



3/2013



**Yhdistyksen syyskokous: 28.11.2013**  
**Virkeätä syksyä! Osallistu JHL-tapahtumiin!**  
**Tule mukaan aktiiviseen ay-toimintaan!**

Lehden aikataulu

**JHL 250 Tampere nro 4/2013 ilmestyy viikolla 50.**

Tee lehteen juttu!

Tai anna vinkki aiheesta, jonka sisältö tai henkilöstä, jonka työ/harrastus toisi lisävalaistusta meille kaikille!

**Toimita aineisto 1. - 15.11.2013**

**Liitä mukaan erikseen JPEG-tiedostona kuvat.**

**Lähetä juttu sähköpostilla:**

**lehti.jhl@kolumbus.fi**

**tai postitse:**

**JHL 250/lehti**

**Rautatienkatu 10, 7.krs.**

**33100 Tampere**

Ammattijaoston, -ryhmän, toimintajaoston vetäjä!

Huolehdi tiedotettavat aineistot ajoissa lehtijengille.

**Kokous-, vapaa-ajantapahtuma- ja koulutusilmoitusten tulee kattaa aikaväli 1.1. - 31.3.2014**

HUOMIOI tämä, kun varaat tiloja ja "artisteja".

Muu tiedotus:

**Tampereen kaupungin intraan/päivähoito osoiteella  
paivi.karjalainen@tampere.fi**

**Outlookin JHL-tiedostoihin osoitteella:**

**paivi.karjalainen@tampere.fi**

**Motiiviin laitettavat ilmoitukset osoitteella**

**lehti.jhl@kolumbus.fi**

Huom! Motiiviin jutut/ ilmoitukset pitää toimittaa kuusi viikkoa ennen lehden ilmestymistä.

Motiiviin voit myös lähettää vinkkejä jutuista.

Motiivin toimittajat ottavat vinkeistä vaarin.

Airi Immonen / Ulla Puustinen

Lehti 3/2013 sisältää mm.:

- \* Tulevan lehden aikataulun
- \* Puheenjohtajan palstan
- \* Kutsut
  - Kokouksiin
  - Jäsentapahtumiin
  - Teatteriin
- \* Opiskelua
  - "Tikusta asiaa"
  - JHL-opisto tietoutta
- \* Terveisiä
  - Varhaiskasvatuksesta, työsuojelusta, jäsenristeilyltä, yms.
- \* Ajatuksia ja mietteitä
  - Aluetoimistolta
  - Aterian luottamusmieheltä
  - Varhaiskasvatuksen luottamusmiehiltä
  - Aterian työsuojeluvaltuutetulta
- \* muuta...
- \* Jäsentietojen ilmoituskaavake

**Joulutervehdykset  
yhteistyökumppaneillemme  
esitämme seuraavassa lehdessä.**

**Kaunis kuva tervehdykseen  
olisi tervetullut osoitteeseen:**

**lehti.jhl@kolumbus.fi**

**Postimaksut voimme laittaa vaikka  
Nenäpäivä- tai muuhun keräykseen.**

**Lehden toimitus**



**TAMPEREEN HYVINVOINTIPALVELUT JHL ry**

**Rautatienkatu 10, 7 kerros, 33100 TAMPERE**

**puh. 03 2230 032, email: jhl250@jhl250.fi**

**www.jhl250.fi**

Kansikuva: Katson maalaismaisemaa ja ymmärrän...

Rosenlewin lehmät, kaunis näkymä

Pyhän Maarian kirkko, Sastamala, vaikuttava

ja saman kirkon kellotapuli, hieno puuarkkitehtuuri

Pyhän Olavin kirkko, Sastamala, onnistunut palon jälkeinen

uudelleen rakennustyö

...katson maalaismaisemaa ja olen ymmälläni ...

Ennen heinät vietiin latoon, nyt ne valkomuoviin katoa,

Kuvat: Pirjo Ilomäki

Toimituskunta: JHL 250 lehtijengi

Sivunvalmistus: Pirjo Ilomäki

ISSN: 1796-2013

Painatus: Kopio Niini Finland Oy

Tampere 2013



## Asenne vai toimintaa

Valtakunnalliset työsuojelun ajankohtaispäivät pidettiin syyskuussa aurinkoisessa Kuopiossa. Meitä oli paikalla lähemmäs sata innokasta ja aktiivista työsuojeluvaltuutettua. Päivien anti oli monipuolinen ja ajatuksia herättävä.

Yksi mieleenpainuvimmista luennoista taisi tällä kertaa olla Onnenpari nimisestä yrityksestä henkilöstövalmentaja **Mikko Kokkosen** luento **"Asenne kohilleen ja tuas jaksaa"**. Listasimme yhdessä asioita jotka meitä stressaa ja pohdimme miten poistamme sen. Vaatiiko se asennetta vai toimintaa, toisinaan molempia.

Olemme saaneet nauttia pitkästä kesästä ja auringonpaisteesta, d-vitamiini tarpeen pitäisi olla kohdillaan ja sitä kautta myös asenne. Olemme valmiina syksyn toimintaan. Omalla kohdallani se tarkoittaa valmistautumista työsuojeluvaaleihin, parit syyskokoukset, eikä sovi unohtaa tulevia Osuuspankin edustajistovaa-leja. Stressiäkö pukkaa, ei suinkaan. Näissä asioissa on jo asenne kohdallaan, ei tarvita kuin toimintaa.

Asennetta vaadittiin lomien jälkeen, kun odottelimme tietoja kaupungin taloudellisesta tilanteesta. Ilmassa leijui epävarmuuden olotila siitä mitä tuleva syksy tuo tullessaan. Eihän tuo talous hyvältä näytä, mutta työnantaja ei kuitenkaan lähtenyt lomautuksiin tänä vuonna.

Asennetta vaatii myös Tampereen tämän hetkiset poliittiset päätökset, rahaa kyllä löytyy tunneliin, mutta henkilöstö tekee jatkuvasti töitä jaksamisen ääri rajoilla ja lisää pitäisi vielä pystyä säästämään. Lisäksi ilmassa leijuu jo ensivuoden henkilöstösäästöt, mahdolliset lomautukset. Tässä kohtaa meinaa asenne kadota ja mieleen nousee väkisinikin pitäisikö siirtyä toiminnan puolelle. Näissä asioissa menee välillä vääränlaisen asenteen puolelle vaikka kuinka yritäisi omaan asenteeseensa vaikuttaa.

Ilokseni voin kuitenkin myös kertoa jotain positiivista, valtuusto päätti säilyttää henkilöstökassan ja lähteä kehittämään kassan toimintaa. Toiminta on tuottanut tulosta.

Mielenkiinnolla olemme saaneet seurata myös Ammattiliittojen ja työnantajaliittojen välisiä työ- ja virkaehtosopimusneuvotteluita. JHL:n hallitus teki päätöksen yksimielisesti työehtosopimusneuvottelujen aloittamisesta omilla sopimusaloillaan. Toivoo sopii, että neuvottelijoiden asenteet ovat kohdallaan molemmilla puolilla pöytää, ettei mene toiminnaksi.

Syksy / talvi tulee olemaan suurien asioiden aikaa. On syytä laittaa asenteet kohdalleen sekä avata keskustelua omilla työpaikoilla miten selviämme yhdessä tulevista säästövelvoitteista, helpolla emme pääse mutta pidetään työyhteisömme toimintakuntoisina hyvällä asenteella.

Rentouttavaa ja aktiivista syksyä

**Puheenjohtajanne Helena Nieminen**  
**helena.nieminen@tampere.fi**  
**050 5012974**

Kaupungin tiedote:

### **Henkilöstökassaa ei lakkauteta**

Kaupunginvaltuusto päätti maanantaina 16.9.2013, että Tampereen kaupungin henkilöstökassaa ei lakkauteta.

Kaupunginvaltuusto päätti kokouksessaan 28.5.2012, että henkilöstökassan toiminta lopetetaan kesäkuuhun 2014 mennessä. Keskeisimpänä perusteluna ratkaisulle oli palveluiden vähäinen kiinnostavuus nuorempien työntekijöiden keskuudessa.

Kaupunginvaltuuston kokouksessa 17.6.2013 tehtiin aloite henkilöstökassan lakkauttamista koskevan asian käsittelemiseksi uudelleen. Aloitteen allekirjoitti 32 valtuutettua. Asia käsiteltiin valtuuston kokouksessa 16.9.2013. Kokouksen aikana kaupunginhallituksen pohjaesitykseen tehtiin muutosesitys, ja asiasta äänestettiin. Pohjaesityksenä oli, että valtuuston edellinen päätös jää voimaan ja henkilöstökassa lakkautetaan. Sen kannalla oli äänestyksessä 31 valtuutettua. Muutosesityksen puolesta, että henkilöstökassa säilytetään ja sitä kehitetään äänesti 35 valtuutettua. Äänestyksestä oli poissa yksi valtuutettu. Valtuuston päätöksen mukaan kassan toiminta siis jatkuu.

# Aluetoimisto tutuksi

Aluetoimisto neuvoo, auttaa, opastaa ja kouluttaa paikallisia toimijoita ja yhdistyksiä järjestö- ja sopimusasioissa, sekä työttömyysturvaan ja muihin palvelussuhteeseen liittyvissä kysymyksissä. Vastamme JHL:n alueellisesta koulutustoiminnasta ja opiskelijoille suunnatusta toiminnasta.

Toimistomme on avoinna arkisin klo 9 – 15 ja tänä aikana meillä on myös päivystäjä. Työtehtävien osalta kullakin aluetoimitsijalla on oma vastuualueensa, mutta etenkin päivystyksen kautta jokaiselle tulee kysymyksiä laidasta laitaan. Monesti vastauksen mieltä askarruttavaan kysymykseen saa siis heti päivystäjältä.



