

SAUNAETIKETTI



IMATRAN TALVIUIMARIT RY

- ❖ Pukuhuoneessa on muutama lukittava lokero arvoesineille. Imatran Talviuimarit ei vastaa pukuhuoneeseen jätetyistä vaatteista eikä arvoesineistä.
- ❖ Pukuhuoneessa vaihdetaan uima-asu päälle.
- ❖ Ennen saunaan menoa on käytävä avannossa tai lisämaksullisessa suihkussa.
- ❖ Varo liukkautta kulkuväylillä! Myös saunatilojen märät lattiat voivat olla liukkaita. Kävele rauhallisesti.
- ❖ Avantoon ei saa hypätä, eikä yksin uimista suositella.
- ❖ Yhteissaunassa ollaan uima-asu päällä. On suositeltavaa käyttää laudeliinaa (tuo mukana), koska lauteet voivat olla kuumat ja se antaa myös hygieniasuojaa.
- ❖ Löylyveden on oltava lämmintä ja löylynheitossa on muistettava kohtuus.
- ❖ Saunassa ei saa käyttää vastaa.
- ❖ Jalkojen ja kehon hoitotoimenpiteitä ei ole sallittua tehdä saunassa eikä suihkussa.
- ❖ Lapset ovat saunalla vanhempien vastuulla ja valvonnassa.
- ❖ Saunomis- ja uintiaika on enintään 1,5 tuntia.
- ❖ Saunomisen ja avantouinnin jälkeen on tuvassa tarjolla kahvia ja teetä. Kahvi- ja pullamaksu maksetaan pullapossuun "omantunnon mukaan". Saunamajurilla on myynnissä myös virvoitusjuomia.
- ❖ Ulkorakennuksessa oleva lämmittämätön pukukoppi on kylmäuimareiden käytössä aukioloaikojen ulkopuolella. Jäsenille on tarjolla talvella myös avaimenvuokrausta, jolloin pääsee vaihtamaan vaatteet lämpimään tilaan myös aukioloaikojen ulkopuolella.

Näitä ohjeita on syytä noudattaa meidän kaikkien viihtyvyyden vuoksi!