi Sisä-Suomen alueryhmän puheenjohtajaksi. Alueryhmän jäsenenä olen toiminut vuodesta 2016 alkaen. Alueryhmä kokoaa ennakoivasti alueella tapahtuvia edunvalvontaan, järjestötoimintaan ja yhteiskunta-vaikuttamiseen liittyviä muutos-hankkeita sekä arvioi ja kehittää

niihin toimintamalleja alueen yhdistyksien hyödynnettäväksi ja arvioi toimenpiteiden vaikuttavuutta. Linkistä löydät lisätietoja alueryhmän toiminnasta.

<https://www.jhl.fi/jhl/aluetoimistot/sisa-suomen-aluetoimisto/hallinnon-edustajat-ja-alueryhma/>
Vaalipäivä 14.4.2019 on meidän tulevaisuutemme päivä. Anna äänesi muutokselle!



Helena Nieminen

Toimistosihtööri

Hyvinvoinnin palvelualue

SAK edustajiston varapuheenjohtaja

**ÄÄNESSÄ
ON VOIMAA!**

VAALIPÄIVÄ 14.4.2019
Ennakköänessykset:
kotimaassa: 3.-9.4.
ulkoimailla 3.-6.4.

#turvataantyö

Palkalla elettävä

Palkalla on tultava toimeen ilman yhteiskunnan turvaverkkoja. Työttömyyttä ei saa ratkaista palkka-alen tai osa-aikatyön avulla. Ne vain lisäävät yhteiskunnan kustannuksia ja aiheuttavat työmarkkinoiden kahtiajakautumista. Yrittäjyys ei saa perustua pakkoon. Toimeentulo on turvattava niin palkkatyössä, yrittäjänä kuin työttömänäkin. Joustoa työelämässä tarvitaan, mutta sen pitää perustua molemminpuoliseen hyötyyn. Kyllä sopimiselle, ei sanelulle työpaikoilla. Työaikakäytäntöjä pitää kehittää tavalla joka tukee työ- ja perhe elämän tarpeiden yhteensovittamista.

Verotus oikein

Veropohja on pidettävä laajana ja tiiviinä. Jokainen maksaa veroja – jokainen saa palveluja. Palkkatulojen ja pääomatulojen verotus saatava lähemmäksi toisiaan. Pääomatulojen verotus on saatava nykyistä progressiivisemmaksi. Pieni- ja keskituloisten verotusta tulee keventää. Suomessa toimivien yritysten tulee maksaa veronsa Suomeen. Verotuksella pidetään huolta julkisista palveluista. Euroopan laajuisen rahoitusmarkkinaveron käyttöönotto on edistettävä.

Tampereen hyvinvointipalvelut JHL ry toimintakalenteri 2019



2019	Aika	Tapahtuma	Paikka
HUHTIKUU			
2.4.19	kello 12.00	Nostalgiakerhon tapaaminen	SAK:n saunatila, Rautatiekatu 10, -1 krs.
10.4.19	Kello 17.30	Yhdistyksen hallituksen kokous	Yhdistyksen toimisto, Puutarhakatu 16 B 6
15.4.19	Kello 16.00	Voimian luottamusmies tapaaminen	Yhdistyksen toimisto, Puutarhakatu 16 B 6
17.4.19	Kello 18.00	Varhaiskasvatuksen ammattilaisten tapaaminen	Yhdistyksen toimisto, Puutarhakatu 16 B 6
6.4.19		Tempaus keskustorilla eduskuntavaaleihin	Tampereen keskustori
24.4.19	Kello 18.00	Yhdistyksen kevätkokous, Kaikki joukolla mukaan!	Yhdistyksen toimisto, Puutarhakatu 16 B 6
TOUKOKUU			
7.5.19	Kello 12.00	Nostalgiakerhon tapaaminen	SAK:n saunatila, Rautatiekatu 10, -1 krs.
13.5.19	Kello 16.30	Voimian ammattilaisten tapaaminen	Yhdistyksen toimisto, Puutarhakatu 16 B 6
22.5.19	Kello 17.30	Yhdistyksen hallituksen kokous	Yhdistyksen toimisto, Puutarhakatu 16 B 6
KESÄKUU			
4.6.19	Kello 12.00	Nostalgiakerhon tapaaminen	SAK:n saunatila, Rautatiekatu 10, -1 krs.
14.6.19	Kello 17.30	Yhdistyksen hallitus	Puutarhakatu 16 B 6
17.6.19	Kello 16.00	Voimian luottamusmies tapaaminen	Paikka avoin
19.6.19	Kello 18.00	Varhaiskasvatuksen ammattilaisten tapaaminen	Paikka avoin

