



JHL

250 Tampere

TAMPEREEN HYVINVOINTIPALVELUT JHL ry

JÄSENLEHTI 2/2017

**Aurinkoista ja turvallista
kesää lukijoillemme!**





Lehti 2/2017

JHL 250 Tampere nro 3/2017 ilmestyy syyskuussa

Tee lehteen juttu! Tai anna vinkki aiheesta! Lähetä kuva!

Toimita aineisto sähköpostilla osoitteeseen
jhl250@jhl250.fi

tai postitse:
JHL 250/lehti
Rautatienkatu 10, 7.krs.
33100 Tampere

Anna palautetta JHL 250 -lehdestä tai lähetä juttuvinkki tuleviin numeroihin.
Palautetta voit antaa sähköpostilla jhl250@jhl250.fi
Palautelinkki löytyy nyt myös JHL 250 -yhdistyksen kotisivuilta www.jhl250.fi
Kotisivuiltamme löytyy myös lehden JHL 250 Tampere nettiversiot.

JHL 250 HALLITUS Yhteystiedot

Nina Rajala	nina.rajala250@gmail.com	0505012974	varapuheenjohtaja
Outi Kataja	outi.kataja250@gmail.com	0408012777	sihteeri
Sari Nieminen	sari.nieminen250@gmail.com	0505110743	taloudenhoitaja
Anita Harjanne	anita.harjanne@gmail.com	0408063706	hallituksen jäsen
Markku Itkonen	markku.itkonen@tampere.fi	0505262764	hallituksen jäsen
Mia Järvinen	mia.jarvinen69@hotmail.fi		hallituksen jäsen
Päivi Karjalainen	paivi.karjalainen@tampere.fi	0408004810	hallituksen jäsen
Helena Nieminen	hellunviestit@gmail.com	0449755287	hallituksen jäsen
Kirsileena Nurmikolu	kirsileena.nurmikolu@tampere.fi	0408012767	hallituksen jäsen
Päivi Koivumäki-Karjalainen	paivi.koikar250@gmail.com		hallituksen jäsen
Marjo Rinne	marjo.rinne@tampere.fi	0407166809	hallituksen varajäsen
Piia Saxholm	piia.saxholm250@gmail.com		hallituksen varajäsen
Johanna Nevala	johanna.nevala250@gmail.com	0408062082	hallituksen varajäsen

TAMPEREEN HYVINVOINTIPALVELUT JHL ry
Rautatienkatu 10, 7 kerros, 33100 TAMPERE
puh. 03 2230 032, email: jhl250@jhl250.fi
www.jhl250.fi

Kansikuva: Hatanpään Arboretum
Kansi: Asta Mattila

Toimituskunta: JHL 250 Hallitus
Sivunvalmistus: Tampereen Offsetpalvelu Oy
ISSN: 1796-2015
Painatus: Tampereen Offsetpalvelu Oy, Tampere 2017

Varapuheenjohtajan mietteitä



Kädessäsi on tämän vuoden toinen lehti, jonka teemana on työsuojelu.

Tämä alkuvuosi on ollut tapahtumarikas. Vuodenvaihteessa varapuheenjohtajamme Helena Nieminen luopui tehtävästään ja minut nimettiin siihen. Ajattelin, että näin saan mahdollisuuden oppia ja tutustua puheenjohtajan velvollisuuksiin aitiopaikalta. Kävi kuitenkin niin, että varsinainen puheenjohtajamme Eija Parkkali irtisanoutui tehtävästään keväällä ja yhtäkkiä huomasinkin istuvani pöydän päässä nuijan kera! Astuin todella isoihin saappaisiin, näin kuvainnollisesti, ja tehtävien sisäistäminen on haastavaa. Hiirenkorville on selattu Järjestötiedon käsikirja ja JHL säännöt. Mutta niin kuin kaikessa elämässä, käytännön ja työn kautta oppii. Mokailen vielä pahasti, mutta onneksi hallituksen jäsenet ovat tukeneet minua 100 prosenttisesti ja korjailleet virheitäni sekä suoraan kertoneet, mitä pitäisi tehdä. Tehtävissäni toimin nyt ainakin syyskokoukseen asti, joten toivon kaikilta pitkämielisyyttä.

Kevään aikana on muutenkin tapahtunut paljon. Ensin kävimme edustajistovaalit. Jäsenistöllä oli mahdollisuus äänestää myös sähköisesti. Äänestämiseen oli mahdollisuus, vaikka kotisohvalta, mutta siltikin äänestysprosentti jäi alhaiseksi. Koko maan äänestysprosentti oli 27,6 ja meidän yhdistyksen prosentti jäi sitäkin alhaisemmaksi. Toivottavasti seu-

raavissa vaaleissa jäsenistömme käyttäisi äänioikeuttaan, se on meidän kaikkien eduksi. Yhdistyksemme ehdokkaiden edustajistopaikan saavutti JHL-demarien ja sitoutumattomien listalta Kirsileena Nurmikolu. Varapaikoille pääsivät Helena Nieminen ja Päivi Karjalainen. Vasemmiston ja sitoutumattomien listalta varapaikalle ylsi Pirjo Ilomäki.

Kunnallisvaalit käytiin maaliskuussa, JHL:n edustajia oli ehdolla ja paikkojakin saatiin. Syksyn aikana on tulossa vielä Työsuojeluvaalit. Loppuvuodesta sen verran, että jo perinteeksi muodostuneet pikkujoulut järjestetään tänäkin vuonna ravintola Ziperiassa. Näistä ja muista tapahtumista lisää seuraavassa lehdessämme. Ajankohtaisinta tietoa löydät myös kotisivuiltamme.

Nyt toivotan kaikille oikein rentouttavaa ja toivottavasti myös lämmintä kesää (nyt mittarissa 6 lämpöastetta). Nautitaan lomasta, sen olemme ansainneet.

Nina Rajala

nina.rajala250@gmail.com

p. 050 5012974

*Pään painan ruohikolle ja oion jalkojain.
En jaksa pohdiskella, mä tahdon olla vain.*

*Sen viisaammat voi tehdä, mä päivän kultaan jään.
Mä tunnen kaikki tuoksut ja luonnon loiston nään.*

*Voi leikitellä mielikseen, voi ottaa, jättää paikoilleen
tai olla niin kuin luonnostaan ja maata vaan.*

Tove Jansson

**Yhdistyksen hallitus toivottaa
lämmintä ja rentouttavaa kesää
kaikille JHL 250 yhdistyksen jäsenille!**

Ajatuksia aluetoimistolta

Edustajistovaalien tulos on selvillä ja uusi edustajisto on kokoontunut kesäkuun alkupäivinä ensimmäiseen kokoukseensa. Kokouksen tärkeimpiä asioita on valita liiton johto edustajistokaudelle ja lehden ilmestymishetkellä tiedämme henkilövalinnat.

Usein henkilövalinnat vievät suurimmat palstatilat ja kokouksessa tehtävien muiden päätösten jäädessä pienemmälle huomiolle.

Edustajisto päättää samaisessa kokouksessa seuraavan viisivuotiskauden strategian. Käytännössä se linjaa liiton toimintaa koko kauden ajalle ja määrittelee tärkeimmät tekemiset.

Yhtenä tärkeänä päämääränä on järjestäytymisasteen kasvu liiton sopimusaloilla. Järjestämistyö vakiinnutetaan liiton toiminnaksi joka tasolla. Järjestämideologian mukaisesti kaikkein tärkeintä on paikallinen vaikuttaminen työpaikoilla ja ammattiosastoissa. Hyviä asioita alkaa tapahtua, kun riittävän moni ihminen työpaikalla on liiton aktiivinen jäsen ja hänen tu-

kenaan ovat osaavat aktiivit. Järjestämiseen satsatut panostukset poikivat hyvin hoidettuna siihen laitetut satsaukset jopa moninkertaisina takaisin.