Aluepäällikkönä toimistolla on **Nina Heikkilä**.

Nina keskittyy erityisesti perhepäivähoitoa koskeviin asioihin, yhteiskuntavaikuttamiseen sekä Pirkanmaan yhdistystoiminnan kehittämiseen.

**Pentti Ilonen** vastailee paljon yksityiseen hyvinvointialaan liittyviin kysymyksiin. Myös kunnallinen tuntipalkkainen henkilöstö ja kunnallinen tekninen henkilöstö ovat Pentillä hallussa erityisen hyvin.



Yksityisen hyvinvointialan toinen vastuuhenkilö on **Pirjo Toivonen**, joka tuntee myös kirkon sopimuksen. Työsuojeluun ja yhteistoimintaan liittyvät asiat ovat Pirjon vastuualuetta.



Kunnallistalouteen, kilpailuttamisiin ja kuntarakennemuutoksiin liittyvät asiat ovat **Hannu Kanervan** erikoisalaa. Yhdistysrakenteeseen liittyviä asioita Hannu pohtii yhdessä Pirkanmaan yhdistysten kanssa.



Toimiston uusimpana tulokkaana on **Kalle Honkanen**.

Kalle vastaa erityisesti järjestöpuolen työtehtävistä, mm. koulutiedotus, maahanmuuttajatoiminta ja nuorisajaosto ovat Kallen hyppysissä.

Myös **Kyösti Matikainen** on aluetoimistolla melko tuore kasvo. Kyösti siirtyi kesällä JHL:n keskustuimistolta Tampereelle ja tuntee rautatieläisten asiat kuin omat taskunsa. Kyöstin tehtäväkenttään kuuluvat myös valtion sopimukset.



Toimiston vaihteeseen soitettaessa puhelimeen vastaa yleensä aluetoimistosihteeri **Maija Pusa**. Maija opastaa jäsenyyteen ja työttömyysturvaan liittyvissä asioissa.

**Syysterveisin aluetoimiston väki**

**Tule vaikuttamaan ja tekemään päätöksiä**



## **JHL 250:n Syyskokoukseen**

**Torstaina 28.11.2013 kello 18.00**

**SAK:n kokoustiloihin Rautatienkatu 10 7 krs.**

**Kokouksessa esillä sääntöjen 11§ määräämät asiat, mm.**

**\* Puheenjohtajan ja hallituksen valinta kaudelle 2014-2015**

**\* talousarvio ja toimintasuunnitelma vuodelle 2014**

**Kokoustarjoilu alkaa kello 17.30**

**Kaikki jäsenet sankoin joukoin mukaan!**

## **Aterian alajaoston**

### **SYYSKOKOUS**

**Keskiviikkona 23.10.2013 klo 17.00**

**JHL 250 kokoustila, Rautatienkatu 10, 7. Krs**

Kokouksen asiat:

- \* Alajaoston hallituksen valinta
- \* Sääntömääräiset syyskokousasiat
- \* Muut esille tulevat asiat

Tarjolla pientä iltapalaa! Tule mukaan vaikuttamaan alajaoston toimintaan  
Tervetuloa: Aterian alajaoston hallitus

## **Varhaiskasvatuksen alajaoston**

### **SYYSKOKOUS**

**Keskiviikkona 6.11.2013 klo 18.00**

**JHL 250:n kokoustila, Rautatienkatu 10, 7. Krs**

Kokouksen asiat:

- \* Alajaoston hallituksen valinta kaudelle 2014-2015
- \* Ehdokkaiden valinta yhdistyksen hallitukseen kaudelle 2014-2015
- \* Talous- ja toimintasuunnitelma v. 2014
- \* Muut esille tulevat asiat

Tule mukaan vaikuttamaan yhteiseen edunvalvontaan ja toimintaan!  
Tarjoilua!

Tervetuloa: Varhaiskasvatuksen alajaoston hallitus

# Peruspalveluiden kehittämispäivien satoa

Raseborg-opistolla pidettiin 6. – 7. huhtikuuta JHL:n valtakunnalliset peruspalveluiden kehittämispäivät. Talo oli täynnä koko viikonlopun ja kehittämispäivien kurssilaisia heistä oli reilut kahdeksankymmentä.

Lauantaipäivä alkoi majoittumisen jälkeen lounaalla, joka oli totuttuun tapaan maukas ja monipuolinen. Opintopäivien vetäjänä toimi JHL:n koulutustoimitsija **Maila Tikkanen**.

Tutkija-kouluttaja, fil.tri **Tuula Suontamo** aloitti päivät, aiheenaan **Infektioiden torjunta, Mikrobit ja niiden siirtymisen estäminen**. Luento oli mielenkiintoinen ja herätti paljon kysymyksiä paikalla olleissa. Osa oli monelle varmaan kertausta vanhaan tuttuun, mutta kertaus on opintojen äiti, kuten sanonta kuuluu ja asia on erittäin tärkeä ammattikeittiöissä.

Seuraavana oli vuorossa JHL:n tilastotoimitsija **Jorma Peussa**. Hänen aiheenaan oli **Kunta – Liikelaitos – Osa-  
keyhtiö vertailu**. Hyvin ajankohtainen asia, sillä monissa maamme kunnissa ollaan siirtymässä liikelaitoksiin tai jopa yhtiöittämässä toimintoja. Näillä muutoksilla on vaikutusta Kevan (Kuntien eläkevakuutus) eläkkeiden maksukykyyn ja siitä seurauksena kuntien talouteen ja vaikutusvaltaan, jos palvelut tuotetaan muun kuin kunnan omana palveluna.

**Sha´bam** oli liikuntamuoto, joka oli tällä kertaa valittu päivien liikunnalliseksi osuudeksi. Saunat ja uima-allas olivat myös illalla ahkerassa käytössä. Mikäli näistä ei vielä liikunnalliseksi lähtenyt oli illalla vielä mahdollisuus tanssimiseen sekä karaoke-esiintymiseen.

Sunnuntaiaamuna aamiaisen jälkeen oli Oulusta projektipäällikkö **Pauliina Värttö** vuorossa aiheella **Uudet valmistusmenetelmät, Cook & Chill**. Hän kertoi tuoreena jäähdytetyn ruoan tuotantotavoista. Tärkeimpänä asiana hän piti uusien toimintatapojen käyttöönotossa tiedottamisen ajantasaisuutta ja tuotannossa toimivan henkilös-

tön mukana oloa alusta alkaen. Niin, että he tekevät itse oman työnsä suunnittelun ja miettivät miten uudenlainen toiminta toteutetaan esim. laite kapasiteetin riittävyys jne. Näin toimien henkilökunta sitoutuu uusiin toimintatapoihin paremmin ja tieto on heillä jo silloin kun toiminta aloitetaan.

Seuraavana oli Luksiasta **Riikka Soikkeli** kertomassa **Uudet ympäristöystävälliset menetelmät puhdistuksessa**. Hän kertoi oikean annostelun ja annostelulaitteiden käytön tärkeydestä, painottaen myös mahdollisimman suppean tuotevalikoiman ja desinfiointien pesuaineiden harkitusta käytöstä. Yhteenvedon aiheesta ympäristöystävällisten neutraalien siivousaineiden ja veden käyttö, liotuksen ja mekaanisen hankauksen kanssa.

Sunnuntailounaan jälkeen psykologi **Tony Dunderfelt** herätteli meitä aiheella **Välitä läheisestäsi työyhteisöosaaminen – kuuntelu, välittäminen**. Aihe käsitteli hyvää vuorovaikutusta työyhteisössä. Paketti oli tiivis ja hyvin mielenkiintoinen, käsittäen kuuntelemista ja käyttäytymistä ja miten me reagoimme eri tilanteissa. Päällimmäiseksi jäi seuraava asia; Epäasiallista käytöstä selitetään usein ihmisen temperamentilla. Temperamenttia voi ymmärtää, mutta ei sietää.

Kehittämispäivien anti oli jälleen kerran monipuolinen ja kattava. Osallistujat toivat hyvin esille erilaisia käytäntöjä ympäri suomenmaan. Kehittämispäivien materiaali on luettavissa kirjautumisen jälkeen JHL:n ammattialasivuilta.

**Eija Parkkali, Pirkanmaan ravitsemispalvelu-  
verkoston puheenjohtaja**



## JHL 250:n Aterian ammattijaoston

### PIPARKAKKU-ILTA

perjantaina 29.11.2013 klo 17.00

**Yhdistyksen toimistolla, Rautatienkatu 10, 7. krs**

Ohjelmassa vapaata keskustelua, pientä iltapalaa, joulusta tunnelmaa ja hyvää seuraa.  
Ota pieni paketti mukaan Joulupukin pussiin

Ilmoittautumiset keskiviikkoon 27.11.2013 mennessä  
puh. 040 8016213 tekstiviestillä tai [eija.parkkali@tampere.fi](mailto:eija.parkkali@tampere.fi)

Ilmoitathan mahdollisesta allergiastasi samalla  
Aterian ammattijaoston hallitus



## Kesäterveiset, lomaterveiset!

“ Melkein meidän pihasta alkaa suuri maailma:  
Metsä pilven korkuinen, lampi meren laajuinen.  
Pihapolku koivikossa pian häipyä kadoksiin.  
Kaarnavene lammikossa kelluu näkymättömiin.  
Outo suuri maailma on heti portin takana.”

Niin se kesäloma taas meni ja alkaa syksyn askareet. Mielestäni oli onnistunut loma. Sopivasti lämpöä, aurinkoa ja kosteutta.

