

JÄSENLEHTI 4/2015

JHL 250 Tampere

TAMPEREEN HYVINVOINTIPALVELUT JHL ry

Hyvää Joulua ja
Aktiivista vuotta 2016 !





Lehti 4/2015

JHL 250 Tampere nro 1/2016 ilmestyy maaliskuussa

Tee lehteen juttu! Tai anna vinkki aiheesta! Lähetä kuva!

Toimita aineisto sähköpostilla osoitteeseen
jhl250@jhl250.fi

tai postitse:
JHL 250/lehti
Rautatienkatu 10, 7.krs.
33100 Tampere

Anna palautetta JHL 250 -lehdestä tai lähetä juttuvinkki tuleviin numeroihin.
Palautetta voit antaa sähköpostilla jhl250@jhl250.fi
Palautelinkki löytyy nyt myös JHL 250 -yhdistyksen kotisivuilta www.jhl250.fi
Kotisivuiltamme löytyy myös lehden JHL 250 Tampere nettiversiot.

JHL 250 HALLITUS Yhteystiedot

| | | | |
|----------------------|---------------------------------|--------------|---------------------------------|
| Eija Parkkali pj | eija.parkkali@tampere.fi | 040 801 6213 | ateria lm |
| Helena Nieminen vpj | helena.nieminen@tampere | 0400 981 559 | vaka tsv |
| Sari Nieminen | sari.nieminen250@gmail.com | 050 511 0743 | ateria lm, ammattiryhmä. |
| Outi Kataja | ohmkataja@gmail.com | | Sihteeri |
| Päivi Karjalainen | paivi.karjalainen@tampere.fi | 040 800 4810 | vaka/po lm |
| Anita Harjanne | anita.harjanne@tampere.fi | 040 806 3706 | vaka lm, ammattiryhmä |
| Markku Itkonen | markku.itkonen@tampere.fi | 050 526 2764 | |
| Mia Laitila | mia.laitila@tampere.fi | 050 406 2149 | koulunkäynninohj. ammattiryhmä. |
| Kirsileena Nurmikolu | kirsileena.nurmikolu@tampere.fi | 040 801 2767 | plm |
| Katri Parkkali | katri.parkkali@tampere.fi | 040 801 2777 | ateria lm, ammattiryhmä |
| Nina Rajala | nina.rajala@tampere.fi | | vaka ammattiryhmä. |
| Juha Rikkinen | juha.rikkinen@gmail.com | | |
| Marjo Rinne | marjo.rinne@tampere.fi | | |
| Piia Saxholm | piia.saxholm@gmail.com | | |
| Sonja Anttonen | sonja.anttonen@tampere.fi | | |

TAMPEREEN HYVINVOINTIPALVELUT JHL ry
Rautatienkatu 10, 7 kerros, 33100 TAMPERE
puh. 03 2230 032, email: jhl250@jhl250.fi
www.jhl250.fi

Kansikuva: Talvinen Hämeensilta
Kansi: Asta Mattila

Toimituskunta: JHL 250 Hallitus
Sivunvalmistus: Tampereen Offsetpalvelu Oy
ISSN: 1796-2015
Painatus: Tampereen Offsetpalvelu Oy, Tampere 2015

Puheenjohtajan mietteitä

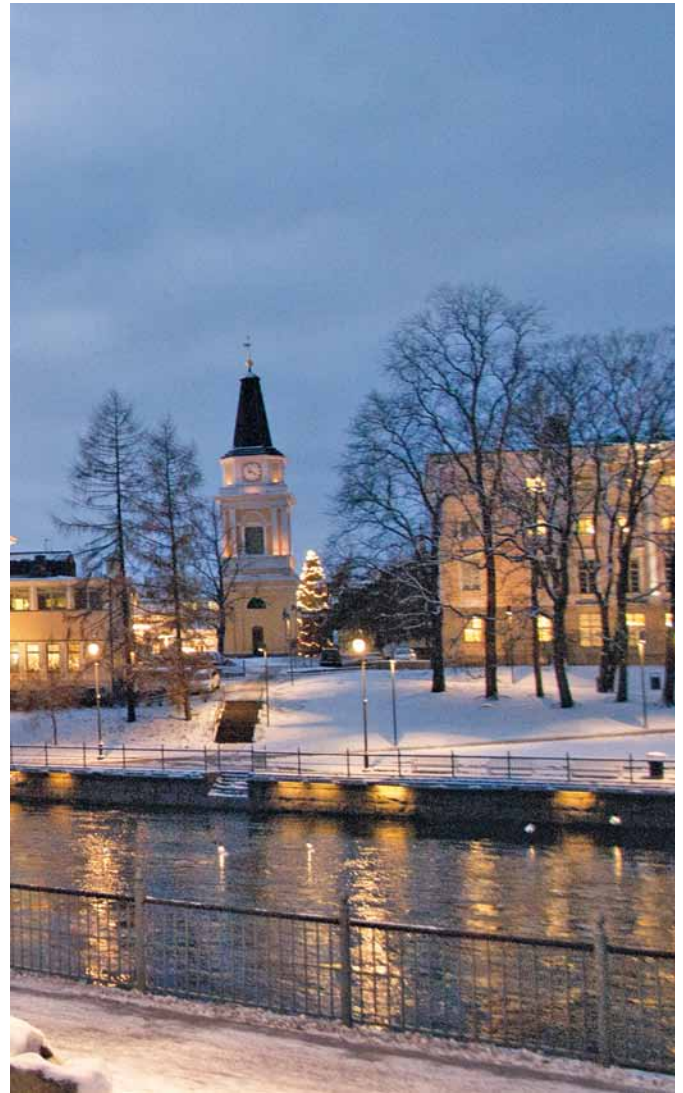
Syksy on vaihtunut talveksi, ainakin kalenterin mukaan. Saatiinhan tuossa nauttia pikaisesta talvestakin kun lunta oli maassa muutaman päivän ajan. Tätä kirjoittaessani nyt sitten syysmyrskyt riepottelevat niin maalla kuin merelläkin eikä lumesta ja talvisesta maisemasta ole tietoaakaan. Mutta toivottavasti jouluun mennessä lumi sataa maahan ja saamme valkoisen joulun.

Suomen hallituksen eipäs-juupas meno on jatkunut syksyn aikana edelleen. Päätöksiä on tehty ja kohta taas muutettu. Erinäisissä asioissa on ilmoitettu lukuja ja kohta taas kerrottu niiden tulleen kertojan omasta päästä. Yhteiskuntasopimus kaatui, mutta toivottavasti neuvotteluja vielä jatketaan ja päästään kaikkia tyydyttävään sopimukseen. Niin, ettei rajuja leikkauksia tehtäisi pienipalkkaisten tilipussiin. Sillä jos säästöjä haetaan palkanleikkauksilla sehän pienentää kulutusta, sehän on kaikille itsestään selvää. Ei niillä muutoksilla suomea saada nousuun vaan kulutusta lisäämällä.

Yhdistyksen syyskokous oli maanantaina 30.11.2015. Kokouksessa valittiin yhdistyksellemme hallitus vuosille 2016 - 2017. Hallituksen jäsenistä pääsimme äänestämään, kun ehdokkaita oli enemmän tarjolla kuin hallituksessa paikkoja. Allekirjoittanut sai jatkopestin puheenjohtajana, josta kiitos valitsijoille.

Ensivuosi on yhdistyksemme 60-vuotis juhluvuosi. Yhdistyksellämme on tapahtumia juhluvuoden aikana, joten seuraa ilmoitteluamme lehden sekä kotisivujemme kautta.

Tulevana vuonna edunvalvontatyö on Yhteisjärjestön ja luottamusmiesten painopistealueena ykkösenä. Jos hallituksen pakkolait tulevat voimaan ja tulevat työehtosopimusneuvottelut karahtavat kiville on odotettavissa työtaistelutilanteita. Pirkanmaan alue-



toimisto järjestää työtaisteluohjeistuksesta koulutusillan, tarkempi aika ja paikka toisaalla lehdessä. Tähän asiaan liittyen pyydän työssäkäyviä jäseniämme toimittamaan oman henkilökohtaisen kotisähköpostiosoitteensa yhdistyksen jäsenasiainhoitajille.

Näistä ei niin valoisista tulevaisuuden kuvista huolimatta vietetään mukavaa joulua ja nautitaan läheistemme seurasta. Itse vietän joulua Tampereella tyttärieni ja heidän perheidensä kanssa ja lomailen joulun ja uuden vuoden välisen viikon.

Rauhallista ja rentouttavaa joulua ja parempaa uutta vuotta kaikille lehtemme lukijoille!

Eija Parkkali
JHL 250 puheenjohtaja
050 5012 974
eija.parkkali250@gmail.com

Aluetoimisto

Ajatuksia aluetoimistolta

Suomalaista joulua vietetään yleensä lähipiirin kesken. Yksinäisille joulunpyhät saattavat olla erityisen raskaita. Vanhus- ja lähimmäispalveluliiton mukaan yksinäisyyden kokemukset syntyvät iän myötä. Yksinäisyys ilmenee erilaisina subjektiivisina tunteina kuten suruna, ikävänä, ahdistuksena sekä kokemuksen arvottomuudesta tai juurettomuudesta. Sillä on myös fyysisiä seurauksia. Suomessa yksinäiseksi itsensä ainakin toisinaan tuntee 36 - 39 % ikääntyneistä.