Jäsenistön toimeentulon ja työehtojen parantuminen strategisena päämääränä tarkoittaa mm. tasa-arvo-ohjelmien toteutumista ja tahdon vastaisten O-tuntisopimusten vastustamista. Tähän päämäärään vaikuttaa myös liiton palveluiden kehittäminen vastaamaan uusia julkisrahoitteisia palveluja ja tuotantomalleja sekä uusia työn tekemisen ja teettämisen malleja.

Jäsenten työolosuhteita ja työmarkkinakelpoisuutta parannetaan mm. varmistamalla jäsenistön mahdollisuus ammatillisen osaamisen ylläpitoon ja täydentämiseen koko työuran aikana ja muutostilanteissa.

Strategia sisältää myös liiton ja yhdistyksen kehittämiseen liittyviä elementtejä, kuten paikallisen edunvalvonnan ja järjestöllisen voiman vaikuttavuuden vahvistamiseen tähtäävät toimenpiteet.

Näitä ovat liiton rakenteiden uudistamiset, paikallisen sopimisen hallinnan toimintamallit ja ammattialatoiminnan uudistaminen.

Strategisena päämääränä on mainittu myös järjestöyhteistyön tiivistyminen, joka tarkoittaa ainakin aktiivista yhteistyötä eri järjestöjen kesken. Vastavalittu liiton johto alkaa toteuttamaan näitä strategialinjauksia koko liitto-organisaation kanssa ja näillä eväillä JHL on visi- on mukaisesti viimeistään vuonna 2022 kokoava voima, joka toimii vahvimpana ammattiliittona työpaikoilla ja yhteiskunnassa.



Nina Heikkilä

JHL Pirkanmaan

aluetoimiston aluepäällikkö



JHL 250 aktiivinen toimija

Yhdistyksemme sai JHL aluetoimistolta 60-vuotislahjaksi ”JHL 250 aktiivinen toimija” kiertopalkinnon. Kevätkokouksessa annoimme palkinnon yhdistyksemme hallituksen jäsenelle Helena Niemiselle. Helena on toiminnallaan edistänyt myönteisesti yhdistyksemme sekä liiton tunnetuksi tekemistä ja järjestäytymistä.

Työsuojelu

Työsuojelun yhteistoimintaa Tampereella

Tätä tekstiä kirjoittaessani olemme sopijajärjestöjen kanssa juuri saaneet päätökseen neuvottelut seuraavan työsuojelun yhteistoimintakauden ja työsuojeluvaalien järjestämisestä. Huomaan, kuinka nopeasti neljän vuoden yhteistoimintakausi on kulunut. Kuluva työsuojelukausi alkoi 2014 kun kaupunkistrategiassa oli juuri määritelty konkreettiset tavoitteet työhyvinvoinnin parantamiselle. Työhyvinvoinnin johtamisen tulisi olla tavoitteellista ja työkyvyttömyyden kustannukset tulisi saada laskemaan. Nämä tavoitteet mielessä lähdimme yhdessä työsuojelun yhteistoimintahenkilöstön kanssa suuntaamaan omaa toimintaamme. Varsin nopeasti saimme laadittua yhteiset tavoitteet työsuojelun yhteistoiminnalle, joiden pohjalta työsuojeluvalluutetut ja työsuojelupäälliköt laativat omat vastuualuekohtaiset tavoitteensa ja toimintamallinsa tavoitteiden saavuttamiseksi. Tavoitteet kaikkiaan ovat olleet varsin yksinkertaisia. Miten kirkastaa työsuojeluvastuuta kaikilla työpaikoilla ja kaikilla tasoilla? Miten varmistaa, että jokaiselle työpaikalla on laadittuna lain edellyttämät työn vaarojen arvioinnit ja työpaikkaselvitykset, miten opitaan tapaturmista ja vaaratilanteista ja ennen kaikkea, miten hyödynnämme tätä kaikkea tietoa turvallisuuden ja hyvinvoinnin parantamiseksi?

Keskeisinä teemoina toiminnallemme on ollut asioiden yksinkertaistaminen, vaikuttavuus ja työsuojelun kytkeminen mukaan toiminnan johtamiseen, suunnitteluun ja seurantaan. Yksinkertaistaminen on tarkoittanut sitä, että karsimme suunnitelmien ja raporttien määrää. Pyrimme keskittymään tärkeimmiksi määritte-

lemiimme asioihin ja teemme ne laadukkaasti. Toisaalta olemme myös yhdenmukaistaneet toimintaamme. Teemme samoja asioita samaan aikaan samalla tavalla. Vaikuttavuutta olemme lisänneet pyrkimällä määrittelemään konkreettisia ja mitattavissa olevia tavoitteita ja toteuttaneet ne yhdessä. Olemme yhä paremmin myös onnistuneet saamaan työsuojeluasiat työyhteisöpalaverien ja johdoryhmien asialistoille. Kaukana ovat ne ajat, kun työsuojelutoimijat tekivät linjajohdolle kuuluvia tehtäviä. Työsuojelun rooli on neuvoa, tukea ja ohjata. Työsuojelun asiantuntijan roolissa meidän tulee myös tulevaisuudessa pysyä. Tässä roolissa meidän tulee kehittää osaamistamme ja toimintaamme, jotta voimme yhä paremmin tukea työyhteisöjä ja esimiestyötä.

Kaupungin työsuojelun yhteistoiminta on äärimmäisen hyvää. Tästä kertoo esimerkiksi se, että meitä työsuojelutoimijoita pyydetään usein valtakunnallisiin tilaisuuksiin puhumaan tamperelaisesta työsuojelun yhteistoiminnasta. Meillä on hyvää ja innostunutta porukkaa, joka puhalttaa yhteen hiileen yhteisiä tavoitteita kohti. Väitän, että innostuksemme näkyy jokaisen kaupungin työntekijän arjessa. Puhutaan sitten ergonomiasta, työyhteisöjen toiminnasta, aggressiivisen asiakkaan kohtaamisesta tai kuormituksen hallinnasta, tietoisuus työsuojelun ja työhyvinvoinnin merkityksestä on lisääntynyt kaikilla kaupungin työpaikoilla. Tätä kulttuurin muutosta olemme olleet merkittävässä roolissa rakentamassa. Olen varma, että yhteistyömme jatkuu hyvänä myös seuraavalla yhteistoimintakaudella.

Seuraavalla työsuojelukaudella

tavoitteenamme on, että työsuojelu on edelleen hyvin johdettua, ennakoivaa ja porukalla tehtyä. Mottonamme on: ”Mieti vähä ja katto perään”. Lauseeseen tiivistyy ajatukset ennaltaehkäisystä, toisittamme huolehtimisesta ja hyvästä työhyvinvoinnin johtamisesta. Hyvästä yhteistoiminnastamme huolimatta haasteet eivät loppu. Toimintaympäristön ja palvelutarpeiden muutokset haastavat meitä kehittämään ja kehittymään. Tähän meidän täytyy saada koko henkilöstö mukaan. Vaikka tulevaisuus on osin vielä epävarma, on yhdessä helppo kohdata haasteet rauhallisin mielin. Tampereen kaupunki on hyvä työpaikka. Yhdessä teemme siitä vielä paremman.



Sami Uusitalo
Työhyvinvointipäällikkö
Työsuojelupäällikkö
Tampereen kaupunki

Kotihoidon työsuojeluviesti

2014 kotihoito sai oman työsuojeluvaltuutetun. Tulin silloin valituksi, mistä olen erittäin iloinen. Työsuojelun nelivuotiskausi lähenee loppuaan ja katsaus kotihoidon työsuojelumaailmaan siis paikallaan. Olen tänä aikana opiskellut paljon ja luulen että olen saanut jonkinmoisen otteen niistä asioista jotka vaikuttavat työsuojelutoimintaan. Ja aina olen saanut apua minua osaavammilta, se on hienoa. Myös teiltä kentältä tulleet palautteet on ollut iso apu tässä työsuojeluvaltuutettuna toimimisessa.

