

# SANFY<sub>RY</sub>

[www.sanfy.net](http://www.sanfy.net)

## JÄSENTIEDOTE MAALISKUU 2019

Sanfyn sääntömääräinen vuosikokous pidetään lauantaina 23.3. klo.10.00 GLO Hotel Art, Lönnrotinkatu 29 00180 Helsinki. Kokouksessa valitaan puheenjohtaja ja hallituksen erovuoroisten jäsenten tilalle uudet varsinaiset- ja varajäsenet. Lisäksi käsitellään vuoden 2018 tili- ja toimintakertomus sekä tili- ja toimintasuunnitelma vuodelle 2019. Lounas kokouksen yhteydessä, ei ennakoilmoittautumista.

Kokouksen yhteydessä TtT, ft ja yliopiston lehtori Tuulikki Sjögrenin esitys: Tutkittua tietoa AVH- ja MS-kuntoutuksen vaikuttavuudesta sekä merkityksellisyydestä kuntoutujille.

Tervetuloa!!

### SANFYN JÄRJESTÄMÄT KOULUTUKSET:

#### KESKIVARTALO- ALARAAJAKOULUTUS

**Aika:** 29-30.3.2019

**Paikka:** Neurotiimi Kumpulantie 1 00520 Helsinki

**Kouluttaja:** Kirsi Säynevirta, Affolter- terapeutti, Bobath-

Instructor

**Hinta:** 300/2 pvä

**Ilmoittautuminen:** [sanfy.koulutuksia\(at\)gmail.com](mailto:sanfy.koulutuksia(at)gmail.com)

Koulutuksen tarkempi sisältö nettisivuilla

## **POSTURAALINEN KONTROLI JA LIIKKUMINEN**

**Aika:** 3-4.6.2019

**Paikka:** Neurotiimi Kumpulantie 1, 00520 Helsinki

**Kouluttaja:** Sanna Hosio, fysioterapeutti, LiTK

**Hinta:** 320e/ 2pvä / 12 osallistujaa/ sisältää kahvit, lounas omakustanteinen

**Sisältö:** 1. päivä: posturaalinen kontrolli ja body schema 2.päivä Liikkuminen (tarkempi sisältö nettisivuilla)

**Ilmoittautuminen:** 15.4.menessä [sanfy.ry@gmail.com](mailto:sanfy.ry@gmail.com)

## **MUIDEN TAHOJEN JÄRJESTÄMÄT KOULUTUKSET:**

### **The Gait and Balance in Neurological Patient-work shop**

**Aika:** 2.-4.4.2019 Rovaniemi

**Paikka:** Lapin Ammattikorkeakoulu, Rantavitikantie 29

**Kouluttaja:** Sue Armstrong, fysioterapeutti, Advanced Bobath Instructor IBITA.

**Assistentti:** Kirsi Säynevirta, fysioterapeutti YAMK, Basic Bobath Instructor IBITA

**Hinta:** 450 € (sis alv 24%). Kurssimaksu sisältää kahvit ja pienen välipalan. Lounas omalla kustannuksella.

Kurssi sisältää teoriaa, käytännön harjoittelua ja kuntoutuja- demonstraatio (kouluttajat)

**Ilmoittautuminen ja lisätiedot:**

[kirsi.saynevirta@gmail.com](mailto:kirsi.saynevirta@gmail.com) tai [fysioellu@gmail.com](mailto:fysioellu@gmail.com)

### **Bobath jatkokurssi**

**Aihe:** "the Functional Recovery of the Upper Limb"

**Aika ja paikka:** 2- 6.9.2019 Neurotiimi™ Kumpulantie 1 A, 2 krs 00520 Helsinki

**Hinta:** n. 650-700 € + alv 24% riippuen osallistujamäärästä. Max 20 osallistujaa.

Kurssimaksu sisältää kahvit ja pientä purtavaa. Lounas omalla kustannuksella.

**Kohderyhmä:** Fysio- ja toimintaterapeutit, joilla on hyväksytysti käyty Bobath peruskurssi

**Kouluttaja:** Mary Lynch-Ellerington, fysioterapeutti Senior Bobath Instructor IBITA

Kouluttajalla vuosikymmenien kokemus neurologisesta kuntoutuksesta, on huippuopettaja, joka on pitänyt kursseja maailmalla eri aiheista ja toimii mentorina Bobath Instructoreiden koulutuksessa.