Useimmille vanhoille ihmisille arki on yksinoloa. Kotipalvelun ammattilaiset kohtaavat päivittäin yksinäisiä vanhuksia ja he tuovat päivään useimmiten toivottua vaihtelua ja säpinää. Työnsä ammattilaisena jokainen kohtaaminen tehdään ainutlaatuisena ja ihmisyyttä kunnioittavana.

Olin opiskeluaikanani kodinhoitajan mukana tutustumassa työhön. Siihen aikaan kotihoidon työntekijät veivät mattoa ulos, kävivät kaupassa ja ehtivät jopa leipoa toisinaan. Nykyään työn kuva on muuttunut huomattavasti. Asiakaskäyneillä ohjeistetaan tekemään vain välttämättömimmät toimenpiteet, eikä seurustelulle ole taidettu erikseen mitoitaa aikaa. Hoitajien työaika ei aina kohdenu välittömään asiakastyöhön, vaan välilliset työtehtävät kuten kirjaamiset vievät työaika. Kotihoidon työntekijät kertovat työnsä olevan kiireistä ja asiakkaille ei ole riittävästi aikaa, vaan työaika menee niin sanottuun näkymättömään työhön.

Asia on onneksi huomioitu ja monissa kunnissa hyödynnetään teknologiaa, pohditaan päällekkäisen työn vähentämistä ja asiakkaan osallisuuden

parantamista. Toivottavasti näillä toimenpiteillä saadaan myös lisättyä vanhuksien turvallisuuden tunnetta.

Kotihoito ei lomaile jouluna, vaan työntekijät huolehtivat asiakkaistaan joulunpyhinä. Toivotan teille kaikille hyvää ja rauhaista joulunaikaa, olette sitten ansaituilla lomilla tai tekemässä arvokasta työtä työpaikallanne.



Nina Heikkilä

Kirjoittaja työskentelee JHL Pirkanmaan aluetoimiston aluepäällikkönä

Pääläluottamusmiehen mietteitä

Tämä syksy on ollut haasteellisin aika mitä olen kokenut näiden luottamusmiesvuosieni aikana. Tampereen kaupungin toteuttamat tehtävien uudelleen järjestelyt ovat koskeneet lähestulkoon kaikkia. Osalta on vain vaihtunut työhuone, mutta suurin osa on joutunut konkreettisesti kokemaan muutoksen. Työpaikka, työtehtävät tai esimies-suhteet ovat muuttuneet tai muuttuvat. Osan kohdalla on myös työsuhteen ehtoihin tullut konkreettisia muutoksia. Ja osa jäsenistöstämme on yhtiöittämisen kautta vaihtanut työnantajaa.

Samaan aikaan Suomen hallituksen uhkaavat pakkolait ovat viemässä yhteistyössä sovittuja sopimusehtojamme, keskustellaan asioista, joita vuosi sitten en olisi edes uskonut tulevan neuvottelupöytään. Suomen talous on huonossa jamassa, mutta miten pienipalkkaisten työntekijöiden etujen leikkaaminen voisi nostaa kotimaamme nousuun?

Toivottavasti jostain nousee viisaus, joka tukee meitä kaikkia. Odotamme Sote-uudistusta, mutta mitä se oikeasti pitää sisällään on fiktiota. Välillä tuntuu,

että politiikka vain haluaa pitää pyllyn paikoista kiinni, ja muulla ei ole väliä. Miten muka saamme tasapuoliset palvelut, kun sairaalaan matka on kuitenkin sata metriä tai viisisataa kilometriä?

Tampereen kaupunki on poistamassa henkilöstötietuna mainostamansa huomioimisvapaa. Perusteluina on käytetty sitä, että etu ei ole tasapuolinen ja se on vanhanaikainen. Henkilöstömme on asiasta täysin eri mieltä, poistettujen etujen rinnalla uskollisuudesta ja sitoutumisesta työnantajaan tulee palkita. Liikuntaseteli, joka perustui vuoden 2014 hyvään tulokseen, ei millään tavoin korvaa huomioimisvapaa arvoa. Kaupungin poliittisten päättäjien tulisi todella miettiä, miten pitää kaupungin palvelutaso voimassa. Henkilöstöä vähentämällä ja palveluja karsimalla ei saavuteta pitkäjänteistä hyvinvointia. Vai halutaanko kuitenkin kaksijakoiset markkinat. Kenellä on, sen saa pitää ja loput tulkoon toimeen niin kuin pystyvät?

Mitään parempaa ei meille työntekijöille ole luvassa. KV-tes:n sovittu jakso on 1.1.2016- 31.1.2017. Sopimuk-

sen palkantarkistus astuu voimaan 1.2.2016. Palkankorotus muodostuu näin: Mikäli työntekijän palkka on vähintään 3404,26 euroa, palkka korotuu 0,47 %. Ja niille, joiden palkka on vähemmän, korotus on 16.00 /kk. Mahdollisia henkilökohtaisia lisiä korotetaan 0,47%.

Eli kuusitoista euroa korotusta suurmalle osalle meistä! Tällä ei ostovoimaa nosteta!

Marras-joulukuun vaihteessa täytin vuosia, en pyöreitä, mutta sellaisia puolekkaita. Juhlistimme päivää perheen yhteisellä matkalla. Synttäriskankareita oli kyllä muitakin: 15, 35 ja 65 vuotiaat. Suomeen tuli kyllä ikävä, sateista ja pimpeydestä huolimatta. Täällä on koti ja ystävät, miksi haikkailisi muualle?

Toivottavasti otatte yhteyttä, ja jättätte viestin jos en puhelimeen vastaa. Rauhallista joulun aikaa kaikille!

Kirsileena Nurmikolu

*Pääläluottamusmies
kirsileena.nurmikolu@tampere.fi
040 801 2767, 040 773 9138*

Kotihoito

Tervehdys kotihoidon työsuojelusta!

Tätä kirjoittaessani ulkona on pimeää, vettä sataa. Näkyvyys liikenteessä on surkea, jalankulkijat ja pyöräilijät ovat hyvin pimennossa. Heijastin heilumassa ja lamppu pyörässä hieman auttavat huomatuksi tulemista. Työnantaja on luvannut hankkia jokaiseen kotihoidon käytössä olevaan kaupungin autoon yhden heijastinliivin ja tiimeihin kymmenkunta heijastinliiviä yhteiskäyttöön. Nyt kun näitä näkyväksi tekeviä liivejä saadaan kotihoitoon, niitä on syytä käyttää.

Kotihoito ja asumispalvelujen työsuojelun loppuvuoden teema on ollut veritapaturmien ehkäisy. Erityisesti painotamme teemaa kotihoidossa. Loppuvuoden ajan on pyritty kiinnittämään erityistä huomiota kaikkiin veritapaturmiin, koska jokainen on periaatteessa estettävissä. Lokakuussa annettiin uudet selkeät ohjeet tiimeihin. Veritapaturmat ovat vähentyneetkin, kiitos teille siitä!

Asiakasväkivalta ja sen uhka on yksi vakavimmista riskeistä kotihoidotyötä yksin tekeville. Suomen lainsäädäntö aiheuttaa ristiriitaisia tilanteita työturvallisuuden hallintaan. Työterveyslaitoksen erityisasiantuntija Virpi Fagerströmin mukaan kotihoidotyöhön liittyy useita riskitekijöitä, ja alan työntekijöiden viime vuosina työssään kokema väkivalta kunta-alalla on yleistynyt viimeisen viiden vuoden aikana. Työterveyslaitoksen teettämät tutkimus v. 2014 osoittaa, että lähihoitajista lähes puolet on kokenut työssään henkistä väkivaltaa ja 40 prosenttia ruumiillisista väkivaltaa. Väkivallan uhkaa lisäävät päihtyneet, aggressiiviset tai mielen-terveyshäiriöiset asiakkaat, yksin myöhäiseen ilta- tai yöaikaan työskentely sekä asiakkaan kotona sattuvat yllättävät tilanteet, joihin voi olla vaikea ennalta varautua.

Eri tahot, kuten ministeriöt, työhallintoviranomaiset, tutkimuslaitokset, järjestöt ja työpaikat tekevät työtä sen eteen, että väkivaltaa voitaisiin ennaltaehkäistä. Lopulta kyse on yksilöiden käyttäytymisestä ja vuorovaikutuksesta, siitä että toimittaisiin niin, ettei väkivaltaa tapahtuisi.