Työsuojelutoimijoiden yhteistyö on toiminut saumattomasti virallisen avopalveluiden yhteistoimintaryhmän lisäksi, vaikka kokoonpanot ovat organisatiomuutosten vuoksi muuttuneet pariin otteeseen. Olemme säännöllisesti tavanneet yhdessä (kotihoito- ja asumispalveluiden ja nyt myös avopalveluiden) työsuojeluvaltuutetut ja varavaltuutetut, työsuojelupäällikkö sekä työsuojeluasiamiehet. Työsuojelupäällikkö on vaihtunut, Tuula Haapio on nyt avopalveluiden tsp, mutta Virva Lisala toimii turvallisuusasioissa mukana ja luvannut viedä aloittamansa hankkeet loppuun. Nämä ei-viralliset tapaamiset ovat antoisia ja tärkeitä siinä, että niissä meillemme kaikille työsuojelutoimijoille löytyy yhteinen ”sävel” toiminnassa, ja kukin voi tahoilleen viedä tietoa ajankohtaisista asioista ja antaa tarvittaessa vastuksia esille nousuviin kysymyksiin.

Avopalveluissa jatkuu työturvallisuusverkoston tapaamiset, joissa nyt taas olemme mukana. Siellä on edustettuina työnantajan edustajat palvelulinjoilta, työsuojeluvaltuutetut, työsuojelupäällikkö sekä turvallisuudesta vastaava suunnittelupäällikkö. Avopalveluiden

yhteiset turvallisuusnäkökulmat tulevat siellä esille ja ongelmiin etsitään yhdessä ratkaisuja.

Kotihoitoon on saatu turvallisuuskansiot, jossa on pyritty hyvin selkeisiin ohjeisiin työssä esille tulevista kiperistä tilanteista. Ohjeet on laadittu muotoon: mitä työntekijä tekee eri työvuoroissa, jos joutuu uhka- ja vaaratilanteeseen, jos asiakas katoaa, jos pegasos ei toimi, erilaisissa häiriötilanteissa, tulipalossa jne. Tarkoituksena oli että sieltä löytää selvän toimintaohjeen yksin ilta- vuorossa työskentelevä uusi työntekijäkin. Katsottehan että se vaaleansininen kansio pistää hyvin silmään sieltä hyllystä. Pehdytyksessä sitä käydään läpi, mutta aina kannattaa näyttää uusille työtovereille sen sijainti.

Työterveyshuollon kanssa on tehty työpaikkaselvityksiä, yhteistyö meillä toimii hienosti.

Yöpartiolle saatiin suojavälineiksi kengät, heijastava takki/liivi ja housut. Yöaikaan ympäri kaupunkia painaessa näkyvyys ja kuivana pysyminen on a ja o turvallisuuden ja terveyden kannalta. Tiedän, että ilta ja aamupimeässäkin olisi mukava näkyä ja pysyä lämpimänä - aina. Nyt vain haukataan kakkua pala palalta, eli toimitaan edelleen yhteistyössä turvallisten ja terveellisten työolojen eteen. Kenkä- asia etenee hitaasti, mutta on tapetilla. Jospa jo ensi talven liukkaisiin...

Koulutusta on järjestetty kentältä nousseiden tarpeiden mukaan. Ensiapukoulutusta, sote-turvakorttikoulutuksia, paloturvallisuuskoulutusta, alkusammutusharjoituksia, työhyvinvointivalmentaja-koulutuksia, turvallisuuskoulutuksia, joista viimeisimmäksi laaja koulutus kotona tehtävälle työlle koko avo-

palveluissa yhdessä Poliisiammattikorkeakoulun kanssa. Tuossa osa koulutuksia mainittuina.

Kunta 10-tutkimuksia on ollut kaksi kertaa tämän kauden aikana ja niiden tuloksia on yhdessä käyty läpi. En joka tiimissä päässyt kiertämään, mutta aika monessa kuitenkin ja hyvää keskustelua onkin syntynyt. Aina löytyy uusia näkökulmia arjen ihaniin ja vähän kurjempiinkin asioihin.

Työsuojelun painopistealueet ovat olleet viimeiset vuodet veritapaturmien ehkäisyssä, ergonomiassa ja liukastumisissa. Toivottavasti tämä on näkynyt siellä työssänne esimerkiksi tiedotuksena, apuvälineinä, kannustuksen koulutukseen.

Ihanaa kesää kaikille, pidetään yhteyttä t. Johanna



Johanna Nevala

työsuojeluvaltuutettu

040-806 2082

johanna.nevala@tamper.fi

Avo- ja asumispalvelut

Ikäihmisten palvelulinja/Kotihoito

Hatanpäänkatu 24, M-rakennus

33900 Tampere

Työhyvinvointia varhaiskasvatukseen

Muutokset työssä ja työn tekemisen tavoissa ovat nousseet viime aikoina useasti esille meillä varhaiskasvatuksessa. Varhaiskasvatussuunnitelman käyttöönotto, hoitoaikaperusteinen maksu, Titania työaikajärjestelmä, kilpailukykysojimus sekä organisaatioissa tapahtuvat muutokset. Tässä joitain isompia asioita jotka vaikuttavat vahvasti arjen sujumiseen. Jatkuva uusien asioiden sisäistäminen luo paineita työstä selviämiseen.

Liekö sitten yllämainitut asiat syytä myös useisiin yhteydenottoihin joita viime aikoina olen saanut. Työn imu on kadonnut ja jaksamisen kanssa on suuria haasteita. Epäasiallinen kohtelun kokemus on lisääntynyt, koetaan jopa kiusatuksi tulemista.

Työpaikkakiusaaminen on koko työyhteisön ongelma, johon pitää ja voidaan puuttua työpaikan kaikilla tasoilla. Tampereen kaupungilla on kiusaamisen nollatoleranssi jossa kiusaamista ja epäasiallista kohtelua ei hyväksytä eikä suvaita. Työturvallisuuslaista löytyy työturvallisuusvelvoitteet, niin työnantajalle kuin työntekijällekkin. Epäasiallinen kohtelu onkin asia, johon meidän kaikkien on yhdessä puututtava, jotta saamme työyhteisömme toimiviksi ja sitä kautta työhyvinvointimme lisääntyy sekä työhön liittyvä innostus ja ilo löytyvät.

Työterveyslaitoksen määritelmä toimivasta työyhteisöstä: ”Toimivassa työyhteisössä on yhteinen päämäärä ja tavoite sekä selkeä työn- ja vastuunjako: jokainen tietää, mitä hä-

neltä odotetaan työssä. Toimintatavat on sovittu yhdessä ja päätöksenteko on läpinäkyvää. Mahdolliset ristiriidat otetaan nopeasti käsittelyyn. Hyvässä työyhteisössä esimiestyö on oikeudenmukaista ja tasapuolista ”

Kenen vastuulla on työyhteisön toimivuus / ilmapiiri? Esimiehellä on ensisijainen vastuu esimerkkinä toimiseen sekä suunnan näyttämiseen. Esimiehellä on velvollisuus puuttua ja ottaa puheeksi epäasiallista käytöstä havaitessaan tai välittömästi tiedon saatuaan.

Myös työntekijällä on vastuu työyhteisön ilmapiiristä. Omalla toiminnallaan ja noudattamalla työtehtävien ja työolojen edellyttämää huolellisuutta ja varovaisuutta sekä huolehdittava käytettävissä olevin keinoin niin omasta kuin työpaikalla olevien muiden työntekijöiden turvallisuudesta.

Mikäli huomaat tai olet itse epäasiallisen käyttäytymisen kohteena, tulee sinun siihen välittömästi puuttua. Nostetaan reilusti keskusteluun mahdollisista työpaikan epäkohdista jotka kuormittavat ja hoitamattomina aiheuttavat työssä uupumisen. Välitön yhteistoiminta tapahtuu työpaikoilla, mikäli asiaa ei saada ratkaistua on syytä ottaa yhteyttä työsuojeluun, työterveyteen tai luottamusmieheen. Hoitamattomana epäselvyydet johtavat usein koko työyhteisön pahoinvointiin ja sen myötä pitkiin poissaoloihin.

Tehdään yhdessä stoppi varhaiskasvatuksessa epäasialliselle kohtelulle. Puututaan heti ongelman

syntyessä, ei henkilöidä ongelmia, hoidetaan asiat asioina. Mikäli omat voimat eivät riitä, pyydetään rohkeasti apua, ennekuin asiat klikkiytyvät ja laajenevat.