**Assistentti:** Line Syre, fysioterapeutti Basic Bobath Instructor IBITA.

Line on työskennellyt neurologisten asiakkaiden kanssa sairaalassa ja omassa klinikassaan pitkään. On kouluttautunut Advanced Instrukturiksi.

**Lisätiedot ja sitova ilmoittautuminen** viimeistään 29.4.2019

Kirsi Säynevirta, [kirsi.saynevirta@neurotiimi.fi](mailto:kirsi.saynevirta@neurotiimi.fi)

#### KURSINBJUDAN

## VÄLKOMMEN PÅ UTBILDNINGSDAGAR 6-7.5.2019

*"Posturala kontrollens betydelse för selektiv och effektiv sväljfunktion"*

**TEMA:** Optimera postural kontroll för selektiv och effektiv sväljfunktion och få mera ändamålsenlig stämma/röst.

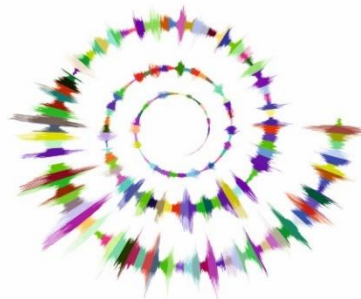
### SYFTET MED UTBILDNINGSDAGARNA:

- få kunskap om betydelsen av postural kontroll och bål för optimal sväljfunktion
- presentation av ett klinisk case med möjlighet för klinisk resonering i en workshop
- få praktisk erfarenhet av sammanhanget av bälens och huvudets rörelser och dess selektivitet, betydelsen för sväljning och röst användning.

**INNEHÅLL:**

- Teori
- Patient workshop
- Praktiska övningar och självupplevelse övningar

**MÅLGRUPP:** Fysioterapeuter, ergoterapeuter och talterapeuter som arbetar med neurologiska patienter/klienter. Max 20 deltagare



**Kursinstruktör:** Peter Vögele, Ergoterapeut & Bobath Instruktor (IBITA) och specialist i Neurorehabilitering från Danmark

**Assisterande instruktör:** Cecilia Löfgren, Fysioterapeut & Bobath Instruktor (IBITA) Finland

**Plats:** Raseborgs Fysioterapi Ab, Bryggerigatan 13, 10600 Ekenäs, Finland

**Språk:** Lättförståelig danska och svenska  
**Pris:** 320,00 € + 24% moms

**Sista anmälningdag:** 18.3.2019  
**Anmälningar till:** Cecilia Löfgren, [pc.lofgren@myhome.fi](mailto:pc.lofgren@myhome.fi)

**Frågor och mera info:** Cecilia Löfgren, [pc.lofgren@myhome.fi](mailto:pc.lofgren@myhome.fi)

## KUR SINBJUDAN

# BOBATH GRUNDKURS - i Ekenäs



**Kursdatum:**

**Del 1:**  
11-16.11.2019

**Del 2:**  
20-25.1.2020

**Del 3:**  
20-24.4.2020

### VARFÖR GÅ EN GRUNDKURS?

*Bobathkonceptet ger dig möjlighet att utveckla ditt kliniska resonemang och problemlösningsfärdigheter samt koppla nuvarande evidens till klinisk praktik. Kursen innehåller föreläsningar samt mycket praktiska delar. Tonvikten läggs på analys och utförande av ändamålsenliga rörelser och aktiviteter genom praktisk träning kursdeltagarna emellan, samt behandling av klienter med för kursen relevanta neurologiska skador/sjukdomar. I kursen ingår även eget arbete mellan kursperioderna, som förutsätter fördjupat klientarbete och teoretisk evidensbaserad fördjupning som redovisas skriftligt och baseras på arbetet med klienter på hemmaplan. Kursen innehåller också andra redovisningsmoment, som ska vara godkända, för att erhålla ett kurscertifikat. Maximalt en dags frånvaro accepteras för godkänd kurs.*