Fagerströmin mukaan työntekijöiden ja esimiesten asenteilla on vaikutusta väkivallan torjunnassa. Vähättelevä asenne ja vaikeaselkoiset toimintaohjeet ja epäselvät tehtävänkuvat vaikeuttavat väkivallan hallintaa toisen kotona tehtävässä työssä. Tehtävänkuvia on meillä kotihoidossa selvennetty ja niitä on tiimeissä käyty läpi. Tampereella ja Orivedellä kotihoidon esimiehet tekevät vaarojen arviointia väkivaltilanteiden varalta kaiken aikaa kun työntekijät ilmoittavat herkästi havaitsemistaan tilanteista esimiehelle. Tilanteisiin on reagoitava heti. Toimintaohjeet väkivaltilanteiden varalle ovat ajantasaiset. Työntekijöille on järjestetty väkivaltilanteiden ennaltaehkäisyyn sekä puolustautumiseen liittyviä koulutuksia. Aluehallintoviraston tekemien työpaikkatarkastusten yhteydessä tarkastaja totesi, että kotihoidon ohjeistus ja toimenpiteet väkivaltilanteiden varalle ovat riittävät. Parityöskentely ja vartijan käyttö ovat ennaltaehkäisevää toimintaa. Häätätilanteessa otetaan yhteys hätäkeskukseen/polisiin.

Asiakkaiden tupakointi on terveyshaitta työntekijöille. Sitä ei voida kieltää, mutta voidaan esittää toive, että kotihoidon käynnin aikana ei asiakas tupakoisi.

On tärkeää, että käsin tehtävien nostojen ja siirtojen riskienarviointi sekä ergonomisen työskentelyn työtavat arvioidaan asiakaskohtaisesti, fysioterapeutin saa tarvittaessa kotikäynnille opastamaan. Myös ergonomia koulutuksia järjestetään. Kotihoidotyössä on noudatettava työturvallisuuslain määräyksiä, mutta esim. asiakkaan wc-tiloihin ei kuitenkaan voida vaikuttaa. Työn kuormitusta pystytään vähentämään työn suunnittelulla ja oikeilla välineillä. Saatavilla on apuvälineitä, jotka on tarkoitettu pieniin tiloihin siirtymisen ja peseytymisen avustamiseen. Ota yhteyttä esimieheen, joka vastaa siitä, että kohteeseen tehdään riskienarviointi ja hankitaan tarvittavat apuvälineet.

Pirkanmaan pelastuslaitos antaa paloturvallisuuskoulutusta kotihoidotyötä tekeville henkilöstölle ja tarvittaes-

sa tekee käyntejä asiakkaiden koteihin paloturvallisuuden kartoittamiseksi. Liikenneturvan koulutuksia sekä happirakastinkoulutuksia järjestetään.

TyöturvaMonitoriin ilmoitetaan kaikki työtapaturmat, työmatkatapaturmat, veritapaturmat sekä sattuneet läheltä piti-tilanteet vaaratilanne-ilmoituksena, jotta johto on selvillä mitä toimenpiteitä olisi tehtävä, mitä koulutuksia järjestettävä työturvallisuuden parantamiseksi. Työturvallisuutta parantaa myös se, että jokainen huolehtii osaltaan hyvästä yhteistyöstä ja tiedon välittämisestä eri ammattiryhmien välillä sekä resurssipoolin, yöpartion ja muiden tiimien kesken.

Työsuojelun tavoitteena on taata turvalliset ja terveelliset työolot ja tukea työntekijöiden työkyvyn ylläpitämistä. Esimiesten on huolehdittava siitä, että työntekijät saavat tietää riittävän ajoissa työtehtäviensä ja työpaikkaansa koskevat muutokset. Pehdytyksellä on keskeinen merkitys työsuojeluasioissa. Työsuojelu on yhteistyötä, se perustuu työpaikan vaarojen arviointiin ja koskee kaikkia työpaikalla työskenteleviä. Jokaisen on tunnettava oman työnsä ja työympäristönsä vaarat ja tiedettävä, miten niiltä suojaudutaan. Jokainen on velvollinen noudattamaan työpaikalla laadittuja turvallisuusohjeita, ottamaan huomioon vaaratekijät ja ilmoittamaan työympäristössään havaitsemistaan puutteista esimiehelleen tai työsuojeluvaltuutetulle. Työsuojelullisten näkökohtien huomiointi omassa työssään osoittaa hyvää ammattitaitoa.

Turvallista joulun aikaa!



Johanna Nevala

*Kotihoidon työsuojeluvaltuutettu
040 806 2082*

Syksyiset terveiset

Pitkästä aikaa kentän kuulumisia.

Hiukan ensin pohjaa muille lukijoille mitä kotihoito on. Tavoite on kotona asuvan asiakkaan tukeminen, hänen olosuhteet huomioon ottaen - hyvä elämä. Kotihoidossa asiakas on keskiössä, hänen äänensä pitää kuulua - apuja suunniteltaessa. Ennalta ehkäisevä palvelu, neuvonta ja ohjaus. Palvelutarpeen jatkuva arviointi, laaditaan yksilöllinen palvelu- ja hoito suunnitelma. Tukipalveluita mm ateriapalvelu, turvapuhelin, päivätoiminta ja siivousapu. Sitten meille on tämän syksyn aikana tullut uusi - Toiminnan ohjausjärjestelmä- (optimointi, toiminnallisuus). Siis sähköinen oven avaus (vielä tämän vuoden puolella suunniteltu aloitettavan). Sekä toimintatapojen muutokset mobiili optimointi ratkaisulla. Tavoite asiakkaan kotona tehtävän työ laadun- ja tuottavuuden parantaminen. Siis asiakastyön laatu paranee, työprosessit tehostuvat, välimatkoihin kuluva aika vähenee, taloyhtiön- ja asiakkaan turvallisuus paranee,- oven avaus puhelimella- hyötynä työajan säästö, välittömään asiakastyöhön lisää aikaa.

Vielä optimoinnista, tiimeissä on työnjakaja, (nimetty lh) joka ajaa koneelle taustatiedot asiakkaasta ja hoitajasta mm oma-hoitajuudet, jokaisen erikoisosaaminen, rajoitteet, käyntien

aikaväli, matka-ajat, kulkuneuvo, työntekijän kuormittavuus. Tältä pohjalta aamulla - avattuani puhelimen- näkyy kuinka - ja mistä työstä päiväni muodostuu. Näin siis saadaan paras mahdollinen tulos, järjestelmässä käynnit helppo järjestää, tekee kullekin hoitajalle päivästä järkevän, toteuttamiskelpoisen ja tasapuolisen. Haasteena vanhasta pois oppiminen. Toimintajärjestelmä seuraa mm työntekijän ajankäyttöä ja välitöntä työaikaa päivittäin.

Tässä muutama Fakta, lainauksia ja kuullunymmärtämistä Anne Lähde-säterin luennosta.

Muutama hoitajan näkemys. Uudistuksen myötä ei mielestäni asiakkaan hoidon laatu ole parantunut. Työ ajan tehokas käyttö kylläkin, asiakaskäyntien määrä on huomattavasti lisääntynyt. Omahoitajuus ei toteudu, niin kuin on luvattu. Työ- ja välimatkat on kohtuulliset. Resurssi pulaa ajoittain, pooli systeemi, ei toimi. Tuottavuus paranee, kun saadaan välitöntä työaikaa enempi, miltei samoilla resursseilla. Työn henkinen rasittavuus on lisääntynyt, asiakaskunta huonokuntoista, vanhaa, mielenterveysongelmaisia, monisairaita.. Kotona asumista pidetään edelleen vaan halvimpana ja asiakkaan kannalta parhaana mahdollisena. Tutkimusten mukaan kuitenkin 3-4

käyntiä asiakkaalla vastaa miltei laitoshoidon kustannuksia (kun nyt kaikkia mitataan rahassa). Omissa asiakkaisani on sellaisia, jotka menisivät ”hypy kengässä” johonkin palvelu kotiin, jos vain pääsisivät. Kriteerit ovat kovat.

No, tässäpä tätä kotihoidon väelle tuttua, mutta toivon, että muu lukija kunta saisi jonkinlaisen kuvan missä kotihoidossa tänä päivänä mennään.

Nyt sitten yhdistys asiaa, kotihoito on ollut nyt jo liian kauan ilman aktiivisia toimijoita. Itse en ole enää yhdistyksen hallituksessa joten tietoni pohjautuu tänä päivänä omatoimiseen hakuun.

Jos sinua kiinnostaa alkaa ”puuhapirkoksi” toivon että olet yhteydessä minuun tai lehdessä ilmoitettuihin muihin-aktiivisempiin- henkilöihin.

Kaikesta kiireestä, työpaineista ja välillä jaksamattomuudesta huolimatta, toivotan sydämellisen lämmintä Joulumieltä.



Oili Määttä

*Kotihoidon luottamusmies
050 5840905*

Hei kotihoidon väki!

Olen jäämässä eläkkeelle vuoden päästä ja ajattelin kirjoittaa tämän 23 vuoden työkokemuksen tuomalla asiantuntemuksella kotihoidosta.

Työnkuva on paljon muuttunut vuosien kuluessa ja niinhän toki kaikki muuttuukin eihän siinä mitään. Muutokset eivät kuitenkaan ole yksinomaan mielestäni olleet pelkästään hyviä kenttätöitä tekevien hoitajien ja nimenomaan asiakkaitten kannalta. Aloittaessani kotihoidossa työskentelyn hoito oli ns. kokonaisvaltainen hoito.