Varhaiskasvatuksessa tekemämme työ on hyvin vastuullista ja usein vaativaa. Usein kuitenkin pohdin ja kaipaankin sitä ihanaa positiivista ympäristöä, joka vallitsee päiväkodeissa meidän ihanien pienten asiakkaidemme ansiosta. Kasvattajana päiväkodissa olemme esimerkkinä lapsille, miten toista henkilöä kohdellaan, erimielisyydet ratkaistaan ketään syyllistämättä ja syyttämättä, siitä miten erilaisuus tulee hyväksyä. Meillä kaikilla on siis vastuu ammattimaisesta työikäytymisestä.

Haastan sinut vastuulliseen työkäyttyymiseen. Tehdään yhdessä varhaiskasvatuksen työpaikoista sellaisia, missä tunnetaan työniloa eikä epäasiallista kohtelua sallita eikä koeta.

Aurinkoista ja hyvää kesää teille kaikille.



Helena Nieminen

Varhaiskasvatuksen
työsuojeluvaltuutettu
helena.nieminen@tampere.fi
0400 981 559

Tampereen kaupunkikonsernin vakuutuskassa

Vakuutuskassan toimisto ja puhelinpalvelu ovat 1.6.2017 alkaen avoinna tiistaista perjantaihin klo 9 - 15. Lisäksi maanantaisin ja muina aikoina kassa palvelee ajanvarauksella.

Ajanvaraukset puhelimitse numerosta **03 565 34101** tai sähköpostitse vakuutuskassa@tampere.fi

Vakuutuskassa voi asioida myös verkossa osoitteessa www.omasairauskassa.fi Sähköisen asiointipalvelun kautta voi hakea lisäetuuskorvauksia. Tarkistaa ja muuttaa omat osoite- ja tilitiedot. Katsoa saamiaan korvauksia 2 vuoden ajalta.

Sähköisen asiointipalvelun kautta voit hakea kassan maksamia lisäetuuskorvauksia, tarkistaa ja muuttaa omat osoite- ja tilitietosi sekä nähdä saamasi korvaukset 2 vuoden ajalta.

Jotta voit hakea lisäetuuskorvauksia sähköisesti, tulee sinun ensin ilmoittautua eAsiointipalvelu Iriksen käyttäjäksi. Mene sivulle www.omasairauskassa.fi Siirry välilehdelle 'hae tunnusta' Täytä ilmoittautumislomakkeeseen nimesi, henkilötunnuksesi ja sähköpostiosoitteesi Luo itsellesi käyttäjätunnus ja kiinteä salasana Tulosta ilmoittautumislomake ja palauta se päivättyinä ja allekirjoitettuna vakuutuskassan toimistoon Voit palauttaa lomakkeen tuomalla sen kassan toimistoon, lähettämällä liitetiedostona vakuutuskassan sähköpostiin vakuutuskassa@tampere.fi tai postitse osoitteeseen Tampereen kaupunkikonsernin vakuutuskassa Aleksis Kiven katu 10 E 56, 33210 Tampere Saat postitse kotiin salasanalistan, jonka jälkeen voit aloittaa eAsiointipalvelu Iriksen käytön.

Lisätietoa sähköisestä hakemisesta:
www.tampereenvakuutuskassa.fi

Varhaiskasvatus-perusopetus

Luottamusmiehen mietteitä

Vuosi on pian puolessa välissä. Todella aktiivinen kevätkausi on pitänyt liikkeessä. Hyvä, että on ollut paljon liikettä, sillä jalkamurtumasta toipuminen ei edisty, jos jää paikoilleen. Toipuminen on pitkittynyt, mutta optimistisena olen aina iloinen, kun liikkuminen ei tuota kovaa kipua.

Luottamusmiehelle on tullut kevään aikana työpaikoilta lukuisia yhteydenottoja liittyen työajan pidennykseen, varhaiskasvatussuunnitelmatyöhön, työaikaasioihin ym. Kiky-sopimuksen mukanaan tuoma työajan pidennys on toteutettu eri yksiköissä hieman eri tavoilla, siten kuin se kunkin yksikön toimintaan parhaiten sopii. Päiväkodeissa on toisissa yksiköissä lisätty päivittäin työaikaa ja toisissa yksi tai kaksi työpäivää viikossa on suunniteltu pidemmäksi. Kuitenkin niin, että viikkotyöaika on 38,75 ja kolmen viikon jakson työaika on 116,25. Koulunkäynninohjaajien kohdalla työajan lisäys toteutettiin lisäämällä suunnittelu-aikaa. Sen toteuttaminen on osoittautunut hieman haasteelliseksi ja siihen on toivottu selkeämpää ohjeistusta ja ehkä hieman toisenlaista toteuttamistakin.

Tänä kesänä lomarahojen leikkaus tuntuu ensimmäisen kerran rahapussissamme. Julkisen sektorin lomarahoja leikataan määrä-aikaisesti 30 prosenttia. Kilpailukyky-sopimuksen mukaisesti kuntien ja kuntayhtymien henkilöstön lomanmääräytymisvuosien 2016–2017, 2017–2018 ja 2018–2019 lomarahoja leikataan nykyisestä tasosta 30 prosentilla. Tällä leikkauksella rahoitetaan kilpailukyky-sopimuksen mukaisesti työnantajien sosiaaliturvamaksun alentamista vuodesta 2017 alkaen. Tämä sopimus koskee myös lomakorvauksen yhteydessä maksettavaa lomarahaa.

Työaika ja -korvauksiamme on sorvattu voimakkaasti maan hallituksen toimesta, että saataisiin

valtion ja kuntien raha-asiat tasa-painoon. Pienipalkkainen työntekijä ei vaan tahdo hyväksyä näitä toimenpiteitä, jotka vievät epätasapainoon oman henkilökohtaisen elintasomme. Toivottavasti syksyn työehtosopimusneuvotteluissa saadaan jotakin positiivista aikaiseksi. Nyt riittää meidän palkkapussilla käynti, varsinkin kun uutisissa puhutaan talouden voimakkaasta elpymisestä.

Kuntavaaleissa valitut kuntapäätäjät aloittavat kautensa kesäkuussa. Uuteen pormestariohjelmahan on kirjattu henkilöstön osalta seuraavaa: Työhyvinvoinnin parantaminen on henkilöstöpolitiikan keskeinen tavoite. Siihen vaikutetaan ennen kaikkea hyvällä johtamisella ja työntekijöiden vaikutusmahdollisuuksien lisäämisellä. Myös sijaisresurssien on oltava riittävällä tasolla. Tavoitteena on vähentää sairauspoissaoloja.

Aina työhyvinvointi ja uudet työhön liittyvät toimintatavat ja vaatimukset eivät kulje käsi kädessä. Muutoksen aika luo paineita jokaisen työntekijän kohdalla. Muutosvastarinta on luonnollista, jos muutoksen tarvetta ei perustella tarpeeksi ja siitä ei keskustella avoimesti työyhteisössä. Omalle kehittymiselle ja oman työn kehittämiseksi pitää antaa riittävästi aikaa. Työnantajan pitää huolehtia myös riittävästä ammattiin liittyvästä lisäkoulutuksesta. Osallisuudesta puhutaan kovasti, erityisen tärkeää olisi huolehtia, että jokainen työntekijä tulee kuulluksi omalla työpaikallaan.

Kasvatus- ja opetuspalveluissa työhyvinvointi on ollut keskusteluissa vahvasti tällä työsuojelun toimintakaudella. Luottamusmies ja työsuojeluvaltuutettu tekee paljon asiaan liittyvää yhteistyötä. Kasvatus- ja opetuspalveluiden yhteistyöryhmässä voidaan tuoda esille henkilöstöön liittyviä asioita, yhteistä keskustelua käydään henkilöstön edustajien ja työnan-

tajan kesken. Looran varhaiskasvatus-perusopetus-välilehdeltä löytyy lomake, jolla työntekijät voivat tuoda työhön liittyviä asioita yhteistyöryhmälle. Lomake löytyy kohdasta Henkilöstöasiat > Yhteistoiminta > otsikolla Asioita yhteistyöryhmään.