Kesäkuun työskentelin ihanaisten pienten ihmeiden tekijöiden kanssa Ristinarkun koululla. Loman alkajaiseksi pääsi kesäteatteriin, jossa pääsi jälleen 80-luvulle, jolloin musiikkina oli Popeda ja Eppu Normaali sekä meno oli kovaa.

Sitten otin suunnaksi Mäntyharjun, pienen kivan kunnan. Vastaanottaja odotti minua etelän junasta, mutta tämä tyyppi tulikin pohjoisen junalla. Matkalla näki kappaleen kaunista Suomea. Kolmen päivän aikana tuli kokeiltua omia rajoja. Korkean paikan kammoisena kävelin riippusillalla Repoveden kansallispuistossa. Maisemat kauniita ja metsässä kyytiä sai hyttyset ja miehet, kun kaksi sinkunaista pääsee metsään niin juttua riitti. Se oli sitä henkisen hyvinvoinninlatausta parhaimmillaan. Ja hikihatussa vaellettiin ja päivän kruunasi sauna ja hyvä ruoka.

Siinä kaverin kanssa keskustellessa pienissä kunnissa on samanlaiset ongelmat kuin suurissa kaupungeissa, mutta mitta kaavat hiukan erilaiset. Kotiutumisen jälkeen olen minun kaupunkiparatiisissani Lamminpäässä, jossa minulla on pieni maaläntti, jossa kasvaa: perunaa, nauriita, tilliä ja persiljaa. Satoa odotellessa, saas nähdä tuleeko mitään. Loman päätin ulkomaan matkaan etelä naapurimme ja sekin matka oli hauska ja naurun täytteenä.

Hyvin akut ladanneen on hyvä aloittaa kiireinen ay-syksy. Mukanansa syksy tuo työsuojelu vaalit, yhdistyksen toimihenkilöt menee uuteen jakoon. Paljon valintoja on edessä. Mutta emmeköhän me siitä yhdessä selvitä. Ja kaikki ay-toiminnasta kiinnostuneet, laittakaa seuraava päivä ylös 28.11.13 kello 18.00 ja osoite on: SAK:n kokoustila, Rautatienkatu 10 7 krs. Vasemman puoleisista lasiovista sisään. Rohkeasti mukaan, ay-toiminta on ihan kivaa.

Hyvää syksyn alkua kaikille lukijoille! Morjestellaan, kun kohdataan.

Terveisin:

**Outi Kataja, Yhdistyksen ja aterian alaosaston sihteeri, Aterian työsuojeluvaltuutettu**  
**0408004411 / lyhyt nro.32927 outi.kataja@tampere.fi**



### Syksy on suunnittelun aikaa!

**Tampereen yhteisjärjestö JHL ry:n vapaa-aikajaosto** kaipaa ideoita, mitä toimintaa jäsenet haluaisivat tulevaisuudessa.

Nyt olemme käyneet eduskuntatalossa tutustumassa, kylpylä retkiä, "Osaava Nainen"-messuilla sekä katsomassa musiikkiteatteriesityksiä.

Allekirjoittaneelle voi laittaa ideoita, niin sitten jaostossa katsotaan mitä tehdään.

Hyvää idearikasta syksyn alkua!

Toivottaa:

**Outi Kataja, Vapaa-aikajaoston sihteeri,**  
**outi.kataja@tampere.fi, 040 8004411**

Koostimme yhdessä varhaiskasvatuksen ja perusopetuksen JHL 250 toimijoiden kanssa yhteiset sivut tähän lehteen. Tarkoituksemme on jatkossa esitellä vähän laajemmasti toimialueemme toimintaa, joten vinkkejä otetaan vastaan. Esimerkiksi päiväkotien, perhepäivähoidon ja koulujen aamu- ja iltapäivätoiminnan toimintaa eri tiimeissä ja toimipaikoissa voitaisiin esitellä. Pitäkää yhteyttä kaikin tavoin.

**Päivi Karjalainen, luottamusmies varhaiskasvatus-perusopetus, p.040 8004810, paivi.karjalainen@tampere.fi**

Varhaiskasvatuksen ja perusopetuksen syksy on saatu käyntiin. Ryhmäytyminen on jo käynnissä. Työntekijöiltä vaaditaan osaamista ja luovuutta, että ryhmät saadaan toimiviksi. Muutokset ja monet hankkeet ja projektit tuovat mukavaa maustetta normaaliin perustyöhön, mutta myös toisaalta työllistävät ja aiheuttavat pahimmassa tapauksessa painetta ja stressiä.

Vuoropuhelu on sallittua ja toivottua aina työyhteisössä. Sillä tähdätään sellaiseen yhteisymmärrykseen, joka mahdollistaa käytännön toimet. Oman näkemyksensä esiin tuominen auttaa keskustelun syntymiseen ja perusteltu keskustelu auttaa ymmärtämään asioita ja niiden taustoja.

Myös omasta jaksamisesta ja työyhteisössä työtoverin jaksamisesta on huolehdittava. Motivaatio ja innostuminen omaan työhön aina uudestaan kesäloman jälkeen ei jokaiselle ole helppoa, mutta työyhteisö toivottavasti auttaa ja antaa lisävoimaa, että sen oman oikean työhyvinvoinnin löytää siitä omasta työstä ja sen sisälöstä työaikana.

### **Hyvää työpäivää – vinkkejä parempaan työpäivään**



JHL:n kampanja "Hyvää työpäivää! Pidetäänkö tauko" on kiertänyt Pirkanmaallakin työpaikoilla. Kampanjan nimi tulee siitä, että ay-toiminta pyrkii takaamaan ja mahdollistamaan hyvän työpäivän. Tauko kuuluu osaksi sitä. Työyhteisön tauoilla on hyvä keskustella erilaisista asioista ja vahvistaa yhteishenkeä.

Kampanjan tarkoituksena on käydä kuuntelemassa työntekijöiden viestejä heidän työarjestaan, keskustelemassa ihmisten kanssa ja huomata mahdollisia ongelmakohtia. Edunvalvonta tehdään työpaikoilla. Jäsenistöä on hyvä muistuttaa, että ilman vuoropuhelua ongelmakohtat eivät tule tietoon, eikä ilman tietoa edes luottamustoimiin valitut henkilöt pysty niihin vaikuttamaan.

Omasta jaksamisesta huolehtiminen on muiden hoivamisesta vastaaville erityisen tärkeää. Itseään ei saa unohtaa! Mieti mikä heikentää työssä jaksamistasi juuri nyt? Mitä pitäisi tapahtua, että tilanne olisi parempi?

Löytyisikö näistä vinkkejä parempaan työpäivään

#### **Ergonomia**

- \* Ergonomia eli huonoja työasentoja ja raskaita nostamisia kevennetään.
- \* Vastaliikkeet ja omasta kunnosta huolehtiminen työpäivän jälkeen auttaa jaksamaan ja palautumaan työn rasituksista
- \* Pyydä kaveri mukaan lenkille!

#### **Ääniympäristö**

- \* Meluisuutta voidaan vähentää monin eri keinoin. Melua ei vähennä kilpaa huutaminen.
- \* Oman äänen väsymistä helpottaa hyvä ja pölyämätön sisäilma, veden juominen, äänenkäytöstä huolehtiminen työterveyshuollon ohjein.

#### **Huono sisäilma**

- \* Huonon sisäilman syitä on mm. pölyisyys, tunkkaisuus, lämpötila, veto, ilman kuivuus, hajuhaitat, kosteus- ja homevauriot
- \* Jos oireilet huonosta sisäilmasta johtuvasta syystä, mene työterveyshuoltoon
- \* Sisäilmaongelmien korjaaminen toteutetaan työpaikan työsuojelun, kiinteistönhuollon ja työterveyshuollon yhteistyöllä
- \* Ole aloitteellinen, esitä parannusehdotuksesi vaikkapa työpaikkakokouksessa

#### **Tilojen ahtaus**

- \* Tehkää työpaikalla yhdessä suunnitelma tilojen ahtauden vähentämiseksi ja asioiden korjaamiseksi
- \* Toteuttakaa suunnitelmat jotka on mahdollisuus työpaikalla toteuttaa

#### **Työyhteisön toimimattomuus**

- \* Asettakaa yhdessä tavoite, tehkää tiekartta. Kulkekaa kohti maalia.
- \* Puhukaa toisillenne kuten haluaisitte itsellenne puhutavan.

#### **Yksintyöskentelyn vastuu**

- \* Perhepäivähoitajan vastuu lapsista näyttäytyy usein vieläkin konkreettisempänä, kun muita aikuisia ei ole lähimaailmaan
- \* Perustakaa perhepäivähoitajien yhteinen porukka, tuekkaa ja auttakaa toinen toistanne tapaamisissa, puhelimitse ym.

#### **Epävarmuus osaamisessa**

- \* Erityislasterien hoitaminen, haasteelliset tilanteet vanhempien kanssa ja monikulttuurisuuden vaikutukset ovat esimerkkejä, joista saattaa nousta osaamistarpeita
- \* Tehkää yhteinen koulutustarvesuunnitelma, hankkikaa koulutusta, oppikaa yhdessä



## Ota syliin – työhyvinvoinnin tekijöitä hyvinvoinnin tekijöille

JHL:n varhaiskasvatuksen kehittämiskampanja Ota syliin huomioi niin lapset kuin varhaiskasvatuksen ammattilaisetkin. Ammattiliittomme JHL on mukana vahvasti varhaiskasvatuksessa ja sen kehittämisessä. Onhan varhaiskasvatuksen noin 55 000 ammattilaisesta JHL:n jäseniä yli 20 000. Työhyvinvointia varhaiskasvattajan työhön tuovat lapset ja lasten kanssa työskentely. Varhaiskasvatus on lapsen oikeus.



