

SANFY_{RY}

www.sanfy.net

JÄSENTIEDOTE tammikuu 2021



Hyvää alkanutta vuotta 2021!!

Huomio Ouluun bobath-kurssille tulijat: Aloitusta on siirretty koronan vuoksi ja täten viikot ovat muuttuneet: 15.-20.3.2021, 31.5.-4.6.2021 ja 16.-20.8.2021 (6+5+5 päivää).

Yhdistyksen vuosikokous pidetään teams- kokouksena 20.3.2021 klo.11.00 linkki kokoukseen tulee lähempänä ajankohtaa sähköpostilla, joten kenen tahansa on helppo osallistua ☺

TULEVAT KOULUTUKSET:

The Bad Ragaz Ring Method (BRRM) - Module I allasterapia-koulutus Suomessa.

Aika: 1-3.6.2021, Järvenpään uimahalli (Seutulantie 17 04410 Järvenpää)

Hinta: 470e

Kouluttajat: Urs Camper (Bad Ragaz menetelmän yksi kehittäjistä) Sveitsistä ja Ben Waller Suomesta,

koulutuskieli englanti. Hyvin käytännönläheinen koulutus allasterapiaan, päivittäin pääasiassa kaksi käytännön harjoitteluosiota vedessä. Mukaan mahtuu 16 hlöä. **ILMOITTAUTUMINEN AUKI NYT!**

Ilmoittautuminen eventio-järjestelmän kautta, sanfy:n nettisivuilta.

Lisätiedot: suski.savela@gmail.com



Alla kouluttajan laatima lyhyt kuvaus menetelmästä.

The Bad Ragaz Ring Method (BRRM) is an international used active one-to-one aquatic therapy concept and is commonly considered a core treatment method in the aquatic physical therapists' skills set.

Originally based on proprioceptive neuromuscular facilitation (PNF), the BRRM was developed by physiotherapists in Bad Ragaz Switzerland. The BRRM uses muscle activation, multi-plane movements and the

hydrodynamic properties of water in combination with refined therapist handling to produce the desired therapeutic effect.

The 3D patterns are combined with different techniques such as reversal of antagonists, combinations of isotonic and timing for emphasis to create multiple treatment options to suit a wide range of patient groups.

Originally, the method focused on strengthening and mobilizing through promoting a response in the neuromuscular system through stimulation of the somatosensory system. Recently, the method has been adapted on current understanding of pain neuroscience to modulate pain as well as improve fascia health.

The method is suitable for use in management a wide range of populations including post orthopaedic surgery and injury as well as neurological and musculoskeletal conditions.

This 3-day course will teach the participant the following:

- Principles of PNF and the adaptation to the BRRM.
- Principles of exercise physiology and can used it in the BRRM
- The most important patterns of the method
- How to execute the most important patterns correct
- How to adapt the techniques to the problems of the patients.

TULOSSA!

Toukokuussa suunnitteilla ”Pyörätuolin valinta ja käytön ohjaaminen”-koulutus Valdiassa Helsingissä, jos korona sallii. Seuraa tiedotteita ja nettisivuja!!

PORINAPIIRIT

Porvoon porinapiiri

Yhteyshenkilö: Suski Savela, suski.savela(at)gmail.com

Keski-Suomen porinapiiri,

Toiminta loppuu vuoden 2021 alussa. Jos olet kiinnostunut jatkamaan Keski-Suomen porinapiiriä, ole yhteydessä sanfy.ry@gmail.com

Kymenlaakson porinapiiri.

Yhteyshenkilö: Tiina Majander: p. 040-7104746, [tiina.majander\(at\)pyhtaa.fi](mailto:tiina.majander(at)pyhtaa.fi)