Ammattilaisten toiminta

JHL:n ammattialatoiminta on uudistunut. Ammattialaverkostot toimivat valtakunnallisesti.

Verkoston tehtävänä on seurata ja pysyä ajantasalla ammattialan ja jäsenten tilanteista sekä työn kehittäminen ja työpaikkatoiminta lähipalvelun avulla.

Yhdistyksessämme ammattialatoiminta näkyy jaostotoimintana. Seuraa toimintaa kotisivujen kautta ja tule mukaan tapaamisiin.

Jäsenistön edunvalvontaa hoitavat luottamusmiehet.

Tutustu liiton ammattialatoimintaan <https://www.jhl.fi/tyoelama/ammattialat/>



Sosiaali- ja terveysala

JHL:läisen sosiaali- ja terveysalan ammattilaisen kohtaat monissa hoiva-, hoito-, huolenpito-, ohjaus-, kasvatusta- ja kuntoutustehtävissä sekä henkilökohtaisena avustajana. JHL:läinen voi työskennellä lastensuojelun ja vanhustyön tehtävissä sekä terveys-, vammais-, päihde- ja mielenterveyspalveluiden tehtävissä.

Työehdot määräytyvät työnantajan ja käytössä olevan työehtosopimuksen perusteella. Yleisimpiä ovat kunnallinen yleinen virka- ja työehtosopimus, yksityisen sosiaalipalvelualan työehtosopimus, terveyspalvelualan työehtosopimus, Avaintes ja valtion virka- ja työehtosopimus.



Ravitsemis- ja puhtausala

Yleisimpiä ammattinimikkeitä: ravitsemistyöntekijä, kokki, suurtaloukokki, keittäjä, laitoshuoltaja, siivooja, pesulatyöntekijä, konepesijä, sairaalahuoltaja ja siivoustyönjohtaja.

Alan JHL:läiset ovat töissä kunnissa, valtiolla, seurakunnissa ja yksityisillä hyvinvointialoilla. Tyypillisimpiä työpaikkoja ovat kuntien ja kuntayhtymien keittiöt, koulut, päiväkodit, sairaalat, pesulat, seurakuntien ruokalat, hoito- ja kuntoutuslaitokset.

Ravitsemis- ja puhtausaloilla noudatetaan työpaikasta riippuen joko jotakin julkisen alan työ- ja virkaehtosopimusta tai yksityisten alojen työehtosopimusta. Julkisen alan sopimuksia ovat kunnallinen, kirkon tai valtion virka- ja työehtosopimus. Yksityisen alan sopimuksia ovat esimerkiksi Avaintes, terveyspalvelualan työehtosopimus ja yksityisen sosiaalipalvelualan työehtosopimus.



Kasvatus- ja ohjausala

Varhaiskasvatuksen ammattilaiset työskentelevät kuntien, seurakuntien tai yksityisten palvelutuottajien palveluksessa.

Ammattinimikkeenä voi olla koulunkäynnin ohjaaja tai -avustaja, aamu- ja iltapäiväohjaaja, päivähoitaja, perhepäivähoitaja, lastentarhanopettaja, sosionomi, lastenhoitaja, lastenohjaaja tai ryhmäperhepäivähoitaja.

Työehtosopimus määräytyy sen mukaan, mitä työnantaja noudattaa. Se voi olla esimerkiksi KVTES, KirVESTES tai yksityisen sosiaalipalvelualan tes.

Yleisimpiä työpaikkoja ovat koulut, päiväkodit, ammatilliset oppilaitokset ja erityisoppilaitokset.