Kotipalveluohjaajan työnkuvaan kuului kaikki toimistotyöt ja me hoitajat saimme työskennellä kentällä asiakas työssä. Asiakasaikaa oli paljon enemmän koska silloin ruuanlaitto kaupassa käynti ja siivous kuului työnkuvaamme. Täytyy tunnustaa että painavien

kauppakassien kantamista ja mattojen tammppaamista sekä ikkunoiden pesemistä ei tule ikävä. Ruokaa toki laittaisin vieläkin mielelläni koska se taito on hyppysissä.

Fyysisestihän työ on keventynyt huomattavasti mutta tekniikan tullessa mukaan työnkuva on muuttunut ja hoitajalla on nykyisin paljon konehommia. Ennenhän kotipalveluohjaaja hoiti nämä konehommat ja me hoitajat keskityimme kenttätöihin. Nykyään hoitajilla siis on sekä konehommat ja kenttätö jossa asiakasaikaa on nyt paljon vähemmän.

Uskallan väittää että asiakkaat olivat ennen tyytyväisempiä kun heille oli aikaa ja läsnäoloa, sillä sitähän vanhukset kaipaavat että on joku joka hoitaa asiat ja on oikeasti läsnä ajan kanssa.

Kohta eläkkeelle siirtyessäni ihmet-

telen suuresti miksi Tampereella ei ole enää henkilökohtaista vanhuuseläke neuvojaa? Puhelimitse saa kuulemma kysyä neuvoja mutta olisihan se aivan eri asia tavata neuvoja henkilökohtaisesti ja laittaa hänen kanssaan tarvittavat paperit kuntoon. Netissä pitää nyt tämäkin asia itse hoitaa ja saas nähdä miten meikäläinen onnistuu tuleeko kerralla oikein tehtyä?

Terveisin

Mervi Markke

*Lähihoitaja
Kotihoito*

Uusi vuosi tuo muutoksia

Uusi työtapaturma- ja ammattitautilaki tulee voimaan vuoden 2016 alusta.

Tammikuun 2016 alusta voimaan tulevalla uudella työtapaturma- ja ammattitautilalla (459/2015) vahvistetaan vahingoittuneen oikeusturvaa. Laki on entistä avoimempi ja tarkkarajaisempi, kun nykyiset pitkälti oikeus- ja korvauskäytännön varassa olevat asiat siirretään lain tasolle.

Työturvallisuuslaki ja Tapaturmavakuutuslaki ohjaavat työpaikan toimintaa turvallisuuspoikkeamien ilmoittamisesta. Jokainen työntekijä kuuluu lakisääteisen tapaturmavakuutuksen piiriin. Työntekijän on ilmoitettava työnantajalle havaitsemistaan turvallisuuteen liittyvistä havainnoista ja vaaratilanteista. Tapaturmavakuutuslain mukaan työntekijän tulee ilmoittaa esimiehelleen työssä tapahtuneista tapaturmista. Esimiehen velvollisuutena on ilmoittaa sattuneesta työtapaturmasta vakuutusyhtiöön. Kaupungin tapaturmavakuuttaja on Turva. Ilmoitusprosessi hoidetaan Työturva Monitori -sovelluksella.

Työntekijä laatii Työturva Monitorissa ilmoituksen tapahtuneesta vaaratilanteesta tai tapaturmasta. Esimiehen tehtävänä on varmistua, että ilmoitus laaditaan. Tarvittaessa esimies ja työntekijä voivat tehdä ilmoituksen yhdessä.

Mahdollisen tapaturman sattuessa

korvausasioissa Vakuutusyhtiö Turva on aina ensisijainen ja mikäli korvaavuus ei kuulu Turvan vakuutukseen, niin joissain tapauksissa korvausta voi toissijaisesti anoa Tampereen kaupungilta. Mikäli tarvitset lisätietoja, niin ole rohkeasti yhteydessä allekirjoittaneeseen tapaturmailmoitusta täytäessäsi. Aina kannattaa tehdä vaaratilanneilmoitus tai tapaturmailmoitus, vakuutusyhtiö tekee siten päätöksen korvattavuudesta.

Vakuutuskassan lisäetuuskorvaukset nousevat ensi vuonna.

Tampereen kaupunkikonsernin vakuutuskassan kassankokous hyväksyi tiistaina 17.11.2015 sääntömuutokset, jotka nostavat muun muassa fysioterapiasta, hammashoidosta ja silmälaseista maksettavia korvauksia ensi vuoden alussa. Mikäli Finanssivalvonta vahvistaa sääntömuutokset, nousee lääkärin tai optikon määräämistä silmälaseista tai piilolinssistä sekä silmien taittovirheleikkauksesta aiheutuneiden kustannusten kertakorvaus 220 eurosta 250 euroon. Lisäksi korvausta saisi joka kolmannen vuoden sijaan joka toinen kalenterivuosi.

Kokous päätti ottaa korvattaviin hoitoihin uusina lymfa- ja valohoidon. Lääkärin määräämästä perinteisestä lihashieronnasta, naprapaatin, kiropraktikon ja osteopaatin antamasta hoidosta korvataan 50 prosenttia sekä

lymfahoidon, valohoidon, fysioterapi- an ja fysioterapeuttisten tutkimusten omavastuuosuudesta 50 prosenttia. Kunakin kalenterivuonna maksettava enimmäismäärä nousee 170 eurosta 200 euroon.

Myös lääkärin määräämien ulkoisten tuki- ja liikuntaelinvaivoihin tarkoitettujen sidosten ja tukien enimmäiskorvaus nousee 40 euroa ylittävältä osalta 170 eurosta 200 euroon.

Tarkemmat ohjeet löydät Looran sivuilta etusivu/ henkilöstöasiat/henkilöstöedut / vakuutuskassa.

Toivotan teille rauhallista joulun aikaa ja turvallista Uutta Vuotta 2016.



Helena Nieminen

*Varhaiskasvatuksen
työsuojeluvaltuutettu*

*helena.nieminen@tampere.fi
0400 981 559*

**Kiitos kuluneesta vuodesta !
Yhdistyksen hallitus, jaostojen aktiivit
sekä luottamusmiehet toivottavat jäsenistölle**

*Hyvää Joulua ja
Aktiivista vuotta 2016*

Pikkujoulutunnelmia

Yhdistyksen jäsenet juhlivat pikkujoulutunnelmissa 4.12. Paikalla oli n. 200 jäsentä, niin aterian, kotihoidon, varhaiskasvatuksen, koulunkäynninohjaajien ja perhetukikeskusten työntekijöitä sekä tietysti iso joukko yhdistyksen eläkeläisjäseniä.

Nautimme kuohujuomat sekä maittavan illallisen Vapriikin ravintola Valsissa. Pohjois-Hervannan koulun musiikkiluokan esitys vei meidät jouluiiseen tunnelmaan, vaikka ulkona satoi vettä. Joulupukilla oli työkiireitä, joten hän ei päässyt juhliimme, mutta hän oli lähettänyt kaksi tonttuansa tuomaan pienet joulupussit kaikille osallistujille. Arvontavoitot sai mukaansa onnettaren suosiossa olleet.

Tunnelma pikkujouluissa oli jo totuttuun tapaan lämminhenkinen. Järjestäjien mieltä lämmitti suora palaute, kuinka mukavaa on päästä näkemään entisiä yhdistysaktiiveja ja työkavereita.

Juhlinnan lomassa Niemisen Helena sanoi muutaman painavan sanan tämänhetkisestä työmarkkinaneuvottelujen tilanteesta. Ja kertoi, että valmiustasoa työtaisteluja varten on liitossa nostettu. Hän muistutti myös siitä, että sopimukset ovat voimassa vielä ensi vuoden.

Niinhan me juhlissa sovittiin, että taas ensi joulukuussa juhlimme isolla porukalla!



Vapriikin Valssista



Pikkujouluissa tavattiin vanhoja yhdistysaktiiveja sekä uusia yhdistyksen jäseniä.

Sirpa Koivisto

Järjestötyö täyttää arjen

Sirpa luetteli pitkän listan kaupungin, seurakunnan, eläkeläisjärjestön ym. luottamustehtäviä, joissa hän toimii. Työssä ollessa joutui kieltäytymään monista tehtävistä työvuorojen vuoksi, mutta nyt on aikaa toimintaan. Sirpan pitää energisenä luottamustöiden lisäksi oma perhe ja tietenkin lastenlapset.



Anita Heikkinen

Anita downshifttaa!

Osittain hiljentämistä tapahtui jo osaaikaeläkkeellä ollessa, mutta nyt vuoden verran olen saanut nautiskella kiireettömästä arjesta. En olisi jaksanut päiväkotityötä kokoaikaisesti tehdä eläkeikään saakka, onneksi sain puolittaa työajan viimeisten vuosien aikana. Se auttoi jaksamaan. Nyt kun on vapaa-aikaa liikun ja luen paljon, aktiivivuosina kirjoille ei jäänyt liiemmästi aikaa.



