

SANFY_{RY}

www.sanfy.net

JÄSENTIEDOTE MARRASKUU 2019

Tiedoksi jäsenistölle.

Järjestimme lauantaina 12.10.2019 ylimääräisen yhdistyksen kokouksen Sanfy ry:n jäsenille. Käsittelimme kokouksessa mahdollista kansainvälisen neurologisen fysioterapiajärjestön jäsenyyttä ja äänestimme Sanfy ry:n liittymisestä INPA:n jäseneksi. Enemmistön päätöksellä Sanfy on nyt myös kansainvälisen INPA:n jäsen. Liittyminen ei aiheuta jäsenmaksun korotusta.

Yhdyshenkilöiksi on valittu Kirsi Säynevirta ja Hilikka Korpi. Kansainvälisestä yhteistyötoiminnasta kiinnostuneita Sanfy ry:n jäseniä otetaan mielellään mukaan Inpan yhdyshenkilöiden tiimiin! Kiinnostuksen yhdyshenkilöksi voi ilmoittaa [sanfy.pekkola\(at\)gmail.com](mailto:sanfy.pekkola(at)gmail.com).

terveisin, Sanfy ry:n hallitus

SANFYN JÄRJESTÄMÄT KOULUTUKSET:

TÄYNNÄ!!

SELKÄYDINVAMMAT JA TOIMINTAKYKY KOULUTUS

Aika: 22.11 -23.11.2019

Paikka: Auron City Center, Keskuskatu 6 E, 00100 Helsinki

Kouluttaja: Fysioterapeutti Paula Leppänen

Hinta: 300 €

Osallistujia: 16

Ilmoittautumiset 20.10.2019 mennessä: ft.sannahakamaki@gmail.com

Sofistikoitunut hengitys & vireä ventilaatio

Aika: 18.1.2020 klo 8:30 – 17:00

Kouluttaja: Jouko Heiskanen, ft, ft-lehtori, LL

Hengityselinterveyden heikentymisen taustalla on mm. ylipaino, stressi, rintakehän liikkuvuus, lantionpohjan toimintahäiriöt, vatsavaivat, krooniset keuhkosairaudet. Neurologiset häiriöt haastavat tämän lisäksi niin hengityksen säätelyn kuin ventilaation.

Kurssin teemoja: hyvän ventilaation anatomia ja fysiologia, ventilaation yhteys kehon toimintaan, lanneselän toimintaan, faskia tensigriteettiin, thoraxin liikkuvuuteen ja lantionpohjan normaaliin toimintaan. Fysioterapeuttinen hengityksen kautta ventilaation arviointi; keuhkojen kuuntelusta koputteluun, faskiakäsittelystä teippaukseen, keuhkotilavuuden mittauksista virtausmittauksiin, ventilaation voimamittauksesta Kapnografiaan sekä pallean liikkeestä lantionpohjan vapauteen. Hengitysfysioterapian keskeistä patologiaa, lääkehoidon mahdollisuudet ja perioperatiivista fysioterapiaa unohtamatta.

Koulutuksen sisältö: Luennot ja käytännön harjoittelua

Paikka: Tutoris Oy, TutorisFysio, Kiviharjunlenkki 4 2.krs, 90230 Oulu

Koulutuksen hinta: 150€

Sitovat ilmoittautumiset: [sanfy.oulu\(at\)gmail.com](mailto:sanfy.oulu(at)gmail.com) 10.12.2019 mennessä.

Ilmoittautumisen yhteydessä nimi, osoite, puhelinnumero, laskutusosoite ja Sanfyn jäsenyys tarkistetaan.

Kehotietoisuus BBAT lähtökohdista ja neurologinen fysioterapia

Tutustu fysioterapeuttiseen kehotietoisuutta edistävään Basic Body Awareness terapiaan ja mahdollisuuksiin hyödyntää ko. lähestymistapaa neurologisessa terapiassa/kuntoutuksessa.

Koulutuksen aikana osallistujat tutustuvat BBAT:n lähtökohtiin ja saavat omakohtaisen kokemuksen harjoituksista. Työpajatyöskentelyn avulla työstetään mahdollisuuksia hyödyntää ko. lähestymistapaa neurologisessa terapiassa/kuntoutuksessa. BBAT soveltuu sekä yksilötyöhön että ryhmien kanssa työskentelyyn. Sitä voidaan hyödyntää myös fysioterapeutin omassa arjessa.

Ajankohta: 3.- 4.4.2020 (pe klo 9.00 - 16.00 & la 9.00 - 15.00)

Paikkakunta: Auron Tikkurilan toimipiste, Unikkotie 3 c, 01300 Vantaa

Osallistujamäärä: max 16

Kouluttaja: Sirpa Ahola, ft, THM, BBAT opettaja

Hinta: 350€/ hlö, sisältää kahvitarjoilun. (alv 0%)

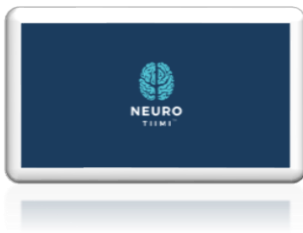
Ilmoittautuminen avataan alkuvuodesta 2020 Eventio- tapahtumamyöntijärjestelmän kautta, johon tulee linkki Internet-sivujemme kautta www.sanfy.net .