### Ota syliin!

Pienen ihmisen läheisyys ja kosketus antavat voimaa

Olen tarpeellinen, tärkeä pienelle ihmiselle

Näen ihmisen kasvavan ja kehittyvän

Saan ihmetellä isoja ja pieniä asioita yhdessä lasten kanssa

### Ota syliin!

Työni on uutta luovaa ja ainutkertaista

Työssäni saan olla sisällä ja ulkona

Saan leikkiä ja olla leikkimielinen

### Ota syliin!

Työkaverit tuovat iloa päivään

Saan jakaa työn murheita toisen aikuisen kanssa

Voin tuunata työtäni oman näköiseksi

Olen paras juuri sellaisena kuin olen!

Mistä hyvä hoitaja on tehty?

Pehmeästä sylistä, halauksista, aamupuurosta,  
satujen kerronnasta -

niistä on hyvä hoitaja tehty



Kampanjaan liittyen :



### Varhaiskasvatuksen ammattilaiset kokoontuivat Tampereella

JHL:n Pirkanmaan alueen varhaiskasvatuksen ammattilaverkosto järjesti tiistaina 17.9. avoimien ovien illan varhaiskasvatuksen ammattilaisille. Yli kolmekymmenpäinen aktiivinen porukka jakoi kokemuksiaan ja esitti kysymyksiä liiton keskustelutilasta saapuneelle erityisasiantuntija Marjo Katajistolle. Katajisto kertoi varhaiskasvatuslain uudistusta valmistelevalle työryhmän toiminnasta, jossa myös JHL on mukana.

Katajisto painotti, että on ensiarvoisen tärkeää saada määriteltyä enimmäisryhmäkoot uuteen lakiin. Liian suuret ryhmät on todettu useissa tutkimuksissa kuormittavaksi tekijäksi ja suoraan terveysriskiksi pienille lapsille. Tapahtumaan osallistuneiden kokemuksen mukaan ylimitoitettujen ryhmäkoot heikentävät myös työssä jaksamista ja vaarantavat jopa turvallisuutta.

Lain valmistelutyössä keskeisinä kysymyksinä vastaan tulevat myös alan kelpoisuusvaatimukset ja varhaiskasvatuksen erilaiset toimintamuodot. Palvelumuotojen moninaisuuden nähtiin olevan kaikkien etu, mutta tämän pitäisi näkyä myös ammattiryhmien työehtojen, työn sisältöjen ja ammattitaidon kehittämisessä. Päivähoidon ammattihenkilöstön palkkausta ja osaaamista tuleekin kehittää tasapuolisesti. Erityisesti perhepäivähoitajien aseman todettiin olevan edelleen monin osin ongelmallinen.

Varhaiskasvatuslain valmistelu jatkuu, työryhmässä mukana oleva JHL:n erityisasiantuntija Marjo Katajisto kertoo työryhmän työn etenemisestä työryhmän kokoontumisten jälkeen liiton [www.jhl.fi](http://www.jhl.fi) sivuilta löytyvissä tiedotteissa.

**Kalle Honkanen**, aluetoimitsija

Varhaiskasvatuksen ja perusopetuksen luottamusmiehen toimipaikka muuttui viikolla 37:

Satamakadun Sote-talo tyhjenee kokonaan tämän vuoden loppuun mennessä. Uusi osoitteeni on nyt **eVarikko 1. krs, Voimakatu 17.**

Varhaiskasvatuksen työsuojeluvaltuutettu Helena Nieminen toimii samassa talossa, mutta eri kerroksessa.

**Päivi Karjalainen, p.040 8004810, paivi.karjalainen@tampere.fi**



## Kuulumisia menneeltä kesältä ja ajatuksia syyskauden aloituksesta päiväkotien, perhepäivähoidon ja koulujen näkökulmasta

Varhaiskasvatus ja perusopetus toimivat yhdessä samalla tuotantoalueella, yhteistyötä tehdään jo nyt paljon ja tulevaisuudessa vieläkin enemmän. Päivystysaikana eri yksiköiden työntekijät tuovat mukanaan työyhteisöön ja vievät mukanaan mennessään monenlaista tietotaitoa ja ennen kaikkea kokemuksia. Niitä kokemuksia jakamalla ja hyödyntämällä mahdollisiin ongelmiin voidaan tarttua ja hyviä toimintatapoja ja käytänteitä ottaa omassa työyhteisössä käyttöön.

Monessa päiväkodissa on menossa remontti tai remonttisuunnitelmia tehdään ja toiminnan suunnittelu tuo omat haasteensa tulevalle kaudelle.

Uudet työntekijät ovat aloittaneet ja monet ovat vaihtaneet toimipistettä uuden kauden alussa. Uuden jäsenen perehdytys työhön kuuluu meille jokaiselle työntekijälle ja jokainen varmasti muistaa, että uuden työn ja työyhteisön toimintojen ja tapojen sisäistäminen vie oman aikansa.

Opiskelijoiden ohjaus työpaikoilla puhuttaa ja mietityttää. Opiskelijat ovat toisaalta lisäkädet työhön, toisaalta ohjaus ja tutkintotilaisuuksien arviointi vie aikaa ja voimavaroja. Opiskelijat työpaikoilla ovat tulevaisuuden työntekijöitä työyhteisössämme. Toivoisimme, että työnantaja huomioisi paremmin työpanoksen, jota työntekijät tekevät normaalin työnsä ohessa ja useasti joutuvat käyttämään myös vapaa-aikaa ohjaustyöhönsä.

Perhepäivähoitajien luottamusmies Päivi Abid

### Kanjoninrotkon tiimin kuulumisia

Kesäisten lomapäivien lämpö on takana ja syksy tekee tuloaan. Uusi toimikausi on alkanut ja ensimmäinen kk-palaverikin on jo pidetty. Kyselin tiimimme perhepäivähoitajilta kesälomakuulumisia ja töiden aloitusten tunnelmia.

**Vuokko Väliharju** kertoi liikkuneensa kulttuurin ja musiikin matkassa ollen mm. Tammerkosken sillalla yhteislauluissa ja laittamassa jalalla koreasti lähialueiden tanssipaikeissa. Aikomus lähteä lomalla Pariisiin ei kesälomana toteutunut, mutta ei myöskään liiemmin harmittanut. Työn aloittaminen oli uusien haasteiden myötä mukavaa.

**Pirkko Hömmö** vietti kesäänsä mökillä uuden, saunoen, kukkapenkkiä peraten sekä lastenlapsien kanssa aikaa viettäen. Hän matkaili kotimaassa käyden mm. Yyterissä ja Ähtärissä. Loma kului nopeasti ja edellisen toimikauden hoitoryhmän vastaanottaminen sujui mutkattomasti.

**Kaija Hietikko** teki sen mitä meidän kaikkien pitäisi lomallaan tehdä. Oli ja nautti olostaan. Hän ei suunnitellut menojaan etukäteen vaan teki sen mikä milloinkin tuntui mukavalta. Kaija nautti mm. lastenlastensa seurasta ja päinvastoin lastenlapset saivat nauttia hänen seurastaan. Eläkepäivien alkaessa aikanaan, ajan kulun murehtimisesta ei hänen mukaansa ole huolen häivää.

**Tuula Antila** mökkeili lomallaan. Aika kului kasvi- maata hoidellen, useita vieraita kestitellen, marjoja keräillen sekä rauhaisasta olosta nauttien. 8vk:n loma kului nopeasti mutta oli kuitenkin sopivan pitkä lepoon. Töiden aloittaminen oli mielekästä ja tiedossa uusia muutoksia ryhmään.

**Tarja Majan** loma oli uuden lapsenlapsen huumaa. Aikaa riitti rakennuspuuhiinkin, joita hän teki pojalleen. Lastenhoidon vastapainoksi vuorilautojen ja ikkunanpuitteiden maalaus ja puisen terassin rakentaminen oli terapeutista puuhaa. Työt alkoivat uusien, pienten lasten kanssa perushoidon ja päivärytmin totuttelemisen kera.

tselläni loma vierähti kotimaisemissa. Ensimmäisen lapsenlapsen syntyminen toukokuun lopulla oli sanoin kuvaamatonta. Nyt tiedän mitä on olla mummo. Sanoinkin tyttäreleni että minua ei haittaa olenko mummo, mummu, mamma, isoäiti tai mikä tahansa uudelta titteliltäni. Tässä onnen huumassa käy mikä tahansa.



Kesäteatteri vei paljon aikaa, josta 10pv:n loma esityskauden keskellä oli mukava. Tavoitteena oli tehdä "päivän hyvä työ" jokaisena lomapäivänä, joka toteutuikin viimeisen lomaviikon alkuun asti kunnes poltin käteni kiehuvalle vedelle. Työt alkoivat entisellä hoitoryhmällä vasta syyskuun ensimmäisellä viikolla, joten paluu arkeen oli jo odotettua.

Onneksemme koko Kanjoninrotkon perhepäivähoidon tiimillä on hoitoryhmät täynnä. Tiimiltämme työiloa kaikille muiden alueiden kanssaisarille, antoisia hetkiä sekä työergonomian ja oman kunnon huolehtimista kukin omalla tavallaan!

Ja soitellahan saa jos on jotain asiaa...

