

# ЭТИКЕТ В САУНЕ.



ИМАТРОВСКОЕ ОБЩЕСТВО  
ЗИМНИХ ПЛОВЦОВ.

- ❖ В раздевалке имеется шкафчик с закрывающимися отделениями для ценных вещей. Общество зимних пловцов не несет ответственности за оставленные в раздевалке вещи или ценности.
- ❖ В раздевалке переодеваются в купальный костюм.
- ❖ Перед посещением сауны необходимо окунуться в открытой воде или принять душ за дополнительную плату.
- ❖ Будьте осторожны на скользкой дорожке! Мокрые полы в помещениях сауны могут быть скользкими. Ходите аккуратно!
- ❖ В открытую воду нельзя нырять, плавание в одиночку не рекомендуется.
- ❖ В общественной сауне находятся в купальных костюмах. Рекомендуется использовать салфетку/полотенце для сидения (принести с собой), т. к. полки могут быть горячие, а также в целях гигиены.
- ❖ Для плескания на каменку используют теплую воду, а пар в парилке должен быть комфортен не только для Вас, но и для окружающих.
- ❖ Сауну нельзя использовать не по назначению.
- ❖ Процедуры ухода за ногами и телом нельзя проводить как в сауне, так и в душе.
- ❖ Дети в сауне находятся под ответственностью родителей, а также под их наблюдением, нельзя отпускать детей одних купаться в открытой воде.
- ❖ Время нахождения в сауне и принятия душа не более 1,5 часов.
- ❖ После купания и сауны в общем помещении предлагается кофе или чай. Плата за угощение кладется в копилку на столе, размер платы на ваше усмотрение. В продаже имеются различные напитки.
- ❖ Во дворе находится необогреваемое помещение, которое можно использовать для переодевания перед купанием во время, не совпадающее с работой сауны. Члены общества могут арендовать ключ от теплого помещения для переодевания зимой также во время, отличное от времени работы сауны.

Следуя нашим рекомендациям, мы все  
будем чувствовать себя в сауне комфортно!