Uudessa organisaatiossa elokuun alusta alkaen otetaan käyttöön kasvatus- ja opetuspalveluiden johtoryhmän lisäksi alueelliset johtoryhmät, joissa on myös henkilöstön edustus. Toivottavasti työntekijöitä puhuttavat asiat tulevat vielä paremmin esille, siksi vuoropuhelua ja kanssakäymistä tarvitaan henkilöstöedustajien ja työntekijöiden kesken ja sille pitää antaa mahdollisuus.

Syksyllä valitaan työsuojeluvaltuutetut ja heille varavaltuutetut uudelle työsuojelukaudelle ja toivottavasti saamme edelleen työsuojeluasiamiehiä työpaikoillemme päiväkoteihin ja kouluille. Heidän kautta saadaan paljon tietoa työpaikkojen hyvistä käytännöistä ja he vievät työpaikoille arvokasta tietoa omien koulutuksiensa kautta. Tätä kautta työpaikkojen työhyvinvointia voidaan myös edistää.

Aurinkoista ja voimaannuttavaa kesää kaikille JHL250 yhdistyksen jäsenille. Syksyllä palataan taas uusin voimin työhön ja harrastuksiin.



Päivi Karjalainen
luottamusmies

Kasvatus- ja opetuspalvelut

paivi.karjalainen@tampere.fi
040 800 4810

Työsuojeluasiamiehen tehtävät ja rooli

Työsuojeluasiamies valitaan neljäksi vuodeksi kerrallaan ja on yksikkökohtainen. Se on luottamus-tehtävä oman työn ohella. Itse olen toiminut jo muutamia vuosia työsuojeluasiamiehenä. Innostus on lähtenyt siitä että lähipiirissäni on aktiivisia ihmisiä niin luottamus- kuin työsuojelutehtävissä ja liittojen aktiivisina jäseninä. Seisominen ns. heikomman puolella on peruja kouluajoilta, jolloin olin koulukiusattu.

Päiväkodin johtaja ja työsuojeluasiamies ovat työsuojelupari. Me pohdimme yhdessä työssäjakamista, työnkiertoa ja päivitämme yhdessä turvallisuuskansiota. Myös tiedon siirtyminen ja perehdytys ovat meidän vastuullamme. Työsuojeluasiamiehenä osallistun palotarkastukseen sekä terveydellisten olojen sekä AVIN tarkastuksiin yhdessä johtajan kanssa. Olen myös Työturvamonitori-tuki. Turvallisuuskävely on mainio tapana nostaa mieliin talon turvallisuuden liittyviä asioita.

Keskustelen johtajan kanssa säännöllisesti sekä osallistun palavereihin, joissa tuon esiin koulutuksessa nousseita tahi työyhteisön asioita.

Työsuojeluasiamiehenä seuraan työn tekemiseen ja työolosuhteisiin liittyviä asioita. Keskustelen työssä jaksamisesta jossa on hyvä huomioida psykososiaalisen kuormituksen hallinta. Tuki- ja liikuntaeläisairaudet vaivaavat useaa päiväkodissa työskentelevää. Vaikka lihaskunto olisi hyvä niin nivelet kuluvat siitä huolimatta. Silloin on mietittävä millaiset työtehtävät sopivat kenellekin ja miten henkilökunta sijoitetaan työyksikössä. Huomio on kiinnitettävä laaja-alaisesti työolosuhteisiin.

Olen tiedon välittäjänä henkilökunnan ja johtajan välillä. Ajattelu on hyvä virittää arjen havainnointiin ja ongelmakohtat on hyvä nostaa esille. Tässä asiassa koen hyvän keskusteluyhteyden molempiin suuntiin.

Työsuojeluasiamiehellä on oi-

keus osallistua työsuojeluun liittyviin koulutuksiin ja olenkin osallistunut niin Tampereen kaupungin kuin JHL:n järjestämiin koulutuksiin. JHL:n koulutukset ovat yleensä kaksipäiväisiä. Niissä saa vertaistukea ja niistä saa innostusta.

”Työhyvinvointi tarkoittaa, että työnteko on mielekästä ja sujuvaa turvallisessa, terveyttä edistävässä ja työuraa tukevassa työympäristössä ja työyhteisössä”

- Työterveyslaitoksen määritelmä



Marianne Poutilainen

Lastenhoitaja/työsuojeluasiamies
Kalkunvuoren päiväkotia



Tervetuloa sote-festareille! 2. - 3.11.2017 JHL-opisto ja Scandic Park

JHL-opistolla, Sörnäisten rantatie 23, Helsinki • Scandic Park, Mannerheimintie 46, Helsinki

Ilmoittaudu viimeistään 25.9.2017! Opintopäiville haetaan liiton kotisivuilla Jäsenpalvelu 24h:n kautta

Ammatillisten opintopäivien osallistumismaksu on 50 euroa kurssipäivältä (yht. 100 euroa), jota suositellaan haettavaksi työnantajalta.

Kurssimaksu sisältää koulutuksen, materiaalin, ruokailut ja matkat sekä kurssipaikkakunnan ulkopuolelta tuleville majoituksen hotellissa kahden hengen huoneessa.

Ilman majoitusta kurssimaksu on 30 euroa kurssipäivältä.

Varhaiskasvatusjaoston kuulumisia menneeltä kaudelta

Monenlaisia asioita on tapahtunut alkuvuoden 2017 aikana. Kilpailukykysovimuksen (KIKY) voimaan tulo on puhututtanut työntekijöitä. Ja se miten sitä eri yksiköissä toteutetaan.

Uusi varhaiskasvatussuunnitelman perusteet otetaan käyttöön elokuussa 2017. Alueilla on asiaa käsitelty erilalla. On järjestetty vasu-cafeita ja iltakoulutuksia sekä pedagogisia keskusteluja työpäivän aikana. Tuleva toimintakulttuurin muutos on mietityttänyt työntekijöitä.

Uusi organisaatiomuutos on myös ollut keskusteluissa esillä. Eri alueille valitaan johtoryhmät joihin tulee myös henkilökunnan edustus.

Alueita kasvatus- ja opetuspalveluissa on kaakko, keskusta, etelä, koillinen ja länsi.

Keskustelua on käyty myös:

- Titania-työaikajärjestelmästä, hoitoaikaperusteisesta maksujärjestelmästä (HOPE). Mitä se tuo tullessaan ja kuinka se käytännössä toteutuu (pilotointi joissakin yksiköissä)
- Eppukerhojen toimintakäytännöistä.
- Kunta 10 -tuloksista ja siitä miten tulokset on käyty läpi työpaikoilla.

Mietityttänyt ja puhututtanut on myös ammattihenkilöstön rekisteröityminen Valviran ylläpitämään Suosikkiin.

Paljon on asioita tapahtunut ja mielenkiintoisia keskusteluja käyty tapaamisissamme.

Jäsenistömme toiveesta suunnitellamme muutamien tapaamisien pitämistä eri päiväkotiyksiköissä.

Seuraa lehtemme toimintakalenteria asian tiimoilta.

Muistathan työn lomassa kiinnittää huomiota oikeisiin työasentoihin ja käyttää pukemispenkkiä ja satulatuolia.

Pidä huoli omasta ja työkaverisi jaksamisesta.

Toivottavasti näemme sinua jatkossa tapaamisissamme.

Mukavaa ja toivottavasti myös lämmintä ja rentouttavaa kesää!