**Päivi Abid, p.0408062644**  
**paivi.abid@tampere.fi**



Päiväkotien luottamusmies Anita Harjanne:

### Nyt kesä mennyt on ja syksy saapuu....

Kesäpäivystys ja lomat ovat takanapäin. Tänä kesänä oli kuuden viikon päivystys, mikä toi haasteita lapsille, vanhemmille ja henkilöstölle. Itse olin kaksi viikkoa päivystyksessä. Ensimmäinen päivä oli haasteellinen kaikille, kun aikuiset ja lapset eivät tunteneet toisiaan eivätkä taloa. Varsinkin alle 3-vuotiaat lapset olisivat tarvinneet pienemmän ryhmän ja omat tutut aikuiset. Omalla kohdallani päivystys sujui työntäyteisesti ja mukavasti, kiitos hyvien järjestelyjen ja joustavien kesätyökavereiden.

Lomani jälkeen en palannutkaan tuttuun ja turvalliseen Amuriin vaan lähdin kokeilemaan vuodeksi miltä tuntuu vaihtaa työpaikkaa, lähes 30-vuoden jälkeen.

Nyt tiedän miltä tuntuu, kun ei tunne työkavereita, lapsia, vanhempia, talontapoja eikä tavaroita. Pari ensimmäistä viikkoa meni tutustumisen merkeissä, mikä tuntui töiden jälkeisenä väsymyksenä. Nyt kaikki sujuu jo mukavasti ja voin nauttia "uuden talon" tiloista ja uusista näkemyksistä.

Ja mikä parasta parin minuutin työmatkasta.

**Hyvää syksyn alkua kaikille!**

**Anita Harjanne, p. 040 8063706 , anita.harjanne@tampere.fi**

Mia Laitila: Koulunkäynnin ohjaajat

### Kesämuistoja...

Koululaisilla on pitkä kesäloma, mutta koulujen työntekijöiden kesään mahtuu muutakin kuin pelkkää lomailua. Koulunkäynninohjaajat toimivat koulujen kesälomien aikana muissa tehtävissä, joko omalla tuotantoalueella koululaisten kesäkerhoissa, päiväkodeissa tai muilla tuotantoalueilla täysin erilaisessa toimintaympäristössä.

### Pikainen haastattelukierros kesäkuulumisista:

\* Kesätyö Infrassa sisälsi kitkemistä, koirapuiston pussien täydennystä, alakasvuston siistimistä, koulujen pihojen haravoimista ennen koulujen alkua, rakennustöiden jäljiltä pihan siistimistä ym.

\* Olin kahdessa päiväkodissa päivystysaikana

\* Olin kesäkerhossa lapsia yli 40 ja aikuisia 5, yhteistyö päiväkodin kanssa toimi hyvin, ison ryhmän kanssa tilaongelmia, kun kaikki tilat nuorisokeskuksella eivät olleet käytettävissä. Sadekeleillä hikiset oltavat pienissä tiloissa

### Uusi lukuvuosi...

Elokuussa koulujen aamu- ja iltapäivätoimintakin alkoi heti koulujen lukuvuoden alkaessa. Työntekijöiden nimikemuutos muutti kerho-ohjaajat **koulunkäynnin ohjaajiksi**.

Samaan aikaan kehittämistyö koulujen aamu- ja iltapäivätoiminnassa jatkuu, toimintaa arvioidaan kokemusten perus-

teella. Hyviä käytänteitä ja kokemuksia kannattaa jakaa eri toimipisteiden kesken. Toimintatilat eri yksiköissä ovat erilaisia ja työntekijät rehtorin johdolla joutuvat käyttämään luovuuttaan kaikella tavalla, että saavat toiminnan sujumaan isojen ryhmien kanssa parhaalla mahdollisella tavalla.

### Haastattelukierros syksyn aloittelusta:

\* Kerhon työt jaettu kaikille ohjaajille, toimii hyvin

\* Kerhossa lapsia 44, mukana myös erityisopetuksen lapsia, ohjaajia riittävästi

\* Syksy sekavaa ja haasteellista, mutta joka syksy on samantyyppistä aloitettaessa, ryhmässä erityistä tukea tarvitsevia lapsia, ulkoilemme paljon, koska nuorisokeskuksen tilat eivät koko ajan käytössä

\* Toiminnan alussa yhteinen suunnittelupäivä koko koulun henkilöstön kanssa sekä yhteinen lounas, lapsia yhteensä 66 ja ohjaajia 3, vanhempainillassa paljon osanottajia, liikkuvaa kouluhanketta toteuttaen ulkoilemme 12:15-17:00, vain välipala syödään sisällä, onneksi sää on suosinut.

### Ollaan yhteyksissä

**Mia Laitila, Atalan kerho, p. 050 4062149,**

**mia.laitila@koulut.tampere.fi**

**Seuraava koulunkäynninohjaajien JHL 250 kokoontuminen 30.10. klo 17.30**

### MUISTUTUS ILMOITUKSISTA TOISAALLA LEHDESSÄ:

Varhaiskasvatuksen syyskokous ke 6.11.2013 klo 18.00 yhdistyksen toimisto, Rautatiekatu 10, 7. kerros

Varhaiskasvatuksen opintopäivä la 16.11.2013 klo 9.00-16.00, SAK:n kokoushuone, Rautatiekatu 10, 7. kerros

Yhdistyksen syyskokous to 28.11.2013 klo 18.00, SAK:n kokoushuone, Rautatiekatu 10, 7. kerros

Ole aktiivinen ja osallistu!



## Terveisiä jäsenristeilyltä

Syyskuussa on meininki maininkejakin suurempi, kun JHL:n vuoden pää-tapahtuma, jäsenristeily, seilaa Itämerellä. Sinne lähdimme mekin JHL 250 ja JHL 003. Kolme bussillista iloisia jäseniä Tampereelta. Bussimatka kului kuunnellussa puheen sorinaa ja juttujan riitti ihan Helsinkiin asti. Terminaalissa oli vielä kovempi puheensorina ja laivaan astuttiin torvisoittokunnan tahdissa.



2200 JHL:n jäsentä( tieto liiton sivuilta)

seilasi viikonloppuna 7-8.9.13 merellä Voimaa jäsenistä JHL:n jäsenristeilyn merkeissä. Hyvää seuraa, ruokaa ja sopiva annos asiaa sekä loistava joukkohenki, näistä syntyi hieno tapahtuma.

Laivalla oli tarjolla erilaisia esittelypisteitä, joissa liiton toimintaa esiteltiin, koulutuksesta kehittämiseen, edunvalvonnasta yhteiskuntavaikuttamiseen. Väki kiersi aktiivisesti pisteissä ja osallistui erilaisiin kilpailuihin ja kävi keskusteluita esittelijöiden kanssa. Punaisia neniä jaettiin laivalla, koska JHL on jälleen mukana nenäpäivä keräyksessä. Jos JHL pääsee keräystavoitteeseen niin näemme miten Liiton nokkamieheltä taittuu räppi, sillä puheenjohtaja Jarkko Eloranta on sitoutunut esittämään työmarkkinaräpin ja päästämään sen videolevitykseen.

Illan aikana näki monia kurssikavereita ja sai vaihdella kuulumisia.

Tervetuloilaisuuksia järjestettiin kaksi, jotta mahdollisimman moni pääsi osallistumaan. Iltapuolella viihteestä nautittiin täysin siemauksin. Oli karaoken karsintakilpailu ja musiikista vastasi hyvä orkesteri, musiikki oli niin menevää, että oli pakko käydä pyörähtämässä tanssilattialla useankin kertaan.



Sunnuntaina oli mahdollisuus poiketa Tallinnassa pikaostoksilla. Päivällä tarjolla oli tiukka annos asiaa, kun liiton puheenjohtaja Jarkko Eloranta piti työmarkkinakatsauksen. Lisäksi tarjolla oli tietoisuuksia työelämän laadusta, tietokanavasta ja pätkätöyläisten oikeuksista. Viihteen rinnalla nämäkin keräsivät mukavasti kuulijoita ja keskustelijoita.



Risteilyn päätöstilaisuus, jossa ratkottiin myös JHL:n karaoke mestaruus, keräsi reippaan joukon paikalle. Mestaruus matkasi opiskelijajyhdistykseen Mirva Saarelaiselle. Pirkanmaan edustaja Kimmo Lammi Nokialta tuli hienosti toiseksi, vaikka pirkanmaalaisten koväänisen kannustuksen ja kauniilla lauluäänellä voitto olisi kuulunut Pirkanmaalle.

Kotimatka sujui mukavasti ja naurua riitti. Kiitos kaikille matkalla mukana olijoille ja toivottavasti jäsenet saivat matkasta energiaa syksyyn! Iso kiitos yhteistyöstä JHL 003:lle matkanjärjestämisestä! Yhteishuuto ,joka kuului laivalla sopii tähän hyvin "JHL- Voimaa ja yhteistyötä! "

Toivottaa: Matkan järjestämistyöryhmästä, Outi kataja



Lahjoita  
JHL-tiimille

## JHL:n johto räppää hyvän asian puolesta – vai räppääkö?

Se on sinusta kiinni!

Nenäpäivä starttaa jälleen 16.10 ja huipentuu YLE TV 2:n Nenäpäivä-show'hun 8.11.

Tänä vuonna JHL:n johto on luvannut pistää itsensä likoon hyvän asian puolesta. Johto astuu neuvotteluasemista räpareenalle. Johto on luvannut esittää työmarkkinaräpin 120 hengen syysedustajiston edessä marraskuussa. Tämä toteutuu, kun saamme Nenäpäivän sivuille perustettavaan **JHL-tiimiin lahjoituksia vähintään 10.000 euroa**. Työmarkkinaräppi videoidaan ja julkaistaan JHL:n nettisivuilla ja facebookissa edustajiston kokouksen jälkeen marraskuun puolivälissä.