Tiedustelut: sanfy.pekkola@gmail.com

MUIDEN TAHOJEN JÄRJESTÄMÄT KOULUTUKSET:

Bobath peruskurssi Helsingissä

1 osa 13.–18.1.2020, 2 osa 24.–29.2.2020 ja 3 osa 4.-8.5.2020



Kurssin tavoitteena

on antaa osallistujille perusvalmiuksia analysoida normaalia toimintaa ja liikkumista sekä analysoida ja fasilitoida normaalista poikkeavaa toimintaa ja liikkumista. Antaa valmiuksia ohjata kuntoutujaa uusiin toiminnan ja liikkumisen malleihin. Antaa teoretietoa kuntoutumiseen vaikuttavista tekijöistä.

- ymmärtää neurofysiologisen perustan, joka on nykyisen Bobath-lähestymistavan taustalla. Lähestymistapaa kehitetään jatkuvasti uuden tutkimustiedon perusteella
- osata integroida kansainvälisen toimintakyvyn, vamman ja terveyden luokituksen (ICF) periaatteet aikuisneurologisten kuntoutujien toimintahäiriöiden arviointiin ja terapiaan
- kehittää taitoja ja käyttää nykyistä Bobath-lähestymistapaa henkilöillä, joilla on neurologinen toimintahäiriö
- kehittää taitoja liikkumisen havainnoinnissa, analysoinnissa ja fasilitoinnissa
- laajentaa kliinistä päättelyä ja ongelmanratkaisutaitoja
- oppia kuvailemaan ja mittaamaan neurologisten sairauksien tai vammojen seurauksia ja miten Bobath lähestymistapaan perustuvalla kuntoutusinterventiolla niihin voi vaikuttaa
- oppia käyttämään motorisen kontrollin, motorisen oppimisen, hermoston plastisuuden ja lihasten muovautumisen periaatteita terapian tukena
- yhdistää nykyinen tutkimusnäyttö ja kliininen työ

Koulutus koostuu teoriasta, käytännön harjoittelusta pareittain ja ryhmissä, kouluttajan kuntoutujademonstraatiosta, pareittain toteutetusta terapiasta asiakkaiden kanssa ja välitehtävistä. Käytännön ja teorian yhdistyminen harjoittellessa mm. posturaalisen kontrollia, kävelyä, yläraajan toiminnallista kuntoutusta.

Paikka: **Neurotiimi™** Kumpulantie 1 A, 2 krs 00520 Helsinki

Hinta: 2650 € + alv 24 %, **3286 €** sis. alv 24 %. Max 12 osallistujaa (yksi kouluttaja) tai max 16 osallistujaa (assistentti mukana). Kurssimaksu sisältää kahvit ja pientä purtavaa. Lounas on omalla kustannuksella.

Kohderyhmä: Fysio- ja toimintaterapeutit, jotka työskentelevät neurologisten asiakkaiden kanssa ja terapeutiksi valmistumisesta on yksi vuosi aikaa.

Kouluttaja: Kirsi Säynevirta, fysioterapeutti YAMK, Aikuisten neurologisen fysioterapian erikoisasiantuntijan, Bobath kouluttaja IBITA

Assistentti: Maj-Britt Forsbom, fysioterapeutti

Lähetä sähköpostitse Lili Forsbomille vapaamuotoinen hakemus, jossa kerrot terapeutiksi valmistumisvuoden ja missä tällä hetkellä työskentelet sekä miten paljon sinulla on neurologisia asiakkaita.

Lisätiedot ja sitova ilmoittautuminen viimeistään 13.11.2019 lili.forsbom@iki.fi

Bobath päivitys- /johdantokoulutus

6.-7.3.2020 ja 27.-28.3.2020

Onko peruskurssin käymisestä yli viisi vuotta ja kaipaat päivitystä Bobath lähestymistavasta. International Bobath Instructor Training Association (IBITA) vastaa lähestymistavan jatkuvasta kehittämisestä pohjautuen uuteen tutkimusnäyttöön (www.ibita.org). Koulutuksessa voit päivittää teoriaa mm. neurofysiologiasta, saada tukea kliinisen päättelyn tueksi ja käytännön terapiatyöhön. Koulutus soveltuu myös heille, jotka haluavat saada käsityksen Bobath lähestymistavasta.

Paikka: **Neurotiimi™** Kumpulantie 1 A, 2 krs 00520 Helsinki

Hinta: 403,23 € + alv 24 %, **500 €** sis. alv 24 %

Kouluttaja: Kirsi Säynevirta, fysioterapeutti YAMK, Aikuisten neurologisen fysioterapian erikoisasiantuntijan, Bobath kouluttaja IBITA

Assistentti: Maj-Britt Forsbom, fysioterapeutti

Lisätiedot ja sitova ilmoittautuminen viimeistään 6.1.2020 lili.forsbom@iki.fi

PORINAPIIRIT

Vantaan porinapiiri

Yhteyshenkilö: Jenina Paukkunen, [jensku_p\(at\)hotmail.com](mailto:jensku_p(at)hotmail.com), p.040-7704443

Porvoon porinapiiri

Yhteyshenkilö: Netta Turunen, [netta.turunen\(at\)pp.inet.fi](mailto:netta.turunen(at)pp.inet.fi), puh. 040-7606556

Keski-Suomen porinapiiri,

Yhteyshenkilö: Sanna Hosio, [sanna.hosio\(at\)fysiomuurame.fi](mailto:sanna.hosio(at)fysiomuurame.fi)

Kymenlaakson porinapiiri.

Yhteyshenkilö: Tiina Majander: p. 040-7104746, [tiina.majander\(at\)pyhtaa.fi](mailto:tiina.majander(at)pyhtaa.fi)

Terv. Anna-Kaisa