Anita Harjanne

Varhaiskasvatusjaoston pj

Valviran ohjeistus

Lähihoitajia on ohjeistettu rekisteröitymään viimeistään tänä vuonna. Rekisteröityminen on aiheuttanut runsaasti kysymyksiä ja epäselvyyttä. Lähihoitajien rekisteröitymisestä Suosikki-rekisteriin on tekeillä lakimuutos. Valvira ohjeistaa lähihoitajia toimimaan toistaiseksi seuraavalla tavalla:

1) Terhikissä 1.3.2016 olleet lähihoitajat, jotka toimivat sosiaalihuollon tehtävissä Lähihoitajien, jotka 1.3.2016 olivat Terhikissä, kannattaa odottaa rauhassa tilanteen selviämistä. Uusia hakemuksia ei tällä hetkellä kannata tehdä. Valvira ei toistaiseksi käsittele ja laskuta jo tehtyjä hakemuksia. Hakijan ei tarvitse peruuttaa hakemustaan.

Jo maksettuihin maksuihin otetaan kantaa siinä vaiheessa, kun hallituksen esityksen sisältö on selvillä.

2) Valmistuvat lähihoitajat

Valmistuvat lähihoitajat valitsevat, haluavatko he rekisteröityä

- vain terveydenhuollon ammattihenkilörekisteri Terhikkiin vai
- vain sosiaalihuollon ammattihenkilörekisteri Suosikkiin vai
- sekä Terhikkiin että Suosikkiin.

Lähihoitajia kouluttavia oppilaitoksia on ohjeistettu erikseen siitä, miten ne ilmoittavat valmistuneiden lähihoitajien tiedot Valviralle.

Maksu oppilaitoksen kautta rekisteröitymi-

sestä on 40 yhteen rekisteriin ja 80 moolimpiin rekistereihin.

3) Vuonna 2016 valmistuneet lähihoitajat, jotka odottavat Suosikki-rekisteröintiä

Valvira vie kerta-ajolla 26.4.2017 noin 4300 vuonna 2016 valmistunutta lähihoitajaa Suosikkiin. Kerta-ajolla nimikesuojataan kaikki tammikuun 2017 loppuun mennessä kouluilta ilmoitetut, vuonna 2016 valmistuneet ja jo Terhikki-rekisterissä olevat lähihoitajat, jotka ovat odottaneet rekisteröintiä Suosikki-rekisteriin.

Kerta-ajolla nimikesuojatut lähihoitajat saavat lähiaikoina 40 euron laskun rekisteröinnistä. Laskussa todetaan, että sen vastaanottajalle on merkitty sosiaalihuollon ammattihenkilöiden keskusrekisteriin oikeus käyttää lähihoitajan ammattinimikettä.

Jos lähihoitaja tarvitsee rekisteröintitodistuksen esim. työnantajansa varten, voi hän tilata sen maksutta osoitteesta suosikki(at)valvira.fi.

4) Sosiaalihuollon tehtävissä toimivat lähihoitajat, jotka eivät ole kummassakaan rekisterissä

Jos lähihoitaja, joka ei ole rekisteröitynyt kumpaankaan rekisteriin, toimii sosiaalihuollon tehtävissä lähihoitajan ammattinimikkeellä, tulee hänen hakea nimikesuojasta Suosikkiin.

Hakemusohjeet löytyvät Valviran verkkosivuilta.

Jos lähihoitaja on jo hakenut Suosikkiin rekisteröitymistä, voi hän odotella rauhassa hakemuksensa ratkaisemista.

5) Sosiaalihuollon tehtävissä toimivat lähihoitajat, jotka ovat helmikuun 2016 jälkeen hakeutuneet vain Terhikkiin

Jos lähihoitaja, joka on helmikuun 2016 jälkeen hakeutunut vain Terhikkiin, toimii sosiaalihuollon tehtävissä tai siirtyy sosiaalihuollon tehtäviin lähihoitajan ammattinimikkeellä, tulee hänen hakea nimikesuojasta Suosikkiin.

Hakemusohjeet löytyvät Valviran verkkosivuilta.

Jos lähihoitaja on jo hakenut Suosikkiin rekisteröitymistä, voi hän odotella rauhassa hakemuksensa ratkaisemista.

6) Terveydenhuollon tehtävissä toimivat lähihoitajat

Muutoksella ei ole vaikutusta terveydenhuollon tehtävissä toimiviin lähihoitajiin.

Tiedot voi tarkistaa JulkiSuosikki-rekisteristä

Lähihoitaja voi tarkistaa tietonsa JulkiSuosikki-rekisteristä.

Sekä Suosikki- että Terhikki-rekisteriin merkityn lähihoitajan oikeudet näkyvät hakutuloksissa allekkain:

- lähihoitaja (terveydenhuolto) ja
- lähihoitaja (sosiaalihuolto)

Lisätietoja: hakemusohjeet Valviran sivuilla www.valvira.fi/sosiaalihuolto/sosiaalihuollon-ammattioikeudet/hakemusohjeet

Työsuojelu Tampereen Voimissa

Tampereen Voimia on Tampereen kaupungin liikelaitos, joka vastaa kaupungin ateria- ja puhtauspalveluiden järjestämisestä. Tampereen Voimia huolehtii asiakkaiden hyvinvoinnista tarjoamalla täyspäiväisiä ateria- ja asiakasta tukevia ratkaisuja asiantuntevasti ja kumppanuuksia hyödyntäen. Vuosittain tarjotaan 10 milj. ateriaa ja huolehditaan tilojen puhtaudesta yli 400 kiinteistössä.

Asiakkaita ovat päiväkotilapset, koululaiset ja opiskelijat, vanhukset asumispalveluissa, vanhainkodissa ja päivätoimintakeskuksessa sekä kotona asuvat vanhukset, sairaalapotilaat, kaupungin henkilöstö ja vieraat.

Tampereen Voimissa työskentelee noin 650 työntekijää: ruokapalvelu- ja palvelutyöntekijöitä, kokkeja, palveluvastaavia, palvelusmiehiä, ruokapalvelu- ja palvelupäälliköitä ja toimistotyöntekijöitä sekä asiantuntijatehtävissä toimivia.

Toiminta on seudullista, työntekijöitä on Virroilla, Nokialla, Kangasalalla, Orivedellä ja Yläjärvellä Tredun toimipisteissä.

Tampereen Voimian henkilöstö on naisvaltainen, henkilöstön keskimääräinen ikä on noin 48,9 v.

Henkilöstön altisteet ovat melu, kuuma/kylmätyö, fyysinen ja psyykinen kuormitus, aikataulusidonnaisuus, tapaturmavaara, yksintyöskentelyä tapahtuu useassa kohteessa, pöly siivouksessa, toimipisteiden sisäilma.

Tampereen Voimian ja työterveyshuollon toimintasuunnitelmasa huomioidaan kaupunkitason ja työterveyshuollon toimintasuunnitelmassa määritelty kaupunki-strategiasta ja työhyvinvointiohjelmasta johdetut linjaukset ja painopisteet, sekä työkykyhallinnan toimintakäytännöt, joita kaikilla kaupungin työpaikoilla.

Painopiste on ennaltaehkäisvässä työterveyshuollossa, painottuen työkyvyn edistämiseen ja

ylläpitämiseen, työkyvyttömyyden ehkäisemiseen ja työssä jaksamiseen.

Tules-sairauspoissaolot on merkittävä poissaolon syy Tampereen Voimissa. Tules-poissaolot vuonna 2015 olivat 47,6% kaikista poissaoloista, vuonna 2016 47,5%.

Tules-vaivojen syntymistä ohjataan työtä helpottavien ja fyysistä kuormitusta vähentävien apuvälineiden käyttämisellä. Näillä toimenpiteillä pyritään ennaltaehkäisemään työolosuhteita ja työergonomiaa parantavasti esimerkiksi käyttämällä tasovaunuja, nostureita, hissejä kuljetuslaatikoissa, ergonomisesti oikein muotoilut siivousvälineet, yhdistelmäkoneet ja sekoittavat padat. Myös huomioidaan työpäivän aikana tapahtuviin elpymistä ja palautumista edistäviin toimiin. Ohjausta annetaan sekä yksilövastaanotolla ja työpaikkakäynneillä.

Ohjausta toteutetaan työfysioterapeutin, ohjaajien avulla, sekä hyödyntämällä videoita esim. päiväkotinen sänkyjen lakanoiden vaihdossa.