JHL:n johto haastaa kaikki JHL:n yhdistykset ja jäsenet mukaan toteuttamaan Suomen hausuinta keräystapahtumaa. Lahjoita JHL-tiimille osoitteessa <http://www.nenapaiva.fi/tiimit/100851>. Nenäpäivän keräyksellä tuetaan myös ammattiliittojen köyhyyden vastaista työtä kehitysmaissa.

Lisätietoa Nenäpäivästä ja JHL:n keräyksen etenemistä voi syksyn mittaan seurata JHL:n facebookissa ja nettisivuilla [www.jhl.fi](http://www.jhl.fi).

JHL  
näyttää punaista  
nenää epäreilulle  
maailmalle!



## Terveisiä Kuopiosta!

Perjantaina 13.9.13 uskaltaakohan sitä lähteä työsuojeluvaltuutettujen kanssa Kuopioon JHL:n 35. työsuojeluvaltuutettujen ajankohtaispäiville. Riski otettiin ja lähdettiin. matkaan lähti 12 Tampere-laista ja kaksi Sastamalalaista työsuojeluhenkilöä. Matkalla näimme kauniita suomalaisia maisemia ja kolleegoiden kanssa keskustelusta huomasin, että jokaisella toimialueella on samat ongelmat: sisäilma ja henkilöstön työssä jaksaminen on päivän kuuma peruna. Illalla Rauhalasta kävimme paikallisliikenteen kyydillä kaupungissa ja illalla tanssahtelimme Markku Aron tahdissa.



Lauantai aamu nousi aurinkoisena ja lämpimänä. Päivän sanana oli: kuntoutus, työssä jaksaminen ja kiire. Jari Marjostastoa lainatakseni "Jumala loi ajan ja ihminen kiireen. Illalla valittiin vuoden 2013 työsuojeluvaltuutetut. Valinta osui: Satu Perttuseen ja Pentti Väyrynen.



Sunnuntai valkeni kauniina ja aurinkoisena. Työsuojelun julkilausuman asioina oli: työsuojeluvaalit,, hyödyntää nykyisten työsuojeluvaltuutettujen tietotaito ja mahdollistaa sen siirtoa uusille valtuutetuille. Työhyvinvoinnin kannattavuuteen vedoten työnantajan ei tulisi kaihtaa myöskään taloudellista resurssointia työssä jaksamisen onnistumiseksi. Päivän ohjelmassa oli savolaisia pelj'siäntöjä, kuopiolaisesta työhyvinvointiparin toiminnasta ja kohilleen ja tuas jaksaa. Päivät päätettiin Tampereen puheenvuoroon, koska seuraavat ajankohtaispäivät on Tampereella. Kotimatka meni kauniita maisemia katsellessa ja paljon nopeammin kuin menomatka.

Kiitos kaikille mukana olijoille: Markku, Harri, Esa, Hannu, Markku, Taina, Tanja, Jari, Jukka, Eija, Sari, Helena ja Markku!

JHL 250 työsuojeluhenkilöiden puolesta, kynä ä kädessä piti  
**Outi Kataja**

## Tampereen hyvinvointipalvelut JHL ry :n TOIMINTAKALENTERI 2013

### SYYSKOKOUKSET

<b>Ateria</b>	<b>yhd.toimisto</b>	<b>ke 23.10. klo 17.00</b>
<b>Kerho-ohjaajat</b>	<b>paikka avoin</b>	<b>ke 30.10. klo 17.30</b>
<b>Varhaiskasvatus</b>	<b>yhd.toimisto</b>	<b>ke 6.11. klo 18.00</b>
<b>Yhdistys</b>	<b>SAK:n kokoustila</b>	<b>to 28.11. klo 18.00</b>

Sinulla on mahdollisuus osallistua kokouksiin, niissä käytäviin keskusteluihin ja valintoihin, päästä yhdistyksen opintopäiville, harastekursseille sekä liiton koulutukseen eri paikoissa, lähteä vapaa ajan tapahtumiin mm. talvitapahtuma, teatterit, saunaillat, luontoretket yms. , tavata ammatti- ja yhdistystovereita, jotka tarjoavat ja kaipaavat laadukasta juttuseuraa.

Yhdessä toimimalla saamme aikaan vahvan ay-osaston, joka on läsnä silloinkin, kun asioihin tulee mutkia, solmuja, konflikteja. Silloinkaan et ole yksin.

### LOKAKUU

Nostalgia-kerho	kokous, yhd.toimisto	to 7.10. klo 11.00
Ateria	kokous, yhd.toimisto	ti 15.10 klo 16.30
Varhaiskasvatus	kokous, yhd.toimisto	ke 16.10 klo 18.00

### MARRASKUU

Nostalgia-kerho	kokous, yhd.toimisto	ma 4.11 klo 11.00
Martin markkinat	matka, Tallinna	la-su 9-10.11
Ateria	kokous, yhd.toimisto	to 14.11 klo 16.30
Varhaiskasvatus	jouluaskartelu, yhd.toimisto	la 16.11. klo 9.00-16
Kerho-ohjaajat	kokous, yhd. toimisto	ke 27.11. klo 17.30
Ateria	piparkakkuilta, yhd.toimisto	29.11. klo 17.00

### JOULUKUU

Nostalgia-kerho	kokous, yhd.toimisto	ma 2.12. klo 11.00
Ateria	kokous, yhd.toimisto	to 12.12. klo 16.30

**TULE MUKAAN TOIMIMAAN.**

## Terveisiä työn takaa Nostalgia-kerholta

Kiitokset yhdistys JHL 250:lle saamastamme tuesta :  
kokoontumis paikasta ja tarjoomustemme kustantamisesta ym.

Olemme kokoontuneet kerran kuussa toimistolla kahvin ääressä,  
keskustelleet ajankohtaisista asioista, mm. uudesta vanhuslaista,  
ja antaneet pyydettyä palautetta uuden lain valmistelun  
aikana, Kelo-liitoltakin haluttiin kannanottoa asiaan.

Olemme vierailleet Rajaportin saunalla sekä Viikinsaassa  
eläkeläisten päivänä. Pikkujouluu vietimme taas Tampereen  
Taivaltajien tiloissa puuroa syöden. Meillä kävi toukokuussa  
Danske Bankin edustaja valistamassa raha-asioiden järjestelystä  
mm. perintöasioissa.

Jonkin verran on ollut sosiaalipalveluiden neuvontaa ja  
tiedotusta, sekä kertomista taidelaitosten edullisista tai ilmaisista  
tapahtumista.

Olemme kaavailleet Pietarinmatkaa.  
Se on vasta kahvipöytäkeskustelun tasolla.

Ensi kesäkuussa Kelo pitää retkeilypäivät Tampereella.  
Olemme paljolti mukana järjestelyissä.

Olemme asentaneet puhelimimme ICE:n (in case of emergence).  
Tämä on puhelinnumero, mihin otetaan yhteyttä, jos joutuu  
onnettomuuteen tai sairastuu sillä tavalla, että jonkun on saatava  
yhteys lähiomaiseen. Pankaapa tekin tämä puhelimiinne:  
ICE ja läheisen puhelinnumero.

Toinenkin turvaa lisäävä asia on Kelan sininen ilmainen kortti,  
millä saa EU-maissa maan terveydenhoitoa maan hinnoilla.  
Ja meillähän on matkavakuutus aina olemassa, joten siitä  
vaan turvallisille matkoille!

Leena Valo-Muhonen



## JHL MESSUILLA syksy 2013

**JHL varhaiskasvatusmessuilla**  
**11.10. 2013**  
**Wanha Satama, Helsinki**

**JHL on mukana**  
**varhaiskasvatusmessuilla**  
**teemalla Ota syliin!**



**JHL Osaava nainen -messuilla**  
**18.10. - 20.10. 2013**  
**Turun messu- ja**  
**kongressikeskus**

**Tule käymään liiton**  
**messuosastolla A99**

**Muista ilmoittautua lauantai-**  
**illan jäsentilaisuuteenkin.**  
**19.10. klo 16.30 – 18.00**  
**Turun VPK-talolla,**  
**Eskelinkatu 5**

**JHL:n toimialajohtaja**  
**Päivi Niemi-Laine**

**Viihteestä vastaa**  
**Jaakko Saariluoma**



**OSAAVA**  
**NAINEN**

SEMINAARI & MESSUT  
18.-20.10.2013



**JHL apuvälinemessuilla**  
**7.11. - 9.11. 2013**  
**Tampereen Messu- ja Urheilukeskus**  
**(Pirkka-halli),**  
**Ilmailunkatu 20**

**HUOMIO!**  
JHL 250 ei järjestä näihin  
messutapahtumiin ryhmämatkoja,  
mutta ota vinkistä vaarin ja lähde mukaan  
perheesi, ystäväsi kanssa.

**Liiton sivuilta**  
**www.jhl.fi**  
**saat lisätietoa messutapahtumista.**

# JHL KOULUTTAA

## Tervetuloa opiskelemaan



Ammattiliitonasi haluamme tarjota sinulle monipuolista koulutusta - sellaista, joka hyödyttää sinua vapaa-ajan harrasteissa, sekä sellaista, josta sinulla on hyötyä järjestö- ja edunvalvontatoiminnassa.

Tutustu kaikille jäsenille tarkoitettuun koulutukseen, luottamustehtäviä hoitaville henkilöille suunnattuun koulutukseen sekä yhdistystoiminnassa mukana oleville tarkoitettuihin kursseihin.



JHL-opiston kurssivalikoimassa on luottamusmieskoulutusta, työsuojelu- ja yhteistoimintakoulutusta, järjestökoulutusta, tietotekniikkakoulutusta sekä erilaisia ammatillisia ja järjestöllisiä opintopäiviä.

