

SANFY_{RY}

www.sanfy.net

JÄSENTIEDOTE lokakuu 2021

TULEVAT KOULUTUKSET:

The Bad Ragaz Ring Method (BRRM) - Module I allasterapia-koulutus Suomessa.

Aika: 21-23.2.2022, Järvenpään uimahalli (Seutulantie 17 04410 Järvenpää)

Hinta: 495e

Kouluttajat: Urs Camper (Bad Ragaz menetelmän yksi kehittäjästä) Sveitsistä ja Ben Waller Suomesta,

koulutuskieli englanti. Hyvin käytännönläheinen koulutus allasterapiaan, päivittäin pääasiassa kaksi käytännön harjoitteluosiota vedessä. Mukaan mahtuu 16 hlöä.

Lisätiedot: suski.savela@gmail.com



Alla kouluttajan laatima lyhyt kuvaus menetelmästä.

The Bad Ragaz Ring Method (BRRM) is an international used active one-to-one aquatic therapy concept and is commonly considered a core treatment method in the aquatic physical therapists' skills set.

Originally based on proprioceptive neuromuscular facilitation (PNF), the BRRM was developed by physiotherapists in Bad Ragaz Switzerland. The BRRM uses muscle activation, multi-plane movements and the hydrodynamic properties of water in combination with refined therapist handling to produce the desired therapeutic effect.

The 3D patterns are combined with different techniques such as reversal of antagonists, combinations of isotonic and timing for emphasis to create multiple treatment options to suit a wide range of patient groups.

Originally, the method focused on strengthening and mobilizing through promoting a response in the neuromuscular system through stimulation of the somatosensory system. Recently, the method has been adapted on current understanding of pain neuroscience to modulate pain as well as improve fascia health.

The method is suitable for use in management a wide range of populations including post orthopaedic surgery and injury as well as neurological and musculoskeletal conditions.

This 3-day course will teach the participant the following:

- Principles of PNF and the adaptation to the BRRM.
- Principles of exercise physiology and can use it in the BRRM
- The most important patterns of the method
- How to execute the most important patterns correctly
- How to adapt the techniques to the problems of the patients.

MUIDEN JÄRJESTÄMÄT KOULUTUKSET:

KLIINISEN PÄÄTTELYN TYÖPAJAKOULUTUS yhteistyössä UFFin kanssa, sanfylaisille UFF jäsenhintaan!!

Kouluttaja: Jouni Peltola, OMT fysioterapeutti, työfysioterapeutti, OMT kouluttaja

Aika: Kahtena päivänä perättäisinä viikonloppuina. **La 6.11. sekä 13.11.2021.** Klo 8.45-17 molempina päivinä. Viikko välissä etätehtävää varten.

Paikka: Fysiotreenari, Valuraudankuja 6, 00700 Helsinki, vain lähiopetus mahdollinen.

Hinta: Uffin opiskelijajäsenet 99 euroa, Uffin jäsenet 198 euroa, Ei-jäsenet 249 euroa. Sis. kahvi/tee. Otathan oman lounaan mukaan!

Sisältö:

Kliinisen päättelyn työpajakoulutus tulee olemaan sekoitus teoriaopiskelua sekä soveltamista omaan käytännön työhön.

Kurssi antaa sinulle valmiuksia:

- kehittää omaa kliinistä päättelyäsi oppien perustelemaan kirjallisesti ja verbaalisesti omaa työtäsi.
- kehittää taitojasi toteuttaa työtäsi perustuen tutkimusnäyttöön.
- tehdä potilaskeskeisempää fysioterapiaa.

Kurssi sisältää:

Esilukumateriaalin, 2 lähiopetuspäivää sekä lähiopetuspäivien välille etätehtävän, joka puretaan

2. kontaktipäivänä.

1. päivä

Tutustuminen / orientaatio

Kliinisen päättelyn historiaa

Tiedon merkitys

Vuorovaikutus

Reflektio

Hypoteettisdeduktinen päättely (hpd)

Kliinisen mallin rakentaminen

Palautekeskustelu

2. Päivä

Tehtävän purku

Biopsykososiaalinen malli

Narratiivinen malli

Asiakaskeskeisyys

Fysioterapeutin näkemys

Kliinisen päättelyn harhat

Miten kehityn kliinisessä päättelyssä

Palautekeskustelu

Max osallistujamäärä 20 hlöä. Minimiosallistujamäärä 11.

Ilmoittaudu https://www.uffi.fi/new_page-127709/ilmoittautumislomake/ tai toimisto@uffi.fi. Jos ilmoittaudut sähköpostilla, kerrothan nimesi ja puhelinnumerosi.

PORINAPIIRIT

Porvoon porinapiiri

Yhteyshenkilö: Suski Savela, [suski.savela\(at\)gmail.com](mailto:suski.savela(at)gmail.com)

Keski-Suomen porinapiiri,

Toiminta loppuu vuoden 2021 alussa. Jos olet kiinnostunut jatkamaan Keski-Suomen porinapiiriä, ole yhteydessä sanfy.ry@gmail.com

Kymenlaakson porinapiiri.

Yhteyshenkilö: Tiina Majander: p. 040-7104746, [tiina.majander\(at\)pyhtaa.fi](mailto:tiina.majander(at)pyhtaa.fi)

Mukavaa syyslomaa!