#### KURSENS KUNSKAPSMÅL:

1. Förstå Bobathkonceptets historia och behandlingsprincipernas utveckling.
2. Kunna integrera principerna i den internationella klassifikation av funktionstillstånd, funktionshinder och hälsa (ICF) under bedömning och behandling av vuxna med neurologiska sjukdomar
3. Analysera och facilitera effektiv postural- och rörelsekontroll i förberedelse inför och under funktionell aktivitet.
4. Förstå funktionella konsekvenser av skador i det centrala nervsystemet.
5. Iakttä och analysera onormal hållning och onormalt rörelsemönster och kunna påverka detta med intervention.
6. Använda principerna för rörelsekontroll, motorisk inlärning, neural plasticitet och muskel plasticitet i sitt närmelesätt till behandling.
7. Förstå sammanhangen mellan undersökning och behandling och förstå den fortlöpande processen av klinisk resonering.
8. Använda och anpassa relevanta teoretiska behandlingsprinciper individuellt till den enskilda patienten/klienten i dennes omgivning och situation.
9. Utveckla verkningsfulla färdigheter i hanteringen och faciliteringen av patienten och använda dem i ett adekvat sammanhang, så att klienten kan återinlära funktionella aktiviteter.
10. Inse vikten av lämpliga utvärderingsmetoder för att stöda evidensbaserad praktik.
11. Fortsätt lärande genom kritisk läsning, självutvärdering och dela med andra.

Grundkursens kunskapsmål är utformade av  
International Bobath Instructors Training Association (IBITA).

#### Allmän Information:

Kursspråket är svenska.  
Kursen omfattar minst 110 h närvaro uppdelat på tre kursveckor dessutom hemuppgifter samt en casereport. Kursen är godkänd av International Bobath Instructors Training Association (IBITA).

**Antal deltagare: max 12**

**Målgrupp:** fysioterapeuter och ergoterapeuter

**Kursinstruktör:** Cecilia Löfgren,  
Internationell Basic Bobath Instruktör (IBITA)

**Plats:** Raseborgs Fysioterapi Ab,  
Bryggerigatan 13, 10600 Ekenäs

**Kostnad:** 2300 € + moms 24%.

Kan betalas i rater och vid behov på nästa års sida 2020. Kursmaterial samt kaffe, te, snacks och frukt ingår.

#### KUR SINNEHÅLL:

- Teori
- Undersökning, analys och kliniskt resonemang
- Neurofysiologi, koppling av neurofysiologi till praktik
- Motorisk kontroll
- Rörelseanalys och facilitering av rörelse
- Klient demonstrationer
- Deltagarna behandlar klienter under handledning av kursinstruktör.

**BINDANDE ANMÄLAN** till Cecilia Löfgren,  
[pc.lofgren@myhome.fi](mailto:pc.lofgren@myhome.fi), sen. 11.9.2019.

I ansökan anger du namn, postadress, e-postadress och telefonnummer samt fullständig faktureringsadress inkl. ev. referensnummer.

Bifoga till ansökan en kort information om din yrkesprofession, var du jobbar, din arbetserfarenhet och erfarenhet av neurologisk rehabilitering.

För information om kursinnehåll och praktisk info kontakta: Cecilia Löfgren,  
[pc.lofgren@myhome.fi](mailto:pc.lofgren@myhome.fi)  
Tel: +358 40 526 0118

*Välkommen!*

### Vantaan porinapiiri

**Tapaaminen 8.4.2019 maanantaina klo.17.00. Neurokuntoutuksen tiloissa Tikkurilassa. Tikkuraitti 11 A 3 krs.01300 Vantaa. Aihe tarkentuu myöhemmin. Yhteyshenkilö: Jenina Paukkunen, jensku\_p(at)hotmail.com, p.040-7704443**

### Porvoon porinapiiri

Yhteyshenkilö: Netta Turunen, netta.turunen(at)pp.inet.fi, puh. 040-7606556

### Keski-Suomen porinapiiri,

Yhteyshenkilö: Sanna Hosio, sanna.hosio(at)fysiomuurame.fi

### Kymenlaakson porinapiiri.

Yhteyshenkilö: Tiina Majander: p. 040-7104746, tiina.majander(at)pyhtaa.fi

**Syksyllä on tulossa taas selkäydinvammakoulutusta Helsinkiin 22-23.11.2019, tarkemmat tiedot myöhemmin! mutta laita jo päivät kalenteriin...**

**Terv. Anna-Kaisa**