Tietotyö- ja hallintoala

Toimisto-, hallinto-, it-, kirjasto- ja tietopalvelun alalla on ominaista korkea monipuolinen ammattitaito. Tietotyön ja hallinnon tehtävissä työskennellään sekä kuntien että valtion ja yksityisen sektorin palveluksessa.

Kuntien palveluksessa olevien palvelussuhteen ehdot määräytyvät kunnallisen yleisen virka- ja työehtosopimuksen mukaan.

Valtionhallinnon palveluksessa olevan henkilöstön palvelussuhteen ehdot määräytyvät valtion yleisen virka- ja työehtosopimuksen mukaan.

Yksityisen työnantajan palveluksessa olevien palvelussuhteen ehdot määräytyvät pääsääntöisesti alan työehtosopimuksen mukaan.



Tekniikka- ja liikenneala

JHL:ssä ammattialalla työskenteleviin luetaan kunnallistekniikan, kunnossapidon-, korjaus- ja rakennus-, metsä- ja maatalous- sekä puutarhatyön, liikenteen ja kuljetuksen parissa työskentelevät.

Yleisimpiä ammatteja ovat kunnossapidon ammattilaiset, kiinteistöhuollon työntekijät, sähkö- ja elektroniikka-asentajat, raitiovaunu-, linja-auton ja metrokuljettajat. Mukaan mahtuvat myös haudankaivajat.

Yleisimpiä työpaikkoja ovat kunnat, seurakunnat, valtion virastot ja laitokset, sairaalat, VR, Finavia, VR Track, Destia, Raskone

Työehdot määräytyvät työnantajan ja käytössä olevan virka- tai työehtosopimuksen mukaan. Yleisimpiä ovat kunta-alan työ- ja virkaehtosopimukset, yksityisillä aloilla Paltan sopimukset sekä kirkon alan tai valtion työ- ja virkaehtosopimukset.



Turvallisuusala

Turvallisuusala yhdistää useita ammatillisia alueita. Suurin osa alalla työskentelevistä toimii valtion, kuntien ja yritysten palveluksessa. JHL:n jäsenten nimikkeitä ovat esimerkiksi vanhempi konstaapeli, vartija, palomies, ensihoitaja, hätäkeskuspäivystäjä ja turvatarkastaja.

Palo- ja pelastusalan tehtävissä työskentelee noin 5 000 henkilöä. Heihin sovelletaan kunnallista yleistä virka- ja työehtosopimusta tai kunnallisen teknisen henkilöstön työehtosopimusta.

Valtiolla turvallisuusosalalla työskentelee noin 30 000 virkamiestä ja työntekijää. Heihin sovelletaan valtion yleistä virka- ja työehtosopimusta sekä virastokohtaisia tarkentavia virka- ja työehtosopimuksia.



JHL:N JÄSENETUJA LOMALLE!

Tutustu JHL:n lomapaikkoihin:
<https://www.jhl.fi/jasenyys/edut/lomatarjonta/>

Samoilla sivuilla voit tutustua myös hyvinvointilomiin ja Palkansaajan hyvinvointi ja terveys PHT lomamahdollisuuksiin.

Hyvinvointilomat

Hyvinvointilomat ry järjestää tuettuja täysihoitolomia. Lomiin haetaan Hyvinvointilomien nettisivujen kautta, tutustu ja hae! Sivulla näkyvät kaikki sillä hetkellä haussa olevat tuetut lomat. Lomia haetaan sähköisellä lomakkeella, joka on aktiivinen hakuajan päättymiseen asti. Kuka tahansa voi hakea näitä lomia.

Tuettu loma myönnetään taloudellisin, sosiaalisiin ja terveydellisiin perusteisiin. Hyvinvointilomat pisteyttää hakemukset saamiensa tietojen perusteella. Hyvinvointilomat ry valitsee osallistujat ja ilmoittaa valinnoista kirjallisesti. Hakeminen ja valituksi tuleminen eivät edellytä ammattiliiton jäsenyyttä.