Katriina Nyrö

Tervetuloa yhdistyksen jäseneksi!

Olen vaihtanut tähän yhdistykseen tänä vuonna, kun lueskelin tyttärelle tulevaa JHL 250 lehteä. Huomasin, että päiväkodissa työskentelevien asiat kuuluvat JHL 250:lle. Mukavaa, että päästiin molemmat mukaan juhliin tänä vuonna.



Varhaiskasvatus-perusopetus

Luottamusmies

Talousvaikeudet leimaavat keskustelua koko valtakunnassa, kotikaupungissamme Tampereella ja meidän omalla tuotantoalueellamme varhaiskasvatus-perusopetuksessa. Palvelun pitää kuitenkin toimia olemassa olevilla resursseilla.

Päätökset linjaavat reunaehdot toiminnalle. Meidän palvelujamme määrittävät useat lait, joiden mukaan toiminta tulee suunnitella. Lakeihin kirjoitettujen kohtien toteutumista pitää valvoa.

Kunta voi tehdä omia päätöksiä ja linjauksia, mutta lakia on noudatettava. Tänä syksynä Tampereella on kaupungin tulevan vuoden budjetin yhteydessä puhuttu varhaiskasvatuksen ja perusopetuksen asioista enemmän kuin aikoihin. Päätöksiä tekevien puhe ei ole ollut turhaa, kun puhutaan lapsia ja lapsiperheitä koskevista asioista. Asioistamme päättävät ovat joutuneet pohtimaan perusteellisesti perheille kohdentuvia palveluja. Tampereen kaupungin valtuuston päätökset vaikuttavat myös työhöme, lapsiryhmiä kokoa päiväkodeissa ei kasvateta. Henkilöstön jaksamista ajatellen tämä on merkittävä päätös. Myös perusopetuksen koulunkäynninohjaaja koskevat ennakoitavat vähennykset peruttiin tulevalta vuodelta.

Toivon, että varhaiskasvatuksen ja perusopetuksen työpaikoilla saadaan toimia suunnitelmien mukaisesti. Toivon, että työtä tehdään hyvässä yhteishengessä ja vuorovaikutuksessa.

Henkilöstön edustajana haluaisin kuulla, että työpaikoilla perehdytys toimii moitteettomasti. Haluaisin kuulla, että täydennyskoulutustarjonnasta löytyy jokaiselle jotakin ja koulutukseen meno mahdollistetaan ja koulutukseen kannustetaan kaikkia työntekijöitä. Toivon myös, että riskienhallintaan kiinnitetään huomiota ja että riskien tunnistaminen kuuluu meidän jokaisen arkeen työpäivässämme.

Hyvällä vuorovaikutuksella on merkityksensä meidän työssämme. Se tarkoittaa, että jokaisella työntekijällä on mahdollisuus vaikuttaa oman työhönsä. Työntekijöinä arvostamme toistemme ammattitaitoa ja kokemus-

ta. Kehityskeskustelut ovat merkityksellisiä, niissä mietitään perusteellisesti jokaisen yksilöllistä työpanosta ja toimintaa koko työyhteisössä.

Kaikki tämä vaikuttaa meidän työhyvinvointiimme työpaikoilla. Näihin merkityksellisiin asioihin kiinnitetään huomiota jatkuvasti, kun mietitään henkilöstön jaksamista ja hyvinvointia. Kaiken taloudellisen kurjimuksen keskellä kannattaa panostaa henkilökunnan hyvinvointiin, hyvinvoiva henkilöstö on takuuna sille, että palvelut toimivat.

Henkilöstön edustajana tiedän, että ihan aina ei työpaikoilla ole kaikki hyvin. Tiedän myös senkin, että epäkohtiin puututaan, mikäli työpaikalla ei toimita tuotantoalueen suunnitelmien ja reunaehtoien mukaisesti. Vuorovaikutus on tärkeää työpaikkatasolla, mutta on myös tärkeää saattaa epäkohdat tietoisuuteen, jos niille ei tehdä mitään työyhteisössä. Henkilöstön edustajana on valittu sitä varten, että hän toimii viestin viejänä työntekijän ja työnantajan välillä ja toimii työntekijöiden tukena ja apuna.

Kiitokset monista yhteydenotoista kuluneena vuonna. Vuosi on kulunut nopeasti, se tarkoittaa vain sitä, että päivät ovat olleet työntäyteisiä. Ei ole tullut aika pitkäksi. Työssäni on ollut sopivasti haasteita, aina välillä kiireitäkin. Luulenpa, että tulevana vuonnakin töitä riittää. Pitäkää yhteyttä luottamusmieheenne. Toivon, että saan useasti myös yhteydenottoja, joissa kerrotaan, että nyt menee jo paremmin.

Toivotan kaikille jäsenillemme rauhallista joulunaikaa ja onnea ja menestystä vuodelle 2016!



Päivi Karjalainen

*Luottamusmies
Varhaiskasvatus-perusopetus*

*paivi.karjalainen@tampere.fi
040 800 4810*

Koulunkäynninohjauksen työpaikkaoppimista ja -ohjausta

Opiskelijan ajatuksia

Aloitin koulunkäynnin ohjaajan opinnot keväällä 2015. Päätin vaihtaa alaa, koska koulutuksesta huolimatta työtä ei ollut. Miksi valitsin tämän ammatin? Ensinnäkin koska tulen aina toimeen erilaisten lasten kanssa. Heidän kanssaan minun on aina hauskaa, mielenkiintoista ja he aina saavat minut hyvälle mielelle. Toiseksi – lasten kanssa kaikki päivät ovat erilaisia, koskaan ei ole tylsiä päiviä. Tässä ammatissa minä saan auttaa lapsia koulussa, kun heille on jäänyt jotain epäselväksi, tai on liian vaikea tehtävä.

Ohjaajan koulutuksen järjestää Tredu. Kiinnostuin opinnoista myös siksi, että varsinaisia opiskelupäiviä on vain 3-4 päivää kuukaudessa (koulutus kestää n. 1,5 vuotta), varsinainen koulutus on paikan päällä koulussa, eli opitaan tekemällä. Tämä on paras ja mielenkiintoisin opiskelumuoto minun näkökulmasta. Työoppimista varten opiskelijat itse etsivät koulun, joka suostuu kouluttamaan. Koulutus koostuu neljästä osuudesta. Jokaisessa osuudessa on ryhmätöitä ja itsenäisiä kirjallisia tehtäviä. Tämän lisäksi täytyy vielä kirjoittaa pitkän suunnitelman, jossa on näytettävä ammattikriteerien osaamista.

Olen itse kasvanut ulkomailta, erilaisessa kulttuurissa, omat lapset ovat Steiner-koulussa, joka on omaa maailmaa. Näin ollen, en tiennyt yhtään mitään tavallisesta suomalaisesta koulusta, ja joka päivä on minulle kuin uusi seikkailu, koska joka päivä opin jotain uutta. En oikeastaan muista, milloin viimeksi olin yhtä onnellinen, minulla on joka päivä sellainen miellyttävä tunne kuin oli lapsuudessa kuin leikittiin aarre-etsintää. Tiedättekö, sellainen sekoitus iloa, jännitystä, mielihyvää ja onnea. Mahtava tunne!

Työssäoppimista varten valitsin naapurikoulun, sillä periaatteella ettei tarvitsisi käyttää linja-autoa. Soitin Tampereen Annalan koulun rehtorille ja kysyin olisiko mahdollista tulla heille harjoittelijaksi. Pauliina Suvilaakso kuunteli minua ja pyysi lähettämään

sähköpostitse tiedon siitä minkä koulutuksen osuuden minä suoritan ja mitä tarvitsen. Samana päivänä sain häneltä vastauksen että Annalan koulun Karosen koulutalon ohjaaja Hannele Härmä suostui ottamaan minut.

Näin nopea toiminta oli minulle yllättävä ja sai minut hyvälle tuulelle. Sovimme Hannelen kanssa tapamisesta. Ihan alussa Hannele kysyi taustastani, mitä olin tehnyt ennen ja miksi päätin vaihtaa alaa ja sitten ilmoitti, että tästä päivästä eteenpäin kuljen hänen kanssaan työvuorojen mukaisesti. Toisin sanoen minä seuraan häntä kaikkialle, katson ja sitten toimin samalla tavalla. Tämän jälkeen hän esitti minut koko henkilökunnalle, esitti koulun ja koulun piha, selittäen minne lapset saavat mennä leikkimään ja minne ei. Koulussa on erittäin lämminhenkinen ja ystävällinen henkilökunta. Kaikki ohjaajat ovat välitunneilla ulkona valvomassa lapsia. Annalan koulu on liikkuva koulu, joten meillä on pitkät välitunnit. Ohjaajat eivät seiso keskellä pihaa puhumassa omista asioista, vaan nimenoman valvovat lapsia kiertäen koulun pihaa. Kaikilla on tiedossa ne lapset, jotka voivat aiheuttaa riidan, joten heidän perään on määrätty silmäpari. Annalan koulu on myös KiVa koulu, eli koulussa pyritään ennalta ehkäisemään kiusaamista korostamalla toisen huomioon ottamista ja kohteliasta käytöstä. Kiusaamistapauksiin puututaan heti ja kiusaamisen loppumista seurataan. Tavoitteena on, että koulussa vallitsee välittämisen henki. Voisitko kuvitella, minä ehdin olla keväällä vain yhden kuukauden ennen kesälomaa, mutta kun palasin elokuussa takaisin jokainen ohjaaja halasi minua ja sanoi: ”Tervetuloa takaisin.” Se kylä tuntui hienolta...