Työterveyslääkärin vastaanotolla ilmenneiden pitkittyneiden tuki- ja liikuntaelinoireiden yhteydessä kartoitetaan työergonomian osuus oireisiin. Työfysioterapeutti ottaa tällöin yhteyttä palvelupäällikköön työpaikkakäynnin sopimiseksi. Myös palvelupäällikkö voi ottaa yhteyttä työterveyshoitajaan ja pyytää työfysioterapeutin työpaikkakäyntiä, jos ilmenee ergonomia ongelmia tai lisääntyntä tuki- ja liikuntaelinten oireilua.

Työn fyysisiä kuormitustekijöitä huomioidaan, myös työn vaarojen arvioinnin ja terveydellisten olojen tarkastuksissa.

Vaarojen arviointi tehdään joka toinen vuosi, seuraava vuonna 2018.

Tampereen Voimian tavoitteena on tules-sairauspoissaolojen vähentäminen.

Haasteena mielestäni on saada

henkilökunta sitoutumaan oikeisiin työtapoihin, sekä hyödyntämään apuvälineitä ja koneita esim. siivouksessa. Tämä on myös haaste työnantajalle. Työväline kustannukset nousevat suureen roolin. Työnantajan pitäisi myös, ottaa huomioon mikä hyöty on kun työvälineet ovat kunnossa.

Esim. jos työnantaja sijoittaa uusiin työvälineisiin keskimäärin 1200 € ja sairauslomapäivä maksaa noin 400 €

Tästä näkökulmasta hyöty on suuri koska, jos työn tekijä on pois työstä kolme päivää, poissaolon hinnaksi tulee 1200 €.

Turvallisuus ja ergonomia kuuluu toimipisteiden työtehtävissä kaikkiin vaiheisiin

Tässä tarkastelen erityisesti kuormien purkamisen turvallisuutta, niiden oikeaa korkeutta ja ergonomisesti oikeita työskentelytapoja.

Toimittajien ja kuljetuskumppanin kanssa kuorman korkeudesta on sovittu seuraavasti:

- Kuorman korkeus ei saa ylittää rullakon yläreunaa, esimerkiksi korkeita lihalaatikoita saa pakata viisi ja matalampia einestaatikoita kahdeksan kappaletta rullakkoon
- Kuljettajan on pyydetäessä nostettava ylimmäiset painavat laatikot alas
- Muista pyytää kuljettajaa tai apuna voi toimia myös talossa työskentelevä työkaveri
- Muista ilmoittaa esimiehelle tai ohjaajalle poikkeavasta kuormasta

Tässä tarkastelen näkökulmaa päiväkotimaailmasta, jossa on haasteita ergonomisesti lasten sänkyjen lakanoiden vaihdoissa.

Työtapojen erilaisuus johtuu myös siitä, että käytössä olevat sängyt sekä lakanat ovat erilaisia eri päiväkodeissa.

Joissakin päiväkodeissa on päiväkodin omat lakanat ja toisissa

vuokralakanat.

Omat lakanat voivat olla myös erilaisia lakanapusseja, jotka pujotetaan patjan päälle. Tällaiset lakanapussit voivat olla joissakin päiväkodeissa erittäin tiukkoja ja joissakin taas reilumpia, jolloin pujottaminen sujuu huomattavasti helpommin.

Mikäli patjana on pelkkä superlonpatja, jossa ei ole kankaista suojusta, niin tiukan lakanapussin vetäminen patjan päälle on hankalaa joka kuormittaa käsiä.

Useissa päiväkodeissa on vielä kaappisänkyinä vanhat ns. putkisängyt. Näiden nostaminen ja laskeminen on huomattavasti ran-

kempaa kuin uusien kaasusänkyjen. Käytössä voi olla myös kerosänkyjä sekä erilaisia matalia sänkyjä.

Työn helpottamiseksi meillä Tampereen Voimiassa on tehty yhteistyötä työfysioterapeutin kanssa. Hän on käynyt opastamassa, ohjaamassa ja videoimassa erilaisia lakanan vaihtoja. Nämä videot ja ohjeet ovat kaikkien työntekijöiden saatavilla Tampereen Voimian sivuilla Loorassa.

Mielestäni meillä kehitetään ja pyritään parantamaan työntekijöiden työoloja ja helpottamaan työn tekoa.

Kaikki tämä on myös kiinni työn-

tekijän omasta asenteesta ja halusta oppia uusia menetelmiä työssä.



Outi Haavikko

*Työsuojeluvaltuutettu
Tampereen Voimia*

*Voimian luottamusmies:
Luottamusmiespuhelin 040801621
Työsuojeluasiat:
TSV puhelin 0408004411*

Puhtausalan ammattilainen

Hei, olen Jaana Pihlaja, toimin Tampereen Voimialalla palvelutyöntekijänä.

Osallistuin Puhtausalan ammattilainen -kilpailuun FinnClean-messuilla Pirkkahallissa 12.5.2017. Jo finaaliin pääsy oli sydäntä lämmittävä tuntemus. Meinasin kyllä ensin perua koko jutun, mutta onneksi en tehnyt niin. Sillä olihan se ikimuistoinen kokemus, jonka muistaa kyllä pitkään. Päivään kuului monenlaisia tehtäviä haastattelusta kirjallisiin tehtäviin. Jännittäväntä oli esiintyä lavalla. Palkintojen jakotilaisuudessa ihana yllätys oli kun Seniorien Siivoustekninen yhdistys jakoi meille stipendit. En voittanut kilpailua, voiton vei Tarja Vola. Mutta kuten esimieheni sanoi, välillä kannattaa mennä oman mukavuusalueensa ulkopuolelle.



Kuvassa Jaana toinen oikealta, kilpailun voittajan Tarja Volan vieressä.

Koulutukseltani olen laitoshuoltaja ja siitä jatkoin siivousteknikoksi. Suoritin kasvatustieteen abron töiden ohella ja virtaa riitti vielä ympäristöalan koulutukseenkin. Puhtausalan työkokemusta löytyy 20

vuoden ajalta. Voimialle olen siirtynyt kaupungin tilakeskuksen siivoustuotantoyksiköstä.

Jaana Pihlaja

JHL Pirkanmaan ja Keski-Suomen SYYSTAPAHTUMA

la 2.9.2017 klo 10.00 – 15.00
VILPPULANKOSKEN VENESATAMASSA
Kirkkotie 5, 35700 Vilppula

Tapahtumaan ovat tervetulleita JHL:n jäsenet perheineen.
Tapahtuman ohjelma ruokailuineen on maksuton.

Mänttä-Vilppulassa voi vieraila myös Serlachius-museoilla. Syystapahtumapäivänä 2.9.2017 JHL:n jäsenkortilla museoiden yhteislippu puoleen hintaan (aikuiset normaalisti 10 €, alle 18-vuotiailla vapaa sisäänpääsy ympäri vuoden). Alennuksen saa myös perheenjäsenille.

<http://www.serlachius.fi/>.

Syystapahtuman järjestää JHL Pirkanmaan aluetoimiston kanssa yhteistyössä
Mänttä-Vilppulan JHL ry 293

ILMOITTAUTUMISET 9.8.2017 MENNESSÄ SÄHKÖISESTI:

<https://www.lyyti.in/syystapahtuma2017>

OHJELMASSA:

TALUTUSRATSASTUSTA

satunäytelmä klo 12.00 ja 14.00

JHIL:n tervehdyksen tuo
Päivi Niemi-Laine JHIL

kasvomaalauksia lapsille

kivoja pihapelejä

Suomi 100v. rastipolku

kahvia ja mehua

ruokailu klo 13.00 – 15.00

Palvattua sikaa!

frisbeerata (oma frisbee mukaan)