JHL:n koulutuksen rakenne lähtee ajatuksesta, että tehdään ensin JHL tutuksi uusille jäsenille. Rakenne on luotu asteittain eteneväksi siten, että seuraava taso pohjautuu edellisen tason tietopohjaan. Tällainen opintopolku mahdollistaa entistä selkeämmän siirtymisen perustiedon kursseista sisällöltään vaativampiin kokonaisuuksiin.



Koulutuksen rakenteessa on kaikille jäsenille avoimia kursseja ja tiettyyn luottamustehtävään liittyviä kursseja. Jatkokursseilla on myös moduuliopiskelun mahdollisuus.

Periaatteena on, että koulutus on liiton jäsenelle maksutonta. Koulutuksen rahoittaa pääasiassa liitto. Työnantaja osallistuu sopimuksen mukaisesti kustannuksiin.

Tutustu koulutustarjontaan liittosi JHL:n nettisivuilta löytyvän Kurssikalenterin kautta. Kurseille voit ilmoittautua Jäsenpalvelu 24h -palvelun kautta.

YHTEYSTIEDOT OPIS-  
TOLLE:

JHL-opisto  
Sörnäisten rantatie 23  
00500 Helsinki  
puh. vaihde 010 77031

[www.jhl.fi](http://www.jhl.fi)

[www.jhl-opisto.fi](http://www.jhl-opisto.fi)

[www.facebook.com/JhloPisto](https://www.facebook.com/JhloPisto)





## JHL 250 VARHAISKASVATUS OPISKELEE

Varhaiskasvatuksen alajaosto toimii opintopäivän järjestäjänä 16.11.2013. Opintopäivään ovat tervetulleita kaikki JHL 250:n jäsenet. Ole rohkea ja lähde mukaan.



### **Ammatillinen opintopäivä**

### **"TIKUSTA ASIAA"**

**kutsuu sinua osallistumaan**

**jouluisten kätten töiden opintopäivään**

**lauantaina 16.11.2013 klo 9.00-16.00**

**SAK:n kokoushuoneessa, Rautatienkatu 10, 7. kerros**

**Ilmoittaudu mukaan 8.11.mennessä osoitteella**

**lehti.jhl@kolumbus.fi**

**tai tekstiviestillä puh. 050 3380784**

**Päivän ruokailu hoituu RAX-ketjun ravintolassa,**  
josta löytynee purtavaa myös allergikoille.

Aamu- ja päiväkahvit hoidellaan peruspullalla ja hedelmillä.  
Nämä tarjoaa JHL. Samoin kuin opetuksen.

**Opintopäivän materiaalimaksu on 5 euroa, jonka saat maksaa paikan päällä.**  
Jos sinulla on sähköposti, saat kuvia askartelumalleista ilmoittautumisesi jälkeen,  
että voit valita, minkä/mitkä tahdot tehdä.

Päivän toteutumiseen liittyy myös omaa vaivannäköä. Sinun pitää tuoda mukanaasi:  
**Ilmainen mieli, sakset** (ei isoja), **vedenkestäviä tussikyniä, pensseleitä,**  
**kangastilkkuja 20 x 20cm, kuohuviinipullon korkkeja** (juo kuohuviini pois, ettei happane),  
**sekä mahdollisesti isoja lautasliinoja joulun väreissä.**

Materiaaleista syntyy kivoja itsetehtyjä joululahjoja, koristeita tai koruja.  
Teemme tikkuaskeja, tonttuja, enkeleitä, helmikoruja, neulahuovutuskoruja  
tai mikä ketäkin miellyttää.

Kaikki eivät ehdi tehdä kaikkea, mutta valita saa, mikä juttu eniten miellyttää.  
Hanna-Marja Siuvo-Järä tuo materiaalia tikkuaskeihin, helmiin, neulahuovutuskoruun,  
ekovillaenkeleihin ja -tonttuihin ja niihin tarvitsemme 5 euroasi.

Jos teet malleista useampia askarteluja, saat ostaa materiaalia Hanna-Marjalta.  
Hän tuo myös jonkinverran myytävää materiaalia matkassaan.

Joka muistaa "Ihan helmee" -retken, tietää, että askartelutarvikkeita löytää  
Sastamalasta Trakinkatu 11, Nokian Kauppahuone Hanna-Marja Ky:n hyllyistä.  
Jos sinulla on kivoja ja helppoja Joulupöydän lautasliinataittelumalleja, opeta meillekin.  
Otetaan päivästä irti huvi ja hyöty,  
askarrellessa voi jutella ammattiin ja edunvalvontaan liittyvistä asioista.

Ilmoittaudu heti, vain 30 mahtuu mukaan.

**lehti.jhl@kolumbus.fi tai tekstiviestillä puh. 050 3380784**

## ...Syksy on, sehän se, mielestänsä apeasta, siilirassu pääsee vasta

### mennessänsä nukkumaan...



Tervehdys niin Siuron maisemista kuin ulkomailta Teiskostakin. Kesä ei meinannut tänä vuonna päättyä laisinkaan. Aurinkoisia ja helteisiäkin päiviä on riittänyt niin paljon, että... arvaat varmaan jo... Siurossa kaivo on kuiva. Tämä merkitsee taas hiukan vaikeutunutta elämää. Vesi juoksee saunalle - kanistereilla, jos juosta jaksaa, pyykit pestään Epilän 24 Pesulassa ja tiskit tiskataan käsin.

Viime tiistaina otin aamulla töihin lähtiessä mukaani uikkarit, pyyhkeen ja pesuaineet. Ajatuksena oli ennen työpäivän alkamista mennä uimaan ja pesulle Tesoman uimahalliin. Eipä onnistunut, sillä tiistaisin uimahalli aukeaa vasta päivällä. Olin jo lähdössä Tesomajärveen uimaan, kun huomasin, että jäähalli on auki. Jos miehet pyydystävät noin hikisinä pientä kumilätkää, on heidän pakko päästä myös pesulle, ajattelin. Siispä menin etsimään suihkua jäähallin puolelta ja löysin sen kuntosalilta. Tällä viikolla en työaikojen ja ay-kokousten vuoksi päässyt lainkaan Teiskon kotiini, joten muina päivinä lämmitin saunaa sen verran, että pestä tarkeni. Tulipahan samalla tiskivetkin kuumennettua.



Lauantaina (siis eilen) ajelin Sastamalaan tapaamaan tulevan "Tikusta asiaa"-opintopäivän opettajaa. Pohdimme yhdessä erilaisia vaihtoehtoja päivän askarteluihin. Koska joulun liittyy aina kynttilän valo, on hyvä pikkulahja kaunis tikkurasia. Ei ole vaikea toteuttaa, eikä kalliskaan, vaikka onkin nyt

hiukan eri muodossa. Pikkujouluissa on kiva pukea asuun sopivia helmiä, huopakoruja tms. Huopakorun teossa oppii neulahuovutusta ja opettajaksi tulee Hanna-Marjan nuorehko sukulaistyttö, joka on siinä taitava. Hanna-Marja opastaa meitä helmikorujen, enkeleiden ja tonttujen maailmaan.



Sastamalan matkalla käytin ahkerasti kameraa, sillä maisemat olivat upeita.

Ihailin niitä sieluni kyläiseksi asti, mutta nykyajan "valkoisten muovivilatojen" kohdalla kärsi sielunmaisema melkoi-

sen takaiskun. Ne menevät yli käsityskykyä. Ne eivät ole kauniita, tulevat kalliiksi, ovat hankalia käsitellä ja tuottavat mahdollisesti "poltettavaa" muovijätettä. Parin isolumisen talven vuoksi oppivat viljelijät tuomaan jättimäiset pyöröpaalit lähelle ajoteitä, kun rehun haku oli hankalaa tietömien taipaleiden takaa.



Tulipa mieleen, että ei se aina niin kivaa ollut lähteä takamaille kaukaisemmille ladoille heinänhakuun talvipakkasilla, mutta Veera-humma veti rekeä pahemmissakin paikoissa melko kevyesti pakkaslumen narskuessa reen jalasten alla ja palatessa sai köllötellä pehmoisen ja hyväntuoksuisen heinäkuorman päällä. Maalaisromantiikkaako? Ehkä, mutta muovipäällyksen päällä ei taitaisi edes pysyä. Ennen vanhaan "tuorerehu" eli AIV-rehu rehusäiliössä oli niin hyvää, että joskus sitä maisteltiin itsekin. Muovipäällyshuua en ole joutunut maistamaan. Varmaa on ainakin, että ladot ovat kauniimpia, kuin nuo valkoiset "traktorin munat". Vertaa vaikka.

Niin, syksy on...  
Tänään satoi...  
kerran moneen...  
on oma aurinko)...  
nut syksyiseksi ja



nyt tullut.  
ensimmäisen  
viikkoon. (Siurossa  
Ilma on muuttu-  
orava ravaa ah-  
kerasti pihatam-  
messa poimimassa talven syötäviä  
talteen. Se hassuparka piilottaa jokaisen tammenterhon eri paikkaan. Piiloja on varmaan jo kolmesataa. Mitenkä mahtaa kätöksensä talvella löytää? Närhikin käy verottamassa oravan terhosaalista ja se harmittaa kurrea aivan erityisesti. Hirveä säksätys kuuluu tammen oksilta, kun se yrittää häätää närhen tiehensä apajiltaan.