Ruokailun yhteydessä Hannele joka päivä ihan alusta asti tiedusteli minulta mitä olen havainnut erityistä luokan oppilaissa/oppilaassa. Hannele opetti minua koko ajan seuraamaan opettajan ohjeita ja toimia niiden mukaan ja opetti tarkkailemaan oppilaita, huomaamaan kuka milloin tarvitsi minkälaista apua. Tästä oli kyllä paljon apua.

Päivät olivat erilaiset, välillä ne olivat hyvin kirrelliset kun tilanne muuttuu yhtäkkiä. Kerran jouduin yhtäkkiä Montessori-luokan ohjaajaksi, koska ohjaajia oli poissa. En ollut ennen työskennellyt siellä ja päiväni oli miten sen sanoisin, no... haasteellinen,

mutta samalla paljon antoisa. Kulttuuritaustani takia jotkut suomenkieliset käsitteet ja sanat jouduin tarkentamaan.

Periaatteessa Annalan koulu Karosen koulutalo on paratiisi ohjaajan opiskelijalle, koska tässä on tavalliset luokat (1-6 lk), pienluokat erityislapsille, on integroitua oppilaita, ja Montessori-luokat joissa on myös erityistä tukea tarvitsevia oppilaita. Toisin sanoen paljon oppimismahdollisuuksia saman katon alla, ja kun tämän lisäksi talossa vallitsee erittäin ystävällinen ja auttavainen henkilökunta – harjoittelu on kerta kaikkiaan opiskelijan unelma. Kaikki opettajat ja ohjaajat kehuvat ja tukevat, mielellään vastaavat kaikkiin kysymyksiin. Joten sellaisessa ilmapiirissä on hyvin helppoa lähestyä ketä vaan, kysyen mikä kiinnostaa tai mitä on epäselvää. Minusta kyllä tuntuu että Annalan koulu on kaupungin paras koulu, koska kaikki ovat niin avoimia, ystävällisiä ja hyväsydämiä. Kaikki välittävät lapsista ja valvovat, jotta jokaisella lapsella olisi miellyttävä ja turvallinen olo ja joka ikinen lapsi tulisi opiskelemaan ilomieliin.

Opiskelija
Elina Letonmäki

Työpaikkaohjaajan mietteitä

Motivoitunut opiskelija on oikea aarre kouluympäristössä. Hän innostuu uusista asioista ja tehtävistä.

On ilo ohjata opiskelijaa joka on kiinnostunut opinnoistaan ja haluaa tietää paljon siihen liittyvistä asioista.

Elinan kanssa yhteistyö sujui alusta alkaen hyvin.

Opiskelijoita on asenteeltaan ja innostukseltaan erilaisia jolloin aikaa voi mennä enemmänkin ohjaukseen eli siihen pitää varata siis aikaa.

Keskustelimme paljon, Elina oli hyvin tiedonjanoinen. Usein se yhteinen hetki ajoittui ruokailuumme.

Elina tutustui lapsiin helposti koska on luonteeltaan avoin ja helposti lähestyttävä. Kerroin hänelle ne tärkeät asiat mitä hänen tuli tietää opiskellessaan koulussamme.

Erilaisten ”koulupapereiden” läpikäyminen ja niistä keskusteleminen Elinan kanssa vei myös aikaa. Joskus luin papereita myös kotona!

Opiskelijan perehdyttäminen uuteen ympäristöön otti oman aikansa varsinkin jos koulumaailma oli oudompi opiskelupaikka. Erilaisesta kulttuurista kotoisin olevalle Elinalle selvitin joitakin sanontoja ja käsitteitä joihin törmäsimme harjoittelun aikana (Elina mainitsikin siitä eli tärkeä asia).

Elina osallistui myös ap/ip-toimintaamme olemalla mukana päivittäin kipissämme (ap/ip lyhenne).

Siellä hän innostui monesta toiminnasta ja nauttikin niistä lasten kanssa.

Itsekin alalle opiskelleena oli mukava kerrata tuttuja asioita. Niistä keskustellessa sain uusia näkökulmia, ajatuksia ja ideoita.

Suosittelen opiskelijan ohjausta, joskin se vie aikaa, mutta antaa myös paljon!

Koulunkäynninohjaaja
Hannele Härmä



Aktiivinen Ay-syksy painuu mailleen ja uusi vuosi odottaa

Kuten tiesimme tästä 2015 vuoden syksystä tulisi Ay-rintamalla aktiivinen ja toiminnallinen. Tässä pienessä päässäni olen miettinyt kaikenlaisia. Minä kuulun yhdistykseen, jonka on Pirkanmaan suurin olemme yhdessä ME. Yhdessä olemme suuri perhe. Kuulun liittoon, jonka nimi on JHL, sekin on suurimpia ammattiliittoja, siinäkin olemme ME, yhdessä olemme suurempi perhe. Ammattiliittoni kuuluu SAK:n se on Suomen suurin ammattiliittojen keskusjärjestö. Siinäkin olemme ME, yhdessä olemme suurin perhe.

Jo 18.9.15 aamulla herätessäni mietin mitä tuleman pitää, lähdimme Tampereelta monilla kymmenillä busseilla Helsinkiin. Bussissa pois jäädessäni ihmettelin, mitä, mistä, milloin? Meitä eri ammattiliittoihin kuuluvia ihmisiä tuli joka suunnalta ja meillä kaikilla oli sama suunta, Rautatienkatu. Kaikki halusimme saada äänemme kuulluksi ja mielemme ilmaistua hallituksen suunnitelmia huonontaa meille jo ansaittuja ammattiliittojen etuja. Stop, meidän etuihin ei kosketa. Päivän aikana ME, suurimpaan perheeseen kuuluvat liittäytyä muiden keskusjärjestöjen jäsenten kanssa ääni saatiin kuuluville, nyt vain odotellaan tulosta. Mutta oli

mieleenpainuvaa kuulua johonkin noin suureen perheeseen.

3.10.14 otin suunnaksi Jyväskylän, jossa oli tällä hetkellä viimeiset, tämänkaltaiset SAK:n valtakunnalliset päivät. Päivien teema oli: Työ, Liike ja Tulevaisuus. Onko meillä tulevaisuudessa töitä, mitenkä ammattiyhdistys liike ja tulevaisuus, no se tulee joka tapauksessa. Aloitussanoissa oli jo tekemisen meininki. Matti Huutolan sanoja lainatakseni ”Vanhanen jos joku tietää, miltä tuntuu hiihtää päin ammattiyhdistysliikettä.” Pakkolakeihinhan me ei suostuta. Saimme päivän polttavaan kysymykseen vastauksen suoraan Lauri Lylyltä, missä mennään neuvotteluissa hallituksen kanssa. Keskustelu yhteys on saatu. Hiljaa hyvää tulee. Vakiduuni porukka tuli ryminällä saliin. Saivathan he kerätty 63000 nimeä, nolla sopimuksia vastaan. Vuoden nuoreksi duunariksi valittiin Petri Ahokangas. Hänen sanojaan lainatakseni ”siirrytään yhdessä olosta, yhdessä tekemiseen”. Sunnuntai päivä alkoi kevyellä aamujumpalla, jonka veti rouva Wallinheimo. Jumppa antoi aivoille happea jaksaa asiapitoinen päivä loppuun asti. Edessä oli paneelikeskustelu, johon osallistui niin hallitus-

puolueiden kuin opposition edustajat. Keskustelu oli mielenkiintoinen. Mutta minä tein ainakin sellaisen huomion, että niin sanotut oikeat työväenpuolueet tiesivät kyllä työmarkkina- asioista aika paljon. Pitääkö työmarkkina- asiat kysyä, ensimmäisenä Etelärannasta Jyväskylä? No ei. Mielestäni päivät olivat antoisat ja pieneen päähän tuli jälleen paljon ajattelemisen aihetta.

On hienoa kuulua, johonkin suureen, meinaan ammattiliittoon! Voin kysyä ammattiliittoon kuulumattomilta, mikä fiilis? Liity ammattiliittoon. Yhdistykseen liittymisestä voit kysyä lisää yhdistyksemme jäsenasianhoitajilta numerosta: 032230032 tai yhdistyksen kotisivuilta www.jhl250.fi.

Hyvää syksyn jatkoa ja joulun odotusta!



