

# SAUNOMISOHJEET



IMATRAN TALVIUIMARIT RY

- ❖ Pukuhuoneessa on lukittavia lokeroita arvoesineille. Imatran Talviuimarit ei vastaa pukuhuoneeseen jätetyistä vaatteista eikä arvoesineistä.
- ❖ Yhteissaunassa saunotaan uima-asu päällä.
- ❖ Vaihda uima-asu päälle pukuhuoneessa.
- ❖ Ennen saunaan menoa käy avannossa tai suihkussa.
- ❖ Varo liukkautta! Kävele rauhallisesti.
- ❖ Älä hyppää avantoon. Yksin uimista ei suositella.
- ❖ Laudeliinan käyttö on suositeltavaa.
- ❖ Muista kohtuus löylynheitossa.
- ❖ Saunassa ei saa käyttää vastaa.
- ❖ Jalkojen ja kehon hoitotoimenpiteet eivät ole sallittuja.
- ❖ Lapset ovat saunalla vanhempien vastuulla ja valvonnassa.
- ❖ Saunomis- ja uintiaika on enintään 1,5 tuntia.
- ❖ Tuvassa on tarjolla kahvia ja teetä. Laita sopivaksi katsomasi kahvimaksu lippaaseen. Myynnissä on myös virvoitusjuomia.
- ❖ Alkoholijuomien nauttiminen on kielletty.