Itsekin olen kerännyt koko kesän talvivarastoja. Vadelmia tuli tosi paljon, mansikoita säilöttiin torilta ostamalla ja puolukoita Heikki sai rakentajakaveriltaan. Omenoita on kannettu pitkin kylää ja säilöttykin melkoinen määrä. Vielä riittää työtä niiden kanssa, sillä talviompot on vielä tiukasti puun oksissa kiinni. Puolukoista ja omenoista keittelin ihan mahdollittoman hyvää marmeladia Lempi-äitini vanhalla reseptillä. Kun saan lehden valmiiksi, panen vieläkin 10-litran kattilallisen kiehua samaa herkkua. Pakastimet vaan on niin tupaten täynnä, ettei meinaa kiinni saada. Onhan siellä mustat ja punaiset viinimarjatkin säilössä talven mehuja varten. Pitäisi niistä irrottaa virtaa lapsenlapsiin koko vuoden tarpeisiin.

Ella, Eemi ja Roosa kiipesivät tikkailta omenapuun ylempiä oksia tyhjentämään, kun itse pitelin tikkaita pystyssä. Väittivät, että se oli kivaa. Tänä kesänä on ruohokin kasvanut "aivan villisti", mutta suurimmaksi osaksi ovat lapsukaiset hoitaneet leik-

kuutyön. Eemiä vaan harmittaa, kun hän on 20 cm liian lyhyt päättäajettavaan ruohonleikkuriin. Tyytyväisenä hän ajelee kuitenkin tönättävällä moottorimallilla niitä paikkoja, joihin toisella koneella ei voi mennä.

Tänään on ilma käynyt niin koleaksi, että pistäydyn äsken hakemassa huonekasvit sisälle lämmittelemään. Pitää vaan raivata tavarat niiden paikoilta, että pääsevät oikeille ikkunalaudoille viettämään hyvää talvielämää. Nyt ne jäivät pikasuihkun jälkeen lämmittelemään kylppäriin. Itselläkin menee vilunkaareet pitkin selkää. Ehkäpä on syytä pestä ikkunat ja laittaa tuplalasit paikoilleen. Sähkölämmittintä ei kannata ennen laittaa seinään, sillä kallis lämpö karkaa harakoille.



Paljon on puuhaa, ennenkuin syyskylmät ja talvipakkaset ovat tervetulleita. Viimetalvena ja -kesänä pienin klapikoneellani polttopuita niin Teiskossa kuin Siurossakin.

Liitereihin on tullut täydennystä mukavasti. En tiedä onko klapikoneessa jotain vikaa, kun aina sitä käyttäessä on lämpömittari seinällä näyttänyt yli 25 astetta. Talvella siinä oli miinusmerkki edessä, mutta silloin oli helpompi halkoa puita, kun ei ollut hyttysiä, ampiaisia, herhiläisiä, nokkosia tai muurahaisia kiusana. Pakkanen on vain pukeutumiskysymys, mutta kesän kuumuudessa oli pakko pulahtaa välillä joken virran vilvoiteltavaksi. Talvella kiusana oli vain metsänraivaushelikopteri, joka pörräsi liiterin päällä hirveän sahasa kanssa.



Kesälomalla tein myös melkoisen maalausurakan, kun Siuron kodissa putsasin perusteellisesti ja sitten maalasin alakerran kaikkien huoneiden lattiat. Onneksi Eemi auttoi tässäkin urakassa. Välillä tein päivystysajan työtä kolme viikkoa Vellamossa. Tekee hyvän säväyksen työelämään tuo "vieraisa käynti". Viikko lomaa ja viikko kuntoutusta perään antoi jo kaipauksen omaan tuttuun ryhmään Tesomalle. Innostuin maalaamaan vielä yläkerran porraskäytävän katosta lattiaan. Siinä urakassa alkoi tulla jo "äitiä ikävä", sen verran rankkaa on lähes kolmen metrin korkeuteen maalaaminen. Portaissa on vaikea käyttää tikkaita, joten kunnon tela ja teleskooppivarsi olivat hyvään tarpeeseen. Nyt ovat kaikki pinnat puhtaat, valoisat ja helposti pestävät. Jostain syystä suuri osa maalauksen tieltä siirretyistä tavaroista on jäänyt ajalehtimaan merkillisiin paikkoihin. Vielä nekin löytävät paikkansa ennen talvea.

Työelämään paluu oli yhtä juhlaa, kun eka päivänä kuului jo käytäväikkunan takaa: "iippo, moi", "pipporo on tullut", ja ovesta sisään astuessa tulivat kaikki pienet mieheni halimaan minua. Voiko työstään saada parempaa kiitosta. Iltatyö on nyt syksyllä taas enemmän iltapainotteista, mutta se on ihan hyvä asia, sillä iltahoidon ryhmä on useimmiten paljon normaaliryhmää pienempi. Iltaisin olemme hyvien säiden turvin viipottaneet ulkona mahdollisimman paljon ja syksyn pimeneviin iltoihin olen jo varannut runsaasti taskulamppuja.

Ammattiosaston kokouksiin osallistuminen maistuu taas kesän tauon jälkeen. Iltatyö tosin rajoittaa hiukan osallistumista ja joskus käy niin ikävästi, että kotiin palattua huomaa, että olisi

pitänytkin mennä kokoukseen. Näin kävi Pirkanmaan varhaiskasvatusverkoston avoimien ovie kokouksen kanssa 17.9. Kotona isäntä ihmetteli, että mikäs bussi näin aikaisin kotiin toi. En edes silloin tajunnut, että olisi pitänyt mennä Rautatienkadulle. Seuraavana päivänä vasta oman alajaoston kokouksessa tajusi, että se avoin tapahtuma oli eilen. Onneksi uusi aluetoimitsija Kalle Honkanen antoi tilaisuudesta pienen kuvauksen meidänkin varhaiskasvatus-sivuillemme.

Toivottavasti Sinulla on parempi muisti ja muistat saapua 6.11. valitsemaan alajaoston hallitukseen toimijoita ja tulla vaikka itsekkin mukaan toimijaksi. Kesän aikana on kyselty ainakin Pyykinin kävelyretkiä saunoineen ja kahvituksineen sekä avantouintikeikkaa talveen. Voit syyskokouksessa vaikuttaa siihen, mitä teemme yhdessä ensi vuonna. Yhdessä tekeminen on mukavaa... "sillä yksinään ei kukaan nauti edes näkinkengästään..." (Tove Jansson; Kuka lohduttaisi Nyytiä)

Muistat varmaan myös ilmottautua ja tulla mukaan "Tikusta asiaa" -opintopäivään 16.11. On paljon hauskeempia järjestäviä tapahtumia, kun osanotto on runsasta ja päivä saadaan sujumaan hyvin.

Muistathan vielä saapua 28.11. Yhdistyksen syyskokoukseen päättämään edustajistasi yhdistyksen hallituksessa ja muissa toimielimissä sekä yhdistyksen vuoden 2014 toiminnasta.

Koetan itse muistaa nämä tärkeät tilaisuudet ja yritän myös järjestää työvuorojani niin, että pääsen paikalle. Nähdään kokouksissa ja puhutaan niin ikävistä kuin mukavistakin asioista. Raikasta ja osallistuvaa syksyä Sinulle ja perheellesi

Toivottelee Pirjo Ilomäki, lastenhoitaja  
JHL:n edustajiston jäsen

### Leffaan, leffaan...

**Yhdistys on hankkinut jäsenilleen rajoitetun määrän elokuvalippuja vuonna 2013**

**Hinta on 5 euroa/kpl, ostaa saa max. 3 lippua/jäsen/vuosi, kunnes liput loppuvat.**

**Osta omasi JHL 250:n toimistolta, Rautatienkatu 10, 7.krs, puh. 03 2230032.**

**Maksu vain käteisellä. Esitä jäsenkorttisi oston yhteydessä!**



JÄSENTIETOILMOITUSKAAVAKE			TIEDONANTOJA
Nimi	_____		_____
Sotu	_____		_____
Osoite	_____		_____
	_____		_____
Puh. työ	_____		_____
Puh. koti	_____		_____
sähköposti	_____		_____
	alkaa, pvm	päätyy, pvm	_____
<input type="checkbox"/> Äitiysloma	_____	_____	_____
<input type="checkbox"/> Opintovapaa	_____	_____	_____
<input type="checkbox"/> Asevelvollisuus	_____	_____	_____
<input type="checkbox"/> Työtön KELA	_____	_____	_____
<input type="checkbox"/> Sairas KELA	_____	_____	_____
<input type="checkbox"/> Muu palkaton syy	_____	_____	_____
<input type="checkbox"/> Eläke	_____	_____	_____
<input type="checkbox"/> jotain muuta	_____	_____	_____
<input type="checkbox"/> ero yhdistyksestä, pvm ja syy	_____	_____	_____
<input type="checkbox"/> ero liitosta ja työttömyyskassasta, pvm ja syy	_____	_____	_____
Päiväys:	_____		_____
Allekirjoitus:	_____		_____

**JHL 250 jäsenpalvelu**

**Rautatienk. 10, 7.krs.**

**33100 TAMPERE**

**p. 03 2230 032**

**TOIMISTON AUKIOLOAIKA**

**maanantaisin 12.00-18.00**

**Jäsen**

Ilmoitathan yhdistykseen puh. 03 2230 032, jos...

\* nimi tai osoite muuttuu

\* olet vapaalla työstäsi

\* vaihdat työpaikkaa tai

\* jäät työttömäksi

\* siirryt eläkkeelle

\* vaihdat osastoa, liittoa

\* olet oikeutettu jäsenmaksuvapautukseen

\* tms.

Yhdistyksen toimisto on avoinna maanantaisin klo 12.00 - 18.00

puhelin:

**03 2230032**

sähköposti:

**jhl250@jhl250.fi**

kotisivu :

**www.jhl250.fi**

facebook:

**www.facebook.com/pages/Tampereen-hyvinvointipalvelut-JHL-ry-250/189712244404726**