Outi Kataja

*Yhdistyksen sihteeri
outi.kataja250@gmail.com*

Aterian luottamusmiehen terveisiä

Siitä onkin jo jonkin aikaa kun viimeksi kirjoitin Aterian kuulumisista, mutta tässä uusimpia uutisia siltä saralta;

Elokuun alusta Aterian toimisto muutti Parantolankadulta Ratinan rantaan Voimakadulle, isompiin tiloihin.

Samaan aikaan myös lasten- ja nuorten aterioiden tiimijaot kokivat muutoksen kun edellisten yhdeksän tiimin tilalle tuli viisi uutta palvelualueita. Samalla tiimiesimiehet poistuivat ja tilalle tuli palvelupäälliköt ja palveluohjaajat.

Tampereen Aterian uusi nimi 1.1.2016 alkaen on Tampereen Voimia liikelaitos. Nimenmuutos tuli ajankohtaiseksi kun ateriapalvelujen lisäksi kaupungin Tilakeskuksen siivoojat siirtyivät elokuussa Aterialle. Näin ateriapalveluiden sekä siivouksen järjes-

tämisvastuu kaupungissa on Aterialla, lukuun ottamatta Hatanpään sairaalaa ja Koukkuniemen vanhainkotia. Samalla siirtyi kolme suunnittelijaa, siivoussuunnittelija sekä tuotekehitysvastaava Tilakeskukselta Aterian toimistolle.

Joulukuun alusta saimme uuden ilmeen kun uudet työvaatteet tulivat käyttöön. Viininpunainen väri muutui raikkaan vihreäksi. Vaatteet ovat saaneet kiitosta niin käyttäjiltään kuin myös asiakkaiden taholta.

Vuoden alusta on tulossa myös nimikemuutoksia; ruokapalveluesimiehistä tulee palveluesimiehiä, ruokapalvelutyöntekijät, ruoka- ja puhdistuspalvelutyöntekijät ja siivoojat saavat uudeksi nimikkeekseen palvelutyöntekijä. Palkkoihin nimikemuutos

ei tule vaikuttamaan.

Uuden ateriakeskukseen rakentamispäätös jäi keväällä pöydälle lisä selvityksien ajaksi. Lokakuun kokouksessaan kaupunginhallituksen liiketoimintajaosto päätti investointisuunnitelman hyväksymisen ja toteutussuunnitelman käynnistämisen lykkäämistä kunnes sote-uudistuksen vaikutukset ovat tiedossa.

Niin kuin joku viisaampi on joskus todennut vain muutos on pysyvää, näinhän se on.

Eija Parkkali

*Aterian luottamusmies
eija.parkkali@tampere.fi
040 8016 213*

Yhdistyksen syyskokouksen päätöksiä

JHL 250 Yhdistyksen syyskokous pidettiin maanantaina 30.11.2015. Kokouksessa valittiin yhdistykselle puheenjohtaja ja hallitus vuosille 2016-2017.

Puheenjohtajaksi valittiin Eija Parkkali

Hallitus järjestäytyy 14.1.2016. Hallitukseen valittiin 10 varsinaista jäsentä ja 4 varajäsentä. Hallitus kokoontuu varajäsenineen. Seuraavassa lehdesä uuden hallituskokoonpanon yhteystiedot.

Yhdistyksen hallitukseen tulivat valituiksi:

Helena Nieminen *varhaiskasvatus*

Outi Kataja *ateria*

Nina Rajala *varhaiskasvatus*

Sari Nieminen *ateria*

Kirsileena Nurmikolu *kotihoito*

Päivi Karjalainen *varhaiskasvatus-pe-rusopetus*

Katri Parkkali *ateria*

Anita Harjanne *varhaiskasvatus*

Markku Itkonen *perhetukikeskus*

Mia Järvinen *ateria*

Varajäsenet:

Päivi Koivumäki-Karjalainen *perusopetus*

Johanna Nevala *kotihoito*

Marjo Rinne *varhaiskasvatus*

Piia Saxholm *ateria*

Jaostojen toiminnasta vastaavat:

Ateria: Sari Nieminen

Koulunkäynninohjaajat: Piia Kraft

Varhaiskasvatus: Anita Harjanne

Kotihoito: odottaa vetäjää

Nostalgia-kerho: Sointu Mäkinen

| 2016 | Aika | Tapahtuma | Paikka |
|-----------------|-----------------|---|----------------------|
| Tammikuu | 4.1. klo 11.00 | Nostalgia-kerhon kuukausitapaaminen | Yhdistyksen toimisto |
| | 14.1. klo 17.00 | Hallituksen järjestäytymiskokous | Yhdistyksen toimisto |
| | 14.1. klo 17.30 | Hallituksen kokous | Yhdistyksen toimisto |
| | 19.1. klo 17.30 | Työtaisteluohjeet/aluetoimiston koulutus | SAK:n kokoustila |
| | 20.1. klo 16.30 | Ateria | Yhdistyksen toimisto |
| | 27.1. klo 18.00 | Varhaiskasvatus | Yhdistyksen toimisto |
| Helmikuu | 1.2. klo 11.00 | Nostalgia-kerhon kuukausitapaaminen | Yhdistyksen toimisto |
| | 3.2. klo 17.30 | Koulunkäynninohjaajat | Yhdistyksen toimisto |
| | 10.2. klo 17.30 | Hallituksen kokous | Yhdistyksen toimisto |
| | 13.2. | Hallituksen koulutuspäivä / aluetoimisto | |
| | 15.-16.2. | Uuden luottamusmiehen kurssi / aluetoimisto | |
| | 20.2. | Yhteisjärjestön talvitapahtuma | |
| 24.2. klo 18.00 | Varhaiskasvatus | | |
| Maaliskuu | 7.3. klo 11.30 | Nostalgia-kerhon kuukausitapaaminen | Yhdistyksen toimisto |
| | 9.3. klo 17.30 | Hallituksen kokous | Yhdistyksen toimisto |
| | 16.3. klo 17.30 | Ateria | Yhdistyksen toimisto |
| | 17.3. | Luottamusmiehen ajankohtaispäivä / aluetoimisto | |
| | 23.3. klo 18.00 | Varhaiskasvatus | Yhdistyksen toimisto |
| | 23.3. klo 17.30 | Koulunkäynninohjaajat | Yhdistyksen toimisto |

VAPAA-AIKAA: maaliskuussa luvassa keilausta, seuraa ilmoittelua ja ilmoittaudu mukaan kotisivujen kautta. Päivä varmistuu myöhemmin.

Mitä työsuojeluvaltuutettu tekee?

Työsuojeluvaltuutettu edustaa työntekijöitä kun yhteistoiminnassa työnantajan kanssa käsitellään työpaikan asioita, jotka liittyvät työntekijän turvallisuuteen ja terveyteen, työkykyyn vaikuttaviin työn järjestelyyn ja työn mitoittamiseen, työkykyä ylläpitäviin toimiin sekä kehittämistavoitteisiin, jotka liittyvät työntekijöiden turvallisuuteen ja työhyvinvointiin. Lisäksi opetuksen, ohjauksen ja perehdyttämisen toteutuksen seuranta ja työn turvallisuutta - ja terveellisyttä kuvaaviin seurantatietoihin ja tilastoihin perehtyminen, esimiesten opastaminen työ vaarojen arviointien teossa yhteistyössä tiimin kanssa sekä TyöturvaMonitorin käytön opastus. Tehtyjen työtapaturma ym. TyöturvaMonitori-ilmoitusten käsittelyä ja raportointia yhteistoimintaryhmässä. Työsuojeluvaltuutettu vastaa työntekijöiden työsuojelua koskeviin kysymyksiin, toimii esimiehen tukena erilaisissa työn turvallisuutta ja työhyvinvointia koskevissa ongelmatilanteissa. Tietysti jatkuva työyhteisön tilan tarkkailu turvallisen ja terveellisen työympäristön näkökulmasta. Työhyvinvoinnin näkökulma on mielessä kun ollaan erilaisissa työyhteisöneuvotteluissa, esimerkiksi häirintä- ja kiusaamistapauksissa tai mietittäessä miten tiimin toiminnassa esiintyviä solmuja saataisiin aukaistua. Lähin yhteistyökumppanini on toimialamme työsuojelupäällikkö Virva Iisala.

Millainen työyhteisö sinulla on?

Ajattelen koko kotihoitoa työyhteisönäni, se koostuu työhönsä sitoutuneista asiakkaiden hyvinvointia ajattelevista lämminsydämisistä ja ajatukseltaan notkeista ihmisistä.

Miten tavanomainen työpäiväsi alkaa ja ovatko työpäiväsi samanlaisia?

Tavanomaista työpäivää ei oikeastaan ole. Aloitan työni Kaukajärveltä, jossa minulla on toimipaikka tai menen menen suoraan johonkin tiimiin, tapaamiseen esimiehen tai työntekijän/tekijöiden kanssa tai osallistun tiimin kanssa johonkin työsuojelun koulutukseen tai tilaisuuteen tai osallistun palaveriin.