LIIKENNEPUISTO

Keppihevosrata



Laiturionkikisa klo 10.00 – 12.00

oma onki mukaan (max 4m vapa)

naisten sarja
miesten sarja
nuoret alle 16-vuotiaat



kisassa kaikki kalat hyväksytään ja myös
isoimman kalan napannut palkitaan





Tampereen hyvinvointipalvelut JHL ry toimintakalenteri 2017

2017	Aika	Tapahtuma	Paikka
Elokuu	16.8.2017 kello 16.30	Voimian tapaaminen	Yhdistyksen kokoustila
	16.8.2017 kello 18.00	Varhaiskasvatuksen tapaaminen	Yhdistyksen kokoustila
	22.8.2017 kello 16.00	Tampereen yhteisjärjestön hallituksen kokous	PLM- toimisto
	24.8.2017 kello 17.30	Yhdistyksen hallituksen kokous	SAK:n kokoustila
Syyskuu	4.9.2017 kello 11.00	Nostalgia kerhon tapaaminen	Yhdistyksen kokoustila
	5.9.2017 kello 16.00	Tampereen yhteisjärjestön hallituksen kokous	PLM- toimisto
	7.9.2017 kello 17.30	Yhdistyksen hallituksen kokous	SAK:n hallituksen kokoustila
	13.9.2017 kello 18.00	Varhaiskasvatuksen tapaaminen	Yhdistyksen kokoustila
	15-16.9.2017	Yhdistystysten yhteinen Tukholman risteily	Viking Grace, ilmoittautuminen päättynyt
Lokakuu	2.10.2017 kello 11.00	Nostalgia kerhon tapaaminen	Yhdistyksen kokoustila
	10.10.2017 kello 16.00	Tampereen yhteisjärjestön hallituksen kokous	PLM- toimisto
	11.10.2017 kello 16.30	Voimian tapaaminen	Yhdistyksen kokoustila
	12.10.2017 kello 17.30	Yhdistyksen hallituksen kokous	SAK:n kokoustila
	18.10.2017 kello 18.00	Varhaiskasvatuksen tapaaminen	Yhdistyksen kokoustila
	Marraskuu	6.11.2017 kello 11.00	Nostalgia kerhon tapaaminen
7.11.2017 kello 16.00		Tampereen yhteisjärjestön hallituksen kokous	PLM- toimisto
9.11.2017 kello 17.30		Yhdistyksen hallituksen kokous	SAK:n kokoustila
15.11.2017 kello 18.00		Varhaiskasvatuksen tapaaminen	Yhdistyksen kokoustila
23.11.2017 kello 18.00		Yhdistyksen syyskokous, kaikki jäsenet mukaan!!	SAK:n kokoustila
Joulukuu		1.12.2017	Nostalgia kerhon tapaaminen, joulupuuron merkeissä
	7.12.2017 kello 17.30	Yhdistyksen pikkujoulut	Ravintola Ziperia, seuraa ilmottelua! SAK:n kokoustila
	12.12.2017 kello	Yhdistyksen hallituksen kokous	PLM- toimisto
	18.12.2017	Tampereen yhteisjärjestön hallituksen kokous	
		Tampereen yhteisjärjestön syyskokous	

Varapuheenjohtajan esittely

Olen Nina Rajala, Tamperelainen, ikää reilut 50 v. Koulutukseltani olen lähihoitaja ja ammattinimikkeenä lastenhoitaja. Työskentelen Pallopuiston päiväkodissa Hervannassa. Alueena Hervanta on värikäs eri kulttuurien kehto ja niinpä työssänikään ei kahta samanlaista päivää tule. Minunkin lapsiryhmästäni noin puolet ovat eri kulttuuritaustaisia ja kotikieliäkin löytyy monia. Se asettaa omat haasteensa, mutta sitäkin pidän rikkautena. Päiväkodissa olen työskennellyt vuodesta 1997, ensin työllistettynä ja sitten vuodesta -01 vakinaisena. Ammattiin kuitenkin valmistuin vasta -05. Tämä oli jo kolmas ammattitutkinto elämäni aikana, joten alan vaihtaminen on tullut tutuksi.

Perheeseeni kuuluu tällä hetkellä minä, mieheni ja koira. Meillä on myös kaksi aikuista poikaa, jotka asuvat jo omillaan. Ei tämä elämä silti liian rauhallista ole, Elvis-koira pitää siitä huolen. Liekö nimen velvoittamaa,



mutta vaikka on pieni koira, on valtava ego. Jo pienestä pitäen Elvis on ollut kuin pahaiset kakarat, aina tekemässä pahaa ja juonimassa jotain! Nyt neljä täytettyään alkaa vähän rauhoittua.

Varsinaisia harrastuksia minulla ei ole, mutta kirjoja on tullut hankittua jonkun verran ja osa niistä luettu useampaankin kertaan, joten kai lukemisen voi siksi laskea. Aina olen tykännyt myös tehdä käsilläni kaikenlaista, käsitöitä, askartelua jne. Aina olen ollut mukana, kun yhdistys on järjestänyt eri kädentaidon koulutuspäiviä.

Järjestötoiminnassa olen ollut mukana vajaa 10 vuotta. Aluksi lähdin varhaiskasvattajien tapamisiin mukaan. Jos asiat isommassa mittakaavassa, yli oman työpisteen, vähääkään kiinnostavat, niin näihin kannattaa osallistua. Huomasin itsekini kiinnostuvani asioista paljon laajemmin ja ymmärsin paljon suurempia kokonaisuuksia. Lisäksi siellä



olet aina ajan hermolla. Tällä hetkellä olen varhaiskasvattajien jaoston sihteeri.

Olen JHL 250 hallituksen jäsen ja vuodenvaihteessa minut valittiin yhdistyksen varapuheenjohtajaksi. Olen toiminut kuluvana työsuojelukautena työsuojeluvaltuutetun 2. varavaltuutettuna. Toimin myös päivähoiton varaluottamusmiehenä. Mielenkiintoisin uusin nimitys on, että pääsin Kasvatus- ja opetuspalveluiden johtoryhmään kaakon alueelta. Innolla odotan, mitä tämä uusi tuo tullessaan.

Rentouttavaa kesää kaikille! Ollaan yhteydessä!



JHL on tänäkin vuonna mukana Valkeakosken musiikkitapahtumassa. Nelipäiväinen tapahtuma on tunnettu menevistä keikoistaan, lämminhenkisestä tunnelmastaan ja nimekkästä esiintyjäkaartistaan. Valkeakoskella esiintyvät muun muassa Anna Puu, Sanni, Pete Parkkonen, Tuure Kilpeläinen, Lauri Tähkä ja Chisu. JHL:läiset saavat 20 euron alennuksen tapahtuman pääsylippujen hinnasta. Alennus on henkilökohtainen.

www.jhl.fi/portal/fi/jhl-tieto/tapahtumat/?bid=7049

Ylis'festarit



12.8.2017

Poikkea JHL:n teltalla!

Ylis'festarit tulevat taas! Suomen parhaita koko perheen festareita vietetään lauantaina 12.8. kello 13–19 Nokian Pitkäniemessä. Tänä vuonna festarilavalla nähdään Jenni Vartiainen, Anssi Kela, Klamydia, Elias Kaskinen & Päivän Sankarit sekä Herra Heinämäen lato-orkesteri.

www.pshp.fi/fi-FI/Palvelut/Ylisfestarit

JHL 250 JÄSENPALVELU

JHL 250 yhdistyksen toimiston
(Rautatienkatu 10 7.krs)
aukiolo on päättynyt vuoden 2015 alusta alkaen

JÄSENPALVELU TOIMII

Sähköisesti jäsenpalvelu 24h kautta (www.jhl.fi)
kirjautumalla omalla jäsennumerollasi

tai yhdistyksen jäsenasiainhoitajien kautta

p. 032230032

Jäsenasiainhoitajat

Päivi Karjalainen

paivi.karjalainen@tampere.fi

Sari Nieminen

sari.nieminen250@gmail.com

Eija Parkkali

eija.parkkali250@gmail.com

Helena Nieminen

hellunviestit@gmail.com

Ilmoita jäsenpalveluun kun

- kun nimi tai yhteystiedot muuttuvat
- jos työpaikkasi vaihtuu
- yhdistyksen vaihtaminen
- jos opiskelet
- jos jäät perhevapaalle
- olet jäämässä eläkkelle
- olet lähdössä ulkomaille
- jos menet armeijaan
- liitosta eroaminen
- työttömyys tai lomautus näköpiirissä