Sosiaali- ja terveysministeriö tukee hyvinvointilomia Veikkauksen tuotoilla.

Palkansaajien hyvinvointi ja terveys PHT

Palkansaajien hyvinvointi ja terveys PHT järjestää hyvinvointijaksosia aikuisille ja lapsiperheille.

Perhejaksot on tarkoitettu perheille, joissa on leikki- tai kouluikäisiä lapsia. Tarkoitus on auttaa perheitä lisäämään liikuntaa ja omaksumaan tervellisiä tapoja arjessa. Liikkumisen iloa haetaan lajikokeiluilla ja yhdessäololla.

Aikuisten kursseilla haetaan keinoja itsensä hyväksy-

miseen ja tarjotaan tukea elämäntaparemonttiin. Kurssien aikana voit tutustua uusiin liikuntamuotoihin, saat tietoa ravinnosta ja voit liikkua ohjatusti luonnonläheisessä ympäristössä.

Aikuisten kurssit kestävät yhteensä viikon, kurssit on jaettu kolmeen lyhyempään lähijaksoon.

Jaksoja järjestetään eri puolilla Suomea. PHT edistää terveyttä ja hyvinvointia Veikkauksen tuella.

Tutustu tarkemmin hyvinvointijaksoihin. Lomia haetaan PHT:n verkkosivujen kautta sähköisellä lomakkeella.

PHT vastaa osallistujavalinnoista ja jaksojen järjestelyistä. Hakeminen ja valituksi tuleminen eivät edellytä ammattiliiton jäsenyyttä. PHT ilmoittaa valinnasta kirjallisesti.

SAL-lomat

Saat SAL-lomilta tukea, kun osallistut PHT:n hyvinvointijaksolle. Aikuisten kursseilla omavastuu on 25 euroa vuorokaudelta. Voit saada 50 euroa korvausta, kun osallistut Pysyvään muutoksen -kurssin kaikille lähijaksolle. SAL-lomat tukee SAK:n jäsenliittojen jäseniä.

Perhejaksojen maksuista SAL-lomat korvaa 25 euroa jokaista yli 6-vuotiasta osallistujaa kohden.

OSALLISTU PHT:N HYVINVOINTIJAKSOLLE – SAL-LOMAT TUKEE!



Omavastuu on 25 €/vrk. Mikäli osallistut Pysyvään muutokseen -kurssin kaikille lähijaksolle, SAL-lomat korvaa sinulle 50 euroa.



Mikäli osallistut 1. askel perheille -jaksolle, SAL-lomat korvaa perheellesi 25 €/yli 6-vuotias osallistuja.

KATSO KAIKKI HYVINVOINTIJAKSOT: WWW.PHT.FI

Toimi näin: Kun olet osallistunut Pysyvään muutokseen 3. lähijaksolle tai perhejaksolle, laita sähköpostilla seuraavat tiedot: nimi, ammattiliitto ja IBAN- tilinumero osoitteeseen pasi.ylitalo@sal-lomat.fi

Lisätietoja voit kysellä Pasi Ylitalolta sähköpostilla osoitteesta pasi.ylitalo@sal-lomat.fi tai puh. 020 144 1316.



JHL 250 JÄSENPALVELU

JÄSENPALVELU TOIMII

Sähköisesti jäsenpalvelu 24h kautta (www.jhl.fi)
kirjautumalla omalla jäsennumerollasi

tai yhdistyksen jäsenasiainhoitajien kautta

Jäsenasiainhoitajat

Päivi Karjalainen

paivi.karjalainen@tampere.fi

Sari Nieminen

sari.nieminen250@gmail.com

Nina Rajala

nina.rajala250@gmail.com

Helena Nieminen

hellunviestit@gmail.com

Ilmoita jäsenpalveluun kun

- kun nimi tai yhteystiedot muuttuvat
- jos työpaikkasi vaihtuu
- yhdistyksen vaihtaminen
- jos opiskelet
- jos jäät perhevapaalle
- olet jäämässä eläkkelle
- olet lähdössä ulkomaille
- jos menet armeijaan
- liitosta eroaminen
- työttömyys tai lomautus näköpiirissä