Välillä istun koneen äärellä ja vastailen sähköposteihin, valmistaudun palavereihin, puhun puhelimesta tai hankin tietoa kulloinkin kyseessä olevasta asiasta esim. radonista, suojavaatteista, lansettikynän neulanpoistajasta, liikenneturvallisuuteen liittyvistä asioista, asiakkaan itsemääräämisoikeudesta kuvaamisen suhteen, toimintatavoista tupakkapaikoissa, vartijan käytöstä, Hilikka-ohjelman toimimisen/toimimattomuuden vaikutuksista työn kuormittavuuteen jne. Olen yrittänyt päästä kärryille optimoinnista, että ymmärtäisin mitä ovat ne lukuisat siihen liittyvät ongelmat joista huolestuneet kotihoidon osaajat minulle kertovat. Yritän saada em. asioita eteenpäin, että ongelmat tulevat esille ja edelleen ratkaistuiksi.



Mikä on nyt juuri ajankohtaista?

Juuri nyt on ajankohtaista veritapaturmien ehkäisy, liikenneturva näin pimeään aikaan. Omahoitajalistojen ajantasaistamisen vaikutus työyhteisön jaksamiseen optimoinnin kautta, koko prosessista puhuminen yleensäkin, että ei jää paljon asioita kaiheartamaan kun kaikki muuttuu niin nopeasti. Käyttösoireisten ja aggressiivisten asiakastapausten selvittäminen ja mahdollisimman pikainen apu.

Mihin asioihin täytyy valmistautua?

Tiimitapaamisiin valmistaudun lukemalla tiimiä koskevia yhteydenottoja, edellisen käynnin muistiot. Kerään tiimistä mahdollisesti esille tulleista toiveista materiaalia mukaan tai jotakin muuta mieltäni työsuojeluun liittyvää materiaalia. Työhyvinvoinnin-ohjausryhmään, yhteistoimintaryhmään ja työsuojeluryhmään mennessä luen asiaan liittyvät esityslistat, muistiot yms sekä varaan mahdollisesti minulle annettuun aiheeseen/tehtävään liittyvän materiaalin mukaan. Työyhteisökeskusteluihin, häirintä tapauksiin ja työkykyä koskeviin keskusteluihin valmistaudun myös huolellisesti. Kaikki minulle esitetyt ja eteenpäin vietäväksi tarkoitettujen asioiden taustat on selvitettävä.

Mitä ilonaiheita löydät työstäsi?

Jatkuvasti ilahduttaa kun huomaa miten yhteistyöllä ja hyvällä tahdolla löytyy ratkaisu kiperiinkin tilanteisiin.

Mitä haluat sanoa JHL:n jäsenille?

Olkaa kiinnostuneita työympäristöstänne ja ilmapiiristä, tuokaa havaitsemianne tiimin toimivuutta parantavia asioita esille rohkeasti tiimipalaverissa. Eräs työkaveri sanoi ihanasti, että sillä energialla millä asioista valittaa voisi keksiä ratkaisun ongelmaan.

JHL tietoa jäsenille

Jäsenpalvelu 24h



Jäsenpalvelu 24 h:ssa voit

- hakea liiton koulutuksiin - esimerkiksi alueellisiin ja ammatillisiin opintopäiviin
- maksaa jäsenmaksusi - mikäli työnantajasi ei peri sitä palkastasi
- ilmoittaa jäsenmaksuvapaudesta - esimerkiksi jos olet perhevapaalla opiskelemassa
- tilata uuden jäsenkortin - esimerkiksi nimesi on muuttunut
- päivittää yhteystietojasi - kun yhteystietosi ovat ajan tasalla, saat sinulle tarkoitetut viestit

Kirjaudu käyttäjätunnuksillasi Jäsenpalvelu 24h -sivuille.

Jäsennumerosi on käyttäjätunnuksesi palveluun.

Salasana ensimmäistä kertaa kirjautuessa on henkilötunnuksesi (esim. 120360-123A)

Älä tallenna tätä salasanaa, koska palvelu pyytää sinua vaihtamaan sen uudeksi.

Valitse itsellesi uusi salasana.

Jatkossa käyttäjätunnuksenas on edelleen jäsennumerosi ja salasanasasi valitsemasi salasana.

Jos ilmenee kirjautumisongelmia, ota yhteyttä yhdistyksen jäsenasiainhoitajaan.

Jäsenkortti

Uudet jäsenkortit vuosille 2016-2018 on postitettu Motiivin mukana. Uusi kortti on voimassa heti, mutta vanha oranssi korttikin on voimassa vuoden 2015 loppuun saakka. Jäsenmaksutietojen pitää olla ajan tasalla, jotta kortti on voimassa.

Uusille jäsenille jäsenkortti postitetaan, kun jäsenyys kirjautuu jäsenrekisteriin.

Jäsenkortti on myös vakuutuskortti, joka kattaa tapaturma- ja matkustajavakuutuksen.

JHL on vakuuttanut jäsenensä Keskinäinen Vakuutusyhtiö Turvassa.



Kurssit jäsenille

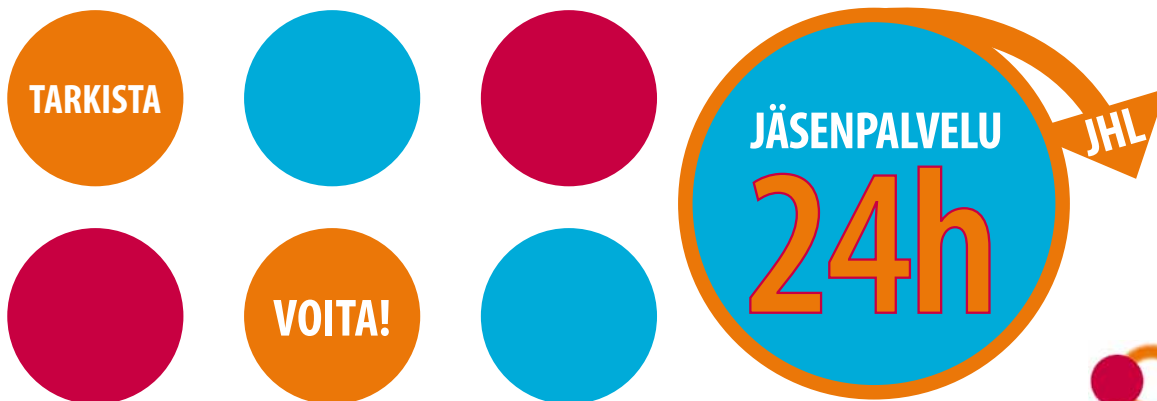
JHL tarjoaa jäsenilleen monenlaista koulutusta sekä alueellisesti että valtakunnallisesti.

Kaikille jäsenille suunnattuja kursseja ovat muun muassa:

- ammatilliset opintopäivät ja kurssit
- edunvalvonnan ja yhteistoiminnan johdantokurssi
- Ay-liike – kansanliike -kurssi
- harrastotoimintaan kiinnitetyt JHL tutuksi -kurssit, esimerkiksi valokuvaus- tai kulttuurikurssit
- tieto- ja viestintäteknikan taitojen parantamiseen liittyvät kurssit



Kaikki jäsenkouluksemme löydät koulutuskalenterista, mutta tietoa löydät myös JHL kouluttaa 2015 -oppaasta. Myös Työväen sivistysliitto TSL tarjoaa monipuolista koulutusta JHL:laisille, muun muassa esiintymiseen, työnhakutaitoihin ja vaikuttamiseen liittyvin teemoin. JHL:n koulutuksiin ilmoittaudutaan suoraan jäsenpalvelu 24h:n kautta. JHL:n järjestämä koulutus on jäsenille pääsääntöisesti ilmaista. Liitto hoitaa matkakulut, kurssimaksut, majoituksen ja ruokailukulut.



JHL:N JÄSEN: Tarkista ja päivitä jäsentietosi verkossa.

VOIT VOITTA! Samsung Galaxy Tab A 9,7" -tabletin! Palkinnon arvo noin 250 euroa!



JHL 250 JÄSENPALVELU

JHL 250 yhdistyksen toimiston
(Rautatienkatu 10 7.krs)
aukiolo on päättynyt vuoden 2015 alusta alkaen

JÄSENPALVELU TOIMII

Sähköisesti jäsenpalvelu 24h kautta (www.jhl.fi)
kirjautumalla omalla jäsennumerollasi

tai yhdistyksen jäsenasiainhoitajien kautta

p. 032230032

Jäsenasiainhoitajat

Päivi Karjalainen

paivi.karjalainen@tampere.fi

Sari Nieminen

sari.nieminen250@gmail.com

Eija Parkkali

eija.parkkali250@gmail.com

Helena Nieminen

hellunviestit@gmail.com

Ilmoita jäsenpalveluun kun

- kun nimi tai yhteystiedot muuttuvat
- jos työpaikkasi vaihtuu
- yhdistyksen vaihtaminen
- jos opiskelet
- jos jäät perhevapaalle
- olet jäämässä eläkkelle
- olet lähdössä ulkomaille
- jos menet armeijaan
- liitosta eroaminen
- työttömyys tai lomautus näköpiirissä